হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, ওগষ্ট ২৩, ২০২১, ইম্ফাল
৪৫শুবা চহী, ১৪৮শুবা মশীং

খন্নবিরিবোইরে

মসি ফাওবদি য়ৌরক্লবা কো

চাইনাগী রুহান প্রোভিন্সতগী হৌদোরকখিবা নোভেল কোরোনাভাইরস (কোভিদ-১৯) হৌজিক্তি চাইনা খক্তগী ওইদ্রে। মালেমগী লৈবাক পূম্নমক্কী মীয়াম শিনবা থুংনা য়েনখৎলক্তুনা মীওইবগী থৱায় হিংথৎ-থৎপা ঙম্বা লায়নাসিনা শরুক থুংলদবা লৈবাক লৈশিল্লক্তে। মালেমগী পেন্দমিক অমা ওইরে। তশেংনমক কোভিদ-১৯ পেন্দমিক গ্লোবল পোপর্টি ওইরে। লৈবাক শিনবা থুংনা য়েল্লকপদগী পীকপ্লবা চীংলৈবাক মণিপুর য়ৌশিল্লক্রে। চুম্না য়ৌশিল্লকপদা নত্তে। ওগষ্ট ২২, ২০২১ ফাওবদা ষ্টেটসিদা থেংনবা অপুনবা পোজিটিভ কেস মশীং ১,১০,৯৪২ শুপ্লে। লায়নাসিনা নাহল্লকপদগী হোম আইসোলেসন তৌদুনা লৈবা, কম্যুনিতি হোম আইসোলেসন সেন্টরশিং লৈরকপা, কোভিদ ক্যের সেন্টরশিংদা অমসুং লায়েংশঙশিংদা থমদুনা লায়েংলকপদা ফাওবা কনবা ঙমহৌদনা থৱায়গা হকচাংগা খায়নখিবা অপুনবা ষ্টেটসিগী মীওইশিংগী মশীং নুমিৎসি ফাওবদা ১,৭৫১ শুপ্লে। পীক্কসু মণিপুরদা মায়োক্নরিবা কোভিদ-১৯ পেন্দমিকক্কী শাথীরবা ফীভমসিদগী লৈবাকসিগী লায়নাসিনা খ্বাইদগী য়াম্না শোকহল্লবা ষ্টেট খরা খনগৎপদা ষ্টেটসিসু য়াওরে। মসিদগী মরী লৈনরিবা য়ুনিয়ন হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়র মিনিষ্ট্রিনা মেদিকেল এক্সপার্টশিং ফাওবা থারকপ্লে। অদুগা ষ্টেটসিদা থেংনবা কোভিদ-১৯গী কেসশিংদা ট্রান্সমিসনদা থোইদোক হেন্দোক্না মপাঙ্গল কনবা, কো-মোর্বিদিটিজশিং থোকহনবদসু থৌনা ফবা দেল্টা ভেরিএন্টশিংসু থেংনরে। পূম্নমকসিগী মথক্তা ষ্টেটসিগী কোভিদ ভেক্সিন কাপথোকপা য়ারবা, কাপথোকফম থোকপা অপুনবা মীওই লাখ ১৯ মখায় য়ৌনা হৌজিক ফাওবা টেষ্ট তৌথোকপা অমসুং কোভিদ ভেক্সিননগী ফর্ষ্ট অমসুং সেকেন্দ দোজগী ভেক্সিন শিং-নান্না কাপথোকপসু ঙম্বা নৎত্রি। চৈরকসিদা লায়না অসিনা মরম ওইদুনা লৌখিদবা মীওইশিংগী মনুংদা কোভিদ ভেক্সিন ফর্ষ্ট অমসুং সেকেন্দ দোজ কাপথোক্লবা মীওইশিং য়াওশিল্লক্নি।

