থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

নেগোসিয়েসন- পুন্সিগীদমক তঙাইফদবা অমা

নেগোসিয়েসন হায়বা ইংরাজি ৱাহৈ অসিগী চপ চাবা মীতৈলোনগী ৱাহন, ৱাহৈ অমদা করম পীগদগে? ঐহাক্কী লোনগী লনগৈ ৱাৎপনা ওইবা তাই। থিফম খঙদে। 'ৱারী শানবা' হায়বা ইচম চম্বা ৱাহৈ অসিনদি চপ চাবা ৱাহল্লোকপীবা ঙমদে। ইচম চম্বা হীরম নৎত্রগা ৱাথোক অমদা অমগা অমগা শানবা ৱারীদু নত্তে 'নেগোসিয়েসন'। অপান্বা অমা ফংনবা, য়ানদবা অমা য়ানহন্নবা মীওই অনী, নৎত্রগা কাঙলুপ অনী নাকল নাকল লেপ্পরবা শাবা ৱারী অদুবুনি- 'নেগোসিয়েসন'। ৱারৌবীরোই, পাউদমসিগী ওইনদি মীরোন শীজিন্নজরে।

'থম্মোয় পাউদম'- কাখলসিদা তম্নবা হীরম ওইনা লৌখৎচরুরিবা 'নেগোসিয়েসন', থম্মোয় শেংনা হায়রবদা 'ভারতিয়া জনতা পার্টি'না মণিপুরগী ১১ শুবা বিধান সভা মীখলসিদা মীরেপ ওইরক্কদবা মীওইশিংগী, ওফিসল ওর্দরদি থোক্লিবা ৩২ গী লিষ্ট অদু পাউ-চেশিংদা ফোঙনরকপা উবদা ইনিংবা পোল্লকখিবনি। হৌজিক্কী ওইনা মীয়াম্না খ্বাইদই পান্নবা পার্টি অমা ওইরিবা, বি জে পিগী টিকেট তান্নরম্বা, ফংহৌদ্রবা মখোয় ময়ামদুগীদমক খল্লুবদা নুংঙাইতবা, 'শোরি ফিলিং' অমা থম্মোয়সিদা ফাওরকখি। করিগী টিকেট ফংহৌদ্রিবনো? অতোপ্পদুনা করম' ফংখ্রিবনো? মখোয় কদায়দা শোয়খিবগে? টিকেট পীগদৌরিবা পার্টিগী ওথোরিটি অদুদা কেন্দিদেটশিং-মশা নৎত্রগা মাগী মাগী রিপ্রজেন্টেটিব'কা তৌনখিবা নেগোসিয়েসনগী মহয়নি খল্লি ঐহাক্তি। মহাক্লা নৎত্রগা মাগী খোঙলোয়শিংদুনা, নহানমখৈ টিকেট ফংনবগীদমক হোৎনখিবা পুম্নমক্তু অরোয়বদা তৌনরক্ক-দৌরিবা নেগোসিয়েসনদুগীদমক্লি।

তাইবংপান অসিদা লৈরিবা ঐখোয় পুম্নমক, মরম অমা নৎত্রগা অমদা অতোপ্পা কনাগুম্বা অমগা নেগোসিয়েট তৌনৈ। মায় পাকপা, নুংঙাই-য়াইফবা পুন্সি অমগীদমক 'নেগোসিয়েসন' তৌদবা য়াদ্রবা, তৌফদ্রবা থবক অমনি। অপান্বা খুদিংমক লেপ্পমক ফংবা কনাসু য়াওখিদ্রি তাইবংসিদা ঙসিফাও।

লাইবু চেৎনা থাজজনা নীংজবা কনাগুম্বা অমনা, তঙাইফদবা পুন্সি তানফম অমদা নীংজবা অমখক থুংহনবীনবা/অপান্বা অমখক পীবীনবা ঈশ্বরদা থৌনিজখি। নীংজবদু থুংখিদে। কাইনথংদা, অপান্বদু মাঙখ্র'তুং, ঈশ্বর মশামক থোক্লক্তুনা পামখিবদু পীররে। পেন্দ্রবা নুপাদুনা হায়খি... 'হে ঈশ্বর ইবুংঙো, ঐনা অদুক কন্না দরকার ওইরিঙৈদুদদি পীবীখিদ্রগা, পোৎশকসিগী কান্নফম খঙদ্রবা মতমসিদা লৌরুদুনা কৈদৌনি? চীনবান মোমোন্নরদুনা খুন্নকখি হায় ঈশ্বরনা... 'অপঙবা! নহাক খঙদ্রা? ঐদি কৈদৌঙৈদসু হাথু হাথু থবক তৌদে। নঙনা তৌখিবা পাপকী মশক ওইরবা থবকশিংদুগী চৈরাকসু খুদক্তা পীদে কৈদৌনুং...'।

