

হুইয়েন লানপাও

হুইয়েন লানপাও
মুম্বাই, ২৩, ২০২০, ইম্ফাল
৪৪শুবা চহী, ১৭৮শুবা মশীং

কোভিড-১৯গী এস ও পি

মপুঙ ফানা চংনহন্নবা ওফিসলশিংনা থবক পায়খংহন্নই

কোভিড-১৯গী লায়না লাইচং থেংননবা লৈগুন্না মতম মতমগী ওইবা স্টেটমন্দ ওপরেটিং প্রোসিজর (এস ও পি) লাউথোকুনা লাক্ৰি। লৈগুন্না লাউথোকুনা এস ও পি শিং অদু ঙ্গা চংনহন্নবা থবকি ওফিসলশিংনা নীংথিনা পায়খংপগী মতৌ উদে। মীয়াম মরক্তসু লৈগুন্না লাউথোকুনা এস ও পি শিং অসি ঙ্গাজুবা কয়া যাওরিবনি। স্টেট অসিনা অহনবা ওইনা চহী অসিগী মার্চ ২৪দা কোভিড-১৯গী অহনবা কেস থেংনখি। থা অসিমক্তদা অতোপ্লা কেস অমত্তা থেংনখিদে। এপ্রিল ২দা অমুক মণিপূরগী অনীশুবা কেস থেংনখি। অদুগা মে ১৪দা অহমশুবা কেস থেংনখি। মে থা লোইশিল্লকপা ফাওবদা মণিপূরদা কেস ৭১ খক থেংনখি। অদুৰ জুন থাদা মীওই লীশিং অমরোম পোজিটিব ওইবা থেংনদুনা থা অসি লোইশিল্লকপদা মণিপূরগী অপুনবা কেস ১২৩৪ য়ৌখি। জুলাই থাদসু মীওই লিশিং অমরোম পোজিটিব ওইবা থেংনখিবগা লায়ননা থা অসি লোইশিল্লকপদা অপুনবা কেস মশিং ২৬২১ য়ৌখি। অদুগা ওগষ্ট থাদদি লোকল ট্রান্সমিসন লাকখিবগা লায়ননা পোজিটিব ওইবা মীশিং খংহেন হেনগংলক্তুনা থা অসিখক্তদা মীওই ৩৫০০ রোম পোজিটিব ওইবা থেংনদুনা অপুনবা কেস মশিং ৬১১২ য়ৌরকখি। ফিতম অসিদগী মীয়ায় স্টেট অসিদা কোভিড-১৯গী লায়না লাইচং অসি কম্যুনিটি ট্রান্সমিসনগী থাক্তা লাক্ৰে হায়না অখঙ অইে কয়ানসু ফোঙদোক্করকখি। চংলিবা থা অসিগী ওইনসু সেপ্টেম্বর ২২ ফাওবদা মীওই ৩১৬৮ পোজিটিব ওইবা থেংনদুনা অপুনবা কেস মশিং ৯২৮০ য়ৌশিনত্বে। থা খুদিংগী পোজিটিব ওইবগী কেস মশিং হেনগংলকপা অসিনা চহী অসিগী লোইশিল্লকপা ফাওবদদি মণিপূরগী অপুনবা কেস মশিং ১৫০০০ য়ৌরক যাই হায়না অখঙ অইে কয়ানা পানরি। এঞ্জপাট কয়ানসু লায়না লাইচং অসি নিংখমথাগী মতমদনা হোম শন্দোরকনি হায়না ফোঙদোক্করকখি। অদুৰ স্টেট অসিদা হৌজিক হৌজিক লায়না লাইচং অসিবু থেংননবা পায়খংলিবা থবক খৌরমশিং অসিদি নোংমা-নোংমগী লায়খোরকপগুম তৌরক্কি। লায়না অসি থেংননবা এস ও পি কয়া লাউথোকুনা মপুঙ ফানা চংনহন্নবা ওফিসলশিংনা হকথেননা য়েংশিনবদি উদ্দি। হৌখিবা ওগষ্ট ১৫দা মণিপূর লৈগুন্না হেল্ট দিপার্টমেন্টনা নোটিফিকেশন থোকুনা নৌনা চংনগদবা এস ও পি লাউথোকখি। এস ও পি অদুগী মতুংইয়া কোভিড-১৯ পোজিটিব ওইববসু লাইওং উথোকুনা অমদি য়ান্না মাইল্ড ওইবা সিমটোম উৎপা মীওইশিংদি ময়ুম ময়ুমদা তোঙান্না লৈবা য়াগনি। অদুৰ হায়রিবা পেসেন্টশিং ওইবদা তঙাইফদনা অতোপ্লা লায়না নাদবা ওইগদবনি। মদুগীদমক মেডিকেল টিম অমনা সর্টিফাই তৌগদবনি। হায়রিবা অনাবশিং অসিগীদমক হেল্ট দিপার্টমেন্টনা ফিল্ডরিটিপ ওজ্জিটিব পীগনি। ওঙাং উনগদবা মতম থা অমরোম রাংলিবা মীরোনবী নুশীশিং, চহী ১০ গী মখাদা লৈবা অঙাংশিং, অতোপ্লা লায়না লাইওং লৈতবা অমদি মাইল্ড ওইবা সিমটোম উৎপা কোভিড-১৯গী অনাবশিং মতুংইয়া চহী ৬০গী মখাদা লৈবা লাইওং উত্তবা কোভিড-১৯গী অনাবশিং য়ুমদা লৈবা য়াগনি। মসিগীদমক চীফ মেডিকেল ওফিসরশিংনা অনাবা মীওইশিং অসি হোম আইসোলেশন তৌনবগীদমক ইলিজিবল ওইবদা হায়বু য়েংশিল্লবা মেডিকেল টিম অমা থমগদবনি হায়না এস ও পি অদুদা পনখিবনি। অদুগা সেপ্টেম্বর ১৭তা হেল্ট সর্টিসেশনগী দিবেস্তরনা কোভিড-১৯গী মরী লৈননা পীখিবা এদভাইজরি অমদসু কোভিড-১৯ পোজিটিব ওইদুনা কোভিড ক্যোর সেন্টরদা নুমিৎ ১০নি লৈরক্কবদি কন্ডিনন খরদা টেষ্ট তৌব্রবসু য়ুমদা হনবা য়াগনি হায়ত্বে। অদুৰ হায়রিবা এদভাইজরি অসি হকথেননা চংনহন্নবদি উদ্দি।

