অঙাং মরোল থোকপা থিনবা (Delayed Speech)

– ডা. সোরাম মনিকান্ত –
প্রসিদেন্ট, ইন্দিয়ন সাইকিয়াট্রিক সোসাইটি, মণিপুর স্টেট ব্রাঞ্চ
dr.smanikanta@gmail.com

অঙাং অমা পোকপদগীনা মশাগী চহী অহুম শুরকপা, ব্রেন মপূং ফারকপা মতম অসি স্পীচ অমসুং লেংগ্বেজ দিভেলপ তৌবগী খ্বাইদগী মরু ওইবা চহী মতাংনি। মরম অসিনা হায়রিবা চহী মতাং অসিদা মখল মখা কয়াগী খোম্থোক, ৱাহৈ, পিকচরস খঙহনবা-উহনবা অমসুং অঙাং অদুগা য়াম্না তোয়না তোৎনা তিন্নবা মথৌ তাই। অঙাং অমগী মরোল থোকপা মতম থিম্বরে হায়বসি করম্বা মতমদা হায়গদগে অমদি Delayed Speech হায়বসি করিনো হায়না নৈনদ্রিঙৈদা নোর্মেল স্পীচ মাইলষ্টোনশিং অসি খঙমিন্নসি :

0-3 months :- থা অহুম ফাওবগী অঙাং অমনা AAAH...OOOH (আা...উউ...) হায়বা হৌরকই। অহৌবা খোঞ্জেল তাবদা খংবা য়াই নৎত্রগা থুকৎপগী মওং উৎকনি। নুংতিগী তোৎনা তিন্নবা মরু ওইনা মমাগী খোঞ্জেল খঙবা হৌরকই।

4-6 months :- শুবদা Consonent Sound খুদম ওইনা BABABA, MAMAMA খোম্থোক তাবা ফংবা য়াই। খোঞ্জেল তাবদা নোকপা থেংনগনি।

থা ৭ শুরকপা খ্বাইদা খোঞ্জেল অদু কদোমদগী লাকপনো হায়বদু খঙবা হৌরকই। মান্নদবা খোঞ্জেল (সাউন্দ) খুদম ওইনা Phone, Bell, Whistle গী মখোল খরা খরা খঙবা হৌরকই।

1 year :- চহী অমা ফারকপা মতমদা ৱাহৈ অমা/অনী হায়বা হৌরকই। ইচম চম্বা ইন্সত্রক্সন খরা খঙবা ঙম্মী। মমিং কৌবদা রেস্পোন্দ তৌবা হৌরকই।

2 year :- চহী অনী শুরকপা মতমদা ৱাহৈ ৫০গী ময়াদা হায়বা অমসুং খঙবা ঙম্মী। ৱাহৈ অমনা পুনশিনবা ৱাহৈ পরেং ঙাঙবা হৌরকই। খুদম ওইনা মম মম, কুক কুক। তোঙান তোঙানবা ৱাহৈগী খেন্নবা খঙবা ঙম্লকই। খুদম ওইনা নো, চৎলসি, খোঙউপ তোংশিল্লু অসিনচিংবা। অয়েকপা পোৎশকশিং মমিং হায়বা মতমদা খৎ থিন্দুনা তাকপা ঙম্মী। ইচম চম্বা মওং খরদা থৌদাবদা খঙবা অমসুং ইনবা ঙম্লকই। খুদম ওইনা চৎলু, লাকউ, ফম্মু।

3 years :- চহী অহুম ফারকপদা ৱাহৈ অহুম নৎত্রগা হেন্না শীজিন্নবা ৱাহৈ পরেং শেম্বা হৌরকই। ঐখোয়না ঙাঙবা ৱা অমসুং ৱারী লীবা মতমদা খরা খরা খঙবা ঙম্লকই। মখোয়না হায়রিবদু করিনো হায়বদু মশানা চাদা ৭৫গী চাংদা খঙবা ঙম্মী।

অঙাং অমনা মশাগী চহী অমা ফারকপা ফাওবদা মখাগীশিং অসি থেংনরবদি মরোল থোকপা থিম্বরে হায়না লৌবা য়ারে। খুদম ওইনা মখূৎ হাইবা - বাই বাই হায়দুনা খূৎ হাইবা হৈতবা, ইচম চম্বা পোৎশক খরদা খূৎ থিন্দুনা তাকপা ঙমদবা।

থা ১৫-১৮ শুরবা ফাওবদা নো, হেল্লো, বাই অসিনচিংবা নুংতিগী শীজিন্নবা ৱাহৈশিংদা Reciprocate তৌবা ৱাৎপা। হকচাংগী কয়াৎ কোক, খূৎ, না, নাতোন, মিৎ অসিনচিংবা খন্দোকপা ঙমদবা। খোম্থোক/ৱাহৈ শীজিন্নবগী মহুৎ Sign, Body Gestures না হেন্না শীজিন্নবা। মীগী খোম্থোক নৎত্রগা এক্সন মতৌ তম্বা ৱাৎপা।

