হুইয়েন লানপাউ
[illegible]
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, সেপ্টেম্বর ২৩, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ১৭০শুবা মশীং

অনৌবা ৱাহৈশিং থোরকখিগদ্রা

মণিপুরনা করম থোক্লগবা

হান্না থোক্তবা থৌদোকশিং থোরক্লবদি থৌদোকশিং অদুগা মরী লৈনবা অনৌবা ৱাহৈশিং হেক্তা থোরকই। মসি হৌনবী ওইরমাল্লে। কোভিদ-১৯গী লায়না-লাইচৎ য়ৌশিল্লকখিবদগী অনৌবা ৱাহৈ কয়া থোরকখি। হায়দগী লৈরকপা ৱাহৈশিং ওইরবসু চোংথোরক্তুনা শীজিন্নরকখি। মীয়ামগী চিন্দোন লৈতোন্দা পক্লখি। সোসিএল দিষ্টেন্সিং, ক্বারিন্টিন, ত্রাবেল হিষ্ট্রি, ভেরিএন্ট, ম্যুটেসন, হোম আইসোলেসন, হেন্দ সেনিটাইজর, ফেস মাস্ক, কোভিদ ক্যের সেন্টর, ভেন্টিলেটর, ওক্সিমিটর, ভেক্সিনেসন, ফর্ষ্ট দোজ, সেকেন্দ অমসুং থর্দ দোজ, বুষ্টর দোজ, কো-মোর্বিট, আইসোলেসন ৱার্দ, সর্ভিলেন্স টিম, কোভিশিল্ড, কোবাক্সিন য়াওনা অনৌবা ৱাহৈ কয়া থোরক্তুনা শীজিন্নখ্রে। কোভিদ-১৯গী মতুংদনা মপান্দগী নারোন্দা চঙলকপশিংগা পুনশিল্লগা মীশিং খরা য়ামশিল্লকপদগী মণিপুরবু মপা-মপুশিংগী লম্লি হায়না ফাওবা হায়রক্তুনা মখোয়গী তোঙানবা হোমলেন্দ তাল্লকপা কুকি-জৌ-মার-পাইতেশিং পুনশিন্নদুনা মে ৩, ২০২৩দগী য়েলহৌমী মীতৈদা ওনশিন্দুনা অকনবা লান চথরকখ্রে। মসিদগীসু অমুক অনৌবা ৱাহৈ কয়া'মা থোরকখ্রে। বফর জোন, রেদ জোন, কুকি নার্কো টেররিষ্ট, ফ্রিঞ্জ অমসুং ভলনরেবল এরিয়া, কোর্দোন এন্দ সর্ছ ওপরেসন্স (কেসো), রিলিফ, সেন্টর, প্রি-ফেব্রিকেটেদ হাউস, রিলিফ কম্মিটি, ইন্টরনেল্লি দিসপ্লেস পর্সন্স (আই দি পি), পোম্পী, ভিলেজ দিফেন্স ফোর্স, ভিলেজ প্রোটেক্সন কম্মিটি অমসুং ভোলন্টিয়রস, দ্রোন বোমিং, লোং রেঞ্জ মিসাইল/রোকেট, রেপিদ এক্সন ফোর্স, আইসোলেটেদ এরিয়া, বঙ্কর, টিয়র গ্যাস, মোক বোম, হ্যুমেন চেন, সিট-ইন-প্রোটেষ্ট, সৃ এব্রোগেসন, দিজিগনেটেদ কেম্প, ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টস, নেসনল রেজিষ্টর ওফ সিটিজেন, ফ্রী মুভমেন্ট রেজিম, গ্রাউন্দ রুল, সিক্যুরিটি এদভাইজর, ইন্টরলোক্যুটর, মাস রেল্লি, আর্টিকল ৩৫৫, ত্রাইয়েল, পব্লিক কর্ফিয়ু অমসুং ইম্মর্জেন্সি, য়ুনিফাইদ কম্মান্দ, টোটেল শটদাউন, পব্লিক দিসকোর্স, পেনেল দিক্সননচিংবা ৱাহৈশিং মীয়ামগী চিন্দোন লৈতোন্দা পক্লরকখ্রে। মতম কক্তবা কর্ফিয়ু থমখ্রে, ইন্টরনেট/মোবাইল দাটা সর্ভিস নুমিৎ কয়ানি থিংজিনবা য়াওখ্রে।

