থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

‘ৱারী তাবা’ হায়বসিসু আর্ট অমনিকো

ঙসিগী ঐগী থম্মোয়-পাউদম পাবীগদবা মরুপ-মপাং খরদুদা পাউদম অসি তমদ্রিঙৈ, ৱাফম অমত্তং শেংদোকহৌগে। ৱাফম অসি হায়হৌদ্রবা, সেরান্নমা চৎখিনি, ঐবু লান্না খনখিনি। ঐগী ইনাও অমনা ইতৎ তত্তনা ঐঙোন্দা হায়, ‘ইয়াম্বা! নঙনা হায়বা ৱা অসে, মতম চুপ্পদা হকচিনবা হিন্দু-লাইনীং-চৎপা অমগুম্না থোরকই, মদুমত্তং লৌথোকপীয়ু, অতৈ অতাবা কয়ানসু তাবীগনি শোয়দনা’। ঐদি লাই থাজদবা মীশক্লি। মহাক্না খল্লম্লিবগা ঐনা খনখিবদুগা ফাক-লৈনৈ ওম্থোক্না। ‘মহাভারত’কী মণিপুরদু ঐখোয়গী লৈপাক, সনা লৈপাক মণিপুরসিনি/নত্তে ইনরিঙৈ, ঐখোয়সিবু ব্রবুমাহনগী মচা-মশুনি, অর্জুনগী চাদা-নাউদানি, মান্নি/নত্তে য়েৎনরিঙৈ চৈরকসিদা ৱাফম অসি ফৈখিগদ্রা খঞ্জরুবনি। ইজগে খঞ্জরুবসি ধর্ম্মগা মরী লৈননা ইগে খনবা নৎচদে। ৱারী অমা তারুবগী ফিলোজোফিকল ওইবা ৱাহম্থোক অদু খঙহন্নবা হোৎনজবগী থবক মচা অমখক্লি। হিন্দুশিংগী ৱারী ওইবা রামায়নগী ক্যারেক্তর অমগা মরী লৈনবা ৱারী অমা ওইবনা ৱাখল অসি খল্লকপনি। ৱারীসিগী নুংগী ওইবা পাউজেলদুতং লৌবীয়ু।

ৱারী অসি, রামায়নগী রামগী ৱারী নৎচদে। রামায়নগী মাইনর ক্যারেক্তর অমা ওইরিবা ‘বালি কৌবা অকনবা নুপাদুগী ৱারীনি। হায়নৈ, বালি-সুগ্রিবা অনীমকসি মালেমসিবু শেম্বীবা মপু ব্রহ্মামক্কী মচানি। মচানুপা বালিবু অথৌবা লাল্লোয় অমা ওইহন্নবগীদমক মপা ইবুংঙো ব্রহ্মানা মচাদা ‘বর’ অমা পীথোকখি... ‘নঙগা মায়োক্লনা লম্বা পাগে খল্লকপা লাল্লোয় (চেল্লেঞ্জর) খৃদিংমক্তুগী মশাদা য়াওরম্বা পাঙ্গল-শক্তি পূম্নমক্তুগী তংখায় অমা নঙোন্দা হাপ্লকপা ওইরসনু’...। মপাগী বর-দান অসি ফংবদগী, কিষ্কিন্ধ্যাগী যুবরাজ (মহাক্না যুবরাজ ওইরিঙৈগী ৱারীনি) বালি, কনানসু লম্বা পাঙমদ্রবা অথৌবা লাল্লোয় অমা ওইনা মরৈবাক্কী মচি মচিদা, মরৈবাক্কী ৱাংমদা মমিং শেগাক কায়রক্লে।

মশাগী তাঙলবা পাঙ্গল-শক্তি অদুদা, মীতোপ-মীরান য়াওনা শৈথারবা মগুনদুগা, বালি মশাদা নোংম-নোংমগী নাপন কাবা হেনগৎলকখি। কাখৎলক্লিবা নাপনদু নোংমই নুমীৎ অমা মরোল অহুম্মকপু খুদম চন’ঙম্লিবা রাবনমক্না শীংনরকপা, রাবনবু খুদুম চন্দুনা থাবুম তরুক চুপ্পবু মাগী ফিজি পায়দুনা মালেম থুংনা কোয়হনখিবা থৌদোক্তুদগী, শরুক চামা হেনগৎলকখি। হৌজিক্তি, মহাক মালেমসিদা খ্বাইদগী কনবা-থৌবা, মালেমগী মপু ওই’ঙম্বা লাল্লোয় অমগুম খনজরক্লে। অউবা খৃদিং শীংনরক্লে।