2-4 years শুরবা ফাওবদা মথন্তা ৱাহৈ অনী/অহুম পুনশিন্দুনা ৱাহৈ পরেং শেম্বা ঙমদবা। ইচম চম্বা অদু তৌ, অদুদা চৎলু, পোৎতু পুরকউ অসিনচিংবা দাইরেক্সন নৎত্রগা কম্মান্দ খরদা ফোলো তৌবা ঙমদবা। ৱাহৈ অনী শমজিন্নদুনা হায়বা ঙমদবা। Consonent Sound খুদম ওইনা বাবা, মামা, দাদা অসিনচিংবা হায়বদা ৱানা থোকপা। য়ূমদা শীজিন্নবা পোৎলমশিংগী তোঙান তোঙানবা শীজিন্নফম খঙবা ৱাৎপা। ৱাহৈ অনী নৎত্রগা অহুম শীজিন্নদুনা ৱাহৈ পরেং শেম্বা ঙমদবা। খুদম ওইনা বাবা, কুক কুক, মামা, মম-মম অসিনচিংবা। মথক্তা পল্লিবা থৌওংশিং অসি থেংনরবদি মরোল থোকপা থিম্বরে অমসুং মতম চানা অখণ্ড অহৈগা তান্নদুনা করি অশোয়বা লৈবগে হায়বদু খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি। কাউরোইদবদি অঙাং অমগী স্পীচ অমসুং লেংগ্বেজ দিভেলপ তৌবা হায়বসি অঙাং অদুগী অকোয়বগী ফীভমগী মখা পোল্লি। য়াম্না সোলিটরি ওইবা, অতোপ্পা অঙাংশিংগা লোয়নবা ৱাৎপা, ইমুং মনুংগী মীওইশিং অমসুং মমা-মপাগা লোয়নবগী খুদোংচাবা লৈতবা মফমদা মরোল থেংনা থোকপগী মরম অমসু ওইবা য়াই। মরম অসিনা অঙাং অমবু লোন তম্বীবা, লোন থোকহনবা অমসুং পাউ ফাওনবদা ঐখোয় খুদিংমক্কী থৌদাং লৈ।

ঐখোয়না তৌবা য়াবা খরা :- (চহী অনী ফাওবগী অঙাং)

- মামা, বাবা, দাদা হায়না তম্বীবগা লোয়ননা অঙাং অদুনসু ঐখোয়দা ৱাহৈশিং অসি হায়হনবা।

- অঙাং অদুনা খোম্থোক নৎত্রগা ৱাহৈ অমা শীজিন্নবা মতমদা অঙাং অদুদা মুন্না য়েংদুনা পূক্লিং চঙবা উৎকনি।

- অঙাংনা নোকপা নৎত্রগা ফেসিএল এক্সপ্রেসন অমা লৈবা মতমদা ঐখোয়নসু রেসপোন্স দস তৌবীগদবনি।

- ঐখোয়না তৌবা খরা অঙাং অদুনসু তৌবা তমহনবা খুদম ওইনা খূবাক খুবা অমসুং খূবাক খুবা তম্বীবা।

- অঙাং ইরুজবিবা, ফীদিং তৌবা নৎত্রগা ফি-রোল শেৎপীবা মতমদা ৱারী শাবা অমসুং মদুগী ফীদবেক ফংনবা হোৎনবা।

- Distinct ওইবা মচু খরা থিন্দুনা তাকপীবা, ব্লু, রেদ, গ্রীন, য়েল্লো অসিনচিংবা।

- ঐখোয়না তোয়না থেংনবা অঙাংনা ইন্টরেষ্ট লৈগদবা পোৎলম খরদা তাকপীবা, ৱারী শাবীবা।

- বোদিগী Gesture খরা মফম মতম চানা তাকপীবা খুদম ওইনা খূৎ হাইদুনা বাই বাই তৌবা, মমিং হায়রগা পোশক খরদা থিন্দুনা তাকপীবা।

- হুই, হৌদোংগী মখোল তম্বীবা খুদম ওইনা হুই নৎত্রগা হুইনাও অমা উবা মতমদা Gou Gou (Woof, Woof) খোংবগী মখোল তাহনবা, হৌদোং উবা মতমদা মিয়াও মিয়াও হায়দুনা খেন্নবা খঙহনবা।

- অঙাংনা ৱাহৈ অমা হায়বা মতমদা ৱাহৈ খরা হাপচিন্দুনা অঙাংদুগা ইন্টরেক্ট তৌনবা হোৎনবা খুদম ওইনা অঙাংনা মমা হায়বা মতমদা মমা সিদা লৈয়ে হায়বীবা।

