থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

টেরোরিষ্ট থেংননবা লো

'টেরোরিষ্ট' হায়বসি 'টেরোর' হায়বা 'মীবু কা হেন্না কিহনবা/খংহনবগী থবক' অদুদগী থৈথরকপা ৱাহৈ, অদুগুম্বা থবক পাঙথোক্লিবা মীশক অদুবু শক্তাক্লবা শেমখিবা ৱাহৈ অমা ওইরবসু ৱাহৈ অসিগী শীজিন্নফমদি তোঙাল্লে। মীনুংশি খঙদবা মওংদা মীশি-মীনা থোকহন্দুনা লৈঙাক নৎত্রগা কনাগুম্বা ওথোরিটি (তৌবা ঙম্বা/অঙম্বা) অমদগী করিগুম্বা অমা তান্নবা নৎত্রগা ৱাকৎ অমা খঙহন্নবা পাম্বে অমা ওইনা শীজিন্নরিবা মীশক অদুবু খঙনৈ। টেরোরিষ্ট হায়বসি মতম অমদা লন্নাই-মীওই (ইন্দিভিজ্যুঅল) অমা ওইরম্বদু ঙসিদি লূপ (ওর্গনাইজেসন) অমা ওইনসু খঙনরক্লে। টেরোরিষ্ট ওর্গনাইজেসন কয়ামরুম থোক্লক্লে।

ইন্দিয়াগুম্বা, মখল মথেলগী প্রোব্লেম'না থনবা লমদমদদি 'টেরোরিজম'গী থৌদোক কয়াগী মথক্তা 'ইন্সর্জেন্সি' (অওনবা অমগীদমক লান হৌবা) হায়বা, অকি-অখংগী থবক মখল অমনা মথৌ মশক তাকপা কাঙলূপ অমসু লৈ। লালহৌ-লূপ অমনা সিফাই নৎত্রগা লান্মীশিংগী কনভোয় অমদা এটেক তৌবা- মখোয়গী মীৎয়েংদদি লানগী শরুক অমনি। গভর্ণমেন্টকী মীৎয়েংদনা থৌওং অদু টেরোরিজমগী থবকনি। অসিগুম্বা থৌওংসি নত্তবা, মরম ইরৈ লৈতনা মীয়াম তিনবা মফমদা (কৈথেলদা/লাইশঙদা) বোম পোকখায়হন্দুনা মীচম-মীয়াম কয়াগী পুন্সি মাঙহন্নবা, লৈবাক ঈরাং হৌহন্নবা, কাং-খোং চাইহন্নবা হোৎনবা মীশক নৎত্রগা কাঙলূপ মখল অমা থোরক্লিবা অসিনি লোগী লাইরিকশিংনা শক্তাক্লিবা টেরোরিষ্ট'কী অশেংবা মশক্তি।

