থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

পূক্লিং, ৱাখল অমদি তাইবঙপান

থৌদোক-ৱাথোক হায়বসি মীওইবনা লৈরিমখৈ, মীৎকুপ খুদিং থোক্তুনতা লৈরগদবনি। অনৌবা পাউগী ঈখৌ লাংবা মীওইবগীদমক্তি পাউগী অৱাৎপা লৈরোই মালেমসিদৈ মীওইবগী খোঙ্গুল মুৎত্রিফাও। অদুবু কনাগুম্বা অমগী থম্মোয় মপাউ, নোংমতা কাংদা তম্বদি অৱাবগী মশকনি। থম্মোয় মপাউদি থম্মোয়না থম্মোয়দা তম্বনি, থম্মোয়দা ইহুল পীবনি, তানবা নত্তে নাকোংনা। তানীংদবা পাউদুদি তম্লুবগী কান্নদবগুম, থম্মোয়দা ইথিল পীরোইদবা পাউদুসু ইরুবগী কান্নদে। কান্নদবা থবক্তি তৌদবনা ফত্তরা?

ৱাখল অসে ঙসিদি ফুম্বংনরে তশেংনা। ঙসি তমদৌরিবসি 'পূক্লিংগী ৱা' রা, 'থম্মোয়গী ৱা' রা? মীতৈশিংনা হায়নরম্মী - 'নপুক্তা ৱা থমগনু'। পুক'তবু ৱা থম্বরা? হিংনবগীদমক চারিবা থক্লিবা চিঙ্গাক্কী 'পুক'তা পৈফম ওই হায়বদি খঙই, য়ানৈ পুম্নমক্না। হায়খিবা, ঙাঙখিবা, পাখিবা ৱাফম-ৱারোন অমবু রেকোর্দ তৌদুনা থম্লগা নীংশিংবগী থবক তৌরিবদি মীওইবগী 'কোকননি। তারুবা-পারুবা ৱাফম অমনা থম্মোয়দা চৈনা পীবদি য়াই। অদুবু থম্মোয়নদি ৱাফম অদু তুং কৌইনা লৌশিন্দুনা থম'ঙমদে। থম্মোয়দা চৈনা-চৈথেং পীদুনা অৱাবা, নুংঙাইবা, অকিবা ৱাখল খলহনবা ঙম্বা অদুনবু হায়নরিবনি 'থম্মোয় পাউদম'। থম্মোয়দা ইথিল পীরগা, কোক (থোপ) কী নীংশিং লাইয়ুমদা পৈশিন্দুনা থম্লিবা, লৈরোল কয়াগী নীংশিং পুক্কে অদুবু কৌই - পূক্লিং (মাইন্দ, মন)। পূক্লিং নৎত্রগা পুক্লুং-অনী অসি অমত্তনি।

ঙসিদি ওন্থোকপা ৱাখল অমা খল্লক্লে-পূক্লিং হায়বসিবু অরি-অনৌ নাইবরা? ঙরাংগী পূক্লিং, ঙসিগী পূক্লিং হায়বা অমা লৈবা হৌনবরা? পূক্লিং! পূক্লিংদা লৈরিবা ৱা পুম্নমক ব্রেনগী মেমোরি সেন (নিউরোন) শিংদা লৈরিবা মেমোরি (নীংশিংবা) হায়বদু ঙাক্তনি, হৌখ্রবা ঙাক্তনি। হৌজিক য়াওদে, হোরেন য়াওদে, হয়েং য়াওদে। মীওইবগী পূক্লিং, পূক্লিংসিদা লৈরিবা ৱাখল... পুম্নমক অসি হৌখ্রবা মতমগী মল্লবা ৱাখল ঙাক্তনি। অনৌবা, অশেংবা, অচুম্বা অমত্তসু য়াওদে। 'পূক্লিং' (মাইন্দ) হায়বা ৱাহৈ অসি হেক তারুবদা হেক্তা নীংশিংলকই বিশ্ব-কবি রবিন্দ্রনাথ টেগোরগী শৈরেং... হোয়র দি মাইন্দ ইজ ৱিদাউট ফিয়র..' পূক্লিংসিনা অকিবা লৈতনা ইকোক অসি ৱাংনা থাঙ্গৎচবা ঙম্বা মফমদুদা/লৌশিংনা মনীং তম্বা মফমদুদা/অপিকপা অখুবা ৱাখলগী ফক্লাংনা মপান নাইদ্র' তাইবঙসিবু কাখল মচেৎ মচেৎ খাজিন্দবা মফমদুদা/মীওইবগী ৱাহৈনা অচুম্বগী লুরবা ইরোলনুংদগী থোক্লকপা মফমদুদা ... অদুগুম্বা নীংতম্বগী লাইরৈবাক্তুদা, হে লৈশেম্বা মপু, ঐগী ইরৈবাকসিবুসু নৌনা মীকপ থোকহনবীয়ু'।

