

থম্মোয় পাউডম ছইয়েন ইন্দু

অনৌবা মতমগী শান্নবা য়াৰা ভুৎ

‘ভুৎ’ হায়বা রাইহে অসি ঐথোয়না অঙাং ওইরিউদিদি য়ান্না তেয়না তাৰা/থেনবা রাইহে অমা ওইরশ্মী। লৈকায় লৈকায় খুদিংদা লমহাং-তুহাং-মোংশোংদা ‘মফমসিদা ভুৎ থোকই/তম্মে’ হায়নবা মফম অমা নংত্রগা খরদি অদুম লৈরশ্মী। অদুবু, ঙসিগী মীৰোলসিদদি ভুৎ-প্ৰেংকী বারী কয়া তানখিদ্ৰে। ঐথোয়’ স্বায়খকী বা নত্তে, মালেমগী মফম কয়াদা ‘যোস্ত-স্তোৰি’ মমিঙ চংলবা কয়া লৈ। ভুৎ-প্ৰেংকী বারীদা যুশ্ফম ওইবা, অকি-অখঙ পোকহনবা ‘হোরর ফিন্কা’- হোল্লিৰুদ অমদি হোল্লিৰুদকী মমিঙ চংলবা কয়াসু য়েংলকখি। ঙসিদি কয়া উখিদ্ৰে। ঐহাক থাজে- ঐগী ইশু-সুখাঙ হাজুতদি ‘ভুৎ’ হায়বসি কৰিনো- খঙহনবা তাকপদা অৰুবা অমা শোয়দনমকী ওইরনি। ভুৎ থোকই/তম্মে হায়নরশ্মা মফমশিং ঙসিদি মথোল-লোঙবা য়ুম-কৈ-দলান শাগৎনখরে। ঙসিগী অনৌবা মীৰোলসিদাদমক য়েংলগা, বারেঙসিগী রাইহে ওইনা শীজিগা ত্ৰিবা রাইহে অসিগী রাহন অমত্ত হায়রশ্মদিচুম’মাল্লে। ঐথোয়গী লোন’দা ভুৎ/যোস্ত হায়বসি ‘তম্ম-লাই’ হায়না হনবা তাই। বারী লাইরিজা ইরশ্মা, দিল্লান্যারিগুশ্মা শজাক রাইহে ওইনা ইরিবশিৎদু য়েংলুগদি- শিভ্ৰবা মীগী থায়ানা (শিঙমদনা শিখিবা/লানঙমদনা লানখিবা থায়ানা) ওল্লকপা মমি-শামিবা শজক (স্পিৰিত) ওইনসু লৌনে। মরম অসিগী ওইগনি- ঐথোয়গী লোন’দা ‘হিয়াঙ অথৌবি’ হায়বা রাইহে অমগসু শেয়লিবা। হায়বিশিংসি, মীনা গাঙনরশ্মা/লীনরশ্মা বারী তারগা ইথোয়ল্লে বারী গাঙনি। ফান্ত-হেদ-এক্কাউত্ত ওইনা, হকথেনহৌবা কনানা লেঙদ্রবা ইতিদেপ অমগা লোয়না ইরশ্মা অমত্তা নত্তে। বারীশিংসিনা অশেংবা ওইরবদি ঙসিসু অদুম থোরক্কাগদবনি। ঐদি মহৌশানা, পুমকক চাউরক’ঙদগী, ভুৎ-প্ৰেংকী বারীদিদি হায়রশ্ম, লাই ফাওবা খাজৰে। ঙসিসু থাজৰে। ভুৎ থোকই হায়নরশ্মা মফমশিংদুনা, অথোঙবা অহিংদা অতম্মনা চতুনা (মৰুপশিংগা মৰে য়েংনরকপদগী) ভুৎ থিবা চংলুবগী থৌদোকসু লৈখি। অমত্তা থেংনরকখিদ্ৰে। পুম্মকক রাখলনা শাগৎপা গাঙনি। হেল্লিসিনেচন হায়না খঙনবা, পুঞ্জিং-রাখলগী অনাবা অমদগী থোকপা, তশেংনা থোকপা/লৈবদি নত্তবা, মীংসিদি উবা/নাকোংসিদি তাৰা থৌওং অদুমক্ৰি। য়েংবায়ু- অসিগুশ্মা বারী অয়ান্না অমম’-অথোঙদা, কনা লেতবা তানফমদা থোকপাঙা ওইরশ্মি। অমত্তা হায়বদি খঙনবা/উদবা। অকিবগা, খাজবগা পুঞ্জবা মতমদুনি- তম্মবা, নংত্রগা, কিহনবা হায়বা কনাগুশ্মা অমগী থৌশিলনা ময় পাকত্ৰিবা। ঐনা নহা ওইরিউ ‘কেলি মথোঙগী ভুৎ’ কৌবা বারীমচা অমা পাককখি। কননা ইবনো নীংশিংদে। কৈথেলদা মনা-মশিং য়োনবী, লুকময় পানবী মৌ-নহা অমা (লৈরিক’না মহাকী, শীংখিদ্ৰবা পোংসিত্তু য়োনখিবা, লৈবীনবা কষ্টমর গাইরিউ নুমীং তাখিবা খঙহৌদে। চান-থক্ৰবা চেঙ-চাক বানশিলগা ময়ম ময়কৈ