লাইওং উত্তবা, য়ান্না মাইল্ড ওইবা কোভিড-১৯ পোজিটিব ওইবদা মীওইশিং য়ুমদা লৈজগে হায়বদা ওফিসলশিংনা লৈকায়গী ক্লব অমদি মৈরা পায়বীগী অয়াবা লৌরকউ হায়রিবা অসি এস ও পি দা য়াওবা রাফমসু নত্তে। ওফিসলশিংনা ভেরিফিকেশন তৌরবা মতুংইয়া লৈপকদবনি। অদুৰ করিগীদমক্তা মৈরা পায়বী অমদি ক্লবকী অয়াবা লৌরকউ হায়রিবনা হায়বসি ওফিসলশিংনা ময়েক শেংনা খঙহনবা লৈত্রি। হৌজিক অমুক নৌনা কোভিড-১৯ পোজিটিব ওইবদগী নুমিৎ ১০নি কোভিড ক্যোর সেন্টরদা লৈরক্কবদি হীরম খরদা টেষ্ট তৌব্রবসু হনবা য়াগনি হায়রিবা এদভাইজরি অসিসু থবক ওইনা ওহোকপদা কদাই ফাওবা ময় পাক্কদগে হায়বা তন্না গুমদে। মতাং অসিদা থম্মিৎলিবা রাফমদি লৈগুন্না এস ও পি লাউথোকুনা অমদি এদভাইজরি পীরিবা অসি লায়না লাইচং অসিবু লাকশীনবদা হোম খুদোংচানবনি। মরম অসিনা ওফিসলশিংনা হায়রিবা এস ও পি শিং অসি এদভাইজরিশিং অসি থবক্তা ওহোকপদা ওহোকপদা থম্মোয় শেংনা হেংনহন্নই। মদু নত্তুদনা ওইহাক ওইহাকী পাঙননবা থবক পাঙখোরক্কবদি লায়না লাইচং অসি লাকশীনবদা অপনবা থোকহনবদা নত্তুনা মীয়ামদসু চমন্না কয়া থোকহন্নকনি। লৈগুন্না ওফিসলশিংনসু মতম মতমগী ওইনা নৌনা লাউথোরক্কিবা এস ও পি অমদি এদভাইজরিশিং অসিগী মতাংদা মীয়ামগা রাখল তামিননবা থবক লৌখংহন্নই।