গুরুদেবগী ৱাহৈশিংসিদগী, অতোপ্পা লাইপোক কয়ানা ইরম্বা ৱারী লাইরিকশিংদগী ইশামক্কী পূক্লিংদা লৈরিবা ৱাখল ময়ামসিদগী, মসিমদি য়াম্না ময়েক শেংলে মদুদি মীওইবা ঐখোয়গী পূক্লিংসি কৈদৌঙৈদা তরু-তরুবা, তশেং-তশেংবা, তনৌ-তনৌবা পোৎশক অমা ওইদে। শীজিন্নমনবদগী মল্লবা ৱাখল কয়াগী তুংশিনফম অমদি নমথীবা মনম চেল্লবা কোম অমগুম্বনি। চহী চা অমদি লিশীং কয়াগী মমাঙদা লৈরম্বা মীওইশিংদুনা খল্লম্বা ৱাখল অমদি হংলম্বা ৱাহং, ঙসিগী মীরোল অসিনসু ৱাখল অমদি ৱাহংশিংদু পূক্লিংদা অসুম করিগী থমগদৌরিবনো?

নারদা মুনিনা মালেমদা কুমথরক্তুনা, মফম খুদিং চত্তুনা ইবুংঙো শ্রীকৃষ্ণগী মপাউ তম্মী তাইবঙপানবা খরদা। 'নারদ'না ৱাহং খরা মায়োক্লরকখি, 'নহাক কৃষ্ণ উরবরা'?

'উরে', নারদনা পাউখুমখি।

' করি তৌদুনা লৈহৌবগে?' পুম্নমক্কী ৱাহংনি।

'য়েত্তুম মখূন্দা শামু অমা লীৎহনগনি হোৎনহৌরি', নারদগী পাউখুমখি।

'ওইসু ওইরোইদবা, ৱারেম-থৌরেম তৌদুনা লেনবদু তাইবঙ মপুগী মথৌরা'? ৱাহৈসিগা লোয়ননা নারদাদগী লৈথোকখিবা কোঙ্গায়নি।

কনাগুম্বসু য়াওরকই, নারদগী ৱাহৈ তাবদা মমীত্তা পিগী ঈরা চেন্না পাউখুল্লকপা... 'কয়াদা মপোক ফবনো ইবুংঙো নঙসে... ইবুংঙো শ্রীকৃষ্ণ মাদি তৌগেদা ঙম্বনি, অদুগুম্বা চমৎকারগী (অঙকপা) থবক্তু কৃষ্ণ মাদি ঙমখিনি, মহাকপু উবা ফংজবা নঙগী মপোক লেপ্পা মহয় ফংলবনি...'।

তরামাপনশুবা চহীচাদা হিংলম্বা মীশিংগী পূক্লিংদুনা অমনি। 'য়েত্তুম অমগী মতোন্দা লাইরেম্বী কয়া জগোয় শাবা ঙমগনি?' মখোয়না হংলম্বা ৱাহংসি, ঙসিদি ঐখোয় হংদ্রেদনা! মতম অদুদা ৱাহংশিং অসি হংলম্বা, ৱারীশিং অসি লীরম্বা মীশিংদু মতমদুগী খ্বাইদগী ৱাখল লৈবা মীশিংদুনি। মখোয়না শেম্মী, মতমদুগী মীগী পূক্লিং।

