থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ইন্দিয়ন আইদল য়েংলুরগা

'আইদল' হায়বা ইংরাজি ৱাহৈ অসিগী ৱাহন্থোক মীয়াম্না ঈরাৎনবা 'মিতম' হায়বনি। লাইগী মহুৎ শীন্দুনা, খিন্দুনা থল্লিবা 'মিতম' অদুবুনি- আইদল। হিন্দু লাইনীং চৎপা মীওই কাঙলুপ অসিগীদি লাইগী মিতম মশীং খঙদনা লৈ-কৃষ্ণ, শিব, বিষ্ণু, দূর্গা, লক্ষ্মি, সরশ্বতি অসিনচিংবা। খৃষ্টিয়নশিংনসু 'যিসু-খৃষ্ট'গী মিতমবু ঈশ্বরগী মচা (পাউখোল্লোয়)নি হায়দুনা মখোয়গী লাইশঙ (চৰ্চ) দা ঈরাৎলি। শক্তম/মিতম নাইদনা খুবম অমখক থল্লগা মফমদুদা ঈশ্বর লেঙশিন্দুনা লৈ খল্লগা ঈরাৎচবা ফুরুপ কয়া অমসু লৈ। অদুগুম্না ফুরুপশিংগী মনুংদা মৈতৈশিংগী সনামহী লাইনীংসু অমনি।

ঈশ্বরগী মহুৎ শিনবা 'আইদল' অদু নত্তবা, মীয়াম মরকসিদগী হীরম অমদা থোইদোকপা, মীথোয়-মীহেন ওইরকপা, ফিদম ওইনা লৌনবা কনাগুম্বা অমবুসু ষ্টেট আইদল/নেসনেল আইদল ওইনা লৌনবসু মরক-মরক' থোক্লকই। মহাত্মা গান্ধী- অদুগুম্বা ফিগর অমনি। ঐগী ইরন্নাই ওইনদি 'এ পি জে অব্দুল কলাম'সু ঈরাৎনীংঙাই ওইবা শক্তম অমনি। ঐগুম্বা কয়া অমগী আইদলনি।

অদুবু, হৌখিবা থা নিপাল-মাপন-তরাসি, মণিপুর য়াওনা, ইন্দিয়াগী য়াম্লবা মীয়াম অমা, 'সোনি এন্তরতেইনমেন্ট তেলিভিজন'না পুথোকপা, 'ইন্দিয়ন আইদল' হায়না মিংথোনবা প্রোগ্রাম অদু ওন্থোক্লা পাম্না য়েংনখি। ওক্টোবর ৩০, ২০০৪দা ইহান হান্না শন্দোকপা হৌখিবা ঈশৈ-নোংমাইগী থৌরম অদুগী তরানিথোইশুবা পন্দুপ (সিজন) অসি ২০২০গী নবেম্বর ২৮দা হৌদোকখি। চয়োল খূদিংগী থাংজ অমসুং নোংমাইজিংগী নুমীদাংদা পুং অমা-মখায়/অনীগী প্রোগ্রাম ওইনা শন্দোক্লম্বনি। ওগষ্ট ১৫, ২০২১ নোংমাইজিং নুমীৎকী নুমীৎয়ুংবা পুং ১২দগী অহিং নোংয়াই পুং ১২ তাবা ফাওবা, শাংলবা পুং ১২গী 'ফিনালে পর্ফোর্মেন্স' অমগী প্রোগ্রাম অমগা লোয়ননা লোইশিনখি।

ইন্দিয়াগী খ্বাইদগী মায় পাক্লবা, মীয়াম্না খ্বাইদই পাম্না য়েংনবা, তেলিভিজন এন্তরতেইনমেন্ট প্রোগ্রাম অসি, তশেংবদি, অমেরিকান তেলিভিজন'গী 'অমেরিকান আইদল' হায়বা মিংথোল/কন্সেপ্ট অদুগী মতৌ তম্লগা হৌদোকখিবনি। মতৌ তম্বনি হায়জবগী মরমদি 'অমেরিকান আইদল'না 'ইন্দিয়ন আইদল'দগী চহী অনী হান্না পাঙথোকপা হৌরকখি। অদুবু, ঈশৈ নোংমাইগী অনৌবা তেলেন্ট খঙদোক্নুনা লৈপাক-মীয়ামদা নেসনেল তেলিভিজন'গী খুথাঙদা শক্তাকপগী থবকসিদি ইন্দিয়া'না অমেরিকাদগী মতৌ তক্লকপা নত্তে। ১৯৯৫ মে তারিখ ১দগী 'জী তেলিভিজন'না 'সার রে গা মা পা' কৌবা সিঙ্গিং-তেলিভিজন-রিয়েলিটি-শো অমা পাঙথোকপা হৌরকখ্রে। মণিপুরগী মমিঙ লৈরবী শৈশকপী 'পুস্পরানী'বু সিঙ্গিং-সেসেসন অমা শক্তক্লকখিবসু 'জী তেলিভিজন'গী সা রে গা মা পা'ননি। সুপর-স্তার-সিঙ্গরস'সু অসিগুম্না, মীনা শক-খঙদ্রবা নৌরিবা তেলিভিজন-শৈশকপীশিংবু মশাগী মতিক ফুদোকচফম/শক্তকচফম পীরিবা প্লেটফোর্ম অমনি। সা রে গা ম' ২০০০ চেপ্তুরগী রিন্নর 'শ্রেয়া ঘোশাল'- বোল্লিবুদ্দকী খ্বাইদগী মমল য়াম্না (হাইয়েষ্ট পেইদ) শৈশকপী ওইরি, ফার্ষ্ট রন্নর-অপ (সেকেন্দ পোজিসন) তাখিবী মৈতৈ চনু 'পুস্পরানী'- ঈরামদমসিগী তোপ- সিঙ্গরশিংগী মরক্তা অমা ওইরবসু, নেসনেলগী থাক্তা মীয়াম্না শকখঙজবী শৈশকপী অমদি ওইখিদ্রেদ্রা? করিগী অমসুং কন্না ওইবা শকখিদ্রবনো? মরমদুদি নৈনরগুমসি। তেলেন্তদুদি রাংপা নত্তে, রারামসিনরু খঙবীবু।