ৱারী লীজরুরিবা- লাইফাওবা নেগোসিয়েসন তৌনদবা য়াদে হায়বদু খঙহঞ্জনিংলুবদুননি। হেন্না চম্বা, লায়বা ৱাহৈ ওইনা হায়রগনা- নেগোসিয়েসন হায়বসি কনাগুম্বা অমদগী ঐগী ওইজবা/কান্নবা ফংনবা ঐগী হৈ-শিংবা, লৌশিং অমদি ৱাহৈগী শীজিন্নফম অদুনি। অপান্বা হায়বসিদি মপান নাইদে। অরেপ্পা লৈতে। মী অমগা অমগসু মান্নদে। কনাগুম্বনা পাম্মী- মশাগী ঈকায়খুম্নবা, ঈজৎ। কনাগুম্বনা তাল্লি- নীংতম্বা। অমনা হায়- ঐগীদি মপান নাইদ্রবা লন-থুম পৈশিনবা, শেলগী অৱাৎপা লৈতবা, মদুনা লোইরে। ফংফম থোকপা হক, পোজিসন, ষ্টেটস, সোসল সিক্যুরিটি, জষ্টিস... মীয়ামগী দিমান্দ লোইবা নাইদে। ইনখৎলকপা

পাখং অমনা মিতারুবা লৈশাবী অমগী নুংশিবা, লৈশাবী অমনা পাখং অমগী- নুংশিবা ফংনবা হোৎনবগীসু, 'নেগোসিয়েসন' তঙাইফদবা অমনি। হিংবা হায়বসিমক নেগোসিয়েসন য়াওদনা ওইথোক্তে- য়ুম্বানমিন্নরিবা নুপীগা নুপাগা, মমা-মপাগা মচাশিংগা, মচিন-মনাও-য়ুম্লোন কৈরোন্নবশিংগা- লৈকায়গা... নেগোসিয়েট তৌনদনা হিংমিন্নবা ওইথোক্তে। পীক্লিবা, নিংঙাই চাউবা মচাদুগসু মমা-মপাগা নেগোসিয়েট তৌনৈ, মশা মশাদি খঙজদনা।

ঙসিগী মোদর্ন ৱর্ল্ড অসিদা, গভর্ণমেন্টকী ওফিসতা নৎত্রগা প্রাইভেট ফার্ম অমদা থবক শুরিবা বোস অমনা মতম চুপ্পদা মাগী মখাদা থবক শুরিবা মীওই (ৱার্কর) শিংগা নেগোসিয়েট তৌনৈ- মানা পাম্বা শুহন্নিংবা থবক্তু, মাগী য়াথংদা শুবা মালহন্দনা, ৱার্করশিং অদুবু মশাগী মথৌনি খন্না শুহন্নবা। নেগোসিয়েসন টেক্নিক হৈত্রবা, ৱার্কর অমনা কৈদৌনুংদা মশামক্কী মরন্নাই থবক্লি খন্না শুরক্লোই। অফবা এদমিনিষ্ট্রেটর (বোস) অমনা পাম্বদি মাগী মখা থাবা শিন্নীদুনা 'মানা হায়বদুমক করিমত্তা কায়দনা তৌরকপ'দু নত্তে। মানা হায়খিবা, তৌহন্নিংখিবা থাক অদুদগী হেন্না ফজনা, হেন্না মওং তানা তৌরকপদুনি মহাক্লা পাম্নসু।

দুকান্দারনা পোৎ লৈবা (কষ্টমর) শিংগা, বেঙ্করশিংগা দিপোজিটরশিংগা, ডোক্তরশিংগা অনাবশিংগা, অনীগী মরক্তা লৈনরিবা মরীসি নেগোসিয়েটর অনীগী মরক্তা লৈনবা মরী অদুমক্লি।

অসুম্না, মীওইবনা পুন্সিগী থাক (খুংহিং) হেন্না ফগৎহন্নবগীদমক তৌরিবা থবক খুদিংমক্তা, মওং অমা নৎত্রগা অমদা, অতোপ্পা মী কয়াগা নেগোসিয়েট তৌনৈ। য়াম্না দিপ্লোমেটিক ওইবা, পোলিটিকেলসু ওইবা, ইন্টর পর্সোনেল রিলেসনশিপ (মীওইবগী ওইবা মরী) অদুসু কায়হন্দনা, মায় পাক্লা নেগোসিয়েট তৌবা ঙম্নবগীদমক তঙাইফদবা মচল অহুমখক নেগোসিয়েটর অমদা চেনগদবনি।

১. অমনা অমগী তঙাইফদবা পাউ (ইনফোর্মেসন) খঙমিন্নবা। ঐগী মরমদা ঐগা ৱারী শানরিবা মহাক্লা খঙবগা, মাগী মরমদা ঐনা খঙলিবা অসিগা করম্না হেনবগে, ৱারী শানরিঙৈ ইশা-ইশাদা ফাওরক্কনি শোয়দনা। অহেনবদুনি মায় পাক্তৌরিবা।