গৌতম বুদ্ধগী মতমদা খ্বাইদৈ লুবা ৱাহং ওইরম্মী - তাইবঙপান অসি কনানা শেম্বনো? হঞ্জিন-হঞ্জিন, চহী চা কয়া হংদুনা অমদি খুমদুনা লাক্লবা ৱাহং অসি ঙসিসু হংবা য়াওনরি - 'কনানা শেমখি তাইবঙপান'? নুংতিগী খুমখি বুদ্ধনা, অমুক্তা নত্তে চামরক, লিশীংলক 'তাইবঙপাল অসি কনামত্তগী খূৎশেম নত্তে, অসুম্নসুম লৈরক্লবনি, লৈখিগনি তুংদসু'। অদুবু কনামত্তনা পেনখিদে। মাগী পূক্লিংদা, মমাঙঙৈদে লৈরক্লবা 'তাইবঙপান অসি তাইবঙ মপু মাগী খূৎশেমনি' হায়বা ৱাখল অদো হোংদোকচবা ঙমখিদে।

'হৈতুপ্পা মালেমদা কেল্লক্লিবসি মালেমগী চিংশিনবা ঙম্বগী শক্তিননি' হায়বা অচুম্বসি নিউটন্না পুথোক্তুনা খঙহল্লমদ্রিঙৈ মমাঙদা মীওইবগী ৱাখলনা নোংমতসু খনখিদে- পোৎ অমা মথক্তা লংখৎলবসু মখাদা তারক্লিবা করিগীনো? হৈতুপ'তুদা নত্তে পোৎ খুদিংমক, 'নিউটন'না গ্রেভিটেসনেল লো পুথোক্তিঙৈদগী অদুম মথক্তগী মখাদা তাদুনা লাকই, ঙসিসু তারি। লো অদু নিউটন'না শেমখিবা নত্তে, হান্না লৈরম্লবনি। লৈ খঙনরমদবদু মানা খঙহল্লম্বখক্তনি। এক্সন লৈরবদি রিএক্সন লৈনি হায়বগুম, গ্রেভিটেসন'না পোৎ অমা চিংশিল্লবদি চিংথোকখিনবা শক্তি অমসু লৈরোইদ্রা? অদুবু খঙদ্রিবনিনা লৈতে হৌজিকমক্কী ওইনদি।

পূক্লিং হায়বসি হনজিন্দুনতা লৈরবা অমনবা পোৎশক অমনিনা, মীনা খনখ্রবা ৱাখল অমা পোকহল্লক্লিবনি অমনবা পূক্লিংসিদা। অনৌবা পূক্লিং হায়বা অমা লৈতবনিনা শীজিন্নবা তাই মল্লবা পোৎসি হঞ্জিন-হঞ্জিন।

লৌশিং পুক্কে

হকচাংগী অরূম্বা হেনবা নুপীমচাশিং অজমা নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ : রিপোর্ট

অঙাং ওইরিঙৈদা ওইবা হকচাংগী অরূম্বগা অজমাগী রিস্ককা নক্লবা মরী লৈনৈ হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। দেনমার্কতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কোপেনহেগেনগী প্রোফেসার চার্লোট সুপলি অলরিকনা লুচিংদুনা চত্থখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, হকচাংগী অরূম্বা হেনবা নুপীমচাশিং অজমা নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। অমরোমদা, নুপামচাশিংগী ওইনদি হকচাংগী অরূম্বা ৱাৎপা মীওইশিং লায়না অসি নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই হায়রি।

মশাগী চহী ১৩ শুরবী নুপীমচাশিং অমসুং চহী ১২ শুরবা নুপামচাশিংগী বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ওন্দুনা য়েংবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। হকচাংগী অরূম্বা য়েংলগা কনাগুম্বা মীওই অমদা অজমা নারকপা য়াবগী রিস্ক খঙবা ঙল্লে হায়না পল্লদুনা রিছার্চরশিংনা হায়খি, ইচম চম্বা মীওই অমগা চাংদম্লবদা হকচাংগী অরূম্বা হেনবী নুপীশিংনা অজমা নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৩৯ লোম হেল্লি। নুপামচাগী ওইনদি হকচাংগী অরূম্বা শুদবা মীওইশিং লায়না অসি নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ২৪ রোম হেনগৎলকই।

অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অসিদা য়ুম্ফম ওইরগা মীওইবদা অজমাগী রিস্ক খঙদোকপগা লোয়ননা পুন্সি মহিং শেমদোকহন্দুনা রিস্ক হন্থহন্নবা থৌরাং লৌখৎপা য়ারগনি। ষ্টদিগী শরুক অমা ওইনা রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ৭ তগীনা ১৩ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাং ৩০০,০০০ গী বি এম আই ওন্দুনা য়েংখি। হায়রিবা অঙাংশিং অদুগী মনুংদা হকচাংগী অরূম্বা হেবী নুপীমচা চাদা ৩৯ অমসুং অরূম্বা শুদবা নুপামচা চাদা ২৪ অজমানা নারক্তুনা হোস্পিটালদা পুখৎপা থেংনখি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি লন্দনদা হন্দক্তা পাঙথোকপা য়ুরোপিয়ন রেস্পিরেটরি সোসাইটিগী ইন্টরনেসনল কনফরেন্সতা পুথোরকখিবনি।

অমরোমদা, য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী চিলদ্রেন'স হোস্পিটাল ওফ ফিলাদেলফিয়া (সী ঐচ ও পি) দা লৈবা ডা. দেবিদ হিলনা হায়খি, ফূদ এলর্জি (অখন্নবা চীঙ্গাক অমা চারুবদা এলর্জি তৌরকপা) তৌগনবা অঙাংশিং অজমাগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। কুমজা ২০০১ দগী কুমজা ২০১৫ ফাওবা সী ঐচ ও পি ক্যের নেটৱার্কনা অর্বান অদি সবঅর্বান এরিয়াদা লৈবা অঙাং মিলিয়ন অমরোম হেনবগী ইলেক্ট্রোনিক হেল্থ রেকোর্দ নৈনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি।

বৃটিশ মেদিকেল কাউন্সীলগী 'বি এম সী পেদিয়াট্রিক্স' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, ফূদ এলর্জিগী চাং ৱাংলিবমখৈ অমজা অমসুং এলর্জিক রাইনাটিসকী রিস্কসু ৱাংই।

অকোয়বগী ঈশিং-নুংশিৎ মোৎশিল্লকপা মরম্না মালেমদা অজমা নাবা মীগী মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লে। লংসকী অনাবা অসি ইনফ্লেমেসননা মরম ওইরগা নিংশা শ্বর হোনবগী লম্বী খুজিল্লকপদগী ওইরকপনি। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং নিংশা শ্বর হোনবদা ৱারকই, থবাক নারকই, লোক খুরকই অমসুং নিংশা শ্বর হোনবদা মখোল থোরকই। মালেমগীওইনা হৌজিক অজমানা নাবা মীওই মিলিয়ন ৩০০ লোম শুরে। মসিগী মনুংদা শরুক ১০ থোকপগী অমদি ইন্দিয়াদা লৈরি।

লায়না অসিনা মপুং ফানা ফহনবা ঙমদ্রবসু পুন্সি মহিং হোংদোকপগা লোয়ননা চাকচা য়ুথক শেমদোকপা অমসুং উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং, নট, হোলগ্রেন অমদি অস্পেচুরেটেদ ফেট্রি এসিদ চাবা মতমদা লায়ওং হন্থহনবা ঙম্মী হায়বা ষ্টদি খরগী রিপোর্টতগী খঙবা ঙল্লে।

অজমাগী লায়ওং হন্থহন্নবগী মতাংদা অকক্লবা চীঙ্গাক খরা চারোইদবনি হায়রি। মরুওইনা এলর্জিক রিয়েক্সন থোক্কনবা য়েরুম, শঙ্গোম, নুঙ হৱাই, কোংগ্রেং অমদি ঙা মখল খরনি। অজমা অমদি এলর্জিক রাইনাইটিসকী খুদোংচাবা মায়োক্লরিবা মীওইশিংনা য়ারিবমখৈ সলফাইদ য়াওবা চীঙ্গাকশিং, মরুওইনা ৱাইন, বিয়র, অচার, লাইম জুইস, দ্রাই ফ্রুইট, দ্রাই ভেজিটেবল অমসুং প্রোসেস তৌরবা চীঙ্গাক চারোইদবনি। থুম কা-হেন্না য়াওবা চীঙ্গাক, ফাষ্ট ফূদ অমদি প্রোসেস তৌরবা চীঙ্গাক চাবনসু অজমাগী ফীভম হেঞ্জিলহল্লি। থুম কা হেন্না য়াওবা চীঙ্গাক চাবা মতমদা নিংশা শ্বর হোনবগী মরী পোমখৎলক্তুনা ঈদা ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংহনবা ঙমদে।

