থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

দিল্লিদগী ইম্ফাল ফাওবা নেসনল হায়ৱেদা খোঙচৎ অমা

মার্চ তারিখ ১৪, ২০১৮, ইরন্নাইগী থবক অমগীদমক দিল্লি চৎলুই, মরূপ অনীগা লোয়ননা। ইরন্নাইগী থবক্কি, করি মরমগী চৎলুবা মদুমদি হায়দোকচররোই ৱারৌবীনু। ইগে খন্না কলম পায়খৎলুরিবসি হল্লকপগী খোঙচৎ অদুগী মরমদনি। লমকোয় ৱারী হায়নবা, খোঙচৎ অমা চৎলুবদা হকথেংনরকপা এক্সপরিয়েন্স মীয়ামদা সেয়র তৌবগী খুৎথইইনিংলকপনি, অইবসু নত্তনা। খ্বাইদই তেনবা লমকোয় ৱারী কৌগদ্রা! নুংতিগী তম্বা থম্মোয়সিগী পাউদমনিনা, সিসু মথেল অমা ওইগদ্রা খন্না তমজনিংলুবনি।

হল্লকপগী খোঙচত্তু হান্না প্লান তৌখিবা, লেপ্পখিবা থবক নত্তে। চৎলিবা খোঙচৎ অদুগী লম্মখাঙদা, মরূওইবা মীশক অমা মুম্বাইদগী লাক্তুনা, এপ্রিল অমদা মখা চথনবা ৱারেপ্পদুনা মার্চ ১৭ কী নুমিদাংৱাইরমদা দিল্লি থাদোক্লসি ঙাঙনরকখি। ফাগীওই করিওই, ঐগী মরূপ অমনা তাতা সফারি সেকেন্দ হেন্দ গাড়ী অমা লৌগে হায়নরুবদগী লৌরক্তুনা, থৌরগা পুথোকপদা তারকখি। মরক্তা শিল্লগা থৌনবা মমল পীরগা দ্রাইভর অমা নেক্লগা নুমিদাংৱাইরম থৌদোরক্লে। লম্বী খঙবা দ্রাইভর থিবা - মতম অমগী ৱারীনি। হৌজিক্কী মোবাইল ফোনদা য়াওরিবা জি পি আর এস (গ্লোবেল পোজিসনিং রিজনেল সিষ্টেম) এপস লম্বী খঙদবা লম্বী চৎপশিংগী মায়কৈ তাক্লিবা রাদরনি।

দিল্লিদগী আগ্রা ফাওবগী জমুন এক্সপ্রেস-ৱেদা গাড়ী থৌবগী এক্সপরিয়েন্স পুমনৌ নৌবা অমনি। মণিপুর-নাগালেন্দ-মিজোরামগী লম্বীশিংদা চৎপা (গাড়ী থৌবা) হৈনখ্রবা অমনা লম্বীসিদা চৎপদি লাইরৈবাক্তা চৎ'কুম্মী। পুংদা কিলোমিটর ১৩০-১৫০ থৌফম লম্বী কদায়দা কৈদৌঙৈ শেম্লক্কনি। দিল্লি-জয়পুর, দিল্লি চান্দিগর লম্বীদুনা ঈকায়নিংঙাইনি। খনখি, আগ্রা হেন্দোক্লক্লগা, আগ্রা-লখনৌ লম্বীদুনা কমদৌরমগবা! চৎন-চৎনা খনখিবনি। ঐগী ৱাখল তায়োন্নখি।

লম্বী পাকপা খিত্তং হন্থজবতনি, লম্বীগী থাক অদুদি থোইনা তাবা ওইরমদে। নুমিদাং অথেঙবদা থৌবগী থোইনা খুদোংচাদবা অমত্তা মায়োক্ল রকখিদে। ঐনা য়ু পিদা এগ্রিকলচর তম্বা মহৈরোয় ওইরিঙৈ, চহী নিফুগী মমাঙদা বেনারস লখনৌ লম্বীদা বস তোংদুনা চৎখিবদু নীংশিংলকখি। কয়া শাথীনা হোংলবা! ত্রেন তোংদুনা চৎপদদি, য়ু পিসু চাউখৎপগী খোঙজেলদা অদুক শোঞবা নত্তেদনা হায়বদু মীৎনা উবা ঙমখিদে।