মগুন অদু তাবদা মীনা শীংনরক্তবা, মহাক্না হেন্না লৈঙমখিদে। মহাক্না পামখি-শীংনবা, লান! কনানসু শীংনরক্তবদা, খাংঙমদ্রবা বালি’না নোংমদি উমংদুদা লৈরিবা উপাল-ৱাপাল, অশং-অমান পূম্নমক্তু থুদেক্তুনা মাঙহল্লে। থৱায় পানবশিংগী থৱায় ওইবা তুরেল অমদি পাৎকী ঈশিং নৈখায়দুনা মোৎহল্লে। অদুগা লাউই... ‘কনানো থোরকউ, ঐগা লম্বা পাঙমগদবা কনানো? মমাগী শঙ্গোম থক্তুনা চাউরকপা মচা অমত্তা পোক্তুবরা লমদমসিদা’...?

উমংদুগী মচি অমদা মদোম তুমীন ফমদুনা, রামগী মিংখৈ শোল্লগা পূক্লিং শান্তি থিরিবা হনুমানগী নাকোং য়ৌরক্লে... নাপন’না হারবা বালিগী শীংন-খোল্লাউ। মনাক তম্না চঙশিল্লক্লিবা বালিদা ঈংনা হায়রকই... ‘করিনো ইয়াম্বা রাজকুমার! উহৈ য়ানগদবগী ঙাইরবা পাম্বী কয়া অরেম্বদা ফুক্তৎতুনা মাঙহল্লিবা, লৈশাৎ তম্বদা ঙায়রিবা লৈরাং কয়া নৈথেক্লিবা, শিদ হিদাক্কুম্লবা তুরেল অমদি পাৎকী ঈশিং নৈখায়রিবা... পূম্নমকসি তৌরগা রাজ কুমারগী করি তোংজবা... নঙনা লম্বা পানরুবা খৃদিংমক মশাগী পাঙ্গল-শক্তি পূম্নমক্তুগী তংখায় অমা নঙোন্দা হাপখিনি খনবদা কনানসু শীংনরক্লোই... অদুই শরুক চীংলেম্না মচি অমদা ফম্লগা রামগী মিংখৈ শোল্লুচো, নগুন লীশিং হেনগৎকনি’...।

-কনানো রাম হায়বদি ! য়োংনাউ মচা নঙনসু ঐঙোন্দা রামগী মিংখৈ শোন্নবা পাউতাক পীবা য়াবরা?

-ইবুংঙোগী মিংলেনদি শোনবতদা পাপ পুম্বা কোকপনি... উচেক ৱায়ানা খোংলিবা, নোংমদোলনা খাক লাউরিবা মাগী মিংখৈ শোল্লিবনি।

-অদুক মগুন লৈবরা য়োং নঙগী নবুংঙোদো... কৌরকউ অদুদি ঐগা লম্বা পানগে, শয়েং পাম্বোম পানরগা খঙগনি, মতিক কয়াম লৈবনো?

-নহাক্কুম্বা ঙাখাদি, ঐগা লম্বা পাদৌনি, নহাক্কুম্বা লাল্লোয়গা ইবুংঙোগা লম্বানখি তারবা তাইবংসিনা ইবুংঙোবু কয়াক থীনা ঙাঙননি, মদুইদমক ৱাজৈ ঐ।

অসুম্না ফাগি ফাগি ঙাঙনরম্বদগী হনুমানগা বালিগা শয়েং-পাম্বোম ঙানদুনা চায়ননি, লৈপাক শরা শনখরে। মফম, পুংফম লেপ্লখরে। পুংফম অদু য়ৌদৌবা কোরৌ নোংমা ৱাৎলিঙৈ, হনুমানগী মনাক্তা বালিগী মপা ইবুংঙো ব্রহ্মামক লাক্তুনা হায়জররে, অপঙবা মচা ইবুংঙোনা হনুমানগা শীংনরুরে, য়ারগদি মপারীবু ঙাকপীয়ু চায়নবা অদু তোকপীয়ু। হনুমান’না খুম্লকখি, ‘নচা ইবুংঙো বালিনা ঐবু শীংনরম্লবা, ঙাকপীরমগদবনি মহাকপু, মহাক্না শীংনখিবদি ঐগী ইবুংঙো রাম’বুনি, ঙাকপীবা ঙম্লোই মহাকপু’।