রাফম অসি ইসু ইরল্লোইরবনি। ইন্দিয়ন-আইদল-সিজন-১২গী রিন্নর, উত্তরখন্দ ষ্টেটকী চীংগী অপীকপা খুঙ্গং 'চম্পাৱত'তগী চীংমী, 'পৱনদীপ রাজন' কৌবা, ইদিয়ন-শক ওইদবা, চহী ২৩গী নুপামচা অমনা ওইখিবদুদা, নুমীদাংৱাইরম অমা (ওগষ্ট ১৬, ২০২১), ঐগী মরুপ অমখক্লা তেলিফোন'দা ৱারী শারকখিবদুদগী খল্লকখিবনি- ৱারেঙ অমদি ইরগে।... 'ঈশৈ শকপা নুপামচাদুবু লুপা ক্রোর ময়াম অমা ফংখ্রে... বোম্বে ফিল্মদা ঈশৈ শক্লনি হায়রিবসিবু চুম্বজাৎলা... অতাবশিংগী পূক্লিং পেন্নবা পঙহায় হায়জীল্লিবজাৎলা... মদুনা অচুম্বা ওইরবদি ঐখোয়' শ্বায়গী তেলেন্ত লৈর-লৈরবা পীথোরকপা গুন্না লৈতেংলবা শৈশকপা কয়া থোরক্লিবসিগী তুংলমচৎ শেন্বীবা য়াবা, শেল ফংনবা লম্বী অমা শেম্বীনবা, অদুগুম্বা প্রোগ্রাম অমা শেমগৎলগা তিভিদা শন্দোকপা য়ারোইদ্রা... মখোয়না ঙল্লগা ঐখোয়না করিগী ঙল্লোইদৌরিবনো'... অসিনচিংবা ৱাহং কয়ানি। হীরমসিদা ঐহাক ঙাওই খঙবনা হংলক্লিবা ওইরিনি- খনখি ঐ। মহাক্লা মখা তারকখি- পাউখুমদু ইথন্তগী ওইনা পীরক্কনু, ময়াম অমসু খঙনবা ৱারেঙ ওইনা ইথোক্লকউ।