মথঙগী অয়ুক, লখনৌ হেন্দ দারক্তুনা গোরখপুর তম্লকপা লম্বীদুদদি, ঙরাং অহিং খনখিবা ৱাখল অদু হোংলক্লে। ওইরম্লিবা লম্বীগী থাক, নাক-য়েৎকী লবুক-লমহাং, মরক মরক্তা থেংনরকপা কৈথেলশিং- চহী নিফুগী মমাঙদা উখিবা শক্তম অদুনি। ও ... মখোয়গী লৈঙাকপশিং অসিসু মফম অমগা অমগা মান্নবা মীৎয়েং য়েংঙমদবা, রিজনেল ইমবেলেন্সকী লায়না অসি নাবা জাৎনি। নুংশানগা শাগৎলক-বিহার ঙমখৈ লানশিল্লমদাই, লম্বীগী চিদাই অমদা লৈরম্বা চা-থকফম অমদা ঙাইহাক পোথাবা ওইনা খাম্লসি-ৱারেপ্পদুনা খাম্লুবনি। চা লোনহন্দুনা থক্লগা তনগং অমমম চাবফাও হরাও হরাও তৌরম্বী, শকথিবী অমুবী মায়চাম্বীদু পুঙ'মুক্কী মতুংদদি শকফম-ৱাঙাং হোংলকখি। চৎহন্নিংবই

ইঙ্গিৎনি। মনাক নক্লা খাম্লরিবা ত্রক অনীগী দ্রাইভরদুসু চঙলক্লগা চারপাইদুদা ফম্লখি। চা-তল-অচাপোৎ অমত্তা ওর্দর তৌরদে। ধাবা-ওনর-শকথিবীদুগা জু-জা ৱা খরদি ঙাঙনখি। মচীন্না থোক্লসু হায়রকখি- ঔর বহুত লোক ভি আয়েগা (অতোপ্পা মী কয়া অমসু থুংলরনি)। 'আনে দো, হম চলা জায়েগা' (লাকচসনু, চৎখিগে) - ঐসু শাউরংননা খুম্লুবনি। তাঞ্জাদুদা চৎমিন্নরিবা ঐগী মরূপ অমনা শোন্থাংননা হায়রকই - চৎলসি ঈতাও, মাগী য়ুম মনুংসিদা শক-কাবক-চৎনবা য়াবা নুপী-নহা অমা লৈহৌরিবসিগা, ময়াঙ দ্রাইভর অমগা লৈমিন্নহৌরিবা ফিভমসি ঐখোয় লৈহন্নিংলরোই। তুম্লিবা দ্রাইভর অদু হৌদোক্তুনা গাড়ী ষ্টার্ট তৌরকপদুদা হায়রকখি ...'মাফ করনা ভৈয়া! আপ ঐসে রহেঙ্গে তো, হম কয়া খায়েগা (ঙাকপীগনি তাদ অদোম্না সুম লৈশিল্লদি, ঐখোয় করি চাগনি)? করম্না শাউরুগনি! হিংনবগী লানফম্নি।

অসুম্না মথং মথং নেসনল হায়ৱেশিং লান্থোক্তুনা বিহার, বঙ্গাল, আসাম, নাগালেন্দ, মণিপুর লানশিল্লকপদদি নেসনল হায়ৱে হায়বসিগী ৱাহন্থোক হনফম খঙলক্তরে। কিলোমিটর ১,১৫,৪৩৫ শাংবা ইন্দিয়াগী