হৌজিক্তি লানসি থা ১৬ মপুং ফাদুনা থা ১৭ চঙশিল্লক্লে। কুইশিল্লকপগী হৌনবা অনৌ-অনৌবা থৌদোক মশীং হেনগৎলকপনা অনৌবা ৱাহৈশিং লেপ্তুনা থোরকখিগদবসু মাল্লি। অদুবু মতাংসি য়ৌশিল্লকপদা লাক্লিবা ৱাহংদি মণিপুর লৈঙাক্কী ওইনা লীদরশিপ চেঞ্জ, ক্যের টেক্কর চীফ মিনিষ্টর, এনিমেটেদ সস্পেন্সন, প্রসিদেন্ট'স রুল, দিজোল্যুসন, রিজিগনেসন, রিসফল, সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেসন, য়ুনিয়ন টেরিটোরিনচিংবা ৱাহৈশিংনা ৱাই চাইরক্কদা হায়বনি। ওইরকপা য়াই, ওইরক্তবা য়াই। 'নোবোদি নোজ ফুচর' হায়বদুনি। তুংদা থোরক্কদবশিং কনানসু খঙবা ঙমদে। মণিপুর অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক্লা লানসি খামদবদগী লেপ্তুনা মখা চথরকপনিনা অনৌ-অনৌবা থৌদোকশিংসু লানগী ঈচেলদা তাওথরকপা য়াওরক্কদ্রা? মসি ওইরগদি অনৌবা ৱাহৈশিং শোয়দনা থোরক্কদ্রা হায়বগী ৱানি। চহী ২ ফাজি ল্লক্কদৌরে হায়বসিসু অচুম্বা ৱাফম্নি। অদুবু চহী ৭ চঙলবসু য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী মায়কৈদগী করিগুম্বা খরদি শোয়দনা তৌরক্কনি। মণিপুরনা মৈনুংদা অদুম্মক লৈরগা মাঙজগদবশিংদু প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি অমসুং হোম মিনিষ্টর অমিট শাহ য়াওনা য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী লুচিংবশিংনা শিৎ নান্না খঙলিবনি। লুচিংবা অনীসিগী পার্টিগী থৌপুবশিংনসু খঙলমগনি। হন্দক্তসু ১৮শুবা লোক সভাগী মীখলদা 'চারসো পার' সিট ৪০০ হেন্না ফংগনি হায়দুনা মখৌ পোংনা হায়রুরগা ২৪০ খক্তং ফংখ্রিবা, মণিপুর সিট অনীগী মনুংদা পার্টি পুমশেংগী নৎত্রবসু মপাং পার্টিনা ফাওবা সিট কললহৌবা ঙমহৌদবদসু য়াখৈ হৌবদৌনা তৌরমগনি। খজাইদা নুংশিৎনা য়ৈরকপা ফাওবদা মমিৎ-মনা উইশিল্লগা শুগৎতুনা খাঙলমগদৌরিবনি। অদুবু তুমিন্না অসুক শাংনা লৈরক্লবনি হায়দুনা করিমত্তা তৌরক্লোই হায়দুনা লৈথোকপদি চুন্নোই। তুমিন লৈবা হৌদোঙনা চফু ঙম্মী হায়বসু লৈবনি। অঙম্বনি, য়ুনিয়ন লৈঙাক লুচিংদুনা পায়রিবনি। তৌগেদা ঙন্নিবনি। মখোয়না ফরে খনবদু তৌরক্লসনু। অদুবু মণিপুরগী য়েলহৌমী ওইরক্লিবা ফুরুপসিনা খুকউ শেনগদবদি চহী ৩৪০০ হেনবগী পুৱারীগা শাগোন্নরক্লবা, থেঙ্খাং কয়াদা তেমশিংনরকখিবদা ঈ কৎলগা চামথোক্তুনা পুরকখিবা মণিপুরগী অপূনবা ঙমখৈগী শক্তমদা, ষ্টেটকী লৈঙাক্লোনদা মখল অমত্তগী অহোংবা লৈহল্লকপা য়ারোই হায়বসিনি। হীরম অনীসিদা শীংনরকপা পুম্নমক অঙম্বা পাম্বৈ/পাঙ্গল পুথোক্তুনা মায়োক্লরগা মশোক লাক চবান থাগদবনি। ইন্দিয়াদি থম্বু থমখো, মালেমগী লৈবাক পুম্নমক্কী মীওইশিংনা পুল্লপ লেপ্লরবসু মায় লৈদুনা চেল্লোইদবনি। মণিপুরগী ঙমখৈ অমসুং য়েলহৌমীশিংগীদমক ওনশিন্নদুনা মায়োক্লগদবনি। মসিগীদমক ফুরুপসিগী মীয়াম পুম্নমক পূক্লিং-ৱাখল অমত্তা ওইমিন্নদুনা লিংজেল মান্নবগী অকনবা থৌরীনা চেৎনা পুনশিন্দুনা থৌরাং তৌদুনা লৈরগদবনি। পুকচেল শেপ্পা, মরীল চুমদবা খুজোক খরগী চিরোলদা চৎলোইদবনি। ঙাইহাক্কী ওইজ-ওইথক্তা তুথরোইদবনি।

