ঙসি ফাওবদা ইগজিক্যুটিভ মেম্বর অমত্তা স্মার্ট সোসাইটিদগী ৱিঠদ্রো তৌখিবা অমদি লৌথোকখিবা লৈতে : ব্রোজেন্দ্রো

ইম্ফাল, জুলাই ২২ (ঐচ এন এস) : সলাই অমদি স্মার্ট সোসাইটি অনী অসি তোঙান তোঙানবা বোদি অমমমনি। স্মার্ট সোসাইটি অসিদা প্রমোট তৌখিবা পূন্নমক স্মার্ট সোসাইটিগী থৌদাংনি। কনাগুম্বনা সোসাইটি অসিদা ঐ য়াওদ্রে, ঐ শম্নদ্রে, ঐ স্মার্ট সোসাইটিগা মরী লৈনদ্রে হায়বা ৱাফম অমসু তারে। অদুবু ঙসি ফাওবদা ইগজিক্যুটিভ মেম্বর অমত্তা স্মার্ট সোসাইটিদগী ৱিঠদ্রো তৌখিবা অমদি লৌথোকখিবা লৈতে হায়না স্মার্ট সোসাইটিগী সেক্রেটরি এলাংবম ব্রোজেন্দ্রোনা ঙসি প্রেস ক্লবতা পাঙথোকপা পাউজী মীফম অমদা ফোঙদোকখ্রে।

মহাক্না মীফমদুদা স্মার্ট সোসাইটি শেমগৎলকখিবগী পান্দমনচিংবা ফোঙদোক্লদুনা হায়খিবদা, 'চহী ২০ কথোকমিন্নসি' হায়বা পান্দম অসিমক স্মার্ট সোসাইটিগী ওইনা লৈপাক মীয়াম অমদি ইরমদমসিগী তুংদা ওইরক্কদবা পূন্নমক্কী মশক-মচু থোকপা পূন্সিরোল অমা শেমগৎপগী থৌরাং অমদা শেমগৎখিবনি। চহী ২০০০ গী লিক্লমচত্তা অৱাৎ-অপা লৈতবা খুন্নাইলোন অমদা হিংলকপা ঐখোয়গী মীয়াম্না ঙসিদি নোং হেক ঙানবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবদা শীজিন্নরিবা হিংবদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম খূদিংমক মীপাল তাঙলক্লি। মসিনা ইরমদমসিগী কৈথেল মীতোপ্না সূপ্লায় পায়শিল্লকপসিনা মালেমসিদা ঐখোয়গী খোঙ্গুল মুৎলক্কবগী অচৌবা মরম অমা ওইরক্লি। ফীভমসিদা তঙাইফদনা ঐখোয়না মীপাল তাঙদনা হিংদবা য়ারক্তবদগী স্মার্ট সোসাইটিনা ইন্দষ্ট্রিএলাইজেসনগী খোঙহৌসি হৌরকখিবনি।