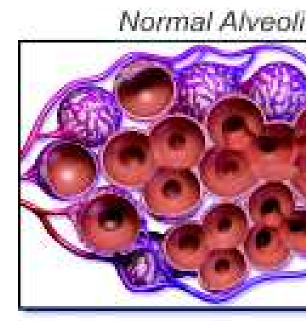
নেসনল হায়ৱেশিং, চহীসিগী লোয়শিল্লকপদা মোদিনা ২,০০,০০০ হেলহনগনি হায়রিবা, ইন্দিয়ন গভর্নমেন্টকী দাইরেক সুপরভিজন মখাদা তোঙান তোঙানবা এজেন্সিশিংনা শেম-শাবা/ঙাক শেনবা লম্বীশিং অসি নোংপোক থংবা ইন্দিয়া অমদি অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াদদি কনানসু য়েংশিনবীদবরা? হংনিংলকই থম্মোয়সিনা। নেসনল হায়ৱেজ ওথোরিটি ওফ ইন্দিয়া - ইন্দিয়াগী নেসনল হায়ৱেশিং শেমগৎনবা, শেমজিন্নবা অমদি য়েংশিন্নবা নোদেল এজেন্সি ওইনা মিনিষ্ট্রি ওফ রোদ ত্রান্সপোর্ট এন্দ হায়ৱেজগী মখাদা লীংখৎখিবনি। নেসনল হায়ৱে হায়বসি ইন্দিয়া গভর্নমেন্টকী নেসনল প্রোপর্তিনি, ষ্টেট প্রোপর্টি নত্তে হায়নরিবনি। অদুগা, আসামগী কার্বি আংলোং, নাগালেন্দ অমদি মণিপুরগী নেসনল হায়ৱেশিং অসিনা কনাগী প্রোপর্টি ওইরিবা? দিল্লিদগী ইম্ফাল ফাও নোংমা অমুক্তং চৎপীয়ু শোয়দনা হংনিংলক্কনি। অদুগীসু মথক্তা ৱাখলদা শোয়দনা ফাওরক্কনি - ইন্দিয়ন ওথোরিটিনা মফম অমগা অমগা মান্নদবা মীৎয়েং য়েংই হায়বসিগী খ্বাইদই ময়েক লাবা খুদমদি - ইন্দিয়াগী নেসনল হায়ৱেশিংনি। ৱি আর নোৎ নেসনেল্লি ইমপোর্টেন্ট! ঐখোয় য়াবা তাবরা?

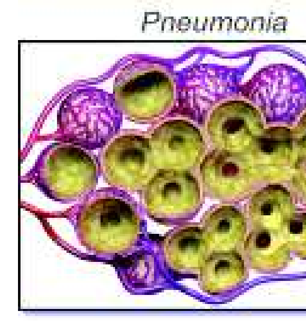
লৌশিং পুক্কৈ

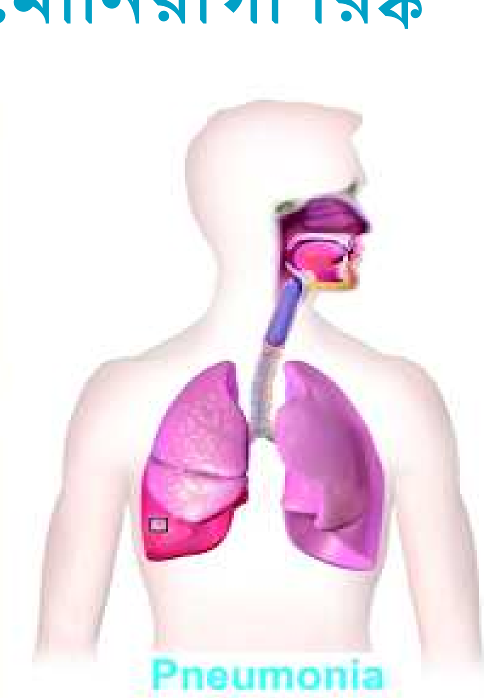
ভিটামিন ঈ অমসুং ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক

ভিটামিন ঈ য়াওবা চীঞ্জাক চাং নাইনা চারবদি অহল ওইরক্লগা ন্যুমোনিয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থরকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। নুমীৎ খুদিংগী ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ৫০ চারবদি চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওইশিংদা ন্যুমোনিগী রিস্ক চাদা ৭২ রোম হন্থরকই হায়না 'ক্লিনিকেল ইন্টরভেন্সন ইন এজিং' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখ্রে।

