

থম্মোয় পাউডম হুইয়েন ইন্দু

বুদ্ধ, বুদ্ধি, বুদ্ধচন্দ্র... কনানো, কদায়দনো?

বুদ্ধ, বুদ্ধি, বুদ্ধচন্দ্র, বুদ্ধচক্র... ঐশ্বর্যময়ী মীরোল অদুনা য়ান্না পোপুলার ওইবা, মীনা তায়না কৌনবা মিং অমা ওইরশ্মী। ঐগা তায়না/ভিন্নরশ্মী ইমারাবা, মরুপ-মপামতুন্দা মিং অসি কৌবা মী তরা হোমো লৈ। লৈরিবা খরা, লৈখিব্রবা খরা! মথোয় অয়াবা, থোইদোক হেদে দাকপা, মীথোয় মীহেনবা অমত্তদি ওইখিদি। মিং অসিগী রাহছোক য়েংলুরগদি- মঙাল মশক ওইরবা/ লৌশিং লৈবা/ মকোক ফবা হায়বনি। গৌতম বুদ্ধগী পুঙ্গি বারী তারগা মহাক্কুয়া অরান-খুবম ফংলবা মীশক অমা ওইহুইরশ্মী মমা-মপা ওইবশিংনা থোনবীখিবা ওইরশ্মি। অদুবু ঐনা থেংনরকখিবা মীওইশ্বিন্দুদি মিংসিগী রাহছোক'কা তায়নাবা ঙাঙা ওইনা থোকখি। মিং ওইনা নতুবা, ঈরোনাসিদা লোনায়ান ওইনা শীজিয়াবা 'মবুজি-মরৌশিং লৈবা' হায়বা রাইহ-রাপা অমসু লৈ। রাহছোখি 'ইন্তেলিজেন্ট ওইবা' হায়বা তাবনি। লাল্লগা? 'বুদ্ধি' হায়বদি 'ইন্তেলিজেন্ট'। ইন্তেলিজেন্ট হায়বসিদি লাইরিক হেবা/ হেতবা, এদুকটেদি ওইবা/ ওইবগা মরী লৈনদ্রে। ইন্তেলিজেন্ট'কা এদুকেসন'গা অমদা পুঙ্গু পুঙ্গুবা মীশক অদুনি-কনানসু ফান-পুয়-ওমদনা তোঙান-তোঙানবা লম কয়াদা মীথোয় মীহেন ওইখিবা, মশানা থাজবা কৈরাকু পদেল লোয়ান্না কান্তিবা। ঐনা এটি' তপ্তিঙে, এন্তোমোলোজিগী ক্লাস'তা ককচেং অমদি হিয়ংখোরগী বারী তল্লকখি। তীন-কাঙশিংগী ফুরপ'তা স্বাইদী ওর্গনাইজ ওইবা ফুরপসি তীন মখল অনীসিনি-ওজাশিংনা তাল্লকখি। মথোয় য়ান্না সোসাল সিস্টেম, লেবর ওর্গনাইজেশন য়ান্না অর্যাবা থাঞ্জিনি। মথোয় য়ান্না ইন্তেলিজেন্ট ওইবা 'ক্রিয়েটিভ'। অদুবু, মথোয়াদা মীওইবনা পুথোকপা এদুকেসন হায়বদি য়ান্নে।