- অয়েকপা লাই খুদম ওইনা উহৈ-ৱাহৈ, শান্নপোৎ খরদা মমিং হায়রগা থিন্দুনা তাকপা, হায়হনবা।

চহী ২-৪ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিং :-

- মচা খায়না অমমমতা ওইনা অঙাংদুনা লায়না খঙগদবা মওংদা ঙাঙগদবনি।

- অঙাংনা হায়বা ৱাহৈদুমক হঞ্জিন্না হায়দুনা মানা হায়রিবদু খঙঙে হায়বদু খঙহনগনি অমসুং ফাওহনগনি। ৱাহৈ অমা/অনী হাপচিন্দুনা হেন্না ময়েক শেংহনগনি খুদম ওইনা জুইস হায়বা মতমদা করম্বা পাম্মী। এপ্পল নৎত্রগা ওরেঞ্জ জুইস। অসুম্না খরগা হেন্না ইন্টরেক্ট তৌবা য়াই।

- অঙাং অদুনা পামজবা অয়েকপা লাই কয়ামরুম কক্লগা থমগনি। অয়েকপা লাইশিং অদু কাঙলূপ খায়দোক্তুনা পরেং শানা থম্বা তম্বীগনি। খুদম ওইনা উহৈ-ৱাহৈ, শান্নপোৎ নৎত্রগা শা-ঙাগী কাঙলূপ।

- অনৌ অনৌবা ৱাহৈশিং তম্বীনবা হোৎনগনি। হকচাংগী শরুক/কয়াৎ অমসুং মসিগী শীজিন্নফম।

- নর্সরি রাইমস মচা মচা শক্তুনা তাহনগনি। মসিনা ৱা ঙাঙবগী অনেম অৱাং (রিদম ওফ স্পীচ) খঙহনবদা মতেং ওইগনি।

চহী ৪-৬ ফাওবা লৈবা অঙাংশিং :-

- অঙাং অদুনা ৱা ঙাঙবা মতমদা পূক্লিং চঙনা তাবীগনি।

- ৱারী শাবা হৌদ্রিঙৈদা হান্না অঙাং অদুগী পূক্লিং চিংশিন্নবা হোৎনগনি।

- অঙাং অদুনা ৱা ঙাঙবা মতমদা পূক্লিং থৌগৎপীগনি। মানা ঙাঙলিবদু অন্দষ্টেন্দ তৌই হায়বদু খঙহনগনি।

- ঐখোয়না অঙাং অমদা ৱারী শাবা মতমদা তপ্পা তপ্পা মচা খায়না ঙাঙগনি। মসিনা অঙাং অদুনা মরক্তা হায়নীংবা লৈরবসু হায়বা য়ানবা খুদোংচাবা পী।

- অনৌ অনৌবা ৱাহৈ তম্বীবগা লোয়ননা মদুগী ৱাহম্থোকসু খঙহন্নবা হোৎনগনি। খুদম ওইনা ঙসিদি ওটো রিক্সো তোংঙগুমসি। কারদা ওইনা চৎলসি। অনী অসিগী খেন্নবা অদু খঙহনগনি।

- য়ূমদা লৈবা পোৎশিং অদুগী থম্ফমগী মরমদা খঙহনবা য়াই। মথক-মখা, য়েৎ-ওই, অচৌবা-মচা অসিনচিংবগী খেন্নবা তাকপীগনি।

- ঐখোয়না করি হায়রিবনো হায়বদু ৱাখলনা লাকশিনবা ঙম্লবা মওংদা হায়বসু তম্বীগনি। খুদম ওইনা কা অসি য়াম মোৎলি। মসি শিৎতোকসি। শুমজিৎ লৌরুচো হায়বনি হায়বদু মানা খঙজনবা হোৎনহনগনি।

- করিগুম্বদা থৌওং অমদগী হেনবা মওংদা থৌদাবসু তম্বীগনি। খুদম ওইনা মমাগী কাদা চৎলো, নঙগী লাইরিক লৈবদু পুরকউ।

- অঙাংগা লোয়ননা টি ভি, টেব্লেট, স্মার্টফোন য়েংমিন্নবা মতমদা য়েংলিবা পিকচর অদুগী মরমদা তাকপীগনি। মসুম্না অঙাং অদুগী চহী মতাংগী মতুংইন্না তাকপী তম্বীগনি।