হুইয়েন লানপাও লিটরেরি কুইজ-২
১। “কংলাগী কৌপক চিখেতা পুঙ অমা লৈপনে। লৈশা পুঙ কৌএ। অদুদা যাই কৌপা নুঙ অমা লৈবনে। মচুদি হিগোকনে। মশক্তি নুঙকী মশকনে। শা অমগী ঙ্গনা লাংও। মথংদা লাইখোংগী চিখেতা ঙ্গ কৌপা নুঙ অমা লৈএ। লাইশক্তি শামুগী মশকনে। মচু মুইএ। খুব খুদক কুমা লৈএ। উইহেদে। উরবদি লৈপাক তাকএ। ওকী ঙ্গনা লাংও। কৌপকগীদি অসিনা খৈরে।” মথকী পরেংশিং অসি কদায়দগী লৌখোরকপনো?
২। “শৈদম শৈরেং” হায়বা লাইরিক অসি কননা ইবনো অমসুং করন্না চহীদা অহানবা ওইনা ফোঙবগে? স্কুলা তন্না টেব্লক লাইরিক ওইনবা কননা লৈখিবগে?
৩। শকুইরবা অইবা নোংথোম্বু কুঞ্জমোহন সিংহনা অহানবা ইখিবা লাইরিক করন্না মখলগী লাইরিকনো অমসুং করন্না চহীদা অহানবা খুংনম পুথোকখিবগে?
৪। “ভক্তরাজ” গী অইবা থিয়েটার এক্টিভিটি অদু কননো?
৫। মখাগী শৈরেং মতেক অসি লৌথোকফম ওইরিবা অরিবা শৈরেং অদু করি মমিং কৌবগে?
“শিনয়াম নুংগী ইরকপা কোঙায় রা-ই-ইরকপা খেংফরোই দে। তাইবও ইরেন পুংশিবু লাইজা ইরে চনগুম্মে খঙগুমদে দে। তাল্লোয় নুংচান রাদুনা খোংফে চীরোন চমদি লমদলে দে।”
মথক্তা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ৩০, য়ুমশকশা নুমিৎকী অযুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা ঙ্গ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবিরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবিরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগী থাক অমসুং কস্টেঞ্জ নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুন্না নংত্রগা মশীং য়ান্না চুন্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী হো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লায়ননা খন্না মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

বেক্তেরিয়াদগী ঙাকথোকপা অমসুং কোরোনাভাইরসপু দিএক্টিভেট তৌহনবা ওয়া গ্রাফিনগী মাস্ক

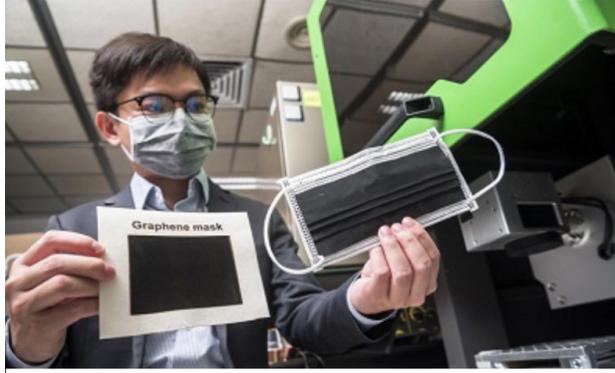
সাইস্কী খোঙচং কুঞ্জো নাওরেম

কোভিড-১৯ পান্দেমিক অসি লাক্ৰিঙেগী মমাংদা মণিপূরগী মীয়ায় মাস্কশিংসি ইশি শীজিমরমদে, কনাগুন্না উফল-রাইফল, গাড়িশিংদগী থদোরকপা মৈখুদা এলজিক ওইবা এলজিক রাইনাইতিসকুন্না অনাবা লৈবা মীশিংখক্তা মপুং ওইনা মাস্ক শীজিমরম্মী। মাস্ক অসি হান্নদগী হৌনা মীপুম খুদিংমক্কী শীজিমরম্মী তারবদি বেক্তেরিয়াদগী ইনফেক্সন কয়াদগীসু ঙাকথোকুনা অনাবা কয়গী মশীং য়ান্না হুইরম্মা যাই। মাস্কী পুরারিসি অসুম হুইংনা য়েংলুদবা, মাস্ক মানবা পাংশকশিং ৬ শুবা বিসি ঙ্গ-দা শীজিমরম্মী মমিশিং পসিয়ারগী তুহুশিংদা থেংনৈ। চিনাদা, য়ু অন দাইনেস্টি (কুমজা ১২৭৯-১৩৬৮)গী মতমদা মুগা অমসুং সনগী লংলাশিংনা শাবা রমালগুন্না অমনা মাস্ককুন্না শীজিমরম্মী খুদম-চাংদমশিং লৈ। “দ ব্রাভেলস ওফ মারকো পোলো”গী মতুং ইয়া, য়ু অন দাইনেস্টিগী মতমদা নিংখোশিংনা চারি-থক্টিঙেদা সেভা তৌরিবা মীনাইশিংগী চিন অমসুং নাতেনবু স্ক্রাক্ অমনা কুপশিল্লম্মী। ওসিদগী চহী ৭০০ মুক্কী মমাংদা য়ুরোপ অমসুং এশিয়াদা থোকখিবা “ব্লক দেখ” হায়বা প্লেগকী লাইচং অদুদগী মাস্ক শীজিমবগী চাংসি য়ান্না হেনগংলকখি।