ফিনলেন্দদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হেলসিনকিগী হেরি হেমিলানা ভিটামিন ঈ অমসুং কম্যুনিটি এক্বাইর্দ ন্যুমোনিয়াগী মরক্ত লৈনবা মরী কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। মশাগী চহী ৫০ দগীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিং য়াওনা ফিনলেন্দগী মীওই খরদা চথখিবা ষ্টদি অমগী দেটা কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। মশাগী চহী ২১ হেল্লবা মতুংদা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদদি ভিটামিন ঈনা ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী অদুবু য়াম্না নহা ওইনা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংদদি থোইদোক্লা কান্নবা ফংদে হায়রি। মৈখু শীজিন্নরম্লগা হৈনবী অসি থাদোকখ্রবা মীওইশিংদসু ভিটামিন ঈনা কান্নবা পীবগী চাং ৱাংই।







ন্যুমোনিয়া হায়বসি নিংশা শ্বর হোনবগী মরীদা ইনফেক্সন তৌবগী লায়না মখল অমনি। লায়না অসি ওইহল্লকপগী তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামরুম লৈরবসু ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্টিভ পলমোনরি দিজিজ (সী ও পি দি) অমসুং অজমা নারবা মীওই খুদিংমক ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক ৱাংই। চহী মতাং খেন্নবা অমসুং হকচাংগী ফীভম খেন্নবগী মতুংইন্না ন্যুমোনিয়াগী লাইওংসু মান্নদে। মরুওইবা লাইওংশিংদি লোক খুবা (শংবান্নবা নৎত্রগা হঙ্গামপাল মচুগী লোক য়াওরকপা), লাইহৌ হৌবা, চনিং তানা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমদবা, থবাক্তা মচিন তুম্বা অমনা থিনবদৌনা চৈনাখোল ফাওবা, কোক চীকপা, কা-হেন্না হুমাং থোকপা, চানিং-থক্লিংবা পোক্তবা, হকচাং শোকথবা অমসুং ৱাখল থোক্তবা অসিনচিংবনি।

বেক্টেরিয়ল ন্যুমোনিয়া ওইরবদি ফারেনহিট দিগ্রী ১০৫ য়ৌনা হকচাং শাগৎলকপগা লোয়ননা কা-হেন্না হুমাং থোরকপা য়াই। নিংশা শ্বর থবেৎ-থবেৎ হোনবগা লোয়ননা মিহুল চোংবগী চাং কনখৎলকপা য়াই। চনিং তানা নিংশা শ্বর হোন্দ্রবনিনা ঈদা য়াওবা ওক্সিজেনগী চাং ৱাৎপদগী খুজিল অমসুং চীনবাল মচু ওল্লক্তুনা হীগোক মচু চঙলকপা য়াই। ভাইরেল ন্যুমোনিয়া ওইরগনা লাইহৌ হৌবা, লোক কংখু-খুবা, কোক চীকপা, মশল থীন্দোকপা অমসুং হকচাং শোন্থরকপা থেংনৈ। পুং ১২ দগীনা পুং ৩৬ ফাওবগী মনুংদা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমদবগী চাং হেঞ্জিল্লকপগা লোয়ননা কংখু খুবসু হেঞ্জিল্লকই। চীনবালসু মচু ওল্লকই। তোঙান তোঙানবা মহীক মতাই মখল কয়ামরুম্না ন্যুমোনিয়া ওইহল্লকই। লায়না অসি ওইহল্লকপগী মরুওইবা মরমশিংদি বেক্টিরিয়া, ভাইরস, মাইকোপ্লাজমা, ফঞ্জাইনচিংবা ইনফেক্সিয়স এজেন্টশিং অমসুং তোঙান তোঙানবা কেমিকেলশিংনি।

কনাগুম্বা মীওই অমা ভাইরেল ন্যুমোনিয়ানা নাবা থোক্লবদি বেক্টেরিয়ল ন্যুমোনিয়াসু নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই। ওইহল্লকপগী মরম খেন্নবগী মতুংইন্না লায়েংবগী মওংসু খেন্নে। মরম অদুনা ন্যুমোনিয়া ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙদোকপা য়াম্নমক তঙাইফদে।