স্পীচ দিসওর্দর লৈবা অঙাংশিংদদি ৱাহৈ অমসুং মসিগী খোম্থোক চুম্না হায়নবা হোৎনবদা অৱাবা অমা ওই। হায়দোকপা ঙমদে নৎত্রগা লৎ-লৎ লাওনা ঙাঙবা থেংনগনি। অঙাং খরদদি মী অতোপ্পনা ঙাঙলকপা অদু খঙবা ৱাৎপা নৎত্রগা মানা নীংলিবা, খল্লিবা অদু ফোঙদোকপা ঙমদবসু য়াওই। মসিগুম্বা থৌওং অসিবু লেংগ্বেজ দিসওর্দর হায়না খঙনৈ। স্পীচ, লেংগ্বেজ অমসুং কম্যুনিকেসন হায়রিবা থৌওং অহুম অসি অঙাং অমনা মপূং ফানা দিভেলপ তৌনবা হোৎনবদা তঙাইফদবা ঙাক্তনি। মচা খায়না ঙাঙবা ঙম্বা, ঙাঙগদৌরিবা অদুগী ৱাহৈশিং অদু পরিং নায়না শেম্বা, মমুৎ তানা অনীংবা অপাম্বা কয়া ফোঙদোকপা ঙম্বা, অমগা অমগা ইন্টরেক্ট তৌমিন্নবা হায়বসিমক অঙাং অমা মপূং ফাবা মী অমা ওইনবা হোৎনবদা চঙদবা য়াদ্রবা তঙাইফদ্রবা থৌওং অমনি। অঙাং অমগী মরোল থোকপা থিম্বরগী মরম কয়ামরুম লৈবা য়াই। মরু ওইনা মরম খরদি না তাবা ৱাৎপা, মবুধি-মরৌশিং নেম্বা, অঙাং লোয়নবা ৱাৎপা নৎত্রগা ন্যুরোলোজিকেল/সাইকোলোজিকেলগী ওইবা লাইওং লৈবা অঙাংশিং ওইবা য়াই। মরম অদুনা অখণ্ড অহৈগা তান্নদুনা ঙল্লিঙৈদা য়েংথোকহৌবনা পূম্নমক্কী অফবা ওইগনি। ●

মমা-মপানা ইচা চাউরগা নুংঙাইরক্কনি ঙাইজরি
(ইচা, ইমৌনা অহলশিংবু নুংশিনা লোয়নবীসি, শরু-শোন্নহৌগনি মীয়াম্না)

– মুতুম শান্তি –

ঐখোয় মীওইবনা করিগুম্বা থবক অমা পাঙথোকপদা অমদি হিংবগী খোঙচত্তা মীয়াম্না শরু-শোন্নবা হায়বসি অফবনি। ঐগী অফবা ৱাখলনা, পাঙথোকপা থবক থৌরম কয়ানা শন্দোক্লমসি মালেম শিম্থুনা, মীওইবনা ঙমদবা লৈতে। লমদমসিদদি অচুম্ববু, অফবা মীবু, অরানবা-ফত্তবা ওলহনবা ঙম্বা ওইরি। ঐখোয় পূম্নমক্কী হকচাংদা য়াওরিবা থৱায় অসিনা ঐনা তৌরিবা খুদিংমক উরি। ঐগী থৱায়না ঐহাকপু অফবা ৱাখল খল্লগা, অফবা থবক তৌরবদি ঐগী পুন্সিখক্তা নত্তনা ইমুং মনুং, কৈরোই লৈকায়, খুন্নাইসিদা অফবগী ঈচেল অমা ওইখিনি। অফবা পুরক্লবগী খোঙচৎ, কংবা নাইদ্রবা ঈশিং ঈচেল অমা শেন্নমসি। হন্দক্কী মীওই মপোক অসি নত্তবা মথংগী মপোক কনা লৈবা য়াওখ্রবগে? কথোকপা ঙম্বা মহাত্মা গান্ধী, নেতাজি সুভাসচন্দ্র, হিজম ইরাবতনচিংবগী অনীশুবা মপোক অমা পোকপা তাখ্রবরা? মরম অদুনা হয়েংমুক্কী মপোক হায়বসি শুকলৈ লৈতে। ঐখোয়গী ইচানা অনীশুবা মপোকনি, মথংদা ইশু, মথংদা শুথাং অসুম্না উজরি। মীওইবগী মপোকসি য়াম্না তেল্লি। তেল্লি হায়রিবসি করম্বা পোৎনো হায়বা ৱাহং অসি নৈনবদা 'মতম' হায়বসিনি। মতম মাঙহনবা, হৌখ্রবা, লোইখিবা অমুক লাক্লরোই। ঙসি অহল ওইরিবা পূম্নমক নহা ওইখিবগী মতম অদু কাল্লকখিবা নত্তে। অসুম্না য়ূম্বাল্লোনগী কাখলসিদা মতম্না পুরকপা, চৎনবীগী মরুমদা ইচানুপীনা মীগীদা মৌ ওইরি। মীগী মচানুপীনা ঐগীদা ইমৌ ওইররি। অনীমকপু পূক্লিংদা চিংশিঞ্জরগা ৱাফম খরদং থমজরি। য়ূম পানবা হায়বসি পান্দবা য়াদবা ওইরি। ঙসিগী চৎনবীদা নুপী-নুপা অনীসি য়ূম্বানমীন্নবগী লম্বীসিদা য়াম্না লায়না লৌরি।