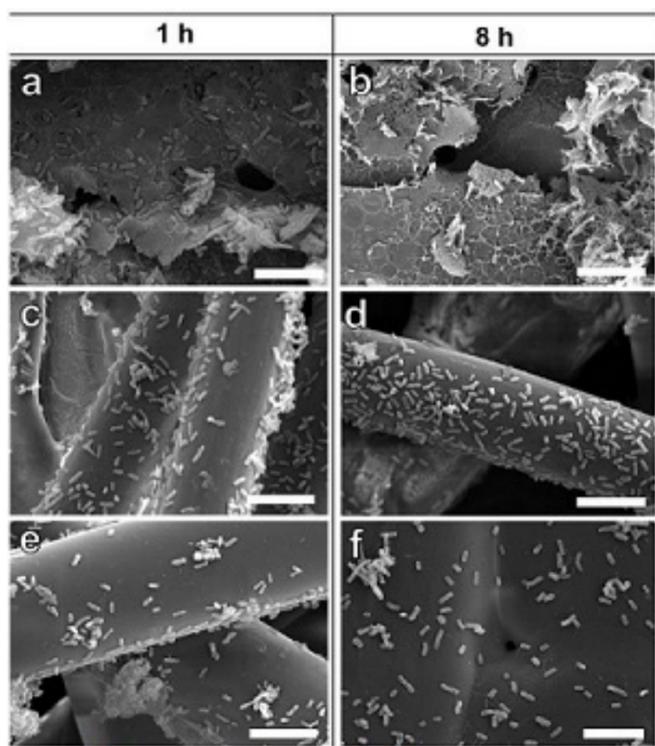
ওসি ওসিমক মালেম শীন-থুংনা শন্দোরক্কিবা কোভিড-১৯ অসিদা নিয়ম চুন্না উপ্লা মাস্কশিংনা অচৌবা মতেং পাংলক্কি। অদুৰ নিয়ম চুন্না শীজিমদবা অমসুং মফম চানা লোইশিল্লদবা/হুন্দোকখিদবনা “সেকেন্দরি ট্রান্সমিসন” থোকহন্নকপা যাই। অদুনা মাস্ক শারিবশিং অমসুং শীজিমরিবশিংনা নিয়ম চুন্না মথৌ তৌবগী তঙাইফদবা লৈ। চৈরক অসিদা, সিটি য়ুনিভার্সিটি ওফ হোং কোং (সিটিয়ু)গী থিজন-লুপ অমনা ৮০% গী এন্টি-বেক্তেরিএল ইফিসেন্সি লৈবা, অদুগা মাস্ক অসি নুংশা মঙালদা মিনিত ১০ মুক্তে থম্মদা অহনবা অমগা কানবা মানবা হায়বদি সেনিটাইজ তৌবা ওয়া, গ্রাফিনা শাবা মাস্ক মখল অমা পুথোকপা গুমদে। অহানবগী ওইনা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদা, মাস্ক অসিনা কোরোনাভাইরস মখল অনীবসু মথৌ তৌহন্দবা গুম্মী হায়না “এ সী এস নানো”না পাউদিল্ল। গ্রাফিন মাস্ক অসি শেল ইচং চংহন্দনা শাবনি, অদুগা মরোমদোম তুমজবা গুমদবা পাংশিংগী খুদোংচাদবা অদুৰ মসিদা লৈতে। থিজনবা অসি সিটিয়ুগী দিপার্টমেন্ট ওফ কেমিস্ট্রীগী এসিস্টেন্ট প্রোফেসর ডা. য়ে রকুঅন অমসুং অতোপ্লা থিঞ্জিল্লোয়শিংগা পুরা পাঙথোকখিবনি।