'লো' গী মরমদা খঙ'-হৈবা 'লিগেল এক্সপার্ট' অমা ওইরুদবনা ৱারমসিদা মখা তানা ইজরোই। মাঙলমচত্তা থোকখিবা থৌদোকশিংদই খঙহৌ-উহৌবা পাউশিং অদুগা ঙসি নৌনা থোক্লক্লিবা থৌদোক খরগী পাউসিগা, ৱাখল অমা খল্লক্তুনা পাউদম অসি তম্লিবনি। জুলাই থাদা, পার্লিয়ামেন্টরি সেসন মনুংদা, টেরোরিষ্ট অমদি টেরোরিজম মায়োক্লনবা, হান্নদগী লৈরম্লবা লো অমা শেমদোক্লবা বিল অমা পাস তৌখি। থা'মুক্কী মতুংদা, ওগষ্ট ৪, ২০১৯দা নৌনা এমেন্দ তৌরবা 'অনলোফুল এক্টিভিটিজ (প্রিভেন্সন) এক্ট ২০১৯গী মখাদা ইন্দিয়ন গভর্ণমেন্ট'না 'দিক্ল্যারেসন' অমা ফোঙদোরকখি। 'অনৌবা লো অসিগী মতুংইন্না লন্নাই মীওই (ইন্দিভিজ্যুঅল) মরিখক টেরোরিষ্ট ওইনা লাউথোক্লে'। মখোয় মরি অদুদি 'লাস্কর-এ-টাইবা' গী মকোক 'হকীজ সইদ', জাইস-এ-মোহম্মদ'কী লুচিংপুরেন 'মসুদ অঝর', এল-ঈ-টি (লাস্কর-এ-টাইবা) গী কাশ্মীর লমদমগী মরুওইবা চীফ কম্মান্দর, 'জকী-উর-রহমান লখবি' অমদি পাকিষ্টানগী অকক্লবা লৈতবা মতম কয়াদগী মীচেন ওইদুনা লাক্লবা 'দারুদ ইব্রাহিম' নি। তোঙান তোঙানবা থৌদোকশিংদা চেন্নবা, মমিং লৈরবা 'গ্লোবেল টেরোরিষ্ট' ওইনা য়ুনাইটেদ নেসন্স সিক্যুরিটি কাউন্সিল'না হান্নবা মশক খঙলবসু, ইন্দিয়াগী ওইনদি, চৎনরিবা আইনগী মতুংইন্নদি মখোয়বু 'টেরোরিষ্ট' নি হায়না লাউথোক্লবই প্রোভিজন লৈরমদে। পার্লিয়ামেন্ট'না অয়াবা পীরবা, শেমদোক্লবা য়ু এ পি এ (অনলোফুল এক্টিভিটিজ প্রিভেন্সন এক্ট) কী ৱারোল মতুংইন্না দিক্ল্যারেসন অসি লাকখিবনি। এক্ট অসিগী সেক্সন ৩৫গী সব-সেক্সন (১) গী ক্লোজ (এ) গী মতুংইন্না, কনাগুম্বা মীওই অমনা টেরোরিজমগী থবক অমদা চেন্নরম্বগী খুদম-চাংদম থেংনরবা, মহাক্কী মমিং, মরিশুবা সিদ্যুল'দা মিং চনশিল্লগা ফোঙদোক্তুনা মীয়ামদা খঙহনবা য়াই। সয়িদ অঝর, লখবি অমদি দারুদ-ইন্দিয়াদা থোকখিবা টেরোরিজমগী থবক কয়াদা চেন্নবই খুদম চাংদম ফংলবসু ইন্দিয়া'দা টেরোরিষ্ট'নি লাউথোকপা ঙম্লমদবনি। হন্দক্কী অনৌবা নোটিফিকেসনসিদদি হোম মিনিষ্ট্রি'না ময়েক শেংনা পল্লি - মখোয়না কদায় কদায়দা টেরোরিজমগী থবক চথখিবা অমদি য়ুনাইটেদ নেসন্সনা কৈদৌঙৈ করম্বা রিজোল্যুসন লৌখিবা। শেম্লিবা (শেমদোক্লিবা) লো অসি য়ুরোপিয়ন য়ুনিয়নগী লৈবাকশিং, য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ অমেরিকা, চিনা অমদি ইজ রেলনচিংবা লৈবাকশিংদা চৎনরিবা লোশিং অদুগা চাংদম্লনা য়েংলগা শেম্বনি। কদায় ফাওবা চুম্বনো খঙদে পাকিষ্টান অমদি শ্রী লঙ্কা'দা চৎনবা লো'দুফাওবা য়েংই হায়।

অতৈদি খঙদে, পাউ অসি তাবদা অমেরিকাগী দোনাল্ড ত্রম্প'নদি হরাও তয়াম্লা ওকখিবগী পাউ তায়। টেরোরিজম থেংননবা ইন্দিয়ানা লৌরক্লিবা ফিরেপ অসিনা লৈবাক অনীসিগী মরী হেন্না চেৎশিন্নরগনি ফোঙদোকখি। অদুবু ঐগী লন্নাই ওইবা ৱাখলদদি - ইন্দিয়া কৌবা লৈবাকসিদা ফনা কনবা, অফবা লো এক্ট/রুল শেম্লবসু কান্নবা ফংনি হায়বদি থাজবা ঙমদে। পোলিটিকেল রিল য়াওদবা, ইলেক্সন'দা হেন্না মীৎয়েং চঙবা পোলিটিসিয়নশিংনা ঙাকপা লম ওইবনা, প্রোগ্রাম ইমপ্লিমেন্টেসন/ইগজিক্যুসনগী শরুক্তা মঙম শান্দবনি, মীমান্নবা ঙমদবনি। টেরোরিষ্ট লাকশিন্নবা অনৌবা লো অমা শেম্বগী পাউসি তাবদা অতোপ্পা, মমাঙগী চন্নফম খঙথিদ্রবা লো অমা নীংশিংলকই - 'টেরোরিষ্ট এন্দ দিসরপ্তিব এক্টিভিটিজ (প্রিভেন্সন) এক্ট', 'টাদা' হায়না খঙনখিবা। টেরোরিজম'গী ঈরাং কনখৎলকপা, মমাঙগী সেঞ্চুরি অদুগী মরিফুগী মতম (ময়ায় চল্লকপা) অদুৱাইদা হৌদোকখিবা, ফিল্ম ষ্টার সঞ্জয় দত্ত' ফাওবা ফাদুনা চৈরাক পীখিবা তমথীরবা লো অদু, মীনা পাম্লরক্তবদগী কুমজা ১৯৯৫দা থুপচিনখিবদু নীংশিংদবা ঙমদে। খঙদে, হন্দক্কী 'অনলোফুল এক্টিভিটিজ (প্রিভেন্সন) এক্ট (য়ু এ পি এ) অসিনা করম থোক্লগবা!