জর্নেল ওফ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসন (জে এ এম এ) দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না ঈশিং মরাং কায়না থক্তুনা হকচাংবু দিহাইদ্রেসন তৌহন্দ্রবদি অজমা অমসুং এলর্জিক রিয়েক্সনশিং ঙাকথোকপদা মতেং পাংই হায়রি। মদুগীসু মথক্তা হকচাং চোকথহন্দে, ষ্ট্রেসকী চাং হন্থহল্লি, হার্ট এটেক্কী রিস্ক হেনগৎহল্লি অমসুং কিদনিদা নুঙ লৈহন্দে।

হকচাংদা এনর্জি খ্বাইদগী পীবা পোৎলমশিংগী মনুংদা ঈশিংসু অমনি। মরম অদুনা নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা ঈশিং মরাং কায়না থকপা মতমদা হকচাং তেকখৎহল্লি। হকচাংদা ঈশিংগী শরুক ৱাৎহন্দবা তারবদি ষ্ট্রেস হন্থহনবা ঙম্মী। পূক্লিং-ৱাখল চরাংনরকপা মতমদা ঈশিং গ্লাস অমা থকচিল্লবদি ৱাখল ঈংথহল্লি। ঈশিং ৱাৎপদগী দিহাইদ্রেসন তৌরবদি পূক্লিং-ৱাখল চরাংনবা ফাওহল্লি। মসিগী মরুওইবা মরমদি মীওইবগী ব্রেন অসি চাদা ৭০ দগী ৮০ ফাওবা ঈশিং ঙাক্তা ওইবননি।

ঈশিং মরাং কায়না থকপনা অজমা অমদি এলর্জিসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। ঈশিংগী শরুক ৱাৎপদগী দিহাইদ্রেসন তৌরবদি ইম্যুন সিষ্টেমদা অকায়বা থোকহন্দুনা এলর্জি তৌরকই অমসুং হিষ্টামিনগী চাং ৱাংখৎলকই। হিষ্টামিন হায়বসি ইম্যুন রেস্পোন্সকী শরুক অমা ওইনা হকচাং মনুংদা তুংদুনা লৈবা ওর্গানিক নাইট্রোজিনস কম্পাউন্দ অমনি। হিষ্টামিনগী চাং কা হেন্না ৱাংখৎলক্লবদি নাতোন মহী চেনবা, নাতোন ফুনবা, হাকথি খনবা, মীৎ চোৎ-চোৎ লাউবা অমসুং খৌনাও মরেং মরেং চৎপনচিংবা এলর্জিক রিয়েক্সনগী লায়ওং উৎথোরকই। মদুগীসু মথক্তা নুংশিৎ মরীদা অকায়বা থোকহনবদগী অজমা ওইহল্লকই, চনিং তানা শ্বর হোনব য়াহন্দে, লোক খুহল্লি অমসুং নিংশা শ্বর হোনবদা মখোল থোরকই। ঈশিং মরাং কায়না থকপনা কোরোনরি হার্ট দিজিজগী রিস্ক হন্থহন্দুনা হার্ট এটেক তৌহন্দে। কিদনিদা নুঙ লৈরকপা য়াবগী রিস্কসু হন্থহল্লি।

'মেগা ব্লদ দোনেসন পাঙথোক্লগনি'

ইম্ফাল, এপ্রিল ২২ (ঐচ এন এস):

দেম্মক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লাইয়েন্স ওফ মণিপুর (দেসাম) না মহৈরোয় খুন্নাই অমদি লৈবাক মীয়ামগী কথোক্লবা ঈ হায়বা হিরমদা লেপ্তুনা পাঙথোক্তুনা লাকপা ঈ কৎপগী থৌরম চহী অসিগী ওইনসু থা অসিগী ২৩ অমসুং ২৪ দা শিজ হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স সেন্টর অমদি রিজনল ইনষ্টিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস) ইম্ফালদা মথংশিৎনা ৬৯ লকশুবা মেগা ব্লদ দোনেসন অমদি ৭০ শুবা মেগা ব্লদ দোনেসন হায়না পাঙথোক্লগনি।

