থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

মঙানি চনবা খা-মণিপুর দ্রামা ফেষ্টিবেল

দ্রামা ফেষ্টিবেল অমা শুকলেপ লেপ্তুনা চহী ৪৩ চূপ্পা চত্থরকপা হায়বসি, অশিন-অরাং তৌরিবা লূপ/ওর্গনাইজেসন অদু নিংথিনা মরা তারবা, লিংজেল মান্নবা কাঙলূপ অমনা চলাইরে হায়বগী ময়েক লারবা খুদমনি। মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমি'গুন্না, লৈঙাক্কী মীৎয়েং'খাদা লৈরিবা ইন্সটিট্যুসন অমগী রিগুলার প্রোগ্রাম অমা ওইরিবা 'ওল মণিপুর দ্রামা ফেষ্টিবেল' ফাওবা পাঙথোকপা ঙমখিদ্রবসিদা, লাংমৈদোং দ্রামাটিক য়ুনিয়নগী 'খা মণিপুর দ্রামা ফেষ্টিবেল' অসিদি কুমসিগা থানা চহী ৪৩ অমুক্তসু কুম কাংখিদ্রি। অপূনবা লীলা ১৪গী মনুংদা, মঙানি চনবা নুমিৎ ফাওবদা লীলা তরা উৎখরে, মরি ৱাৎলি উৎকদবা।

লীলা নিপানগী অসুপ্পা পাউদম অমদি ঙরাং তমজখরে। মঙানি চনবা নুমিৎকী লীলা অনী তূ'না য়েংলুরবতুংদদি খল্লকখি - ঙসিদি খজিক্তং কূপথনা তল্লগে।

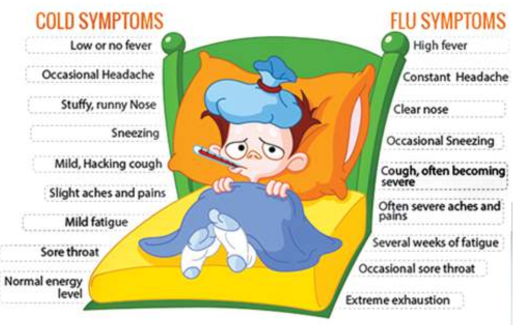
অহানবা 'শো' - কোংবা ক্ষেত্রি লৈকায়দা লৈবা 'জুবিনাইল থিয়েটরগী প্রদক্সন'নি। মণিপুরগী শক্লাইরবা অইবা ক্ষেত্রি সনাজাওব'না ইবা, মমিং চৎলবা 'মঙ মচেৎ, ইতিহাস মচেৎ' হায়বা দ্রামা অদুনি। দিরেক্টর'না মণিপুরী ফিল্মগী মমিং লৈরবা দিরেক্টর 'ওকেন অমাকচম'। লীলা অসি মণিপুরগী তম্পাক লমদা কাচিন-কোয়া শিনবা-থুংনা তাদবা/খঙদবা লৈত্রবা 'য়াইরিপোক থম্বালনু' গী ৱারীদা য়ূম্ফম ওইবনি। মওং কয়াদা কয়ারক হন্না লীনখ্রবা, দ্রামা ওইনা শান্নখ্রবা, ফিল্ম ওইনসু নমখ্রবা ৱারীদুনি। খুঙ্গং চনু শকহেনবী, লায়রবী লুখ্রাবী অমনা মমোম ওইনা য়োকচবী, থম্বালনু কৌবী মথোৎ কারকপী লৈশাবী, মোহন কৌবা লেংমান্নবা পাখং অমগা নুংশি শকখঙনরবী মাগী চেংলৌ শক্তমদু নিংথৌ মনাই অচানবা 'প্রনাম সিংহ' কৌবা অঙন্বা অমনসু খোয়দাখি। মাগী ওইবা পাল্লকখি। থম্বালনুনদি খোয়দাদে। মাগী ওইবা ফংলরোইদবা নুজাদু, ইম্ফাল তুরেলগী লৈশাংখোং থিঙেল কায়দুনা মীয়াম অৱাবা তারবদা ওইদবা চীংঙু-লাইপাউ অমা চীন্থোকহন্দুনা, থিংঙেল থিংনবা ইরোন্নুংদা লংথদুনা য়াইবী লৌখি হায়বা ৱারী অদু সনাজাওব'না ইমাজিনেসন খরা, ইতিহাসকী থৌদোক খরা তোৎশিন য়ানশিন্নদুনা ফজরবা দ্রামাটিক লিটরেচর অমা ওইহল্লকই। মীফত্ত ওইনতা খন্নরকপা, লীনরকপা 'প্রনাম সিংহ' থম্বালনুগী ফজবনা শুমহৎলবা, নুংশি ইহুল পোকহল্লবা নুপা অমা ওইহল্লকই। লোন্নবী অমা লাক্তনবা শরৌলাং, প্রনাম সিংহ'গী লোয়নবীবু থাকহল্লি - 'থম'না হৌবা 'নু' না লোইবী নুজা অমা চীংঙু লাই'দা কৎনবা মাইবীগী লাইফাও ফাওহন্নবা চীরোন। চুম্মী/লাল্লি খঙদবা ইতিহাসকী থৌদোক অমবু কন্টেম্পরেরি রিলেভেন্স লৈহন্নবা টেক্নিক মায় পাক্না শীজিন্নৈ। অইবা অসিনা, ঙসিগী মপূং ফারবা দ্রামাটিক ফোর্ম অসি ওইরক্লবা হোৎনরকখিবা, 'ঈরাওখোল'দগী 'মঙ মচেৎ, ইতিহাস মচেৎ' ফাওবগী ক্রিয়েটিব ভেঞ্চর মায় পাকপা খোঙচৎ অমনি।