মীতৈ ঐখোয়গী ৱাফম অমত্তং, লুহোংবা হায়বসিদা খ্বাইদগী চাউনা করম্না শোয়রিবনো? অহল লমন্না হায়না শিংনরগা লুহোংবা হায়বা অমা, অনীশুবদা চেল্লগা লুহোংবা অমা মখল অনীগী লুহোংবা অসিগী মওং মতৌসি চপ মান্নবা চৎলি। মসিবু চুম্লিবরা? চিংমীগীদি চেল্লবদি নুপী-নুপা অনীদু লাইশঙ (চর্চ) দা লুহোংবা য়াদে। লম্পাক অমদা লুহোংগনি। হায়ন-শিংনবা নুপা-নুপীদি লাইশঙদা লুহোংই। অসুম্না খেন্নবা, য়াদে হায়বা অমা থমদুনা চৎনবীবু ইকায়খুম্নরি। মীতৈ ঐখোয়গীসু মমাঙঙৈদগী নুপী-নুপাগী য়ূম্বানমিন্নবসি চেল্লবদি কৈন্যা কৎপা হায়রগা লোইশিনবা ইশামক্লা থেংনজৈ। অদুবু মাঙহল্লগা, চেল্লবদি লোইনা ফরে হায়না শমজিনবসিদগী অরানবা, অশোয়বা কয়ানা পীক থনবা খুন্নাই অমা ওইরে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই খঞ্জে। অফবা থবক থৌরমগী অওনবা লাকপদি ফৈ, ফত্তবগী অওনবা লাকপদদি ফত্তবা খুন্নাই অমা ওইহল্লি। লাইওইখ্রবা অহল-লমননা থম্বীরম্বা চৎনবীবু ইকায়খুম্নদুনা হান্নগী খোঙচৎপু য়োকখৎমিন্নসি। চেল্লগা লুহোংবসিনা অমাংবা লুহোংবনি। য়েক-সলাই লৌনবা য়াবা য়াদবা কয়ামরুম খন্নরগা চৎনবী কয়া ঙাক্লা লুহোংবা অসিবুনা অশেংবা লুহোংবা হায়না অনীগী খেন্নবা থম্বনা ফরব্রা? মসিনা মরম ওইরগা ইচাসু মীচাসু মচা ধারা অফবা পোক্লক্তবা, মনেম মকু মশক খঙদবা, থকসি-খাসি নাইদবা, য়েংহৈদ্রবা খুন্নাই অমা ওইরক্লি। য়ূম্বান লম্বীবু চাকথোংবী শান্নবগুম খনবা য়াবা নত্তে। সিনেমা, শুমাং লীলা কয়াদা অফবা, ফত্তবা কয়া উৎলবসু লমদমসিদদি অফবা লৌশিনবা ঙমদবগুম উরি। হান্নগী মকুবোক, মতৈদা মকোক খুম্লম্বা ফজখ্রবা চৎনবী কদায়দা চৎখ্রে। মতৈ, মকুদা মকোক খুম্বা মৌবু চাওখৎত্তবনি হায়বীরি। মকুবোক্তা পাবুং কৌরি, মতৈদা তামো কৌরিবসিবু অফবরা, অচুম্বরা? মিঙ্গৌনা শক তাক্লিবনি।

