ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯌꯨꯝꯁꯀꯩꯁꯥ, ꯖꯅꯨꯋꯥꯔꯤ ꯲꯳, ꯲꯰꯱꯹, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯲ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯍꯤ, ꯲꯹꯸ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, জন্যুৱারী ২৩, ২০১৯, ইম্ফাল
৪২ শুবা চহী, ২৯৮শুবা মশীং

বোটলদা হাল্লগা য়োল্লিবা ঈশিং

হীরমসিদা লৈঙাক্লা অখন্নবা মীৎয়েং চঙফম থোকই

মীওইবনা হিংবদা খ্বাইদগী মরু ওইনা চঙবা পোৎলমশিংগী মনুংদা ঈশিং হায়বসিসু অমনি। মানোৱাদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হৱাইগী ওসিনোগ্রাফর, ব্রাইয়ন গ্লেজরনা ফোঙদোকখিবগী মতুং ইন্না হকচাংগী অঙ্গং-অশা খল কায়হন্দবা, সেলশিংদা ন্যুট্রিয়ন্ট ফংহনবা, মশলগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা, কেলোরি লৌশিনবগী চাং কন্ট্রোল তৌবা, তাং-তাং পূম্নমক লেঙথোক-লেঙশিন য়াহনবা অমসুং হকচাং মনুংগী অমোৎপশিং চামথোকপদা ঈশিং মথৌ তাই। মীওইবনা নোংমদা তঙাইফদনা থক্কদবা ঈশিংগী চাংগা মরী লৈননা ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিসিনগী রিপোর্টনা হায়, নুপা ওইবশিংনা য়ামদ্রবদা ঈশিং লিটর ৩ অমসুং নুপীশিংনা লিটর ২.২ নুমিৎ খূদিংগী থকপা মথৌ তাই। হিংবদা খ্বাইদগী মরু ওইনা চঙবা পোৎলম অমা ওইরিবা ঈশিং ফংদবগী খূদোংচাদবা কয়া মালেমগী মফম অয়াম্বদা মায়োক্লরি। মীওইবনা নোংমা ফাদোক চরা হেনবদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈত্রগসু ঈশিং য়াউম অমত্তং ওইরবসু থকহৌদবা থোক্লবদি হকচাংগী কয়াৎ পূম্নমক শোকচিল্লকই হায়না অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি। অদুবু মফম অয়াম্বদা অফবা ঈশিং ফংদবনা মরম ওইরগা কনাগুম্বা মীওই খরনা বোটলদা হানবা থক্লবা ঈশিং য়োল্লগা শেল তানবগী থৌওং চত্থরি। মালেমগী ওইনা বোটলদা হানবা ঈশিং য়োনবদা চহী খূদিংগী দোলর বিলিয়ন ১০০ রোম তানবা ঙল্লি। মফম অয়াম্বদা অফবা ঈশিং ফংদবনা বোটলদা হানবা ঈশিং য়োনবগী চাংসু নোংমা-নোংমগী হেনগৎলক্লি। মীওই অয়াম্বগী ৱাখলদসু বোটলদা হাল্লগা য়োল্লকপা ঈশিং থকপদা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইদে হায়না থাজনৈ। জর্মনিগী য়ুনিভর্সিটি ওফ হিদেলবর্গতা ইন্সটিট্যুট ওফ ইনভাইরনমেন্টেল জিওকেমিষ্ট্রিগী দিরেক্টর ওইবা ৱিলিয়ম শোটিকনা লুচিংদুনা চৎথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, ঈশিং হাপ্লিবা প্লাষ্টিক বোটলদগী থোরকপা কেমিকেলশিং মীওইবনা ঈশিং থকপদা য়াওখ্রগা হকচাং মনুংদা চঙখ্রবা মতুংদা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লকই। ৱর্ল্ডৱাইল্ডলাইফ ফন্দ ইন্টরনেসনলনা শেল থাদদুনা চৎথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট মতুং ইন্না বোটলদা হাল্লগা য়োল্লকপা ঈশিং খূদিংমক অফবা, হকচাং শোক্লোইদবা ঈশিংনি হায়না লৌবা য়াদে। মসিগীসু মথক্তা ঈশিং হাপ্লবা প্লাষ্টিক্কী বোটল শাবা অমসুং শীজিন্নবা লোইরগা লংথোরকপা প্লাষ্টিক বোটলনা অকোয়বগী ঈশিং-নুংশিৎতা চাউনা অকায়বা থোকহল্লি। ঈশিং হাপ্লগা য়োন্নবগীদমক চহী খূদিংগী বোটল শাবদা প্লাষ্টিক টোন মিলিয়ন ১.৫ শীজিন্নৈ। পেট্রোলিয়ম নৎত্রগা নেচরেল গ্যাস শীজিন্নদুনা প্লাষ্টিক শাবদা থাদোরকপা বেঞ্জিন, টোল্যুন, ইথাইলবেঞ্জিন, জাইলিন, কার্বোন মোনোক্সাইদ, হাইদ্রোজেন সলফাইদ, মিথেন, নাইট্রোজেন ওক্সাইদ অমসুং সলফর দাইওক্সাইদনা অকোয়বগী ঈশিং-নুংশিৎ মোৎহন্দুনা মীওইবগী হকচাং শোকহল্লি হায়না ৱর্ল্ডৱাইল্ডলাইফ ফন্দ ইন্টরনেসনলগী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোক্লি।