লৌমীশিংগী কাখল

ফৌগী লায়না - ব্লাষ্ট (Magnaporthe Oryzae)

ডা. এম থোইথোই সিংহ

ফৌ পান্বীনা পীশক পীক্লিঙৈ মতমদগী ফৌ মরু হায়থবা মতম ফাওবদা তাবা ঙম্বা, ফৌ পান্বীগী খ্বাইদগী হেন্না শাথীবা লায়নানি। লায়না অসি ফৌ পান্বীগী মথক থংবা শরুক পুম্নমক্তা শোকহনবা ঙম্মী-ফৌনা, ফৌখোক, ফৌনা অমসুং ফৌনাগী মকাগা তাইনফম, মতাং, ফৌ চরোংগী মঙক অমসুং চরোংগী তোঙান তোঙানবা শরুকশিং য়াওনা শোকহনবা ঙম্মী।

লায়না অসি তাগনবা মফম অমসুং মতম : লৈবাক্তা ঈনিল ৱাৎপা মফম, য়াম্না তোয়না নৎত্রগা য়াম্না শাংথনা নোং তাবা মফমশিং, য়াম্না কুপ্পা নোংলিকশিং শাংনা খিক্তুনা লৈবা মফমশিং, অহিংগী লিক্লা তোয়না তাবা মতমশিং, শম্না হায়রবদা ফৌনা চোক্তুনা লৈগনবা অমসুং নুংশিৎতা ঈশিং ঈনিল ৱাংবা, রিলেটিভ হ্যুমিদিটি চাদা ৯০গী মথক ওইবা; অঈং-অশাগী চাং দিগ্রী সেলসিয়স ২৫-২৮ ফাওবা লৈবা মতমসি ব্লাষ্ট য়াম্না তাগল্লি।

ব্লাষ্ট লায়নানা মাঙহনবা ঙম্বগী চাং : লায়না অসিনা মরম ওইরগা ফৌথোক্তা চাদা ১০-৩০ ফাওবা হন্থহল্লি। অদুবু লায়না অসিনা লৌফম খুদিং তাবা মতমদদি (Epidemic) চাদা ৩০-১০০ ফাওবা মাঙহল্লি, পোথোক হন্থহল্লি। মালেমগী ওইনা চীঙ্গাক ওইরিবা পান্বীশিংদা তারিবা শাথীরবা কোকফাই লায়না ১০গী মনুং চন্দুনতা লৈরিবা লায়না অমনি।