তম্মকপদা নীংশিলকখি। ভুৎ থোকই হায়নবা, মথোয়’ ময়ম যৌগদবা রাংলিঙগী ‘কেলি মথোঙ’ মনমগদা পোৰিবা মচা পীশক্কা অমত্তা মরক্কা মথল্লে নায়তোম হল্লকপদুনা মায়োক্কা ‘কেলি মথোঙগী ভুৎ’। কোকাওবী ফুং কাখি, জ্ঞান মাঙখি। লৈরিক্কা জ্ঞান তারকপদা মশাদা মফি থোংলমদে। লাগুকা মচা পীশক তেংখা নাওই কল্পশ্মী। চৌইরবা শম্মাং থোমজিলগা, মফি মরোল শেংচিলগা, মচাদু নম্মো পোশিলগা ময়ম তম্মকখিবা লৈরিক্কা বারী, মগিপুৰগী ভুৎ মশক ফজনা তাকখিবা বারীমচাদু ঙসিসু নীংশিংলি। কাউবা গুদম।

বারীসিদি তেঙানবা, ‘ভুৎ শান্নবা’ হায়বা রাইহে বাপা অমগসু তারকখি। ভুৎ শান্নবা মীনা ভুৎ লৌইশিনবা হৈত্ৰবদি ভুৎশিং অদুনা ওনশিন্দুনা মপুদা ওনশিন্দুনা হাজুতকই। ভুৎশিং অদু থাদোক্তুনা অহিং নোয়ই অথোংবদা মীগী ময়মদগী নংত্রগা অচং-অওকশিংদগী মপোং-মরল মুলহনবা, অকি-অখঙ থোকহনবা, ফুবা-চৈবা তৌবদুনা ভুৎ শান্নবা হায়বা থৌওংদুগী মৰুওইবা মশক্ৰি। ভুৎ ওইনা মথৌ তৌহল্লশ্মা, থৌনাইদবা মীশিংদুগী অরেগ্না থৌগায়/ফংফম থোকপা অৰামল/খুৎশুমল পীদুনা গেং অদু থুপচিনবা হৈতবগী থৌওং অদুনি ‘ভুৎ লৌইশিনবা হৈতব’। ঙসিগী মোদৰ্ন তহিমস অসিগী অনৌবা ভুৎ, শান্নবগী অনৌবা মেথোদোলোজি তোঙাল্লি। ভুৎ শান্নবা হায়বা, মমাংইঙগী প্ৰাক্টিস অদুগী অনৌবা মোমেনক্লেচ অমনি- ‘ওগ্নাইজদ গেং ওপরেতৰ’ তোঙান তোঙানবা পৰ্পজীদমক লীংখংপা ‘ক্রিমিনেল গেং’শিংগী বারী- তাম্বে, তারি, তাখিনি।