২. মতম। ঙাঙনরিবা, তৌদৌরিবা থবক্তু অকক্নবা মতম অমগী তৌদবা/লোইদবা য়াদে হায়বসি প্রেসর লৈবরা? অদুগুম্বা প্রেসরদু ঐগা ৱারী শানরিবা মহাক্কীদি লৈতবরা? ৱার্ক প্রেসর, টাইম কন্সত্রেন্ট- নেগোসিয়েসন অমা মায় খুনবা মচাক্লি।

৩. মীচঙ-শঙ-শক্তি- তৌনরিবা নেগোসিয়েসন অমদা, করম্বা নাকলনা, মায় পাক্কদগে হায়বগী মরুওইবা দিসাইদিং ফেক্তর অমনি। মচল অহুমসিগী মনুংদা, খ্বাইদই হেন্না মরুওইবদি অহুমশুবা মচল অসিনি। হন্দক থোক্লিবা বি জে পি টিকেট খুৎপীসিনা শাখিনি।

লৌশিং পুক্কে

শঙ্গোম শুল্লমদাইদা যন হরাওহনবগী তঙাইফদবা

ষননা হরাওরিঙৈদা শুঙ্গা শঙ্গোমদা কেলসিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওবগা লোয়ননা হকচাংদা কান্নবা হেল্লি হায়বা কুপ্পা থিজিনবদগী খঙবা ঙম্লে।

য়ুনাইটেদ স্টেটসতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ রিস্কোন্সিন-মেদিসনগী রিছার্চরশিংনা থিজিনবদা খঙলকখি মদুদি যননা হরাওবা মতমদা কেমিকেল অমা থোরকপা মরম্না কেলসিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওবা শঙ্গোম পুথোরকই।

য়ুনিভর্সিটি অসিগী লোরা হর্নান্দেজনা লুচিংবা রিছার্চ কাঙবু অমনা মচা অহানবা ঙাংবা জর্সি যন খরদা থিজিনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। হকচাংগী কান্নগদবা অফবা শঙ্গোম ফংনবগীদমক যনবু পুক্লিং ৱাখল নুংঙাইনা লৈহনবা মথৌ তাই।

কেলসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা শঙ্গোম চাং নাইনা থকপনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। অদুবু ষন অয়াম্বা হাইপোকেলসিমিয়ানা নাবা মরম্না কেলসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা শঙ্গোম থকপা ফংনরক্তে। হাইপোপেলসিমিয়া হায়বসি কেলসিয়মগী চাং ৱাৎপগী থৌওংবুনি। জর্নেল ওফ এদে দাক্রাইনো-লোজিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা লোরা হর্নান্দেজনা হায়খি, ষননা হরাও-তয়াম্না লৈরবদি সেরোটোনিনি কৌবা কেমিকেল কম্পাউন্দ অমগী চাং ৱাংখৎলকই। মদুনা মরম ওইরগা কেলসিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওবা শঙ্গোম পুথোরকই।

রিছার্চর কাঙবু অসিনা ষন মখল অনীদা মীরোনবদগী হৌরগা মচা পোক্লবা মতুংদা মখা তানা থিজিনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। ষনশিংনা হরাওরবদি সেরেটোনিন কৌবা কেমিকেল মখল অমা হকচাং মনুংদা ৱাংখৎলকই। মদুনা মরম ওইরগা মখোয়না পুথোরকপা শঙ্গোমদা কেলসিয়ম য়াওবগী চাং ৱাংখৎলকই।

ষনগী অশেংবা শঙ্গোম থকপনা মীওইবদা কান্নবা কয়ামরুম পী। খরদং পল্লবদা শরূ কলহনবা, উনশা ফজহনবা, ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎলত্তুনা লায়না কয়া ঙাকথোকপা, য়া কলহনবা, ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎহন্দবা, দিহাইদ্রেসন তৌহন্দবা, নিংশা শ্বর মরী ফহনবা, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দবা, ওষ্টিওপোরোসিসতগী ঙাকথোকপা অমসুং কেন্সর মখল খরদগী ঙাকথোকপা অসিনচিংবনি।

তশেংবদি শঙ্গোম অসি ষনবীনা ষন্নাউ পীথক্লবগীদমক মশাগী মেম্মরি গ্লান্দদা শুংবনি। ষন্নাউ অমনা মপাঙ্গল মপুং ফাদ্রিবফাওবা মমাগী শঙ্গোম থকপা মথৌ তাই। মীওইবদসু অদুম্মঙায়রে, অঙাং অমনা হেক পোক্লকপগা থা ৬ ফাওবদি মমাগী খোল্লাং মবুক থন্না থকপগী তঙাইফদবা লৈ। অদুবু ষনগী শঙ্গোমদি ষন্নাউ খক্তদা নত্তনা মীওইবদসু কান্নবা পী।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচর (য়ু এস দি এ) না পীবা গাইদলাইন মতুংইন্না মীপুম খুদিংমক মশা-মউ ফনা লৈনবগীদমক চাং নাইনা শঙ্গোম থক্কদবনি হায়রি।