-অদু ওইরবদি হনুমান, ইচাগী চায়নপুংদুদা নশাগী লৈজবা পাঙ্গলগী তরা থোকপগী অমখক পুরদুনা চৎপীয়ু, মদুমতং নিজগে।

হনুমান’না য়াবীরে। মীয়াম তীনবা চায়নপুংদুদা, নাকপাক নাকপাক লেপ্লরকপদুদা বালিগী হকচাং, মওং অমা কায়বমখৈ হোংলক্লে, হান্না কনবা চাংদগী শরুক চামা হেন্না কনখৎলকপগুম তৌরক্লে। অঙকপনি! পাম্বোম, ফৈগল, থবাক মচেৎ মচেৎ কীম্বরক্কদবগুম ঈ থোকপা হৌরক্লে। খুদক্তা ফাওরক্লে মমাঙদুদা মপুং ইবুংঙো ব্রহ্মাদেব, হায়রকই,... ‘চেনখ্রো ইপাগী ইবুংঙো, চায়নপুংসি থাদোক্তুনা... ঙম্বমখৈ চেল্লগা, মফমদুদা ঙাইরম্মু ইপা লাক্লে ননাক্তা’।

হনুমানবু কিদুনা বালি চেনখ্রে- ৱা ৱা লাউনা ঙাংনরক্লে।

‘করিগীনো পাবুংনা ঙসি ইনাকসিদা খঙহৌদনা লাক্লগা চায়নপুংদু থাদোক্লগা চেনখিবনা হায়রিবা?... ইশাসিদা লৈজরম্বা ইপাঙ্গল শরুক চামা হেনগৎনা কল্লকপগুমদি ফাওরগা ইশা পূম্নমকসিদগী মচেৎ মচেৎ চেৎখায়রগা ঈগী ঈফুৎ থোরক্লিবা’...?

-‘হনুমানগী লৈজবা পাঙ্গল-শক্তি অদুগী তরা থোকপগী অমত্তমক পুরগা নঙগা লান থেংনবা লাকখিবনি ইপাগী খুজিন-থৌরাংদগী.. তরা থোকপগী অমদগী তংখায় অমা য়ৌনফাও লৌবা ঙমদবা নপাঙ্গল! নঙনা করিদা কনাগা লম্বা তৌনগদৌরিবা? করিদা নাপন কারিবা?’

ঙক্লবা বালিনা হংলকখি, ‘অদুদি হায়বীয়ু পাবুং- হনুমান’না মাগী লৈজবা পাঙ্গল পূম্নমক কৈদৌঙৈ কদায়দা শীজিন্নরক্কনি’?

-‘কৈদৌঙৈদা শীজিন্নরোই, মরমদি মহাক্কী মপাঙ্গল-শক্তি অদুগী শরুক তরা থোকপগী অমদু লম্বানবা ঙমগদবা কনাসু পোক্তি তাইবংসিদা, মতুংদসু পোক্লক্লোই’, তাইবং শেম্বা ব্রহ্মাদেবগী পাউখুমনি।