'লৌশিং/বুদ্ধি/ ইন্তেলিজেন্ট' থিবা হায়বসিদি হোমো পঙবা অতোপ্লা থবক অমা লৈতের... বুদ্ধ মশামতু হায়বসিনি, 'বুদ্ধি/বুদ্ধ হায়বসিদি মালেমগী/তাইবংগী মফম অমত্তা চংতুনা থিরুগা ফংগদবা নভে, মসিদি নশাদা লোংতুনা লৈজরবনি...। ধর্ম হায়বসি থোক্কপদনী অমত্তা ওইরশ্মী মীওইবা-মখল অনী থোক্কই। ঈশ্বর হায়বসি আ নোংদোনখতা, লাইরিক কৌবা মফম অমদা খুলিঙদা লৈ... মগী মনাক য়ে'ঙুগুবা মগী ময়ুম (মন্দির/চঁ/মসজিদ) অমা শাবিদুনা, মগী মীতম শাবিদুনা নংত্রগা খুতম অমা থম্মগা লাংকদনি হায়বা অহানবা কাঙলুপ অমা। অনীশুবা কাঙলুপ'না লাই (ঈশ্বর) হায়বসি ইশানা ইশানা থিজগদনি-হায়বজা! অনীসি উনবা য়াদে, বারী শানদে। বুদ্ধগী পুঙ্গি ফিঙ্গদা ঙাওজবা বুদ্ধি লয়েইবা অমা নোংমা বুদ্ধগী অশাবা মীতম অমগী মমাঙদা মীহে উইশ্বিন্দুনা বুদ্ধগী উনবা উনবা, চঙলকপা কুইদ্রিবা নহা অমদা হায়বকই, 'করিলা গুরুদে! বুদ্ধু থাজজবা কাঙলুদি মীতম লাংপা য়াদে, মীতম উনবা তিন শীংলি হায়বদায়? -চুম্বী ইবুঙে, মী মখল অনী শুই- মীতমদা তিন শীংপা মখল অমা, তিন শীংতনা মকোক নোনবা মখল অমা! ঐনা অকোনবগী মখল অসি পামজকবনি। ...নতনা তিন শীংপা পামবদি শীংচিল্লি, মদু নতগী অপাহুনি'...। বুদ্ধিগী মমাঙদা বুদ্ধদা তিন শীংচিল্লি। মদুনা মথোয়াদা কবিমতা অহোবা পুরক্কই। অদুগা, খৃষ্টিয়নশিংগী মমাঙদা জিসুদা তিন শীংচিল্লি, অখাঙ কনবা (তোলেবেস) হায়বসি খৃষ্টিয়নশিংগী স্বাইদী রাংবা থাঞ্জি গুণ অমনি হায়বদু কমদীরকপগে য়েংসি। মদুমক মহাদেবনা নংত্রগা কৃষ্ণগী মফমদা তৌবী-য়েংসি, অদোম কয়াম কুইনা হিংবগে? অজাগী খুতমদা থবক অদু পাঙথোকপদি লায়রনা 'তিন শীংচিল্লি' হায়বা রাইহসি হায়বা গুয়া হৌনা ফবা কনাবু থোক্কদগে? খুতজা হাইবী মাঙগনি। অদুবু বুদ্ধিগী হায়- থোংগনবা ইইসুদু বুদ্ধনি। অপঙবা মতে অদু বুদ্ধনি।

লৌশিং পুঁকৈ

চাকহাউ, য়োংচাক চাবনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী

চাখোক লৈবা চেঙ নংত্রগু কৈখেলদা মমল য়ান্না কানা য়োনবা য়াবনা লৌমী খরিদি চাকহাও থাবগী হেনুইবা হৌজিকসু মণিপুৰদা লৈ। অদুবু মীশিং হেনগংলকপগী মতুং ইয়া পোখোক য়ান্না তানরকপদা চাকহাওগী পোখোকশিংদগী অটম মখলগী চেঙখোক লৈবা হৌশিংদা হোমো মরুওইবা মিংয়েং থল্লকখিবদগী চাকহাও থাবগী মশীংদি যামশিল্লি হায়বা য়াই। চাক-হাউ হায়বসি হকচাংদা কান্নাবা মচল কয়া য়াওরবা চেঙ মখল অমনি। দাইবেটিস, এলর্জি, ড্রেন ডিসওর্ডর, থম্মোয়গী লায়না, ইশ্ম্যান সিস্টেমগী অশোয়বা, অলঝিমনস ডিজিজ, হকচাং শোশদ-নাদদুয়া অমদি কেপের ফাওবা ফহনবদা মতেং পাংই হায়না থাজনরিবা চাকহাউবু গুসিদি মালেমদা "সুপার ফুড" নি হায়না খঙনরে। লাইসিন, ট্রিপ্টোফান, ফাইবর, ভিটামিন বি-১, ভিটামিন বি-২, ফোলেট এসিড, ভিটামিন-ঈ, আইরন, জিঙ্ক, কেলসিয়াম অমদি ফোসফরাস মরাং কায়না য়াওবা চাকহাউ অসি মণিপুৰগী মীয়াম, মরু ওইনা মীতেশিংনা হেচ খুদারকপদগী হৌনা লৈরক্লে হায়না থাজনরি। চাকহাউ অম্বী অমসুং অতৌবা হায়দুনা মখল অনী লৈরিবা চেঙ মখল অসি চাক থোংবা মতমদা নপ-নপ লাউনা মদম নুংশিবগা লোনায়না মহাউ য়ান্না লৈ। মরম অদুনা চাকহাউ হায়রগা খঙনবনি।