বোল্লিবুদ্দকী ৱা ইবা য়াদে হায়বদুদি খঙই ঐ। অদুবু ইজদৌরিবা ৱাহৈ খরসিদি ইন-দাইরেক্ত ওইনা হাইফেৎ-সাফেৎ ৱাহৈসিদি পল্লম্বা তারে, ৱারৌনগুমসি। উত্তরখন্দগী চীংমী-নুপামচা, ইন্দিয় আইদল-১২গী ৱিন্নর'দু চুম্লগী 'ঈশৈ শকপ'দা থোইদোক হেন্দাকপা নত্তে। ম্যুজিকল ইন্স্ত্রুমেন্ট মখল কয়া খোংবা-থীনবা-য়ৈবা লোইনা হৈ। গিতার, হার্মোনিয়ম, পিয়ানো, মেন্দোলিন, মাউথ-ওর্গান, দ্রম সেট, ধোলক, তাবলা অসিনচিংবা। খোংনা খোংনা, য়ৈনা য়ৈনা ঈশৈদুসু শক্কনি। ফাওর-ফাওরবা শৈশকপা, শৈবানবা, এক্তর, এক্ত্রেস মহাক্কী পর্ফোর্মেন্স উবদা ঙকখিদবা/ঙাওখিদবা য়াওখিদে। 'পৱনদীপ'সু পামজখি- পীক্লবা মহাক্কী চীংগী খুঙ্গং অদুদা ঈশৈগী চাউরবা তাইবং অমা শেমগৎপা। অদুবু, মহাক অসিমসু খঙই- 'চীংনুংদুদা লৈরবা, পুম্নমক্তু মোন্দ্রঙ তাদুনা তোক্কনি'। 'ভোইস ওফ ইন্দিয়া' কম্পিতিসন য়াওরকপা অমদি 'ইন্দিয়ন আইদল-১২' ওইননবা হোৎনরকপা, মঙলান অদু মঙফাওননবা হোৎনরকপনি। মঙফাওনরে হৌজিক্তি। ইন্দিয়ন আইদল-১২ ৱিন্নর ওইখিঙৈদগী 'পৱনদীপ' অমদি ফার্ষ্ট রন্নর-অপ 'অরুনিতা' বোল্লিবুদ্দকী প্রদক্সন হাউজ কয়াগী ঈশৈ রেকোর্দিং কন্ত্রেক্ত ফংখরে... মুম্বাইদা ফ্লেত লৈখরে, মশাগী ম্যুজিক ষ্টুদিও হাংনবা থৌরাং লোইখরে... ইন্টরনেসনেল ম্যুজিক কন্সর্ত ময়ামগী ইনভাইটেসন পরেং লেংদুনা লৈখরে... হায়বনচিংবা পাউ ময়াম, সোসল মীদিয়াদা শদ্দোক্লিরবা, ঐগী মরুপচুম্মা খল্লি- হায়বীনবা রা তাক্তনি। মহাক খঙবা মাল্লি- 'মুম্বাই' ইন্দিয়াগী কম্যর্সল কেপিতেলনি। তেলেন্ত লৈবা, মতীং লৈবা, আশা চাইবা, অমদনা মঙ মঙবা পুম্নমক্কী 'ঠিকানা'- 'বোল্লিবুদ্দ'। য়োনবদা শীংপা, মমল কয়া 'কস্মোদিতি' অমনি 'অরু-দীপ' (অরুনিতা অমদি পৱনদীপ)। মিল্লিয়ন-দোল্লার কয়া থাদদুনা কারবার তৌদুনা মাঙলরোইরবা 'ব্রান্দ-নেম' অমা ওইরে হায়বগী মথক্তা খঙদুনা ইনভেষ্ট তৌরিবনি 'প্রিম-মার্কেট' কয়ানা। মরমদি, মখোয় খঙই- মিং অনীসিগী মতেঙনা, 'ইন্দিয়ন আইদল'গী তি আর পি (তেলিভিজন রেতিং পোইন্ত) রাংলক্ননি। ঐখোয়না খন্দ্রবনি- ঐখোয়না তিভি চেন্নেল, তিভি প্রোগ্রাম অপাম্না খন্দুনা য়েংলিবা, তি আর পি কালকুলেত তৌবদা য়াওরকপা ঐহাকসু। ঐসু চেন্নেল/প্রোগ্রাম অদুগী স্তেক-হোল্দর অমা ওইরবনি।

ঐখোয়না 'মণিপুর আইদল' হৌদোক্লিংলবা, ঐখোয়গী প্রোগ্রাম/চেন্নেলদা মীয়াম অয়েংবাই মুক্তুম অমদি তুংইরকপগী 'ইকোনোমি'- নৈনখিগদবনি মমুৎ তানা। পীকপ্রবা/যামখিদ্রবা সবস্ক্রাইবর-বেজ অসিগীদমক লীংখৎনরল্লব্বা তেলিভিজন চেন্নেলশিং, ঐদি খল্লি- অসিগুম্বা এন্তরতেইনমেন্ট চেন্নেল শেন্দোং লৈনা চলাইবা, ঙসি-হয়েংতগী ৱা নত্তে, মীরোল খরদি ঙমখিরোই।

লৌশিং পুক্কে

য়ুবী মহী থকপনা

মীওইবগী হকচাংদা পীবা হকশেলগী ওইবা কান্নবশিং-২

কিদনিদা নুঙ লৈহন্দবদা মতেং পাংবা :

কিদনিদা নুঙ লৈহল্লক্তনবগীদমক মহী-মনাই মরাঙ কায়না থকপা হায়বসি মরু ওই।

ঈশিং ঈচম অসিসু অফবা পোৎলম অমা ওইরগসু, য়ুবী মহীনা হেন্না কান্নহনবা য়াই হায়না অপীকপা ষ্টদি অনীনা উৎলি।

কিদনিগী নুঙ অসি কেলসিয়ম, ওগজালেট অমসুং অতোপ্পা কম্পাউন্দশিংনা পুনশীন্দুনা হককী ঈশিংদা কৃষ্টেলশিং শাগৎলকপা মতমদা ওইরকপনি। হায়রিবা কৃষ্টেলশিং অসিনা নুঙ মকূপ-মকূপ শেমগৎপা ঙমই। মীওই খরদনা অতোপ্পা মীওইশিংদগী হেন্না নুঙ লৈগল্লি অমদি মালেমগী পোপ্যুলেসনগী চাউরাক্লা ১২% লোমদি কিদনিদা নুঙ লৈবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লে।

কিদনিদা নুঙ লৈবা উচিশিংদা চথখিবা কুমজা ২০১৩গী ষ্টদি অমদা কিদনি অমদি য়ুরিনরি ট্রেক্টকী অতোপ্পা পার্টশিংদা কৃষ্টেলশিংনা নপশিনগদবদগী য়ুবী মহীনা ঙাকথোকপা থেংনখি। য়ুবী মহীনা হক্কী ঈশিংদা কৃষ্টেল ফোর্ম তৌবগী চাং হন্থহনবা থেংনখি।