ইমুংগী অহানবা লাকপা মৌ অমগী থৌদাং য়াম্না চাওই। মহাক্লা কৌবা মিঙ্গৌ অদু কোন্না লাকপা মৌশিংনা তমগদৌরিবনি। ইমুংদা লৈবা অহলশিংনা মসি মচা খায়না তাকপীবা অমা ওইরি। ইমুংগী অহলশিংনা তাকপদা লৌদবা মৌ কয়াসু লৈতবা নত্তে। অফবা হায়বদা ইন্দবা মৌদু অফবা হায়বদু মাগী শরুক তম্লক্তবনি। অফবা মমানা অফবা মচা-মশু শন্দোক্কনি। ফত্তবা মমানা ফত্তবা মচা-মশু শন্দোক্কনি। ফত্তবা মৌনা মাগী মপুরোইবদু মমা মপানা চাউনবা য়োক্তুনা মহৈ মশীন তমহন্দুনা মতিক চাবা মী ওইহল্লকপবু মহাকখক্তগী ওইনবা হোৎনবদা ইমুং কয়া কাং খোং চাইহল্লি। মমা মপা, মচাশিংগা নুংশিনা হিংজরম্বা খোঙচৎপু মৌ অমা লাক্লগা খোঙচৎ কায়হনবা হায়বসি মপুরোইবা ওইরিবা নুপাদু মথন্তগী ৱাখল মপূং ফাদবা, ৱারেপ লৌবা ঙমদবা নুপানি। ইমুংগী লৈরম্লিবা মীওইশিংনসু লাক্লিবা ইমৌদুবু মতম পূম্বদা নুংশিনা লোয়নবীবা অমা চঙলি। পূম্নমক অসি থকসি-খাসি লৈবা-লৈতবা অনীসিনা হৌরকফম ওইরিবনি। মমা মপানা মচা পোক্লিবসিবু ইচা চাউরগা ৱাগে খল্লগা পোকখিবা নত্তে, ইচা চাওরগা নুংঙাইগনি খঞ্জদুনা হিংজরিবা মমা মপাবু ইচা ইমৌনা নুংশিনা লোয়নবীয়ু। অহলগী সেবা, অহলগী পূক্লিংবু পেন্নবা তৌবা ঙম্বা মৌনা, মহাক্লা অহল ওইরক্লবদা মাগী মমৌনা, মহাক্লুম্বী অহল লমনবু নুংশিবা ঙম্বী অমা শোয়দনা লাক্কনি। অপঙবা মীদি ফত্তবনা মাঙ থাই। অশিংবা মীদি অফবনা মাঙ থাই। অপঙবা, ফত্তবা মী হায়বসি কদাইদগী লাকখি হায়বসি য়াম্না চাউবা ৱাহং ওইরি। অহানবদা নুপী, নুপাগী ঈগী ঈচেলদা লৌন লৈনবা য়াদবা, মখোয় অনীগী ঈনা শেমখিবা মচাদু করিগুম্বা হীরম অমত্তদা ফররোই। মীওইবদুগী মশা মনুংগী ঈ ফররোই, ঈ ফংত্রবনিনা লায়না ফত্তবা নারগনি, নাম্মা শোয়বগী ওইরকপা য়াম্না চাউনা মমি তারি। পূম্নমকসিগী মথক্তা ব্রেন ৱাৎপা, ৱাখল চোয়বা অমা য়াওবদা মমা মপা ওইবশিংদা, ইমুং মনুংদা, খুন্নাইদা পূম্নমক অৱাবা ওইরি।

ফত্তবা মীগী হীদাক লৈতে, লিন্না চিকপগীদি হীদাক লৈ হায়বা অহল লমনগী পাউতাক অসি উরুরগা, তারুরগা ঐ অফবা ওইগে খনবা মীওই অমা ওইরসি। ঐবু অফবা, ফত্তবা ওইহনবা হায়বসি ঐ ইশানা শেমজবনি। চম্না চাসি, চম্না হিংসি। ঐখোয়না চারিবা চিঞ্জাক্লা, ৱাখলসু মতুং ইল্লিবনি। শা য়াম্না চারবদি শাগী ৱাখল খরদি ওইরগনি, মনা মশিং চারগা হিংবগী খেন্নবনি হায়বসিনি। মনা মশিং চারগা হিংবদি লায়না তিলনা চেন্দবা, নুংঙাইনা পুন্সি শাংনা হিংই। ঙসি চহী ৬০ শুরবা ঐ ইশামক কোক চিকপা হায়বগী অনাবা ফাওবা খঙদে, লায়না অমত্তা ঙসি ফাওবা লৈজদে।

