

“মীপান তাংদা মীনা মনীং তন্ন্বি,
মীপান তাংলেই হায়ৰবদি নোহ্মা কনবা তাই?”

- সোনামনি (ৰাথোকগাও)

শ্ৰেণী

বিজয়া যুদ্ধমদা —শ্ৰীভক্ত

নৃশিৱৰী বীজয়া,
নন্দি মৰুপনি ঐগী ইচলসুনি
অদুব
মৰুপ নংএগা ইচল?
অৰেধুনি পমুমক য়াওদ্রবা নহল্লা।
ওসিসু নীংশিংলি
তুমিয়্যা ফয়া হেত্বী নহাকপু
নহাক্কি কাদা ওখিসকী,
নংএগা কনানোমগী কাদা হেজ
ফাগিগী নোংজু ইঙা ইঙেদা হেথিৰিবা
নোক্তুতা লৈজবা নংএগা নোকহনবা ঐথোয়বুসু
কাউবা ভ্ৰমদে ওসিসু।
এ খঙই
নহাক চংএ হায়বসি
অদুব, কৰিগীনো অসুক থনা,
পুল্লি খাজদনবা পৰেনা
থাজে য়াদি অচুৱা ৰাসিবু
নিংঙই তৌগনবা থংমোয়সিনা হৌজিকসু।
ৰাকং অমদি তৌনিংই
নভোন্দৰা, তাইবঙ মণ্ডদা
খঙদে ঐ কাদাদো অদুব,
অদুব হুংনিংলি
অসুক নোক্তুনা, নুঙইনদা লৈগনবা
ঐথোয়বুসু নোকহনবা নভনা
কৰিগীনো পীৱিৰিবা অৰাবগী চৈনাসে
নভনা চংখিৰিবদি ইখঙ খঙইদেনা
শোমহৌদ্রবা থংমোয়সিনা?
অমুক্তদি হল্লকৰো
লৈৱৰদি মথংগী মপোক হায়বদো
নোকমিৰিষিসি অমুক্তগা
নভগী ফাগিগা পেলহৌদ্রবা থংমোয়সিগা
লৈৱৰদি মথংগী মপোক হায়বদো
অমুক্তদি হল্লকৰো।

ৱাৰী লৌইদিয়ে —লৈমপোকপম বেদান্তী

কৰিনো নভনা তহা তহা
নখুং ও-নশাও ফেং ফেং হাইৱনদা
নখন্তা নোম-নোম,
শমান লেংমামৰী ঐথোয়বু
হমা ফাওবা য়েংলমদনা,
চংকেসু হায়ৱমদনা
তুমিমা হেজা চংলদি?
মদুব নভগী নাচংলদে?
নভদি ৰা ৰা লাউনি,
চিৱোল তোবা হেত্বীনি,
হয়নীংবা ৰাইহে দোং দোং,
খোয়াখা লিনবা খাদবীনি,
ৰাংলিয়ে থবক কয়
চাউথোকটৈ ঐহল্লা নভগীদমক
চংমিৱৰদি নভগা ফাওদেনে অকি অখং
লিঁনে ৱাৰী কয় ণশনি ণশনি
ৰাংলিয়ে, ৱাৰী লৌইদিয়ে, বিজয়া।

অৰোইবা ৰাইহে (বিজয়া যুদ্ধমদা মফমদা) —য়াফেম তোয়ী

“ওসিদি হাৰা চংলমাগে ?”
হায়ৱমদি অসুগা চংলমাগী মিংকুপ্তা
অৰোইবা ওইশ্ৰমাগে অদনা উৰবগী
মহৌশাগী মহৌশা খনখিদি কৰিসু।
মশাগী হেনীংবা মাওখিৰিবী মদিদি
নুিংৎসু মমাগ্ৰসু উখিদি যোংমতা
লাছেংনৰিবা লাগীশী শভমদুনি উৰিবা
মীগী মতেদা পাওজনিংবী মহাক্কি।
চিল্লবা পুন্দিগী খৌগাই মরজ
কৌইমিৰিষি চংলমাগি য়েংথোং কয়াৱজ
খয়বদা নৈনবদা ৱাৰী শানবদা
মীংয়েং শাৰা উৰীনি নভদি।
নতামতা লৈবা পামজৰবী নহল্লা
নদোম তুমিমা চংপদি হৌনত্রা
তাইবঙ ঈৰাংমা লাগুগা হায়ৱমিৰা
“ওসিদি হাৰা চংলমাগে ঐ”