দেসামগী পব্লিসিটি এন্দ প্রোপেগন্দা সেক্রেটরি ফিল্লেমচা বালেশ্বরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, মীখা পোনবা হৈতবা ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা মীখা পোন্না লৈগদবগী শরুক মীকুপ অমত্তা ওইরবসু নীং তম্না হিংদুনা লৈরম্বনা ফৈ খনবা ৱাখল্লোনগা লোয়ননা কুমজা ১৮৯১ দা মতম অদুদা নুমীৎ তাবা লৈতে হায়রিবা বৃটিশ লান্মীশিংগা লাম্থেংনখি। ইরমদম অসিবু লৌশিন্দুনা মখোয়গী মখাদা থম্লবা হোৎনরকপা মীকুপতা মশিং য়ামদবা ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা ঐখোয়গী নীংতম্বা ঙাক্লবা হোৎনবদা থৱায়না পোন্থা পীখি। ইপা ইপুশিং অদুগী মফমদা ঈকায় খুম্লবা উৎপা ওইনা হৌখিবা চহীশিংদগী মহৈরোয় খুন্নাই অমদি লৈবাক মীয়ামগীদমক কথোক্লবা ঈ হায়না পাঙথোক্তুনা লাক্লি। চহীসিগী ওইনসু এপ্রিল ২৩ অমদি ২৪ দা শিজ হোস্পিটাল অমসুং রিমসতা মেগা ব্লদ দোনেসন পাঙথোক্লগনি। ঈ কৎনিংবা মহৈরোয় অমদি লমদমসিগী মীয়াম্না থা অসিগী ২৩ দা শিজ হোস্পিটাল অমদি থা অসিগী ২৪ দনা রিমস হোস্পিটালদা অয়ুক পুং ১০ গী মমাঙদা লাক্তুনা ঈ কৎপীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

লাইয়িংথৌ সনামহি কিয়োং শাগৎলিবা অসিদা শেলগী তেংবাং লেপ্তুনা পীনরক্লি

ইম্ফাল, এপ্রিল ২২ (ঐচ এন এস):

লংমাইচীং (নোংমাইচিং) দা শাগৎলিবা লাইয়িংথৌ সনামহি লাইনিংকোল (য়ুনিভর্সিটি ওফ সনামহী কলচর) গী ময়োল ওইগদৌরিবা সনামহী কিয়োং শাগৎলিবা অসিগীদমক শেলগী তেংবাং লেপ্তুনা পীনরক্লি হায়না লাইয়িংথৌ সনামহী থৌগল কাঙলুপকী লুচিংপুরেল ওইনাম মেঙ্গোর খুমননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী মীওই কয়ানা শেলগী তেংবাং পীনরক্লি। চিংঙাংবম দিনমনি, উরিপোক অচোম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, কোন্সম পিশক, উরিপোক অচোম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, মাখোনমনি মোংশাবা, উরিপোক অচোম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, য়েংখোম সনাহাবি, উরিপোক অচোম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১১০০, মাইবম নিল্লাচন্দ্র, শিংজমৈ থোঙাম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, সাপম ওংবী অমুন্না, উরিপোক অচোম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, এলাংবম গোপালসিং, উরিপোক পোলেম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১১০০, আর কে বুধিসনা, উরিপোক নিংথৌখোংজম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, তায়েঙ্গম ধিরেন, উরিপোক খাইদেম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, থিঙোম সুনিতা, শিংজমৈ চিংঙামখা ইরোম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, সৌগ্রাকপম ওংবী থাগোই, মোংশাঙ্গৈ মনিং লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, নোংথোম্বম রাজেন্দ্র, চিংঙামথক পিশুম লৈরক্তা লৈবনা লুপা ১০০০, থোকচোম খোলেন্দ্র, কোঞ্জেং লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, নোংমৈকাপম গোমাতি, উরিপোক তৌরাংবম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, মোইরাংথেম কৈরুংবম, উরিপোক পোলেম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১০০০, জেমস য়েংকোকপম, শিংজুবুং লৈরক নগামপালদা লৈবনা লুপা ১০১০, য়ুম্নাম শকহেনবী, উরিপোক অচোম লৈকায়দা লৈবনা লুপা ১১১১ অমসুং লোকেন্দ্রো চিংথাম, কোন্থৌজম মনিং লৈকায়দা লৈবনা লুপা ৩০০০ নি।