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

সোসল মীদিয়া মতম শাংনা শীজিন্নবনা ঈনখৎলক্লিবা নহাশিংদা এঞ্জাইটি, দিপ্রেসন নাহনবা য়াই

মতম শাংনা সোসল মীদিয়া শীজিন্নবনা ঈনখৎলক্লিবা নহাশিংদা সোসল ৱিদ্রোৱেল, এঞ্জাইটি নৎত্রগনা দিপ্রেসন নারকপা য়াবগী চাং য়াম্না ৱাংই হায়না অনৌবা ষ্টদি অমনা হায়রি।

সোসল ৱিদ্রোৱেল, এঞ্জাইটি অমদি দিপ্রেসন হায়রিবা মনুংদা লোৎশিন্দুনা লৈবা (ইন্টর্নেলাইজিং) পুক্নীং ৱাখলগা মরী লৈনবা লায়না মখল অহুমসি নাবগী চাং অসি ফেসবুক, ইনষ্টাগ্রাম, ত্বিতর অমদি অতোপ্পা সোসল মীদিয়াশিং নোংমদা পুঙ ৬ তগী হেন্না শীজিন্নবা চহী ১২ দগীনা ১৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংদনা শরুক অহুম হেল্লি হায়না রিছার্সরশিংনা জে এ এম এ সাইক্যাট্রি কৌবা জর্নেল অমদা ফোঙদোকখ্রে।

সোসল মীদিয়া শীজিন্নবদা মতম হেন্না লৌরিবগী মতীক ঈনখৎলক্লিবা নহাশিংদা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন নারকপা য়াবগী চাং হেনগৎলকই য়াম্না ময়েক শেংনা খঙলে হায়না ষ্টদি অদুগী মকোক থোংবা রিছার্সর ওইরিবা বাল্টিমোরদা লৈবা জোন্স হোপকিন্স ব্লুমবর্গ স্কুল ওফ পব্লিক হেল্থকী দোক্টর তম্লিবা কিরা রাইএমনা ফোঙদোকখ্রে।

অসিগুম্বা ঈনখৎলক্লিবা নহাশিং অসিদা শরুক মরী হেন্না ইন্টর্নেলাইজিং অমসুং এক্সটর্নেলাইজিং মেন্টেল হেল্থ প্রোব্লেমশিং থেংনরকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈ। এক্সটর্নেলাইজিং প্রোব্লেমশিংদি ঙাঙনবা ৱাবা, অতোপ্পদা করেম কথাইনগনবনচিংবশিং অসিনি।

ষ্টদি অদুগীদমক রিছার্সরশিং অদুনা কুমজা ২০১৩ দগীনা ২০১৬ ফাওবী মনুংদা পাঙথোকখিবা ঈনখৎলক্লিবা নহা ৬,৬০০ রোম্না শরুক য়াবা সর্ভে অমগী দেটাশিং নৈনরম্মী। শরুক য়াখিবা নহাশিংগী মনুংদা চাদা ১৭ য়ৌদবনা সোসল মীদিয়া শীজিন্নদে হায়বা থেংনখি। চাদা ৩২ অমনা সোসল মীদিয়াদা নোংমগী পুঙ্খায় অমদগী তানা শীজিন্নৈ হায়খি, চাদা ৩১ অমনা নোংমদা মিনিট ৩০ দগীনা পুঙ ৩ ফাওবগী মনুংদা শীজিন্নৈ হায়খি, চাদা ১২ অমনা পুঙ ৩ দগীনা পুঙ ৬ ফাওবগী চাংদা, অদুগা চাদা ৮ অমনা নোংমদা পুঙ ৬ তগী হেন্না শীজিন্নৈ হায়খি।