লায়ওং : ফৌ পান্বীগী মরা নত্তবা, মথক থংবা পান্বীগী শরুক খুদিংদা লায়ওং উৎলি।

মনাদা উৎপা লায়ওং (Leaf Blast) : ফৌ মনাদা পীশক পীক্লা কোহ্লিং মচুগী অকুপ্পা দাগশিং ওইনা লৈরম্বদগী চাওখৎলকই অমসুং শাংদোরকই; দাগকী মতোন অনী ইতুম তুম্না লৈ, ময়ায়দা উৎ মানবা মচু নৎত্রগা ঙৌরুনবা দাগ লৈগনি। দাগতুমক্কী মপান্দু (মতাই অকোয়বদু ঙাংলপ তৌগনি। দাগশিং মিলিমিটর ১০-১৫ ফাওবা শাংই, মিলিমিটর ৩-৫ ফাওবা পাকই। দাগশিং অমগা অমগা শমজিন্নরকই, চাওবা হেনগৎলকই। মনাগী অয়াম্বা শরুক থুংজিল্লকই। দাগশিংগী মওং, মচু, পাক-চাওবা, পান্বীগী অরি-অনৌ অমদি ভেরাইটিগী মখা পোল্লি। লায়না অসিনা নৌরিবা ফৌ পান্বীশিংদগী হৌরগা মচা পোকপা মতম ফাওবদা হাৎপা ঙম্মী। নৌরিবা মনাশিংদা লায়না তারম্বদু মনা লিশিল্লকপগা লোয়ননা তাবা হন্থরকই। নাইত্রোজেনগী চাং ৱাংবা মফমদা লায়নাসি হেন্না তাই।

মনা অমসুং মকা অনীগী শম্নফমদা উৎপা লায়ওং : মকা অমসুং মনা অনীগী শম্নফমদা লায়না অসি তারবদি মফমদু পৎলি, মুনা খামদেকই; Collar rot হায়না খঙনৈ। মনাগী শরুক্তু য়ুংখৎনা লৈবা ঙমদে; লৈমায়দা হিকথনা লৈ। মতুংদা মনাদু কংশিল্লকই।

ফৌ পান্বীগী মতাংদা উৎপা লায়ওং (Node Blast) : ফৌ পান্বীগী মতাংদা লায়নাসি নারবদি মতাংদু মুশিল্লক্কনি অমসুং মুশিল্লিবা মতাংদুগী মথক্কী শরুকশিং কংশিল্লক্কনি, শিথরক্কনি। মথক্কী শরুক পুম্নমক ঙাংগনি।

ফৌ চরোংগী মঙক, চরোংগী শরুকশিং অমসুং ফৌ মরূদা উৎপা ব্লাষ্টকী লায়নাশিং : চরোংগী মঙক্তা লায়নাসি তারবদি মফমদু থুনা খামদেক্কনি, মফমদু পুমগনি; নেক ব্লাষ্ট হায়না খঙনৈ। খরা ঙম্না নেক ব্লাষ্ট তারবদি ফৌ চরোংদুমা মরূ চঙবা ঙমদনা কংলনি, মচু ঙৌনা লৈরনি, ফৌশিংদু মরূ অমত্তা চঙলরোই, ফৌহাম ঙাক্তা ঙাইরনি। অথেংবদা লায়না অসি তারকপা ওইরগদি মপূং ফানা মরূ চঙবা ঙমদবা, চেঙথোক লৈতবতা নত্তনা চেং য়াম্না তোইগনি। ফৌ চরোংশিংগী মশাশিংদা নত্তনা ফৌ মরূশিংসু মঙ্গে মচু চঙবা নৎত্রগা মুবা মরক-মরক্তা য়াওরনি।

ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিং : ১) চপ চাবা হারগী চাংদমক শীজিন্নগনি।