হল্লকখিৱবা —লাইশ্ৰম চিত্ৰ

নৃশিৱৰী ইনাও
থাজদনা নহাক
লাওন লাংদই লানফমদা
য়াওবী লাশী ওইনা
তাইবঙ শেয়া মপুগী খুংশোয়া?
মীওইবগী ইথিল্লা?
কৌডিক মীওইবগা
শোৱিৰিবা লানফমদা
ওইবরা নভসু লাশী
থশ্ম আশা অমা লাল শুষ্কী
পোকমদমদা মীওই মপোকী
তৌই নভোন্দৰী আশা
কৰিসু কিৰুমু
পুন্দিগী লানফমনি
নভসু লাশীনি।
নহাক মায় পাকউ শোয়দনা
থোকৰউ অমুক্তং
মীয়াম মমাগ্ৰ
পাইদুনা লানভম ফিৱাল
নোৱা নোৱা লীৱখে ঐথোয়দ
নহল্লা কমদোনা মায় পাৰুৰুপা
ৱাৰী লীবা হেবীনি নহাক্টি
থাংলশী হায়বসু
নভন কয়া লৈবীনি
নুঙইনদা হেবীনি
ৱাৰিবনি মীগীদমক

তেংৰাভতা পামজৰবী
থবক যৌৱম চিখাদবীনি
মৰুপশিগী থশ্মোয়দা
নভগী মফম লৈবীনি।
অঙাং অহল খাজ
তিনাঙদী নহাক্টি
ঐথোয় নভসু ওক্লমগে
ফোঙদোক্তুনা হৰাও তয়াম
লালভম ফিৱাল থেংতুনা নভনা
হল্লকপদা হৰাও হৰাও

ইপাগী লাংলেন থোইবী —ডা. অকোইজম ইবোহল

ইপাগী লাংলেন চংৱহল
অথোইবী কৌগে ইপানা
নহাকী কৌলোয় মিংলেনদি
মলেং শাংনা শকগ্ৰনগে
পোকচমনগী মহয় য়াল্লেন্দো
নভগী নহাকখতা ইপাদি
চভনা লাইৱৈবাক যৌবগা
পাখুক ওইৱেদা ইবেশ্বা;

শাৱেপ কাংদোং ফাদ্ৰিবীনি
অফ-ফত খঙদিবীনি
নশুং নমামৰী কয়াদি
পলেমগী ফিঞ্জি পায়দুনা
কৌইয়ান য়াৱিৰা মতমনি,
অদুব ইচা থোইবীদি
মহৌশা লাইৱৈবী ইমাগী
তাইবঙদা ফাওৱৰুপা শায়াগি;

কালেনগী নৃশাবু তেমশিংনবা
কৌডিকী মেচাল্লা কাহংলবা
নিংশা ধুৱ হোনবা ৱাৱবা
মীওইশিংগী তেংবাভা চোঙথোক্টি
অকি তুন্তুং তুং ওইনৰম
পিপ্ৰিবা ইচা নহাক্কি
নভোনা নৰীংজেল উবদা
ঙক্তবা ভ্ৰমদেদো ইপাদি।

নহাকী ফিৱাল মময় চুৰুপদা
নিংদোল পোয়বসু য়াওনি
খুৰুকী ঈনা লাই শাৱুকে
ইচানা ৱাৱা হেংনজবা
অকি তুন্তুং তুং ওইনৰম
পিপ্ৰিবা ইচা নহাক্কি
নভোনা নৰীংজেল উবদা
ঙক্তবা ভ্ৰমদেদো ইপাদি।

লমতা থাগী থামৈদ —শ্ৰীকান্জম নন্দকুমাৰ

লমতা থাগী থামৈদ
তাইবঙদা খোঙদাৱকখি
ঐ,
ঈশিং কুৰু কুম
ওইখি হায়
ঐ পোকপা কুমদো
ইপুগী ৱাৰীদা।
পুত্ৰি অচৌবা অদুগী
মপালনা লেপ্পদুনা
ৱাৰী অদু নীংশিংনা
লামতা, শজিবু
থায়োনবা থাগী
ময়াদাদ লেপ্পি ঐ।
কুমসিগী নোংজুনা
লীঞ্জ তাৰি
নৃশিৰিকা লোয়নৱদুনা।