নুমিৎতুগী অনীশুবা লীলা 'ঐ মমানি' - মণিপুরগী অতোপ্পা শক্লাইরবা অইবা খুন্দোংবম ব্রোজেন্দ্রগী মণিপুর সেগাক কায়না মমিং চৎখ্রবা লীলানি। কংলৈ লিভিং আর্ট'স (কংলা) উচিৱানা শান্নখি, থৌনাওজম প্রেমজিৎকী দিরেক্সন মখাদা। থৱায় য়াওরবা আর্টিষ্ট-

পর্ফোর্মর তরামাথোইদুনা অয়েংবশিংবু নীংবা কায়হনখিদে। মেলোড্রামাটিক প্লে অমগী মচৎ'তা ইরকখিবা ব্রোজেন্দ্রগী লীলা - মচানুপা মরিগা অতোনবা 'তোম্ব'বু মচানুপা অহলগী মৌ (আশা) দা মনেম্মা শিরমদাইদা মচাগুম য়োকপীনবা শিন্নরমখি। থৌদাং অদু মহাক্কীসু মচা লৈরবদি পাঙবা ঙম্লক্তবা য়াই খন্দুনা, মচা পোক্তনা লৈনবা মপুরোয়বগা ৱারেপমিন্নখি। নুংশি পান্বী ওইরনবা ইমুংদু মৌ য়াইমা (লতা) লাকপদগী হুগী মশক ওইদুনা পান্বী অদু কংশিল্লকখি। অদুবু, পান্বীদুনা পূমকং কংদ্রিঙৈ, মচেমহল'গী কখোল্লবা পুন্সি ৱারীদুনা ৱাখল তারক্লবী লতাবুসু য়াওন মচাগুম কোনশিনবীখিবদুনা পোলোই ওইবা ৱারীনি - 'ঐ মমানি'।

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

কোল্ড অমসুং ফ্লূগী মরক্তা খেন্নবশিং



ফ্লূ (ইনফ্লুএঞ্জা) অমদি কোল্ড হায়রিবা লায়না অনীমক ভাইরসনা থোকহনবা ঙাক্তনি, অনীমক্কী মান্নবা লাইওং লৈবা য়াই। অদু ওইরগদি মীওইবদা নারকপা মতমদা ফ্লূনি নৎত্রগনা কোল্ডনি হায়বসি করম্না খঙগনি? খঙনবগীদমক খেন্নবশিং অদু নৈনমিন্নসি।

কোল্ড অমদি ফ্লূ অসি ঐখোয় মীওইবদা খ্বাইদগা নাগনবা লায়নাশিংনি। কোল্ড অমদি ফ্লূগী খ্বাইদগী মরূওইবা খেন্নবা হায়রগদি ফ্লূদনা য়াম্না হেন্না শাথিবা লাইওং থেংনগনি। মালেমগী ওইনা চহী অমদা মীওই ২০০,০০০ হেনবদি ফ্লূনা মরম ওইরগা হোস্পিটালাইজ তৌই। অদুগা চহী খুদিংগী ফ্লূনা মরম ওইরগা মীওই ২৩,৬০০ শিহল্লি।

ফ্লূ অমদি কোল্ডগী খেন্নবশিং :

কোল্ড অমদি ফ্লূ হায়রিবা লায়না অনী অসি তোঙান তোঙানবা ভাইরসনা থোকহনবনি, ফ্লূগী সিম্পটোমনা শাথিবা হেনগল্লি। কোল্ডদদি শাথিবা কমপ্লিকেসনশিং লাকহনবা য়াবগী চাং য়াম্না নেম্মী।

