

হুইয়েন লানপাউ

নিংখোকাবা, মার্চ ২৩, ২০২০, ইম্ফাল
৪৩শুবা চহী, ৩৪৭শুবা মশীং

মালেমগী মফম অয়াবদা শন্দোরক্লে
লৈঙাক্কা মীয়ামদা তঙাইফদবা তেংবাং পীবা মথৌ তাই

মালেমগী মফম অয়াবদা শন্দোরক্লে কোরোনভাইরাসকী লাইচং অসিনা মণিপুৰদুসু খুদোংখিনিংঙাই ওইরকপদগী মোল, শোপ্লিং কমপ্লেক্স, রেন্টোগেট অমসুং সিনেমা হোল পুন্নমক থিংপ্লে। মণিপুৰ লৈঙাক্কা স্পেসল সেক্রেটারি (হোম)না থোকখিবা ওঁৱৰ অমগী মতুংইয়া মোল/শোপ্লিং কমপ্লেক্স, রেন্টোগেট পুন্নমক থোঙ লোলহনবগা লোয়ননা কনফরেন্স হোল, থিংটর অমদি সিনেমা হোলশিং লোলহনবা খঙহনখি। ট্ৰিবিষ্ট স্পোর্টসিংসু থিংজিন্দুনা মীওই ৩০দগী হেন্না পুনগদবা যৌরমশিং থিংলে। তঙাইফদবা লাইচিং-লাইশোলগী যৌরম পাঙথোকপা তারবসু নক্কা মরী-মতা অমসুং ইমুং-মন্তুংগী মীওই ৩০ যৌনা পুন্নেইদবনি। য়াৰগদি লুহোংবপ্তোয়া যৌরমশিং য়েথোক্কাবনি নংব্ৰগা মীওই ৩০ যৌনা পুন্নেইদবনি হায়রি। অমরোমদা কোরোনভাইরাসকী লাইচং ঙাকথোক্কা বগী পান্দমদা ওসি অয়ুক পুং ৫দগী হৌরগা মথা তাবা য়াথং অমা পীত্রিবা ফাওবা জি রিবাম, মাও, জেসামি, টিপাইমুখ অমসুং সিঞ্জোলদা ইন্টাৰ-ষ্টেট বোর্ড থিংদুনা পেসেঞ্জৰ পূবা গাড়া অমতা চঙহল্লৰোই হায়না লাউথোক্কাপ্লে। পেট্রোলিয়াম টেক্কাৰ গাওনা এল পি জি বুলেট অমসুং তঙাইফদবা পোংলম পুশিল্লকপা গাড়াশিংদি মথা তানা চঙহনখিগনি। অদুদ ওইনমক গাড়াশিং অদুদা পেসেঞ্জৰ অমতা পুৰকপা য়ারোই। গাড়া যৌরক্লে ড্ৰাইডৰ অমদি হেন্দিমেনসু গেততা নীংখিনা স্ক্ৰিনিং তৌগনি হায়রি। অমরোমদা মণিপুৰ লৈঙাক্কা ট্ৰান্সপোর্ট দিপাৰ্টমেণ্টনা থোকখিবা ওঁৱৰ অমগী মতুং ইয়া ওসিদগী ইন্টাৰ-ষ্টেট পল্লিক ট্ৰান্সপোর্ট সিস্টেম (পেসেঞ্জৰ বস, রিক্সা, টাটা সূমো অমদি অতৈ মালব মখলগী গাড়াশিং) থিংপ্লে। মণিপুৰ যৌরকপগী লইদা পন্দনা লৈরিবা গাড়াশিংনা ট্ৰান্সপোর্ট দিপাৰ্টমেণ্টতগী অখনবা পৰিট লৌরগা স্টেট অসিনা চঙহনগদৌরি। স্টেটকী মফম পুন্নমক্কা মী চংথোক-চংশিন তৌবগী চাং হুইয়ংইদবনি পান্দমদা ওটো/ৰিক্সা/পল্লিক ট্ৰান্সপোর্ট সিস্টেম চাদা ২০ হুইয়ংইদবনি। মপান্দগী পোং-চৈ পূবা গাড়া চঙহল্লকপা তারগসু এন্টি গেট অমদি অতৈ মফম খরদা হেল্ঠ দিপাৰ্টমেণ্টকী মীওইশিংনা ড্ৰাইডৰ অমদি হেন্দিমেন পুন্নমক স্ক্ৰিনিং তৌগদৌরি। চৈরকসিনা প্ৰাইম মিনিষ্টৰ নৰেশ্বৰ মোদিনা লাউথোকখিবা পল্লিক কার্কিগী মতুংইয়া থাংজ নুমীংকী অহিং নোংইয়াইদগীনা নোংমাইজিং নুমীংকী নুমিদাং পুং ১০ ফাওবা লৈবাকী মফম পুন্নমক্কা ট্ৰেন সার্ভিস কেঙ্গেল তৌপ্লে। য়াৰিবমথৈ মী য়ান্না পূহনবগী মতাংদা লৈঙাক্কা লৌখঙল্লবগা যৌরং অসিনা কোরোনভাইরাস লাক্কাশিং হোংবদনা খরমতৈ মতেং ওইনরগনি খঞ্জি। বৰ্ল হেল্ঠ ওগনাইজেন (দল্লিগু এচ ও)নসু য়াৰিবমথৈ মী পুন্দবনা বেকমেন্দ তৌবনি।