মীপুম খুদিংমক লায়না অসিনা নারকপা য়াই। অদুম ওইনমক ন্যুমোনিয়াগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টরশিংদি মৈখু শীজিন্নবা, লোক থুংবা, লেরিঞ্জাইটিস অমসুং ইনফ্লুয়েঞ্জাগুম্বা ভাইরেল রেস্পিরেটরি ইনফেক্সন তৌখিবদা ঙায়রিবা মীওইশিং, ষ্ট্রোক দিমেন্সিয়া, পার্কিন্সন'স দিজিজ নৎত্রগা অতৈ ন্যুরোলোজিকেল দিজিজনা মরম ওইরগা চীঞ্জাক য়োৎপা ঙমদবা মীওইশিং, ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্টিভ পলমোনরি দিজিজ (সী ও পি দি), ব্রোঙ্কাইটিস নৎত্রগা সিষ্টিক ফাইব্রোসিসকুম্বা ক্রোনিক দিজিজ, লিভর সিরোসিস, দাইবেটিস, ওপরেসন তৌখিবদা ঙায়রিবা অমসুং ওটেশইম্যুন দিসওর্দরনচিংবনি।

পুম্নমক অসি ওইদুনসু নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা ভিটামিন ঈ চারবদি ন্যুমোনিয়াগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্মী। মরুওইবা এটিওক্সিদেন্ট অমা ওইনা মথৌ তৌরিবা ভিটামিন ঈনা হকচাংগী কয়াৎ অয়াম্বা মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা মতেং পাংই। ফ্রী রেদিকেলশিংনা থোকহল্লক্কদবা অমাঙ-অতা কয়াসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। হার্ট অমদি ঈ উতোংগী লায়নাশিং ঙাকথোকপা ঙম্লিবা ভিটামিন ঈগী অতৈ কান্নবশিংদি কোলেষ্টেরোলগী খল কায়হন্দবা, ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎহন্দুনা লায়না কয়া ঙাকথোকপা, উনশা ফজহনবা, শম ফহনবা, হোর্মোনগী খল কায়হন্দবা, মীৎ ফহনবা, মশল কনখৎহনবা, ঈগী ঈচেল ফহনবা অমসুং হকচাং তেকখৎহনবা অসিনচিংবনি।

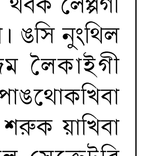
ভিটামিন ঈনা নীংশিংবগী মতিক ময়াই হেনগৎহনবগা লোয়ননা অলঝিমর'স দিজিজ ঙাকথোকপা ঙম্মী। ভিটামিন ঈ অমসুং ভিটামিন সী পুন্না চামিন্নরবদি দিমেন্সিয়া মখল কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। পুম্নমক অসিগী মথক্তা চাং নাইনা ভিটামিন ঈ চাবা মীওইশিং অহল ওইরক্লগা ন্যুমোনিয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি। মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপগা লোয়ননা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ভিটামিন ঈনা হকচাংদা কান্নবা পীবগী চাং হেনগৎলকই।

পুন্সিদগী শেল অমসুং নোংমৈনা হেন্না মরুওই উৎলিবা মাইম প্লে *শা মরক ঙামরক* পুথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২২ (ঐচ এন এস): মণিপুরদা য়াওন্নদুনা লাক্লবা, হোংলক্লিবা মতমগী য়াওন অসি লীলা নৎত্রগা দ্রামাদা মমী তাই হায়বদুনি। মীওইবগী হিংবগী পুন্সিদগী শেল অমসুং নোংমৈনা হেন্না মরু ওইরক্লবা লমদমনি হায়না উৎলিবা *শা মরক ঙা মরক* (অন দেট) মাইম প্লে ওইনা পুথোকখ্রে।

ইষ্টর্ন জোনেল কলচরেল সেন্টর, মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়া অমসুং দিপার্টমেন্ট ওফ আর্ট এন্দ কলচর, গভর্নমেন্ট ওফ মণিপুর অনী খুৎশম্নদুনা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা মহারাজ চন্দ্রকৃর্ত্তি ওদিটোরিয়মদা থা অসিগী ১৬-১৭ ফাওবদা মাইম প্লেগী ওইবা ফেষ্টিবেল পাঙথোকখি। ফেষ্টিবেলগী অরোয়বা, অনীশুবা প্লে *শা মরক ঙা মরক* মীংথোনবা প্লে উৎখি।