মখোয়শিং অদুগী মরক্তা সোসল মীদিয়া শীজিন্নবগী চাং হেনবশিং অদুনা এঞ্জাইটি, দিপ্রেসন অমসুং তোঙান্না তারে হায়বগী ৱাখল পোকপনচিংবা প্রোব্লেমশিং থেংনবগী চাং হেল্লম্মী।

খুদম ওইনা, সোসল মীদিয়া শুকশী-শীজিন্নদবা নহাশিং অদুদগী নোংমদা পুঙ্খায় অমদগীনা পুঙ অহুমফাওবা শীজিন্নবা নহাশিং অদুদনা ইন্টর্নেলাইজিং প্রোব্লেমশিং থেংনবগী চাং শরুক অনী হেল্লম্মী। নোংমদা পুঙ ৩ দগীনা পুঙ ৬ ফাওবগী চাংদা শীজিন্নবা নহাশিং অদুদা শরুক ২.৫ কী চাংদা হেল্লম্মী। অদুগা নোংমদা পুঙ ৬ তগী হেন্না শীজিন্নবশিং অদুদদি ইন্টর্নেলাইজিং মেন্টেল হেল্থ প্রোব্লেমশিং থেংনবা য়াবগী চাং অদু শরুক অহুম হেন্না হেল্লম্মী। হায়রিবা থৌওং অসি ইন্টর্নেলাইজিং অমসুং এক্সটর্নেলাইজিং প্রোব্লেম অনীমক থেংনমী নহাশিং অদুদসু চপ মান্নবা থেংনৈ হায়না রিছার্সরশিং অদুনা হায়খি। অদুবু এক্সটর্নেলাইজিং প্রোব্লেম থেংনবগা সোসল মীদিয়া শীজিন্নবগা অনী অসিখক্তংগী মরক্তা লৈনবা মরী অদুদি অরেপ্পা অমা খঙদ্রি।

রিছার্সরশিং অদুনা হায়খি, নোংমদা পুঙ অহুমদগী হেন্না সোসল মীদিয়া শীজিন্নবা ঈনখৎলক্লিবা নহাশিংদা পুক্নীং ৱাখলগী লায়না নারকপা য়াবগী খুদোংথীবা হেনগৎলকই।

রাইএমনা হায়খি, অতোপ্পা ষ্টদিশিংদসু হায়রিবা থৌওং অসিগা মান্ননা ফংখ্রে, অদুবু ঈনখৎলক্লিবা নহাশিংদা সোসল মীদিয়ানা অসিগুম্বা চৈথেং পীরিবসি করি মরমগীনো হায়বদুদি কনামত্তনা চপ চানা খঙদ্রি।

সোসল মীদিয়া অসিনা ঈনখৎলক্লিবা নহাশিং অসিদা অতোপ্পশিংনা মঙোন্দগী নুংঙাইবা অমসুং ফবা হেল্লি হায়বা অরানবা ৱাখল্লোন অমা শাগৎহনবগা লোয়ননা মশাগী ওইবা চাউথোকচবা অদু মাঙহনখিবা মরম্না অসিগুম্বা ফিভম অসি লাকহনবা ওইরম্বা য়াই হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

রাইএমনা হায়খি, ঐখোয়গী পুন্সিদা অৱাবা কয়া থেংনরবসু সোসল মীদিয়াদদি য়াম্না নুংঙাইবা মালহনবা য়াই। সোসল মীদিয়া মতম য়াম্না শাংনা শীজিন্নবা নহাশিং অসিনা অতোপ্পা মীওইশিংদি য়াম্না নুংঙাই-নুংঙাইনা হিংলি হায়না খনবদগী লোয়ননা মখোয়গী পুন্সিদা থেংনরিবা খুদোংচাদবশিং অদু য়াম্না ফিভম শোকচিল্লবোই খল্লি।

