বাশিখোং কাঙুজম লাই মনাক্তগী য়াম্লবা য়ুঙৌ অমদি বিয়র কেন ফাগৎতুনা মাঙহনখ্রে : কাদা

ইম্ফাল, জুন ২২ (ঐচ এন এস):

কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা)না লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঙ্গাক মরু ফংনা মুখৎনবা চঙশিল্লকপা তোঙান তোঙানবা খোঙজংশিংগী শরুক অমা ওইনা ঙসি নুংথিল পুং ৩ রোম তাবা মতমদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা বাশিখোং কাঙুজম লাই মনাক্তা ওক্রম চুথেক মৈরা পায়বী, নহারোল য়াইফ থৌরাং ক্লব অমসুং কাদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী অপূনবা টিম অমনা চথখিবা দ্রাইভতা চাউরাক্লা য়ুঙৌ লিটর ৯০ রোম অমসুং বিয়র কেন মঙা ফাগৎতুনা মাঙহনখ্রে হায়না কাদাগী সেক্রেটরি ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি খুদে দাংবম আনন্দনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি ফাগৎখিবা য়াম্লবা য়ুঙৌশিং অমদি বিয়র কেনশিং অদু ফাগৎলকখিবা মফম অদুমক্তদা মীয়াম মমাঙদা হৈদোক্তুনা মাঙহনখি। ফাগৎলবা য়ুঙৌ অমসুং বিয়র য়োল্লম্বা মীওইশিং অদুদি কাঙুজম সেখর অমসুং ওক্রম ইমোনি। য়ু শুংবা, য়োনবগী অথিংবা লৈরবসু মফম অয়াম্বদা য়ু মরাং কায়না ফংলি। মসিনা মরম ওইরগা য়ুগা মরী লৈনবা অনাবা কয়ানা মরম ওইরগা লমদম অসিগী মমল য়াম্লবা নহারোল কয়া য়ুগী ঈপাক্তা ঈরাক্লরি অমসুং মনুং মতম চাদনা পুন্সি পীখম্লরি। অদুবু ঙসি লমদম অসিদা পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা য়ুবু লিগেলাইজেসন তৌদুনা য়ু শুংনবগী অয়াবা পীথোক্লবা হোৎনবগী থৌওং অসি য়ুম্ফম য়াওদে হায়না কাদানা লৌই। য়ুনা খুন্নাই মীয়ামগী হকশেলদা মাঙহল্লকপা, খুন্নাইগী শেন্নীৎলোনদা মাঙহল্লকপগা লোয়ননা পামদবা থৌদোক ৱাথোক কয়া থোকহনবগী অচৌবা মরম অমা ওইরক্লিবা কয়া অসি কুপথনা নৈনবনা মণিপুর লৈঙাক্কী অচুম্বা খোঙথাং ওইগনি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

নাকল অমরোমদা, কাদানা থাদোরকপা অতোপ্পা চেরোল অমদা হায়, য়ুনাইটেদ নেসন্স ওর্গনাইজেসন (য়ু এন ও)না চহী খূদিংগী জুন ২৬তা তোঙান তোঙানবা থীমদা ইন্টরনেসনল দে এগেনষ্ট দ্রগ এব্যুজ এন্দ ইল্লিসিট ত্রাফিকিংগী থৌরম পাঙথোক্তুনা লাক্লি। মসিগী শরুক অমা ওইনা মালেমগী লৈবাক কয়াদা দ্রগ লান্না শীজিন্নবা অমসুং ময়াই কাবা চীঙ্গাক লল্লোনবগী মায়োক্তা লেপ্পা নুমীৎ থৌরম অসি চহী খূদিংগী পাঙথোক্লি। কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা)নসু য়ু এন ওনা চহীগী পীরিবা এদ্রেসিং দ্রগ চেলেঞ্জেস ইন হেল্থ এন্দ হ্যুমেনিটরিয়ন ক্রাইসিস হায়বা থীম অসিদা থৌরম পাঙথোক্কদৌরি।