খ্বাইদগী মরূ ওইবা খেন্নবা হায়রগদি ফ্লূনা নাবদদি অয়াম্বনা লাইহৌ য়াওগল্লি। লাইহৌ অদু ৩৩.৭৭ সেলসিয়স অমদি মসিদগী ফাওবা হেনবা য়াই অমদি নুমিৎ ৩-৫ ফাওবা নাই। ফ্লূ নাবা মতমদা চয়োল অমা ফাওবদি য়াম্না কা হেন্না চোকথবা য়াই। কোল্ডগীদি লাইওংশিং য়াম্না শাথিবা ওইদে, চয়োল অমরোমদি নাগল্লি। নাতোন মহী চেনবা অমদি ফুনবা অসি ফ্লূদগী কোল্ডদনা হেন্না থেংনগল্লি।

ওবা অসিসু লাইনা অনী অসিগী খেন্নবা খঙনবা পাম্বৈ অমনি। ফ্লূদদি ওবা য়াওবা য়াই অদুগা কোল্ডদদি ওবা য়াওদে।

কোল্ড অমদি ফ্লূগী খেন্নবশিং অসি অশেংবা ওইরগসু নারকপা মতমদা কোল্ডনি নৎত্রগনা ফ্লূনি হায়বা চপ চানা খঙগে হায়গদি টেষ্ট অমা তৌবা মথৌ তাগনি। খুদম ওইনা ফ্লূ নারবসু লাইহৌদি হৌদবসু য়াওদবা নত্তে।

কোল্ড হায়বসি করিনো?

মীওই অয়াম্বগী পুন্সিদা কোল্ড অসি থেংনরবা ঙাক্তনি। মসি অইংবা মতম অমদি অশাবা মতম অনীমক্তা চপ মান্ননা নাবা য়াই। চাংচত্তা মীওই খুদিংমক অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা পুন্সি চুপ্পা কয়ারক হন্না লায়না অসি নাই।

কোল্ডগী লাইওংশিংগী মনুংদা নাতোন মহী চেনবা, খনাউ চাথৎপা-নাবা, লোক খূবা অমসুং হাকথি খনবা, মীৎ পি তাবা, কোক চীকপা অমদি হকচাং থীন্দোকপা অসিনচিংবশিং য়াওরি। নারক্লবদি মপুঙ ফানা পোত্থাবগা লোয়ননা মহী-মনাই মরাং কায়না থকপা নত্তনা ফহন্নবগী চপ চাবা লায়েং লৈতে, অদুবু নুমিৎ ৭ নিদগীনা ১০ নিফাওবদগী হেন্না নারোই। নারকপা মতমদা দোক্টরগী মনাক্তা চৎপগী মথৌ থোইদোক্লা তাদে, অদুবু ইম্মুন সিষ্টেম শোনবা মীওইশিংদদি ন্যুমোনিয়াগুম্বা কমপ্লিকেসনশিং লাকপা য়াই।

কোল্ড নারক্তনবা অমদি অতোপ্পদা শন্দোক্তনবগীদমক খূৎ-শা চাং নাইনা হামদোক্কদবনি অদুগা হাকথি খনবা মতমদা টিসু পেপর নৎত্রগ রুমালনা খুমগদবনি নৎত্রগনা খুদাংনা খুমগদবনি। অসুম্না তৌবা অসিনা লায়না অসি শন্দোক্তনবগী খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈনি মরমদি লায়না অসি থোকহল্লিবা মহীক অসি মীওইবগী উনশাদা লৈবা ঙম্বা অদুগুম্না ফিরোল অমদি অতোপ্পা পোৎশকশিংদা লৈবা ঙমদে।

ফ্লূ হায়বসি করিনো?

ফ্লূগী ওইনদি মখল অহু লৈ, মখোয়শিং অদুদি, ইনফ্লুএঞ্জা এ, ইনফ্লুএঞ্জা বি অমদি ইনফ্লুএঞ্জা সি অসিনচিংবশিংনি। টাইপ এ অমদি বি অনী অসিনা মতম-মতমগী লাইচৎ থোকহল্লি। ফ্লূনী হায়বা খঙবা চপ চানা ঙম্বা লাইওং অমা হায়রগদি লাইহৌ তৌবা অদুগা টেম্পরেচর ৩৭.৭৭ সেলসিয়স অমদি মসিদগী হেন্না ৱাংবা অসিনি। অদুবু ফ্লূ নাবা খুদিংমক্তা লাইহৌ য়াওগনি হায়বদি লৈতে।

অতৈ লাইওংশিংগী মনুংদা- কোক চীকপা নৎত্রগনা হকচাং থীন্দোকপা; ওনীংবা, ওবা, মরূওইনা অঙাংশিংদদি দাইরিয়াসু য়াওবা য়াই; খনাউ চাথৎপা-নাবা অমদি লোক খূবা; চোকথবা; ঈংবা অমদি নীকপা; নাতোন ফূনবা অমদি নাতোন মহী চেনবা অসিনচিংবশিং য়াওরি।

ফ্লূ করম্না লায়েংগনি:

সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোলগী মতুংইন্না মীওই অয়াম্বা ফ্লূ নাবা মতমদা লায়েংবগী থোইদোকপা মথৌ তাদে। অতোপ্পা মীওইশিংদা শন্দোরক্তনবগীদমক য়ূমদা লেঙদনা লৈবা মথৌ তাই। অদুবু দোক্টরগী পাউতাক য়াওদ্রগসু লৈবা য়াবা পেরাসিটামোলগুম্বা হীদাক শীজিন্নবনা লাইওংশিং ফহনবদা মতেং পাংই। য়ূমদা তৌজবা য়াবশিং ওইনা হুমাং ঙানবা, চীক্তন সুপকুম্বা থকপা, হকচাং লুম্না থম্বা অমদি অতৈ কয়া তৌবা য়াই। হেন্না খুদোংচাদবা থোক্লগদি দোক্টর অমা তানবা মথৌ তাই। চহী অনীগী মখাদা লৈবা অঙাং অমদি চহী ৬৫গী মথক্কী অহলশিংদদি য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই।

অপীকপা অঙাংশিংগী খুদোংথিনীংঙাই ওইবা মওংশিংগী মনুংদা নীংশা হোনবা ৱাবা, অরাম-খৌরাংবা পোক্তবা, কপ্পদা পি তারক্তবা নৎত্রগনা মথী-ময়ুং ফায়বগী চাং হন্থরকপা অসিনচিংবশিং য়াওরি। খরা চাউরবা অঙাংশিংগীনা, নীংশা হোনবা ৱাবা, কুচু তাইফেট তাইরকপা, মহী-মনাই নীংথিনা থক্তবা, তূম্বা হৌগৎতবা অমদি কৌবা ঙাঙবা খুমদবা, রাস য়াওবা লাইহৌ অসিনচিংবশিংনি।

খুদোংথিনীংঙাই ওইবা লাইওংশিং লৈরগদি দোক্টরদা য়াম্না থুনা পুবিবা মথৌ তাই। অঙাংশিংবু ফ্লূদগী ঙাকথোক্লবগী মতাংদা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি মতম চানা ভেক্সিনেসন তৌথোকপিবা অসিনি।

'এংলো কুকি ৱার হায়না হেক্তা থোনজিনবা য়ানিংদে'

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২২(ঐচ এন এস): হন্দক কুকিশিংনা ঙরাং-নহান্তা ওইখিবা, পুৱারিনা ময়েক শেংনা পন্দুনা লৈখ্রবা, মীয়াম্না ইখং-খংনরবা থৌদোক অমবু এংলো কুকি ৱার হায়না হেক্তা মমিং থোনজিনবা অমদি মদুগী খুদোংচাবা লৌদুনা এন্সেষ্ট্রেল লেন্দ হায়বা ৱাহৈ শিজিন্নবসি চুমদবা ৱাফমনি হায়না সেঞ্জম খুনৌ এন্দ সেঞ্জম চিরাং য়ুথ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসনগী জেনরেল সেক্রেটরি নোংথোম্বম রাজেননা থোকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তানা হায়, সেঞ্জম খুনৌ এন্দ সেঞ্জম চিরাং য়ুথ দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসননা হায়জনিংবদি, কুকিশিংনা এন্সেষ্ট্রেল লেন্দ হায়বা ৱাহৈ অসি শিজিন্নদুনা ইপা-ইপুশিংনা থম্বীরম্বা লম কয়া মখোয়গী ওইনবা হোৎনরকপসি ঙসিদি মীয়াম্না ইখং-খংনরে। মতৌ অসুম্না ইপা-ইপুশিংনা ষ্টেট দরবারগী খুৎথাংদগী শেল পীদুনা লৈহৌরিবা অদুগা ষ্টেট দরবারনসু ওর্দর পীরম্লবা সেঞ্জম খুনৌ এন্দ সেঞ্জম চিরাংগী শিংয়ান উয়োক চানবা পীরম্লিবা ঐখোয় মীতৈগী লম হরাওথেল চীংশাং অসিবু মোইগীনি হায়না ইফোং-ফোংনা হায়বা ঙম্লিবসিনি। মসিমক্তা করম্বনো হায়বসি ময়েক শেংনা তাকচরবনি।

হরাওথেল হায়বা চীংশাং অসি কুমজা ১৯২৮তা মতমদুগী ষ্টেট দরবারগী ওর্দর অসিবু শকখংবীদুনা মণিপুরগী গভর্নমেন্টনা সেঞ্জম খুনৌ সিট নম্বর ৪০ ইম্ফাল ৱেষ্টতা ওর্দর থোকপীদুনা গেজেটতা ফোঙখ্রবনি। মসি য়াম্না শেংলবা মীনম্বা য়াওদ্রবা অচুম্বনি। অদুগা অমুক্তসু হরাওথেল হায়বা মফম অসি ইবুধৌ কৌব্রু অমদি ইবেনধৌ খুনৌ অনীগী হরাও মথোয় কানা শান্নরম্বা থেলনি হায়না হরাওথেল হায়না কৌরম্বগী ৱারিসু পুৱারিদা ময়েক শেংনা পন্দুনা লৈরিবনি।