ৱারী অসিগী নুংগী ৱারোল অদুতমক লৌশিনবীয়ু।

লৌশিং পুক্কে

হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবা হোৎনবদা

ঐখোয়না থকপা য়াবা হৈ মহি নৎত্রগা চুম্নগী মহিশিং খঙজিনসি

ঐখোয় মীওইবা খুদিংমক্লা হকচাং ফনা অমদি নাদ য়েক্তনা লৈবা পাম্মী। মসিগীদমক মখল মখা কয়াগী হকচাং শজেল তৌনরি। হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপা হায়বসি অয়াম্বা মীওইনা পামদে। মরমদি হকচাংগী অরুম্বগী চাং হেনগৎলক্লিবা মখৈ ঐখোয়গী হকচাংদা নুংঙাইতবা অমদি খুদোংচাদবা কয়া থেংনরক্কনি। খুদম ওইনা হায়রবদা থবক শুবা মতমদা থুনা চোকথবা অমদি থবক তৌনিংবা ফাওরক্তবা নৎত্রগা থবক অমা তৌনবা হোৎনবদা ফিট ওইদবগী থৌওংশিং থোরক্কনি। মরম অদুনা ঐখোয় খুদিংমক্লা হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎহনবা পামদে। হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপা হায়বসি হকচাং চাওবা হেনগৎলক্কদৌরিবনি। হকচাংনা কা হেন্না চাওখৎলকপা নৎত্রগা নোয়খৎলকপা মতমদা মীরক তিনবা তল্লকপা য়াই। মরমদি অনোয়বা মীওইশিংনা শেৎ চাবদা ফজগদবা নৎত্রগা চুনগদবা ফি রোলশিং থিবদা অৱাবা অমা ওইনরি। মসিগী মথক্তা হকচাং কা হেন্না নোয়-চাওখৎলকপা নৎত্রগা অরুম্বা হেনগৎলকপা হায়বসি অনাবা কয়া পোকহল্লক্লবা অচৌবা মরম অমসু ওই হায়না থিজিল্লোয়শিংনা য়াম্না তোয়না ফোঙদোকপা লৈখ্রে। মরম অদুনা ঐখোয়না হকচাংগী অরুম্বা কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনগদবনি।

অমরোমদা নীংথমথাগী মতমদা ঐখোয়না চাবা থকপগী চাং অসিসু কালেম্বাগা য়েংনরুবা মতমদা হেনগৎলি। নীংথমথা হায়রিবা মতম অসি চাবা থকপা য়াম্না নুংঙাইবা মতম অমনি। মসিনা মরম ওইরগা মালেমদা লৈরিবা মীওই অয়াম্বা নিংথমথাগী মতমদা য়াম্না চাবগী হৈনবী লৈ। ঐখোয়না চারিবা চিঞ্জাকশিং অসিনা নিংথম থাগী মতমদা হকচাংবু ৱার্ম ওইনা লৈহনবদা চাওনা মতেং পাংই। হকচাংবু লুম্না লৈহনবদা মতেং পাংবা অমদি চাবা মতমদা মহাউ লৈবনা মরম ওইরগা ঐখোয়না হান্না চারম্বা চাংদগী হেন্না চাশিল্লকপা য়াওদবা নত্তে। মরম অদুনা নিংথমথাগী মতমদা ঐখোয়গী পুক্কী শরুকশিং চাওথোরকপা য়াওদবা নত্তে। অদুবু পুক চাওথোরকপা মতমদা ঐখোয়না চাবগী মতাংদা লৌখিবা ফিরেপশিং অদু ইশা ইতোমতা ৱারৌজবা ফাওবা য়াওরক্লিবনি। নিংথম থাগী মতমদা ঐখোয়না চাশিল্লিবা ময়াম অদু তুম্নবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়াসু মায়োক্লরিবনি। মরম অদুনা নিংথম থাগী মতমদা হকচাং দিতোক্স তৌনবগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি।

১) শিং অমসুং নুংশি হিদাক পুন্না য়াওবা ঈশিং থক্লবা হোৎনগদবনি। শিংদা হকচাংগী ওইনা কান্নরবা মচল কয়া য়াওই হায়বসি ঐখোয় খুদিংমক্লা খঙনরবা ৱাফম অমনি। চাবা তুমহনবদসু শিংনা অচৌবা মতেং পাংশিল্লি। মসিনা মরম ওইরগা নুংশি হিদাক মনা অমদি শিং পুন্না য়াওবা মহি অসি অয়ুক খুদিংগী চাং নাইনা থক্লবা হোৎনগদবনি। মসিদা অমুক্তা হেন্না খুদোং চাহনগে হায়রবদি শিং অমসুং নুংশি হিদাক পুন্না য়াওরবা ঈশিং অদুদা চম্প্রা মহি খরা শুমজিল্লবদি অনৌবা মহাউ অমা ফংবা ঙম্বগা লোয়ননা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবদা চাওনা মতেং পাংগনি।

২) গ্রিন টি অমসুং লেমোন টি অসিসু হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবদা চাওনা মতেং পাংবা ঙম্বা ঙাক্তনি। লুম্বু লুম্বু শাবা গ্রিন টি চাং নাইনা থকপনা ঐখোয়না চাশিল্লিবা ময়াম অদু তুমহনবদা মতেং পাংই হায়বসি খঙনরবা ৱাফম্লি। মসিনা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহনবদা মতেং পাংশিল্লি। অমরোমদা লেমোন টি নৎত্রগা লেমোন অসিসু হকচাংদা য়াওবা অহেনবা ফেটকী শরুকশিং লৌথোকপা ঙম্বা হৈ মখলনি। মরম অদুনা ঐখোয়না গ্রিন টি থক্লবা মতুং লেমোন চাবগী হৈনবগী লৈরবদি গ্রিন টিনা হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবা প্রোসেস তৌবদা অমুক্তা হেন্না মতেং পাংশিনবা ঙমগনি।