য়্যারিবমথৈ মী পূনবা যৌরম পাঙথোকহদবা অমসুং মীপূম খুদিমক ময়ুদগী মপান থোকহদবনা কোরোনভাইরাসকী লাইচং লাক্কাশিংবদা চাউনা মতেং ওইরবসু অতোপ্লা নাকল অমরোমদা থবক শুংবগী চাং হুইয়ংইদবনি মরগ্না লৈবাকী শেম্বীংলোন্দা অচৌবা চৈথেং অমা শোয়দনা পীৰক্কাগনি। হৌজিক ফাওবগী ওইনা লায়ংনবগী পাইনে লৈবাকী লায়না-লাইচং অসিনী কীভম নোংমা-নোংমগী লুশিল্লকপগা লোয়ননা ইন্দিয়াগী প্ৰিন্সিপেণ্ট রাম নাথ কোবিদ ফাওবা কোরোনভাইরাসকী টেট্ট তৌপ্লে। কোবিড-১৯ হায়নসু খঙনবা কোরোনভাইরাস পোজিট চাং ওইরবা শৈশক্কা অমা য়াওনা লখনৌদা পাঙথোকখিবা যৌরমদা শরুক য়াৰুবা ভারতিয়া জনতা পাৰ্টি (বি জে পি)গী এম পি দূশ্যন্ট সিংহগা নকশিল্লক্কা হায়বগীদমক প্ৰিন্সিপেণ্ট কোবিদবু টেট্ট তৌখিবনি। মার্চ ১৮দা প্ৰিন্সিপেণ্টনা রাষ্ট্ৰপতি ভবনদা শীনখিবা ব্ৰেকফাষ্টতা রাজহনগী চিফ মিনিষ্টৰ ওইরগ্নী বসুন্ধরা বাজ্জী মচানুপা দূশ্যন্ট সিংহসু য়াওখি হায়রি। দূশ্যন্ট সিংহনা পাল্লিমেন্টৰি ট্ৰেনিং কামিটি ওন ট্ৰান্সপোর্ট, ট্ৰিজম এন্ড কলচৰগী মীফদমা শরুক য়াখিবগা লোয়ননা ট্ৰিনামুল কোংগ্ৰেসকী এম পি দেৱেক ওব্ৰেন অমসুং অতৈ এম পি কয়গা ৰাৱী শানখি হায়রি। দূশ্যন্ট সিংহগা উনকুবা আম আদমি পাৰ্টি (এ এ পি)গী ৰাজা সভা মেম্বৰ সঞ্জয় সিংহ, হায়গী য়ুনিয়ন মিনিষ্টৰ অনুপ্ৰিয়া পতেল, বি জে পিগী লুচিংবা বৰুন গাঙ্গী, য়ুনিয়ন মিনিষ্টৰ স্মৃতি ইৰানী, ৰাজনাথ সিংহ, অৰ্জুন মেঘৱাল, হায়গী মিনিষ্টৰ ৰাজবৰ্ঘন ৰাখোৱ, বি জে পিগী এম পি ৰবি কিখন, মথুৱাগী এম পি হেন্না মালিন অমসুং মণিপুৰগী শায়রায় মেরি কোম য়াওনা পোলিটিকেল লীডৰ কয়ামকম সেক্ফু ব্ৰান্টাইন তৌদুনা লৈপ্লে। মীয়াম তিঙনা মফমদা চঙদবা হায়বসিনা লায়না-লাইচং অসি মপুং ফানা লাক্কাশিংবগী অমতা গায়ব পাউনেই হায়না দল্লিগু এচ ওনা লাউথোক্কাপ্লে। ৰাখল্লোন অসিনা য়ুথফম ওইরগা লমদম অসিনসু মীপূম খুদিমক য়াৰিবমথৈ ময়ুং-ময়ুদগী মপান থোক্কা খঙহনপ্লে। অদুবু য়ুদগী হেন্দিমেন দাঙনা লৈবা হায়বসি শেঞ্জাও পায়বা, নুংঙাই-গাইফদা মীওইশিংদি থেইদোক্কা অকায়বা লৈতে। নোংমগী অফং-অফংবা থবক শুংবগী খুংশুমলনা হিংবা মীওইশিংদি অসুকী মতৌ অৱাবগী মশক্কা। কীভম অসিনা উত্তৰ প্ৰদেশকী ওইনা নোংমগী খুংশুমলনা হিংবা শিম্ভী লাক্কা ১৫ অমসুং কল্ট্ৰন ৰৰ্কৰ লাক্কা ২০.৩৭তা খুদুকী তেংবাং ওইনা লূপা লিখিং অমম পীৰগনি হায়না চিফ মিনিষ্টৰ য়োগি অদিতানাখনা লাউথোক্কাপ্লে। দিল্লিগী ওইনসু অহল ওইরবা মীওই, লুভ্ৰাশিং অমসুং হকচাংগী কীভম তেঙাল্লবশিংদা পীবা পেলনগী শেনফম শরুক অনী হেনগংহল্লগনি হায়না চিফ মিনিষ্টৰ অৰ্পিৎ কেঞ্জিৰালনা লাউথোকখি। মণিপুৰগী ওইনসু লৈঙাক্কা লৈত-লায়ৰশিংগী অখনবা যৌরং খৰা লৌখংফম থোক্কাপ্লে।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেৰি কুইজ-১১৬