থৌরমসিগী শরুক অমা ওইনা কাদানা নুমীৎ তরুকনি চুপ্পা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংদা ষ্ট্রিট কোর্নর মীটিং অমসুং পোষ্টর কেম্প্যেনশিং পাক শন্না পাঙথোক্কদৌরি। থা অসিগী হৌখিবা জুন ২০গী অয়ুক পুং ১০ তাবা মতমদা ইম্ফালগী কংলাগী নোংচুপথংবা হোজংদগী লমথাদুনা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা পোষ্টর কেম্প্যেন অমসুং ষ্ট্রিট কোর্নর মীটিং চথবা হৌখ্রে। ঙসি হুম্মী চনবা নুমীৎকী ওইনা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী লিলোং, উশোইপোকপী, ৱাইথৌ, কিয়ামসিফাই বাবু বজার, হাওথা, থৌবাল ৱাংমতাবা, থৌবাল কৈথেল, থৌবাল মেলা গ্রাউন্দ, খাঙবোক, ৱাংবল, ৱাংজিং, সঙ্গাইয়ুম্ফম, লমদিং খুমন্থেম লৈকায়, নুংফৌ, তেম্বা, খোংজোম, কাইরেম্বীখোক, সলুংফম, উখোংশাং, নোংপোক সেকমাই, সিখোং, বেঙ্গি, য়াইরিপোক, চরাংপাৎ, হিজম খুনৌ, সাবল তোংবা, খেকমন, কৈবুং অমসুং লৈশাংথেমনচিংবা মফমশিংদা ষ্ট্রিট কোর্নর মীটিংশিং পাঙথোক্তুনা মীয়ামদা দ্রগ লান্না শীজিন্নবা অমসুং দ্রগ লল্লোনবগী মায়োক্তা কেম্প্যেন অমদি পোষ্টর কেম্প্যেন চথখি হায়রি।

লম্বী শেম্বীদবগী উচাথোল লম্লোং কৈথেলদা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২২ (ঐচ এন এস):

থা অসিগী জুন ১০দা হরিনগরগী ক্লবশিং অমদি মৈরা পায়বী মীয়াম থোরক্তুনা হরিনগরদগী ফাওরগা চৎলিবা লম্বীশিং অসি অথুবা মতমদা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীদুনা শেম্বীয়ু হায়রবসু ঙসি ফাওবা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী মতিক চাবা পাউখুম অমত্তা পীরক্তবনা মরম ওইরগা ঙসিদগী উচাথোল লম্লোং কৈথেলদা য়ু পি সী উচাথোল, এম সী ঐচ হরিনগর, ৱাই এল এল লম্লেন খুল অমদি এম বি সী মহৈখুল্লেনগা পুন্না খুৎশম্নদুনা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে।

ঙসি ফমখিবা ৱাকৎ মীফম অদুদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী দেপ্যুটি কম্মিস্নার দব্লিয়ু মালেমঙানবা চেংলৈ অমদি মণিপুর লৈঙাক্কী ৱার্ক্স মিনিষ্টরদসু দি সীগী খুথাংদা মেমোরেন্দম অমসু পীশিনখি। মেমোরেন্দম অদুদা মরুওইনা নেসনল হায়রে ৩৭তগী বিদ্যানগর, হরিনগর, লম্লেন খউল অমদি উচাথোল ফাওরগা চৎলিবা লম্বী অসি য়াম্না ফত্তবা লম্বী অমা ওইবনা মীয়াম্না মায়োক্লরিবা খুদোংচাদবা অসি অথুবা মতমদা শেম্বীদ্রবদি খোঙজং অসিদগী হেন্না কনবা মখল মখা কয়াগী খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়বা ৱাফম মেমোরেন্দম অদুদা পল্লি। ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়ারিবী উচাথোল মৈরা পায়বীগী লুচিংবী পি ঐচ মোংে টশ্বরিনা ফোঙদোকখিবদা, নেসনল হায়রে ৩৭তগী ফাওরগা চৎলিবা উচাথোল, হরিনগর, মহৈখুল্লেনগী লম্বী অসি অসুক্কী মতিক ফত্তবনা মরম ওইরগা নোং চুবা মতমদা লম্বী অসি চৎপা য়াদ্রে। লম্বী অসিদা ফাওরগা চৎলিবা হেলিপেদ, দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল, স্পোর্টস কমপ্লেক্স অমদি মহৈ তম্লিবা মহৈরোয়শিংনা স্কুলদা চৎপদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরে। মরম অদুনা লম্বী অসি লৈঙাক্লা শেম্বীনবা হায়জদুনা লাকখিবনি। অদুবু লম্বী অসি শেম্বীদবা অমদি ঙসি ফাওবদা চপ চাবা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী পাউখুম অমত্তা পীরক্তবনা মরম ওইরগা ৱাকৎ মীফম অসি ফম্বনি। মসিদসু করিগুম্বা মরী লৈনবা অমদি লৈঙাক্লা তাবীরক্তবদি অকনবা খোঙজং চঙশিন্নবা হোৎনরগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