কুমজা ২০০০ দা চৎথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়, ঈশিং হাল্লগা য়োল্লকপা বোটল অয়াম্বা রিসাইকল তৌরগা অমুক শীজিন্নবগী মহুৎতা শীজিন্নবা লোইরগা লংথোক্লে। মদুনা মরম ওইরগা ইনভাইরনমেন্টেল পোল্যুসন থোকহন্দুনা থৱায় পানবা কয়া শিহল্লি। কা-হেন্না খূদোংথিনিংঙাই ওইরিবা ৱাফমদি বোটলদা হাল্লগা য়োল্লকপা ঈশিংদা মীৎনা উবা ফংদবা অকুপ-অকুপ্পা প্লাষ্টিক মকুপ য়াওবগী মতাংদনি। হীরম অসিগী মতাংদা ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও)না ইন্দিয়া, চাইনা, কেনিয়া, ইন্দোনেসিয়া, লেবানন, মেক্সিকো, থায়লেন্দ অমসুং য়ুনাইটেদ ষ্টেট্সতগী বোটলদা হানবা ঈশিং সেম্পল খরা খোমগৎলগা চাংয়েং তৌবদা ঈশিং লিটর ১ দা অকুপ্পা প্লাষ্টিক মকুপ ১০ রোম য়াওরম্বা থেংনখি। এপোলো হোস্পিটালগী সিনিয়র গ্যাষ্ট্রোইন্টরোলোজিষ্ট, ডা. নবিন পোলাবরাপুনা হায়খি, বোটল শাবা অমসুং বোটলদা ঈশিং হানবদা প্লাষ্টিক মকুপশিং ঈশিংদা য়াওখিবনি। হায়রিবা ঈশিং অসি থক্লবা মতমদা দাইরিয়া, থাইরোইদকী প্রোব্লেম অমদি অতৈ খূদোংচাদবা কয়া ওইহল্লকপগা লোয়ননা মীরোনবীশিংদা থা শুদনা অঙাং উনবা নৎত্রগা অরূম্বা শুদবা অঙাং পোকহনবা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়রি। মরম ইরৈ-লৈতনা মীওই কয়া গ্যাষ্ট্রোইন্টষ্টিনেল ট্রেক্টতা অনাবা য়াওরকপদগী চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা কুপ্না থিজিল্লুবদা পেকেজ ড্রিঙ্কিং ৱাটর নৎত্রগা বোটলদা হাল্লগা য়োল্লকপা ঈশিং থক্লবদগী লায়না পোক্লকপনি হায়বা চপ চানা খঙবা ঙমখিবনি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী রিপোর্ট অমনা হায়, মালেমদা পোকেজ ড্রিঙ্কিং ৱাটর শীজিন্নবগী চাং ৱাংখৎলক্লে। ফেশন অমা ওইনা লৌনরকপগা লোয়ননা চহী খূদিংগী য়ুনাইটেদ ষ্টেট্স খক্তদা পেকেজ ড্রিঙ্কিং ৱাটর বোটল বিলিয়ন ৫০ রোম শীজিন্নরি। পেকেজ ড্রিঙ্কিং ৱাটর ইন্দষ্ট্রি নোংম-নোংমগী চাওখৎলকপগা লোয়ননা বোটলদা হাল্লগা য়োল্লিবা ঈশিং অসি মালেমদা ঙসিদি বিয়র অমসুং সোদাগী হেক মথংদা মীয়াম্না খ্বাইদগী পাম্না লৈরগা থক্লবা মহী ওইরক্লে। ঈশিং হাল্লগা য়োল্লিবা প্লাষ্টিক্কী বোটল পূম্নমক পোলিকার্বোনেট প্লাষ্টিকনা শাবনি। মসিদা বাইসফেনোল এ (বি পি এ) কৌবা থম্মোয়গী লায়না অমদি কেন্সর মখল কয়ামরুম ওইহল্লকপা য়াবা কেমিকেল অমা য়াওই হায়রি। পূম্নমক অসিনা মরম ওইরগা লৈঙাক্লা পেকেজ ড্রিঙ্কিং ৱাটর ইন্দষ্ট্রি পূক্লিং থৌগৎপগী মহুৎ মীয়ামদা অফবা থক্লবা ঈশিং মরাং কায়না ফংহন্নবা থৌরাং লৌখৎফম থোক্লে।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

পাখোক হেন্না পুথোক্লবা অমদি শেন্মীৎলোন চাওখৎনবা হোৎনবা মতম ওইরে

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মতম অমদা কুন্থী কালেন নাইদনা মবুক চোন্না ইম্ফাল ফাওদুনা চেল্লিবা ঈরিল তুরেলদা দোলাইথাবী দাম শাজিনখিবদগী লৈঙাক্লা ঈথৈ লৌখোং পীনবা থৌরাং পায়খৎলবসু নাকল অমদা লৌমীশিংগী কান্নবা পায়খৎপা থবক ওইরবসু নিংথমথাগী মতমদা ঈরিল তুরেলনা মণিপুরগী মীয়ামদা পীরিবা ঈশিং অদু ঈশিং ঈচেল তৎখিবদগী হৌজিক পোরোম্পাৎকী ৱাটর সপ্লাই ঈশিং চিংৎখপা য়াদদুনা মীয়ামদা ঈশিং পীবা লেপখিবা থা অমা ফারক্লে। নোংজু থাগী মতমদা তুরেল অসি ঈমায় চোন্না চেল্লিঙৈ মতমদা ঈশিং য়োকখৎহৌনবগী প্লান তৌবীরগদি ঙসি মীয়াম্না থক্লবা ঈশিং ফংদবগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরিবা অসি লৈরম্লোই। খুন্দ্রাকপম এ সীগী মনুং চন্না লৈরিবা হন্না উয়োক ওইরম্বা চীংশিং মরূ কোকখিবদগী ঈরিল তুরেলদা তাবা ঈশিংগী ঈচেলসু হন্থরক্লে। চীংখোঙগা তাইনবা শরুকশিং অসি লৈঙাক্লা শাংনা অচৌবা কেনেল অমা তৌবিরগা ঈশিং য়োকপগী মতম ওইরে। নোংজু থাদা ঈশিং য়োকহৌদ্রগদি হয়েং নিংথমথা চঙলকপা মতমদা মীয়ামদা ঈশিং ফংদবগী অৱাবা মৈশা লাংবা হেল্লক্কনি। হন্দক প্রাইম মিনিষ্টরনা শঙ্গাখিবা দোলাইথাবীগী কেনেল অসিনা মীয়ামদা ঈশিং পীগনি হায়না আশা তৌরি। অদুবু কেনেলগী শরুক খরা শেম্বা লোইশিন্দবদগী লৌমীশিংদা হৌজিক ঈশিং ফংহনবা ঙমদ্রি। লৌ লোক্লবা লোইখ্রবা মতুংদা লৌমীশিংগী নিংথম মহৈ মরোং থানবা থৌরাং পায়খৎলবসু ঈথৈ লৌখোংগী খুদোংচাবা ফংদবনা লৌমী কয়া হৌজিক খূৎ হাংদুনা অরেম্বদা মতম মাঙদুনা লৈরি। হীরম অসিদা এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্ট অমদি হোর্টিকলচর দিপার্টমেন্টনা ঈথৈ লৌখোং ফহনবা, থবক শূনীংবা লৌমীশিংদা নিংথম মহৈ মরোং থানবা মরূ মরাংশিং পীবিদুনা লমদম অসিগী পোখোক হেন্না পুথোক্লবা অমদি শেন্মীৎলোন চাওখৎনবা হোৎনবা মতম ওইরে।