মতম অমদা শান্নরশ্মা ভুৎ-প্ৰেংকী বারীদুগী অনৌবা শায়োন বারীনি- ঙসি ঐথোয়না তারিবা সিত্তিজেল্পি এমেদমেণ্ট বিল, ইন্দো নাগা পিছ টোক, এত্ৰোগেসন ওফ আৰ্চিকল ৩৭০, লিগেলিতি ওফ মগিপুৰ মৰ্জৰ এট্ৰীমেণ্ট, ইম্বর লাইন পৰিট সিস্টেম ইন মগিপুৰ, মাইনোৱিটি ট্ৰেটস ওফ মৈতৈ/মীতৈ কম্যুনিটি, কুকি হোমলেদে দিমান্দ ইন মগিপুৰ... অসিনচিবা। পুম্মককসিগী মথক্তা থিংবা গুদমৰা-শেঞ্জা-থুঞ্জা-কৰপনগী ৰাথোক, থবক শুফম লৈবো, মই-মশিন হৈবো নহাৰোলশিং... শেল পুখবা শেনবা-থুঞ্জা (দিফিসিং বজ্জট) পুখোকপদা হৈনরবা, ময়মনা কানুং ওইবা লৈঙকপশিং... পুম্মককসিনা, ঙ্গনা-চীক্কা-জগায়-ঙ্গশৈদা তাউদুনা লৈজনীংবা, ঙ্গনা লৈবা ফংদ্রবা লমদমসিগী মীয়ামদা তম্মলাই অমগী শজক লৌয়ল্লেবা, ঙিনরল্লে।

গুৱাং নুংখিল, গাইহাক উইরো-রোল তৌদুনা রাখল লীশাঙ থাক্ৰে, মীংমঙসিদা চোংথোরকখি- অঙাং ওইরিউ উখিবা ‘মকোক তাঙবা, ময়া চৌবা, ভুৎ শামে হায়দুনা লৈকায়সিনা কি-ত্ৰুচ্চনরশ্মা ইপু-তোম্পোকা’কী শজক! ইপু-তোম্পোকা শান্নরশ্মা ‘ভুৎ-শান্নবা’ মশামদুগা, ঙসিগী অঙাং লৈঙকপশিংসিনা শান্নাৱিবা মশামসিগা-অনীসি কৰি থেবনবেগে? লৈতাকফ খঙদ্রবা পুঞ্জিংসিদা খল্লকপনি।

পংপ-পুন্না নাইদবা খোইহীগী

লৌশিং পুন্কে

কান্নবশিং মমুৎ তানা খঙজিনসি

পংপ-পুন্না নাইদবা, মতম চুপ্পা ইনৌদা নৌদুনা লৈরবা পোংলম অমত্তং হায়বা তারবদি খোইহীগী। ব্ৰটেনগী ৰিছাৰ্চশিংনা খোইহীগী মরমদা মতম শাংনা থিজিন্দুনা লাকখি। য়ুনিভৰ্চিটি ওফ মেঞ্চেষ্টৰগী ৰিছাৰ্চশিংনা থিজিনবদা মহীক মতাই হাংপা গুফ্ৰী মগুন চেঞ্জিবা খোইহীবু হীদাক ওইনা শীজিবগা য়াগনি হায়বা খঙলে।

ফুসারিয়ম কৌবা ফঙ্গস অমনা মীওইবগী মীং তাঙহল্লকই। কনাগুশ্মা পুঞ্জি ফাওবা মাঙনিংগাই ওইহল্লকই। পান্ধী মখল খৰা অমদি লৈবাক লৈহাওদা য়াওবা ফঙ্গস মখল অসি খোইহীনা অরায়বা মওদা মাঙ-তাকহনবা গুশ্মী হায়বা ৰিছাৰ্চশিংনা থিজিনবদা খঙলে। খুদোংখিগিংগাই ওইরবা ফঙ্গস অসিগী সেল ৰাল থুগায়বা গুশ্মিবা খোইহীবু অনা লায়েংদা হীদাক ওইনা শীজিবগা য়াবগী ফীতমদা লৈরে হায়রি।

মেঞ্চেষ্টৰ য়ুনিভৰ্চিটিগী ৰিছাৰ্চৰ জেন হবিব অলহিদ্দিনা হায়খি, মতম শাংনা ওইশিনবা গুদমৰা অশোকপা মফমদা ফঙ্গসনা মরম ওইরদুনা খুদোংখিবা কয়ামকম থোকহল্লকপা য়াই। মসিদগী গাকথোক্কা তঙাইফদবা ব্ৰোদ স্পেণ্ড্ৰম এণ্টিবাইওটিক চাবগী মথৌ তারকই। অশোকপা মতমদা মাইক্ৰোওৰ্গানিজমশিংগী অপাবা কুয়োম (বাইওফিল্ম) অমনা কুপশিনখিবদগী ওইশিনবদা ৰানা থোকই। অদুবু খোইহীনা হায়রিবা বাইওফিল্ম অসি নমখায়বা গুশ্মিনা অশোকপা ওইশিলহনবদা চাউনা মতেং পাংই হায়না ৰিছাৰ্চশিংনা ফোঙদোকখি। কৈথেলদা ফংলিবা এণ্টিফংগেল মেডিসিন খরদগী খোইহীনা ফবা হেল্লি হায়বসি হন্দক্তা থিজিনবদগী খঙলকপনি।