ইমাগী মীনুংশি —লেশাখেম প্ৰিয়া

অৱাৰা চৈনা কয় খাভুনা
থাবুম তাৱা নাওপুৱগা
তাইবঙ মালোমদা খোঙদাৱকখিৰুপনি ঐবু
উৰনীৰবনি মালেমগী ফজবা পুত্ৰ
তুল্লিৰনি ঐবু মীনুংশিগা লোয়ননা তাইবঙী চংনবি
ঐগীদমক অৱাৰা কৌসই মায়েৱেৰিবি
চাগদবা মচেং তুমাগদবা মচেং কয়া কয়ানি।
পাওদ্রবা তাইবঙ মীৱোল তান্দা ওইবনা
ইমাগী মীনুংশিবু কাউথোক্টি,
মমানা মচগীদমক কয়াম ৰাজবা,
কয়গী মচিক পাথংচো
ইমাগী পিৱাং মমলবু
মচা ওইবা ঐনতা খঙলনবা
ইমাং কপহনবনি, ৰাৱনবনি।

ঐথোয়না শোয়দনা ঙুলকখিনি —গ্যানন্দ নাওৱেৰম

মালেমগী লৈবাক কয়াদ
চৈথেং ফলে ওসিদি
মীওইবা খুয়াই অসিদি
অৱাবগী ঈগাভা তাৱেদো।
মীওইবা ঐথোয়না খৌশাখিৱবা
মীকুপ অদুনা ওসিদি
লায়ৱ ইনাকখনবা খায়দনা
অৰা চৈথেং ফলেদো।
লাছেংনৰী ওসিসু লেপ্তনা
মাজ্জিন থাৱিৰা মথোয়না
ওসিগী খুয়াই কল্পনা
তুংগী মীৱোল থল্লৱবগীদমক।
নহাকপু মুখংনবা হোংনবদা
লোকচমক কৰিফু চখিৰি
নোংমগী চৈতা তাল্লিৰিৰিখিদি
চুফ মিৱাং খুৱেদো।
ৱাৱবসু ৱাৱা খাঙমিৰিষি
হোংনখিষি মাথিৱা পীনবা
কেশনিৰিষি মতম অদুব ওইদি
ঐথোয়না শোয়দনা ঙুলকখিনি।