মতেং পাংবীরকপা অসিগীদমক লাইয়িংথৌ সনামহী থৌগল কাঙলুপনা ঙমখৈ লৈতনা থাগৎলি। লাইয়িংথৌ সনামহী তেংবাংলোয় পুম্ন মকপু পুন্সি নুংশাংবা, নুংঙাই য়াইফবা পীনবীবা ওইসনু হায়না থৌনিরি। শাগৎলিবা কিয়োং অসি অথুবা মতমদগী মনুংদা লোইশিন্নবগীদমক কংলৈ য়ুমথোঙ অমদি কংলৈ মীয়াম্না অঙম অঙম্বা শেলগী অমদি পোৎলম চৈরমগী তেংবাংবীরক্লবা খঙহঞ্জরি। কনাগুম্বা লুপা ১০০০ দগী তাদনা তেংবাংলকপা মীওইশিংগী মিং, লৈফম লৈবাক মীয়ামদা খঙহনগনি। লাইনিংকোল অসিগী নুংবীদা হক্তুনা তুং কোয়না নীংশিংনবা থমগনি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তারি।

প্রোটেক্ট অৱার স্পেসিস হায়বা থীমগা লোয়ননা ৩৯লকশুবা ৱর্ল্ড আর্থ দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২২ (ঐচএনএস) :

ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন ওফ কংলৈপাক (সুক) ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিনা শীন্দুনা প্রোটেক্ট অৱার স্পেসিস হায়বা থীমদা ৩৯ লকশুবা ৱর্ল্ড আর্থ দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

লাইশ্রম মনি মেমোরিএল ইংলিস একাদেমী কোংবা হনুবী লম্পাক্তা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা উচেক্কোন নোংপোক জি পিগী প্রধান নোংমাইথেম জাদুমনিনা চীফ গেষ্ট, সুক হেদ ক্বার্টরগী প্রসিদেন্ট নোংমাইথেম গোবিননা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। লাইশ্রম মনি মেমোরিএল ইংলিস একাদেমীগী প্রিন্সিপাল এল জোতিন অমদি ষ্টেন্দর্দ কোলেজগী দিপার্টমেন্ট ওফ কেমিষ্ট্রিগী এসোসিএট প্রোফেসর কৈশাম সোভারানিনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা সুক ইম্ফাল ইষ্টকী প্রসিদেন্ট ৱাই অঝারনা হায়খি, মীওইবা ঐখোয়গা পুন্না হিংমিন্নরিবা শা-যনশিং অসিদা নত্তনা অতৈ থৱায় পানবশিং অসি ঐখোয়গী বাইওলোজিকেল সিষ্টেমগী পার্ট অমনি। মহৌশাগী থৱায় পানবশিং অসি ঐখোয়না হাৎতোকপীবা অসিনা ঐখোয়গী ইনভাইরনমেন্টতা চাওনা অকায়বা লাক্তবসু নত্তে।

মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈবাকশিংদা কুমজা ১৯৭০ দগী ঙসি ফাওবা আর্থ দেগী থৌরম পাঙথোক্লদুনা লাক্লি। কার্লিফোনিয়াগী গেলোর্দ নেলসননা আর্থ দেবু পালন তৌনবগীদমক কুমজা ১৯৬৯ দা থৌদাং লৌখিবনি। মহাক্না ফার্ম অমদা ইস্যু অসিগীদমক দিক্কস তৌখি হায়নসু মখা তাখি।

