লুরিবসি পূক্নিং-ৱাখল থম্মোয়দুনি

শৈরেং ইববু তম্বা য়াব্রা

মীওই অমা, ইমুং অমা, লৈকায় অমা, খুল অমা, লৈবাক অমা, লৈফম-ওইফম থোকপা মহৌশাগী নোর্মেল ওইবা ফীভম কায়থরক্তুনা হোংলকপা, অহোংবা-অওনবা'মা ওইরক্লবদি করিদগী মতৌ-করম্না ওইরকপনো হায়বা ৱাহংসি চোংথোরকপা মশানা তাবনি। অরুবা ওইগেরা, অরাইবা ওইগেরা, লায়েংবদা ফহনবা ঙমগদবা নৎত্রগা ঙম্লোইদবা লায়না ওইরবসু চুম্না নারকপদগী হেন্দোরক্তুনা লাইচৎ ওইনগা শন্দোরক্লবদি কৈদৌরুবদগী করম্না মায়োক্নরক্লিবনো হায়দুনা থিদোক্কদবনি। থবকসি মখল কয়াগী লায়নাশিংনা নাহল্লবা মীওইশিংবু লায়েংলক্লিবা ডাক্তরশিংগী মথৌ ওইরক্লিবনি। অফবা, অনৌবা কান্নবা ফীভম ওইরক্লগনা কনানা করি তৌবদগী ওইরকখিবনো হায়বদু নৌহৌননা নীংশিংলগা থৌদাং লৌখ্রিবা মীওইদুগী হোৎনজমলগী মতিক-ময়াইশিং ৱাংখৎহন্দুনা শীংথানরিবনি। লৈখিদ্রবা মীওই ওইরবা ফাওবদা মহাক্কীদমক মখল কয়াগী থৌরমশিং পাঙথোক্তুনা শক শোন্নরিবনি অমসুং নীংশিংনরিবনি। মসিদা নত্তনা মীওইবা খুন্নাইনা থোক্লিবা থৌদোক-ৱাথোকশিং অমসুং ওইরিবা ফীভমশিংবু খোৎশিন-য়েকশিন্দুনা থম্নরক্লিবনি। ঙসিগী থৌদোক অমসুং ফীভমশিং হয়েংগী পুৱারীনি। অফবা, অচুম্বা অমদি কান্নবশিংবুনা মতুং ইন দুনা হঞ্জিন্না মতৌ তম্নবা হোৎনরিবনি। ফত্তবা, অরানবা, কান্নদবশিংনা অমুক হন্না মায়োক্নরক্তনবা চেকশিন-থৌরাংশিং লৌখৎনরিবনি। মসিগীদমক হিষ্ট্রি, পুৱারী, রেকোর্দ হায়না খঙনবশিং থম্নরিবনি। পীকখ্রবা মণিপুরগীসু চহী লিশীং ৩ হেনবগী পুৱারীশিং লৈজরক্লিবনি। পীকখ্রবা লমদমসি করিনো, মতৌ করম্না ওইরকখিবনো, করি-করম্বা থৌদোকশিং থোকখ্রবগে হায়বনচিংবা অমত্তা চিংখদনা খঙলিবনি। মসি ওইরগদি মে ৩, ২০২৩দগী হৌরক্লগা হৌজিক ফাওবদা ৱারোইশিন পুরক্তুনা লোইশিন খমজিল্লে, মখা শাংথরক্লরোই হায়বগী পূক্নিং লূম্বা ফীভম অমা ওইদ্রিবা লানসিগী মতাংদনা কমদৌবা? হোয়, মণিপুরগী শাংলবা থা ২২ লানশিল্লক্কদৌরবা লানসিগী য়ামখ্রবা ৱারী শীংবুলবুদি মুশুক-মুবা হামুক্না পীক থন্না ময়েক শেংনবুদি ইদুনা লৈহৌরগনিদি হায়ববু লানসিবু কনানা থোকহল্লকপনো, করিদগীনো, চোংথোক্তুনা খামগদবনা কনা-কনানো হায়বসিদি মনা-মনিল অমসুং শোৎ-প্রেক লাউদনা নমশিন্দুনা থমজিনখিবা চুম্লোই। থেংলুবদদা মচেৎ-মচেৎ কিন্থরগদবা, হলনা য়োম্নবা মীওইবগী হকচাং ফাওবদা মতৌ করম্না, করম্বা মতমদা শিবনো হায়বা য়াওনা খঙনীংবা মথৌ তাবশিং খঙদোক্নবা পোষ্ট মোর্টেম এগজামিনেশন তৌনবগী দাইসেক্টিং টেবলদা থাঙ্গৎলগা খাইদোক্তুনা য়েংলিবনি।