ৰিছাৰ্চশিংনা হায়খি, ফংগেল ইনফেক্শন ফহনবা গুশ্মিবা খোইহীবু অফবা মখলগী হীদাক ওইনা শীজিবৰুপা য়াবগী ফীতমদা লৈরে। খোইহীনা হকচাংদা পীৰিবা কান্নবদি অসুকী মতিক য়ামত্ৰে। লোক খুবদগী হৌরগা অশোকপা ওইশিলহনবা অমসুং ইনফেক্শন মায়োক্কা অসিনচিবা কয়া কয়ানি।

কনাগুশ্মা হকচাংগী অরুশ্মা হুহুহুইংবশিংনা অথুশ্মা চানিলকপা মতমদা চিনিগী মত্ততা খোইহী ওইনা শীজিবগা য়াই। অদুবু খোইহীদসু চিনিগী শৰুক য়াওবনিনা ময়য় ওইরগা চাংদা শীজিবগা মথৌ তাই। অয়ুক খুদিংগী চাকখাউ হাংলিঙেদা লুপু-লুপু শাবা ঙ্গশিংদা চম্পা মই শুমজিলগা খোইহী খৰা য়ানশিন্দুনা থকপা অসুকী মতিক ফৈ। কনাগুশ্মা হকচাংগী অরুশ্মা হুহুহুইংবশিংনা চা থকপদা চিনিগী মত্তং খোইহী ওইনা শীজিবগা কয়ানি। এণ্টি-ওক্সিডেণ্ট অমসুং এণ্টি-বেক্টেৰিয়ালগী মগুন চেঞ্জিবা খোইহীনা দাইজেষ্টিভ সিস্টেম ফহন্দুনা হকচাং ফহনবগা লোয়না কেপ্তৰ অমদি হাট



দিজিজনচিবা লায়না কয়াদগী গাকথোকই।

দৰ্মাটাইটিস অমসুং লুপৌ ফহনবা গুশ্মিবা খোইহীদা ডিটামিন অমদি মিনৰেল মরায় কয়না য়াওই। ব্লদ প্ৰেসৰসু চাং অমদা লেঙদনা লৈহনবদা মতেং পাংই। তম্মা য়াগন্দবা অমসুং তেয়না মীংকপ থোক্কা অঙাংশিংদা চাং নাইনা খোইহী পীথক্কা মপুং ফানা তম্মা য়াহল্লি। ষ্ট্ৰাইদগী মৰুওইরিবদি অশোকপা ওইশিলহনবদা মতাংদনি। হিৰম অসিগী মতাংদা মেঞ্চেষ্টৰ য়ুনিভৰ্চিটিগী ৰিছাৰ্চৰ জেন হবিব অলহিদ্দিনা হায়খি, হকচাংগী মফম অমদা অশোক অপন য়াওৰকপা মতমদা ফঙ্গসনা মরম ওইরদুনা ওইশিনবদা তপথল্লি। অশোকপা মফমদা খোইহী তৈরবদি ফঙ্গস পুম্মক লৌথোকখিদুনা অশোকপা ওইশিলহনবদা মতেং পাংই। অদুম ওইনমক ফংগেল ইনফেক্শন অমদি তোঙান তোঙানবা সুপৰফিসিয়ল ইনফেক্শনশিংদা খোইহীবু হীদাক ওইনা শীজিবগী মতাংদা মথা তানা থিজিনগদবা ৰাংলি।