- ১। ঐখোয় মৈত্ৰীগী কুশ্ৰাৰা, নিংখোখিংগী হাজ্জা থোকখিবা যৌদোকশিং খঙগে হায়বদি "চৈথায়োল কুশ্ৰাৰা" য়েংবা তাই। অদুবু মসি কৰ্কা মতমদগী লৈরক্কাবগে হায়বগী মতাংদি মত কয় লৈরি।
(ক) অনীশুবা ইদিংসিনগী মতুংইয়া মসি কৰ্কা নিংখো হাজ্জা ইবা হৌখিবগে?
(খ) অদুগা কৰ্কা নিংখো হাজ্জাগী থাগী মিমিং য়াওবা হৌখিবগে?
- ২। "খঙহৌদনা থাবল্লৈগী মিংলু অনীদা লাইজ পিৰাং ঈহৌরকখি। অঙাং অসিদি খঙলিৰোই, মমগী পুন্নি লৌইশিল্লক্কা হায়বা।" পৰেং অনী অসি নোংখোন্ম কুঞ্জমোহনগী "ওমচাৰুবা" হায়বা ৰাৱীমচা অদুদগী লৌথোকপনি। ৰাৱীমচাদু য়াওবা মহাক্কা ৰাৱীমচাগী লাইৰিক্কাগী মিমিং হায়যু।
- ৩। "তাইজোনা ইনখলকপা মতম, চহী ২৫ ৰোমগী পাখঙ ওইরইঙে, মঙেলদগী চহী ১০ মুক্কা হেল্লগদৰী, মশক ফজৰবী, পান দুকান ফদী অমদা ডাওক্কাই।" ৰাৱী মতেং অসিনা নাউৰেইবম সূৰীয়গী ৰাৱীমচা অমদা লীৱিবনি। ৰাৱী মচা অদুদগী মিমিং হায়যু।
- ৪। "ইপাম লমদম লমুংশিং/নিংঙোলগী মীনুংশিঃতদি থধীৰাম/অউনপোং তেকথাবা মিহৌদে।" পৰেং অহম অসিনা মোইৱাংথেম সত্যবতিগী শৈৱেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈৱেংদগী মিমিং হায়যু।
- ৫। "চাৱী নঙগী নাপদা/অৰাৰা পাউসি তল্লিৎ/চল্লী নঙগী থম্মোয়দা অকনবা চৈনা হাপ্পিৎদে।" পৰেং অহমসি মিমিং লৈবৰা ঈশৈ অমগী অহৌবা পৰেংখিংখি। অইবদু কনানো?
মত্ৰজা পীৱিবা ৰাহংশিং অসিগী পাউখুম মার্চ ৩০, নিংখোকাবা নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মতাংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংব্ৰগা ঈ-মেইল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেইল ওইনা থাবীৱকপা য়াগনি।
পাউখুম পীৱিৱকপা/থাবীৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহগী থাক অমসুং কমেণ্ট নক্কা ময়োক শেননা ইবিৱক্কাউ। ৰাতং খুদিংকী পাউখুম চুন্না নংব্ৰগা মশীং য়ান্না চুন্না পীৱিৱকপা মীওইশিং অদুদগী ট্ৰো ওংৱেগা লাইভক্কা ফবা মীশক অমা খনজগনি।
লোয়না খন্বা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