কুমজা ২০১৮দা চথখিবা মীওই ৮ না শরুক য়াখিবা ষ্টদি অমদা রিসার্চরশিংনা থেংনখি মদুদি, কিদনিগী নুঙ লৈতবা মীওইশিংদা য়ুবী মহীনা পোটাসিয়ম, ক্লোরাইদ অমসুং সাইট্রেট মপান থোকপদা য়াওরকপগী চাং হেনগৎহল্লি। মসিনা তাকপদি য়ুবী মহীনা সিষ্টেম অসিবু তেংথোকপদা মতেং পাংদুনা নুঙ শৌগৎলকপা য়াবগী ওইথোকপা নেমথহল্লম্বা য়াই হায়বনি।

ষ্টদি অনীগী মনুংদা অমনা শাদা চথবা ওইবা অদুগা অতোপ্পা অমনা য়াম্না পীকপা ওইবা মরম্না য়ুবী মহীনা কিদনিগী নুঙ লৈহল্লকপা য়াবগী ওইথোকপা নেমথহনবগা মরী লৈনবা কান্নবশিংগীদমক অহেনবা রিসার্চ কয়া মথৌ তারি।

হার্ট মশা ফহনবা :

য়ুবী মহী থকপনা হার্টকী লায়নাগী রিস্ক হন্থহনবদা মতেং পাংবা ঙম্বা য়াই। কুমজা ২০০৮দা চথখিবা অরিবা ষ্টদি অমদা রিসার্চরশিংনা উচিশিংদা ফেট অমসুং কোলেষ্টরোল ৱাংবা দাইট পীজখি। মখোয়না উচিগী গ্রুপ অমদা য়ুবী মহী অৱাংবা দোজসু (হকচাংগী ৱেথ গ্রাম ১০০দা য়ুবী মহী এম এল ৪) পীখি। নুমিৎ ৪৫নিগী মতুংদা য়ুবী মহী পীথকপা গ্রুপ অদুদা কোলেষ্টরোল নেমথহনবদা শীজিন্নবা ষ্টেটিন দ্রগ অমগী ইফেক্টকা মান্নবা মওংদা কোলেষ্টরোল অমসুং ট্রাইগ্লাইসেরাইদ লেভেলশিং হন্থরকখি।

নীংশিংগদবদি, মদুদা শীজিন্নখ্রিবা য়ুবী মহী অদু দোজ য়াম্না ৱাংখিবনি। মীওইবদা হায়রগদি মশাগী হকচাংগী অৱন্থবা কেজি ৬৮ ওইবা মীওই অমনা নোংমগী য়ুবী মহী লিটর ২.৭ থকপগা মান্নরিবনি।

কুমজা ২০০৫গী ষ্টদি অমনা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা মীওইশিংদা ব্লদ প্রেসর নেমথহনবদা য়ুবী মহীনা কান্নবা ফংবা য়াই হায়বা উৎখি, অদুবু হীরম অসিদা অহেনবা রিসার্চ মথৌ তারি। য়ুবী মহীগা ব্লদ প্রেসর হন্থহনবগা মরী লৈনরিবা অসিগী মরমশিংগী মনুংদা অমদি, মসিদা শীংথানিংঙাই ওইবা চাংদা পোটাসিয়ম য়াওবা অসিনি। ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অমসুং নোর্মেল ওইবা মীওইশিংদা পোটাসিয়মনা ব্লদ প্রেসর নেমথহনবা থেংনখ্রে।

হকচাং শাজেল কুইনা তৌরুরবা মতুংদা থকপা :

য়ুবী মহী অসি হকচাং শাজেল তৌরিঙৈদা মাঙখিবা ইলেক্ট্রোলাইট অমসুং ঈশিংগী শরুক শিংগৎহনবগী মতীক চাবা থক্লবা মহী অমা ওইবা য়াই।

ইলেক্ট্রোলাইটশিং অসি হকচাংগী মহীশিংগী বেলেন্স চানা থম্বা য়াওনা হকচাংগী মরুওইবা থৌদাং কয়া লৌবা মিনরেলশিংনি। তঙাইফদবা ইলেক্ট্রোলাইট খরগী মনুংদা পোটাসিয়ম, মেগ্নেসিয়ম, সোদিয়ম অমসুং কেলসিয়ম পনবা য়াই। য়ুবী মহীদা পোটাসিয়ম অমদি মেগ্নেসিয়মগুম্বা ইলেক্ট্রোলাইটশিং য়াওবা মরম্না, হকচাং শাজেল তৌরুরবা মতুংদা রিহাইদ্রেসন তৌহনবদা য়ুবী মহীনা ঈশিংদগী হেন্না কান্নবা য়াই হায়না ষ্টদিশিংদা থেংনখ্রে।

কুমজা ২০১৪দা ব্রাজিলদা চথখিবা অপীকপা ষ্টদি অমদা অশাবা নুমিৎতা ঈশিং নৎত্রগা স্পোর্ট দ্রিঙ্ক থকপদগী য়ুবী মহী থকপনা হকচাং শাজেল তৌবা ঙম্বগী চাং হেন্না হেনগৎহনখি।