অদোমগী - এল বিজয় খুমন

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৮৮

১। পুৱারীগা শাগোন্নরক্লবা কংলা-শা ঙসিসু ঐখোয়গী ষ্টেট এমব্লেম ওইরি। বর্মিজনা অমুক, বৃটিশনা অমুক, অনীরক থুগাইরুরবনি।
(ক) করম্বা নিংথৌনা কংলাদা কংলা-শা ইহান হান্না শাখিবগে?
(খ) বর্মিজশিংনা চহী ৭ খুন্তাকপদা থুগাইরল্লবা মতুং নরসিংহ মহারাজনা অমুক নৌনা শাখিবনি। করম্বা চহীদনো?

২। ''মানি নঙসে নুপী/মপু মাগী মঙলাল/মঙলাল মশামক/তাইবঙদা থোকপা লুগী তোংগী হকচাং।'' পরেংশিং অসি কবি মীনকেতনগী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেং লাইরিক অদুগী মমিং হায়য়ু।

৩। ''ঈশ্বর করিনো? ঈশ্বরগী অশেংবা অর্থদি অমরোমদা ইংরাজিদা কন্ট্রোল্লর হায়বনি।'' ৱাফম অসি 'ধর্ম অমসুং বিজ্ঞান' কৌবা ৱারেং অমদগী লৌথোকপনি। অইবদু কনানো?

৪। ''খনৱা নঙনা নুমিৎ অদুদা/ইমাসিং অদুখক্তনি ফি লংথোক/ইকাই ইকি পূম্বা তেমশিংনখিবা।'' পরেংশিং অসিনা মেমচৌবীগী শৈরেং লাইরিক অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেং লাইরিক্তুগী মমিং হায়য়ু।

৫। ''শিনাই তুরেলগী মপান্দা চোংথা মিয়াগী হকচাং পোৎলোইখিবা মং অদু, ৱাপল ময়াম অমনা কোয়শিন্দুনা লৈরি। ৱাফম অসি 'মেজর চোংথা মিয়া' কৌবা পুন্সি ৱারীদুদগী লৌথোকপনি। অইবদু কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জন্যুৱারী ৩০, য়ুমশকৈশ নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল ***hueiyenliteraryquiz@gmail.com*** *সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।*

নোর্থ ইষ্টপু করি ওইনা খল্লিবনো?

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিঙোম্বা

মতম মতমগী ওইনা লৈঙাক পায়রকপশিংনা মচিনথোক-মখাথোক পঙহায়দা হায়দুনা লাকই। নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়াগী খ্বাইদগী মরুওইবা লম মচেৎনি। হৌজিকমক লৈঙাক পায়রিবসিগী লুচিং পুরেলনসু হায়, ''নোর্থ ইষ্ট চাওখৎতনা ইন্দিয়া চাওখৎপা য়ারোই''। ৱাহৈসি নুংওল্লি। ৱাহৈসিদা চাউরবা মীনুংশি অমগা লোয়নবা ফজরবা ৱাহন্থোক লৈরি। অদুবু মসি কয়া য়াম্না চুম্না য়েংলগা হায়রিবনো হায়বা অদুমদি হৌজিকসু ৱাহং ওইনা লৈরি। চিন্দমক ফজবা থম্মোয়দি কয়া ইয়াও য়াওদবা অমগী মমি নিংথিজনা তারি। মসি পূম্নমক্লা খঙই। অদুমক্তদা স্বাইদা মখোয়গী মীৎয়েং অসি ফজবা অচুম্বনি হায়না অর্থ হন্দোক হন্দোক্তুনা য়াম্না ঙাঙনরি। ঙাঙনরিবা পূম্নমকশিংসু অদুম তাবা নুংঙাই। তারি খুদিংগী মোইনা হায়রিসিবু অচুম্বরনে হায়না হেক হেক খলহল্লি। তৌথোরকপনে হায়দোরকপনে অনী অসি তুনা-তুনা য়েংবদা করিগুম্বা কান্দসু ৱাখলসি লমফাংনবগসু য়াওরক্তবা নত্তে।