ষ্টদি অদুদা ফংলকখিবশিং অসি অতোপ্পা ষ্টদিশিংদা মান্নৈ, অদুবু অসিগুম্বা টেক্নোলোজিশিং অসিনা মীওইবগী মুদ অমসুং পুক্নীংদা কয়ামুক য়াম্না চৈথেং পীবগে হায়বদুগী মতাংদদি য়েৎনবা খরদি লৈরি হায়না থিজিনবা অদুদা য়াওদবা য়ুনিভর্সিটি ওফ পিটসবর্গ সেন্টরগী পোষ্টদোক্টরেল এসোসিএট ডা. সেজর ইস্কোবার-ভাইএরানা ফোঙদোকখি।

সোসল মীদিয়া শীজিন্নবগী মতমখক্তংনা মীওইবদা পীবা চৈথেং ওন্নবগী পাম্বে ওইনা ষ্টদি অসিদা শীজিন্নরিবা অসিদা য়ানদবা কয়াসু লৈরি। খুদম ওইনা মমাঙদা চথখিবা রিছার্সতা শীজিন্নরিবা সোসল মীদিয়া সাইকী মশিং অসিসু প্রোব্লেম অমা ওই হায়না উৎলি। সাইট অমা-অনীদং শীজিন্নবগা সাইট ১১-১২ শীজিন্নবগা মুদতা ইফেক্ট পীবগী চাং অদু মান্নদে হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

মহাক্না হায়, মীওই অমনা শীজিন্নরিবা সোসল মীদিয়া প্লেটফোর্ম অমসুং সোসল মীদিয়াদা মীওই অদুনা উৎলিবা লমচৎ অদুসু মীওই অদুগী মেন্টেল হেল্থ ইস্যুশিংগী ইন্দিকেটরনি। চথরিবা ষ্টদি অসি ওবজার্বেসনেল ষ্টদি ওইবনা সোসল মীদিয়াগা পুক্নীং ৱাখলগী লায়নাশিংগা লৈনরিবা মরী অদু করম্বা মায়কৈদা লৈরিবনো হায়বদু চপ চানা হায়বা ঙমদে। সোসল মীদিয়া শীজিন্নবনা মেন্টেল হেল্থ ওইহল্লকপা ওইরম্বা য়াই। নৎত্রগনা মদুগী ওন্না-তৈনবদা অসিগুম্বা পুক্নীং ৱাখলগী প্রোব্লেম লৈবা নহাশিং অসি সোসল মীদিয়াদা হেন্না লাইচুগনবা ওইরম্বসু য়ারি। অমবু ওইরে-অমবু ওইরে, সোসল মীদিয়াগা ঈনখৎলক্লিবা নহাশিংগী পুক্নীং ৱাখলগী লায়না মরী অমদি লৈনরি হায়বসিমদি শেংলে। অদুনা মমা-মপাশিং অমদি অঙাং মশানসু চেকশিনবা মথৌ তারি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১০২ অমসুং লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১০৩ গী ৱিন্নরশিংদা মনা খুৎশিন্নখ্রে

থিয়াম রাজেন্দ্র (লিটরেরি)

তোংব্রম জিবোন (স্পোর্টস)

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২২ (ঐচএনএস): হুইয়েন লানপাউ পাউচে অসিনা লেপ্তুনা চথরক্লিবা হুইয়েন লানপাউগী স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১০২গী ৱিন্নর ওইখ্রবা তোংব্রম জিবোন অমসুং লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১০৩ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা থিয়াম রাজেন্দ্র লুৱাংদা হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা মনা খুৎশিন্নখ্রে।

সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা পাউচে অসিগী ওফিসতা পাঙথোকপা মনা খুৎশিন্নবগী থৌরম অদুদা হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১০২ গী মনা ফগ্রবা তোংব্রম জিবোন, অপোকপা টি তেন্দেন অমদি অপোকপী টি সোরোজিনি অনীগী মচানুপানি। লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়দগীনি।