মতম মতমগী ৰাখল

ওক্সিজেন ভৰ্সেস কোভিড ভেক্সিন



হৌজিকি থেংনিৰবসি লাল্কি, কেবগী, অৰু অনানগী মতম নভে হায়বীৰকপসু যাই। অদুব লাইচং অসিদি হকশেলগা অৰু অনানগসু মৰী লৈনি। হকচাং ফংএগদি শৰুক খুংগদবা অনাবা অমসু ওইৱি। অহানবা কোভিড লাকপগী অৰা-অনা তাখিৰিবাংদা অচা অথক য়েংছোকপদা য়াৰা নীংশিংনা টেবলদা থল্লা য়েনবা য়াওনবসু উখি। সেনিটাইজেনগী হিদক কাপথোকপসু য়াৰা তোয়না উখি। হৌজিকি ঐথোয় পাৱা ফাৱে, হায়ব্ৰবসু তাকব্ৰবসু খঙলে। পাৱা ফাৱবনিনা তাকপীবা ওঝানা পাৱা মখা লৌথকপগা চপ মাটে। অনৌবা লাইওঙী পাৱা অমা হৌজিক হৌৱি। হদতি পাসিৰা খৰা লুশিল্লকই। লাইচং অসিগী মওং হোলকপসিদি ওক্সিজেন অমদি ভেক্সিন কাপদা মায় ওনশিল্লক্ৰে। অহানবদা হৌদোং মঙক শৰিক থাংবগ্ৰম হিদক কাপদা ইনশিল্লৱৱা, খৌ ওইনৱদবা কিমৱৱা ময়াম ভেক্সিন কাপকে হায়নৰি। মাচু কাপপ্ৰবনিনা ঐসু কাপ্ৰৱে হায়নৱে। মহাক কৈসু তৌভ্ৰবনিনা ঐসু কৈদৌৱৰোই। মীনা তৌভ্ৰবনিনা ঐসু তৌহৌৱেগে হায়বা হৈনবীদু অমুক লাকপনি। থোংথং অসিদি অফবনি। মৰী লৈনবা অখঙ অইনা লাওথোক্ৰিবসু মসিনি। মৰী মৰীগী হৈনবী লৈৱিৰা লমদম অসিদা হৌজিক ঐথোয় ইশানা ওক্সিজেন শুংনবা কনানো অমন হৌদোকপা চুমাগ্ৰা ? কাটে খঙলগদি অতৌসু মৰী মৰী শুংনৱৰুবা হোংনৱসি। য়ুমথোং খুইং ওক্সিজেন শুংনুনা কেথেলনা খাদোকপা ঙুলগদি অফবা ওইগনি লৈঙক্কী লিয়েংশংসু কোক শাৱৰোই। লমাই ওক্সিজেন শুংবা পাৰিট চঙুৱা, চঙুলফুসু যাই হংদোকপা চুম্বী। ঈশিং বোটিল্লিং তৌবগ্ৰম ৰাখল থাদৱগা লমাই ওক্সিজেন শুংনবা প্লান তৌহৌবনা ফিভম অসিদা চুমাগনি খঞ্জি মৱমদি লাইচংসি মথং মথং লাক্ৰদৌৱি। ঐথোয়না থেংনগৌৱিৰা লানগী তেভ্ৰালসি য়ামগদৌৱি। থোংজোম লান্দা মাথখিথিৰিসি মচিক চাবা খুংলাই লৈখিবগীনি। মদুনা পাৱা অমা ওইনা ঐথোয় নীংশিংবা চুম্বী। হদ্ৰুকী লালসি তৱায়না লৌবা য়াৰোই ৰাখল খনবসু মতম লৌবা য়াৰোই। ফৈ ফঙে নৈনদুনা লৈবসু অৱেশ্বনি। খনবগা নীংবগা মামবা অমা চঙলি। মৱকসিদি ঐথোয়না চেকশিনগদৰসি য়াম্চী। নমখাক তৌবা পোংগান পুথোকপা মীসু য়াওৱক্কনি। হিদক ভেক্সিন কাপ্ৰিবনি হায়দনা হিডকি কাপ্তনা পাশ্চোমদা য়েত্তমখ থিখিজিল্লগা কাপ্তা শাবা, ভেক্সি হায়ৱগা গ্ৰুকেজ কাপশিনবা শাজিববা মতো, মীগী পুন্দিবু কৰিসু লৈতনা খনবা মীওইশিংনা অৱানবা তৌবা ঐথোয়না মেডিয়াশিঙদী উৱিবসিনি। মসিদি ঐথোয় চেকশিনবসু য়াদি। ভেক্সিন কাপদা অহানবা অনীশুবা কাপগী মতম হায়া পীথিবা মতমগা অকোনবদা কাপনা হায়ৱকপা মতমগা হোংদোক হোংজিন লাক্ৰিবসি ভেক্সিন কাপথিবা মীওইশিংনা চিংনহল্লি। হায়া দোজ শুনা কাপথিবা মীশিং থৰাই নুংঙইনদবা য়াওৱি। মৈতৌগী পাউৱেী অমদি লৈৱি-শ্ৰেদ্বা ঙুয়া তাবনা মচং চাই ঙ্ৰমল্লগসু শাইৰোং চাই। শাইৰোং চাবা অফবা নভে। অকোনবা ভেক্সিন কাপদা ওইজগদৌৱিৱা ৰাহং হনবসু য়াওৱক্কি। ভেক্সিনগী ৰা ওক্সিজেনগী ৰাগ লৌহনা তোকগ্ৰগা ঘনয়ুং থকপা অফবনি হায়দনা নাকন অমনা কয়া শন্দোৱক্কি। মসিমদি অকীবা পোকই মৱমদি লমদমসিদা ঘন সদ্গোম থোকপী য়াৰা য়ুমদা লোয়নবা মী লৈৱি। পেট্ৰোল লিক্ৰিদা হাল্লাগা পেট্ৰোল পম্প মনাজা খাউ য়োনবগ্ৰম অমুক মৰী মৰী ধনয়ুগী মহী পুথোক্ৰিগদি কমদৌৱা মৰী মৰীগী লৈপাকসিদা ? ঐথোয় মতাংসিদি কৰিমতা খঙদে। ওক্সিজেনগী মতাংসিদি চায়েং তৌহননিঙি।