সেঞ্জম খুনৌ এন্দ সেঞ্জম চিরাংনা ইপা-ইপুনা থম্বীরম্লা লমবু য়েক্তম মতোন্দা পকপা লৈবাক মচেৎ অমা ফাওবা শন্তাইনবা তৌরোই। অদুগা অতোপ্পা লমবুসু ঐখোয়না ক্লেম তৌজদে। ঐখোয়দি অশেংবা অদুতবু পামজৈ।

নিংথৌ শেম্বগী মতেং পাংবা থৌদোক অমবু মখোয়না এংলো কুকি ৱার হায়না হেক্তা মমিং থোনজিন্দুনা মখোয়গী ষ্টেটস ফংনবা হাৎনবসি য়াম্না লাইবক থিনিংঙাইনি। থৌওং অসি ইনিংথৌ লৈশেম্বমক্তা ময়েক শেংনা লৈবাক মীয়াম মমাংদা ফোঙদোকখ্রবনি। মীয়াম্না ইখং-খংনরবা ৱাফম্নি।

মতাং অসিদা হায়জনিংবা ৱাফমদি ষ্টেট দরবার অসি অসুক্কী মতিক ময়াই লৈখ্রবা কনানসু মসিগী ওর্দর ককপা ঙমদে। লিগেল এক্সপার্টশিংনা হেন্না খংলবা ৱাফম্নি। লমগী য়েৎনবা লাকপা মতমদা মদুগী ৱারোইশিন ষ্টেট দরবারগী ওর্দরনা ৱারোইশিন ওই হায়বসি মণিপুরদা নৎতনা ইনি দয়াদা চৎনরিবা ৱাফম্নি। মণিপুরদসু থৌদোক কয়াদা ষ্টেট দরবারগী ওর্দরনা অচুম্বনি হায়না রাই পীখিবা কয়া অমা লৈখ্রবনি।

মরম অদুনা অসিগুম্বা থৌদোক অসি শুংথোক থোক্লক্তনবা তুংগী মীরোলনা ঙসিগী মীরোলবু মাগী-মাগী লমগী মতাংদা চয়েৎনবা থল্লম্বগীদমক্তা ঙসিগী মীরোলবু থিনা ঙাংলক্কদবদগী কনসি হায়রবদি লমগী মতাংদা ঐখোয়না কম্প্রোমাইজ তৌরোই। পাল্লিবা লৈঙাক অসিনসু কমপ্রোমাইজ তৌবীগনু। অচুম্বদুনা অচুম্বনি, অরানবদুনা অরানবনি হায়বা ঙম্বগী থৌনাদু লৈবীয়ু। অদুবু এন্সেষ্ট্রেল হায়বা ৱাহৈ অসি শুকসি শিজিন্নবীগনু।

সেঞ্জম খুনৌ এন্দ সেঞ্জম চিরাংগী ষ্টেট দরবারনা পীরম্লবা, গেজেটতা ফোংদুনা ইম্ফাল ৱেষ্টতা সেঞ্জম খুনৌ সিট নম্বর ৪ হায়না চৎনখ্রবা অসি ফাওবা মোইগীনি হায়না মীয়াম মমাংদা ইফোং-ফোংনা ক্লেম তৌবা ঙম্লিবা অসিনি। মরম অদুনা তুংদা ঈংনা চিক্না লৈমিন্ননবা ঐগীনা ঐগী, মীগীনা মীগী হায়বা অচুম্বা পুৱারিদা য়ুম্ফম ওইরগা নাখৈ শেংদোক্তুনা অমনা অমগী ইকাই খুম্নবা অদু ফংগনি।

লোয়ননা সেঞ্জম খুনৌ এন্দ সেঞ্জম চিরাংগী হরাওথেল চীংশাং অসিনা হৌজিক থোক্লিবা থৌদোক অসিগী খুদম্লি অদুগা ঐখোয়গী ইপা-ইপুনা ঐখোয়গী ষ্টেট দরবারনা থম্বীরম্লবা লমবু কৈদৌনুংদা কমপ্রোমাইজ তৌরোই। মদুগীদমক্তা থৱাই থারবসু থাগনি হায়রি।