লোইশিন্দ্রিবা লানসি অঙাং নত্তে। লানসি হৌরক্তুনা তাল্লিবা দিমান্দসিসু মচা নত্তে। চহী লিশীং অহুম হেনবগী পুৱারীগা শাগোন্নরক্লিবা মণিপুরগী ফীভম-শক্তমশিংবু পুংফৈ-ফৈদোকহন্নবা চথরকপা লাননি। মরম অসিনা লানসি কনানা খামদুনা ৱারোইশিন পুরক্কদবনো? কনানা কনাদা খামদুনা লেপহল্লু হায়দুনা তকশিনগদবনো? ৱাহংসিগী পাউখুমদদি মণিপুরগী মীয়াম, মরু ওইনা লানসিগী মৈশা হকথেংননা ফংলিবা য়েলহৌ ফূরুপ মীতৈশিং অমসুং মণিপুর লৈঙাক্কী লৈঙাক্লোইশিং নাথৈদুনা চেনখিবা য়ারোই। মীয়াম্না ষ্টেট লৈঙাক্তা তকশিল্লগা লৈঙাকসিনা অমুক য়ুনিয়ন লৈঙাক্তা তক্নরুগদবনি। লান অসি লোইশিনহন্দুনা ঈং-তপ্পা অমসুং মহৌশাগী নুংশি চান্নবা হঞ্জিলহন্নবগীদমক তঙাইফদনা তৌদবা য়াদ্রবা থবকশিংসিগী মনুংদা মীয়ামগী মায়কৈদগীদি লন্নাই মীওইশিংনা, মীয়ামগী লূপশিংনা লান হৌরকপদগী চুম্নতা হায়বদগী হেন্দোরক্তুনা লাউদুনা-খোংদুনা লাকখ্রে। হৌজিকসু হায়রি, তকশিল্লি। পুম্লেপ লেপখিদ্রিবা ফাওবদি মখা চথরকখিগদৌরিবনি। অদুবু ইকায়খুম্নজরিবা মণিপুর লৈঙাক্কী লৈঙাক্লোইশিংগী মায়কৈদগীদি কৈদৌখ্রগে? অপুনবা এম এল এ ৬০গী মনুংদগী লানগী মৈ য়াংশিল্লিবা কুকি-পাইতে-মারগী ১০ খায়দোকখ্রবা মতুংদা লেমহৌরিবা ৫০গী মনুংদগী এন পি পিগী এন কায়সি লৈখিদ্রবসু চঙ-চঙ লাউনা লৈরিবা এম এল এ ৪৯গী মনুংদগী কনানা লানসিগী মতাংদা প্রাইম মিনিষ্টরগা উনদুনা ৱারী শানবা ঙম্বা য়াওখ্রবগে? ওপোজিশনগী এম এল এ ৫দা এপোইন্টমেন্ট পীরক্তবগীনি হায়রবসু রুল্লিংগী ৪৪দি কৈদৌ লৈরক্লিনো? মসিনসু লোইদ্রি। লানসিগী মতাংদা নোংমতং কায়থোক্লগা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী ফ্লোরদা খন্নসি হায়বদা শিরগে'মখে য়াখিদবা নৎত্রো? মশ্বাইদনি মীয়ামগী লুচিংবা, মীহুৎকা হায়বসিগী মতিক-ময়াইসিদি পোকপদগী লোয়নরক্কদবনি, ঈদা য়াওরক্কদবনি, নিংথাদৌনা য়োম্লক্কদবনি। হায়নরক্লিবসি সিফাই খল্লম্লগা, জে সী বি-প্রোক্লেন থৌরম্লগা, মান্দব খল্লম্লগা অমসুং ঠিকা-নুংকা খরা তৌরম্লগা হাইজিল্লক্তুনা অকেম্ফাদা নম্ফুদা চাওবোক ওইরকপা লুচিংবা/মীহুৎনদি য়াদদুনা শলাক শারক্লিবসিনি। অইবা (কবি) গী ৱাংলবা ফম্বাক্তা লেপনীংই হায়দুনা শৈরেং ইববু তম্বা য়াব্রো? কৈকান্দবা!!