অদুম ওইনমক কুইনা লায়জৌদুনা লৈরবা অশোকপা মফমদা খোইহী তেবা ফৈ হায়বসি ৰিছাৰ্চশিংনা কুপ্পা থিজি ল্লাবা মতুংদা খঙলকপনি। ৰিছাৰ্চশিংনা হায়খি, মাইক্ৰো ওৰ্গানিজমশিংগী অপাবা কুয়োম অমনা কুপশিনখিবদগী অশোকপা মফম ওইশিল্লক্তবা মরম্মা লায়জৌরকপনি। কৰিগুশ্মদা মহীক মতায় চঙখিবদগী লায়জৌরকপসু য়াওই। অদুবু অয়ান্না মতমদা ফঙ্গসনা মরম ওইরদুনা অশোকপা খুদিংমক ওইশিনবা গুদমবনি। ফংগেল ইনফেক্শন অমদি তোঙান তোঙানবা সুপৰফিসিয়ল ইনফেক্শনশিংদা খোইহীবু হীদাক ওইনা শীজিবগী মতাংদা মথা তানা থিজিবগা হোংনরি।

আৰ্টিকেল অসি ৰিলাইএবল সোর্সত মুশ্ফম ওইগা ৰোঙবনি, অদুবু মসিনা মেডিকেল প্ৰোফেসনেলশিংগী পাউতাক্কী মত্তং শিমাৰা হোংনবদি নত্তে

বিষ্ণুপুৰগী ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলশিংদা কেম্প পাঙথোকত্ৰে



ইফাল, সেপ্টেম্বৰ ২২ (ঐচ এন এম) বিষ্ণুপুৰগী ম্যুনিসিপাল কাউন্সীল মীংয়েং মথাদা দিষ্ট্ৰিক্ট অসিগী মনুংদা লৈরিবা ম্যুনিসিপাল কাউন্সীল অমদি বেঙ্কশিংগা পুৰা খুশ্মল্লেদা সোসল সিকুৱিটি ক্ৰিম কয়াদা কৰ্টেস্ত্ৰীএল ৱাৰ্কৰস এনৰোল তৌনবা অমদি সোসল সিকুৱিটি ক্ৰিমগী ইলিজিবল পাৰ্সনিশিংবু অতল পেপন য়োজনা, পি এম জে জে বি ৱাই, পি এম এস বি ৱাইনচিবা ক্ৰিমশিং অসিগী খুদোংচাবা ফংহল্লবগী পান্দমদা নোংমগী ওইবা স্পেসল কেম্প বিষ্ণুপুৰ দিষ্ট্ৰিক্ট অসিগী ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলশিংদা পাঙথোকত্ৰে।

ঙসি তোঙান-তোঙানবা ম্যুনিসিপালিটিশিংদা পাঙথোকখিবা স্পেসল কেম্প অদুনা দিষ্ট্ৰিক্ট অসিগী ওইনা চাউৱাক্কা মীওই ২০০ ৰোম এনৰোল তৌখিবগী মনুংদা নম্মোল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলদা মীওই ১২৪ এনৰোল তৌখিবগী ষ্ট্ৰাইদগী য়ান্না ওইখি।

নম্মোল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী এগজিকুটিভ ওফিসৰ টি এচ