মরমশিং অসি লৈবনা, য়ুবী মহী হায়বসি থকপদসু য়াম্না হাউবা, ইলেক্ট্রোলাইট মরাঙ কায়না য়াওবা, মীওইবগী হার্টতা কান্নবা পীবা, ব্লদ সুগর চাং চানা থম্বা, কিদনিগী মশা ফগৎহনবা, অমদি হকচাং শাজেল তৌরুরবা মতুংদা হকচাংবু হাইদ্রেট ওইহন্দুনা অমদি তেকখৎহন্দুনা থম্বা মহৌশাগী ওইবা থক্লবা মহী অমনি।

মথক্তা পনখ্রিবা য়ুবী মহীগী ক্বালিটিশিং অসি কনফার্ম তৌনবগীদমক মীওইবদা চথবা কন্ত্রোল্দ ষ্টদিশিং হেন্না চথবা মথৌ তারিবা ওইরগসু হৌজিকফাওবদা চথরকখিবা রিসার্চশিং অসিদি পুক্নীং থৌগৎনিংঙাই ওইরি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লৌমীশিং হার ফংদবগী ৱাকৎ লেপ্তুনা লাক্লি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২২ (ঐচ এন এস):

মণিপুর লৈঙাক্লা ষ্টেট অসিগী অশেংবা লৌমীশিংদা হার (য়ুরিয়া) ৱাৎতনা পীরি হায়জরবসু ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী হিয়াংলম এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুং চন্না লৈবা লাংমৈদোং মমাঙ লৈকায়দদি লৌমীশিংনা ঙসিসু হার (য়ুরিয়া) ফংদবগী ৱাকৎ লেপ্তুনা লাক্লি।

হীরম অসিগা মরী লৈননা লাংমৈদোং মমাঙ লৈকায়দা লৈকায় অসিগী লৌমীশিংনা শীন্দুনা ৱাকৎ মীফম ফমদুনা লৈঙাক্লা অথুবা মতমদা লৌমীশিংদা হার (য়ুরিয়া) ফংহনবীয়ু হায়না খোঙজং চঙশিনখ্রে। খোঙজং অদুদা শরুক য়ারম্বা এলাংবম মুহিন্দ্রো কৌবা লৌমী অমনা ফোঙদোরকপদা, কুমগী নোং মতম চানা চুখিদবনা লৌমীশিংনা য়াম্না ৱানা হোৎনজদুনা লৌ পাঞ্জরে। অদুবু হৌজিক হার (য়ুরিয়া) চাইবা য়ারবা মতম অসিদা

লৈঙাক্লা লৌমীশিংদা হার মতম চানা পীবীদবা অসিনা ফৌ অয়াম্বা নীংথিনা হৌবা ঙমদ্রে।

লৌমীশিংনা দিষ্ট্রিক্ট এগ্রিকলচর ওফিসতগী হার (য়ুরিয়া) লৌবা চৎলুবা মতমদসু দি সীদগী লৌরো অমুক হায়রে। অদুগা দি সীদা চৎলুবা মতমদনা লোকেল এম এল এগী খুথাংদা য়েনগনি হায়না খঙহনবীরকখি। অদুগা হার (য়ুরিয়া) য়েনবা মতমদনা অমুক অঙম-অথৌশিংগা নক্লবা মী খক্তা য়েনখিবনা অশেংবা লৌমী কয়া ঙসি ফাওবা হার ফংদনা লৈরে। অসিগুম্বা ফীভম অসিনা চহী অসিগী ওইনা লৌমীশিংনা উজরিবা ফৌ অসি ফৌথোক ৱাৎলগদ্রা হায়বগী অকিবা লৈরে হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোরকখি।

বি জে পিদা য়াওরকপদা ষ্টেট, দিষ্ট্রিক্ট অমদি মন্দল প্রসিদেন্টকী অয়াবা লৌবীয়ু : তোম্বা খুমন

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২২ (ঐচ এন এস):

খাঙবোক এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সি অসিগী কনাগুম্বশিং ভারতিয়া জনতা পার্টি (বি জে পি)দা য়াওবীগে হায়রবদি বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী প্রসিদেন্ট, বি জে পি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট অমদি খাঙবোক মন্দলগী প্রসিদেন্টকী অয়াবা লৌবীয়ু অমদি ওনলাইনগী খুথাংদা হান্না মীং চনবীয়ু হায়না বি জে পি খাঙবোক মন্দলগী প্রসিদেন্ট এল তোম্বা খুমনন্না ফোঙদোরক্লি।