৩) জিরা ৱাটর হায়রগা ঐখোয়না হেন্না খঙনরিবা মহি অসিসু অরুম্বা হন্থহনবদা চাওনা মতেং পাংই। অফবা ঈশিং হাপ্লবা গ্লাস অমদা জিরা চামচ অনীগুম্বা হাপ্লগা অহিং অমা থমগনি। ঐখোয়না য়াহৌরকপা মতমদা জিরা হাপ্লবা ঈশিং অদু শেংনা ফিল্টর তৌরবা মতুং লেমোন জুইস খরা হাপচিন্দুনা থকপা মতমদা হকচাংদা য়াওরম্বা ফত্তবা হূ চেনবা পোৎলমশিং অমদি অহেনবা কেলোরিশিং শেংদোকপদা চাওনা মতেং পাংই। শম্না হায়রবদা অরুম্বা হন্থহন্নবা অরাইবা পাম্বৈশিংগী মনুংদা জিরা ৱাটর চাং নাইনা থকপা অসিসু অমনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

তোইজম শিলানা দিরেক্সন পীবা *হো ইমা ঐবু করি মতৌনো* প্লে খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রো ঠিএটর ফেষ্টিভেলগী মঙানি চনবদা উৎখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২২ (ঐচএনএস):

রি-কন্সত্রক্সন ওফ কলচরেল মেমোরি হায়বা থীমদা খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রো কলচরেল ট্রুষ্টনা শীন্দুনা হৌজিক হৌজিক পাঙথোক্লিবা তরুকশুবা খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রো ঠিএটর ফেষ্টিভেল ২০২৩গী মঙানি চনবা নুমীৎতা তোইজম শিলানা দিরেক্সন পীবা *হো ইমা ঐবু করি মতৌনো* হায়না মিংথোনবা প্লে উৎখ্রে।

জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমী ইম্ফালদা পাঙথোক্লিবা খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রো ঠিএটর ফেষ্টিভেল অসিদা দিপার্টমেন্ট ওফ ঠিএটর এন্দ পর্ফোর্মেন্স ষ্টদিজ, মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরনা শান্নবা হো ইমা ঐবু করি মতৌনো হায়রিবা প্লে অসি খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রোনা ইরগা তোইজম শিলানা লমজিং-লমতাক্তুনা পুথোকপনি। প্লে অসি পুথোক্লবা হোৎনবদা ময়েংবম বোবোনসু লমজিং-লমতাকখি।

হো ইমা ঐবু করি মতৌনো হায়বা প্লে অসিগী ৱারীদা হোস্পিটালদা মশাগী নুপী নাবদগী মপুরোইবনা থৌগল তৌবা অমসুং মপুরোইবা নাবগী নুপীনা থৌগল ইমুং অনীগী ৱারীদা য়ুম্ফম ওইবনি। থৌগল তৌনবগী লৈরিবা নুপী-নুপা অনীনা নুংশি মরী লৈনদুনা ঈরাং শাগৎলকই। মখোয় অনীমক মচা অমদি মপুরোইবা লৈরবা ঙাক্তনি। মচা লৈদুনা নুপী লৈবা নুপানি হায়বা ৱাখল কাউথোক্তুনা নুপা-নুপী অনীসিগী মরক্তা হেন্না ইনোৎ হাপ্তুনা মপুরোইবা নারিবা অমদি লোয়ননবী নুপী নারিবগী অৱাবা ৱাখল অদু কাউথোকখিদুনা পূক্লিং চঙলকখিদে। মপুরোইবা নারিবা অদুগী হোস্পিটালদা থৌগল তৌনবগীনি হায়দুনা লৈরবসু নুপী অদুদা নুপী-নুপা অদুদা মান্নদবা অহোংবা লাকপা লীচৎ-শাজৎ অদুনা মপুরোইবনসু খঙলকখি। লোয়ননা নুপীদুনা শঙলিবনি হায়দুনসু মখোয় অনীগী খোঙথাংগী হোংলক্লিবা মচৎ অদুদি ময়েক শেংলকই। হোস্পিটালদা লৈনা লৈনা মপুরোইবা অমদি লোয়নবী নুপী নাবদগী থৌগল তৌরিবা নুপা-নুপী অনীগী মরক্তা য়াম্না তোয়না ঈরাং হৌরকই। মখোয়গী মতৌ অদু উবদা নাদুনা লৈরিবা ইমুং অনীগী নুপা অমদি নুপী অনী অদুদা অচৌবা চৈথেং অমা ফংদুনা পূক্লিং লৈতাহন্দ্রে। মপুরোইবা অশোয়বা, মাগী নুপীগী অশোয়বা ঙাংবদা তানিংলক্তবা কয়ানা মাগী নুপী অমদি মপুরোইবদগী লাপথোক্লবগী মরম ওইরকই। অদুবু মচা লৈরবা ময়ুম পাল্লবা নুপা-নুপী অনী নুংশি ৱাইথুংনদুনা অৱাইবা কা অমদা লৈখি। পাউচেদা হাপ্লকপদগী অৱাইবা কাদা লৈরিবা নুপা-নুপী অদু মীয়াম্না খঙলকপদগী মরু কোক্তুনা খোঙ্গোয়নখিবগী ৱারীনি।