হৌজিক থাঙ থাবগী থবক্তা (ওপরেসন্দা) শীজিমরিবা সর্জিকেল মাস্ক পুমুক এন্টি-বেক্তেরিএল ওইবা নংতে। অদুনা অদুগুন্না মখিকশিং পল্লবা মাস্ক নংত্রগা মফম চাদনা হুন্দোক্কুনা মাস্ক অদুৰ কনাগুন্না অমনা শোক্কা মতমদা, বেক্তেরিয়াদগী সেকেন্দরি ইনফেক্সন থোকপা য়ারিবনি। মসিগীসু মথক্তা, বেক্তেরিএল ফিল্টর ওইনা শীজিমরিবা মেস্ট-ব্রোউন ফেক্রিকশিংনা অকোয়বগী ফিতমদা অকায়বা পী মরমদি মথোয়সি ইরাই লাইনা তুন্না গুমদে। অদুনা থিঞ্জিল্লবা সাইটিসিটিশিনা মাস্কশিং শানবগীদমক অতোপ্লা মেটরিএলশিং থিডুনা লাকখিবনি। ডা. য়োনা রাইস য়ুনিভার্সিটি দি এন্ড চি টৌরিঙেদা, মহাক্কা শরুক য়াখিবা থিজন-লুপ অমসুং মহাক্কা সুপারভাইজরনা গ্রাফিন শ্বংনবগী অরাইবা পাইন্ড অমখক পুথোকখি। কার্বন যাওরবা পোলিমাইড ফিল্মশিং (থর্মেল স্টেবিলিটি রাংবা পোলিমারিক প্লাস্টিক মেটরিএল)দা কার্বন দাইওক্সাইড ইনফ্রারেড লেজর সিস্টেমগী মতেংনা হকথেননা ইবা মতমদা অপিকপা মখুলশিং যাওবা দাইমেসন অহমগী গ্রাফিন ফংবা গুমখি। লেজরনা রো মেটরিএলশিংগী ষ্ট্রকচরবু হোংহন্দনা গ্রাফিন শেল্লকপনি; অদুনা অসিগুন্না গ্রাফিনবু লেজর-ইন্ডাসন গ্রাফিন হায়না খঙউন। গ্রাফিনগী এন্টি-বেক্তেরিএলগী মগুনশিং চেঞ্জ হায়বসি য়োনা, কোভিড-১৯গী লাইচং শান্দোরক্কিঙেগী মমাং, কুমজা ২০১৯গী সেপ্তেম্বর থাদনী খঙলকখি। তাঞ্জা হেক চানকবদুনা, লাইচংসু লাকখি। অদুনা য়োনা হোং কোং য়ুনিভার্সিটি ওফ সাইন্স এন্ড টেকনোলজি, নানকাই য়ুনিভার্সিটি অমসুং অতোপ্লা লুপশিংগা পুন্না থিজনবগী থবকসি পায়খংপা হৌরকখি।

থিজন-লুপ অসিনা মথোয়গী লেজর-ইন্ডাসন গ্রাফিনবু ই কোলাই-গা লায়ননা চাং য়েংখি অদুগা এন্টি-বেক্তেরিএল ইফিসেন্সি ৮২% মুক ফংখি। মসিগা চাংদুদাবা, মাস্কশিং শাবদা তায়না শীজিমরিবা এন্টিভেভেট কার্বন ফাইবর অমসুং মেস্ট-ব্রোউন ফেক্রিকশিংগী এন্টি-বেক্তেরিএল



দা. য়ে রকুঅন অমসুং গ্রাফিন মাস্ক



পুংচগী মতুংদা ই. কোলাইগী ৯০%না এন্টিভেভেট কার্বন ফাইবর (c & d), মেস্ট-ব্রাউন ফেক্রিক্স (e & f) শিন্দা লৈবা, অদুৰ গ্রাফিনগী লৈমাইদনা শিখিবা (a & b)

ইফিসেন্সি মথংশিংনা ২% অমসুং ৯% খক্তমক ওইখি। মথোয়সিদা পল্লকপা ই কোলাইগী ৯০% হেনবনা পুং চগী মতুংদা হিংদুনা লৈরম্মী অদুৰ গ্রাফিনগী মাস্কতা নপশিল্লকপা ই কোলাই অয়ামুদি পুং চগী মতুংদা শিবা থেংনরম্মী। মসিগীসু মথক্তা, লেজর-ইন্ডাসন গ্রাফিনা এরোসোলাইজ তৌবা বেক্তেরিয়াদগী মায়োক্তা ঝাইদনী ফরবা এন্টি-বেক্তেরিএল কেপাসিটিসু উৎলম্মী।