ꯂꯨꯔꯤꯕꯁꯤ ꯄꯨꯛꯅꯤꯡ-ꯋꯥꯈꯜ ꯊꯝꯃꯣꯏꯗꯨꯅꯤ

ꯁꯩꯔꯦꯡ ꯏꯕꯕꯨ ꯇꯝꯕꯥ ꯌꯥꯕ꯭ꯔꯥ

[illegible]

নীংশিংবগী থোঙনাওদা - ২০৪ (শুমাং লীলা অমদি ঐ)

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিংঙোম্বা

ঐখোয়গী ফীভমসি তানবা হোৎনবদা লমদম অসিগী অহল-লমন, ওজা-গুরুবু মতম চূপ্পাদা কাউজদে। ওস্তোক্লা য়ামখ্রে ওজাশিং। খরদং নীংশিংজদুনা মথং-মথং ওজাশিংগা লোয়নরকপগী মতাংদা খজিক-খজিক পাউদমজগে। লীলাগী মরমদা খঙবা অমদি তাকপী তম্বীবা ঙম্বসি অয়াম্বনা থিএটরগী ওজাশিং অসিনি হায়না অহানবদা থমজগে। মখোয়দা মশাগী এক্সপরিএন্সকী অমদি পীথোকপগী চাউরবা মতিক-ময়াই চেল্লি। রুপমহল থিএটরদগী হৌজগে। থিএটর গ্রুপ অসিদা ঐ ইশামক্তা খরা হেন্না অমদি ঐগী পার্টিগা নকশিন্নরকপশিং লৌখৎচরি। লৈখিদ্রবা বাবা ওইনাম বিরমঙ্গোল ওজা অসিনা ইহান হানবা ওইনা ঐখোয়না শান্নখিবা 'নাইট ক্লব' হায়বা লীলা অদু তম্বীখি। মতম শাংনা তম্বীখিদে। নুমিৎ খরনি তম্বীবনি। বাবাদি অফবা এক্টর অমনি। মানবু তৌথোরক্লবদি পকচদবা অমত্তা হেক লৈতে। বাবাদা ফজরিবা অসি মীৎয়েং, খোঞ্জেল, হকচাংগী মুভমেন্ট কয়া অসিনি। লীলা তৌবা মতমদা খোঙনা থাংদুনা খক চত্তে, পূক্নিংদা ফাওবা ইথিলনা খোঙ থাংদুনা চৎলি। বাবাগী ঙংলগা ঙাঙবা খোঞ্জেল অমা লৈ, মদুমদি তম্বা ঙমহৌদ্রে, ফনা কন্না হৈনবা তমখিবনি। অদুবু ঐঙোন্দা ৱাখল অমা লৈখি মদুনা মরম ওইরগা চপ চানা বাবাগী মতৌদু তম্বীখিদবনি। ঐ ইশাদা পোকপদগী শেন্বীবা মপূনা পীথোরকপা অমা লৈগনি। মদুদা ঐনা শেম্নিংবা মওংদা শেম্বা য়াগনি। মীগী মতৌ হাপচিল্লগা ঐঙোন্দা লৈরিবা অদুগা চানদ্রবদি কৈদৌনুংদা ফগৎপা ঙম্লোই হায়বসি ঐনা য়াম্না ঙন্না খনখি। অদুনা বাবাগী পূক্নিং ইথিল, করম্না আইদিয়াশিং শাগৎপগে, করম্না রস থিওরি অদু করম-করম্বা মতমদা এপ্লাই তৌবগে হায়বা অদু মমুৎ তানা খঙনবা হোৎনখি। বাবাদি ঐবুসু য়াম্না লুনা তৌবীখি। থেংলবা বাবানা শোনজিল্লক্লবা মতম ফাওবদা ঐগী য়ুমদা ফাওবা লাক্তুনা ৱারী কয়া অমা শানজখি। অদুগুম্বা মীকুপশিং অমদি নুমিৎশিং অদু ঐগীদি মমল নাইদবা ওইনা লৌহৌরে। রেদিওদা আর্টিষ্ট অমা ওইরকপদা ঐ বাবাগী নাক্তা তোয়না চৎতুনা য়াম্না হংখি। ঐনা এ গ্রেদকী এগজাম থাবদু বাবাগী য়ুমদা লীলা অদুম তম্মী। বাবানসু য়াম্না নীংথিনা তাকপী। মদুগী মহয়না ঐহাক ওল ইন্দিয়া রেদিও ইম্ফালগী এ গ্রেদকী আর্টিষ্ট অমা ওইজবা ঙমখিবনি হায়না থাজে। মসিগীদমক ঐহাক্না শিংবা ঙম্লরোইদবা লমন বাবাগী মফমদা তোন্দুনা মতম চূপ্পগী ওইনা লৈরগনি।