২) লায়না অসিগী লায়ওং মনাশিংদা হেক উবগা Tricyclazole 75% WP গ্রাম ১০০ ঈশিং লিটর ১০০দা য়ানশিল্লগা ফৌনাশিং চোৎনবা কাপথোক্কনি।

৩) ওর্গানিক ওইবা Pseudomonas fluorescens মিলিলিটর ৭৫ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা শঙম অমা চাউবা লৌফমদা হীদাকসি মিলিলিটর ৭৫০ চংগনি। নুংথিলগী মতমদা কাপ্পনা হেন্না ফৈ। নুমিৎ ১০নি লৈরগা অনীরকশুবা ওইনা কাপথোক্কনি।

৪) ব্লাষ্ট তাগনবা, চহী খুদিংগী তাবা মফম ওইরবদি ঙল্লিঙৈ মতমদগী চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌনবা মতমদুদা থমজরক্কে। ●

এগ্রিকলচরেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
[ফার্মরশিংনা লৌউ-শিংউগা মরী লৈননা, ঙা, শা-ষণ য়োকপনচিংবগা মরী লৈনবা ৱাহংশিং চিঠি ইরগা থাবীরকউ।]
চিঠি থারকফম
এগ্রিকলচরেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায় ইম্ফাল, ৭৯৫০০১
নৎত্রগা অদোম্না লৌউ শিংউবা, শা-ষণগা মরী লৈনবশিংগী মতাংদা খঙবিনিংবা লৈরবদি ঈ-মেল
hueiyenagri@gmail.com দা চিঠি থাবিরক্তুনা হংবিরকপা য়াগনি।

ফৌ পান্বীগী মরু ওইবা তাঙ্ককশিং খঙবগী কান্নবা

- এস সুমঙ্গল -

লৌ পান্বী অমা থাবা মতমদা চাথোক লৈনবা হোৎনবা হায়বসি থাবিরিবা ইচিন-ইনাওশিংগী মরু ওইবা পান্দম ওইফম থোকই। হায়রিবা পান্দম অসি ফংননবা তোঙান-তোঙানবা থবক থৌরম কয়া অমা মতম চানা, কাঙলোন চুম্না পায়খৎপা মথৌ তাই। থমজরিবা মতম চানা হায়রিবা ৱাফম অসি য়াম্নমক মরু ওইবা মরম অমা ওই। লোয়ননা পায়খৎকদৌরিবা থবক থৌরমশিং অসিসু করম্না মতম চানা পায়খৎকদগে হায়বা ৱাফমসি লাকপদা পান্বীদুগী মরু ওইনা ফৌগী মপূন্সিগী মরু ওইবা তাঙ্ককশিংবু মমুৎ তানা খঙবা হায়বসিগা য়াম্নমক মরী লৈনৈ হায়বা তাই। মরমশিং অসি লৈবনা ফৌ পান্বীগী মপূন্সিগী তাঙ্ককশিং তঙাইফদনা মমুৎ তানা খঙনবা হোৎনমিন্নসি।

য়েলহৌঙৈ মতমদগী হৌনা ইপা-ইপুশিংনা ফৌগী মপুন্সিগী তাঙ্ককশিং মমিং থোন্দুনা থম্বীরম্মী। হায়রিবা ইপা-ইপুশিংনা মমিং থোনবিরম্মীবা তাঙ্ককশিং অসিগা লৌউ বিজ্ঞাননা মচা খায়না থম্বীরিবা তাঙ্ককশিংগা চাংদম্নদুনা খরা মমুৎ তানা খঙমিন্নবা কান্নগনি খল্লি।

লৌউ বিজ্ঞান্না ফৌগী মপূন্সিগী তাঙ্ককশিংবু চাওরাক্লা অহুম থোক্লা খায়দোক্লম্মী।

১) ভেজিটেটিভ ফেজ (ফৌ পান্বীনা নহা ওইরিঙ/নৌরিঙৈ/চাওখৎলকপা তাঙ্কক)