তোংব্রম জিবোননা ফোঙদোকখিবদা, পাউচে অসিনা লেপ্পা লৈতনা চথদুনা লাক্লিবা ক্যুইজ অসি ঙল্লিঙৈ মতমদগী লেপ্তুনা শরুক য়াজরক্লি। ৱিন্নর কয়া অমসু ওইখ্রে। মসিগীদমক্তা পাউচে অসিবু হন্না হন্না থাগৎপা ফোঙদোকচরি। মসিদা হংলিবা ৱাহং অসি অতৈদগী তোপ-তোপ্পী। হংবা মতমদা মনুং হঞ্জিন্না হংবনা জেনরেল ওইনা ইরায় লায়না হেক্তা খঙবা ঙমদে, খরা কুপ্পা থিবা অমা চঙই। মসিনা পাউখুম থিবদা লুহল্লি। অদুবু পাউখুম থিনবা হোৎনবদা অহেনবা লৌশিং কয়া পীরি। ৱাহং অয়াম্বা অরিবা ওইনা তৌরিবসি করেন্ট এফেয়রসতগী খরা য়াওহন্নিংই। মীয়াম্না মরুওইনা হৌরক্লিবা নহারোলশিংনা হেন্না শরুক য়াহন্নিংই। শান্নরোয়শিংসু অশংবা মতম কায়থোকপীদুনা শরুক য়ারবদি মখোয়দা হেন্না পূক্লিং লৌশিং ওইগদ্রা খল্লি। হুরান-চিন্থি তৌরুবগী মীয়াম মমাঙদা শক তাক্কদৌবগী মহুৎ অসিগুম্বা কান্নগদবা অসিদা ওইনা শক তাকপনা ফৈ। মখা তানা লেপ্তুনা শিনবা ঙম্বা ওইবীয়ু হায়খি।

পাউচে অসি মণিপুরগী মকোক থোংবা পাউচেশিংগী মরক্তা অমনি। মসিদা পাউ খুদিংমক মচা খায়না পাবদা নুংঙাইনবা মওংদা হাপ্পীরি। থোইদোক্লা শেমদোক্লিংঙাই লৈত্রবরা খল্লি। মসিদা হকশেলগী পাউনীংথিনা হাপ্পি। মী অমনা খঙদবা য়াদ্রবা পাউনা নম্না হাপ্পীরি। থা অসিগী ২৫ দগী চৎনবা হৌগদৌরিবা মোটোর ভেহিকল এক্ট অসিনা মণিপুরদা য়াম্না চাউনা অহোংবা অমা পুরক্কদৌরি। মসিমক য়াম্না অফবা খোঙথাংনি। হান্না লৌরম্বা ফাইনদগী শরুক য়াম্না হেনগৎপা অসিনা মীয়ামদা অচৌবা পারা অমা তম্বীরগনি। ঐখোয়না গাড়ী থৌবদা ঐ ইশা অমদি মীয়াম শোক্তনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎফম থোকই। মসি খঙনা খঙনা থৌশাদবনা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া থোকহল্লি। হন্দক লৌরক্লিবা খোঙথাং অসি অদুক্কী মতিক থাগৎলি। লোবু ঙাক্লিবশিংসু লোবু থওইদবা ওইনা তৌবসি লাইবক থীবনি। মীয়ামদা তাকপী তম্বীগদবশিংনা খুদোংচাবা লৌদুনা ওনশিন্দুনা চিকপসু য়াওরি। হিদাক থক্লগা গাড়ী থৌবা য়াদে হায়না ফাইন থিহল্লিবা মখোয়না হিদাক ঙাওরবদি করম্না মীয়াম্না মখোয়দা থাজগনি। থবক অমা তৌরবদি খরা মওং তানা, মশা নান্না তৌবা তাই। দ্রেস অমোৎপা শেৎ-চাদুনা ফুরিৎ য়েপশিন্দবমখৈ লৈবসু ফজদে। থবক তৌবা মতমদসু মীচঙ মীখায় নাইদনা তৌরগদি মীয়াম্না থাজগনি। ট্রাফিক সিগনেল য়াদবা লৈবদুসু মরী লৈনবশিংনা অথুবদা শেম্বীয়ু। ৱাখল য়াওদবা মীওইশিংনা জেব্রা ক্রোসিংদগী লানশিন্দুনা গাড়ী খাম্বগী হৈনবীদুসু থাদোকপীয়ু। ঐখোয় পুন্না ৱাখল তামিন্নরবা মতম খক্তদা চাউখৎপা খুন্নাই হায়বদু ওইগদবনি হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১০৩গী মনা ফংখ্রবা থিয়াম রাজেন্দ্র লুৱাং চিংমৈরোং মমাঙ লৈকায়দগীনি।