অদুবু মার্চ, ২০২০দগী ষ্টেটসিনা ফর্ষ্ট ৱেভ মায়োক্নরকখিবদগী হৌজিক ফাওবা শমথরক্তুনা সেকেন্দ ৱেভকী খম থেংলবা চৈথেং মায়োক্নরিবা মতম ওগষ্ট ২২, ২০২১ ফাওবদা চহী নৌরিবা অঙাংশিং য়াওনা অপুনবা মীওই ১,৭৫১ গী পুন্সি মাঙহনপ্লবসু গভর্ণমেন্টতি লৈখিদ্রবা মীওইশিং অদুগীদমক এক্স গ্রেসিয়া ওইনা পীগদ্রা নৎত্রগা কম্পেন্সেসন ওইনা পীগদ্রা হায়বদু লৈখাই তারমদ্রি, খন্নরি হায়রক্তে। শাংলবা চহী ২ হেন্না লায়নাসি মায়োক্নরক্লবসু হৌজিক ফাওবদা লায়নাসিনা মরম ওইরগা লৈখিদ্রবশিংগী ৱাফমদি খন্নরি হায়বনি। খন্নবগী থাক ফাওবা য়ৌরক্লিবসি ওন্থোক্না মমল য়ামপ্লে। ৱাফমসি ১১শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী ওগষ্ট ২০, ২০২১ দগী ফম্বা হৌখিবা ১৩শুবা মীফমগী অহৌবা নুমিৎতা হাওসকী লীদরনা এসেমব্লিদা ফোঙদোকখিবা ৱাফমনি। ওপোজিসন কোংগ্রেস এম এল এ অমনা পুখৎলকখিবা কোল্লিং এটেন্সন মোসন অমগী পাউখুম ওইনা পীখিবনি। শিনিংদ-শিনিংদনা তাইবঙ চেঙজেল লোইদ্রিঙৌদা কোভিদ-১৯না হিংথৎ-থৎলগা পুখ্রবা থৱায়শিংদুগী মমল পীয়ু হায়বা নত্তে। লৈখিদ্রবা মীওইশিংদুগী য়ুম য়ুমদা সনানা থুম্না হৈরবসু মাঙখ্রবা থৱায়শিংদু হল্লক্কদবা নত্তে। অদুবু শেংন-খায়নবগী মৈশা লাংহৌরিবা ইমুংদুদা মখোয়গী নুংশিরবা থৱায়দু কলহৌনবা অরৈবা পাম্বৈ পুথোক্তুনা শীজিন্নখিবদুগী মহুৎ লোয়না শীজিন্দ্রবসু লৈহৌরিবশিংদুগী পুন্সিদা মতেং খরা পীবিফম থোকই হায়বনি। অদুবু খন্নরি হায়বগী থাক য়ৌরকপা অসি ফাওবা ওন্থোক্না মমল য়ামপ্লে। মরমদি গভর্ণমেন্ট অসিনা হোৎনবা য়াবা হোৎনরিবনি। কংলাগী নোংচুপ থংবা সনথোঙদা লাইনিং পূম্নমক্কী লাইশোন ফাওবা পাঙথোকপ্লবনি। চেঙসু লেম্না পীরিবনি, হীদাকসু লেম্না কাপ্লিবনি। পূম্নমক নুংশিৎতগী, মথক্তগী তারকপা অমত্তা নত্তে। হৌজিক লৈখিদ্রবশিংগীসু পীয়ু হায়রকপনি। খন্না হৌরক্লবনিনা থোকঅবা লাক্লনি। মথংগী মীখলসু নকশিল্লক্লবনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-২৪

১) ''পুন্সিগী য়াইফ কোরৌসু নঙনি/কোরৌগী শায়ফম, নোংদোলসু নঙনি/নঙতনি ইমা পোরুফম লমদম,/কৎচরি পুন্সি থৱায় হকচাং।'' ঈশৈ মতেক অসি কনানা ইবনো অমসুং কদাইদগী লৌথোরকপনো?

২) ''পুন্সিগী খোঙচৎতা''হায়বা ওটোবাইওগ্রাফি অসি কনানা ইবনো?

৩) ''নুংশিত্তি পাবা হৈতে''হায়বা লাইরিকসি কনানা ইবা করি লাইরিক্তগী কনানা হন্দোকপনো?

৪) ''কনাসু ঐগী মিং খঙদে'' হায়বসি অইবা কনানো অমদি করম্না মখলগী লাইরিকনো?