২) রিপ্রদক্টিভ ফেজ (মশা তাশিল্লকপা/মতাং কাবদগী মপান শাবা মতম) অমসুং

৩) রাইপ্লিং ফেজ (মখোম হানবদগী মুনবা মতম)।

চাওরাক্লা খায়দোক্লিবা তাঙ্ককশিং অসিবু খরা কুপথনা অমুক খায়দোক্তুনা য়েংবা য়াই।

১) ভেজিটেটিভ ফেজ :

ক) জরমিনেসন ষ্টেজ (উমি/মতোন থোকপা তাঙ্কক) : উমি হায়রিবা ৱাহৈসিমক ইপা-ইপুশিংনা থম্বীরম্বনি। তাঙ্কক অসিদি ঈশিংদা হেক থাদবা হৌবা নুমিৎ অদুগা চানবা টেম্পরেচর (মৈশা) ফংবা মতমদগী হৌরগা মতোন থোকপা হৌরকপা তাঙ্কক অদু ফাওবনি।

খ) সিদলিং ষ্টেজ (লৌহোনগী তাঙ্কক) : তাঙ্কক অসিদি মতোন থোকপা হৌবদগী মচা পোকপা হৌদ্রিবা মতম ফাওবা অসিনি। লৌহোন ওইরিবা মতম অসি ফৌ পান্বীদুনা মনা ৬ পানবা হায়বদি মপূং ফাবা মনা ৩, চাওখৎলক্লিবা মনা ২ অদুগা শিখ্রবা মনা অমা পানবা তাঙ্ককী মনুং অসিবু লৌহোনগী মতমনি হায়না অদুমক লৌবা য়াই। অয়াম্বা ফীভম ফবা মতমদা লৌহোনসি নুমিৎ হুমনি-মরিনি খুদিংগী মনা অমমম চোংই হায়না লৌনৈ। লোয়ননা লৌহোন ওইরিঙৈ মতম অসি মতোন হেক উবদগী নুমিৎ ১৮-২৪ ফাওবা ওই হায়না লৌনৈ। মসিদগী হেনখ্রগদি লৌহোন অদু লিরে হায়না লৌবা য়ারে। লৌহোন্না নৌরিবমখৈ মচা পোকপা হেল্লি।

গ) তিল্লরিং (মচা পোকপা) ষ্টেজ : ফৌনা মচা পোকপা হৌবসি ফৌ পান্বী মপীগী অনীশুবা মনাগী মতাং/মকাদগী হৌই। মসি মঙাশুবা মনা থোরকপগা মতম মান্নৈ। মচা মথং-মথং মনাগী মকা অমসুং পোক্লকইবা মচাগী মকাদগী পোকপদুনা মচা য়াম্না পোকপা তাঙ্কক অমা য়ৌরবা মতুংদা মখলগী মতুং খরা খেন্নবা লৈরবসু মচা পোকপা লেপখিগনি।

ফৌ হায়বসি নুমিৎ থোকপদগী তাবা ফাওবগী মতম তেনবা হায়বদি অহিংগী মতম্না শাংবা মতমদা মপান শাৎপা পান্বী ওইনা লৌনৈ। অদুবু পান্বী অসি ১) নুমিৎ থোকপা মতম শাংবা তেনবদা তাংজদবা মশাগী নুমিৎ মশীংদা চৎপা (টাইম বাউন্দ), ২) মতম ঙাইবা (সিজন বাউন্দ) হায়দনা মখল অনী থোক্লা লৈ। অহানবগী মখলশিং অসি হায় য়েলদিং ভেরাইটি (ঐচ ৱাই ভি)/মোদর্ন ভেরাইটি হায়নরিবা অদুনি। মখোয়দি নুমিৎ মশীংদা শাৎলি। অনীশুবগী সিজন বাউন্দ ওইবশিং অসিদি ফনা ঙম্না থারবসু মপান শাৎপগী মতম ঙাইদুনা লৈগনি, মতমদু য়ৌদ্রি ফাওবা শাৎলোই। মখোয়গী ভেজিটেটিভ ফেজ (উমি থোকপদগী মপান মমি তম্বা ফাওবা) অসিদা অমুক তাঙ্কক অনী লৈ। মখোয় অদুদি (ক) বেসিক ভেজিটেটিভ ফেজ অমসুং খ) ফোটো পেরিওদ সেন্সিটিভ ফেজ হায়না খঙনৈ। বেসিক ভেজিটেটিভ ফেজ অসিদদি মখল অনীমক্কী ওইনা নুংশা মঙালদা তাংজদে। মপান শাৎপগী ইথিল পীবা ঙমদে। হায়রিবা তাঙ্কক অসি নুমিৎ ১০-৬৩নি মুক ওই। নুংশা মঙালদা তাংজদবা মখলশিংগী ওইনদি নুমিৎ ০-৩০ মুক ওই, তাংজবা মখলশিংগী ওইনদি নুমিৎ ৩১ নৎত্রগা য়াম্না হেন্না শাংবসু য়াই।