এম তুইনোমদা শকশমগী মপোক নুমীৎ থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২২ (ঐচ এন এস):

অশাকিরন, কুম্বীরৈ মণিপুরনা শকশম মণিপুরগা খুৎশম্নদুনা শকশমগী ১৪শুবা মপোক নুমীৎকী থৌরম অমা ঙসি তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা এম তুইনোম ভিলেজগী কম্ম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমদুদা শকশম ভারত নাগপুরগী সঙ্ঘথন মন্ত্রি চন্দ্রসেখরনা অথোইবা মীথুং অমসুং শকশম মণিপুরগী সেক্রেটরি ঐচ জাদুমনি শর্ম্ম অমদি শকশমগী শক্লাইরবা থৌপুবশিংনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি। থৌরম অদুগা মরী লৈননা শকশম মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি জিতেন খুমননা নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা হায়, শকশম অসি কুমজা ২০০৮দা নাগপুরদা লিংখৎখিবনি। হৌজিক্তি শকশমগী ৱাখল্লোন খঙনরক্তুনা মসিগী মশা কয়া ইন্দিয়াগী মফম খূদিংমক্তা লৈরে। শকশমগী মরুওইবা পান্দমদি হকচাংগী ফীভমদা অৱাৎপা লৈরবা দিফরেন্টলি এবল্ড ওইরবা মীওই কয়াবু মরুপ-মপাং ওইবগী মরী শেমগৎতুনা মখোয়গী লোৎতুনা লৈরিবা হৈথোই-শিংথোইবশিং অদু পুথোক্তুনা মীয়ামদা খঙহন্দুনা মখোয়গীসু তোঙান তোঙানবা হৈথোই-শিংথোইবশিং কয়া লৈ। মখোয় অসি শোথরবা কাঙলুপ অমা নত্তে হায়বদু লৈবাক মীয়ামদা খঙহন্নবা হোৎনবনি হায়না ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা ঐখোয়না দিফরেন্টলি এবল্ড ওইরবশিংবু হন্থনা য়েংবীবগী মহুৎতা পুক্লিং থৌগৎখি অমদি মখোয়গী হৈথোই-শিংথোইবা অদু লৈবাক মীয়ামদা খঙহন্দুনা ফংফম থোকপা রাইটশিং ফংহন্নবা হোৎনমিন্নসি। লোয়ননা মখোয়বু অৱাংবা থাক্তা থাঙ্গৎনবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

অশাকিরন, কুম্বীরৈ মণিপুরনা শকশম মণিপুরগা পুন্না খুৎশম্নদুনা তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী এম তুইনোম ভিলেজগী কম্ম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা শকশমগী ১৪শুবা মপোক কুমওনগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা এম তুইনোম ভিলেজগী অকোয়বদা লৈরিবা হকচাংগী ফীভমদা অৱাৎপা লৈরবা মীওইশিংনা মখোয়গী হৈথোই-শিংথোইবা উৎপগী থৌরমসু পাঙথোকখি।

জুলাই ২০ ফাওবগী মনুংদা থাজিনবীরকউ

ইম্ফাল, জুন ২২ (ঐচ এন এস):