ইরোনববু চারবসু নংত্রগা অতৈ ইনশাংদা ময়ান ওইনা হাপবসু ইয়াদা য়ারবা, ইহাওদা হাওরবা ইনশাং মখল অমনি। য়োংচাক ওইদ্রিঙে মপাল ওইরিঙেদগী ওইরবসু অদুম চাবা হৌনরক্কা চিজাক অসি চইই অমা ফাওবা লিদুনা থম্মগা চাবদা মহাও মাঙদবা চিজাকশিংগী মনুংনা অমনি। য়োংচাক্তা করুয়া মচি ওইবা পোংশক য়াওবগে হায়বা চপ চানা খঙবা গুমব্রবসু লায়না তিরা, লাইথুং কোকই হায়দুনা হায়নরশ্মা লৈ। FABACEAE ফেমিলিগী মনুং চনবা সাইন্টিফিক ওইবা মমিংনা PARKIA SPECIOSA কৌবা য়োংচাকপু ইন্ডোনেশিয়া, মালেশিয়া, সিঙ্গাপোর, লাওস, সাউদন থাইলেণ্ড অমদি বন্মাদিসু অদুমক পান্না চানরি। য়োংচাক্তা নেচরেল সুগর মখল অহম-সুক্রোস, ফ্রুক্টোস অমদি গ্লুকোজ য়াওই। ফাইবরসু মরাং কায়না য়াওবা মরুয়া হেচ চাবগা হকচাং কনখংলি। লোনায়না লায়না কয়াদগী গাকথোকই। পোটাশিয়ামগী চাং রাংনা য়াওবা য়োংচাক্তা ব্লড প্রেসর রাংবা নংত্রগা হাইপারটেনশন ফহনবা গুম্বী হায়না য়ু এসকী ফুড এন্ড ড্রাগ এডমিনিষ্ট্রেশননা ফোণ্ডেশ্যন লৈয়ে। হকচাংগী অইং-অশাগী খল কায়হন্দনা থম্মা মরুয়া মীরোলবিশিংনা য়োংচাক চাং নাইনা চারবদি মশা-মউ ফবা অঙাং পোক্কই। অকোয়বগী ঈশিং-নুংশিং অমদি ঐখোয়না চাশিনখিবা চিজাক্তা য়াওবা ফ্রী রেডিকেলশিংনা হকচাংদা থোক্কহন্দনা অমা-ও-অতা কয়াদগী য়োংচাক্তা গাকথোক পা গুম্বী। থাউদা তাউবা অচাপোং অমসুং মৈনা হাইবা পোংলমশিংনা ফ্রী রেডিকেল য়ান্না য়াওই। ফ্রী রেডিকেলনা হকচাং শোকহনবগা লোনায়না টিসুশিং অমাঙ-অতা থোক্কই। অদুবু য়োংচাক্তা য়াওবা এন্টিওক্সিডেন্টনা পুঙ্গুমক অসি গাকথোক পা গুম্বী। আইরন মরাং কান্না য়াওবা য়োংচাক চাং নাইনা চারবদি ব্লড সেল মশীং হেনগংহন্দনা এনিমিয়া (ঈ-রাংপা) দগী গাকথোকই। য়োংচাক্তা ট্রিপ্টোফেন কৌবা গ্লোটিন মখল অমা য়াওই। মসিনা রাখল নুংইহনবা মরুয়া পুঞ্জি রাখলগী লায়না লৈবা মীওইশ্বিন্দুনা য়োংচাক চাবা কয়াননি। অতৈ অতোপ্লা কান্নাবিশিংদা নুপীনা হেচ হেচ মায়োক্কা প্রিমেলুটয়ল সিন্দ্রোম (পি এম এস) ফহনবা অমসুং খোঙ হাম্বা চাং নাইহনবা অসিনখিবনি। হকচাং হেচ হায়নরিবা শেমগা চান্দুদুনা য়েংবদা য়োংচাক অসি গ্লোটিনগী চাং শরক মরি, কার্ভোহাইড্রেট শরক অনী, ফোসফরাস শরক অহম, ভিটামিন এ অমদি আইরন শরক মজা, অতৈ ভিটামিন অমদি মিনরেলশিং শরক হোয়া য়াওই। মরম অদুনা নুশিং খুদিংগী য়োংচাক অমম চারবদি ডেইলি রপ্তা লাগথোক্কা লৈবা গুম্বী হায়রি।