গ্রাফিনগী বেক্তেরিয়া হাংপা গুম্মা মগুনসিগী চাপচাবা মেকানিজম অদুগী মরমদা মথা তানা থিজনবগী মথৌ তারবসু, ডা. য়োনা থাজরিবদি (১) বেক্তেরিএল সেল মেমব্রেনশিংবু গ্রাফিনগী খৌরবা ময়াম্মা মাস্ক-তাকহন্নম্মা যাই নংত্রগা (২) গ্রাফিনগী হায়ড্রোফোবিক (ঈশিংগা তিলদবা) ওইবা মগুম্মা দিহায়ড্রেশন তৌহন্দুনা বেক্তেরিয়াবু হাংলম্মা যাই। হান্ননা নৈনখিবশিংনা অরাংবা তেপ্পেচেরদা কোভিড-১৯ ইনফেক্টিভ তৌবগী মগুনসি মাংখি হায়বা খঙনত্ৰবনি। অদুনা থিজন-লুপ অসিনা গ্রাফিনগী ফোটেথর্মেল ইফেক্টিভ (মঙাল চুপশিল্লবা মতুংদা মৈশা পুথোরকপা)না এন্টি-বেক্তেরিএল ইফেক্টিভ হেনগংহন্নতা চাং য়েংবা মতমদা, নুংশা মঙালদা মিনিত ১০ থম্মদা গ্রাফিনগী এন্টি-বেক্তেরিএল ইফিসেন্সি ৯৯.৯৯% হেনগংহনবা গুমখি, অদুগা এন্টিভেভেট কার্বন ফাইবর অমসুং মেস্ট-ব্রোউন ফেক্রিকশিংনা মথংশিংনা ৬৭% অমসুং ৮৫% খক্তমক ওইখি। হৌজিক থিজন-লুপ অসিনা চাইনাদা মীওইববু নাহল্লিবা কোরোনাভাইরসকী স্পেসিস অনীনা গ্রাফিনগী চাংয়েংশিং পাঙথোক্কি। অহানবগী চাংয়েংশিংদা নুংশা মঙালদা মিনিত ৫ থম্মদা ভাইরস ৯০%বু অদুগা মিনিত ১০ থম্মদা ১০০% মুক দিএক্টিভেট তৌবা থেংনখি।

ডা. য়োনা ফোঙদোকপগী মতুং ইয়া, লেজর-ইন্ডাসন গ্রাফিন অসি লাইনা শাবা যাই। মিনিত অমগা মখাইগী মনুংদা ১০০ cm² গী এরিয়া অমসুং মাস্ক অদুগী মপান থংবা নংত্রগা মনুং থংবা গ্রাফিনগী মরোল ওইনা ওহোক্কাই। গ্রাফিন শ্বংনবগী রো-মেটরিএলশিংগী মথা পোন্না, লেজর-ইন্ডাসন গ্রাফিন মাস্ক অসিগী মমলসি সর্জিকেল মাস্ক অমসুং এন ৯৫ মাস্ককী মরক্তা লৈবা যাই হায়না পানরি। লেজরগী পরারদা শেমদোক-শেমজিন তৌরগা, অপিকপা মখুলশিংগী লাওবগী চাং হোংহন্দনা শ্বর হেনবদা হোম্মা খুদোং চাংনবসু যাই হায়না মহাক্কা মথা তানা হায়রি।

গ্রাফিন মাস্কশিংসি হোম্মা শীজিমরিবা মতুংদা, মহাক্কা ফিতমদু ফরিত্তা হায়না শীজিমরিবা মীদুনা য়েংজবা গুম্মকগীদমক, থিজন-লুপ অসিনা হায়ড্রোইলেক্ট্রিক জেনেরেটর অমা হাপচিল্লি। মসি শ্বর হোম্মোরকপা যাওরিবা মোইচর (ঈশিং মনিল)দগী লৌবা ইলেক্ট্রিসিটিনা চল্লাইবনি। গ্রাফিন মাস্ক ফাউরগা শ্বর হোম্মোরকপা মতমা মোইচর-ইন্ডাসন ভোল্টেজনা হোলকপদু ওল্লগা, মাস্ক অদুগী ফিতম খঙবা গুম্মী। চাংয়েংশিংদা উৎখিদি মাস্ক অদুনা বেক্তেরিয়া অমসুং নুংশিত্তা যাওরম্মা উফলগুন্না পাটিকলশিংনা য়ান্না নপশিল্লকপা মথৌ ভোল্টেজ অদু হোম্মা হুইরকখি হায়বসিনি। অদুৰ মাস্ক অসি করন্না মতমদা অনৌবা অমনা মথুং শিনগদবনো হায়বসিদি প্রোফেসনেলশিংনা লেপকদবনি। অদুগা মথোয়না শীজিমরিবা পাইন্ড অসিনা রিফরেন্স অমা ওইবদি যাই হায়না ডা. য়োনা ফোঙদোক্কি। থিজন-লুপ অসিনা মথা তানা এন্টি-ভাইরস ইফিসেন্সি হেনগংহন্নবা মতুং, মাস্ক অসিগী ঝাইদনী ফরবা শক্তম অমা শুম্মা মতুং সর্টিফিকেশনশিং ফংলবা মতুংদা কেথেলদা অথুবা মতমগী মনুংদা ফংহন্নবা থৌরং তৌরি।