পাবুং আর কে জিলাস্না য়াম্না মমিং লৈবা রুপমহলগী আর্টিষ্টনি। পাবুংসি রুপমহলগী "ইচাশা ইপা লম্বোইরগে" হায়বদুদা মপাগী রোল লৌখিবনি। হিরোনি প্লেদুগী। য়াম্না নীংথিনা এক্ট তৌখি। মমিং য়াম্না চৎখি। "বির টিকেন্দ্রজিৎ" হায়বা প্লে অদুগীসু থাঙ্গাল শাখি। য়াম্না পকচখি। ঐখোয়গী লীলা মমিং য়াম্না চৎখিবা "হিকথরবা শম্ভুল" হায়বা লৈখিদ্রবা এন জি মোহেননা ইবা লীলা অদু পাবুংনা তম্বীখি। অতৈ লীলা খরা অমসু তম্বীখি। অদুবু পাবুংনা মপূং ফানা তম্বীখিবদি হিকথরবা শম্ভুল হায়রিবা প্লে অসিনি। প্লে অসিদা ঐখোয়বু ফজনা লমজিংবীখি। লীলা অদু খক্তগী ৱা ঙাক নত্তনা লীলা হায়বসি করিনো অমদি করম্না করেক্টর অমা মায় পাক্না শাবা ঙমগদগে হায়বনচিংবা তাকপীখি। পাবুংদি য়াম্না নকশিন্নে। তৌবতবু ঐনা পামজদবা অমখক্তি পাবুংনা য়াম্না পান্বা মহি অমা শীজিন্নখি। মদু তৌবীগনু হায়না ফনা য়াম্না থিংই। ঐগী মাঙদদি নোংমতা শীজিন্নখিদে। নোংফাদোক ঙাওফিং-ঙাওফিংলবসু ঐগদি অমুক্তা ৱারী শাখিদে, ঐবু নুংশিবগীনি, ঐবু কিবদগী নত্তে। ঐদি অহল লমনশিংদসু অদু মঙাই য়ারগদি ফত্তবা চীঙ্গাক অমত্তা শীজিন্নদনবা অদুম হায়দুনা লাকই। ঐখোয়গী মরক্তগীসু কৈসু পামজবশিংগদি পাবুংসি য়াম্না পুনখি। লাইগুল্লবা অহল লমনশিং অদুগী মতৌ মচেৎ অমা ফাওবা মপূং ফানা লৌবা ঙমহৌদে, অপঙবা ওইবনা। লুশিল্লক্লবদি পাবুংগী নাক্তা হেক-হেক চৎতুনা ৱা তান্নখি। অখাকপা লৈতনা অদুম তাকপী। হৌজিক্তি লাইগী খুয়া তানখ্রবনা খঙনীংবা কয়া অমদি হংফম লৈখিদ্রেদো।

পাবুং খ্বাইরাকপম মোমোন, য়ুম্নাম লৈকায়দগীনি, রুপমহলগী মমিং লৈরবা অরিবা আর্টিষ্টনি। পাবুংদগী লীলাখক্তগী ৱা নত্তনা মণিপুরী হিষ্ট্রিগী মতাংদসু ঐদি য়াম্না তমজহৌই। পাবুংনা তাঙলবা মফম মতমদগী কনা অমত্তদগী ফংবা ঙম্লরোইদবা ৱারী কয়া লীবিরম্মী। পাবুংসি মণিপুরগী নিংথৌ বোধচন্দ্রগসু তিন্নরম্মী। পাবুংনা লীবিরম্বা ৱারীনি। পাবুংগা লোয়ননা ইনিংথৌ অসি শা তানবা অমদি অতৈ লম্ কয়াদা কোইনা চৎমিন্নখি। ইনিংথৌনসু পাবুংবু লুনা তৌবীখিবগী ৱারী কয়া লীবীরম্মী। পাবুংগী ৱারীদা কোনুংগী থৌগল্লোন কয়া অমসু খঙজহৌই। পাবুংনা লীবীবা ৱারীদা নোংমা মফম অমদা চাকৌবা অমগী চাক চাবা চৎপদা নিংথৌগী মায়োক্না পাবুং ফমখি হায়। নুমিৎতুদা থাংজিং শিংজু অমা য়াওই হায়। থাংজিং অরোবা মরূ অচৌবদু মপ্রামদু চূপ্পগা পুখম মচি অমদা থম্বদু নিংথৌগী মমাঙনিনা নুংঙাইতদুনা খূৎতা পুখমদা খুবিগা খুদোম্বীগনা শিল্লগা মপ্রামদু চানবা লৌথোক্কে তৌবদা মপ্রামদু লৌথোক্লগা শোয়বদগী মরূদু পায়থোকখ্রগা ইনিংথৌগী চারিবা পুখমদুদা পুপ লাউনা তাখি। অদুদা পাবুং নিংথৌনা চৈরনি হায়না কিদুনা চাক চাবদু তোক্লগা নিংথৌদা খুরুমখি। অদুদা ইনিংথৌ বোধচন্দ্রনা নোক্লগা "মোমোন কৈসু কায়দেদা" হায়রকপদগী শ্বর হোল্লি হায়। নিংথৌনা চারো-চারো হায়বদগী য়াম্না কিনা মখা তানা চাক্তু চাখি হায়। য়াম্না য়ামখ্রে পাবুংনা লীবীবা ৱারীসি। লীলাগী মতাংসিমদি অদুম নুংতিগী তাকই হায় তারে। পাবুংসি মাগী নুপা সাইকল অমা লৈ। মদু তোংলগা নুমিৎ খুদিংগী হেক হেক বজারদা লাক্কনি। মরু ওইনা পাবুংনা লেঙশিনখিবসি নোর্থ ইম্ফাল মণিপুর যাত্রা মন্দল হায়বা লীলাগী ওফিস অদুদনি। মসিদা য়াওরিবসি মতমদুদা - জগৎসিং দাকু শাবা এম বিনোদ, দেবদাস শাবা এ ইনাকখুনবনচিংবশিং অসিনি। অদুগা লৈখিদ্রবা চৈতে শাবা ঐজ্ঞা জুগেশ্বর অসিনি হেক হেক পুল্লিবসি। মদুগী মরক্তা ঐসু হেক শংবদা অদুম য়াওই। অদুদনি পাবুংনা লীবা ৱারী ঐখোয় ময়াম্না তারিবসি। পাবুংসি দুরি শান্নবসু য়াম্না হৈ। ঐদি দুরি শান্নবা হৈতে। দুরিসু পাবুংনা হেক তম্বীরম্মী। মখোঙ শুদবদা ঐবু য়াওহন্নবা হায়দুনা তম্বীবনি। লুপা ১ থানরগা শান্নবনি। অতোংবদুনা হোরেন চা লৈরগা থক্কদৌরিবনি। ওস্তোক্লা নুংঙাইখ্রবা মতৌ হায়দুনি। মতমদো অমুক হল্লক্লরোই।