প্লে অসিগী মপুথোক অমদি ৱারীগী অচম্বা মওংদা য়াম্না লায়হন্দুনা পুথোকপা প্লেগী মচৎ অমদা য়াম্না লায়না প্লে শান্নবা ঙম্বা অমা ওইহল্লি। প্লে অসি এক্সপ্রিমেন্টেল প্লে অমনি হায়রগসু তোঙানবা মহাও অমা পীবা ঙম্বা, রিএলিটিদা নকশিন্নবা হোৎনবা, ঙাদুনা চৎপা মপুথোক অমদা লোয়নরগা চৎলি। দিপার্টমেন্ট ওফ ঠিএটর এন্দ পর্ফোর্মেন্স ষ্টদিজ, মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী মহৈরোয়শিংনা শরুক য়াদুনা থৌদাং লৌবা প্লে অসিগীদমক্তদি মায় পাকই।

হো ইমা ঐবু করি মতৌনো হায়রিবা প্লে অসিদা কষ্টমদা বি এগী ফার্ষ্ট সেমিষ্টর অমদি থর্দ সেমিষ্টরদা তম্লিবা মহৈরোয়শিং, সেট এন্দ প্রোপসদা বি এগী তরুকশুবা অমদি মঙাশুবা সেমিষ্টর তম্লিবা মহৈরোয়শিং, মেকঅপতা বি এগী তরুকশুবা সেমিষ্টরগী মহৈরোয়শিং, ম্যুজিক্তা এম এগী অহুমশুবা মহৈরোয়শিং, লাইটতা লোইতোংবম পারিঙানবা, ষ্টেজ মেনেজরদা কে ঐচ সনাতোম্বী চনু, এসিষ্টেন্ট দিরেক্টরদা ময়েংবম বোবো, কন্সল্টেন্টতা লমাবম গোজে ন্দ্রো, বুধ চিংথাম, রঞ্জিৎ চিংথামনি। দিজাইন অমদি দিরেক্সননা তোইজম শিলানা পীবনি। প্লে অসিদা নুপাগী শক্তম লাংলিবশিং অদুদি বিজয়দা লৌসিগম রাজপ্রিতম, চাওবদা শগোলশেম বিজেন, রাজেনদা চক্প্রম বসন্ত অমদি নুপী শক্তম লাংলিবশিংনা ডোক্তরদা পাখি অমাকচম, নর্সতা সোরোনচোন ঝিমিক, শখিদা অরাম্বম রোনিতা অমদি তোম্বীগী শক্তমদা কে ঐচ সনাতোম্বী চনুনি হায়রি।

হিল লিদর্স দে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২২ (ঐচএনএস):

দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন তমেংলোংনা শীন্দুনা তমেংলোং দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টরগী এপোলো গ্রাউন্দগী মল্টিপর্পজ হোলদা দিষ্ট্রিক্ট হিল লিদর্স দে অমদি মীয়ামগী নুমীৎ থৌরম পাঙথোকখ্রে।