লৌউ-শিংউগী ৰাহং পাউখুম

পাউখুম পীৱিৱা :
ডা. এম থোইথোই সিংহ

Q. হৈনৌ ময়াম Bulk ওইনা ওশ্বগী মওং কৰম তৌবনো? ককচেং মছম চাউনা-চাউনা শাৱে, কৰল্লা কোকহনগদগে?

- তখেলময়ুম তোন্না খুৱাই সাজোৱ লৈকায়, তিনসিদ লম্বী, ঈ ঈ Ethrel (Ethepon 39%) মিলিলিটৰ ১.৩ ঈশিং লিটৰ খুদিংদা য়াল্লগা হেৰুবা হৈনৌ কাপ্লা (স্পুয়রনা) নংব্ৰগা হীদাক হাৰুবা ঈশিংদুদা হেৰুবা হৈনৌশিংদু লুপ্কা (তিংগদবা নভে) ওমগনি। ককচেং হাংনবগীদমক্তি Speed মিলিলিটৰ অনী ঈশিং লিটৰ খুদিংদা য়াল্লগা মছমদা অমসুং ককচেংশিং পান্না কাপথোক্কা। ওগেনিক ওইবা পোংলম শীজিবৰাগে হায়ৰগদি Metarhizium anisoplea গী কলচৰদু মিলিলিটৰ তৰেং ঈশিং লিটৰ খুদিংদা য়াল্লগা ককচেংশিং পান্না কাপথোকপীযু।

Q. গেছ ময়োল তীলা চিহ্নগা ময়োন কংবীদু খৰা তৌই। য়ান্না য়াওবদি নভে। মসিবু হীদাক কাপ্লাগা ফগদা নংব্ৰগা কাপত্ৰবসু য়াগদা? শাংপদি লৌইশিল্লক্কা। মৰু চংবসু য়াওৱক্কাবনি।

- মোইৱাংথেম অমৰজিং, তেহু হৈবুং হীদাক কাপ্লাগী মতম চপ চাৱে। তীল তাবা হৌরকপা মতমসিদা Ampligo মিলিলিটৰ ১৫ খুদিংদা নংব্ৰগা Coragen মিলিলিটৰ অহম ঈশিং লিটৰ তৰুক ঈশিং লিটৰ ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোক্কা। শঙম অমা চাউবা মফমদা Ampligo মিলিলিটৰ ২৫ নংব্ৰগা Coragen মিলিলিটৰ ২০ চংগনি।

Q. থবীশিং অসি মনা ঈশং শংনা লৈৱনদগী নাপু মচু চংবা হৌৱক্কা। মনাগী মচি-মচিদা নাপু মচু মচেং মচেং য়াওবসিনা পান্নাশিং অসি চাউবা হেনগনবসু মাল্লি। কৰল্লা ফহনগদগে?