বি জে পি খাঙবোক মন্দলগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউমীশিংগা উনবা অমদা তোম্বা খুমনন্না হায়খি, খাঙবোক মন্দলগী মনুং চন্না লৈবা উয়াল ৱাংবলগী মফম অমদা বি জে পি থাদোক্তুনা কোংগ্রেসতা মীওই খরা চঙলকখ্রে হায়না খাঙবোক বি জে পি মন্দলবু মীংচৎ থিনবা হোৎনবগী থৌদোক অমা ঙসি ঙরাং অসিদা থোকখ্রে। মসিগুম্বা থৌদোক অসি মতুং অমুক হন্না থোক্তনবা পায়খৎপা থৌরাংনি। মীখলগী মতমসু নকশিল্লক্লবনিনা খাঙবোক মন্দল অসিগী মনুংদা লৈরিবা বি জে পিবু নুংশিবা অতোপ্পা পার্টিশিংদা থবক তৌবীরম্বা মীয়াম্না করিগুম্বদা বি জে পিদা চঙবীরকপা মতমদা মথক্তা থমজখ্রিবা মওং অসিদা ষ্টেট, দিষ্ট্রিক্ট অমদি মন্দলগী অয়াবা তঙাইফদনা লৌবীনবা খঙহঞ্জবনি।

তোম্বা খুমনন্না মখা তানা হায়, কোংগ্রেসতা চঙলক্লে হায়রিবা মীওইশিং অদু বি জে পি খাঙবোক মন্দলগী প্রসিদেন্টনা মশক খঙবা থৌমী অমত্তা নৎখিদে। মন্দল অসিনা খঙদবা মীওই খরনা লেট্টরদ হদ অশাবা শীজিন্নদুনা বি জে পিগী থৌমী শারম্বনি হায়বা খঙলে। মরম অসিনা বি জে পিবু নুংশিবীদুনা বি জে পিবু মপাঙ্গল কলহন্নবা চঙবীরকপদা খাঙবোক মন্দলনা হরাও হরাওনা ওকচনবা থোঙ লাউনা হাংদুনসু থল্লি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২২ (ঐচ এন এস):

কোভিদ-১৯ টাস্ক ফোর্স ৱার্দ নম্বর ৯ কৈশামথোং এ সীনা মহারানি থোং মথক্তা লৈরম্বা নোংমগী শু-নোল্লগা হিংজরিবা শিন্নীশিং, ওটোরিক্সো দ্রাইভরশিং, কৈশামথোং কৈথেলদা চান-থক্লবা মনা-মশিং য়োল্লিবশিং অমদি তেরা বজারদা লৈবা চিলদ্রেন হোমদা ফেস মাস্ক, ও আর এস অমদি থক্লবা ঈশিংনচিংবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে। মখা তানসু কোভিদকী চৈথেং নংলবা মীওইশিংদা মতেং পাংজখিগনি। মীপুম খূদিংমক্লসু লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লনবগীদমক লৈঙাক্কী এস ও পি নীংথিনা ঙাক্তুনা চেকশিন্না লৈমিন্নসি হায়না টাস্ক ফোর্স অসিগী কনভেনর সী ঐচ ইবোয়াইমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

শেমগৎ-শাগৎপগী থবক লেপ্পীনবা হায়জরি : পন্দিত লোয়শঙ

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২২ (ঐচ এন এস):

হান্না য়ানখিবা ৱাফমশিং থবক্তা ওন্থোক্লিবা ফাওবা শেমগৎ-শাগৎপগী থবক লেপ্পীননবা হায়জরি হায়না মণিপুর পন্দিত লোয়শঙগী সেক্রেটরি এন জি রঞ্জিৎ মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, গোবিন্দজি টেম্পল বোর্দকী নৌনা শেমগৎ-শাগৎলিবা অসিগী মনুং চন্না মণিপুর পন্দিত লোয়শঙগী হান্না লৈজরম্বা লাই অহুমগী খুভম হায়বদি ইবুধৌ পাখংবা, গুরু নোংশাবা, ইমা য়ুমজাও লাইরেম্বীগী খুভম অসি শিদোক্লগা মফম অসিদা নৌনা কাং চাকা দিসপ্লে তৌগনি হায়না কন্সত্রক্সন কম্মিটিনা পীরকপা দ্রোৱিং উজরবা মতুংদা পন্দিত অচৌবা য়াওনা মরী লৈনবা থৌগায় পুবা ঙম্বা কয়া উনজরুবগা লোয়ননা গোবিন্দজি টেম্পল বোর্দকী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা চীফ মিনিষ্টরগা হৌখিবা জুলাই ১৭তা উনজখি। পন্দিত অচৌবা য়াওনা চীফ মিনিষ্টরগা উনজরুবা মতমদা কাংগী চাকা দিসপ্লে তৌগনি হায়বা অসি খঙদদনা হায়রুবনি, হৌজিক্তি লাইগী খুভমশিং অসি তেক্ত-কায়দনা শেমগৎলগনি হায়না থাজবা পীবীরকখি।

থাজবা পীরকপগী মতুংইন্না হান্না লৈরম্বা লোয়শঙশিং অদু শঙগুমদুনা শিদোকখ্রবা মতুংদগীদি কন্সত্রক্সন কম্মিটিনা শেমগৎলকপা মতমদা হান্নগী কাং চাকা দিসপ্লে তৌগনি হায়না লৈবা কন্সত্রক্সন অদু কায়দনা ফাউন্দেসন হৌরক্লে। ফাউন্দেসন তৌবগী থবক অসি উবদগী হৌখিবা ওগষ্ট ১৬তা পন্দিত অচৌবগা লোয়ননা চীফ মিনিষ্টরদা নৌনা অইবা চেরোল পীশিন্দুনা শেমদোকপা য়ারিবা মতমসিদা শেমদোকপীয়ু হায়জখি। অদুবু মসিগী পাউখুম অমফাওবা পীবীরক্ত্রি। মরম অসিনা য়ানখিবা ৱাফমশিং অসি থবক ওইনা পাঙথোক্ত্রিবা ফাওবা হৌজিক হৌজিক চখরিবা শেমগৎ-শাগৎপগী থবক অসি লেপ্পীননবা হায়জরি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