নোর্থ ইষ্ট চাওখৎনবা থৌরাংশিং য়াম্না পায়খৎলে হায়। করি করিনো ময়েক শেংনা সিমদি হায়না উবদি থোইনা লৈত্রি। হায়বদদি লম্পাকমুক পাক্লে, থবক ওইনদি খুবাকমুক পাকত্রি। লুক ইষ্ট পোলিসিগী মখাদা এসিয়ন লৈবাকশিংগা শম্নবগী থোঙ হাংনবা কন্না হোৎনবা মমাঙদা লৈরম্বা গভর্ণমেন্ট অদুনসু অঙম্বী থাক্তা হোৎনখি। কনাগী লম্বী শেম্বা, থোং শাবা অমদি লল্লোন ঈতিক্কী মতাংদা। হৌজিক্লা অনৌবা গভর্ণমেন্ট অমা অমুক লাকপসিদা হান্নগীদু মমিং হোংদোক্লগা এক্ট ইষ্ট পোলিসি হায়না থোল্লে, মমীংদি ফজরে। হান্না তৌরম্বা থবক অদুনা হন্দকসু মখা ফজনা চত্থরি। পোলিসি অসিগী মখাদ্রা কৈনোদি খঙদে, সুম মাল্লক্কুম-করিগুম তৌরকপগী ৱানিকো, মণিপুরগা তাইনরিবা বোর্দরদা লম তকখৎতনা খোমজিল্লকপগী ৱাথোক অচৌবা কয়া থোরক্লে। মসি লৈবাক অসিগী মীয়াম্না য়ৌনা পেন্নদে। মীয়াম হৌদুনা লম মাঙবা য়ারোই হায়না কন্না লাউ খোঙদুনা তৌরি। ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মীহুৎশিং, ওফিসিএলশিং লাক্তুনা য়েংশিল্লরে, লমগী মতাংদা য়েৎনবা লৈতে হায়বিরম্মে। মসি আ মমাঙঙৈ মণিপুরনা ইন্দিয়াদা তিনদ্রিঙৈগী মমাঙদগী মশাগী ওইবা ঙমখৈ শম্বল লৈজরম্মী। মদু মখোয়না থোইদোক্লা খঙবা নত্তে। লম অসিদা লৈরিবা মীনা খঙবনি, অদুবু মক্লাক শাংবা, মনাতোন তুম্বা খরা লাক্লগা অরানবা লৈতে তাকপীরম্মী। লমগী মতাং অসিদা হৌজিক লৈঙাকসু কৈসু তুমিন লৈশিল্লি। মণিপুর নুংশিবগী ৱা তত্তনা হায়রিবা শ্বাইগীসু, মপানগীসু লুচিংবনি হায়দুনা লৈরিবা ময়াম পূম্নমকশিং অসি মচিন য়েৎতুম্না ফোৎখিবদৌনা তৌনরে। সিসু মণিপুর নুংশিবগী ওইরম্বা য়াই।

মমাঙদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদা অমুক্তা থোক্তবা ৱাথোক অচৌবা কয়া থোকখ্রে। ইন্দিয়াদা নিক্তুসু মণিপুরদদি থক-থক নিকখ্রে। থা কয়া মহৈরোয়শিং মহৈ তম্বা ফংহনখিদ্রে। এগজাম মতম চানা তৌখিদ্রে, এগজাম মতম চানা হায়দোকখিদ্রে। এগজাম পাস তৌরবা মহৈরোয়শিংগী সার্টিফিকেট, মার্কসীট মতম চানা পীথোক্তদুনা মপান্দা মহৈ তম্বা চৎচগদবা কয়াগী খুদোংচাদবা কয়া থোকহনখ্রে। অদুগা রিমসতা মহৈ তমজবা মহৈরোয় কয়া অমসু এগজাম পাস তৌরগা সার্টিফিকেট ফংদদুনা মখা তানা মহৈ তমজগদবা অমদি ময়ূমদা নুংঙাইনা হঞ্জগদবা মহৈরোয় কয়া অমা শাথিনা নীংবা কায়নহনখ্রে। কয়ামুক শাথিরকপগে হায়ববু য়ুনিভর্সিটি কেম্পস মনুংদা থানা-সিফাইনা শৌগ্রি য়ুংবগুম লানফম ওন্থোক্লুরে। ওজা প্রোফেসর কয়া জেলদা চঙলুরে। মসি মালেমগী পুৱারীদা পাক্লা লৈতবা পাউ অমা হন্দক্তা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদা হঙ্গোইরবা পাউ ওইনা শুংখিবনি। পাউ অসি মালেমগী মফম কয়াদা শরা শনখি। মালেমগী মীয়াম্না শোয়দনা ঙক্লবা য়াওরমগনি। অসি য়ৌনা ফীভম শোক্লবা ফাওবদা মমাঙগী জেনরেল ইলেক্সন্দা নোংমদা য়ুনিয়ন মিনিষ্টর ৫দগীনা ৭ ফাওবা লাকপা য়াওদুনা ভোট খোন্নরবসু, হ্যুমেন রিছোর্সকী মিনিষ্টরদুনা মণিপুরগী কাচিন কোয়া থুংনা নুমিৎ কয়ানি য়ারেক্তুনা লৈরম্লবসু শাথিখ্রবা ৱাথোক অদুদা নোংমতা কনা অমত্তা লাক্তুনা য়েংলখিদে। ৱা অমা ফাওবা হায়রদে। মতম চানা মিনিষ্ট্রিনা থবক চপ চানা লৌখৎলমবদা কৈসু থোক্লমদবা য়াবদু মনিং শৌগৎ-শৌগৎতুনা থম্বদগী মৈ হৌনরকখি হায়বগী ৱাফম লৈনখি। মসি মণিপুরবু নুংশিবদগী ওইফম থোক্লিব্রা হায়বসি কৈথেলদা, হোটেলদা, লম্বীদা, সরক্তা মীয়াম্না শান্নখিবা ফোঙ-ফোঙ শাবা ৱারী ওইখি।