রং তারং মন্দল ইম্ফাল ইষ্টনা শান্নবা *শা মরক ঙা মরক* প্লে অসিগী দিজাইন্দ এন্দ দিরেক্সন অমসুং ম্যুজিক্তা হঞ্জবম সতানন্দ শর্ম্মানি। মনিটি ৩০ শাংবা প্লে অসিদা দিরেক্তরনা ফোঙদোক্লিংলিবা মচং ওইবশিং ফোঙদোকপা ঙম্বা প্লে ওইখি। নন ভরর্বেল ওইনা শান্নবা প্লে ওইজরবসু এক্তিংগী মুবমেন্ট, বোদি লেঙ্গ্যুয়েজ অমদি ম্যুজিক, দিজাইন্না প্লেগী মফোংদোক্তা মীয়াম্বু খঙহনবা ঙম্বা মখলগী মাইম প্লেনি। *শা মরক ঙা মরক* হায়রিবা প্লে অসিদা মীনা শাগী লমচৎ লৌদুনা মী অমবু হাৎপদা করিসু লৈতনা খনবা ঙম্মী। মসিগীসু মথক্তা মীওইবা হায়বসি পোকপদগী মমাগা শাগোন্নদুনা লাক্লবনি। অদুনা মচাশিংনা য়ুমদা হল্লক্তবা ৱাজবসি মমানি। মীহাৎ, মীপুন, য়ুমদগী থোকখ্রগা ইনখৎলক্লিবশিংনা হল্লক্তবা অমদি শিরিব্রা নৎত্রগা চঙলিব্রা হায়বসু ময়েক শেংদনা লৈরকপা কয়াগী মমা ওইবীশিংগী তেংথাখোল লোয়বা নত্তে। নুমিদাং মমানা লার্টেন পায়দুনা মচা হল্লকপা ঙাইরি। অদুগা হল্লক্ত্রবা মচাদুগী ময়েক শেংদবা ফিভমদা মচাগী ফোটো কোন্দুনা কপ্লি। অসিগুম্বা চৈনা ফঙলবা মমা ওইবীশিংগী তেংথাখোলতনা নিল্লবা লমদম অসিগী মশক উৎলিবা *শা মরক ঙা মরক* (অন দেট) প্লেনি হায়না লৌগনি।



হৌজিক লৈরিবা লমদমসিগী ফিভমদা মীওইবা অমা ওইনা হিংবদা লৈতাদবা পুন্সি মরেল অমদা খুন্নাইনা হিংবগী মশক উৎলি। মীওইবগী পুন্সিদগী শেল অমদি নোংমৈনা হেন্না লুম্না লৌরবা মতম অসিদা মীওইবগী পুন্সি করম্না হিংগনি হায়বা ৱাহং অমা লোয়নরি। মীওইবগী পুন্সিবু মমল য়াওদনা হিংবা পুন্সিগী মশক্তা নিন্দা তৌজরিবা *শা মরক ঙা মরক* প্লেনি হায়বসি হায়মনবা নৎত্রে।

প্লে অসিদা দিরেক্সন পীরিবা হঞ্জবম সতানন্দনা পাউচে অসিদা ফোঙদোরকপদা, নন ভর্বেলগা মাইমগা য়াম্না নক্লবা প্লেনি। পুথোক্লিবা প্লেদা কন্টেম্পররি অসিনা খরা হেন্না পামই। অন দেট (শা মরক ঙা মরক) হায়রিবা প্লে অসি মপান লমদসু উৎনবগী মওংদা শেম শাদুনা পুথোকপনি। মসিগী মথংদা *কর্ন* অমদি *মেকবেট* পুথোক্লবা থৌরাং তৌরি। মমাংদসু প্লে মরি পুথোকখ্রে। তশেংবদি হান্না মাইম প্লে ওইনা য়াওরকপদি নৎতে অদুবু মাইম প্লে অসিসু ঐগীদি চাঙয়েং অমগা লোয়ননা পুথোকপনি। থিয়েটরগী য়াম্না অরুবা অমা ওইনা সেটতা ওইরবসু য়ারে হায়না থম্বা য়াদে। মরমদি শেম্বা লোয়রবসু হাপনিংবা হেক্তা য়াওরক্কনি। থিয়েটরগী থবকসি অকক্লবা হায়বা অমা লৈতে, য়াম্না পাক চাউই হায়নিংই।