থৌরম অদুগী চীফ গেষ্ট ওইখিবা নোংমাইথেম জাদুমনিনা ফোঙদোকখিবদা, সুকনা শিনবীবা অসিগুম্বা থৌরম অসিদা শরুক য়াহনবা অসিগীদমক থাগৎলি। ঐখোয়না হিংবদা ইরোমদোম হিংবা য়াদে। ঐখোয় অমগা অমগা মতেং পাংনবা তঙাইফদে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা প্রসিদেন্ট ওইখিবা এন গোবিননা হায়খি, ঐখোয়না অকোয়বদা লৈরিবশিং অসিবু ঙাক্লসি হায়বা ৱাখল্লোনদা সুক, ইম্ফাল ইষ্টনা পাঙথোক্লিবা অসি থাগৎলি। ঐখোয় মীওইবগা পুন্না হিংমিন্নরিবা উ-ৱা অমদি থৱায় পানবা খুদিংমক ঐখোয়গা পুন্না হিংমিন্নখিগনি। উমং-ৱামংশিং ঐখোয়না মৈ থাদোক্লোইসি। উমং ঙাক শেন্দুনা থমসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখিবা কৈশাম সোভারানিনা ফোঙদোকখিবদা, প্লাষ্টিক মৈ থাগুমসি। প্লাষ্টিক মৈ থাবদা কেমিকেল কম্পাউন্দ অমা থোকই। মসিনা মীওইবদা কেন্সর ফোর্ম তৌবা য়াবা পোৎ ময়াম অমা লৈখ্রে। প্লাষ্টিক শীজিন্নরবসু নীংথিনা রিসাইকল তৌবা য়াই। মীওবনা থক্লবা অফবা ঈশিং লৈতবা য়াদে। নোংগী ঈশিং নীংথিনা য়োকশিন্দুনা থম্বা য়াম্না মরুওই। মসিগীদমক থৌরাং কয়া পায়খৎপা চঙই। ঐখোয়না নোংগী ঈশিং তুংশিন্নবগী থবক পায়খৎপা য়াম্না মরুওই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা প্রভপতি কোলেজ ময়াং ইম্ফালগী ডা. সনাতোম্বা অমদি মুসুগী প্রসিদেন্ট লেবাননসু ৱা ঙাঙখি।

HL-B/5314/2/4-3/5

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩।০৪।২০১৯ ইং, লৈবাকপোকপা, অয়ুক পুং ১১.০৪ ফাওবা শজিবুগী ১৯নি পাল্লি, মতুং ২০নি পাল্লনি।

মেষ: কোক শাবা, নকম্থিনা নরল মাঙহনবা য়াবা অমদি মরুপ মপাংনা পূক্লিং নুংঙাইহন্দবা লৈগনি। অরুবা থবক পাংদবা ফৈ। তপথৌ-থেংলপ্পা ওইজ-ওইথক ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ: নীংবা থুংগনি, লল্লোন ঈতিক্তা খ্বাইদগী হেন্না শেন্দোং ফংগনি, লেংদবা লন ফংবা য়াবসু লৈ অমদি নঙগী ওইবা মীশিং লোয়নৌ। য়েকক্লবনা শাওহনবা লৈগনি -তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন: মায় পাক্কনি অনৌবা থবক পাংবগী নুংঙাইবা লৈগনি, লন চংই। অদুবু কিবা পোকপা, অফা অপুন্নবা অমদি লৌশিং ফুদোকপা ঙমদবদি লৈগনি-অখঙ অহৈ তান্নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/ফৌ।

কর্কট: থবক্তা শেল থাদবা লোয়ননা অনীংবা থবক খুলোইনা পাংবা ঙম্বা অমদি মীকোক থোংজৌ হায়বা নুমিৎনি। মরুপকী মতেংনা শেল ফংবা য়াবা অদুগা হুরানবসু ফংবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: মরুপ-মপাংনা লোয়নবা পাম্বা অমদি মখোয়না তেংবাঙনীংবা নুমিৎনি। পন্দুনা লৈরম্বা শেল/থবক ফংবগী নুংঙাইবা লৈ অমদি অফবা মীংচৎ ফংগনি। ৱাখলদি শোল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কন্যা: মীয়ামগা লৈনবা মরীদা ৱারৌনবা লৈগনি অদুনা ইরাংদা তাওবা য়াদবা নুমিৎনি। লৌশিংদি চাউগনি অদুনা ৱাখল তান্নদবা কয়া ৱাখল তামিন্নবা য়ারগনি। য়েৎনবদি য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী : খাঙবা কনবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: লন অমদি বুদ্ধি চাওখৎপা অমদি অনা-অয়েক কোকচবা নুমিৎনি। অদুবু নথক থোংবনা মরম চাদনা ৱাহনবা য়াবা অমদি মীয়ামগা লৈনবা মরীদা ৱাখল তান্নদবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ওইজবতা খনগনু-খরসু কথোকউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

বৃশ্চিক: লাইবক থোইনা ফবা অমদি য়েক্লবা লৈরম্লসু লাকশ