হৌজিক্লা অমুক সিটিজনশিপ (এমেন্দমেন্ট) বিল ২০১৬ হায়দুনা অমা থোরক্লে। মসি হৌখিবা মতম কয়াগী মমাঙদগী মীয়াম, সী এস ও অমদি লন্নাই মীওই কয়াগা লোয়ননা মণিপুরগী পোলিটিকেল পার্টি খরনা য়াম্না কন্না মসিগী বিল অসি ৱাথোক চাউরক্কনি, মসিনা মীয়ামগী পুন্সিরোলদা অকায়বা লাক্কনি হায়না য়াম্না কন্না য়েৎতুনা ৱাফম কয়া থমখি। মসিগীদমক অখন্নবা মীফম কয়া মীয়ামগা লোয়ননা তৌখিবা থেংনহৌই। অদুবু লৈঙাক্কী মায়কৈদগী মচিন মৱা চৎপা অচৌবা লুচিংবশিংনা মসি করিমত্তা কায়দবা, মণিপুরদা করিমত্তা শোক্লোইদবা অমনি, মসিদা কান্নদবদা ইস্যু শাগৎতুনা মীয়াম্বু মীপাইহন্নবা শিল্লিবশিং অসি মপূং ফাদবা মী ঙাক্তনি হায়না হায়খিবসু তানহৌই। হৌজিক্তি বিল অসিনা লোক সভাদা পাস তৌরকপদা অমদি মীয়াম্না হৌরক্লবদা মীপাইবা পোক্লব্রা কৈনো, চেকশিন থৌরাং মানবা খরদি তৌবা অমদি হায়রকপা তারে। মসি মতম চানা রিএক্ট তৌহৌগদবনি। তৌহৌদ্রে, হৌজিক লোক সভাদা পাস তৌখ্রে, রাজ্য সভাদা পাস তৌগদবা ৱাৎলি, হেক তৌবগা এক্ট ওল্লনি। ইন্দিয়াগী পার্লিয়ামেন্টতা পাস তৌরবা বিল অমবু ঐখোয় শ্বাইদা চৎনবা য়াহনবীগনু অমদি চৎনবা য়ারোই হায়বসিবু তাবা য়াবা ৱারা? হৌজিক হৌজিক্কী নত্তবা চহী খরগী মতুংদা ওইরক্কদবা ফীভম কয়া অদু য়েংলুরগদি মসিদি অচৌবা ইস্যু অমা শোয়দনা ওইফম থোকই। অকনবা রিএক্সন অমা তৌহৌবা চুম্মী। য়াম্না নুংঙাইরিবদি অসামগী চীফ মিনিষ্টরদুমক্তি বিল অসি হেক পাস তৌরবদি মহাক চীফ মিনিষ্টরগী ফমদগী রিজাইন তৌগনি হায়না লাউথোকখি। হৌজিক তুমিন লৈখ্রে, অদুবু মাগী মখাদা মিনিষ্টর ওইবা অতোপ্পা পার্টিগী মীওইশিংদি রিজাইন তৌখ্রে, মাদি তৌহৌদ্রে। মানা হৌজিক হায়রিবা হায়ববু মসি রাজ্য সভাদা পাস তৌদ্রি সিনি। নোর্থ ইষ্টতা লৈরিবা ষ্টেট খুদিংমক্কী চীফ মিনিষ্টরশিং বিল অসিগী মতাংদা য়াম্না কনবা ৱায়েৎ পীনবা মিদিয়াগী মতেংদগী তাবা ফংলে। ঐখোয়গীসু খরা তারে, ঐখোয়গীনা তৌবীনু, চৎনহনবীনু হায়বা রিক্বেষ্টনি। রিক্বেষ্টতু তাগদরা তারোইদ্রা হায়বদি ইন্দিয়াগী লৈঙাক পায়রিবা লুচিংবশিংগী মখূত্তা লৈরে। থাদি থাজদে, মরমদি মখোয়দি করিগুম্বা এজেন্দা অমগী মখাদা তৌগে হায়না তৌরক্লিবনি। অদুনা মসি রাজ্য সভাদা মখোয়গী মেজোরিটি চপ চানা লৈতবনিনা তাঞ্জা য়েংদুনা হৌজিক লৈরিবনি। ঙল্লোইদবা মতাং ওইরগদি মখোয়না ওর্দিনান্স অমা শোয়দনা চৎনহল্লকপা য়াবগী চপ চাবা থাজবা লৈ। মতমদুদা করি তৌবা ঙমগদৌরি।

ৱাফম অসি খঙবনা নাগালেন্দ, অরুনাচল প্রদেশ, মেঘায়লা, মিজোরামগী চীফ মিনিষ্টরশিংদি য়াম্না অচেৎপা ফিরেপ লৌদুনা লৈখ্রে। হৌজিক এন ঈগী সী এম ময়ামশিং অসি ফজনা পূনশিল্লগা ৱারেপ অমা লৌদুনা খন্নবা য়াবা খন্ননবা হোৎনবা অমা চঙই। বিল অসি এক্ট ওল্লকপদা নোর্থ ইষ্টতি য়াওহনবিগনু, করিগুম্বা য়াওরবদি এন ঈ অসি তোখাই তানি হায়রবসু য়াই। খরা কল্লে হায়রগসু কৈনো হায়বা য়াবা খরা হায়দুনা অপূনবা ফিরেপ লৌবা মথৌ তাই। অমরোমদা মণিপুরগী ওইনা য়েংলগসু অখন্নবা এসেমব্লি মীফম অকা ফমদুনা বিল অসিগী মতাংদা লৈঙাক অসিগী অমদি মণিপুরগী চপ চাবা ফিরেপ অমা লেপমিন্ননবা ৱারেপ লৌবা মথৌ তারি। নৎত্রবদি মণিপুরদা লৈরিবা ইচিন ইনাও ময়াম অসিগী মচা মশুশিং লৈফম লৈতদুনা ইরমদম পোক্লফম অসিমক্তদা রিফ্যুজী ওইরকপা য়াবগী অকিবা লৈ। ৱাফম অসি ঙসি হয়েংগী ৱাদি নত্তে। শোয়দনা মতম খরগী মতুংদা ইচা ইশুশিংগী হাক্তক্তা থোরক্লগদবা শোয়ফদ্রবা ৱাফমনি। নোর্থ ইষ্ট চাওখৎতনা ইন্দিয়া চাওখৎপা য়ারোই হায়না হায়রল্লিবদু মসিরা? কৈসু তৌরোই হায়না হায়রিবদু এন ঈদা লৈরিবা মীয়ামসি করিমত্তা খঙদবা, শাথিনা পঙবনি হায়না খল্লবজাৎলা? ⏮