অদুবু খঙহৌদবা লাইবক থীবা থৌদোক অমদা স্মার্ট সোসাইটিনা শাগৎচরম্বা 'দিপ্রেসন ওফ সেল্ফ রিলাইয়েন্স'কী মঙলান অমদি খোঙচৎ অদু কুমজা ২০১৯গী ওক্তোবর ২৯দগী মমি শাল্লকখি। লেপ্পা লৈতবা অকনবা শাফু কয়ানা স্মার্ট সোসাইটিগী কাঞ্জুল মুখৎনবা হোৎনবীখি। অদুবু অৱাবা কয়া মায়োক্নরবসু সোসাইটিসিদা লৈরম্বা ইগজিক্যুটিভ মেম্বরশিং মশক উবা ফংখিদ্রবসু ইগজিক্যুটিভ মেম্বর ৭না লৈবাক মীয়াম্না পীবীখিবা থাজবা অমদি শৌগৎপীখিবা পুম্বা মাঙখিবা য়াদে হায়দুনা সোসাইটি অসি কন্নবা হোৎনদুনা লাক্লি। মসিদগী ঙসিদি ঐখোয়দা পীরম্বা অয়েৎ-অপন কয়া তপ্না তপ্না শেংদোক্তুনা অতেনবা মতমগী মনুংদা মীয়ামা খূৎশম্নরগা ঐখোয়না হৌজখিবা 'ঐখোয় চহী ২০ কথোকমিন্নসি' হায়বা পান্দম মাঙদা চঙশিনবা ঙম্লকখিগনি হায়না চেৎনা থাজে। চৈরকসিদা কনাগুম্বা ইচিল-ইনাও খরনা য়াওল্লুপশিং অমদি লোনা থিংখ্রবা লূপ খরগী মতেং লৌরগা চথরকপা মানবা বোম পোকখায়হন্দুনা অকি-অখঙ পীবগী থৌওংসি য়াম্না লাইবক থীবনি। মসিমক্তি তৌহঞ্জনিংদে হায়না ফোঙদোকখি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, ইরৈবাক ইরমদমসিদা চহী চা কয়াদগী ঐখোয় ইশাগী শেন্মীৎলোন, খুন্নাইলোন অমদি ৱাঙুলোন লৈজদুনা লৈঙাকচরকপনি। ঙসিদি মীপাল তাঙদ্রবদি হিংবা ঙম্লরোইদৌবা পূন্সিরোল অমদা চেন্থরক্লি। অসিগুম্বা ঈচেলসি স্মার্ট সোসাইটিগুম্বা ইরমদমসিগী শেন্মীৎলোন ফঙাৎনবা চোংথোকচরক্লিবা লূপশিংবু মপী-মপা ওইরিবা লৈঙাক্না অমদি লৈবাকমীয়াম্না মীনুংশিগা লোয়ননা শৌগৎপীদুনা মমি শামথরুরবা সোসাইটি অসিবু হিঙ্গৎনবা হোৎনহৌদবা তারবদি তুংগী মীরোলদা ঙসিগী মীরোলনা পীরমগদবা খুদোলসি মীনাই নাইথাং নত্তনা অতৈ লৈতে হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

অপালগী মপোক কুমওন

ইম্ফাল, জুলাই ২২ (ঐচ এন এস) : লাক্লিবা জুলাই ৩১ য়ুমশকৈশা নুমিৎকী নুংথিল পুং ১ তাবদা অমাই-পিবা অপুন লূপ কংলৈপাক (অপাল)গী মঙারকশুবা মপোক কুমওন থৌরম পাঙথোক্লগনি হায়না লূপ অসিগী পব্লিসিটি এন্দ ইনফোর্মেসন সেক্রেটরি কিরনকুমার ময়াংলম্বমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরমসি ইম্ফাল ৱেষ্টকী হয়িং খোংবাল উফোং য়ুম্ফমদা লৈবা লাইনিংথৌ সনামহী অমদি ইমা লৈমরেল শিদবী অনীগী শঙলেন্দা পাঙথোক্কনি। থৌরমসিদা অপালগী লূপলোয়শিংনা মতম চানা লাক্তুনা শরুক য়ারনবা খঙহল্লক্লি। নুমিৎ অসিদগী থা অনী চুপ্না তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা ইনাৎ লাইনিংগা মরী লৈনবা থৌরম পাঙথোকপসু হৌরগনি হায়না চেরোলসিনা মখা তারি।