নোংমা পাবুংনা ঐখোয়গী লীলাগী ওফিসতা চা থক্লগা ফজনা ফম্মগা ৱারী অমা হায়রম্বদু ঐ হৌজিকসু কাউদ্রি। নুমিৎতু ঐখোয়গী লীলা অমা পাবুংসি য়েংহঞ্জবনি। অদুগা চা থক্লখিসি হায়দুনা পূন্না ওফিসতা লাকমিন্নবনি। চা থক্না-থক্না পাবুংনা হায় - *নরেন্দ্র ঙসি নোইগী লীলাসিদি ৱারী অমা নীংশিংই। কুম অমা কাংজৈবুংদা শগোল লমজেল অমা তৌই। শগোল য়াঙবদা মমিং লৈবা তোন্দাংদু য়াওবদুদা অতৈ শগোল লমজেল য়াওগনি হায়না লাক্লিবশিংদু ইপা পাখৎনখি, মানা শোয়দনা লমজেল থোইখ্রনি হায়দুনা। লমজেলদু হৌরে। কাংজৈবুংগী অকোইবদু মরিরক চেন্নগদবনি। তোন্দাংনা খুরুপ থাদুনা চেনখিবসি কনা অমত্তনা তান্নবা ফংদ্রে। রাউন্দ অহুল্লক তোন্দাংনা কন্না চেল্লে। মরিশুবা রাউন্দদু য়ৌরকপদা তোন্দাংদু মমায় শৎ লৈখ্রগা কাংজৈবুংগী ৱাংমদা চেম্থোকখ্রে অদুগা মাগী মকোন তান্না চেনশিনখি* হায়দুগা চপ মান্নে হায়না ৱারীদু লীখি। ময়াম ৱা-ৱা লাউনা নোকমিন্নখি। কাউবা ঙমদেদকো পাবুং ঙসি ফাওবা। ●