কেন্সর লায়েংবগী অনৌবা কাঙলোন : প্রোটোন থেরাপি

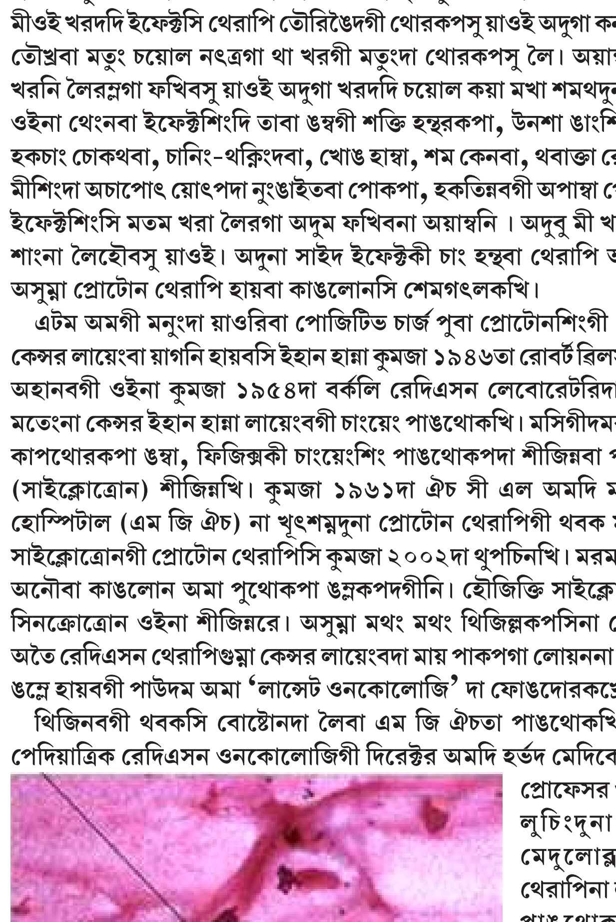
সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

মীওইবনা খ্বাইদগী কিনরবা অনাবা অমা ওইরিবা কেন্সরসি লায়েংবদা হীদাক থাবা (কেমোথেরাপি), থাঙ থাবা (ওপরেসন) নৎত্রগা রেদিওথেরাপি শীজিন্নবা য়াই। রেদিওথেরাপি নৎত্রগা রেদিয়েসন থেরাপিবু শম্না আর টি, আর টি এক্স নৎত্রগা এক্স আর টি হায়না খঙনৈ। থেরাপিসি পাক শম্না শন্দোক্ত্রিবা কেন্সর অয়াম্বদা মায় পাকই। থেরাপিসি কেমোথেরাপি তৌদ্রিঙৈ, তৌরিঙৈ মনুং নৎত্রগা তৌখ্রবা মতুংদা পাঙথোকপসু য়াওই। করিগুম্বা কেন্সর খরদদি থাঙ থাখ্রবা তুংদা অমুক নৌনা কেন্সর ওইরক্তনবা রেদিওথেরাপি তৌই। থেরাপিসিদা আইওনাইজিং রেদিএসন হায়না খঙনবা গম্মা রে, এক্স-রেনচিংবা শীজিন্নৈ। মখোয়সিদা এনর্জি য়াম্না য়াওই, অদুনা এটম অমদি মোলিক্যুলশিংবু চার্জ পুবা পার্টিকলশিং (আইওনশিং) দা ওন্থোকহনবা ঙম্মী। হায়রিবা রেদিএসনশিংসিনা কেন্সরগী সেলশিংদা য়াওরিবা দি এন এগী এটম নৎত্রগা মোলিক্যুলশিংবু আইওনশিংদা ওন্থোক্তুনা নৎত্রগা কেন্সর সেলদুগী মনুংদা ফ্রী রেদিকেল (চার্জ পুবা পার্টিকল) শিং থাদোকহন্দুনা দি এন এবু মাঙহল্লি। অসুম্না মাঙ-তাক্লবা দি এন এগী সেলশিংদু শিখি।

রেদিওথেরাপি তৌদুনা কেন্সরদগী ঙাকথোকপা অমদি কেন্সর মখা তানা হৌরক্তনবা হোৎনবদা কান্নবা কয়ামরুম পীরবসু মসিনা থোকহনবা পামদবা খুদোংচাদবা কয়ামুকসু লৈরি। অদুবু অখঙ-অহৈশিংগী মতুং ইন্না সাইদ ইফেক্টসি কেন্সর নারিবা মফম, রেদিওথেরাপি পীবগী চাং অমদি মশা ফরিবা সেলশিংনা শোক্লবা সেলশিংবু রিপ্যার তৌবগী মখা পোল্লি হায়। অদুনা মীওই খরদদি সাইদ ইফেক্টসি হন্থে অদুগা মীওই খরদদি শাথিবা য়াওই। কনাগুম্বা মীওই খরদদি ইফেক্টসি থেরাপি তৌরিঙৈদগী থোরকপসু য়াওই অদুগা কনাগুম্বা খরদনা থেরাপি তৌখ্রবা মতুং চয়োল নৎত্রগা থা খরগী মতুংদা থোরকপসু লৈ। অয়াম্বা ইফেক্টশিংদি নুমিৎ খরনি লৈরম্লগা ফখিবসু য়াওই অদুগা খরদদি চয়োল কয়া মখা শমথদুনা লৈহৌবা য়াই। মরু ওইনা থেংনবা ইফেক্টশিংদি তাবা ঙম্বগী শক্তি হন্থরকপা, উনশা ঙাংশিনবা অমদি হাকচবা, হকচাং চোকথবা, চানিং-থক্লিংদবা, খোঙ হাম্বা, শম কেনবা, থবাক্তা রেদিওথেরাপি তৌখিবা মীশিংদা অচাপোৎ য়োৎপদা নুংঙাইতবা পোকপা, হকতিন্নবগী অপাম্বা পোক্তবা য়াই। অসিগুম্বা ইফেক্টশিংসি মতম খরা লৈরগা অদুম ফখিবনা অয়াম্বনি। অদুবু মী খরদদি ইফেক্টসি কুইনা শাংনা লৈহৌবসু য়াওই। অদুনা সাইদ ইফেক্টকী চাং হন্থবা থেরাপি অমগী মথৌ তারকই। অসুম্না প্রোটোন থেরাপি হায়বা কাঙলোনসি শেমগৎলকখি।