দেপ্যুটি কম্মিস্নার তমেংলোং পৱন যাদবনা লুচিংদুনা পাঙথোকখিবা দিষ্ট্রিক্ট হিল লিদর্স দে অমদি মীয়ামগী নুমীৎ থৌরম অদুদা তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্ট ২৭ লোমগী ষ্টোলশিং হাংদোকখিবগা লোয়ননা হেন্ঠ চেকঅপ অমদি ভেক্সিনেসন কাপথোকপগী থৌরম অমসু পাঙথোকখি।

মীয়ামগী নুমীৎ থৌরম অদুদা তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টকী মীয়ামশিংগী পূক্লিংদা খঙনিংবা এগ্রিকলচর, ৱিদো কার্দ, ফিশরি, ওল্ড এজ পেন্সন, এস টি ইনকম দোমিসাইল সর্টিফিকেট অমদি আধারনচিংবগী মতাংদা মরিক চুম্না খঙহনখিবগা লোয়ননা হায়রিবা মীয়াম্না খঙনিংলিবা ৱাফমশিং অদু ওফিসলশিংনা তাকপী তম্বীখি। থৌরম অদুদা আই এল পি কার্দ ইস্যু তৌবদা মায়োক্লরম্বা মীওই তরুক্তা আই এল পি কার্দ ইস্যুসু তৌখি। লোয়ননা মীয়ামগী নুমীৎ থৌরম অদুদা তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টকী এস দি ও, এস ইমোসনা; অব্দুল মজিদ অমদি ওফিসলশিংসু শরুক য়াখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩।০১।২০২৩ ইং, নিংথৌকাবা, ফাইরেলগী ২নি পানবা।

মেষ: অনীংবা থবক পাঙবতা নত্তনা শেন্দোং তানবগী লমদা মায় পাকচবা, নখা থাবগী মতেংসু ফংজবা নুমিৎনি। য়েক্লবনা হুন্দুনদি ঙাংই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃষ: লৌশিং শীজিন্নদুনা ওইজবা তানবা য়াগনি। মীয়াম লোয়নবা, মখোয়গী মতেং ফংবগী নুংঙাইজবা লৈ। হন্থবা লোয়নবদি ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা থাজগনু-মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন: নীংবদুমক পাঙগনি খনগনু, থাজদনা নক্লবনা তাথি-নোল্লক্লা চৎলু। মীয়ামগা মরী ফগৎপা অমদি নচা-ননাইগীসু য়াইফবদি উগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কর্কট: নুমিৎয়ুংবা মতুং ফাওবা খুৎচাও থাবা অশিংবা শক্কনি। থৌনাসু হান্নগুম মাঙহনগনু, লন খোমজিনবা য়াগনি, মীয়ামগী মতেংসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ময় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

সিংহ: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগনি। অফবা থবক্তি মী ঙায়দনা পাঙবা য়াগনি। মীতোপ্পা তাথি-ৱা য়াম্না ঙাংগনু, লমদা হুরানবদৈ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্যা: নুংথিলদা মতম মাঙবা ফগনি, পল্লম্বা লন ফংবা য়াই। মীৱা থাজবা, অনম তানবা, ঈরাং পুবা অমদি ৱানোম থৌনোম্বা অমত্তা কান্নরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ

তুলা: পুক্লিং ফাথনা মরম চাবা য়েংলগা থৌপাঙবা ফৈ। অনৌবা থবক্কী লমদা মরুপ মপাংগা মরী ফত্তবা য়াই, লেঙদবা লন কন্নবা ফিংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মোং হাদবনা শাফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: নুংথিল পুং ২ ফাওবা অফবা খোঙশাল লৈগনি, শেন্দোং য়াম্না লৈগনি। পোরম শোয়বা অমদি চিন য়াঙবনা নরল ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথনা লেখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: নুংথিলদা ওইজ-ওইথক ফংগনি, মীয়ামগা মরী ফগৎকনি অমদি য়েক্লবনা মাঙহনবা ঙম্লোই। নখা তাবগদি ৱাখল তান্নবা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: নুংথিল ফাওবা পুক্লিং পেন্না নুংঙাইজবা, ইমুং-মনুং পুন্না থৌ পাঙমিন্নবনা চাওনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। অনম তান্নরদি কোক শাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: থেংলপ্পা নীংবা থুংগনি, পোরম শীল লাঙবা হৈবনা হেন্না কান্নজগনি অমদি মীনা থাগৎপিগনি। মতাং চাদবনা থৌনা ফবদি কান্নরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিন: পুং ২ ফাওবা অচৌবা ওইজবা ফংগনি-মতম মাঙহন্দনা থৌপাঙবা য়াগনি। মরুপ লোয়নবা থোইনা কান্নগনি। য়েৎনবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