নেসনল স্কুল ওফ দ্রামা ন্যু দেল্লীগী কুমজা ২০২২-২৩গী রেপর্টরি গ্রান্টকী ওইনা ফ্রেস/রিন্যুএল/ইনহেন্সমেন্ট প্রপোজেল থাজিল্লকপগী অরোইবা মতম অসি চহী অসিগী জুলাই ৩১ ফাওবনি। মরম অদুনা এন এস দিদা রেকমেন্দেদসন প্রপোজেলগী অরোইবা থাজিল্লকপা মতম লাক্লিবা জুলাই ২০ ফাওবা ওইরে। মরম অদুনা মতম অসি ফাওবগী মনুংদা ওফিস অৱারদা থাজিনবীরকউ। মদুগী মখা তারকপদা লাকপা প্রপোজেল লৌরোই হায়না মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীগী সেক্রেটরি এল কেশোরজিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লোয়ননা সঙ্গীত নাটক একাদেমী ন্যু দেল্লীগী কুমজা ২০২২-২৩গী স্কিম ওফ ফাইনান্সিএল এসিষ্টেন্স কলচরেল ওর্গনাইজেসনগীসু প্রোজেক্ট প্রপোজেল থাজিল্লকপগী মতমসু চহী অসিগী লাক্লিবা জুলাই ৩১ ফাওবনি। মরম অদুনা প্রোজেক্ট প্রপোজেল এপ্লাই তৌনিংবা মীওইশিংনা চহীসিগী লাক্লিবা জুলাই ২৫ ফাওবগী মনুংদা এপ্লিকেসন সবমিট তৌবীরকউ হায়রি।

মণিপুরগী মফম কয়াদা ইন্টরনেসনল দে ওফ যোগ পাঙথোক্লখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২২ (ঐচ এন এস):

ফমুং ৫০ লৈবা অয়ুশ হোস্পিটাল মোরেনা শীন্দুনা যোগ ফোর হ্যুমেনিটি থীমদা ৮শুবা ইন্টরনেসনল দে ওফ যোগগী থৌরম অমা হোস্পিটাল অসিগী কেম্পসতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা অয়ুশ হোস্পিটাল অসিগী যোগ এন্দ নেচর কিয়োর ফিজিসিয়ন ডা. মালেংমৈ গাইথাওচুং অমদি যোগ ইন্সত্রক্টর সী ঐচ মাইপাকনা লুচিংদুনা চাউরাক্লা মীওই ৭০ রোম্না শরুক য়াখি। থৌরমদুদা শরুক য়াখিবা হোস্পিটালগী ষ্টাফশিং অমদি মফম অদুগী খুঞ্জাশিংনা যোগ আসন কয়া পাঙথোক্তুনা যোগনা মীওইবগী হকচাংদা পীরিবা কান্নবশিং অদু অমুক্কা হেন্না ময়েক শেংনা খঙহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌখি। লোয়ননা থৌরমদুদা শরুক য়াখিবা মীওইশিংদা ঐখোয় মীওইবগী পুন্সিদা হকচাংফনা নাদ-য়েক্তনা লৈনবগীদমক, লায়না-তৌন্না চঙলকপা ঙমদনবা অমদি ৱাখল নুংঙাইনা লৈবা ঙম্ল বগীদমক তঙাইফদনা নোংমগী মনুংদা মতম কায়থোক্তুনা যোগ তৌবগী তঙাইফদবশিংসু খঙমিন্নখি। লোয়ননা মোরেগী অয়ুশ হোস্পিটাল অসিদা অসিগুম্লবা মালেমগী লৈবাক শীনবা থুংনা পাঙথোক্লরিবা ইন্টরনেসনল দে ওফ যোগগী থৌরম পাঙথোরকপগীদমক মৈতৈ কাউন্সীল মোরেগী প্রসিদেন্ট থোইবনসু থাগৎপা ফোঙদোরকখি হায়রি।

নাকল অমরোমদা, দিপার্টমেন্ট ওফ টুরিজম গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরনসু শীন্দুনা দ ইন্দিয়া টুরিজম ওফিস ইম্ফালগা পুন্না লোক্তাক লেকতা লৈবা টুরিষ্ট রিজোর্টতা ইন্টরনেসনল দে ওফ যোগগী থৌরম পাঙথোকখি। থৌরম অদুদা থাঙ্গ এ সীগী এম এল এ, টি রোবিন্দ্রো, মোইরাং এ সীগী এম এল এ, টি ঐচ শান্তিনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট অমদি প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। যোগগী থৌরম অদু খেলো ইন্দিয়া যোগআম্না টেক্নিকেল ওফিসল এন্দ সেক্রেটরি, মণিপুর যোগম্না স্পোর্টস এসোসিএসনগী পুখ্রম্বম বিরপ্রদাসকী মীৎয়েং মখাদা পাঙথোকখি।