এটম অমগী মনুংদা য়াওরিবা পোজিটিভ চার্জ পুবা প্রোটোনশিংগী রেদিএসন শীজিন্নদুনা কেন্সর লায়েংবা য়াগনি হায়বসি ইহান হান্না কুমজা ১৯৪৬তা রোবর্ট ৱিলসনননা ফোঙদোরকখি। অহানবগী ওইনা কুমজা ১৯৫৪দা বর্কলি রেদিএসন লেবোরেটরিদা প্রোটোন থেরাপিগী মতেংনা কেন্সর ইহান হান্না লায়েংবগী চাংয়েং পাঙথোকখি। মসিগীদমক প্রোটোনশিংগী বিম কাপথোরকপা ঙম্বা, ফিজিক্সকী চাংয়েংশিং পাঙথোকপদা শীজিন্নবা পার্টিকল এক্সেলরেটর (সাইক্লোট্রোন) শীজিন্নখি। কুমজা ১৯৬১দা ঐচ সী এল অমদি মসাচুসেটস জেনরেল হোস্পিটাল (এম জি ঐচ) না খূৎশম্নদুনা প্রোটোন থেরাপিগী থবক মখা চত্থরকখি। অদুবু সাইক্লোট্রোনগী প্রোটোন থেরাপিসি কুমজা ২০০২দা থুপচিনখি। মরমদি মসিদগী হেন্না ফবা অনৌবা কাঙলোন অমা পুথোকপা ঙল্লকপদগীনি। হৌজিক্তি সাইক্লোট্রোন্দগী হেন্না ফরবা সিনক্রোট্রোন ওইনা শীজিন্নরে। অসুম্না মথং মথং থিজিল্লকপসিনা প্রোটোন থেরাপিসিনা অতৈ রেদিএসন থেরাপিগুম্না কেন্সর লায়েংবদা মায় পাকপগা লোয়ননা সাইদ ইফেক্ট হন্থহনবা ঙল্লে হায়বগী পাউদম অমা 'লান্সেট ওনকোলোজি' দা ফোঙদোরকখ্রে।



মেদুলোব্লাষ্টোমাগী শক্তম

থিজিনবগী থবকসি বোষ্টোনদা লৈবা এম জি ঐচতা পাঙথোকখিবনি। এম জি ঐচতা পেদিয়াত্রিক রেদিএসন ওনকোলোজিগী দিরেক্টর অমদি হর্ভদ মেদিকেল স্কুলগী এসোসিএট প্রোফেসর ওইবা টোরুন য়োকনা লুচিংদুনা অঙাংশিংগী মেদুলোব্লাষ্টোমাবু প্রোটোন থেরাপিনা লায়েংবগী চাংয়েংশিং পাঙথোকপদগী কান্নবশিংসি খঙলকখিবনি। মহাক্লা ফোঙদোকপগী মতুং ইন্না মেদুলোব্লাষ্টোমানা নারবা অঙাংশিংবু থেরাপি মখলসিনা ফহনবগা লোয়ননা ন্যুরোকোগনিটিভ ফঙ্কসন্দা অকায়বা পীদবা, থম্মোয়, থিবোং-থিরিল, রিপ্রদক্টিভকী ইফেক্টসু লৈতবা থেংনখি হায়রি। মেদুলোব্লষ্টোমা হায়বা কেন্সরসি অঙাংশিংগী থোপকী মনীং থংবা শরুক্তা লৈবা সেরেবেল্লমদা নাবা কেন্সর মখল অমনি। কেন্সর দোট নেটকী এদিটরিএল বোর্দনা এপ্রুব তৌরবা আর্টিকল অমগী মতুং ইন্না অঙাংশিংগী থোপ্তা নাবা কেন্সর চাম্মগী মনুংদা ১৮দি মেদুলোব্লাষ্টোমা ওই হায়রি। অদুবু ইন্সাইক্লোপেদিয়া দোট কোমদদি ২০-২৫% ওই হায়না পল্লি। কেন্সর মখলসি হৌরকপদগী শন্দারকপগী চাং য়াম্না থুই। সেন্ট জুদ চিলদ্রেন'স রিছার্স হোস্পিটালগী মতুং ইন্না য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা চহী খুদিংগী অঙাং ২৫০দগী ৫০০ ফাওবদি কেন্সরসিনা নাই। অনাবসি মরুওইনা চহী ১৬কী মখাদা লৈবা অঙাংশিংদনা হেন্না থেংনৈ। মখোয়গী মনুংদসু চহী ৩-৮ ফাওবদনা হেন্না নাই। অদুগা নুপীমচাশিংদগী নুপামচাশিংদনা নাবগী চাংসু হেল্লি। কেন্সরসিনা স্পাইনেল কোর্দতা শন্দোকখ্রবদি কনবা ঙম্বগী চাংসি ৬০%, অদুগা শন্দোকখিদ্রিঙৈদনা ৭০-৮০% ফাওবা ওই। অদুবু চহী অহুমগী মখাদা লৈবা অঙাংশিংদদি কনবা ঙম্বগী চাংসি য়াম্না নেম্মী।

মেদুলোব্লাষ্টোমাসি থাঙ থাবা, কেমোথেরাপি অমদি রেদিওথেরাপিনা মায় পাকনা লায়েংবা ঙম্মী। অদুবু লৈফমসিনা মরম ওইরগা সাইদ ইফেক্টসি কুইনা লৈবা য়াওই। এক্সরে, গম্মা-রেনচিংবা শীজিন্নবা মতমদা য়াম্না চেকশিন্না কেন্সর সেলশিংখক্তং মাঙহন্নবা হোৎনরবসু কেন্সরদুগী মমাঙ অমদি মতুংদা লৈরিবা টিস্যুশিংদসু রেদিএসন্দুনা অমাঙবা থোকহল্লি। মরমদি রেদিএসনসিনা হকচাংদু ফাওদোক্তুনা চৎখি। মসিগী অমাঙবসি থোপ্তুনা হেন্না থেংনৈ। মদুসু অঙাংগী থোপ্তুনা হেল্লি। অসিগুম্বা খুদোংচাদবসি প্রোটোন থেরাপিদনা হেন্না হন্থে হায়রি। মরমদি প্রোটোনগী বিম অমনা পাল্লিবা কেন্সরগী সেলশিংতমক থুগাইদুনা অকোয়বদা লৈরিবা টিস্যুশিংদা শোকহনবগী চাং হন্থে। মরমদি প্রোটোনগী বিমদু কেন্সরগী টিস্যুশিংনা লোয়না চূপশিনখিদুনা মতুংদা লৈবা নোর্মেল টিস্যুশিংদা অকায়বা পীদে। অনাবা মীদুদা প্রোটোন থেরাপিখক্তংগী মতেংনা লায়েংবা য়াই। অতৈ রেদিএসন থেরাপি, থাঙ থাবা নৎত্রগা কেমোথেরাপিগা পূন্না পাঙথোকপসু য়াই। মসিসু এক্সরে রেদিএসন থেরাপিগুম্না এক্সটর্নেল-বিম রেদিএসন থেরাপিনি হায়বদি হকচাংগী মপান্দা থম্বা সিনক্রোটোনগুম্বা মেছিন অমদগী এনর্জিটিক প্রোটোনশিং কাপশিনবনি।