- অৱাস্থম বিদ্যাসাগৰ, ৰাঙ্ক থবীগী অশংবা মনাদা নাপু মচু মচেং মচেং য়াওবসি Downy Mildew ওইগল্লি। চপ চাবা লায়না খঙদোক্কা হীদাক শীজিবৰা ফৈ। Downy Mildew ওইৱদি Azoxytrobin 23% মিলিলিটৰ ১৫ ঈশিং লিটৰ ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা মনাশিং চাওংনবা কাপথোকসি। হীদাক কাপত্ৰিঙদা অকংবা মনাশিং লৌথোক্কা।

Q. আলু মনাশিং মুশিল্লকপা অমসুং ফৈদামগী অয়াবদা শৰুকশিং কংবা হৌজিল্লক্কা। মসিবু হীদাক কাপথোক্কা? আলু থাখিবা থা অনী মথায়দি হেনজিল্লক্কা।

- সবদনি দেবী, কৈৱৰক Late Blight, Early Blight অমসুং Stem Necrosis নচিংবা লায়না কয়না আলু পান্নাশিংবু মুশিল্লক্কা অমসুং কংশিলহল্লি। থা অনী মথায় হেল্লবদি আলু তাৱশ্ৰামি, আলু তাৱগদবা মতমবুদি খৰা ৰাংলি। মথক্কা লায়নাশিং অসিনা চাদা ২৫ হায়বদি শৰুক মৰি থোকপগী অমা যৌনা শোকচিনত্ৰবদি হীদাক কাপ্তৰোই, তাহোকপনা হেন্না ফৰে। খৰখক হৌরকপনা ওইৱিবা ওইৱগদি Mancozeb অমসুং Metalaxyl অনীগী অপূনবা হীদাক গ্ৰাম ৩০ ঈশিং লিটৰ ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা মনাশিং চাওংনবা কাপথোকপীযু। নুমিৎ নীনি লৈৱগা CONTROL মিলিলিটৰ ১৫ ঈশিং লিটৰ ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোকপীযু।

Q. সনাইৱে মনাশিংদা অঙোবা মৱিক-মৱিক পকপা মাল্লি। পূনা য়েংবদা পান্নীদুগী মনাশিংদু ইকং কংনা উই। অতাঙবা মখলগী সনাইৱনি। কমাংই, কৰি তৌবা য়াবগে খঙজনীংই।

- এ গোপাল শৰ্মা, বিষ্ণুপুৰ খৰা হেন্না শোকচিল্লবা মসা অমা লৌৱিৱগা অঙোবা চেবাং অমগী মখলকা কল্লগা য়েংবীযু। গাংতক তৌবা তীল মকুপশিং চে মখলকা চংপা উৱবদি Killer 707 মিলিলিটৰ ১.৫ ঈশিং লিটৰ খুদিংদা য়ানশিল্লগা মনাশিংগী মখক মথা চাওংনবা কাপথোকপীযু। কৰিঙুব্দা তীল য়াওৱক্কা অমসুং মনাশিংদু খুংনা নানবদা অঙোবা মফোল খুত পক্কাবদি MikDew মিলিলিটৰ অনী ঈশিং লিটৰ খুদিংদা য়াল্লগা মনা চাওংনবা কাপথোকসি। হীদাকশিং অসিনা থুংহৌদবা মফমশিংদা চিথ-নাশ্ববশিং অদু অমুক হেন্না নুমিৎ ১০নি লৈৱগা কাপথোক্কা।

Q. তীলহৌসি কৰপা মতমদা থাগদগে? কৰপা মতমদা লোক্কাগে? নুংশাদা কয়ামুক কুইনা ফৌগনি? কৰল্লা লীগনি? কুমসিগী তীলহৌসি কয় ফজৰে। মথং চহীদা হেন্না পুথোকে খঙবগা লোয়না হংজবনি।