ঙসিগী ৰাশি ফল

- আইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ এলিষ্ট্ৰেট প্ৰোফেসৰ (খাইওষ্টেট) জেনিচম চীংমেরোং, ইমফাল।
- তাং ২৩।০৯।২০২২ ইং, ইয়াই; লাংবনগী ২৮ নি পানবা।
- মেঘ:** থবক পাঙগনি, অয়েংপা লৈরশ্মসু কোকচবা, থিজিনবগী/শেল-থুমগী কান্নবা নুমিৎনি। লৌশিং ফুদোকপদি ৱাই, মৰুপ মপাংনা মতম মাঙহনবা য়াই।
 - লৈশা পাখংশিংগী:** মতম খৰা গুইয়ু।
 - থৌনি পোংলম:** লৈ নাপু/কিসমিস
 - বু:** মীয়াম পুনবা নুংঙাইবা হেনবা, মেক্কা হুহুবা অমদি হকচাং নুংঙাইজবা নুমিৎনি। অনম তায় থৌপাঙবদি ফবা ৰাংকনি, খুহুৱদি অয়েংদা চাদিং হৌগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী:** মৰী ফগনি।
 - থৌনি পোংলম:** লৈ অঙাঙবা
 - মিথুব:** শেদেং তানবা থবজদি চিংনদনা খুংচাও থাবা য়াগনি-তৌবত্ৰ মীনা ইনশিলগা থৌপাঙবদি কান্নবা ৰাংকনি। অশাওবা অমদি শিবাঙ খাঙবনা মাঙজবদি লৈ।
 - লৈশা পাখংশিংগী:** লাইবক ফগনি।
 - থৌনি পোংলম:** লৈ/চিনি অঙাঙবা
 - কৰ্কট:** ৰাখল তায়দবা লৈবনা মাঙজবা খৰা লৈগনি-খাঙবা কল্ল। ফমথোল ফংগুতম নুংঙাইজবা, পাঙমদবা থবক পাঙবা, থৌনা ফুদোলা লন তানবা গুয়া লৈ।
 - লৈশা পাখংশিংগী:** থাংপাংগীগনি।
 - থৌনি পোংলম:** লৈ হিগোক
 - সিংহ:** হুহাওবা-নুংঙাইবা, শেদেং চাওনা ফৰা অমদি মীয়ায় চানবীবা নুমিৎনি। হুহুবা লোয়নরবা অমদি মীতোপ থাজৰদি তৌহেদবা থবজা পুঞ্জিং চঙনিংগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী:** নুংশিবনা চাঞ্জি।
 - থৌনি পোংলম:** লৈ হিগোক
 - কন্যা:** চাদিগী লমদা কোক শাবা, পাইৰকী লৌশিং শোনবা, অনম তানবা য়াদবা নুমিৎনি। ৰানোম থৌনোম, শেদেং তানবা থবজসু চেকশিনগদবা নুমিৎনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী:** মতম হৌহনখো।
 - থৌনি পোংলম:** লৈ অঙাঙবা
 - তুলা:** ঙসিসু অশাওবা অমদি ইমুং-মনুংদা ৰাখল তায়দা ৰাংপনা চাদিং হেনবা অমদি খবনবা য়াৰা লৈ-তপথৌ। অঙমদনি চানবী, থবক পাঙগনি, শেল চঙগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী:** নীংবা মপা চাই।
 - থৌনি পোংলম:** লৈ অঙাঙবা
 - বৃশ্চিক:** পাঙনীংবা থবক খুংলোইনা পাঙগনি, মৰুপ অফবা ফংজ গনি, অফবা মফমসু ফংবগী নুংঙাইবা লৈজৈ। লৌশিং চাওই, গাঙথোকপদা মীনা তানিংগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী:** ময় পাক্কা।
 - থৌনি পোংলম:** লৈ অজৌবা
 - ধনু:** অঙমদা মুক্কা য়াৰা অমদি শকখঙদবগা ৰাখল শেৱানবা লৈগনি-অখঙ অহৌগী ৰা লৌ। য়েহুৱদি লাকশিনগনি, মীয়ামগা মৰুপ ওইবা ফংগনি, শেল ফংগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী:** মৰী ফগলি।
 - থৌনি পোংলম:** লৈ অজৌবা
 - মকৰ:** নাপল, অনম তানবা, হোয়া ফনবা মাঙনবগী মশক গাজা থেংনগনি। তপথৌ, নাপল থাদোকট, মহৌশাগী পাঙফম থোকপা থবজসু পুঞ্জিং চঙউ-শাফগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী:** লৈগীতা খনগনি।
 - থৌনি পোংলম:** লৈ/চিনি অঙাঙবা
 - কৃষ্ণ:** মীংবা শোয়দনা থুংগনি-অফবা থবজা খুংচাও থাৰৌহো। নাই/নচা-ননাইগী লমদা ফমথোল ফংগুতম নুংঙাই। খুৰৌ থাংবা অমদি নুংঙাইফম খঙহল্লোই।
 - লৈশা পাখংশিংগী:** য়েংনবা পামগনি।
 - থৌনি পোংলম:** লৈ হিগোক
 - মিন:** মতম মাঙবা ফদনা ময় পাক্কা, য়েংনরশ্মসু ফদনা শেল থুমগী লমদা ওইজবা ফংগনি, লম্লেইন ইতিজা খুংচাও থাবা য়াগনি। লম চংপলি হুৱানবা তাখিগনি।
 - লৈশা পাখংশিংগী:** লাইবক খোইনা ফগনি।
 - থৌনি পোংলম:** লৈ হিগোক
- থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংদীমু ময়ম ফংগনি।

মমি ৰাৱী ফৌছমলোক, ফয়েং