টাইৱানদা মেদিক্যের সিষ্টম

পূন্সিগী ঈচেলদা - ১০৪

ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার

লমদম অমগী মীওইশিংনা মশা-মউ ফনা নুংঙাইনা হিংবা ঙম্বা হায়বসি লৈবাক অদুগী মেদিক্যের সিষ্টম, হেল্থ ইন্সুরেন্স সিষ্টম্নচিংবা করম্না থম্মী হায়বগী মখা য়াম্না পোল্লি। শেল পায়রগা, সুপর পৱার ওইরে হায়দুনা মীচম-মীয়াম্না হায়রিবা মেদিক্যের অমদি হেল্থ ইন্সুরেন্সকী খুদোংচাবা খুদিংমক ফংগনি হায়না লৌবসু লানগনি। খুদম ওইনা হায়রবদা সুপর পৱার কন্ট্রি অমা ওইরিবা য়ু এস এদা লৈবাক অসিদা লৈরিবা মেদিক্যের অমদি হেল্থ ইন্সুরেন্সকী সিষ্টমশিং লৈজরবসু মীচম-মীয়াম্না শীজিন্নবা অমদি কান্নবা লৌবা ঙমদে। মরমদি মীপূম খুদিংমক লৈঙাক্কী হেল্থ ইন্সুরেন্স অদু লৈতবনা। মরম অসিনা মশা-মশানা প্রাইভেট কম্পনিশিংনা হাংবা হেল্থ ইন্সুরেন্স লৌবা তাই হায়রিবা ফ্রী মেদিক্যের অমদি হেল্থ ইন্সুরেন্স সিষ্টমশিং অসি ফংনবা। মসি শেল পায়বা খরা, শেল পায়দবা মীয়ামদি লৌনদে। অদুনা অনা-অয়েক য়াওরকপা মতমদা শেল য়াম্না তিংই লায়েংবদা।

য়ু এস এদদি ফবু ফরি মীওই অয়াম্বা চহী ১৮বু শুরবদি পার্ট-টাইম থবক তৌদুনা শেল তানবা ঙম্মী থবক লৈবনিনা। অদুবু ইন্দিয়াদদি য়াম্না শাথীখ্রে নেশনল হেল্থ ইন্সুরেন্সসু লৈতে অদুগা ইমুং অমদা শেল থোক্লিবসি মী অমা অনীখক ওইগল্লি, লেমহৌরিবা অতৈদুদি অমা/অনীখকসিনা পুশিল্লকপদুগী মখা পোল্লি। ইন্দিয়াদা ফৎত্রিবা ফীভম অসিদগী ইরমদম কংলৈপাক/মণিপুরদনা অমুক হেল্লি। হান্নদগী হৌজিক-হৌজিক্না অমুক হেন্না ফৎত্রে কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংনা খঙহৌদনা লান্দারকপদগী। অসুক য়াম্না ফীভম ফত্তবা ইন্দিয়া অমদি মণিপুরগী মেদিক্যের অমদি হেল্থ ইন্সুরেন্স সিষ্টমশিং অসিগী মথক্তা হকচাং ফবগী চাংসু য়াম্না নেম্মী। নেম্বা তাবনি অফবা অমদি বেলেন্স ওইবা চীঙ্গাক চাবা ঙমদবনিনা। অফবা অমদি বেলেন্স ওইবা চীঙ্গাক্তি থম্বু থমখিসি নোংমগী চরা অনী পুক থন্না চাবা ফংদবা ইমুং কয়া অমসু লৈরিবনি। ঐহাক ইশামক্কী ইমুংসু অসুম্না হৌরকখিবনি। ঙসিগী চাওখৎলে হায়রিবা দিজিটেল এজসিদা ইন্দিয়া অমদি ইরমদম কংলৈপাক/মণিপুরদদি মতম অমদা ঐহাক্কী ইমুংদা চরা অনী পুক থন্না চাবা ফংজখিদবগুম ইমুং কয়া অমা লৈরিদো চরা অনী পুক থন্না চাবা ফংজদবা ঙসি-ঙসিসু।

থমজনীংলিবা ৱাফমদি, অসিগুম্বা ফীভম অমদি ঙসি ওইরিবা অসুক্কী মতিক ৱানরবা মতমসিদা অনা-অয়েক কয়া অমুক য়াওরক্লিবনি ইমুং কয়াদা। নোংমগী পুক ফাওবা থন্না চাবা ঙমজদ্রিবা ইমুংশিং অসিদা অনা-অয়েক য়াওরকপদা থেংনরিবা অৱাবদো ঐদি ইশেং-শেংনা উবা ঙমজে। অসুম্না চাক চরা অনী পুক থন্না চাবা ঙমদ্রিঙৈসিদা ইমাসু নারকপদগী লায়েংনবা শেল লৈতবদগী অপোকপী ইমাসু লৈখিদবনি চহী নৌনা অদুগা ঐহাক্কী ইয়াম্বা অনী অমদি ইচে অমসু লৈখিদবনি পীক্লিঙৈদা। লোয়ননা ইয়াম্বা অহলগী ঐহাক্না খ্বাইদগী নুংশিজবা ইচানুপী অবেমসু শেল লৈতদুনা লায়েংবা ঙমদনা চহী ৫/৬ শুরকপা অদুৱাইদা লৈখিদবনি। লৈখিদ্রবা ইয়াম্বগী মচা অবেমসি মাল্লি হায়দুনা ঐহাক্কী অহুমশুবা ইচানুপীসে বেম বেম হায়না থোল্লিবনি।