অসাম রাইফলস লৌথোকউ তকশিল্লদুনা ৱাকৎ মীফম চথখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২২ (ঐচ এন এস) : ইন্দিয়া লৈঙাক্না চীং অমদি তম অনীগী মরক্তা মান্নবা মীৎয়েং য়েংদ্রিবসি মমা ওইবীশিংনা য়াবা ঙম্লোই। লোয়ননা অথুবা মতমদা মণিপুরদগী অসাম রাইফলস অমদি সেন্ত্রেল সিক্যুরিটি ফোর্সশিং লৌথোকউ হায়বা দিমন্দ তৌরদুনা পোইরৈ লৈমরোল মৈরা পায়বী অপূনবা মণিপুর অমদি ওল মণিপুর ৱিমেন ভোলন্টরি এসোসিএসনগী মীৎয়েং মখাদা নম্বোল এরিয়া অপূনবা মৈরা পায়বীনা শীন্দুনা নম্বোল বজার ত্রাইবেল মার্কেটতা ঙসি ৱাকৎ মীফম চথখ্রে।

ৱাকৎ মীফম অদুগা মরী লৈননা নম্বোল এরিয়া অপূনবা মৈরা পায়বীগী প্রসিদেন্ট এম শান্তিনা ফোঙদোকখিবদা, মমাঙ চহী মে ৩দগী চথরক্লিবা ঈরাংসিদা মীওই কয়া শিখ্রে। মীওই কয়া ময়ূম-মকৈ লৈহন্দ্রে, মীওই কয়া রিলিফ কেম্পতা লৈদুনা মীয়াম্না অৱাবা মায়োক্নরবা মতমসিদা ইন্দিয়া লৈঙাক্না মীয়াম্বু ঙাক শেলহনগনি হায়দুনা থারক্লিবা অসাম রাইফলস অমদি সেন্ত্রেল ফোর্সশিংনা মীচঙ-মীখায় নাইবা মীৎয়েং য়েংদুনা চীংদনা লো লৈতবা তমদনা লো লৈহনবা থৌওংসি মমা ওইবীশিংনা য়াবা ঙম্লোই। মসিগী মহুত্তা ঈরাংসি অথুবা মতমদা লোইশিনবীয়ু। অৱা-অনা তারবা মীয়াম অসি তংদু লৈতানা লৈহল্লু অমদি খুল ঙাকচরিবা ইচাশিংসি ফানবা হোৎনরক্লিবসি খুদক্তা লেপকদবনি হায়খি।

নম্বোল এরিয়া অপূনবা মৈরা পায়বীগী জোইন্ট সেক্রেটরি আর কে প্রেমাবতিনা ফোঙদোকখিবদা, চীংখোঙ-চীংয়াদা খুল ঙাক্লিবা ইচাশিং খূৎলায় পায়নিংনা পায়খিবা নত্তে। মখোয় লান পাম্বা নত্তে অদুবু মীয়াম্বু ঙাক শেন্নবগীদমক পায়খিবনি। মরম অদুনা মখা তানা ইচাশিং ফাননবা হোৎনরকপা য়ারোই হায়খি।

টেবলদা ফমদুনা চাক চাবগী মহুত্তা

লৌশিং পুক্কে

লৈতানা ফমদুনা চাক চাবনা কান্নবা হেন্না পীবা ঙম্মী

ঐখোয় মীওইবনা হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা তোঙান তোঙানবা মখলগী ওইবা চেকশিন থৌরাংশিং পায়কখত্তুনা লাক্লি। হকচাং ফনা নাদ-য়েক্তনা লৈহন্নবা হোৎনবদা চাবা থকপা অসিসু য়াম্না মরুওই। চাবা থকপা মতম চাদ্রবদি নৎত্রগা মরু ওইবা চীঞ্জাকশিং চাদ্রবদি ঐখোয়গী হকচাং ফনা লৈহনবা কৈদৌনুংদা ঙম্লোই। মরম অদুনা চাবা থকপগী মতাং অসি ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনগদবনি।

মতমগী মতুংইন্না চাবা থকপগী মওং মতৌদা হান্নদগী অহোংবা কয়া লাক্লি। অদুবু অহোংবা খূদিংমক অফবা ঙাক্তনি হায়না ঐখোয়না লৌবা য়ারোই। হান্না চৎনরম্বা কয়া অদুনা ঐখোয়দা হেন্না কান্নবা পীরম্বসু য়াই। মরম অদুনা ঐখোয়না থবক অমা তৌবা মতমদা য়াম্বা চেকশিনগদবনি।