অমরোমদা, ইম্ফাল ইষ্ট যোগম্না স্পোর্টস এসোসিএসন্না শীন্দুনা ৮শুবা ইন্টরনেসনল দে ওফ যোগগী থৌরম ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী কোংবদা লৈবা নোংপোক পাম্থোইবী কম্ম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখি।

থৌরম অদুদা তোঙান তোঙানবা নুপা-নুপী, অহল অমদি নহা কয়া য়াওনা শরক য়াখিবগা লোয়ননা উচেক্কোন নোংপোক গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান নোংমাইথেম জাদুমনি এলিয়স অবু, বামোনকম্পু গ্রাম পঞ্চায়টকী উপ-প্রধান নোংথোম্বম তাকেশ্বর অমদি ইম্ফাল ইষ্ট যোগম্না স্পোর্টস এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট মাইবম বিজয়নচিংবনা অথোইবা লেংবীরকপা, থৌরম মপু অমদি অখন্নবা লেংবীরকপা ওইনা শরুক য়াখি। অয়ুক পুং ৬তগী হৌখিবা যোগগী থৌরম অদু পুং ৭ তাবদা লোইশিনখি। লোয়ননা যোগগী থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা মীওইশিংদা চান-থক্লবা অচা-অথকশিং য়েম্থোকখি হায়রি।

নাকল অমরোমদা, মিনিষ্ট্রি ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ ব্রোদকাষ্টিং সেন্ট্রেল ব্যুরো ওফ কম্ম্যুনিকেসন ফিল্ড ওফিস চান্দেলনা শীন্দুনা দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টর চান্দেলগী জাফৌ ভিলেজগী জাফৌ কম্ম্যুনিটি হোলদা ইন্টরনেসনল দে ওফ যোগ ২০২২গী শরুক অমা ওইনা ইন্টিগ্রেটেদ কম্ম্যুনিকেসন এন্দ আউটরিচ প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে। থৌরম অদুদা চ্যেরমেন এন জি মাইপাকঙম, ৱিমেন সোসাইটি জাফৌ ভিলেজগী প্রসিদেন্ট কে ঐচ রিংখুং য়ুথ প্রসিদেন্ট এন জি লোংলি অমদি বি এস পি ৱাই এস ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট এন গীতচন্দ্র, ফিল্ড ওফিসর চান্দেল মেথিয়ু এস কে বেঙ্গমসু শরুক য়াখি।

নাকল অমরোমদা, মণিপুর মিল্ক প্রদ্যুসর্স কোওপরেটিভ য়ুনিয়ন লিমিটেদ পোরোম্পাৎ, চুমথাং দাইরি অমদি ইমোইনু দাইরি এন্দ লাইভষ্টোক কোওপরেটিভ সোসাইটি খাঙবোক্কা পুন্না খুৎশম্নদুনা খাঙবোক্তা চৎলিবা থা অসিগী ১৭তগী হৌদুনা নুমীৎ মঙানি চুপ্পা পাঙথোরকপা ৮শুবা ইন্টরনেসনল দে ওফ যোগগী থৌরম লোইশিনখ্রে।

থৌরমদুগা মরী লৈননা মণিপুর মিল্ক প্রদ্যুসর্স কোওপরেটিভ য়ুনিয়ন লিমিটেদ পোরোম্পাৎকী জেনরেল মেনেজর সেরাম কেনেদিনা যোগগী মতাংদা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি। থৌরম অদুদা বোর্দ ওফ দিরেক্টর থৌবাল সোইবম রামেশ অমদি শান্নরোই কয়াসু শরুক য়াখি হায়রি।

কুইনা ফমজিন্দুনা লৈবা অমদি

লৌশিং পুক্কে

কা হেন্না তূমগনবা মীওইশিংগী হকচাংগী ফীভম খুদোংথিনিংঙাইনি

মীওইবগী হকচাং অসি চাং নাইনা লেঙ-ওৎতুনা লৈনবগী মওংদা শেল্লকখিবনি। অদুবু ঙসিগী মীরোলনা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবগী থৌওং অমা ময়েক শেংনা উবা ফংলি।