৫) ''নুংবাল পুনশি ইরাললৈ, চারোল তরেৎ খোলমল লৈ, শুরোল তরুক তানফংলৈ ফত্তব্রৈ লৈশিল্লৈ, য়ামদ্রৈ চাইশিনলৈ, চহুই কাংবা লৈবু লৈরাং খয়োম শানা পীনরমও। হে অহল উন্নাঙরুক্তন লাই ওইনবশিংও ইমাই নোংনেম লাইনপাং ইমনকৌবা চীংথল্লা পাংবরম ওন্না কোনশিনজরমগে। হরিও।'' ৱাহৈ পরেংশিং অসি কদাইদগী লৌথোরকপনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওগষ্ট ৩০, নিংথৌকাবা নুমিৎকী অযুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুগীদা দ্রো ওৎহরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

মরেক অমসুং মনা কোনশিনবী তীল

ডো: এম থোইথোই

মরেক অমসুং মনা কোনশিনবী অসিসু য়াম্না মরু ওইবা তীল অমা ওইনা লৌনরি। মরমদি পাম্বিবু মশা চাওখৎহনবা হায়বসি মনাগী মখা য়াম্না পোল্লি, মনানা মচিঙাক শুংদুনা পাম্বিবু চাউবা হেলহল্লিবনি। মচিঙাক শুংদদবা মনাগী চাং হন্থরবদি চাউবা থিনবা, পোথোক হন্থবা মশানা তাবনি। তীল মখল অসি মমাঙগৈদগী লৈরক্লবসু ফৌ পাম্বিবু য়াম্না কা হেয়া মাঙহন-তাকহনবদি ওইরমদে অদুবু হৌজিক্তি মণিপুরগী লৌমীশিংদা অকনবা চৈথেং পীররে।

মরেক (Caseworm)

তীল মমিং : *Nymphula depunctalis*

লায়ওং : ঈশিং লৈবা লৌফমগী তীললনি। মপী ওল্লিবা তীল (Larva) শিংনা মনাগী মতোনশিং ককথোক্তুনা ঈমাইদা মনাগী মতোলশিং মতৎ-মতৎ তাউদুনা লৈ। মতৎশিংদুগী মনুং থংবা শরুকশিংদা তীল মখলসি লৈশিল্লি। অসিগুম্না তীল অমনা পাম্বি কয়াগী মনাশিং ককথোক্লি। তীলসিনা মপুং ফানা চাউরকপা মতম ফাওবদা মনা কয়াবু ককপা ঙম্মী। মরু ওইনা নৌরিবা পাম্বিশিংদা হেয়া তাই। তীলসিনা মনাগী অশংবা শরুকশিং চাথোক্তুনা মনাগী মচি খুদিংদা ঙৌনা ঙৌনা লৈ। মতোন্থুংবা শরুক্তুনা হেয়া থেংনগনি। তীলসি তারবা ফৌ পাম্বিশিং চাউদম থিল্লি।

মপুন্সি : নুমিদাংদা হেয়া হৈনবা তীলসি মৈঙালদা পাইশিনগল্লি। অপিকপা অশোনবা তীলনি, উন মচুগুম ঙৌই। মসাশিংদা নাপু চঙনা মুরপ তৌবা বিন্দুশিং লৈ। মশা ফন্দে দাকপদা মিলিমিটর ২৫ পাকই। পরেং অমা নৎত্রগা অনী ওইনা মকাশিংদা মরম কোকই। নুমিৎ হুমনিদা মচা ওল্লি। মচাশিং মচু শংলপ লৈ। মকোক্না নাপু চঙলপ তৌই। মপুং ফানা চাউবদা মিলিমিটর ২০ শাংই। ঈশিংসু খরা অদুমক হৈনবা তীলনি। নুমিৎ ১৫-৩০ ফাওবা Larva ওইনা লৈ। নুমিৎ ৪-৭ ফাওবা তীঙ্গোং ওইনা লৈ। তীলসিগী মপুন্সি নুমিৎ ১৯-৩৭ ফাওবদা ওই।

মনা কোনশিনবী তীল অসি য়াম্না তোয়না থেংনবা শাথীবা তীলশিংগী মনুংদা অমনি। তীল অসিনা মপুং ফানা তাশিল্লবা লৌবুক্তা ফৌনাগী মতোলশিং অদু ইঙৌ ঙৌনা উই। মসি তীল অসিনা ফৌনাগী মতাই থংবা মপান অনীদু চিংশিন্দুনা উতোং মাপা কোনশিল্লগা মনাগী অশংবা শরুকশিং অদু চামথোকখিবনিনি। তীল অসিগী মপিনা সনা মচু চঙলপ তৌই। করিগুম্বদা নাপু মচু ওইনা তৌই, মিলিমিটর ৮দগী ১০ ফাওবা শাংই। মশা ফন্দোক্লিঙৌদা মিলিমিটর ১৬তগী ২০ ফাওবা পাকই। মসাদা ফৈনা অমুবা মচুগী ঈথক্লম হঙৎ-হন্দা তৌবা পরেং অনী নৎত্রগা অহুম লৈগনি।