স্বিডেন মচা দুপ্লানতিসনা পোল ভোলটদা মিটর ৬.১৫ চোংখিবা

লৈশাংথেম অজিৎ

এথলেটিক্সকী খৌরমদা মালেমগী রেকোর্ড ঝাইদনী য়ান্না হন্বা হন্বা থুগায়রিবা অসি পোল ভোলট হৌজিকী মতমদদি পোল ভোলট চোংখবদি। মসিগী মরম কয়া অমুক লৈরবসু ঝাইদনী মুক্কাওইবা শরুক অমদি এথলেটসিনা চোংবদা শিঞ্জিমরিবা পোল হায়বদি চেঙাক অদুনি। ঝাইদনী অহানবা ওইনা শান্নারোইশিংনা চেঙাক (পোল) অদু ইচম চম্মা রা (Bamboo) ওইবম্মী। অনিশুবা লাজাওগী মতুংদগী ‘স্টিল’ হায়বদি মৈ ইথোক্কাবা য়োংনা শাবা স্টিল পোল শিঞ্জিমবা হৌরকপদগী পোল ভোলটকী রেকোর্ড অসি অসুম অসুম হেনগংলকখি। অদুম ওইনমক কুমজা ১৯৬০গী মতুংদা গ্রাস ফাইবরনা শাবা পোলশিং শীজিমরকপদগী পোল ভোলট রেকোর্ড অসি মালেমগী ওইনা য়ান্না তায়না তায়না থুগাইবা গুল্লি। মসিগী খুদম ওইনা অমেরিকগী কোরনেলিউস বারমরদান্না ‘রা’ গী পোলনা কুমজা ১৯৪২ দা মিটর ৪.৭৬৯ চোংগুম্মী অমরোমদা অতোপ্লা অমেরিকা মচা রোবটগতোসকি কৌবা অমনা ধাতু (metal) না শাবা পোল অমনা মিটর ৪.৮১৯ রাংনা চোংবা গুমখি। মতমদা মতুংইন মখল মথা অয়ায় ত্রেনিং অমদি কোচিংগী সাইন্টিকিক ওইবা মওং কয়া অমুক এথলেটিক্সকী লমদা খুয়াঙ চাওশিল্লকপা অমদি কোল্ড বার (cold war) গী মতমদা নোংপোক থংবা ব্লোক অমসুং নোংচুপ থংবা ব্লোক বিজ্ঞানগী লমদা, ইকোনোমিক্সগী লমদা, শান্নাখোংনবগী লমদা অমদি মগী মগী লৈবাকশিংদা য়াইফনবগী লমদা লম্মা তৌনবা অসিনা মরম ওইদুনা ইউনাইটেড স্টেটস, ব্রিটেন অমসুং নোংচুপ জম্মিনি। শান্নাখোংনবদা মালেমদা মাংজিল থানবা হোংনবদা সোভিয়েৎ লৈবাক অমদি নোংপোক জম্মনি, পোলেন্ড অমসুং জে কেসলোভাকিয়ানচিংবা নোংচুপলোমগা অকনবা লম্মা তৌনবদা পোল ভোলট চোংবদসু অচৌবা লম্মা তৌদুনা লাকখি। কুমজা ১৮৯৬তা এথেলতা পাংথোকখিবা ওলিম্পিক্তগী কুমজা ১৯৬৮ দা মেজিকো সিতিদা পাংথোকখিবা ওলিম্পিক গেমস ফাওবা ইউনাইটেড স্টেটসনা মথং মথং ওলিম্পিক ১৬ অসিগী পোল ভোলট স্পৌগী ওন ওইবদগী কুমজা ১৯৭২ দা য়ুনিভা পাংথোকখিবা ওলিম্পিক্তা ইউরোপগী নোংপোক জম্মনি। মচা নোদিংগী ফুট ১৮গা ইফি মখাং(০.৫) অমা চোংদুনা ওলিম্পিক্তা রেকোর্ড থুগায়খি। অসুন্না পোল ভোলটতা ইউরোপ মচাশিংনা অমেরিকা মচাশিংবু তপ্পা তপ্পা মায়খিবা পীবা গুম্মকখি। অদুৰ পোল ভোলট চোংবদা মালেমদা ঝাইদনী মমীং লৈবা, মহাকপু মায়খিবা পীবা নিপাদি ইউক্রেন লৈবাকী সর্জি বুবকনি। মহাক ওলিম্পিক্তা চেম্পিওন ওইবা খক্তা নত্তুনা বর্ল্ডগী পোল ভোলট রেকোর্ড ৩৫ লক মথং মথং থুগাইখিবা এথলেটনি। মহাক্কা কুমজা ১৯৮৪গী মেগী তাং ২৬তা মিট ৫.৮৫ চোংদুনা মালেমগী অনৌবা