নোংমদা মীওই অমনা চাংচৎতা পুং ১০ রোম ফম্মী। থবক চৎপা মতমদা গাড়ীদা ফম্ল-ফম্লা চৎলি। থবক মফমদা ফম্লগা থবক শুই। হল্লক্লগনা ৱারবনি হায়দুনা ফম্লগা পোখাই। অদুনদি নোংমদা মীওই অমনা মচিৎ-মচিৎ ফম্লিবসি পুল্লপ পুনশিল্লবদি পুং ১০ রোমনি।

মতম শাংনা ফমজিন্দুনা লৈবনা হকচাংদা অমাঙ-অতা কয়ামরুম থোকহল্লকই। নোংমদা পুং ১০ রোম ফমজিন্দুনা লৈবনা থোকহল্লকপা অমাঙ-অতা অসি নুমীৎ খুদিংগী পুংখায় অমা হকচাং শাজেল তৌবনসু কোকহনবা ঙমদে হায়রি।

য়ুনভির্সিটি ওফ সিদনিগী ডা. মেলোদি দিং অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা থিজিনবদা নুমীৎ খুদিংগী পুং ৯ হেন্না তূম্বগা লোয়ননা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা মীওইশিং ঙন্তানা মংফমদা য়ৌই হায়বা খঙলকখি।

সেক্স ইনষ্টিট্যুট কৌবা নন-প্রোফিট ওর্গনাইজেসন অমনা থিজিনবদা খঙলকপা ৱাফম মতুংইন্না অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবগা লোয়ননা কা-হেন্না তূম্বা মীওইশিং ঙন্তানা শিবা য়াবগী রিস্ক শরুক মরিরোম হেনগৎলকই।

নোংমদা পুং ৭ লোম ফম্বগী থৌওংবু কা-হেন্না ফমজিনবা অমসুং নুমীৎ খুদিংগী মীনিট ২০ হকচাং শাজেল তৌবগী থৌওংবুনা হকচাং শাজেল তৌবগী চাং ৱাৎপা হায়না লৌরম্মী।

ডা. মেলোদি দিংনা হায়খি, কা-হেন্না ফম্বা অমসুং তূম্বনা হকচাংদা করি অকায়বা থোকহল্লকপগে হায়বগী মতাংদা থিজিনবা হন্দক্লা অহানবনি। হায়রিবা থৌওং অনী অসিগী মথক্তা হকচাং শাজেল তৌবগী চাং ৱাৎলবদি অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই হায়রি।

চাকচা-য়ুথক ফজদবা, মৈখু শীজিন্নবা অমসুং য়ু কা-হেন্না থকপগুম কুইনা ফমজিনবা অমদি তুমশিনবনসু হকচাংদা অমাঙ-অতা থোকহল্লকই হায়না রিছার্সরশিংনা ফোঙদোকখি।

'ফোর্টিফাইব এন্দ অপ ষ্টদি' কৌবা রিছার্স ৱার্ক অমগী মখাদা ডা. দিংগী কাঙবুনা মীওই ২৩০,০০০ রোমগী পুন্সি মহিং নৈনরম্মী। হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপগা লোয়ননা মৈখু শীজিন্নবা, য়ু কা-হেন্না থকপা অমসুং মচি ওইবা চীঙ্গাক মচল শুনা চাদবগী থৌওংনা মীওইবদা কয়া য়াম্না অকায়বা থোকহল্লকপগে হায়বগী মতাংদা থিজিনখিবনি।

জর্নেল ওফ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসন (জে এ এম এ) দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা ডা. দিংনা হায়খি, কা-হেন্না তুমশিনবা ফৎতে হায়বা তারবসু তুম্বগী চাং ৱাৎপা য়াদে। মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা অমদি তুম্বা ৱাৎপগী থৌওংনসু কনাগুম্বা মীওই অমবু ঙন্তানা শিহল্লি।