- মাখনামনি নোংসাৰা

ৰাগ দৰবাৰী-৯৬

হিন্দীনা - শ্ৰীলাল শুক্লা

ৰূপন বাবুনা জোগনাথপু জেলদগী বেলদা থাদোকহনসি হায়না নিংঙই তৌখি। মৱম অদুনা মথোয়সু ইন্সপেক্টৰ অদুগা ৱাৰী শাবা পামদ্রবসু ৱাৰী শাৱাবগীদমক শেষ শাৱে। ইন্সপেক্টৰ অদু অযুক্তা ওইখিবা শকফম অদুনা লৈৱমদে। হায়বদি মহল্লা মীওই অমগী হকচাংদা হেক য়েবো মতমদা অশোক-অপন থোকহনবদুগী ৰাখল্লোলদা লৈৱমদে। মতম অদুদি মহাক সিদ্ধকী কুৰ্তি অমা লিংতুনা য়াৰা মওং তানা লৈৱম্চী। মহাক পায়জমা অমসু য়াৰা ফজনা শেংলম্চী। মহাক্কি মচিগী নাকল অনীদাসু কয় মী চেদ্দুনা লৈৱি। ৰেদজিনা থৌদোক অদুগী মতংদা মণু ফনা মহাক্কি মচিগী অৱশ্মী। অভকপদি ফাওৱমদে, শুপ্ৰগী জোগনাথকী য়ুমদগী লোকেল পিটল অমত্ৰা ফাগৎপা ঙ্ৰামদা অদু নভনা। পুলিসক মাতে শাংনা লোয়নৱকপনা মহল্লা খঙই মদুদি অদুগ্ৰুয়া তানফম অদুনা মৱাল লৈবা মীওই অমগী য়ুমদগী য়েং মচৈ অমা ফবা ফাওবদা নোংমৈ অমা ফাৱে হায়জিল্লবনি। অদুগ্ৰুয়া থৌওং অদুনা পুৱাৱিগী ৱাৰিশিংদা মশা মথন্তা অদুক ময়েক শেংনা তাকচৰিবনি মদুদি ১৮শুবা অমদি ১৯ শুবা চীচাদা অপ্ৰেক্টিগী মখংতা ইন্সিয়ামনিংনা কৰিগীদমক মাথখিৰিবনো হায়বদু। ইন্সপেক্টৰ অদুগী নুশা থোকপা থৌওং অদুগীদমক থাংগৎপা মথৌ তাই হায়না মহল্লা খল্লি। মহল্লা হইই, “জোগনাথকী য়ুমদগী শুপ্ৰগী লিক-কোন খতা ফখিৱৰা? গাঞ্জা, ভঙ্গ, চৰ্ন অমদি অফিমনিৰিখিদি ফখিৱৰা?” “ঐদি অফিম ফনৰা থিবা হুদ্রি তৌখিদি! অদুম হায়নকা তৌৱদি হুদ্রি শোমগী পাট্ৰিগী মীওই অমা অফিমগা মৰি লৈননা ফাৱে হায়না মীয়াৰা হায়নিখিনি। মৱম অদুনা হুদ্রি অতোগ্ৰা মী অমা ওইনা ফাৱবনি।” “পাটি?” ৰেদজিনা অভকপা অমগা লোয়ননা হইই, “কৱৱ পাটি? অদোম কৱৱ ৰাফমনো ঙাঙলিৱবু?” ৰূপন বাবুনা পাউথুম পীৱদুনা হায়, “পুলিসতনিনে ঐনা হায়ৱিৰসে।” ইন্সপেক্টৰ অদুনা মমিৎ উইশিদুনা মশাৰু ফাখজনবা হোংনো। থশ্মোয়নুংদা মশানা হায়জে - অপ্ৰেক্টিগী য়ুদা ‘জিন’ হায়বদু য়াৰা মগ্ৰন লৈবা পোং অমনি। য়েংবদি মদু ঈশিং মাল্লি, অদুব পুৰুতা অত্ৰবদি চিন্দা কৰি-কৰিনো পঙাঙা ঙুঙনিংবনি। হায়বা-পাশ্চনা অমা অদুগা ঙাঙথোকপনা অমা। মহল্লা মমিৎ পাওথোকপদা ৰেদজিনা মাথথেং সীৱিয়স য়াৰা ওইদুনা লৈৱশ্মী। হৌজিক শাখিবা ৰা ঙাঙল্লক্ৰানি হায়না খৰা ইন্সপেক্টৰ অদুনা