ময়াই কাবা চীঞ্জাক্লা পীবা চৈথেংগী এৱ্যের্নেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২২ (ঐচ এন এস): ময়াই কাবা চীঞ্জাক্লা পীবা চৈথেংগী মতাংদা এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম অমা থা অসিগী ১৭ তা লংথবাল কুঞ্জ অৱাং লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা য়ুনিভর্সেল ক্লব কাঞ্চি লৈহাও মৈরা পায়বী ৱিমেন দিভলপমেন্ট এসোসিএসন অমদি নোংচুপ ইম্ফাল পলেম ইমা অপূনবা লূপ (নিম্পাল) না খুৎশম্ন না শীন্দুনা পাঙথোকখ্রে হায়না নিম্পালগী সেক্রেটরি জেনরেল এস শান্তিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম অদু আই এম সীগী চেয়রপার্সন এল লালমনি, নিম্পালগী প্রসিদেন্ট টি ঐচ ইবেয়াইমা, য়ুনিভর্সেল ক্লবকী প্রসিদেন্ট এ কুল্লা, সী এল এম পি দব্লিয়ু দি এগী প্রসিদেন্ট এ ইবেয়াইমা, লিলোং নগর পঞ্চায়ট ৱার্দ নম্বর ৩ গী মেম্বর এল জোন্সননা ময়াই তাংবল লৌদুনা পাঙথোকখি। রিছোর্স পার্সন ওইনা লৈমকোলগী প্রসিদেন্ট এম সী রিতা, য়ু সী এমগী প্রসিদেন্ট সুনিল করাম অমদি কাদাগী ভাইস প্রসিদেন্ট দিপালজি নিংথৌজানা শরুক য়াখি।

এম সী রিতানা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরদা থৌদোক-ৱাথোক ময়াম অমা থোক্লিবা অমদি ইনি দয়া গভর্ণমেন্টদকী থৌওং কয়ানা মরম ওইদুনা লুরবা তানফম অমা লাক্লিঙৈসিদা ঐখোয়গী খুন্নাইসিদা মীওই কয়ানা কা হেন্না ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নদুনা ইশাবু ইশানা মাঙহঞ্জনবগী লম্বীদা খোঙ থাংজিল্লি। মসিনা ইশাদা মাঙজবতা নত্তনা লমদম অসিবুসু লৈখা তাহল্লি হায়বসি লমদমসিদা লৈরিবা মীওই খুদিংমক্লা খঙগদবনি। মণিপুরগী নুপীশিংনা নোংম-নোংমগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক মখল কয়া শীজিন্নবা হেনগৎলক্লি। মসিমক খুন্নাইসিগী লাইবক থীবনি। পুম্নমক অসি মুন্না খন্দুনা ইরমদম অসি কনমিন্নসি। নোংমত্তা কাংদনা ফারিবা ক্রোর কয়াগী ময়াই কাবা চীঞ্জাকশিং পুশিল্লক্তুনা লমদমসিগী ইনখৎলক্লিবা নহাশিংবু ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী খয়াৎতা তাদুনা পুন্সি পীখম্ন খিবা কয়া লৈখ্রবনি। খুন্নাইসিদা লৈরিবা ঐখোয় খুদিংমক্লা খন্থমিন্নবা মতম ওইরে হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

কাদাগী ভাইস প্রসিদেন্ট দিপালজি নিংথৌজানা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক মণিপুরসি য়াম্না লুশিল্লক্লে। মণিপুর লিকর প্রোহিবিসন এক্ট হায়দুনা লৈরিবসিগী মথক্তা মণিপুর গভর্ণমেন্টনা য়ু শুংগনি, গঞ্জা পান্বী থাগনি অদুগা ইনকম তানগনি হায়দুনা তৌরিবসি ওন্ন-তৈনবা ৱাফম ওইনা থোক্কনি। মরমদি অথিংবসিগী মায়োক্তগা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্লা নুপা-নুপী খাক্তনা ঈরাক্লরবা মতম অসিদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্লা ইনকম তানগনি হায়না ফোঙদোরকপসি খোঙফম হন্দে দাকপীয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি।

মীফম অদুদা ৱারেপ অহুমসু লৌখি মদুদি, লংথবাল কুঞ্জ অৱাং লৈকায়না কোনবা মফমশিংদা মীওইবদা শোকপা য়াবা ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়োনবা, থকপা, চাবা অমদি কাপ্পা পুম্নমক থা অসিগী ১৭ তগী অথিংবা থম্লে। মসিগী মায়োক্তা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবা থেংনরবদি মদুদা থোরকপা অফ-ফত্তগী থৌদাং মশা-মশানা পুজ গদবনি হায়না লেপ্পখি। ময়াই কাবা চীঞ্জাক্লা মরম ওইরগা খুন্নাই অসিদা চৈথেং কয়া পীরক্লি। থেংনরিবা কয়া অসি ঐখোয়না খঙমিন্নবা চঙই হায়নসু নিম্পালগী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তারি।