থায়না মমাঙঙৈদগী হৌনা খুন্নাই অসিদা লৈবাক মখাদা নীংথিনা ফম্লগা চাক চাবগী চৎনবী লৈরকই। নীংথিনা খোঙ্গ্রাই চল্লগা নৎত্রগনা নীংগাংনা ফম্লগা চখোম চাউনা-চাউনা হুক্তুনা পুক থন্নবা চারম্মী। অদুবু নোংচুপলোমদগী শীৎচিল্লকপা অহোংবগী নুংশিৎনা মরম ওইরগা দাইনিং টেবল মথক্তা চামচনা চাক চাবগী হৈনবী থম্নরক্লে।

নীংথিনা শেম-শারবা দাইনিং টেবল মথক্তা থল্লগা চামচনা কোৎতুনা চাবনা চাউখৎপগী মওংনি হায়না লৌনবগা লোয়ননা লু-নানবা অমসুং খুদোংচাবা হেল্লি হায়না মীওই অয়াম্বনা লৌনরি। লৈবাক মখাদা লৈতানা ফম্লগা খুৎনা চাক তোৎতুনা চাবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ হায়বা মীওই অয়াম্বনা খঙনদে।

বেদগী মতুংইন্না খুবীনা মৈনি, খুদোম্বীনা নুংশিৎনি, খুৎয়ায়না অতিয়ানি, খুৎনিংথৌনা মালেমনি অমসুং খুৎনাওবীনা ঈশিংনি হায়না হিন্দু লাইনিং চৎপশিংনা থাজনৈ। মরম অদুনা মৈ, নুংশিৎ, অতিয়া, মালেম অমসুং ঈশিংগী মশক ওইরবা খুৎশা মঙানা শোকপা মতমদা চীঞ্জাক্কী অফবা মতিক ময়াই হেনগৎহল্লি হায়না থাজনৈ। মসিনা তোঙানবা ৱাফম অমা ওইখ্রবসু খুৎনা চাবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ।

খুৎশাগী নর্ভশিংনা চীঞ্জাক্ত থেংবা মতমদা চাগদৌরিবা চীঞ্জাক্কী অঙৗং-অশাগী চাং খঙবা মরম্না চীন-লৈ পোকহন্দে। মদুগীসু মথক্তা খুৎশাগী নর্ভশিংনা ৱেনদা সিগনেল পীখিবদগী দাইজেষ্টিভ জুইস অমসুং এঞ্জাইমশিং মরাং কায়না থাদোরক্তুনা চাবা তুমহল্লি। করিগুম্বা চামচ নৎত্রগা ফোর্কনা চাবা থোক্লবদি চীঞ্জাক্কী অঙৗং-অশা চাং খঙদবা মরম্না চীন-লৈ পোকপগী খুদোংচাদবা মায়োক্নরকপা য়াই।

অমরোমদা, হকচাংগী তোঙান তোঙানবা মফম, মরুওইনা খুৎ, চীন, খৌনাও, ইন্টেষ্টাইন অমদি দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমদা কান্নরবা বেক্টেরিয়া কয়ামরুম লৈ। মদুনা অকোয়বগী ঈশিং নুংশিৎতা লৈবা ফৎতবা মহীক মতাইশিং ঙাকথোক্লিবনি। খুৎনা চাক চাবা মতমদা অফবা বেক্টেরিয়াশিংগী মথৌ হাপকৎপা মরম্না ফৎতবা মহীক মতাইশিং চঙবা ঙমদে। তৌবগীবুদি চারম-থক্লমদাই অমসুং লোইরবা মতুংদা খুৎ -শাশেংনা হামদোক্কদবনি হায়বসি য়াম্না চুম্বা ৱাফমনি। অদুম ওইনমক খুৎ হাম্বা তনবগীদমক চামচনা চাবদি কান্নদে হায়রি। খুৎনা চারবদি চীঞ্জাক্তা অহেনবা মীৎয়েং চঙবা ঙম্মী। খুদম ওইনা হায়রবদা ঙা মরু য়াওরবসু মাঙজৌননা লৌথোকহৌনবগী খুদোংচাবা তাঞ্জা ফংই।