থিয়াম রাজেন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা, ক্যুইজ অমা পাউচে অসিদা হাপ্পা অসি অসুক্কী মতিক অফবা খোঙথাং অমনি। ক্যুইজ অসিগী পাউখুম খুমখিবদা মীওই ২/৩ দগী হেন্না খন্দবা মাল্লি। চুম্না পাউখুম পীখিবশিংগী মমিং মথা ফজনা য়াওহন্নিংবগী অপাম্বা লৈ। ৱাহংশিং অসি খরা লায়না হংলগা মশিং য়াম্না পাউখুম পীহন্দুনা লোট্রেরি তৌহন্নিংই হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

প্রভাস মিলন উৎখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২২ (ঐচএনএস): মহিলা সঙ্গীত এসোসিএসন, ককচিং ৱাইরি-২ (খুনয়াই) না শীন্দুনা মিনিষ্ট্রি ওফ কলচরগী শেম্বুং মখাদা এসোসিএসন অসিগী ফিমেল আর্টিষ্টশিংনা রাধা গোবিন্দ মান্দপ, ককচিংদা প্রভাস মিলন দ্রামা উৎপগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ৱাবগাই এ সীগী এম এল এ ফজুর রহিমনা চীফ গেষ্ট ওইখি। সঙ্গীত একাদেমী ককচিংগী প্রিন্সিপাল কে এস ঐচ গোদাধোরনা প্রসিদেন্ট ওইখি। নট্যশ্রী কে বি শর্ম্মনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি। মহিলা সঙ্গীত এসোসিএসন ককচিং ৱাইরি-২ (খুনয়াই) না শীন্দুনা মিনিষ্ট্রি ওফ কলচরগী শেম্বুং মখাদা ফিমেল আর্টিষ্টশিংনা প্রভাস মিলন দ্রামা অদু উৎখিবনি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

সেরামিক প্রো ইম্ফালদা হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২২ (ঐচএনএস): নাগামপাল কংজাবী লৈরক মৈনম লৈকায়দা ঙসি সেরামিক প্রো সো রুম ইম্ফালদা হাংদোকখ্রে।

সেরামিক প্রোগী ওফিসল নিসান শাহ য়াওনা মরুওইবা ওফিসল কয়াসু শরুক য়াখি। নিসান শাহনা ফোঙদোকখিবদা, সেরামিক প্রোগী সো রুম ৩৬ লোম তোঙান তোঙানবা ষ্টেট কয়াদা হাংদোকখ্রে। সেরামিক প্রোগী কলরশিং অসি ইকো ফ্রেন্দলি ওইবা ৱান্দনি। কার য়াওনা গাড়ী মখল কয়া লূ-নান্না থম্লবা প্রদক্ত কয়া য়াওরি। সেরামিক প্রোগী প্রদক্তশিং অসিদা ইকো ফ্রেন্দলি ওইবা তোপ তোপ্পা মতিক ময়াই কয়া য়াওরি হায়নসু মখা তানা মহাক্না ফোঙদোকখি।

দুকান অমা মৈনা তুম্না চাকখ্রে

ককচিং, সেপ্টেম্বর ২২ (ঐচএনএস): ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী ককচিং পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না লৈবা ককচিং খুনয়াই লৈকাই হৈনৌবাম পরেং মমাংদা লৈবা দুকান অমা ঙসি অয়ুক অঙনবা পুং ২ রোম তারকপদা খংহৌদনা হৌরকপা মৈনা তুম্না চাকখ্রে।

মৈ চাকখিবা অদুদা গাড়ি গারাজ অমসু অমাং-অতা থোকখিবগা লোয়ননা লুপা লাক্ষ ৮ লোমগী লন-থুম মাং-তাকখ্রে। মৈনা তুম্না চাকখ্রবা দুকান অদু কৈশাম য়াইমা (৬৫) অপোকপা লৈখিদ্রবা কৈশাম পাকাগী অশানবা দুকান্নি। দুকান অদু ককচিং খুনয়াই লৈকাই হৈনৌবুং পরেংদা লৈবা নাওরেম চিদানন্দা (৩৮) অপোকপা লৈখিদ্রবা এন তোম্বীনা ফম্বনি হায়রি।