ষ্টদি অদুদা শরুক য়াখিবা প্রোফেসার এদ্রিয়ন বোমেননা হায়খি, পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিং ঙাকথোক্লবা থৌরাং লৌখৎপদা তুম্বা ৱাৎপা নৎত্রগা হেঞ্জিন্না তুম্বা, মতম শাংনা ফমজিনবা, মৈখু শীজিন্নবা অমসুং য়ু থকপগী থৌওং অসি য়েংশিনবা মথৌ তাই। কুইনা ফমজিনবনা হকচাং শোকহল্লকপগী মতাংদা রিছার্সরশিংনা হায়খি, ফমদুনতা লৈবা মীওইশিংদা ঈগী ঈচেল তপথরকপদগী মশলদা ফেট চাইথোকপা ঙমদে অমসুং ফেট্রি এসিদ ফমজিল্লক্তুনা ঈ উতোং ফুঞ্জিল্লকই। নোংমদা পুং ১০ রোম ফমদুনা লৈবা মীওই খুদিংমক থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়না অমেরিকান কোলেজ ওফ কার্দিওলোজিগী জর্নেলদা ফোঙলকপা রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

'দাইবেটোলোজিয়া' জর্নেলদা ফোঙলকপা রিপোর্ট অমনা হায়খি, নোংমখক মতম শাংনা ফমজিনবা মতমদা হকচাংদা ইন্সুলিনদা রেস্পোন্দ তৌবগী মওংদা অকায়বা থোরকই। মসিনা মরম ওইরগা পেনক্রিজনা ইন্সুলিন কা হেন্না পুথোরকপদগী দাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াই।

মতম শাংনা ফমজিনবনা কোলোন কেন্সর, ব্রেষ্ট কেন্সর, এন্দোমিট্রিয়ন কেন্সর, লংস কেন্সর অমদি য়ুটেরাইন কেন্সর ওইহল্লকপগা লোয়ননা হোর্মোনগী খল কায়হল্লকই অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই। চাক চাবা তোক্লগা ফমজিন্দুনা লৈবা মতমদা চাবা তুম্বগী চাং ৱাৎহনবগা লোয়ননা পুক নুংশিৎ কাবা, থবাক শাবা, খোঙ হাম্বা চাং নাইদবা অমসুং গ্যেষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল ট্রেক্টকী অশোয়বা কয়া থোকহল্লকই।

অতোপ্পা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না কনাগুম্বা মীওই অমা মতম শাংনা ফমজিনবা মতমদা ব্রেনগী মথৌ তপথরকই হায়রি। ব্রেনদা ঈ অমসুং ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংবা ঙমদবদগী মথৌ তপথরকপনি। মতম শাংনা কম্প্যুটর মমাঙদা ফম্লগা থবক শুবা মতমদা ঙক অমসুং কোক্কী শরুক পুম্নমক মাঙলোমদা নোম্বরগা কুইনা ফম্বা মথৌ তারকই। মসিনা সর্ভাইকেল ভর্টিব্রাদা অকায়বা থোকহনবদগী ঙকশম, লেংজুম অমসুং খ্বাঙ নাবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি।

করিমত্তা তৌদ্রবসু চুম্না লেপ্পা মতমদা মশলগী শরুক খরা শীজিন্নৈ। অদুবু ফম্বা মতমদদি মশল অমত্তা শীজিন্নদবা মরম্না নোংমগী তপ্পা তপ্পা মশল শোম্বরকই। মসিনা খোঙ-খুৎ অনীমক শোম্বরক্লগী মরম ওইহল্লি। হেন্না মরু ওইরিবা ৱাফমদি কুইনা ফম্লিবমখৈ পুন্সি তেনশিল্লকই হায়বা ৱাফম অসিনি। বৃটিশ জর্নেল ওফ স্পোর্টস মেদিসিনদা ফোঙলকপা রিপোর্ট অমনা হায়খি , মশাগী চহী ২৫ শুরবা মীওই অমনা শুপ্লগী পুং ১ খক ফম্লগা টেলিভিজন য়েংবা মতমদা মিনিট ২২ পুন্সি তেনশিল্লকই। চাংচৎতা নুমীৎ খুদিংগী পুং ৬ টিভি য়েংবা মীওইশিং চহী ৫ রোম পুন্সি তেনশিল্লকই হায়রি। অখঙ-অহৈশিংগী মোত মতুংইন্না য়ামদ্রবদা নুমীৎ খুদিংগী খোঙকাপ ৭,০০০ তগী ১০,০০০ ফাওবা খোঙনা চৎপা তঙাইফদে হায়রি। হেন্না কান্নবা ফংনবগীদমক নোংমদা খোঙকাপ ১৫,০০০ রোম চৎপা মথৌ তাই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