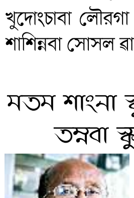
মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

কোভিদ-১৯গী চৈথেং মরক্তা লমদম অসিগী সোসল ৱার্কর অমদি ভোটকী মহিল

কোভিদ লাইচৎ অসিনা মরম ওইদুনা মীপুম খুদিংমক্লা অৱাবা-খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরি। চৈথেং অসি মাগী-মাগী ঙম্ন-ঙম্নবা মওংদা হোৎনদুনা লাক্লি। অদুবু চৈরক অসিদা মাগী-মাগী এ সীশিংদা লৈরিবা শেল-থুম পায়রবা, লন-থুম মতিক চানা লৈরবা মীওই কয়ানা অৱাবা তারবা মীয়ামগী মতেং কয়া তৌরিবনি হায়দুনা হান্না অমুক্তা মীয়াম্বু নীংশিংদবা অদুনা নোংমদা চঙদ্রবা য়াদ্রবা পোৎলম কয়া মীয়ামদা লায়রবা ইনাক খুনবা খাক্তনা চপ মান্ননা য়েল্লি অমদি সোসল মীদিয়াদা ফোটো কয়াসু কাপ্লগা থাগৎলি। মসিদা মতেং ফংলবনি হায়দুনা ফীভম চাদ্রবা য়ুমলৈ-কৈরৈ কয়াগী পোৎ খরা মতেং পাংবগী মীংদা সোসল মীদিয়াদসু থাগৎলি। মসিনা লায়রবগী ইকায়খুম্নবা অদুবু করেম্নবা য়াওদবসু নত্তে। মতাং অসিদা থমজনিংবা ৱাফমদি শেল পায়রে হায়দুনা পোলিটিক্সকী মরুমদা অৱাবা তারবা মতমদা খুদোংচাবা লৌগে হায়বগী ৱাখল্লোল থাদোকপা চুম্বরা হায়না খল্লি। কোদি-১৯গী চৈথেং মমাংদা হায়রিবা শেল পায়রবা মীওইশিং অসিনা খম থেংনা ৱারবা মীয়াম অসিগী করি য়াইফনবা থবক তৌখিবগে? শেল পায়রে হায়দুনা ভোট লেপকে খনবা ৱাখল, ভোটপু শেল পীরগা লৈগে খনবা ৱাখল থাদোকপীবা ফৈ। মীয়াম্নসু অসিগুম্বা অৱাবা তাঞ্জা অসিগী খুদোংচাবা লৌরগা ভোটকী আশা থল্লিবা মীওইশিং, ভোটকী মতমদা শাশিন্নবা সোসল ৱার্করশিংদা চপচাবা পারা তম্বিহৌবা ফগনি।

❒ খুন্দোংবম রোমেন, খাঙবোক মৈস্নাম লৈকায়

মতম শাংনা স্কুল কারক্তুবা মহৈরোয়শিংগী লাইরিক তম্নবা স্কুল-কোলেজ হাংদোক্তুনা থম্বিরো



হন্দক্কী চহী ২০২১দা প্রমোসনদা পাস তৌহল্লিবা মহৈরোয়শিংগী লায়রবা মমা-মপা ওইবশিংদি মচাশিং লাইরিক তম্নবা হায়র সেকেন্দরি স্কুল অমসুং কোলেজশিংদা মীং চন্নবা শেল লৈতবগী অমসুং মীং চনফম ফংদবগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরে। লৈঙাক্কী ওইনা মীং চনবা য়ারগনি হায়না লাউথোকপা লৈত্রগসু লৈঙাক্কী অমসুং লনাইগী স্কুল কোলেজ পুম্নমক মনুংদদি মীং চনবা লোইরম্লে হায়নসু হায়নদবা নত্তে। ক্লাস টেন পাস তৌহল্লবা অপুনবা মহৈরোয় ৪৭,২০৮নি, স্কুল অমদা মহৈরোয় চহুম-চহুম তমহল্লে হায়না পাবদা চাওরাক্লা স্কুল ১৫০ খরা হেন্না লৈবা মথৌ তাই। অদু ওইরবদি ঐখোয়গী মণিপুরদা হায়রিবা স্কুল অমসুং কোলেজ মশিং অসি য়ৌনা লৈতবনা মীং চনবা ফঙলোইদবা মহৈরোয় মশিং খঙদনা লৈগদৌরি। অদুগা লৈঙাক্লা তোইনসু হায়বা মীওইবগী পুন্সি মমল য়াম্না য়াম্বনা অহানবমক্তদা কোভিদ লাইচৎতগী ঐখোয় ঙাকথোক্লবা হোৎনবা য়াম্না মরুওই, নাবু নাদ্রবা, শিবু শিদ্রবদি লাইরিক্তি চামরক তম্বা য়াই হায়না অদুবু চহীনা নৌরিঙৈ লৌশিং-মঙাল ফুদোক্লিঙৈ লাইরিক তমহৌগদবা মতমদা তমহৌদনা চহী য়াম্লগা লাইরিক তম্লুবনা করিসু কান্নবা ফঙলোই। মরম অদুনা লৈঙাক্লা কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ মুথৎনবা কন্না হোৎনরিঙৈ মনুংসিদা লৈঙাক্লা পাস তৌহল্লবা মহৈরোয়শিং লাইরিক তম্বা ফংজনবা স্কুল-কোলেজশিং মরাং কায়না হাংদোক্তুনা থম্বিরো হায়জরি। মদুনা চহী অমা হেন্না লাইরিক তম্বা ফংলক্তবা মহৈরোয়শিংগী ফকচিন্দুনা লৈরবা ৱাখল অমুক হন্না মশেক-মঙাল থোকহনবা হায়বদু ওইগনি। মহৈ তম্বা ফংদবনা অঙাং কয়া ঙাওচৎনদুনা হৌজিক লৈরি। মরম অদুনা তুংগী খল্লগা লৈঙাক্লা তৌবা য়াবা থবকশিং অথুবদা তৌহন্নিংই।