রেকোর্ড অমা থমখি। নুমিৎ অসিদগী মহাক্কা কুমজা ১৯৯৪গী জুলায় ৩১দ মিটর ৬.১৪ (ফুট ২০ ইঞ্চি ১.৫) চোংদুনা বর্ল্ড রেকোর্ড ১৭ লক থুগায়খিবগী রেকোর্ড লৈরি। হায়রিবা রেকোর্ডশিং অসি অউদোর (outdoor)গী রেকোর্ডখক্তনি, অতৈ রেকোর্ডশিংদি ইন্দোর (indoor) হায়বদি অচৌবা ইন্দোর হোল মনুংদা চোংবগী রেকোর্ডনি। মহাক্কা রেকোর্ড অসি ফ্রান্স মচা রোনান্ট লেভিল্লেনীনা ২০১৪গী ফেব্রুয়ারি ১৫ দা ফুট ২০গা ইঞ্চি ২.৫ (মিটর ৬.৬) চোংদুনা থুগায়খি অদুৰ ইন্টরনেশনেল এথলেটিক্স ফেডরেশন সর্জি বুবকগী মমীংদা বর্ল্ড রেকোর্ড অদুমক গুম্মী, মসিগীসু মরম লৈরি। অসিগুন্না তালক অসিদা স্বিডেন মচা অরমান্দ দুপ্লানতিসনা রোমদা পাংথোকখিবা দায়মন্দ লীগকী অথোয় অহেন তামবতা মিটর ৬.১৫ চোংদুনা সর্জি বুবকগী চহি ২৬ থুগায়বা গুম্মখি। রেকোর্ড অদু থুগায়খি। হৌজিক মহাক্কা সর্জি বুবকানা থনম্মা বর্ল্ড ইন্ডোর রেকোর্ডসু মিটর ৬.১৮ চোংদুনা থুগাইত্বে। বুবকানা থনম্মা ইন্দোর বর্ল্ড রেকোর্ড অদু ইতালিদা ১৯৯৪গী জুলাইদা মিটর ৬.১৪ দা থমখিবনি। বর্ল্ড চেম্পিওন তরক্কক অমদি বর্ল্ড ইন্দোর চেম্পিওন মরিরক ওইবদা বুবকা ইউকে ওলিম্পিক কমিটিগী প্রিসিডেন্টনি। দুপ্লানতিস স্বিডেন্দা অমেরিকাদগী হোংলুকুনা খুদানুনা লৈবনি। মহাক্কা চহি ১৫ শুবা মতমদা কুমজা ২০১৫দ বর্ল্ড যুথ চেম্পিওন ওইখিবতা নত্তুনা অতৈ অতৈ চহিগী গ্রুপ কম্পিটিশনশিংদা চেম্পিওন ওইখি। মহাক্কা চহি ২০ শুভিঙেদা ২০১৯গী বর্ল্ড চেম্পিওনশিগু সিলভর মেডল ফংখি। অমদি ২০১৮গী বার্লিন্দা পাংথোকখিবা ইউরোপিয়ান চেম্পিওনশিগু সনগী মেডল লৌবা গুমখি। মহাক্কা অপোকপা অমেরিকা মচানি মমীংদা গ্রেগ দুপ্লানতিস কৌই, মহাক্কা পোল ভোলটতা ফুট ১৯.২৫ চোংবা গুম্মী। মমাদি স্বিডিস নুপিনি, হেপ্তাপ্লোদা শরুক যাবী অমদি ভোল্লিবোলগী শান্নারোইসুনি। দুপ্লানতিস চহি ৭ (তরেৎ) শুরকপদা পোল ভোলট য়ান্না পামজখি। মহাক্কা চহি ১০ শুরকপদা চহি ১১ অমসুং ১২গী বর্ল্ড রেকোর্ড অদু চোংবা গুমখি। জুলাই ২০১৫ দা মহাক্কা চহি ১৩গী গ্রুপ বর্ল্ড রেকোর্ড থনম্মা অদু অতোপ্লা নিপামচা অমনা থুগাইখি। কুমজা ২০১৫দা মহাক্কা ফুট ১৭ ইঞ্চি ৪.৫ লানবা গুম্মখি। লায়ননা ২০১৬গী ফেব্রুয়ারি ৬ তা হায়মুল্লগী স্পোর্টস অমদা ফুট ১৮ ইঞ্চি ০.৫ অমা লাহোকপা গুমখি। মথং তারকপদা ২০১৭গী ফেব্রুয়ারি ফুট ১৮ ইঞ্চি ১০.২৫, ২০১৮ দা ফুট ১৯ ইঞ্চি ৩ অমসুং ফুট ১৯ ইঞ্চি ১০ য়ৌখি। ২০২০গী জুলাই ১৪ দা মহাক স্বিডেনগী নিংখৌ মচানুপী ডিক্টোরিয়াদগী স্কোলারশিপ ফংখি। মহাক্কা সর্জি বুবকগী রেকোর্ড থুগায়খিবদি সেপ্তেম্বর ১৭ কী রোম সহরগী মিট অমদনি।