কংলৈ পনাস ওইনাম শওম্বুং লোকেল কাউন্সীল হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২২ (ঐচ এন এস):

লিলোং এ সীগী মনুং চন্না লৈবা ওইনাম শওম্বুং মখা লৈকায় মৈরা শঙদা ময়াই কাবা চীঙ্গাক্কী মায়োক্তা মীফম অমা কংলৈ পনাস ময়াই লোয়শঙগী জেনরেল সেক্রেটরি ৱাহজ ফুন্দ্রেনা প্রিসাইদ তৌদুনা পাঙথোকখ্রে। মীফম অদুদা কংলৈ পনাস ওইনাম শওম্বুং লোকেল কাউন্সীল অমসু হাংদোকখ্রে হায়না কংলৈ পিপল এগেনষ্ট নার্কোটিক্স (কংলৈ পনাস) ময়াই লোয়শঙগী ওর্গনাইজেসন সেক্রেটরি খুলেম সোফিয়া লৈমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

কংলৈ পনাস ওইনাম শওম্বুং লোকেল কাউন্সীলগী নৌনা খনখ্রবা থৌ পুগদবশিং অদুদি প্রসিদেন্টতা লিয়া ৱাংজম, ভাইস প্রসিদেন্টতা দব্লিয়ু যমুনা, জেনরেল সেক্রেটরিদা দব্লিয়ু পদমনি, এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরিদা দব্লিয়ু ববিতা, পব্লিসিটি সেক্রেটরিদা হেমাবতি ৱাংজম অমদি দ্রাইভ সেক্রেটরিদা দব্লিয়ু রঞ্জনানি হায়রি।

মীফম অদুদা ওইনাম শওম্বুংগী অকোয়বদা ময়াই কাবা চীঙ্গাক চাবা অমসুং য়োনবা খুদক্তগী লেপ্পীনবসু আপীল তৌখি। ওইনাম শওম্বুং মখা লৈকায় মৈরা শঙদা পাঙথোকখিবা মীফম অদুদা কংলৈ পনাস ময়াই লোয়শঙগী জেনরেল সেক্রেটরি ৱাহজ ফুন্দ্রেনা ফোঙদোকখিবদা, ময়াই কাবা চীঙ্গাক থিংবগী ঈহৌ খোঙজং অসি কাঙলুপ-ফুরুপ অমদি চীংমী-তম্মী খায়দনা ঐখোয় পুন্না খুৎশম্নদুনা লাম্থেংনরবা মতমদা মায় পাক্কনি। মতম অমদা নুপীলালদা মমা ওইবীশিংনা লৌখিবা থৌদাং অদুবু শীংথাখিবগা লোয়ননা ঙসিগী মমা ওইবীশিংনসু থৌনা লৈনা ময়াই কাবা চীঙ্গাক্কী মায়োক্তা লাম্থেংনরবদি মায় পাকপা ঙমগনি হায়খি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩।০৬।২০২২ ইং, শগোলশেল; ইঙাগী ২৫ নি পানবা।

মেষ: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, খোয়রাংবা/অশাওবনা চাদিং হেনবা লৈরবসু নীংবা থুংগনি, মরুপ মপাংনা চানবীগনি, অনৌবা ওইজ-ওইথক খরসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃষ: থিজিনবা কনবা অমদি নথক থোংবগী মপান্দগী পাংঙমদবা থবক পাঙগনি। ৱাফংনবদা ঈকায় নুংশি য়ানবা থৌদোক নংবা য়ারসু লৌশিংনা পাঙ্গল ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- চীন য়াংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: নীংবা মপা চাগনি, কান্নগনি, অরাপ্পা মী লোয়নবা য়াগনি অমদি নচাক নরল চাওখৎনবা পায়খৎপা থবক অয়াম্বা মায় পাক্কনি। লৌশিংদি ফকচিল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

কর্ক