অমরোমদা, মীওইবনা টেবল চৌক্রিদা চাক চাবগী হৈনবী অমসু থম্নরক্লে। মসিদগী হেন্দোক্তুনা ফমুংদা ফম্বোই-হীপ্লোই তৌরগা টেলিভিজন য়েংনা য়েংনা চাক চাবসু য়াওদবা নত্তে। অদুবু থায়নগী ইপা-ইপু হাক্তক্তা চৎনরম্বা মতৌগুম লৈমায়দা নীংথিনা ফম্লগা চাক চাবনা ফবা হেল্লি হায়বা থিজিনবদগী খঙবা ঙম্লে। চাকলুক মপালদা ফম্লগা চাক লৌখৎপা মতমদা হকচাংগী শরুক খরা মাঙলোমদা খজিক্তং নোনথে। চাক হুক্লগা শায়বা মতমদনা তুংলোমদা অমুক হন্দোরকই। মতৌ অসুম্না হকচাং লেংথোক লেংশিন তৌবা মতমদা চাকখাউজী মশলশিং এক্টিভেট তৌবা মরম্না চাবা তুম্নবা এসিদ মরাং কায়না থাদোরকই। মদুগীসু মথক্তা নীংথিনা লৈবাক মখাদা ফম্লগা চাক চারবদি ভেগস নর্ভকী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙম্মী। ভেগস নর্ভ হায়বসি চাকখাউদগী ৱেনদা সিগনেল পীবগী মথৌ তৌরিবা য়াম্না মরুওইবা নর্ভনি। পুক থল্লে নৎত্রগা থন্দ্রি হায়বদুগী সিগনেল ভেগস নর্ভনা ৱেনদা পীবনি। মরম অদুনা লৈবাক মখাদা নীংথিনা ফম্লগা চারবদি ভেগস নর্ভনা ৱেনদা মতম চানা সিগনেল পীখিবা মরম্না হেঞ্জিন্না চাশিলহন্দে।

নীংথিনা খঙ-হৈরবা ন্যুট্রিসনিষ্ট রুজুটা দিৱেকরনা রিপোর্ট অমদা হায়খি মদুদি লৈমায়দা নীংথিনা ফম্লগা চাবা মতমদা চাগদৌরিবা চীঞ্জাক অদুগী মনম অমদি মহাও নীংথিনা খঙবা ঙম্বগা লোয়ননা হেঞ্জিন্না চাশিলহন্দে। মথৌ তাবা চাংদগী হেঞ্জিন্না চাশিল্লবদি লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই।

জনের্ল ওফ প্রিভেন্টিব কার্দিওলোজিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, চাক চারমদাইদা ফমথবা, চারিঙৈ মনুংদা হকচাং নোনখৎ-নোনথা তৌবা অমসুং চাকচা তোল্লগা হৌগৎপা মতমদা তোঙান তোঙানবা তাংশিং অমসুং মরুওইবা কয়াৎশিং লেংথোক লেংশিন তৌই। মদুনা মরম ওইরগা পুন্সি শাংদোকহনবদা মতেং পাংই। কনামক্তগী মতেং য়াওদনা মথক্তা লৈবাক মখাদা ফমথরগা চাক চাবা অমসুং চাক চাবা তোল্লগা মথক্তা হৌগৎচবা ঙমদ্রবদি মীওই অদু শিগদবা কুইশিল্লক্তবনি হায়রি।