চাং নাইনা শঙ্গোম থক্লবদি ভিটামিন এ, ভিটামিন বি-১২, ভিটামিন দি, কেলসিয়ম, কার্বোহাইদ্রেট, ফোসফরস, সিলেনিয়ম, মেগনে-সিয়ম, প্রোটিন, জিঙ্ক অমদি রাইবোফ্লেবিননচিংবা হকচাংদা কান্নরবা ন্যুট্রিয়েন্টশিং ফংবা ঙম্মী।

কেলসিয়মনা কেন্সর, শরূ পাথরকপা, অরথ্রাইটিস, মাইগ্রেন হেদেক, প্রি-মেন্সট্র্যুয়ল সিন্দ্রোম অমদি ওবেসিটিনচিংবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। হকচাংদগী কান্নদবা ফেট লৌথোক্তুনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবদসু মতেং পাংই। শেল ইচঙ চঙহন্দনা অরায়বা মওংদা কেলসিয়ম ফংনবগী পাম্বৈদি চাং নাইনা শঙ্গোম থকপনি।

কেলসিয়মনা হার্টকী মথৌ নীংথিনা তৌহনবগা লোয়ননা ষ্ট্রোক তৌহন্দে। জপানদা মতম শাংনা চথখিবা ষ্টদি অনীগী রিপোর্ট মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা কেলসিয়ম চারবদি ষ্ট্রোক, এথরোসক্লেরোসিস অমসুং কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়রি। কেলসিয়মনা শরূগী মপাঙ্গল কন্না থম্বদা মতেং পাংই। ওষ্টিওপোরোসিসনচিংবা শরূগী লায়না কয়া শঙ্গোম থকপনা ঙাকথোকপা ঙম্মী। অঙাংশিংবু নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা শঙ্গোম পীথক্লবদি শরূ কলহনবদা নৎতনা য়াগী মপাঙ্গলসু কলহল্লি।

মীওইবগী হকচাং অসি চাদা ৮০ রোমদি ঈশিংগী শরুকনি। ঈশিংনা হকচাংগী কয়াৎ অয়াম্বা মথৌ নীংথিনা তৌহনবা ঙম্লিবনি। ঈশিং থক্ত্রবদি দিহাইদ্রেসন তৌদুনা কয়াৎ অয়াম্বা শোকচিল্লকই অমসুং খুদোংথিবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। অদুবু ঈশিং ফংদবা মতমদা শঙ্গোম গ্লাস অমা থক্লবদি দিহাইদ্রেসন তৌহন্দে।

মালেমদা খ্বাইদগী মশক ফজবী নুপীনি হায়না লৌনরিবা নাইলগী মহারানি ক্লিওপত্রগী মরমদা মীয়াম্না শোয়দনা খঙনরম্লগনি। ক্লিওপত্রনা নুপী খুদিংগী শঙ্গোমনা ঈরুজবগী হৈনবী থম্মী। শঙ্গোমনা উনশা ফজহনবগা লোয়ননা কুচুসু শেংহল্লি। মরম অদুনা অকে অমৌগী তোঙান তোঙানবা পোৎলম (কোস্মেটিক) শাবদা শঙ্গোমবু মরুওইবা মচল অমা ওইনা হাপ্লি।

মেদিকেল রিছার্চ অমগী রিপোর্টনা হায়খি, নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা শঙ্গোম থক্লবদি হকচাংদা কান্নরবা ভিটামিন অমসুং মিনরেল কয়ামরুম ফংবা ঙম্মী। অমরোমদা সোদা য়াওবা সোফ্ট দ্রিঙ্ক থকপনা হকচাংদা কেলসিয়মগী চাং হন্থহল্লি। হকচাংগী কয়াৎ অয়াম্বা মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা কেলসিয়ম চঙই। মরম অদুনা সোফ্ট দ্রিঙ্ক থকপগী মহুৎ নুমীৎ খুদিংগী শঙ্গোম থক্কদবনি হায়না দাইটিসিয়নশিংনা রেক্কমেন্দ তৌরি।

এসিদিটি অমদি পুক শাওগৎপগী খুদোংচাদবসু শঙ্গোম থক্লগা কোকহনবা ঙম্মী। শঙ্গোম গ্লাস অথনবা অমদা ভিটামিন এ অমসুং ভিটামিন বি মরাং কায়না য়াওবা মরম্না মীৎ ফহনবগা লোয়ননা রেদ ব্লদ সেল (আর বি সী) কাউন্ট হেনগৎহল্লি; কার্বোহাইদ্রেট য়াওবনা হকচাং কনখৎহল্লি; পোটাসিয়ম য়াওবনা নর্ভশিংগী মথৌ ফগৎহল্লি; মেগনেসিয়ম য়াওবনা মশল কলহল্লি, ফোসফরস য়াওবনা পাঙ্গল কলহল্লি অমসুং প্রোটিন য়াওবনা অমাঙ অতা থোক্লবা সেল শেমগৎপদা মতেং পাংই। চাং নাইনা শঙ্গোম থক্লবদি অহল ওইশিল্লক্লবসু নহা অমগুম হকচাং কন্না অদুমক লৈবা ঙম্মী হায়রি।

অনৌবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট হায়খি, চাং নাইনা শঙ্গোম থক্লবদি কোলোন কেন্সর নারবা মীওইশিংগী পুন্সি শাংদোকহনবা ঙম্মী। অদুবু চেকশিনগদবা অমনা শঙ্গোমদা য়াওবা লেক্টোস কৌবা মচল অমনা কনাগুম্বা পুক নুংঙাইতবা, নুংশিৎ কাবা, পুক নাবা অমসুং খোঙ হামথবগী খুদোংচাদবা মায়োক্ল-হনবা য়াই। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু ষনবীনা হরাওরিঙৈদা শুংবা শঙ্গোমদা কান্নবা মচল কয়ামরুম য়াওই হায়বসিমদি ময়েক শেংনা খঙলবা ৱাফমনি। মরম অদুনা শঙ্গোম শুল্লমদাইদা ষনবীবু য়ারিবমখৈ হরাওহনগদবনি হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি অমসুং স্পোর্টস ক্যুইজগী মনাশিং ৱিন্নর ওইখ্রবশিংদা খুৎশিন্নখ্রে

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৩৯ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী শগোলশেম লল্লেবী চনু

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৩৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা তোংব্রম জিবোন

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৩৭ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা থোকচোম রবিচন্দ্র

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২২ (ঐচএনএস): হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৩৯ অমসুং হুইয়েন লানপাউ ক্যুইজ নম্বর ৩৬ অমদি ৩৭ কী ৱিন্নর ওইখ্রবশিংদা ঙসি হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ক্যুইজগী মনাশিং খুৎশিন্নখ্রে।

পাউ-চে অসিগী সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা ওফিসতা ঙসি হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৩৯ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী শগোলশেম লল্লেবী চনু, হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৩৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা তোংব্রম জিবোন অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৩৭ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা থোকচোম রবিচন্দ্রদা ক্যুইজগী মনাশিং অদু খুৎশিন্নখিবনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৩৯ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী শগোলশেম লল্লেবী চনু লংথবাল কুঞ্জ ময়াই লৈকায়দগী শগোলশেম মনিহার মীতৈ অমসুং শগোলশেম ওংবী লৈরেনতোম্বী লৈমগী মচানুপীনি। মহাক হৌজিক হৌজিক মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টতা রিছার্স তৌরি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৩৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা তোংব্রম জিবোন লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়দগী তোংব্রম তেন্দেন অমসুং তোংব্রম ওংবী সোরোজিনিগী মচানুপানি। মহাক বি এ সোসিওলোজি ওনরস লোইরে। পাউ-চে অসিনা চয়োল খুদিংগী চথরকপা স্পোর্টস ক্যুইজ অসিদা হন্দক্কা থারগা তরেৎলক ৱিন্নর ওইখ্রে অমসুং লিটরেরি ক্যুইজদসু অমুরক ৱিন্নর ওইবা ঙমখ্রে।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ৩৭ কী ৱিন্নর ওইখ্রবা থোকচোম রবিচন্দ্র কোংবা লাইশ্রম লৈকায়দগী থোকচোম রাজু অমদি থোকচোম ওংবী সুশিলাগী মচানুপানি। মহাক বোটনি ওনরসতা গ্রেজুয়েট লোইরে।

ৱিন্নর ওইখ্রবা তোংব্রম জিবোন্না হায়খি, হুইয়েন লানপাউনা পায়খৎলক্লিবা ক্যুইজ চাংদম্নবা অসিনা পাউচে অসিবু পারিবা মীয়ামদা চাউনা কান্নবা পীরে খল্লি। পাউচে অসিনা হকশেলগা মরী লৈনবা হীরমশিংদসু কান্নবা কয়ামরুম মীয়ামদা ফংহল্লি। মসিদসু নত্তনা অরিবা ৱাহৈ-ৱাতাশিং পাউচে অসিদগী ফংবা অমদি খঙবা ঙমহল্লি। মখা তানসু পাউচে অসিনা লমদমসিগী লিটরেচর অমসুং স্পোর্টস চাউখৎহন্নবা থৌরাং কয়া পায়খৎল-কখিগনি খল্লি হায়নসু মখা তাখি।

লল্লেবীনা ফোঙদোকখিবদা, হুইয়েন লানপাউনা পায়খৎলক্লিবা ক্যুইজ চাংদম্নবা অসিনা মহৈরোয় খুন্নাইদা কান্নবা পীরি। লিটরেরি ক্যুইজগী শরুক্তা অরিবা ৱাহৈ-ৱাতাশিংগী মরমদা হংলকপা অসিনা খঙলমদবা কয়া অমসু খঙবা ঙমহল্লে।

ৱিন্নর ওইখ্রবা থোকচোম রবিচন্দ্রনা হায়খি, ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াদুনা মায় পাকপা ঙম্বা অসি নুংঙাইবা ফাওই। মখা তানসু চাংদম্নবা অসিদা শরুক য়াখিগনি। ক্যুইজ অসিনা মহৈরোয়শিংদা কান্নবা কয়ামরুমসু পীরে হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