হায়রিবা তীল মপীশিং অসি পংতোয় তোয়না উবা ফংদে। মরমদি তীলশিং অসি নুমিদাংদনা হেয়া হৈনবা তীলশিংনি। অয়ুক, নুংথিলগী মতমদা মনাগী মখা থংবা শরুকশিংদা নৎত্রগা মনা মরক্তা লোত্তুনা নৎত্রগা তোংদুনা লৈ। মপিশিং অসিনা য়েরুম মাম্না শাংতক তৌবা, লংনা ঙৌবা অকুপ্পা মরুমশিং কোকই। মরুমশিংদু মনা অমসুং মকাগী শরুকশিং অমমমতা ওইনা নৎত্রগা জুরা-জুরা কোকই। হায়রিবা মরুমশিং অসি মচা ওনবদা নুমিৎ হুমনি-মরিনি চঙই। ওনবা কুইদ্রিবা মচাশিং অদু ঙৌরুনৈ নৎত্রগা নাপু হাইফেৎ চঙই, মকোক্না কোনা মচু ওই। অদুসু অশংবা ফৌনাগী শরুকশিং অদু চারবা মতুংদদি তীল অদুগী মচু ওল্লকই, শংজিল্লকই।

মপুং ফানা চাউরবা তীলনা মিলিমিটর ২০দগী ২৫ ফাওবা শাংই। হায়রিবা তীল অসি মশা খিংই, থেংলুবদা মফম অমদগী মফম অমদা কোইলেং লেংই, মনা কোনশিনবদা মতম ইচঙ চঙদে। নুমিৎ ১৫দগী ২৫ ফাওবগী মনুংদা তিঙ্গোং ওনবা হৌরকই। হায়রিবা তিঙ্গোংগী পুন্সি অসি অকুপ্পা মুগাগী মিরাংগুম্না লংলাশিংগী কুয়োম অমগী মনুংদা নুমিৎ ৬তগী ৮নি ফাওবা লৈ। তিঙ্গোংগী মতম লোইরগা কুরাক ওল্লক্তুনা মখা তানা মাগী ধারা শন্দোরকই। অসুম্না তীল মখল অসিগী পুন্সি অসি নুমিৎ ২৫দগী ৩৫ ফাওবদা মপুং ফাই।

তীল অসিনা থোকহল্লিবা অমাঙবশিং : মরমদগী ওনবা নৌরিবা তীলশিংনা ফৌ পাম্বিগী মনাশিংবু কোনশিনবগী থবক তৌথ্রিঙৈদা অনৌবা মনাগী মতোনশিংদা য়াওরিবা অশংবা শরুকশিং চাথোকই। খরা লিশিল্লক্লবা তীলশিংনা ফৌনাগী মপান অনীবু তীল অসিনা পুথোকপা অনপ্পা পোৎশক অমনা ফাজিন্দুনা উতোং মায়া শেল্লগা মনুংদা লৈশিনখি অমসুং মনাগী অশংবা শরুকশিং চাথোকই। চাথোকপ্তবা মতুংদা থনশিনবা শরুক অদুদি অঙৌবা কুরাংবাল ওইনা লৈহৌই। অশংবা মচিক মখাক খরা লৈহৌবদুসু খুইজিল্লকই, কংশিল্লকই। থাগুক্না য়েংবদা লৌবুক অদু ইঙৌ ঙৌনা লৈ, মহৈ চারোইহনবা মাল্লি। মরমদগী ওনবদা ঙাইরিবা তীল অমনা তীঙ্গোং ওল্লিঙৌদা মনা কয়াবু মাঙহনবা ঙমই। মসি মশা খিংবা তীল অসিনা মনা অমদগী অমদা ইরায় লায়না য়ৌবা ঙম্বনি। মশা শোক্তহল্লবা, অশংবগী শরুক লৌথোকপীগুম্বা মনাশিংনা মচিঙাক শুংবদা, শুংফম থোকপা চাং য়ৌদবনা পাম্বি মশাবু শেমগৎ শাগৎচবা, ফৌ মরু চঙহনবনিচবা মপুং ফানা পাঙথোকপা ঙমদে। মসিগীসু মথক্তা মফম খুদিংদা শোকহল্লবা ফৌনাশিংদা কোকফাই শুজা অমসুং বেক্টিরিয়াগী লায়না তাশিনবদা লায়হল্লি।

ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিং : ১) মরেক তীলগীদমক্তি ঈদাক শীজিন্নদ্রবসু লৌরিদা চৎলগা খোঙকাপ ২০-২৫ খুদিংগী কেরোসিন দ্রোপ ১০-২০ থাদরগা ফৌনাদা তারিবা তীলশিংদু থৌরি অমগী মতেংনা খোৎথবা য়াই। মসিগীদমক থৌরি অশাংবা অমা মীওই অনীনা তিংলগা ফৌনাশিংবু নমথদুনা শিংলগা পুগনি মতুংদা অমুক হন্না শিংলগা পুরক্নি। অসুম্না মথক্তা লৈরিবা তীলশিং খোমদুনা হাৎপা য়াই।

মনা কোনশিনবী তীলশিংনা মফম খরদা ঙাইরিঙৌদা শোক্লবা মফমদুগী ফৌনা মতোলদু ককথক্তুনা লৌথোকপসু কান্নগনি।

২) লৌবুক্কী মতাই থংবা শরুকশিং অমসুং লৌরিশিংদু তনান-তনান থম্বীগনি। নীংথম থাগী মতমদা তীলশিং অসিনা লৌবুক্কী চিদাইদা হৌরিবা নাপী-শিংবীশিংদা শাইদদুনা লৈ। তীল মচাশিং অমসুং মহুম শাজিন্দুনা লৈরিবা চক্থাকশিং মৈ থাদোকনি।

৩) য়ুময়াদা লৈবা লৌফম ওইরবদি মৈঙাল অমা কাপথোক্তুনা থল্লগা তীলশিংবু মৈঙাল অদুদা পাইশিনহল্লবা মতুংদা ফাদোকপা নৎত্রগা হাত্তোকপা য়াই।

৪) ঈদাক শীজিন্নবা তারবসু নুংয়েংদা শীজিন্নখিবা ঈদাক্তা তীলনা মখল অসিবু লৈহন্দবা ঙম্মী। Lepidoptera গী কাওবু ওইবনা Chlorantraniliprole 18.5% (Coragen) মিলিলিটর ৩ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোকপা য়াই। শঙম অমা চাউবা লৌফমদা ঈদাকসি মিলিলিটর ২০ চঙগনি। নৎত্রগা Fipronil 80% WG গ্রাম ২ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোক্নি, শঙমদা গ্রাম ১০ চঙগনি নৎত্রগা Fipronil 5% মিলিলিটর ২০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা লৌ শঙম অমদা ঈদাকসি মিলিলিটর ১৪০ কাপথোক্নি নৎত্রগা Ampligo মিলিলিটর তরুক ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোকসি। শঙম অমা চাউবা লৌফমদা ঈদাক মিলিলিটর ২৫ চঙগনি। ●

ফৌমাং/ফৌমান লৌথোক্তুনা (রোগিং তৌদুনা) অফবা অশেংবা ফৌদি পুথোক্লসি, ইশাগী, মীয়ামগী অমদি লৈবাক্কী থৌগল তৌরসি

এস সুমঙ্গল

ফৌমাংনা থল্লবা লৌবুক

রোগিং করিনো : চাননবা থারিবা নৎত্রগা ফৌদি পুথোক্লবা থারিবা লৌফমদগী থারিবা ফৌদুগা মান্নদবা অতোপ্পা ফৌ মখলশিং অমদি নাপি মরু পানবা নাপিশিংগা লোয়ননা লায়না তীলনা চেনবা পাম্বীশিং খন্দোক্তুনা, লৌথোক্তুনা মাঙহনববু রোগিং হায়না খঙনৈ।

রোগিংগী পাম্দম : রোগিংগী পাম্দমদি অফবা অশেংবা ফৌদি নৎত্রগা চানববু ওইরবসু মগুন লৈবা ফৌ পুথোকপনি।

২। লিংথোক্লবা মতুং মপান শাংবিঙৌ মতম (ভেজিটেটিভ ষ্টেজ)