অমরোমদা, মেক্রোবাইওটিক কাউন্সেল্লর শোনালি সভরৱালনা টাইমস ওফ ইন্দিয়াদা ফোঙখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, চাক চারিঙৈ মনুংদা ঈশিং খক থক্লোইদবনি। চাক চারিঙৈদা ঈশিং থক্লবদি তুমহন্দে। মদুগীসু মথক্তা ব্লদ সুগরগী চাং ৱাংখৎহন্দুনা দাইবেটিসকী রিস্ক হেনগৎহল্লি। হকচাংগী অরূম্বসু হেনগৎহল্লি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হৈস্নাম জেল্লিদা শেলগী তেংবাঙ পীখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২২ (ঐচ এন এস) : ওল মণিপুর ন্যুজপেপর এন্দ ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়া ইমপ্লোয়ীজ এসোসিএসন (এম্নেমিয়া)গী মেম্বরশিংনা অনা-অয়েক য়াওরকপা, অৱা-অনা তারকপা মতমদা এসোসিএসনগী মায়কৈদগী অঙম্বা তেংবাঙ পীবগী শরুক অমা ওইনা ঙসি অয়ুক পুং ১০ তাবদা ক্বাকৈথেল লাইশ্রম লৈকায়দা লৈবা হৈস্নাম জেল্লিদা শেলগী মতেং পীখ্রে হায়না এম্নেমিয়াগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি এম দি নৱাজ খাননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

হৈস্নাম জেল্লি এসোসিএসন অসিগী মেম্বর ওইবগা লোয়ননা হৌজিক হুইয়েন লানপাউ পাউচেগী মেছিনমেন অমা ওইরি। মহাক মশাগী অনাবা অমদগী হৌজিক ক্বাকৈথেলদা লৈবা এসিয়ন হোস্পিটালদা লায়েং চথুরি। এসোসিএসন অসিনা মসিগী মেম্বরশিংদা তেংবাঙ পীরকপসি হন্দক্লা ৫২ রকশুবনি। অদুগা চৎলিবা কুমজা ২০২৪গী ওইনা ৪ রকশুবনি। ঙসিগী তেংবাঙ খোঙচৎ অদুদা এম্নেমিয়াগী ভাইস প্রসিদেন্ট ডা. হুইদ্রোম রোমেননা লুচিংখি। অসুম্না এসোসিএসন অসিনা অৱা-অনা তারক্লবা মেম্বরশিংদা পীরিবা শেলগী তেংবাঙসি মেম্বরশিংসিনা থা খূদিংগী ওইনা খায়নবা লুপা ২০/২০গী শেনফমদগীনি। শেলগী তেংবাঙ খূৎশিন্নবগী খোঙচৎ অসিদা থর্দ কাউন্সীলগী সেক্রেটরি গোগো মৈত্রম অমদি সেকেন্দ কাউন্সীলগী সেক্রেটরি লাইশ্রম অন্বারিসু শরুক য়াখি।