এফ সী আইগী শিন্মিশিংনা দি জি এমগী মথক্তা এক্সন লৌখৎপীয়ু হায়না ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২২ (ঐচ এন এস): সী এ এফ এন্দ পি দি লেবর্স ফেমিলি কম্মিটিগী নুপীশিংনা ওল্ড এসেম্বলি কমপ্লেক্সতা লৈবা ফূদ কোর্পোরেসন ওফ ইন্দিয়া (এফ সী আই)গী রিজনেল ওফিস মণিপুরগী দেপ্যুটি জেনরেল মেনেজর এস জেমসতা মেমোরেন্দম পীশিন্নবা হোৎনবা মতমদা দি জি এম এস জেমসনা নোংমৈ কাপথোরকপদা হিজম কবিতা (৩০) কৌবী নুপী অমা লাইবক্তা খরা শোকখিবগী ৱাথোক্লা মরী লৈননা শঙাইপরৌদা লৈবা এফ সী আইগী শিন্মি ২০০ রোম্না এফ সী আই মমাংমক্তদা শিন্থা লেপ্তুনা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা সী এ এফ এন্দ পি দি লেবর ৱেলফেয়র এসোসিয়সনগী পব্লিসিটিগী থৌ পুরিবা সুনিল লাইশ্রমনা হায়, জিরিবামগী এফ সী আইগী শিন্মিশিংনা থেংনরিবা প্রোব্লেমশিংগী মতাংদা মেমোরেন্দম পীশিন্নবা হোৎনবা মতমদা নাকল অনীমক্তা অৱাই-অখুম তৌনরকপদা দি জি এম এস জেমসনা নোংমৈ কাপথোরকখিবা থৌদোক অদু য়ানিংদে। এস জেমসনা কাপথোরকখিবা নোংমৈ মরুনা সী এ এফ এন্দ পি দি লেবর্স ফেমিলি কম্মিটিগী এদভাইজর অমসু ওইরিবা হিজম কবিতাগী মরাইবাক্তা খেৎলগা চৎখিবনি। থৌদোক অদুদা অশি-অনা থোক্লমবসু য়াই অদুবু দি জি এম এস জেমসনা নুপীশিংদা অদুগুম্বা মওং চাদবা থৌওং চৎথখিবা অদু য়ানিংদে। থৌদোক অসিদা চেন্নরিবা এস জেমস লৈঙাক্লা অমদি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা মরালগী মতুংইন্না মতিক চাবা চৈরাক পীবিয়ু হায়নসু ফোঙদোরকখি।

মহাক্লা মখা তারদুনা হায়, জিরিবাম এফ সী আইদা থবক তৌরিবা শিন্মিশিংদা পীরিবা খুৎশুমল মান্নদবা অমদি মিথাই ইন্টরপ্রাইজ প্রেমচান্দ হায়রিবা মীশক অসিনা মশাগী লোকেল য়ুনিয়ন অমা লিংখৎতুনা নাকল অমদা হেন্না খুদোংচাবা পীবগী থৌওংসু য়ানিংদে। প্রেমচান্দ হায়রিবা মীশক অসিনা তৌরিবা মওং অসিনা শিন্মিশিংগী মরক্তা খৎন-চৈনবা তোয়না থোকহনবা হায়বদুসু ওইরি। অমদি এফ সী আইদা চাউনা শেঞ্জা-থুমজাগী চৎথরিবা থবকশিং অমদি কন্ট্রেক্তরশিংনা তৌনিংবা মওংদা পংতৌ তৌরিবা মওংশিং অসি কুপ্না য়েংশিনবিদুনা শিন্মিশিংগী য়াইফনবা হোৎনবদা লৈঙাক্লা মতেং পাংবিয়ু হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

ফূদ কোর্পোরেসন ওফ ইন্দিয়া (এফ সী আই) গোদাউনদা থবক শুরিবা শিন্মী কয়ানা ঙসিগী ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখি। শিন্মীশিংনা হৌজিক থেংনরিবা অৱাবা কয়াগী মতাংদা ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা শিন্মী কয়ানা নুংঙাইতবা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি। লৈঙাক্কী মায়কৈদগী হিরমসিগী মতাংদা মীৎয়েং অথুবদা চঙবীয়ু হায়বা ৱাফমসু থমখি হায়রি।

স্পেসল গ্রাম সভা পাঙথোক্তুনা চাউখৎ থৌরাংগী ওইবা খন্ন-নৈনখ্রে

থৌবাল, ওক্টোবর ২২(ঐচ এন এস): থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ৱাংজিং-তেন্থা সী দি ব্লোককী মনুং চনবা তেন্থা পঞ্চায়টনা শিন্দুনা গ্রাম পঞ্চায়ট দিভলপমেন্ট প্লান, জি পি দি পি, মিসন অন্ত্যোদয়া বেসলাইন সর্ভে ২০১৯ অমসুং এন্যুয়ল এক্সন প্লান অমদি লেভর বজেট ওফ এম জি এন আর ই জি এ, ২০২০-২১গী মতাংদা পিপলস প্লান কেম্পেনগী স্পেসল গ্রাম সভা মীফম অসি তেন্থা খোঙবাল কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