থাজবা মাঙহনবা য়ারোই : নাজিমুদ্দিন

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২২ (ঐচ এন এস): ভারতিয়া জনতা পার্টি (বি জে পি) ষ্টেট অমদি সেন্তরগী লুচিংবশিংনা মাইনোরিটি মুসলিমশিংদা থমখিবা থাজবশিং মাঙহল্লবদি মণিপুরদা লৈরিবা ভোট্রর লাক্ষ অনীরোমনা অতোপ্পা পার্টিদা সপোর্ট তৌরকপা য়াই।

ৱাফমসি মণিপুর প্রেস ক্লবতা মাইনোরিটি মোর্চা বি জে পি, মণিপুর প্রদেশকী জেনরেল সেক্রেটরি এম দি নাজিমুদ্দিন্না ফোঙদোকখিবনি। মহাক্লা মখা তারদুনা, চহী ১৫ মণিপুরদা লৈঙাক পায়রিবা কোংগ্রেসকী লৈঙাক মুখৎনবা হোৎনবদা মুসলিমশিংনা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাক্লি। তম্পাক্কী এসেমব্লী কন্সটিট্যুয়েন্সি ৪০ দা মুসলিম ইনটেন্দিং কেন্দিদেটশিংদা বি জে পিগী টিকেট পীদুনা অওনবা পুরকপা মতেং পাঙনবা ষ্টেট অমদি সেন্তরনা থাজবা পীখিবনি। অদুবু অহানবা ফেজদা অন-কনফর্ম ওইদে হায়বা মীওই ৩১ গী লিষ্ট অমা সোসল মীদিয়াশিংদা চাইথোক্তুনা পাউচেশিংদা ফোঙহনখি। মদুদা লিলোং এ সীগী নত্তনা মুসলিম কেন্দিদেট অতৈ য়াওদে।

অচুম্ববু ওইরবসু অরানববু ওইরবসু মখাতানা কনফর্ম লিষ্টতা মাইনোরিটি কেন্দিদেটশিংদা টিকেৎ পীরক্তবদি মাইনোরিটি মোর্চা বি জে পিনা মণিপুরদা লৈরিবা সিভিল সোসাইটি অমদি মীয়ামগা লোয়ননা খোঙজং কয়া চথগনি। লোয়ননা অতোপ্পা পোলিটিকেল পার্টিদা শৌগৎলকপসু য়াই হায়খি।

পোপ্যুলেসন বেজ প্রিভেন্সন প্রোগ্রাম লোঞ্চ তৌরগনি

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২২ : নন-কম্যুনিকেবল দিজিজ মখল মঙাগী স্ক্রিনিং অমদি কন্ট্রোলগীদমক পোপ্যুলেসন বেজ প্রিভেন্সন প্রোগ্রাম অমা হেল্থ মিনিষ্ট্রিনা লোঞ্চ তৌগদৌরি।

নেসনল হেল্থ মিসনগী শরুক অমা ওইনা মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়রনা নন-কম্যুনিকেবল দিজিজ মখল মঙাগী পোপ্যুলেসন বেজ প্রিভেন্সন স্ক্রিনিং এন্দ কন্ট্রোল প্রোগ্রাম লোঞ্চ তৌগদৌরি। নন-কম্যুনিকেবল দিজিজ মখল মঙাগী মনুংদা হাইপরটেন্সন, দাইবেটিজ, কেন্সর, কেন্সর ওফ ওরেল, ব্রেষ্ট এন্দ কার্বেক্স য়াওরি।

লাক্কদৌরিবা ফেব্রুৱারী থাদা পাঙথোক্কদৌরিবা ৱর্ল্ড কেন্সর ডেগী থৌরমদা য়ুনিয়ন হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়র মিনিষ্টরনা প্রোগ্রাম অসি লোঞ্চ তৌরবা য়াই হায়না পারি। আশা, এ এন এমনচিংবগী ট্রেনিং প্রোগ্রামশিংসু সব-সেন্টর খরদা হৌগদৌরি। পোপ্যুলেসন বেজ স্ক্রিনিংসু হৌরগনি। অহানবা ফেজদা পোপ্যুলেসন বেজ স্ক্রিনিংগী কম্পোনেন্টদা ষ্টেট ৩২ গী দিষ্ট্রিক্ট ১০০ রোম য়াওরবা য়াই হায়না পারি। চহী অসিগী মার্চ ৩১ গী মমাঙদা সব-সেন্টর অন্দর টেকিং স্ক্রিনিং তৌগনি। নন-কম্যুনিকেবল দিজিজ মখল কয়া লৈরি। হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক দাইবেটিজ, ক্রোনির রেস্পিরেটরি দিজিজনচিংবা কয়াসু পনবা য়াই।

সিক্যুরিটি মিট

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২২ (ঐচএন এস): হেদক্বার্টরস আই জি এ আর (সাউথ)কী মীৎয়েং মখাদা ৪৫শুবা অসাম রাইফলনা শীন্দুনা ঙরাং ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা নিলকুথিদা সিক্যুরিটি মিটিং পাঙথোকখ্রে হায়না আই জি এ আর (সাউথ)কী পি আর ওনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