লৌমীশিংগী কম্পেন্সেসনগী শেনফম থাদোরক্তবদি খোঙজং চঙশিল্লগনি

ইম্ফাল, জুলাই ২২ (ঐচ এন এস) : ত্রোংলাওবী ইমা পান্থোইবী মান্দপতা মোইরাং কেন্দ্র অপূনবা লৌমী শিন্মী লূপ অমসুং নুপী লূপকা য়ু সী এম, মোইরাং য়ুনিটকী থৌমীশিংগা পুল্লগা ঙসি নুংথিল পুং ১ তাবদা লৌমীশিংনা মায়োক্নরিবা অৱাবা কয়াগী মতাংদা খন্ন-নৈনবগী মীফম অমা পাঙথোকখ্রে হায়না মোইরাং কেন্দ্র লৌমী শিন্মী লূপকী সেক্রেটরি এল মংলেমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা মীফমদু লৌমী লূপকী এদভাইজর থিয়াম বিরেন, চিঙাখম রাজেন অমদি ভাইস প্রসিদেন্ট ওইনাম ইঙোতোম্বনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি। মীফম অদুদা হন্দক কাঙলুপকী ঈরাংনা মরম ওইদুনা থাংজিং চীংগী চীংয়া-তময়াদা লৈরিবা লৌফমশিংদা লৌ পানবা ঙমহৌদবশিংগীদমক হৌজিক্কী লৈঙাক অমদি সেন্টরগী লৈঙাক্না সেকেন্দ ফেজগী ওইনা খনগৎপীরবা লৌমীশিংনা মায়োক্নরিবা অৱাবশিংগী মতাংদা খন্নখি। সেন্টর অমদি ষ্টেট লৈঙাক্না থা ৬কী মমাঙদগী লৌ পালহৌদবশিংগী কম্পেন্সেসন পীনবা লুপা ক্রোর ৩৮ হেনবগী শেনফমদগী অহানবা ফেজগী ওইনা শেল পীথোকপা হৌখ্রে। মতুং তারকপদা ঈরাংসিনা মরম ওইদুনা অৱাবা নংলবা লৌমীশিংগী ওইনা অনীশুবা ফেজদা থোক্লিবা লৈঙাক্কী ওর্দরদা য়াওরিবা লৌমীশিংগী পীফম থোকপা শেনফম থা অসিগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা পীথোকপীগদবনি। লোয়ননা তশেংনা লৌ পানবা ঙমহৌদ্রবা লৌমীশিংগী পীখৎখিবা চে-চাংশিংগী ওর্দর অমা অথুবা মতমদা লৌমীশিংদা খঙহন্দ্রবদি লৌমীশিংগী ওইবা খোঙজং অমা চঙশিন্নবা শেম-শারগনি হায়না মীফম অদুনা য়ানখি।

নীংশিংবা য়াই, হৌখিবা কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী কুকি টেররিষ্টশিংনা চথরকখিবা লান্দা অদুনা মরম ওইরগা মায়কৈ অসোমগী খুঞ্জা লৌমীশিংনা লৌ পানবা ঙমহৌদবা লৌফমশিংসি চৎলিবা চহী ২০২৪ অসিগী ওইনসু লৌ পানবা য়াবগী ফীভম লৈত্রে। মরম অদুনা ষ্টেটসিগী ওইনা হন্দক ফমগদৌরিবা লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী নোংজু মীফমসিদা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী কুমজা ২০২৪ অসিগীসু লৌমীগী ৱাফম পুথোকপীদুনা খন্নবীয়ু। চাদ্রবদি থৱায় পানবশিং হিংবা ঙমদবনি খনবীদুনা লৌমীশিংবু য়োকখৎপীবা অমদি মতেং পাংবীনবা মীয়ামগী মীহুৎশিংনা খন্ন-নৈনবীয়ু হায়নসু মীফম অদুনা লৈঙাক্কী পূক্লিং চিংশিল্লি। লৌ শানে দাক্লিবা লৌপুশিংনসু লৌমীশিংনা কম্পেন্সেসন ফংবগী রাইট মৎপীগনু হায়খি।

[illegible]

MS BRICK FIELD
TAOBUNGKHOK
P.S.PATSOI, P.O. LANGJING

1. Ist class. 15.00
2. 2nd class. 14.00
3. Reject. I. 12.50
4. Reject. II. 11.50
5. Peti. I. 12.00
6. Peti. II. 10.00
7. Jammat. 10.00
8. 3rd class. 6.00

Contact no.6909236749
Block Machine
HL-B/8915/13/7-11/8

INNOVEGIC GLOBAL INSTITUTE
Recognised by Ministry Of Corporate Affairs, Govt. Of India
Admission open
New classes begin on 8th July 2024
Cabin Crew
Ground Staff
Just at 20K
For aviation course
Spoken English
Spoken Hindi
@ Rs. 3.5K
Computer
Available for all courses
Details : 7005214205/6009048058
Main office - Old Lambulane, Opp. G.P. Women's College, Imphal
HL-B/8876/27/6-25/8(alt)