ইনেম ইকুনা ঙাঙবীবা ৱাফম কয়াবু ইকায়খুম্নবীবা, চহী য়ামদ্রিবা নহা ওইরিবীশিংদা অশোয়বা কয়াবু শোয়খিনি খনবদগী শেমদোকপীরকপা ৱাহৈ কয়াবু মৌশিংনা পূক্লিং চঙনা তাবীদুনা তুংদা লৌশিং লৈনা হিংবীয়ু। চাক থোংদ্রিঙৈ মমাঙদা য়ূমগী অহলশিংদা করি চানীংবগে হংবীবসি অসুক্কী মতিক দরকার ওই। অহলশিংদি অঙাংগী মওংদা চাবা থকপদা, লিচৎ শাজৎতা, ৱাঙাঙ শঙাঙদা অওনবা লাকই। অহল লমনগী পূক্লিং পেলহনবনা ঐখোয়গী থৌদাং ওইসি। নুপীনা য়ূম পানবনি, ঙমদে হায়বা ৱাহৈ খক শীজিন্নবা ফত্তে। মৌনা থকসি-খাসি নাইনা ঙাঙবা, অহল লমনদা নোল্লকপা পূম্নমক পীক্লিবা ইচাশিংনা পাড়া ওইনা তমগদৌরিবনি। ইমুংদা লৈরিবা অহলদগী অঙাং ফাওবনা চপ মান্নবা শুমিন নোম্মিন্নবদা ইমুং অদু অৱাৎপা লৈতনা নুংঙাইনা পানবা ইমুং অমা ওইরিবনি। শেল য়াম্না পান্বা অকে অমৌদা তাওবা, অনৌবা ফিজোল হোংবা পান্বী ওইগুমসি। অহল লমনবু নুংশিনা তৌদ্রবা শাগৈগী মথক থোংববু থৌওই উশিৎত্রবা, লমচৎ শাজৎ ফজদ্রবা অসিগুম্বা মৌ অদু মশা খক্তা নত্তনা মচাসু অফবা ওইররোই, খুন্নাই মাঙনবা নুপী ওইরগনি। মৌ অনৌবীনা য়ূম হেক পাল্লকপগা মাগী মখাদা পূম্নমক লৈগদবনি, মপুরোইবসু মথন্তগী ওইনীংলিবা অফবা নত্তে। ইমা ইপাগী য়ূমদা নিংঙোল ওইরম্বদগী অতোপ্পা শাগৈগী নুপাদা লুহোংদুনা ইপুরোইবা অমগী মরুম থুপ্পা পুন্সি খোঙচৎ কায়দনা হিংবগী চৎনবী থমগদবনি। মৌ ওইরবা মতমদা মপুরোইবগী ইমা ইপাবু সেবা তৌদুনা ঈং তপ্পা পানবা য়ূম্বান হায়বদু ওইহনগদবনি। মসিগী ওন্ন-তৈনবদা মৌ খরনা লুহোংবা হেক লোইবগা মপুরোইববু মপামদা পুননবা হোৎনবা মৌগী মশীং য়ামশিল্লক্লি। মসি চৎনবীগী ৱাংমদনি। হায়নবা লৈ মপাম চাকসু চাদা, মরা ময়ূমগী চাকসু চাদা হায়বসি য়াম্না চুম্লবা ৱাফমনি। লুহোংলবী মৌশিংনা য়ারিবমখৈ ইপামদা ইবুরোইববু পুরগা চৎকে খনফদে, তুংদা কপ্পক্কনি। খ্বাই পূম্নমকপু অইবীনা খুরুমজরি। ●

ষ্টেটকী পাউ

মিনিষ্টরনা হকথেংননা য়েংশিনগদৌরি

ইম্ফাল, জুলাই ২২ (ঐচ এন এস): থা অসিগী ২৩ অমসুং ২৪ দা মিনিষ্টর ওফ ষ্টেট ফোর এক্সটরনেল এফেয়ার্স এন্দ এদ্যুকেসন ডা. রাজ কুমার রঞ্জননা চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা চথরিবা শেম শাবগী থবকশিং হকথেংননা য়েংশিনগনি হায়রি।

লৈবাক অসিগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা হৌখিবা কুমজা ২০১৮ দগী হৌরগা লৈবাক অসিগী ওইনা লৈরিবা শোখ্রবা দিষ্ট্রিক্ট ১১২ খনগত্তুনা শেমগৎ শাগৎনবা হৌদোকখিবা প্রোগ্রাম অদুগী শরুক অমা ওইনা মিনিষ্টর ওফ ষ্টেটনা চাংদল দিষ্ট্রিক্টতা পায়খৎলিবা শেম শাবগী থবকশিং অসি য়েংশিনগদৌরি। মহাক্কী খোঙচৎ অসিগা মরী লৈননা দিষ্ট্রিক্ট অসিদা লৈরিবা লোকেল মীওইশিংগা হকথেংননা উনদুনা ৱারী শাবগী প্রোগ্রাম অমসু পাঙথোক্কনি। দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মীয়াম্না হৌজিক হৌজিক থেংনরিবা অৱাবা অমদি খুদোংচাদবশিং অদু খঙনবগীদমক ৱারী শাবগী থবক অসি চথগবদনি হায়রি।

কানিগা কোন্ননা মীওই ২ ফারে

ইম্ফাল, জুলাই ২২ (ঐচ এন এস): আই জি এ আর সাউথকী মখাদা শঙশকতা লৈবা এ আরগী কাঙবু অমনা উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী মনুংচনবা টি এম কসোম খুন এরিয়াদা লম্বীদা অচৎ অওকশিং চেক তৌবদা বোলেরো অমদা লাকপা মীওই অনী কানি কেজি মঙাগা কোন্ননা ফারে হায়রি।

থা অসিগী ১৯ দা এ আরগী টিম অদুনা উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী মনুংচনবা টি এম কসোম খুন মনাক্তা লম্বীদা অচৎ-অওকশিং চেক তৌবদা বোলেরো অমা এ আরগী টিম অদুনা খামদুনা চেক তৌখি। মদুদা গাড়ী অদুগী সিট মখাদা লোৎতুনা পুরম্বা কানি কেজি ৫ ফাগৎপা ঙমখি। ফাগৎলক্লবা কানি অদুগী ভেল্যানা লুপা লাখ ৫ রোমনি হায়রি। কানিগা কোন্ননা ফারবা মীওই অনী অদু মখা তানা ৱাহং পাউহং চথনবগীদমক অসাম রাইফলসনা লিতান পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