- থিংঙাম সৱত, যৌবাল কিয়াম, লাই হৰাওফম মণিপুৰগী ওইনদি নবেপ্তৰ থাদা হনবা ফৈ। ছল্লবা মতুং নুমিৎ ৪৫নি শুৱদা লিংথোক্কা। লিংথুবা মতুং থা মঙা মথায়মুক শুৱকপদা মপুং ফাই (মখল খেয়বগী মতুংইয়া নুমিৎ খৱদি থেই) অরোইবা ঈশিং চনবগা লোকপগা নুমিৎ ২০নিদি শোয়দনা কাৱহনগনি। লোক্কা মতুংদা নুংশাদা ফৌৱেই। নুংশা অমসুং উৰুম য়ান্না ফংবা মফমদা তীলহৌগী মচম লাংশিন্দ্ৰিকাওবা ফৌগনি। ঈশিং ঈনিল ৰাংদবা, অইংবা মফমদা লীগনি।

Q. লৌবক্তা ৰাজমা খৰা থাজে অদুবু হায়না য়াল্লা ফজৰদগী মনাশিং গাংশিল্লক্কা হায়দুনা ফুৎকোলে য়েংবদা হন মচা-মচা য়াওই। মসিবু ওৱাং নহান ঈশিং চনখিবদুগা মৰী লৈনগদা? হীদাক্কা কৰি কাপকনি। মপাল লাকপদি হৌৱে।

- কুমাম ইত্যোচা, মোইৱাং ঈশিংগা থোইনা মৰী লৈনদে। হীদাক কাপথোকসি CONTROL মিলিলিটৰ ১৫ ঈশিং লিটৰ ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোকসি। মপাল লাকপদা ওইৱিবনি নুমিৎ তৰেংনি খেয়না অনীৱক কাপথোকপা নংই। ৰাজমাদা তাবা অয়াবদা তীল মখলশিং হাংপসু গুল্লগনি।

এপ্ৰিকলচৰেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
[ফাৰ্মৰশিং:না লৌউ-শিংউগা মৰী লৈননা,
ঙা, শা-ষণ য়োকপনিংচংবগা মৰী লৈননা ৰাহংশিং
চিটি ইৱগা থাবীৱক্কাউ]
চিটি থাৱকফম
এপ্ৰিকলচৰেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
সেগা ৰোদ খৌদা ভাবোক লৈকায় ইফ্ফাল, ৭৯৫০০১
নংব্ৰগা
অদোয়া লৌউ শিংউবা, শা-ষণগা মৰী লৈনবশিংগী মতাংদা খঙবিনিংবা লৈৱবদি
ই-মেইল hueiyenagri@gmail.com দা চিটি থাৱিক্কা হংবিৱকপা য়াগনি।

ওৰ্গানিক ওইবা মওংদা কোলি হৰাই
থাডুনা শেন্দোং তনবা য়াগদা?