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩।০৭।২০ ইং, লৈবাকপোকপা ;
অয়ুক পুং ১০.২৪ ফাওবা ইঙেলগী ১৭ নি পাল্লি, মতুংদি ১৮নি পাল্লনি।

মেষ: পাঙনিংবা থবক পাঙবা অমদি লন তানশিনবা ঙম্বা নুমিৎনি। য়েৎনবদা মায় পাক্কনি। অদুবু করিসু নত্তবদা ইকায়বা নংবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশঙবা/কিসমিস

বৃষ: পঙশিন্নবনা অশিংবা তাগনি। মীপাইরম্বা কোকচদুনা নীংবা থুংবা, মায় পাক্লবা অরুবা থবক পাঙবা ঙমজগনি। হকচাংসু নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: নীংবা মপা চারোই, খূৎচাও থাগনু। মীগী মতেংদি ঙসিসু ফংগনি, ঈরাংদি পুগনু। হন্থবা লোয়নবা, অতনবা, কিগনবনা য়েক্লবনি।
লৈশা পাখংগী - নুংশিবনা লুনা চান্না তৌবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কর্কট: অয়ুক পুং ১০ ফাওবদা খূৎচাও থাহৌরো, কান্নগনি। নচা-ননাই অমদি থবক থৌরমদা চাওনা মায় পাক্কনি। পাইরক্কী লৌশিংদি শোল্লি।
লৈশা পাখংগী - পেন্থোকউ, মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

সিংহ: লাইবক ফবতা নত্তনা ৱাখল থোকপা নুমিৎনি। অনৌবা থৌরমদা হেন্না মায় পাক্কনি। পূক্লিং লৈতাদ্রদি নচাক নরল মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কন্যা: অয়ুক পুং ১০দগী লাইবক ফরনি, শেঞ্জাও থাদরগা শেন্দোং তানবা য়াগনি, অঙম্বনা চাল্লি। হুরানবনদি ইমুংদা ফাওবা মীতাবা লৈ।
লৈশা পাখংগী - মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: হকচাং খিঙগনি, মীয়ামগা মরী ফগৎকনি, ইচঙ থৌনা থৌ পাঙবা ঙমজগনি। মরম চাদনা অশা তৌরুরদি মতম মাঙদুনা তোক্কনি।
লৈশা পাখংগী - নুংশিবনা হান্নগুম চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

বৃশ্চিক: নথক থোংবগী মতেং লৌবা য়ারগনি, অরং-অরাক/মিংচৎ তানবসু মতাঙ চাগনি। তুংগী পোরম শীন্দোকহৌরো। অশাওবনদি তাথি।
লৈশা পাখংগী - লাইবক খরদি ফরে।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: য়েৎনবা অমদি অফা-অপুনগী লমদা মায় পাক্কনি। লনসু চংগনি। অদুবু মরুপ মপাংগা লান্না খন্নবদি লৈরি, মীতোপ থাজবা হৈগনু।
লৈশা পাখংগী - লাইবক লৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: অয়ুক পুং ১০ ফাওবদা খোঙশালহৌরো, মতুংদি পাঙদে। থবক পনবদা নত্তনা মীয়ামগা মরী ফনবা ৱাজাও ঙাঙগনু, ৱা তুপকনু।
লৈশা পাখংগী - মতম খরা ঙাইখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: মীনা লাকচবা ঙম্লোইদবা, নীংবা মপা চাগদবা নুমিৎনি। খঙলে হৈরে খন্দুনা কিদবদি থৌগনু, খুদোংথিবা তাক্লম্লোই, কাওগনু।
লৈশা পাখংগী - ৱাখল নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: লাংতক্নবা অমদি য়েৎনবনা কায়নবা নত্রগা মাঙবা য়াবা লৈ, খাঙবা কল্লু। অফবা মরুপ্না চাল্লি, ইমুং-মনুংগী ৱা লুম্না লৌ, লন চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী - নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।