ফজবদা ওইরবসু ফজবসি মসিনা মরোইরে হায়বা লৈতে। শেলগী মথৌ য়াম্না তাবা হায়রগদি থিয়েটরনি। অদুবু শেল য়াম্না ফঙলগা থিয়েটর তৌবসু ওইদ্রি। দ্রামা অমা পুথোকপদা চঙলিবা শেল অসি লৈজদ্রবসু পামজবনিনা পুথোক্তুনা লাক্লি। দ্রামাগীদমক্তা শেল ফঙবা নৎত্রগা গ্রান্ট ফঙবা লৈত্রিবা মরম্না লন্নাই পুথোকচদুনা হোৎনবা ঙাক্তনি হায়খি।

মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোরকপদা, ইশানা আর্টিষ্ট ওইনা দ্রামা পামজনা হৌরকখিবা অসিনা ঙসি ফাওবদা হোৎনদুনা লাক্লি। থিয়েটরগী আর্টিষ্ট ওইনা চহী ১৫ হেন্না য়াওরক্লবা মতুংদা রং তরং মন্দলগী দিরেক্সন পীদুনা প্লে খরা পুথোকপা হৌরকখি। অদুনা দ্রামা তৌবা হায়বসি অৱাবগী মশক অমা লোয়নরি হায়খি।

শা মরক ঙা মরক (অন দেট) হায়বা প্লে অসিদা কাষ্ট এন্দ ক্রেদিটতা এম মোমোচা, এম কেপ্টেন, সীঐচ বসন্ত, টিঐচ রোসন, এল অনন্তকুমার, এল বিরজিৎ অমসুং এন লোকেশ্বরনি। সেট এন্দ প্রোফতা বসন্ত, মেকঅপতা অরুন য়ুমখাম, কোষ্ট্যুমদা এ রোমোলো, লাইটতা এ মাদন অমসুং একনোলেজমেন্টতা ঐচ তুংগেশ্বরনি।

সি আর য়ুনা সিজ ৱার্ক চথখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২২ : সেন্ট্রেল ওফ মেডিকেল এন্দ সেলস রিপ্রজেন্টটেটিভস য়ুনিয়ন ইম্ফালনা শিন্দুনা ঙসি নোংমগী ওইবা থবক লেপ্পগী খোঙজং অমা চথখ্রে। ঙসি নুংথিল কৈশাম্পাৎ লৈমজম লৈকাইগী কম্যুনিটি হোলদা পাংথোকখিবা ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি ওইনম প্রবিননা ফোঙদোকখিবদা মেডিকেল রিপ্রজেন্টেটেটিভসশিংগী মীনিমম ৱেজস লুপা ১২,৫০০ বেসিক সেলরি ওইনা পীবিনবা অমদি মতম মতমগী এলাউৱেন্স ওইনা পীবিগদবনি, মে দে নুমিৎতা ইমপ্লোয়শিং নোংমদা থবক শুবগী মতম পুং নিপানদগী হেল্লোইদবনি অমদি সেলস প্রোমোসনল ইমপ্লোয় এক্ট ১৯৭৬ পাস তৌখিবা ১৯৮৬ এমেন্দমেন্ট চৎনহনগদবনি হায়না দাবি তৌরি।