এম জি ঐচকী থিজিল্লোয়শিংনা চহী ৩দগীনা ২১ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মেদুলোব্লাষ্টোমানা নারবা অনাবা ৫৯দা প্রোটোন থেরাপিসি ট্রায়ল ওইনা কুমজা ২০০৩-২০০৯ ফাওবদা পাঙথোকখি। অনাবশিংদুগী মরক্তা হান্না থাঙ থাখ্রবশিংসু য়াওখি। অনাবা খুদিংমক প্রোটোন থেরাপি তৌদ্রিঙৈ, তৌরিঙৈ মনুং নৎত্রগা মতুংদা কেমোথেরাপি পাঙথোকখিবা ঙাক্তনি। চাংয়েংসি পাঙথোক্লমদাইদা অনাবশিংদুগী তাবা ঙম্বগী শক্তি, মেন্টেল ফঙ্কসন, হোরমোনগী চাং, অৱাংবা অমদি অরূম্বনচিংবা ওল্লম্মী। প্রোটোন থেরাপি পাঙথোকখ্রবা তুংদসু চাং নাইনা ওল্লম্মী। অসুম্না মখা তানা করি অহোংবা লাকপগে হায়না থিজিনবদা অনাবা ১৩দি চহী নিপালমুক হিংলম্নগা শিখিরম্মী।

থিজিল্লোয়শিংনা মখা তানা ফংলকপা দেটাশিং এনালাইসিস তৌবদা, প্রোটোন থেরাপিনা অনাবা ফহনবা অমদি অমুক হন্না কেন্সর ওইহল্লক্তবদা অতৈ থেরাপিদগী হেনবা নত্তে। অদুবু সাইদ ইফেক্টতি অতৈ থেরাপিদগী হন্থে। খুদম ওইনা ট্রিটমেন্ট পীখ্রবা চহী অহুম ফাওবদা অনাবশিংগী ১২% খক্তদা তাবগী শক্তি হন্থরকই, অদুগা চহী মঙাগী মতুংদনা মসিগী চাংসি ১৬%দা হেনগৎলকই। অতৈ থেরাপিদদি মসিগী চাংসি ২৫% ফাওবা ওই। অতোপ্পা মীগা ৱারী-ৱাতাই তৌবা অমদি থুনা ৱাখল খনবগী স্পিদকুম্বা মেন্টেল ফঙ্কসনশিংদা শোকচিল্লকপগী চাংসু প্রোটোন থেরাপিনা অতৈ থেরাপিদগী হন্থে। ইফেক্টসি মরুওইনা চহী ৮ অমদি মসিগী মখাদা লৈবা প্রোটোন থেরাপি পীখ্রবা অঙাংশিংদনা হেন্না মরুওইনা থেংনৈ। হোরমোন লেভেলগী মতাংদা থেংনবা সাইদ ইফেক্টতি অতৈ থেরপিগা থোইদোক্লা খেন্নবা লৈতে। ট্রিটমেন্ট তৌখ্রবা চহী ৭কী মতুংদা অনাবা ৬৩% দা হোরমোনশিংগী চাং কায়রকপা থেংনখি। অদুবু য়াম্না হেন্না নুংঙাইরিবদি, প্রোটোন থেরাপিসিনা থম্মোয়, থবোম্বী (লং), থিবোং মরীলদা অকায়বা অমত্তা থোকহন্দে হায়বসিনি।

কেন্সর দোট নেট এদিটরিএল বোর্দকী আর্টিকল অমদা প্রোটোন থেরাপিসি থবোম্বী, লিভর, প্রোষ্টেট কেন্সরশিং লায়েংবদসু শীজিন্নবা য়াগনি খল্লি। থেরাপিসি কোর্দোমা, কোন্দ্রোসারকোমাগুম্বা সেন্ট্রেল নর্ভস সিষ্টেমদা নাবা কেন্সরশিং লায়েংবদসু কান্নগনি। অদুবু কান্নবা কয়া লৈজরগসু প্রোটোন থেরাপিগী খুদোংচাদবসু অদুম লৈরি। প্রোটোন থেরাপিদা শীজিন্নরিবা খূৎশু-খূৎলায়শিংসি য়াম্না ফজনা স্পেসিএলাইজ তৌরবা অমদি মমল য়াম্না তাঙবা ঙাক্তনি। অদুনা অতৈ রেদিএসন থেরাপিশিংদগী থেরাপিসিগীদমক অনাবশিংনা অহেনবা চাদিং তৌবা তারি। অদুগা মসি মালেমগী লৈবাক খরখক্তদা শীজিন্নরি। মদুসু লৈবাক শিনবা থুংবা ঙমদ্রি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতফাওবা মেদিকেল সেন্টর খরখক্তদা লৈরি। খ্বাইদগী হেন্না খুদোংচাদ্রিবনা প্রোটোন থেরাপিসি কেন্সর মখল খুদিংমক্তা শীজিন্নবা য়াদ্রিবসিনি। অদুবু হৌজিক মালেমগী লৈবাক খরদা মখা তানা চাংয়েংশিং পাঙথোক্লি। অদুনা করি অনৌবা, অফবা অমা লাকখিগদগে হায়বসি ঙাইখিবা তারি। ⏮

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।