ঙসি অয়ুক অঙনবা পুং ২ রোম তারকপদা লৈকাই য়ুমথংননা লৈবা মীওইশিংনা মৈ চাক্লম্বা অদু থেংনরকখিবনি। মৈ চাকপা অদু লৈকাই মীয়াম্না কন্নবা হোৎনখি। অদুম ওইনমক মীয়াম্না মৈ কন্নবা হোৎনরিঙৈ দুকান অদুগী মনুংদা লৈবা গ্যেস সিলিন্দর অমা পোখায়রকপদগী মীয়াম্না মৈ কনবা অদু চংশিনবা ঙম্লদনা লৈখি। ককচিং ফায়র সর্ভিসনা লাক্তুনা মৈ অদু কন্নবা হোৎনখি। অদুম ওইনমক দুকান অদুগী মনুংদা থম্বা ফ্রিজ অনী, গ্যেস সিলিন্দর অনী, জেনরেটর অমা, ইমুংগী কোল-লিক য়াওনা দুকান অদুগী পোৎলমশিং অমৎতা লৌবা য়াদনা তুম্না চাকখি।

মৈ চাকপা অদুদা দুকান অদুগী ওইনা লুপা লাক্ষ ৭ হেনবগী মাল-চাং তুম্না চাকখি। দুকান অদুগা হেক থংননা লৈরিবা নাওরেম হেমন্তগী গাড়ি গেরেজকী শরুক খরা চাকপা য়াওখি অমদি গেরেজ অদুদা থম্বা দাইও স্কুটর অমা, ৱাশিং মেছিন অমা অমদি অতৈ পোৎলমশিং য়ালনা লুপা লিশিং ৮০ হেনবগী মাল-চাং মাং তাকহনখ্রে হায়রি। মৈ চাকপা অদু করিদগী হৌরকখিবনো হায়বা হৌজিক ফাওবগী ওইনা খংবা ঙমদ্রি হায়রি।

HL-B/5679/1-30sept (alt.)-1-5oct.

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩।০৯।২০১৯ ইং, নিংথৌকাবা, লাংবনগী ২৪ নি পানবা।

মেষ : ইচং থৌবগী কান্নবা ফংই, পাইরক্কী লৌশিং হেনগৎলি, নচা-ননাইনা হরাওহল্লি। লল্লোন ইতিক কান্নগনি, মরুপ ফংগনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : খাংবা কনবা, হোয়া ফদবা অমদি নচাক-নরল চেকশিনবনা য়াইফবা ওইগদবা নুমিৎনি।থ বক্কী লমদা নথক থোংবনা য়ানবা চৎলু, অশাওবনা মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং লাকশিল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/অঙ্গোম।

মিথুন : নীংবা থুংগনি অদুনা অফবা থবক পাংহৌবা ফগনি, লনসু চাওখৎকনি অমদি মীংচৎ অফবা ফংগনি। নথক থোংবনদি চানবীবা ৱাৎলি, মীনা তাখি।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : মীতোপ লোয়নবা মাঙবনা হেনগনি অমদি অরোনবা ঙাকপা ঙমদ্রদি কাইনবদুম নংগনি। মরুপ-মপাংনদি চানগনি অমদি শেল-থুমগী থবক্তা নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ : খোইরাং-খোইশাওনবা খরা লৈরসু অমদি চিন শোইবনা নরল ময়েং তাবা য়াবা লৈরসু লাইবক ফবনা ওইজবা ফংগনি। অনৌবা থৌ পাংবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কন্যা : অনিংবা থবক পাংগনি, পন্দুনা লৈখিবা শেল-থুম ফংবা য়াবা লৈরে, হোয়া ফবগীসু কান্নবা নুমিৎনি। নখা থাবনা উশিত্তবা, মরুপ্পা চানবীদবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

তুলা : হেন্না অশা তৌবা য়াদে পূক্লিং ৱাগনি, থবক্কী লম্দা নথক থোংবনা য়েংথিবা লৈ অদুনা খন্থদনা থৌ পাংবা তৌগনু। অরানবা তৌদ্রদি লন চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক : মীয়াম্না য়াগনি, পূক্লিং পেনবা অমদি ইচং থৌনা মাঙলোমদা লেপ্পা লৈতনা চংশিনবনা মীকোক থোংবা ওইগনি। অঙম্বনদি চানবীদে, লাইবক থী।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।