২) রিপ্রদক্টিভ ফেজ :-

ক) পেনিকল ইনিসিএসন (পি আই) মীতৈলোলদা মপান মমি তম্বা/মশা তাশিল্লকপা/মতাং কাবা মতম নৎত্রগা মীরোনবা হৌবা, খ) বুটিং (তরেংয়োৎ শাবা), গ) হেদিং (মপান/চরোং থিঙ্গৎলকপা) অমসুং ঘ) ফ্লব্বারিং (মপান শাবা) মতম হায়রিবশিং অসি তাঙ্কক অসিগী মনুং চল্লি।

ক) মপান মমি তম্বা (পি আই) হায়রিবা তাঙ্কক অসি মতাং কাবা, মশা তাশিল্লকপা হায়নরিবা তাঙ্কক অদুনি। ফৌ মখল খেন্নবগী মতুংইন্না মতম খেন্নৈ। মতম অসিদা ফৌ চরোং ওইগদৌরিবা অদু শেম্বা হৌই। মনাগী ময়োন ওইনা অসুম থিনগৎলম্বদগী মপান ওইগদৌরিবা অদু শেম্বা হৌরকপনি। পোৎশক অসিবু চরোংগী প্রাইমোর্দিয়া হায়না খঙনৈ। মপী ওইবা পান্বী অমা শেগায়দুনা য়েংবদা মীৎনা উবসু ঙম্মী। হায়রিবা অসি অশেংবা মপান মমি তম্বদগী নুমিৎ ১১নি শুবা মতমদা ওইগল্লি। মসি মপী ওইবা পান্বীদগী হৌগনি। লোয়ননা মচাশিংদা চথরক্কনি। হার চাইবদা তাঙ্কক অসি য়াম্নমক মরু ওই।

খ) বুটিং ষ্টেজ (তরেংয়োৎ শাবা) :

চরোংগী প্রাইমোর্দিয়া অসিদগী ফৌ মরূ শেম্না শেম্না চাওখৎলক্তুনা মতোন ইথং থংবা অরোইবা মনাগী মখোক্লা য়োমশিন্দুনা থরো ওইনা পোংথোরকপা মতমনি। হায়রিবা অসি প্রাইমোর্দিয়া উবা হৌবদগী নুমিৎ ১৬নি চংই। তাঙ্কক অসিদা ফৌ মরূ কয়া য়াম্না শেমগনি হায়বদু লোইশ্রবনি।