এস সুমজল

হৰাইশিং মচি ওইবা চিঞ্জক মচল পীদুনা ঐখোয় মীওইবনা হকচাং ফনা হিংবদা অচৌবা থৌদাং লৌই হায়বসি মীয়ায়লা খঙনবৰা ৰাফম অমনি। হৰাইশিংগী মনুংদা কোলি হৰাইসু মৰু ওইবা অমনি। কোলি হৰাই মখল কয় অমনি। শাহৌদা য়েংলগনা মৰী চংপী অমদি মৰী চংতবী; অনীসিডা অমুকনা মসা পুঙবা পুঙদবা; মশিং য়াওবা য়াওদবা কয় অমনি। মশিং য়াওবশিং অয়াবদি তেকনা থৰাক ওইনা অয়াবনা চানৈ। অদুবু মশিং য়াওবা মখলশিংসু নৌৱিঙে মতমদদি মশিংশিং কনশিল্লিবা মৰল্লা থৰাক ওইনা অদুমক মখল কয়গী এঞ্জাং থোংদুনা চানৈ। মশিং য়াওবা কাঙবুনা অয়াবনা মৰু অৰিবা ওইনা চানৈ। মৰু ওইনা লোক্কা চানৱিবশিং অসিবুনি ৰাজমা হায়না খঙনৱিবসি। ৰাজমাদা চাংচংতা য়াওবা চিঞ্জকী মচলশিংদি প্ৰোতিনি ২২%, মহাও (ফেং) ১৭%, লোয়ননা অকঙম মৰু গ্ৰাম ১০০দা কেলসিয়ম মিলিগ্ৰাম ৩৮১; ফোসফরস মিলিগ্ৰাম ৪২৫, আইৱন মিলিগ্ৰাম ১২.৪ অমসুং অতেকপা থৰাত্তা ডিটামিনশিং মৰু ওইনা ডিটামিন বি পনবা য়াই।
কোলি হৰাই মখলশিং অসি ওৰ্গানিক ওইবা মওংদা থাবদা অদুমক নিংখিনা চানবা পান্নী মখলনি।
চানবা ঈশিং নুংশিং : য়ান্না শাবা অমদি য়ান্না ঈংবা নংতনা মতম অয়াবদা থাবা য়াবা পান্নীনি। নুমিৎকী থোকপা অমদি তাবা মতম শাংবা নংব্ৰগা তেনবদা অকায়বা অমতা লৈতনা নিংখিনা হোংনৱবদি পোথোক মতিক চানা পীবা গুল্লা পান্নীনি।
লৈবাক লৈহাও : ঈশিং তুংলৌইদবা তুৱেল মপানগী ফ্ৰোং ফ্ৰোং লাওবা ফোলি তাবা অশিন অয়াক্কা চাংনা ৬-৭ ওইবা লৈবাক লৈহাওদনা য়ান্না হেন্না পকনৈ।
মখল : মৰী চংতবা মপান্দগী পুশিল্লকপা মখলশিংদি অৰ্কা কোমলা, মেহা, অল্পূৰ্না অসিনচিংবা পনবা য়াই। মৰী চংপা মখল খৰদি হায়না ঐখায়গী লমদমসিদসু লৈজে। তাংখুল হৰাই হায়না খঙনবা মশিং য়াওদবা য়ান্নাসু থৰাক চাউনা শাংনা পানবা মখল অসিসু মীয়ায়লা চমফুং হৰাই হায়না খঙনৱিবা কোলি হৰাই মখলশিংগী মৰক্তগী য়ান্না ফবা মীয়ায়লাসু য়ান্না পান্না মখলনি। শেন্দাং হৰাই মখল কয় অমসু অদুমক মণিপুৰদা ফংলি। মেথায় খুদিংমক ওৰ্গানিক ওইনা থাবদা অদুমক পক্কাগনি। ওৰ্গানিক ওইনা য়োল্লগদি শেন্দোংসু য়ান্না ফংগনি।
মৰুগী চাং :
অনেস্বা মখল : শঙমদা কিলো ১২-১৫
মৰী চংপা মখল : শঙমদা কিলো ৮-১০
থাবগী মতম : ফেব্ৰুৱাৰী-মাৰ্চ অমসুং ওগষ্ট-সেপ্টেম্বৰ
হাৰ হাৰা :
ওৰ্গানিক ওইনা থাংগে হায়ৰবদি য্ৰ্শিৎ য়ণযুংগী হাৰ ফংনবা হোংনবা তঙাইফদে। শঙমদা য়ণ গাড়া মপোং ৪-৫গা লোয়ননা ৰোক ফোসফেং হায়ৰিবা হাৰ মখল অসি কিলো ৮০-৯০ গা লোয়ননা থাগদবা থাথায় ৰাংলিঙেদা নিংখিনা খৌইজিনিবিহৌগনি। নংব্ৰগা হায়ৰিবা অনী অসি নিংখিনা য়ানশিল্লগা কাংখুল কাংখুলদা খুজোক অমম (গ্ৰাম ৩০০) হাৰগা লৈবাক খৰা থোপচিল্লবা মতুংদা মৰু অনী অনী হাৰ অমদি থোপচিল্লবা লৈবাক মখলকা থাবিগনি।
ইশানা পুথোকচৰা ডাৰ্মিকস্পোষ্ট লৈৱগদি য্ৰ্শিৎ য়ণযুংগী হাৰ তঙাই হুইনবা য়াই। য়ণ গাড়া মপোং অনীগা ডাৰ্মিকস্পোষ্ট য়ণ গাড়া মপোং অমগা ৰোক ফোসফেট কিলো