তেলেম প্রিয়োব্রতদা তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২২ (ঐচএনএস):

নুমীৎ খরনিগী মমাঙদা কৈশাম্পাৎ অরিবম লৈকায়দা লৈবা তেলেম প্রিয়োব্রতগী য়ুম মৈনা চাকখিবদগী অমাঙ-অতা থোক্তুনা অৱাবা মায়োক্লরিবা ইমুং অসিদা রামপাল হায়র সেকেন্দরি স্কুল ১৯৯০-৯১ এল্যুমনাই এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট কৈশাম বিজয়না লুচিংদুনা অঙম্বা শেলগী মতেং ঙসি পাংখ্রে হায়রি।

মৈনা য়ুম চাকখ্রবা তেলেম প্রিয়োব্রতগী ইমুং-মনুংদা অঙম্বা শেলগী মতেং পাংবগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা প্রসিদেন্ট কৈশাম বিজয়না ফোঙদোকখিবদা, এসোসিএসন অসিনা মরুপ অসিগী য়ুম মৈনা চাকপদগী অৱাবা মায়োক্লরে হায়বা পাউ ফংবদগী রামপাল হায়র সেকেন্দরি স্কুল ১৯৯০-৯১ এল্যুমনাই এসোসিএসনগী মেম্বরশিংনা অঙম-অঙম্বা খায়গৎনদুনা ইমুংগী অৱাবা অসিদা শরুক য়াবা ওইনা শেলগী মতেং অসি পাংবনি হায়খি।

ভেটরান জর্নেলিষ্ট মোধুমঙ্গোলনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোক্লরক্লি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২২ (ঐচএনএস):

ভেটরান জর্নেলিষ্ট কাঙুজম মোধুমঙ্গোলনা মনুং মতম চাদনা ইখঙ খঙহৌদনা মশাগী অনাবা অমনা মরম ওইরগা লৈখিদবদা য়ুনাইটেদ কম্মিটি মণিপুর (য়ু সী এম)গী মায়কৈদগী থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোকচরি হায়না য়ু সী এমগী সেক্রেটরি আই পি আর লৈশেম্বা লমাবনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মহাক্না হিংলিঙৈ মতমদা মীদিয়াগী লমদা য়াইফনবা অমদি চাউখৎনবা হোৎনরম্বগা লোয়ননা ইরমদম অসিগী অচৌবা ইস্যু কয়াদা অচুম্বা লম্বীদা পুরক্লবা মীয়ামদা মরিক চুম্বা পাউজেল পীবীরমখি। লোয়ননা লমদম অসিগী মহৈরোয়শিংবুসু লমজিং-লমতাক পীবা মীশক অমা ওইবদা নত্তনা প্রিন্ট অমদি ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়া কয়াদসু এদিটর অমদি রিপোর্টর ওইনা থৌ পুরমখি। মসিদা নত্তনা মহাক অইবা মীশক অমসু ওইদুনা লাইরিক কয়া ফোঙদুনা এৱার্দ কয়াসু ফংখ্রে। মহাক্না লৈখিদবা অসি মীদিয়াগী লমদা খক্তা নত্তনা ইরমদম অসিগী মেনশিনবা ঙম্লরোইদবা অচৌবা মাঙজবা অমনি। মহাক্না লৈখিদবদা য়ু সী এমগী থৌমীশিংনা মিনিট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবা মপুদা থৌনিজখিবগা লোয়ননা মহাক্কী লৈহৌরিবা ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি হায়রি।

নাকল অমরোমদা, লমদাইবুং সোসল ৱেলফ্যের ক্লব ককৱা লমদাইবুংগী মতম শাংনা প্রসিদেন্টকী থৌ পুবীরম্বদা নত্তনা লৈকায় অসিগী চাউখৎ থৌরাংগী লমদা মাঙজিল থাবীরম্বা কাঙুজম মোধুমঙ্গোলনা মনুং মতম চাদনা মশাগ