এম আর বি লন্থাই ব্রাঞ্চ হাংদোকক্সে

ইফ্ফাল, মে ২২ (এচ এন এস): মণিপুৰ রুরেল বেঞ্চ (এম আর বি) না মীয়ামদা বেঙ্কগী ট্রাঞ্জেক্সনগী খুদোংচাবা পাক শরা লৈহয়বগী পান্দমদা গুসি এম আর বি লন্থাই ব্রাঞ্চ হাংদোকক্সে। এম আর বি লন্থাই ব্রাঞ্চ হাংদোককপগী থৌরমদা চীফ গেটে ওইনা শরক য়ারদুনা নবাব মণিপুৰ আর ওগী জেনরেল মেনেজর ডা. কে জে সত্যসীমা হায়বি, লন্থাইদা এম আর বি ব্রাঞ্চ হাংবাবা অসিনা লন্থাই অসোমগী মীয়াম শেল থম্মা অমদি লৌখোক লৌশিন্দা খুদোংচাৰগনি। বেঙ্ক অসিনা মীয়ামদা খুদোংচাবা কয়া পীরগনি। অতৈ বেঙ্কশিংদগী ফংবা খুদোংচাবাশিং লৌবী। অতৈ বেঙ্কশিংদা ফংবা খুদোংচাবাশিং বেঙ্ক অসিদসু ফংগনি হায়নসু ফোণ্ডেদোকখি। থৌরম অদুনা রা গুঙলদুনা এম আর বিগী ব্রাঞ্চ মেনেজর হুইদ্রোম অমিতানা হায়বি, বেঙ্ক অসিনা খুদুদা লৈরিবা মীওইশ্বিন্দা অপরীকপা শেদোয়দা শেল লৌহনবগী খুদোংচাবা অদু লৈগনি। মীয়ামগা পুরা চংমিয়দুনা কান্নাবিশিং লৌমিয়সি। লাপ্পা শেল থম্মা চপগী খুদোংচাবা অদু কোঙ্কগনি। ব্রাঞ্চ অসিনা কৌনবা মফমশিংগী মীয়ামদা লোন শীনি। লোনগী কান্নাবা লৌবী। লন্থাই অসি চাউখংনবা হোংমিয়সি হায়নসু ফোণ্ডেদোকখি। থৌরম অদুনা মণিপুৰ রুরেল বেঙ্কগী চোরমেন সমরুদে সমালনা প্রসিডেন্ট ওইখি।

লোয়ান্না লয়েংবগী কেপ্প

ইফ্ফাল, মে ২২ (এচ এন এস): দিল্লি হেলথ সোসাইটি থৌবালগা খুংশল্লুরগা থৌবাল মুনিসিপাল কাউন্সিলনা শীন্দুনা কাউন্সিল অসিগী সেনিটরি বার্কশিং অমসুং মুনিসিপাল ষ্টাফশিংগীদমক নোংমগী ওইবা লোয়ান্না-লায়েংবগী কেপ্প অমদি এৱোরনেন্স প্রোগ্রাম অমা এ কে সনাতনস্থা, দিল্লি হেলথ সোসাইটি, থৌবালগী দিল্লি প্রোগ্রাম মেনেজর সী এচ বসন্তা, পি এচ সী নোংপোক সেকমাইগী এম ও ইন-চার্জ ডা. এম রাফেক, টি এম সীগী ঈ ও সালতাদে টি বাইতানা অথোইবা মীথুংলেনশি ওইনা শরক য়াই। মুনিসিপালিটিগী ষ্টাফশিং অমদি সেনিটরি বার্কশিংনা কেপ্প অদুনা ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং য়েংবগা লোনায়না বি পিগী চাং ওখি হায়রি।