মফম কয়াদা মীয়ামগী নুমিৎ অমসুং হিলস লিদর্স দে পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২২ (ঐচ এন এস): ঙসি মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংদা মরী লৈনবা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্টেসনশিংনা শিন্দুনা মীয়ামগী নুমিৎ অমসুং হিলস লিদর্স দে পাঙথোকখ্রে।

দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন কামজেংনা শিন্দুনা কামজোং দিষ্ট্রিক্ট টাউন হোলদা মীয়ামগী নুমিৎ অমসুং হিলস লিদর্স দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে। দিপ্যুটি কম্মিস্নর কামজোং রাংনামৈ রাং পিটর, কামজোং দিষ্ট্রিক্ট এস পি মঞ্জিৎ অমসুং দিষ্ট্রিক্ট সী ঈ ওনা মরুওইবা মীওইশিং ওইনা শরুক য়াখি।

তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনসু দিষ্ট্রিক্ট অসিগী দি সী মানুঅমচিংনা মরুওইবা মীওই ওইনা শরুক য়াদুনা অমদি কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টকী ওইনসু দিষ্ট্রিক্ট অসিগী দি সী কেঙু জুরিংলা লুচিংদুনা মীয়ামগী নুমিৎ অমসুং হিলস লিদর্স দে পাঙথোকখি হায়রি।

ꯁꯥꯃꯔꯤꯅ ꯁꯥꯃ ꯕꯥꯏꯁꯤꯡꯗꯤ
হায়নিংঙাই লৈতনা তৌবীমল খঙবা উৎচরি

সুধাকর (শামু)

ঐগী ওই থংবা কিডনীদা 12mm চাওবা নুঙ অমগনা ঈশিং মরীদা পূম্না নুঙ অনী লৈবদগী নুঙগী লায়েংদা মমিং লৈরবা সগোলবন্দ খন্নাম লৈরক আই টি আই মনাক ইম্ফালদগী পাবুং লাইশ্রম নবকিশোর পদ্মশ্রী এৱাডী (মেদিসিন)গী অনীশুবা মচানুপা ইয়াম্না লাইশ্রম সুধাকর (শামু) হার্বেল ফিজিসিয়ন স্পেসিএলাইজ ইন য়ুরিনরি ষ্টোননা পাবুংগী মহুৎ শিন্দুনা লায়েংবীরকপনা ঐবুসু লায়েংবীদুনা শুপ্পতংগী চয়োল অনীদা নুঙ অনী অদু তাহনবীগ্রে অনৌবা অল্টা সাউন্দদসু লৈবা উদ্রে। মসিদা হায়নিংঙাই লৈতনা তৌবীমল খঙবা উৎচরি।

Sd/- **Sapam Rajiv**
Singjamei Mayengbam Leikai
HL-P/3482/22,23,24

ꯕꯦꯔꯤꯁꯦꯡ / লৌ পরি অমা য়োঞ্জরি

অচিনবা অমগীদমক অৱাং সেকমাইদগী খুরখুল তাবা লম্বীগী মনাক্তা লৈবা থোংখোঙগী মমাঙ থংবদা লৈবা পরি অমা চাওবা লৌফম য়োঞ্জরি, ফার্ম, চেকোন ওইবা য়াবা মফমনি। লৈমখোঙ তুরেলগীসু মপালনি, ঈশিংগীসু ৱানিংঙাই লৈতে। কনাগুম্বনা পাম্বীরবদি মখাগী কন্টেক্ট নম্বর অসিদা পাউ ফাওবীরকউ।

Contact No. : 9862350683
8974710960
HL-P/3485/22, 23

ꯔꯦꯖꯤꯁꯇ্রেশন / REGISTRATION CERTIFICATE LOST

I have lost my Registration Certificate of TDC 3rd Year bearing registration no 4159 of 1993 issued by Manipur University on the way from Kakching Bazar to Thoubal Bazar on 20th July, 2022. Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/- **Wangkhem Deven Singh**
Kakching Irengband Mairenbam
HL-P/3331/23

ꯗꯤꯁꯥ ꯔꯦꯟꯖꯔꯤ / দশা য়েংজরি

চহীগী দশা-লাংফম, অঙাংগী মহৈ-মশিং, অৱাংবা পরিক্ষা, শেল-থুম, লল্লোন-ঈতিক, য়ুম্বাল, ইচা-ইশু, মরুপ-য়েক্লবা, য়ুম-ইঙ্খোল হকচ