৩। মপান শাংপা হৌরকপা মতম

৪। ফৌ লোক্লমদাই মতম

৫। অতৌঅতৌমদম ফৌমাং হেক উবদা

৬। মৈরিঙৌ মতম, বোরাদা হানবা মতম

ফৌমাং য়াওদবা লৌবুক

ফৌমাং করমা খঙগনি : ফৌগী তাঙ্কক কয়াদা ফৌমাং খঙননবা পাম্বৈ খরা লৈ মদু খরা য়েংসি। পূম্নমক্কী মাঙওহনবা ইশানা থারিবা ফৌগী শাওং শাদা, চঙবা মতম, ফৌমক মহুম্না খঙবা হায়বসিদি য়াম্নমক মরু ওই। মদুগা মান্নদবা অদু ফৌমাঙনি। হৌরিবা পাম্বীশিংগী মরক্তা মান্নবা অয়াম্বা অদুনা থারিবা ফৌ অদু ওইফম থোকই। মরক্তা মান্নদবশিংদুনা ফৌমাং ওইফম থোকই।

১। লৌহোন ওইরিঙৈ - ফৌগী অৱাঙবা, ফৌথোক্কী মচু, মনাগী শাওং অমদি মচু।

২। ফৌনা চাওখৎলক্লিঙৈ - ফৌগী অৱাংবা, ফৌনাগী পাকপা অমদি মচু, চপ যুংবা নৎত্রগা হাইথবা/লুকথবা, মতাংগী মচু, মতু চোম্বা চোমদবা, মনাগী মখোক্না মনাগা অনীগী তাইনফমদা পাল্লিবা মতু/মকোই অমদি চেগুম পাবা থেবা মনা মানবা অনী অদুগী মচু খেয়বশিং, ফৌথোক্কী মচু অসিনচিংবা মুয়া য়েংবীগনি।

৩। মপান শাংলমদাই - তরেংয়োৎ ওম্না শারকপশিং, (য়ামদ্রবদা নুমিৎ ১০-১৫ ঙনখৎনা)। মথোয় মপান ওম্না শারক্লবনি। ফৌমাংনি।

৪। মপান শাবা মতম - নুমিৎ ১০-১৫নি ওম্না নৎত্রগা থেংনা মপান শাবা পাম্বীশিং, ফৌশাৎ মান্নদবশিং হায়বদি ৱাংখৎনা শাবা, মসা ফন্দোক্না মান্নদনা শাংপশিং, মপানগী মতোনগী মচু মান্নদবশিং অসিনচিংবা মুয়া য়েংবীগনি।

৫। ফৌ খাওরমদাই - ফৌ মরুগী মচু, মতু চোম্বা চোমদবা, চরোংদা ফৌ কুঙনা পানবা পান্দবা, ফৌ মতুম তাবা তাদবা, ফৌ মরুগী চাওবা পিকপগী মওং, ফৌ মরুগী মতোনগী মচু, পাম্বীগী অৱাংবা অসিনচিংবা মুয়া য়েংবীগনি।

চেকশিন ৱা খরা :

১। ইশানা থারিবা ফৌগী মশক মুয়া খঙবা

২। ফৌ পাম্বীশিংবু মুয়া য়েংবা

৩। চেকশিন্না ফৌমাং ফুকপা- অতোপ্পা পাম্বী শোক্তনবা হোৎনবা

৪। চিংবু চিংনবদি হেক্তা মীনুংশি য়াওদনা লৌথোকপা

৫। নৌরিঙৌ ফুক্লবা ফৌ পাম্বীশিং ফুম্জিন্দুনা পৎহনখিবা

৬। ফৌনা মপুং ফাদুনা মপান শাবা মতমদা ফুকপা পাম্বীশিং থাপ্পা পুথোকখিবা নত্রবদি ফুক্লবা পাম্বীদা মপান শাৎপা য়াওরকপা য়াই। ফুকপা ঙমদ্রবসু মখোং থেংনা ককপা কাউরোইহনবিনি নৎত্রবদি অমুক য়াম্না থুনা চোংলক্তুনা মপান শারকপা য়াই।

কয়া ফৌয়ান নৎত্রগা ফৌমাং হৌরকপগী ফৌ মরু খঙবা য়াম্না হৌরক্লবা?