মহাক্কি মময় য়েংদুনা লৈৱশ্মী। “অদোমগী চিংনবা অদু কায়দবা মীয়ামদা উহ্ৰে,” ৰেদজিনা হায়, “অফিমগী ললোন ইতক তৌবা মীনবু লাল্লি হায়জবা হৌনত্রা। মদু তৌনদুনি, লৈবাক্কি মায়েতা লৈবা থবকনি।” ইন্সপেক্টৰ অদু তুমিমা ফমদুনা লৈৱশ্মী। মহল্লা থশ্মোয়নুংদা খঞ্জৱশী - ‘জিন’ ওইগেৱা ওইৱেইয়া, হৌজিক অৱানবা ৰাফম অমতা হায়ৱেই। ৰেদজিনা ইখঙ খঙইদেনা হংলকই, “জে ঙাণাথকী য়ুমদা নোংমৈ অমত্ৰা ফাওবা ফগৎপা ঙ্ৰামখিদি। মদুবু কৱৱা থিবা-হুয়া তৌৱিবনো?” “কৰি হায়গবনো হায়ফম খঙদে, খৰিাংবা অমা হেক খল্লো” ইন্সপেক্টৰ অদুনা য়াৰা নোৱক্কি হায়ৱকই, “হৌজিকপু নোংমৈ কদইনা লৈৱিৰিবগে থিবা-হুয়া খুইদা কদইদগী নোংমৈ অমমথ হেংনগদৌৱিবনো!” নোৱক্কি-নোৱক্কি মহল্লা খল্লি - ‘জিন’ এটিং তৌনবীৰামজদি য়াৰা মচেং ওইবনি। ৰূপন বাবু ন্যুজপেপৰ অমগী মৱমদা মময় লোংশিন্দা লৈৱশ্মী। মৱমদগী মহল্লা হায়ৱকই, “নোংমৈ পুন্মক কদইদা চহৎগে? অদোমগী ষ্টোক পুন্মক লৌখিৱা?” বদ্রি শাফবা ড্ৰাওদা চংখিবনি। হৌজিক ফাওবি হল্লক্ৰি। ৰেদজিনা মমিৎ নাম্ৰা উইশিদুনা কৰিওশ্ৰা খৰা খল্লগা তুমিমা নোেকই। অদুনা হায়ৱকই, “শিবপালগঞ্জী হৰা-নুশিং য়াৰা ফৰি। বুধি ফহৰাবগীদমজদি য়াৰা চাৰাৰা মফম অমনি।” “ঐদি অদোমবু মফম অসিগী হৰা-নুশিং হায়না খল্লবনি।” হুদ্রি ইন্সপেক্টৰ অদুনা ‘জিন’গী মতাংদা কৰিওশ্ৰা অমত্ৰা হায়ৱগা থশ্মোয়নুংদা থিনা ঙাঙজ দে, মদুগী মত্ৰংতা হৌনা নোৱক্কি। মহাক নোক্তুনা লৈৱশ্মী অমসুং মহাক মশানা খঙজৱমদে মদুদি ‘জিন’না শুপ্ৰগী চিন খতা নভে যৌনাউবুসু অৱানবা লক্ষীদা চিন্দনা পুৱে হায়ৱসি। ৰেদজি তুমিমা ফমদুনা লৈৱশ্মী। ইন্সপেক্টৰগী ৰাফম অদু মহল্লা তানা-তানা তাশিমদনা লৈৱশ্মী। ইন্সপেক্টৰ অদু চংনবা তুগা হৌগৎলকই। মহল্লা হেক চংপা হৈৱকপদা অকাউবা ৰাফম অমা নীংশিল্লকপত্তা হায়ৱকই, “জোগনাথকী বেল পীৱদা ঐগী মীং ওইনা ইংবা মাল্লো।” ইন্সপেক্টৰ অদু লেপৱিশ্মী। অদুগা হায়ৱকই, “অদুগী ৰাফম অদু ওইৱবিদি অদোমগী সইন শোয়দনা লৌগদবনি। অদুব কৰিসু কয়দে, কোঁচনা বেল পীৱক্কানি। মফম অদুনা কনানো অমা

মীওইলেন্দা - ডা. খাইদেম অথৌবা

পাউচে অসিদা ফোঙজৰিবা ৱাৱেংশিং অসিগী ৰাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৰাখল্লোন অমসুং মীংয়েংগা থৌইদোৱা মৰী লৈনদে।