৮০-৯০ গা য়ানৱগা হাৰা তঙাইফদে। হৌজিকী মতমদদি অতোপ্লা ওৰ্গানিকী ওইবা হাৰ মখল কয় অমসু কৈথেলদা ফংলে। মেথায়শিং অদুমক শীজিবগা য়াৱে। হাৰ পাক শনা চাইথোক্কা হাৰদগীদি কাংখুলদা হাৰনা ওইজবা য়ান্না হৌঞ্জি।

নুংশিংতা য়াওবা নাইত্ৰোজেন ফাজিবনা গুল্লা মহিকশিং ফাজিবনা গুল্লা হিংকুপশিংগা লোয়ননা নোদ্যুল (মৰাদা মরম মরম শৌবা) শেম্বুগী থৌওং অসি কোলি হৰাইদদি কয় থেংনদে। অদুবু ঐখায়গী লমদদা ফংজবা মখলদদি খৰা অদুমক থেংনৈ। মরম অদুনা নাইত্ৰোজেনগী হাৰ য়ান্নমক হেন্না চঙদবগী পাউদমসু লৈ।

ঈশিং চনবা :
অয়াবদা নোংগী ঈশিংদা তাংদুনা থাবদা অদুমক য়াবা থেংনৈ অদুমকপু কা হেন্না নোং চুৰবদি হৰাইনা মপান শাবা হৌৱকপদা ঈশিং অমুক্ৰেং চনবীবা গুল্লবদি চাথোক হেন্না ফংনবা মচাক ওইগনি।

মণিপুৰগী ওইনা ফৌ লোক্কা মতুংদা ফেব্ৰুৱাৰী থাদা থাবদা মথংগী ফৌ থাবা মতম হেদোকনা নংই।

লায়না তীলানা :
এম্প্লুকনোজ : ৰাওথাংননা মূৱপ তৌবা চাথংপা মানবা দাগশিং উগনি। মসি থোক্কা অফবা মৰু শীজিবগা ফৈ। ক্ৰোপ ৰোটেনস তৌবা কাৱগনি।



ৰাইজোক্টেনিয়া ব্লাইট : পান্নীগা তাইনবা মেথোঙদা গাংলৈনবা মচুগী কুংশিনবা মফমশিং উবা ফংগনি। মসিগীদমক ট্ৰাইকোকাদৰমা শীজিবগা য়াই।

তীলানদা : ব্লিষ্টৰ বীতল কৌবা তীল মখল অমনা মপান শাখিনা চাথোকপা থেংনবা য়াই। মসিদি ওগষ্ট থাগী অহানবা থাথায় মতুংদা থাবদা তীল অসি তাৱেই। কৰিঙুব্দা তাৱবসু খুংনা ফাদোকপা নংব্ৰগা ব্যুভেৰিয়া বাসিয়ানা য়াওবা হীদাক বাবা, দাদানচিংবা অসি ঈশিং লিটৰ অমদা মিলিলিটৰ অমা য়াল্লগা নুমিদাংৰাইৱম অনীৱক হাপ্তা কাৱৱগা কাপথোকসি।

মাইট : হায়ৰিবা তীল অসিসু য়ান্না শাখীবা মখল অমনি। মসিগীদমক্তি নীম ওইল শীজিবগা য়াই। অতোপ্লা হীদাক মখল কয় অমসু কৈথেলদা ফংলে। অখঙ অইহে তানসি। হেকপগী মতম :

ময়ান্না হেন্না খঙনৱবা ৰাফমদি মতম চানা লোকপনা মীনা পান্না হৌঞ্জি হায়বসিনি। থৰাকনা মপুং ফাৰবা, পঙলিসু লিদ্ৰিবা মতমদা থৰাকীদমক ওইনা হেকপগনি। নুমিৎ হুমনি, মসিদি খুদিংগী হেকপা য়াবা থেংনৈ। মৰু চানবা হেকপদি মকুনা খৰা কংশিনবা হৌৱবা মতমদা হেকপগনি।

পাউচে অসিদা ফেণ্ডজৰিবা ৰাৱেংশিং অসিগী ৰাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগি। পাউচে অসিগী ৰাখল্লোন অমসু মীংয়েংগা থৌইদোক্কা মৰী লৈনদে।