❒ এল ইবোমচা, তাউথোং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩।০৮।২০২১ ইং, নিংথৌকাবা,
থৱানগী ১৬নি পানবা।

মেষ: লাইবক থোইনা ফবা, শেন্দোং তানবা থবক্তা চাওনা মায় পাকচবা নুমীৎনি। য়েৎনরম্বা অমদি পল্লম্বা থবক/শেলসু ফংবা য়ানা লৈরে। চিনদি কনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃষ: হৈ-শিংবা নত্রগা নত্তবা উপায়না করিসু থৌ পাঙবা ঙমলোইদবা নুমীৎনি। নীংবদুমক্তি ওইথোকপা য়াবা, লোয়নবশিংগী মতেংনা থবক পাঙগদবা নুমীৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন: অঙন্বগী মনাক নকপরা হায়ববু লন ময়েং তাবা য়াবা নুমীৎনি। মীতোপ্পা ইনশিনবা লৌরসু চাদিং হেনগনি। নচা-ননাই/মীয়ামনা য়াবা থৌ পাঙবদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কর্কট: নাপল অমদি মতাং চাদনা থৌনা ফুদোকপনা নচাক নরল মাঙগনি, ঈংথনা লৈনবা হোৎনৌ। হান্নদগী পাঙলকপা নত্তনা অনৌবা থৌ পাঙদবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথনা লৈবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

সিংহ: ঙসিসু লাইবক য়াম্না ফবা নুমীৎনি অমদি য়েৎনবদা/লৌশিং তান্নবদা মায়থিবা পীবিনবা লৈতবা নুমীৎনি। অদুবু নচাক নরলগী খজিক পেন্দবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কন্যা: পল্লম্বা শেল অমদি মীচঙ ফংজবগী নুংঙাইবা নুমীৎনি। লাই-গুরুগী থৌজাল ফংবগী নুংঙাইজবা অমদি হরাওবা নুমীৎনি। শেরান্ননা খল্লকপসু লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: মীনা হায়বা তাদনা অমদি অনৌবা থৌ পাঙগে খনবনা হান্নদগী পাঙলকপা থবক্তা মায়পুননা হোৎনৌ, লন ফংবা অমদি মীকোক থোংবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নশাগীতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক: পুক্লিং ঈংবা, মীনা থাগৎপীবা অমদি ঙাং-শকপা হৈবনা ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইজবা নুমীৎনি। য়েক্লবা লাকশিনবা ঙমজৈ, হকচাংসু নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাংথোকপদা পকচৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু: মীচঙ ফংবনা অফবা মফম ফংগনি। অনৌ-অনৌবা থবক পাঙবসু য়াগনি অমদি অনৌবা মরুপ ফংবগী নুংঙাইজগনি। লৌশিং চাওবগী ৱা তাবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ।

মকর: অনীংবা অরুবা থবক পাঙগনি, নচা-ননাইগী লমদা নুংঙাইজবা অমদি মীয়াম্না য়াবনা নথক থোংবনসু চানবীগনি। নাপল অমদি মীৱা লৌবদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্ভ: হরাওবা নুংঙাইবা, শেন্দোং চাওনা ফংজবা অমদি য়েক্লবা ময়েং তাখিবা নুমীৎনি। অদুবু নোল্লুক্লা চৎপা হৈত্রদি অমদি তপথদ্রদি লন ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিন: লেঙদবা লন তানশিনবা ঙম্বা, অঙন্বনা চানবীবা অমদি অফা-অপুন নংবা য়াবদে কোকচবা নুমীৎনি অমদি অরং অরাক ফংবগুম নুংঙাইজবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।