ইদ নুমীংতা সেমিষ্টর এগজাম মতম পীরিবসি রি সেদুল তৌগদবনি : এম এম দল্লি যু ও

ইফ্ফাল, মে ২২ (এচ এন এস): মণিপুৰ মুনিভার্সিটিনা লৌবা সেমিষ্টর এগজাম ইদ নুমীংতা মতম লৈরিবা অসি রি সেদুল তৌগদবনি হায়না মণিপুৰ মুন্সিম বেলফ্যর ওর্গনাইজেশন (এম এম দল্লি যু ও) গী জেইসিট জেনরেল সেক্রেটারি রাডিয়া হসননা ফোণ্ডেদোকক্সে। গুসি পাউন্ডিংগী উনবদা রাডিয়া হসননা ইল্লাম লাইনিং চংপশিংনা থা অমা চরা হেন্দনা অহানবা থা উবগী নোংগানবনা পাঙথোকপা ইদতা এম যুগী ওখোরিটিনা এগজাম সেদুল পীরিবা অসি ইল্লাম লাইনিং চংপশিং কবিসু লৈতনা লৌই হায়নি। মীত-ত-মহা মইহোয়শিং য়াওহন্দবগী ময়োক লারবা খুদমনি। মীত-পাঙল মইহোয়শিংবু দিল্লিমিনেট তৌবনি। নুমীং খবনিগী মমাঙদসু এ এম এম এস যুগনা এম যুগা চংতুনা অইবা চে পীশ্বিন্দুনা মতম হোংদোকগীনবা তকশিনখি। হৌজিক ফাওবা রি সেদুল তৌরকপগী রাফম লৈত্রি। কটৌলরনা তাবিদা হায়বসি মীত-পাঙল মইহোয়শিংবু করি ওইনা উবগে হায়না হসিংই। ইদ নুমীংতা এম যুগা লৌবা এগজাম অমদি অতৈ এগজামশিং পাঙথোকপা য়ারোই। ইদ নুমীংতা এগজাম তৌরগদি খোঙজং চঙশিনগনি। খোঙজংদা থোক্কপা অফ-ফন্তগী তেচকচাক খুদিংমক এম ওখোরিটিনা পুগদবনি হায়নসু মখা তানা ফোণ্ডেদোকখি। ইল্লাম লাইনিং চংপশিংগী য়ান্না মরুওইবা নুমীং অসিদা এগজাম মতম লৈরিবনা হায়বসি য়ান্না লাইবক থীবনি। হিরম অসিগী মতাদা ওল মণিপুৰ মুন্সিম টুন্ডেস্ট ওর্গনাইজে সনগী মীহংশিংনসু এম যুগা চংতুনা এগজাম অসি য়েথোক পীনবা হায়জবা লৈজবনি। হৌজিক ফাওবা এগজাম রি সেদুল তৌবগী চেৱেল অমফাওবা থোক্তি। মরী লৈনবা ওখোরিটিনা মীহং চঙদনা এম যুগা লৌবা এগজামশিং ইদ নুমীংতা তাহে মখা থবক পায়খংকবনি। রাফম অসি থওইদনা ইদ নুমীংতা এগজাম নন্দুনা তৌশিল্লকবদি খোঙজং কয়া চঙশিনগনি হায়নসু এম এম দল্লি যু ওগী জেইসিট জেনরেল সেক্রেটারি মখা তানা ফোণ্ডেদোকখি।

Advertisement for Pinewood View School, Sangaiprou, Imphal. Includes details about admission for Class XI (Sc.) 2019-2020, faculty list, and contact information.

Advertisement for APOLLO TUTORIAL CENTRE. Features Foundation Course, Apollo-NEET (UG), and Regular Medical Entrance Course 2019-20. Includes contact details and office timing.

Advertisement for LUWANG EDUCATIONAL TRUST. Prominent education consultancy offering MBBS abroad and study in India programs. Lists various countries and subjects.

Advertisement for 'গুসিগী রাশি ফল' (Rashi Fruit). Lists zodiac signs and their corresponding fruits, along with health benefits and contact information.