মতাং অসিদা খঙজিনবা য়াবা অমনা ফৌগী চাইগদবা হার খুদিংমক পি আই ষ্টেজগী নুমিৎ খরনি মমাঙদা তাঙ্কক নাইনা লোইশিলহৌগদবনি। মসিনা মরূ মতিক চানা চঙদুনা চাথোক চপ চানা অদুমক পীবা ঙমহল্লি। মরূ শেম্বা লোইশ্রবা মতুংদা চাইবা হার পান্বীদা ইকান কান্নবা পীবা ঙমদে। মরূ মশীং শেম্বা লোইশ্রবনা মশীং হেনগৎলু হায়বা য়াররোই। পানগদবা মরূ মশীং শেম্বা লোইশ্রবা মতুংদা চাইবা হার মরু ওইনা য়ুরিয়া অসি ফৌ পান্বীনা নাহৌননবা, লায়না তীলনা হেনগৎনবা অমদি শেল হেন্না তিংনবা মচাক ওই। চরু ওইনা লোক্তুনা তোক্লনবা মচাকসু ওইহল্লি। অদুবু মচীঙ্গাক ৱাৎপগী খুদম চাউনা উরবদি মতম অসিদা মরূ হক্লবা মনাদা ঈশিংদা তুমহল্লগা খরা মখৈ চাইবদি কান্নবা ফংবা য়াই।

গ) হেদিং (মপান থিনগৎপা হৌরকপা) : বুটিংগী মতুংদা নুমিৎ ৬নিমুক শুবদগী মপান থিনগৎপা হৌই। মসিবুনি হেদিং ষ্টেজ হায়রিবসি।

ঘ) ফ্লব্বরিং (মপান শাবা) : ফৌ মরূ ওইগদৌরিবা অদুগী মকু অদু শরুক অনী থোক্লা খায়দোকই। নাকল অমনা মরাক চপকনি, অমনা খরা পাক্কনি। অনী অসি পোখাইদুনা শাৎকাইরক্কনি, লোয়ননা মনুংদগী লৈরিক পুবা শরুক অদুসু মখোক শাংদোক্তুনা অমদি পোখাইদুনা লৈরিক চাইথোরক্কনি। লোয়ননা মরূ চঙনবা মচাক ওইরক্কনি। তাঙ্কক অসিবু মপান শাবা হায়না খঙনৈ। মপান শাবা মতমদা মকু অনী শাৎকাইরকপা অসি নুংশা শাবা শাদবগী মতুংইন্না পুং ১-২.৫ মুক্কী মতম লৌই। চরোং অমগী মপান খুদিংমক মপান শাবা লোইবদা নুমিৎ ৭-১০নি চংই। ফৌনা মপান শাবসি নুংশা শাবগী মতুংইন্না অয়ুক পুং ৮দগী নুংথিল পুং ১ তাবা ফাওবা ওই। নুংশা থোক্তুবদি মপান শাবসি মতম থেংথৈ। চরোংগী মতোন থংবদগী শাবা হৌরগা মখা থংবদা লোইশিল্লি। ফৌনা মপান শাবসি অশাবা লমদা লৈগী প্রাইমোর্দিয়া উবদগী নুমিৎ ২৫নি ফাওবা চঙই। অঈংবা লমদনা খরা শাংদোকই।

৩) ফৌ মুনবা :

মরূ চঙবা হৌবদগী তাঙ্কক অহুম থোক্লা ফৌ মুনশিল্লি।

ক) মিল্কি ষ্টেজ (খোম হনবা) : মকু খুমজিল্লবা মতুংদা মকুদুগী মনুংদা অহানবদা ঈশিংগুম মহি হাল্লি মতুংদা শঙ্গোম মচু ওইরকই। মতম অসিদা উশিংশানা মহি চূপথোক্কল্লি।

খ) দভ ষ্টেজ : মতাং অসিদা মহি ওইরম্বদগী অপেৎপা মপং ওইবা থেংনগনি।

গ) মপূং ফানা মুল্লবা : ফৌ মরূশিং অশংবা মচু ওইরম্বদগী চরু মচু ওল্লকই। মতাং অসিদা থমজনীংবসি চরোং অমদা পাল্লিবা মরূশিংগী চাদা ৮৫ চরু মচু ওল্লবা মতমদা ফৌ খাওবা মতম চপ চারে।

ফৌগী মরুওইবা তাঙ্ককশিংসি মুন্না খঙলবতদা ফৌ থাবগী পায়খৎকদবা থৌরমশিং মপূং ফাগনি, চাথোক হেনগনি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।