সিক্যুরিটি মিট অদুদা খুল অদুগী অকোয়বদা লৈবা ভীলেজ কয়াগী মৈরা পায়বী, প্রধান, য়ুথ ক্লবকী প্রসিদেন্ট অমদি মীওই কয়ানা শরুক য়াখি। সিক্যুরিটি মিট অদুদা ৪৫শুবা এ আরগী কম্মান্দেন্টনা ৱাফম কয়াসু ফোঙদোকখি। পরিং নাইনা চথরকপা সিক্যুরিটি মিটকী শরুক অমা ওইনা থৌরম অদু পাঙথোক-খিবনি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

এক্সিদেন্টতা অমা শিরে

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২২ (ঐচএন এস) : মোটোর সাইকল তোংদুনা লাকপা নুপা অমা ঙরাং নুমীদাং পুং ১১ রোম তাবদা ইরিলবুং এরিয়াদা মশা মথন্তা এক্সিদেন্ট থোকপদগী রিমস হোস্পিটালদা লায়কন্নরবা মতুংদা লৈখিদ্রে হায়রি।

লাইবক থীবা থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবা নুপা অদুগী মমিং কোন্সম লেম্বা (৪৯), অপোকপা কে নবা কৌই। মহাক শিংজমৈ পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না লৈবা নিঙোমথোং সাইরোম লৈরক্তা লৈবনি হায়রি। অশিবা হকচাং অদু ঙসি পোরোম্পাৎ জেনিমস হোস্পিটালগী মোর্গতা পোষ্ট মোর্টেম তৌরবা মতুংদা পুলিসনা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংদা খুৎশিন্নখ্রে।

অমরোমদা, খাগেমপল্লি পন্থক্তা লৈবা স্বাধর হোমদা লৈরম্বী নুপী অমা থা অসিগী ১৭ তা মশাগী অনাবা অমদগী লৈখিদ্রবা মতুংদা মহাক মশক-মমিং খঙবা ঙমদনা রিমসকী মোর্গতা লৈরকখিবা ঙরাং লোগী মতুংইন্না মহাক পোষ্ট মোর্টেম তৌরগা ইম্ফাল ম্যুনিসিপালিটিদা খুৎশিন্নখ্রে। লৈখিদ্রবী নুপী অদু মমাঙ চহীগী দিসেম্বর ২৪ দা মহাক লম্বীদা তাদুনা লৈরম্বদগী নম্বোল পুলিসনা লৌখৎলগা খাগেমপল্লিগী স্বাধর হোমদা খুৎশিন্নরকখিবনি।

ট্রেনিং হৌদোকপগী থৌরম পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২২ (ঐচ এন এস) : হায়র দিপ্লোমা ইন কোওপরেটিব মেনেজমেন্ট, চয়োল ৫গী ইন্দক্সন ট্রেনিং প্রোগ্রাম ফোর ন্যুলি রিক্রুটেদ ইন্সপেক্টর ওফ কোওপরেটিব দিপার্টমেন্ট, থা ৬কী সার্টিফিকেট কোর্স ওন কম্প্যুটর এপ্লিকেসন অমদি থা ২গী ওইবা সার্টিফিকেট কোর্স ওন কম্প্যুটর বেজ একাউন্টিংগী ট্রেনিং প্রোগ্রাম হৌদোকপগী থৌরম থা অসিগী ২৩দা ইন্সটিট্যুট ওফ কোওপরেটিব মেনেজমেন্ট (আই সী এম)গী ওফিসতা পাঙথোক্লগনি হায়না ইন্সটিট্যুট অসিগী দিরেক্টর ডো. এন রঞ্জনা দেবীনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

কম্মিস্নার কোওপরেসন বি বি শর্ম্মা, রেজিষ্ট্রার কোওপরেটিব সোসাইটিজ এল নবকিশ্বর, নেসনল কাউন্সীল ফোর কোওপরেটিব ট্রেনিং ন্যু দিল্লিগী সেক্রেটরি মোহন কুমার মিশ্রা, প্লানিং দিপার্টমেন্ট মণিপুরগী দিরেক্টর ডো. টি ঐচ মুনিন্দ্রো অমসুং আই সী এমগী চ্যেরমেন এল তোমপীশকনা থৌরম অসিদা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ইম্ফাল ইষ্ট, ৱেষ্ট, থৌবালগী কম্মান্দোশিংনা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা ওপরেসন লেপ্তুনা চথরি

ইম্ফাল, জান্যুৱারী ২২ (ঐচ এন এস): লাক্লিবা রিপব্লিক দেগী মাঙওইননা ইম্ফাল ইষ্ট, ৱেষ্ট অমদি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী কম্মান্দোশিংনা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা থি-হুম্বগী থবক চথবদা মশাগী শক্তাক-চে য়াওদবা মীওই ৯৬ ফাগৎখ্রে হায়রি।