ঐখোয়না থারিবা ফৌ অদুনা মান্নদবা অতোপ্পা ফৌ মরু অমত্তা য়াওখিবা মতমদা মদুনা হৌরক্লিবা ফৌ পাল্লি অদুনা মচা ১০ পোকপা মতমদা মচা অমম্মা মরু ২০০-২০০ পাল্লে হায়না খল্লসি। মচা ১০ অদুনা ফৌ মরু ২০০০ পুথোকপ্নি। মদু কোক্তা হৈজিন্দগনি। মথং চহীগী থানবা ফৌদি কোৎ অদুগী পেক্তুনা শীজিন্নবা মতমদা অতোপ্পা ফৌ মরু অদু খরদি শোয়দনা য়াওরক্লনি। মদুনা অসুম য়ানশিন্নকপনা ইশানা থাজরিবা ফৌ অদু করক্লগনি হায়বা খঙবমখৈ ময়ান তুয়ান, অৱাঙ অনেম, অঙাং অথেঙ কয়ানা থল্লবা ফৌয়াম অমা হৌবা লৌবুক ওইরনি। অসুম্না, কোয়না চৎতুনা য়েংবা মতমদা লৌফম কয়াদা দোলান শানা ফৈ মখল কয়া অমা হৌবা লৌবুক কয়া অমা থেংনরিবদুনি। হায়রিবা থৌওংসিনা ফৌ ভেরাইটি অমা মাঙখিবা মচাকপা ওইহল্লি। ফৌমান য়াওরকপগী অতোপ্পা মরম থোক্লকপা হায়রিবা ফৌ অদু নওবা হায়া লৌবুক অদুদা হৌরবা ফম্বী মরুনা হৌরক্তনা য়াওশিল্লকপা, মদুগা থারিবা ফৌগা চরৌ মৌরৌনরগা মথং মথং সেগ্রিগেসন হায়নবা পারি পুরিগী ধারা শন্দোকপগী (হেরিদিটি, ইনহেরিটেন্স ওফ কেরেক্টর) থৌওং অমা থোক্কা মান্নদবা ফৌ মখল কয়া অমা ওইহনবিনি, মুটেসন থোক্তুনা ওল্লকপা, থারিবা ফৌদি অদুনা বোরাদদি নৎত্রগা অতোপ্পা মফমদগী অতোপ্পা ফৌ মরু য়াওশিল্লকপা কয়া অসিনা অমাংবা ফৌ কয়া অমা য়ানশিল্লক্লবা মচাক ওই। অসুম্না য়ানশিন্নবা হৌরবা লৌফম অদুদা ফৌ লোকপা মতমদা চাথোক য়াম্না হন্থনবা মচাক ওইহল্লি। মরমদি ওম্না শাংপা ফৌশিং কেন্দুনা মাঙলনি, থেঙনা শাংপা ফৌশিং মুনবা নন্দনা ফৌহম ওনম্লনি। ফৌমাং য়াল্লিবৈ চথোকসু হন্থনি।

ফৌরক লম্বী

রোগিং করম্না মতমদা পাঙথোক্কনি ?

লৌহোন ওইরিঙৈ মতমদগী হৌরগা ফৌ লোক্লমদাই মতম ফাওবা তাঙ্কক কয়াদা ফৌমাং খন্দোকপগী থবক পাঙথোকপগনি। য়াম্না চেকশিন্নীংঙাই ওইবা মতমদি ফৌ মপান শাংপা হৌরকপা মতম অসিনি হায়বা তাই। মতমসিদা ফৌ চারৌ মৌরৌনখিবা খুদোংথিবা অদুগী চাং হায়না ৱাংই।

রোগিং তৌবদা লায়না করি পাম্বৈ তৌগনি ?

১। পরেং নাইনা থাবা : মসিনা পরেং নন্তবদা হৌরকপা পাম্বী অদু অতোপ্পনি হায়বা লায়না খঙবা ঙমহল্লি।

২। পাম্বী অমমম থাবা : পাম্বী অমদগী হেয়া থাবা মতমদা হৌমিন্নরিবা ফৌশিংদগী অমাংবা ফৌ খন্দোকপা লুহল্লি।

৩। ফৌরক লম্বী খাকপা : মসিনা ফৌরক্তা চঙদুনা ফৌমাং খনবদা লায়হল্লি।

মরু ওইবা তাঙ্ককশিং :

১। লৌহোন ওইরিঙৈ মতম