অসুম্না চাকখুম মৈ ফাওবা চাং নাইনা চাকহনবা ঙমদ্রবা মতমদা অনা-অয়েক য়াওরকপা হায়বসি লু কোকপদা লেন তাবা হায়বদো ওইরিবনি। পূম্নমক অসি ইন্দিয়া লৈঙাক্না লৈঙাক্কী ওইবা হেল্থ ইন্সুরেন্স থম্বা ঙমদবদগীনি। অসিগুম্বা হেল্থক্যের সিষ্টম অসি লৈতবনা ইরমদম কংলৈপাক/মণিপুরদা লৈরিবা ইমুং কয়ানা করিগুম্বা খরা লুবা লায়না অমনা হেক নাবা মতমদা নৎত্রগা এক্সিদেন্টনচিংবা থোকপদা লায়েংনবা হোৎনবদা, ওপরেশন তৌবদা অসুক্কী মতিক অৱাবা থেংনরি। ইমুংগী নুংশিবা মীওইদি ওইবনিনা লৌ-ইঙ্খোল য়োন্থোক্তুনা ফবু ফরক্লবদি হায়দুনা লায়েংনরি। ইমুং কয়াদি লৈজরম্বা শেল-থুম লোইনা পুথোক্তুনা লায়েংনরিবনি ফবু ফরক্লবদি হায়দুনা। অদুগা কয়া অমনা লৈজবা লৌ-ইঙ্খোল য়োন্দুনা লায়েংনরিবনি। অদুগা ইমুং কয়া অমনা লৌ-ইঙ্খোলসু লৈতা, শেলসু পায়দা মীঙোন্দগী পুবসু ফংদা তৌদুনা ইমুংগী অনাবদুনা ফমুংথক্তা নাহেদুনা অৱাবা কয়া খাঙদুনা শিবা ঙাইদুনা লৈরিবনি ইমুং-মনুংনা করিসু তৌবা ঙমদবনা। অদুগা ইমুং কয়া অমনা লায়েংদুনা ফরকপদি লায়রদনা লায়ওং খঙদ্রিঙৈদা শেল লৈরক্তদুনা লায়েংবা ঙমদনা তোকখিবা কয়াসুনি। লোইদ্রিসিদা। ইমুং কয়া অমনা শেল আ য়ৌনা চঙদুনা লায়েংলগা অনাবদো কনবা ঙমদনা অদুম শিখিবসু কোঙ্গাইনি। নীংবা কায়বগী ৱারী কয়া লৈখ্রে। পূম্নমকসিগী মরমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্না মীপূম খুদিংমক্কী ওইবা নেশনল হেল্থ ইন্সুরেন্স থমদবগীনি। ঙসি-ঙসি চয়োল খুদিংগী ৱারেং অমমম (আর্টিকল) ইজদুনা ময়ামদা পাউদমজরিবা ঐহাক ইশামকসু ইরমদবা য়াই করিগুম্বা ঐহাক্না ইন্দিয়াদা নৎত্রগা মণিপুরদা লৈরম্বা থোক্লবদি। কুমজা ২০১৮দা খঙহৌদনা ঐহাক Lymphoma Cancer না নারকখি। করিগুম্বা ঐহাক্না মণিপুরদা নৎত্রগা ইন্দিয়াদা লৈরম্বা থোক্লবদি ঐহাক হিংলমদবসু য়াই লায়েংনবা শেল লৈতবনা। হিংলম্বা থোক্লবসু লায়েংনবা পুশিল্লুবা মীগী শেল শিংনবা হোৎনবদা কোক্তা খূৎ শোয়দনা হাপ্লমগনি ইমুংগী মীওই খুদিংমক। অদুবু লাইবক ফবদগী ঐহাক টাইৱানদা লৈরম্বদগী অহানবা তাঙ্কক (first stage) তা খঙহৌদুনা টাইৱান লৈঙাক্কী নেশনল হেল্থ ইন্সুরেন্স অমদি ঐহাক্না য়াওজবা হেল্থ ইন্সুরেন্স অনীনা অচঙবা শেল পূম্নমক পুথোকপীদুনা কেমোথেরাপিসু কাপখি অদুগা রেদিএশন থেরাপিসু চথখি।