পুলিসকী পাউনা হায়, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী দি এস পি রোবিসুন অমদি দি এস পি ওপরেসন আর কে শকলেম্বা অমসুং কম্মান্দোগী দি এস পি রোবিসন য়াওবা কম্বাইন্দ টিম অমনা ঙসি অয়ুক পুং ৫ দগী ৬.৩০ ফাওবা পেলেস কম্পাউন্দগী মচা লৈমা রোদকী এরিয়াদা ওপরেসন চথখ্রে। ওপরেসন অদুদা চহী ১৬ তগী ৬০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপা-নুপী পুন্না মীওই ৩০০ লোম য়ুম-য়ুমদগী কৌথোক্লগা লম্বীদা নুপা-নুপী তোঙান-তোঙান্না লেপহন্দুনা থমখি। মখোয়গী মনুংদা নুপী য়াওনা পুন্না মীওই ৭০ রোম খন্দোক্লগা অতৈনা থাদোকখি। মীওই ৭০ অদু মশাগী শক্তাক-চে য়াওরমদবদগী মখা তানা ৱাহং-পাউহং চথনবা পোরোম্পাৎ পুলিস ষ্টেসন্দা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী এদিসনল এস পি (ওপস), ডা. এস ইবোমচাগী মীৎয়েং মখাদা ইম্ফাল ৱেষ্ট কম্মান্দো দি এস পি রোজিৎ ইরোম, শিংজমৈগী এস দি পি ও, এ দেবানন্দ, ইম্ফাল ৱেষ্টকী কম্মান্দো ও সী থাইঙমপাও অমদি শিংজমৈ পুলিসকী ও সী ইঙোচানচিংবা য়াওবা কম্বাইন্দ টিমনা শিংজমৈ মখা লিৱা রোদ ওইনাম লৈকায়দা ওপরেসন চথখ্রে। ওপরেসন অদু অয়ুক পুং ৫.২০ দগী পুং ৬.৪০ ফাওবা য়ুম-য়ুমদা চঙদুনা থি-হুম্বা চথখি। মদুদা মীওই মঙা মখা তাবা ৱাহং পাউহং চথনবগীদমক ফাগৎলগা শিংজমৈ পুলিস ষ্টেসন্দা খুৎশিন্নখি। ওপরেসন অদুদা লাইসেন্স গন মঙাসু লৌখৎখি হায়রি।

অমরোমদা, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এদিসনল এস পি (ওপস) মোধুনিমাইনা লুচিংবা টিম অমনা থৌবাল কিয়াম অৱাং লৈকায়দা থি-হুম্বা চথখি। ঙসি অয়ুক পুং ৪.৫০ দগী পুং ৬.৫০ ফাওবা চথখিবা ওপরেসন অদুদা মীওই ১৫০ রোম ময়ুম-ময়ুমদগী পুথোক্লগা লম্বীদা ৱাহং-পাউহং চথখি। মখোয়গী মনুংদা মীওই মরিখক মশাগী শক্তাক-চে পুথোকপা ঙমদবদগী পুলিসনা ফারগা থৌবাল পুলিস ষ্টেসন্দা খুৎশিন্নখ্রে। মখোয়গী মনুংদা পি এল এ অমদি প্রিপাক্কী বেল আউট অমমমসু য়াওরি হায়রি।

কম্মান্দো টিম অসিমক্লা ৱাংজিং কৈথেল এরিয়াদা থি-হুম্না চথখি। ওপরেসন অদুদা কম্মান্দোশিংনা মীওই ২০০ য়ুম-য়ুমদগী কৌথোক্লগা ৱাংজিং কৈথেল মনাক্তা ৱাহং-পাউহং চথখি। মখোয়গী মনুংদা মীওই ১৭ মশাগী শক্তাক-চে পুথোকপা ঙমদবদগী মখা তানা ৱাহং পাউহং চথনবা থৌবাল পুলিস ষ্টেসন্দা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

পুলিসকী পাউনা হায়, পুলিস কম্মান্দোনা চথরিবা ওপরেসন অসি লাক্লিবা রিপব্লিক দে অসি ঈং-চিক্লা পাঙথোকপা ঙম্নবা অমদি পামদবা থৌদোকশিং থোক্তনবগীদমক চথবনি। পুলিস কম্মান্দোনা চথরিবা ওপরেসন অসিদা মীয়াম্নসু মতেং পাংবীয়ু। পুলিস কম্মান্দোনা লৈকায়-লৈকায়দা ওপরেসন চথবা মতমদা য়ারিবমখৈ মশাগী শক্তাক-চে পায়রক্কদবনি। করিগুম্বা শক্তাক-চে য়াওরমদ্রগদি মখা তানা পুলিস ষ্টেসন্দা কৌখৎতুনা ৱাহং পাউহং চথগনি। চথরিবা ওপরেসন অসিদা য়ুম্লক্তা লালহৌবশিং চঙজফম লৌদুনা লৈরম্বদগী ফাগৎপা কয়াসু য়াওরি। মসিদা নত্তনা হান্না ফারুবা বেলদা চৎখিবা মীওই কয়াসু য়াওরি হায়রি।