সেমিনার তৌগদৌরি

ইম্ফাল, মার্চ ২২ (ঐচ এন এস) : ইরমদম মণিপুর আর্টিষ্ট এসোসিএসন (ইমা)না মণিপুর ষ্টেট শুমাঙ লীলা কাউন্সিলগী মীৎয়েং মখাদা শুমাঙ লীলা অমসুং মাগী মচৎ হায়বা হীরমদা নোংমগী ওইবা সেমিনার অমা চহীসিগী এপ্রিল ১৭ তা ইবোয়াইমা শুমাঙ লীলা শঙলেন্দা পাঙথোক্লগনি। শুমাঙ লীলাগী মরমদা থৱায় য়াওবা মীওইশিংনা ইমাগী ওফিস নৎত্রগা শুমাঙ লীলা শঙলেন্দগী অকুপ্পা মরোল খঙবা য়াগনি। এর্ন্ট্রি ফী লৌরোই হায়না ইমাগী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

লিগেল এৱ্যেরনেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২২ (ঐচ এন এস) : অপূনবা মণিপুর কনবা ইমা লূপ (অমকিল), এক্সট্রা জুদিসল এগজিক্যুসন ভিক্টিম ফেমিলিজ এসোসিএসন মণিপুর (ইভফম) অমদি হ্যুমেন রাইট এলর্ট (ঐচ আর এ)না খূৎশম্ননা শীন্দুনা লময়ানবা শঙলেন পেলেস কম্পাউন্দদা ঙসি নোংমগী ওইবা লিগেল এৱ্যেরনেস ৱার্কশোপ পাঙথোকখ্রে। ঐচ আর এগী এগজিক্যুটিব দিরেক্টরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, নুপী ওর্গনাইজেসন কয়াগী লুচিংবী ১০০ হেনবনা এৱ্যেরনেস ৱার্কশোপ অদুদা শরুক য়াখি। ষ্টেট অসিগী তোঙান-তোঙানবা মফম কয়াদগী নুপী কয়ানা শরুক য়াখি। ৱিমেন এন্দ য়ুঠ ফোর পিছ এন্দ দিভলপমেন্টকী মোনিকা খাঙেম্বমনা নুপীশিংগী রাইট অমসুং হ্যুমেন রাইটস দিফেন্দরগী মতাংদা ৱাফম কয়া থমখি। জিতেন য়ুম্নাম, ওক্রম ন্যুটন কুমার, হাওবম তোম্বী অমদি মজাবুং গাংমৈনা পার্সনেল এক্সপরিয়েন্স কয়াসু থমখি। এদভোকেট বসন্ত কুমার ৱারেপ্পনা ক্রিমিনেল জষ্টিশ সিষ্টেম ফোর প্রোটেক্সন ওফ ৱিমেন হ্যুমেন রাইট দিফেন্দরগী মতাংদা ৱা ঙাঙখি। ইভফমগী প্রসিদেন্ট রেনু তখেল্লম্বমনা য়ু এন হ্যুমেন রাইটস কাউন্সিলগী ৩৭শুবা সেসনগী মতাংদা ৱাফম কয়া থমখি।

HEARTFEL EXTOLMENT TO

Ms. GAITRI RAJKUMARI

Grand daughter of Shri **R.K. Joysana Singh** & Late **Nilabati Shija** and daughter of **R.K. Madan Kumar** & **Sorojini Shija** of Sagolband Bijoy Govinda Leikai, Imphal on being conferred Gold Medal by Assam University, Silchar for securing **First Class First in M.A. (Sociology), 2017** at its **XVI Convocation held on 16/03/2018**.

At present she is persuing her **Ph.D. at Department of Sociology, Assam University**. We valued your efforts in high esteem.

With best compliments

HL-P/831/23 **FRIENDS AND RELATIVES**

SANGAI TUTORIAL

Kwakeithel near Imphal College (Children's Ideal High School)

ADMISSION OPEN

FOUNDATION COURSE for CLASS XII Sc. (COHSEM)

Class commencing on 5th April, 2018

Class timing : 4:30 pm - 7:30 pm

Faculty:
* Miss. Nonibala (Physics. COMET School)
* Sir. Sunil (Maths.Former Lec. COMET School)
* Sir. Suresh (CHEM. Former Lec. Extra Edge School)
* Miss. Leimathoi, (CHEM. MECI Explorer Academy)
* Maam. Radharani. (BIO)
* Sir. Oken. (English, MECI Explorer Academy)

Hostel & Van Service available

For more details : 7629855465 / 7005348862

HL-P/5033/8Mar-6May