মতৌ অসুম্না কেমোথেরাপি তরুক্লক কাপ্পদা অদুম ফখ্রে ঐহাক্কী কেন্সর। ডাক্তরনা ফোঙদোকপদা ঐহাক্কী হকচাংদা মসল য়াম্না য়াওবনা লায়েংবগী হীদাকশিংদো লোইনা চূপশিনবা ঙম্বনি অমদি থুনা ফরকপনি হায়। হেস্পিটালদা পূন্না নুমিৎ ১১নি লৈখি হীদাক কাপ্পগী অমদি খৌনাওদা অমদি লেংজমুদা ওপরেশন অনী থোক্না তৌবগী। ইশাগী শেল অমত্তা তিংদনা লায়েংবীবতা নত্তনা হোস্পিটালদগী য়ুমদা হল্লকপা নুমিৎ খরনিগী মতুংদা ঐহাক্না য়াওবা প্রাইভেট ইন্সুরেন্স কম্পনি অদুনা লুপা লাখ ১৫ অমগা অমুকসু পীরকই। অদুনা নারুবগী হকচাং শোম্বুবা অমদি লায়েংবগী অৱা-অনা খরা থেংনবা নত্তনা শেল-থুমগী মায়কৈদদি অৱাবা অমত্তা নংখিদে হেন্নদুম কান্নবা ফংখি লুপা লাখ ১৫ হেনবা শেনফম ফংদুনা। টাইৱানদদি লৈঙাক্কী ইন্সুরেন্স মীপূম খুদিংমক লৈনবনা খজিক্তং নারকপদা মনাক নকপা ক্লিনিক্তা নৎত্রগা হোস্পিটালদা চৎতুনা ইরায় লায়না য়েংথোকপা য়াই অদুগা হীদাকসু লেম্না ফংই, পীদবা য়াদবা অপীকপা শেল খরা মিংজল শেলগুম পীরগা। মণিপুরদগী লাক্তুনা মহৈ তম্লিবা মহৈরোয়শিংসু মোই লোইনা টাইৱানগী নেশনল হেল্থ ইন্সুরেন্স পায়বনি।

অদুবু ঐখোয়গী ইরমদমদা অমদি ইন্দিয়াদা তৌরিবসিদি হিংবদা য়াম্না লুরি, মরু ওইনা লায়রবশিংগী ওইনদি। সোশল মীদিয়াদা ইরমদমগী অৱা-অনা তারবা ইমুং কয়াগী পাউদমশিং তত্তনা উবা ফংই, মরু ওইনা লায়েংনবা শেল লৈতবদগী অৱাবা থেংনরিবা ইমুং কয়া। উরুবদা অসুক্কী মতিক নুংঙাইতবা ফাওই অদুবু করিদি পাম্বৈ লৈ ঐহাক্কীসু নোংমগী তাল্লগা হিংনবা হোৎনজরিবা ইয়াম্বশিংগী ইমুং লৈরি, ইচেশিংগী ইমুং লৈরি।

ঐহাক্না ঙমজবা হায়ববু, লায়েংবদা শেল তিংদনবা হকচাং ফনা লৈনবা হোৎনবীয়ু হায়বসিনি। অফবা চীঙ্গাকশিং চাবমক ঙমদ্রবসু ফত্তবা চীঙ্গাকশিং চারোই-থক্লোই খল্লবদি অদুম য়াবনি। অদুগা চাং নাইনা শাজেল তৌবসু শেল চঙদনা তৌবা য়াবনি। মরম অসিনা ফত্তবা চীঙ্গাক চাদ্রবা লোয়ননা চয়োল অমদা নুমিৎ ৪/৫নি নোংমদা মিনট ৩০ দগীনা ৬০ ফাওবা শাজেল তৌবা ঙম্লবদি নারক্কনি হায়বগী ৱানীংঙাই লৈতে। মরম অসিননি শাজেল তৌবসি ইতোমতা তৌবগী মহুত্তা ঐহাক্কী ইমুংদগী ঐখোয় লোয়নমক শাজেল তৌরিবা চাং নাইনা। ইমুং-মনুং পূন্না চাং নাইনা শাজেল তৌবনা য়াইফরে। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা'

(নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৪২৯)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

কোংখাঙ লাইচৌবা ও। খোইবু নারৌ নতাৎ চাওবগী নয়ুম পোইরৈ মৈতৈনা ইনুং অহিং নোংয়াই চবুকতা। হুয়েল লালদারকতুনা। শেলবী লৈমাবীবু। মকোক লুরেল ককনা। হাৎনা পুখিবগীদমক। লৈকাই পুচালুক। লাংবল থাগী পুনা শিংনা লুক। অওন লুককুমনা করি অৱাৎ অপা লৈতনা। নঙোনদা লমন লালশিংনগে হায়না। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ'

(ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯴꯲꯹)

[illegible]