খন্ন-নৈনবগী মীফম অদুদা ৯-তেন্থা জিল্লা পরিষদকী মেম্বর কেঐচ মণিশংনা অথোইবা মীথুং, তেন্থা গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান এন প্রদিপনা থৌরম মপু অমদি তেন্থা গ্রাম পঞ্চায়ট অদুগী হান্নগী উপ-প্রধান এম ইনাক খুনবনা অখন্নবা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি।

খন্ন-নৈনবগী মীফম অদুদা তেন্থা জি পিদা লৈরিবা মীয়াম অমদি সেল্ফ হেল্প গ্রুপ, অশা ৱার্করশিং, অঙ্গনৱাদি ৱার্করশিং অমদি ক্লব ওর্গজাইজেসন কয়ানা শরুক য়াখি। মীফমদুনা চাউখৎ থৌরাংগী ওইবা হিরম কয়া খন্ন-নৈনখি হায়রি।

HL-B/5749/17oct-16nov.

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩।১০।২০১৯ ইং, য়ূমশকৈশা, মেরাগী ২৫নি পানবা।

মেষ : মরুপ-মপাংগী মতেং ফংবা ৱাংকনি, লল্লোন ইতিক্তসু খুৎচাও থাগনু, নচা-ননাইগী লম্দা পামদবা খরা লৈগনি। নোল্লক্লা চৎলদি মাঙবা য়াবদগী কনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাংকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃষ : হনবা লৈতনা হোৎনবনা মীথোই মীহেনগনি, অফবা মরুপ ফংগনি। শেন্দোং তানবগী থবক্তা শোইদনা মায় পাক্কনি। ফিংবা অমদি অশাওবনদি তাথি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিথুন : কল্লক য়েংথিবনা ইমুংদা নুংঙাইহন্দবা লৈগনি-থিজিনবা কল্লু। খোইরাংবা ফাথদ্রদি মরুপ-মপাংগা নিংঙাই শংদা-নগনি। ৱা ঙাঙদবনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অনৌবা অশা তৌরুনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কর্কট : নীংবা থুংগনি, অনৌবা অশা লাক্কনি, লৌশিংসু ফংই অমদি শেল-থুমগী থবক্তা চাওনা কান্নগনি। শকখঙদবা/হন্থবা লোয়নরদি ময়েংদুম তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

সিংহ : মরুপ-মপাংনদি চানগনি, হকচাং নুংঙাইগনি, হনবা লৈতনা হোৎনবগী কান্নবা ফংবগী নুংঙাইবা লৈগনি। থবক্কী পাউ তাগনি। লাইবক্তি ফত্তে।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কন্যা: অনৌবা মীচং ফংগনি, মীঙোন্দা লৈখিবা শেল ফংবা য়াবা লৈরে, লল্লোন ইতিক কান্নগনি। ৱানোম থৌনোমদি নরল মাঙদুনা তোক্কনি- ফিংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা নুমিৎনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

তুলা : ঙসিসু মায় পাক্কনি, থবক পাংগনি, বুদ্ধি লৌশিং অমদি লন চাওখৎপা নুমিৎনি। য়েক্লবা লৈরসু নমথবা ঙমগনি। অদুবু হন্থবা লোয়নরদি তমথীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : মীয়ামগা মরী ফবা ৱাৎকনি অদুনা য়াকা য়েংনা চৎপা ফগনি। নচা-ননাইনা ৱারৌই, লাই-গুরুগী ৱা থওইদ্রদি মাঙজ গনি, অনৌবা মরুপ্তুগী চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - মীৱা লৌরদি মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : থৌনা অমদি পাঙ্গল ফুদোকপা য়াবা নুমিৎনি-মদুতনা পল্লম্বা থবক পাংগনি অমদি শেল-থুম ফংগনি। ইমুং-মনুং ৱা তানবা ফৈ, তুংগী পোরম য়াৎপা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - খরদি শাফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর : মায় পাক্কনি, ৱাখল থোক্কনি অদুনা মীনা ইশিনবা ঙাইদনা অফবা থবক্তি পাংহৌবা ফৈ। অরং-অরাক অমদি নথক থোংবগী মতেং শোইদনা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - থিজিনবদি লেপকনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্বা : মীচং অমদি শেল ফংগনি, য়েৎনম্বা কোক্কনি, অফা অপুন্নবা লৈরম্বা কোকচরনি অমদি অনৌবা থৌরম পাংবা হৌবা য়াগনি। হুরানবনদি তাথি-চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক থোইনা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : নক্লবশিংনা য়াম্না তেংবাংনীংবা লৈগনি অমদি মীয়াম্না য়াবা থবক পাংবনা খুদোংথীবা লৈরোই। য়েক্লাবনা পাঙ্গল্লি, অনম তানগনু-য়াকা য়েংনা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা য়াম্না চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।