থন্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ওন্থোকপা ৱারী অমা

মরৈ য়েৎনবা, অর্গ্যুমেন্ট তৌনবা হায়বসি মীওইবা ঐখোয়গীদি অফবা এক্সর্সাইজ অমনি। অচুম-অরান লেপফম খঙদ্রবা ৱাফম অমা অর্গ্যুমেন্ট তৌনরগা অচুম্বা পুথোকই। ৱায়েনশঙ (কোর্ট) হায়বা শেংলবা ইলট্রিটুসন অমা পুথোক্লবিবা - অকনবনা অচুম্বা শকই হায়নরম্বদু হায়দনবনি। ৱায়েল-মপু অমা লৈরগা মমাঙদা য়েৎনবা অর্গ্যুমেন্ট অমদি কাউন্টর অর্গ্যুমেন্ট অদুগী কন্ত্রাক্টিভ ওইবা, অচুম্বা অমা পুথোক্লবা য়েৎনবা মরৈ অমনি। অদু নত্তবা, মীওই অনীখক ফম্মিন্নরগা, য়ানদবা ৱাফম অমদগী অশুম তান্নরকপা, খোন কনখৎনরকপা, ফাগিদগী থী য়াওনরকপা হায়দুনা খুৎ য়াওনরকপদগী লূনা তিন্নরক্লগা মরুপ অনী কায়নখিবগী ৱারী তাখি মমাঙদা। অদুনা ঐদি য়ারিবমখৈ, খঙনবা ওইরো/খঙনদবা ওইরো - অনীখক্তদু য়েৎনবা মরৈসি য়ারিবমখৈ তৌদনবা/য়াওদনবা হোৎনজৈ।

অদুবু ঙরাংদি ওন্থোকপা তাঞ্জা অমা থেংনরে। ইয়ুম'মক্তদা। মরুপ অমখক লাকই, মাগী মরুপ অমা পুদুনা। মমাঙউৈ শান্নখিবা ঐগী লীলা অমখক, শান্নবা য়ারগদি শান্নজ্রগু, স্ক্রিপ্ট পীয়ু হায়বা লাকপনি। ঐদি হায়জে - ঐনা ইজবা স্ক্রিপ্ট'তি অতোপ্পা শান্নবা নুংঙাইরোই, কনানসু য়ানিংলোই। মরুপ্তুগী মরুপ্তুনা মরৈ অমা হৌরকই - অফবা স্ক্রিপ্ট হায়বসি চন্নদবা লৈরবি, ৱাফম অদু য়ানীংদে। মাগদি অহানবা উনবনি। ৱারী মখা চথরকপদগী ... 'ৱাবন্না সিতা ফাবা নত্তে, মশানা য়ানা, পামজনা, মপুরোইবা লৈনা লৈনা সিতা রাবন্দা চেনখিবনি' ... হায়বা ৱাথোক চাউবা লীলাদুগী ৱারী য়ৌরক্লে। থেসিস অমদি থেসিস-থেসিস। খঙনরবা/লীনরিবা ৱারীসি নত্তবা অতোপ্পা ৱারী অমা খঙলমদে। লীলাদু পুখৎলিবা অর্গ্যুমেন্টশিং, চহী মরি চঙনা ঙসিদি মমি ফাওবা লৈত্রবা সেন্ট্রেল লাইব্রেরীগী রিফরেন্স সেক্সন'দা ফমদুনা ৱারীগী মচাক খোমজিল্লুবই ৱারী - মনাকোংদা হাপ্পু য়াখিদে। চহী ২৭কী মমাঙদা, এলাহাবাদ'তা, এলাহাবাদ য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসর 'সুকেশ শন্যালগা য়েৎনখিবা মরৈদুগী নীংশিংলকখি ... 'চহী নিফু চুপ্পা, নুমিৎ খুদিং লেপ্তনা রামায়ন পারক্লিবা ঐঙোন্দা রামায়ন তন্থীগে হোৎনরক্লনু' ... । মোমোন নোক্লা খুমখি ঐ ... 'ঐহাকপুসু তন্থীয়ু, লীলাসিদা হংলিবা ৱাহং অহুমখকসিগী মতিক চাবা পাউখুমদুতৎ পীবিয়ু ... ঐহাক লাল্লে প্রমান তৌদুনা উৎপীয়ু, থিয়েটর শিনফম পুন্সিগী ওইনা থাদোক্কে'...। শাংলবা মরৈদুগী মতুংদা ইবানি চান্নবা মরুপ ওইরকখি। ঙসিদি মহাক তাইবঙসিদা লৈতরে।

মরৈ করুয়েৎ হায়বদুমক তাত্রসু, রিলিজিয়স ইস্যু অমদি থাজজবা ৱাফম অমদা শীংনবা ৱাফম ওইবনা, মরুপ অদু ঐগী মরৈ অদুনা মপুক্কি পেনবা ঙমখিদে। ঐহাক খঙই। মদু নীংশিংলুরগা, ইশানা পুখৎচখিবা অর্গ্যুমেন্ট'তুগী পুমঙন ওন্নবা ৱাফম অমা, কোল্লমসিগী খৃখাংদা পাউদম ওইনা তন্নগে খল্লক্লনা ইরিবনি। ঐগী অহানবা অর্গ্যুমেন্ট - সিতা মশানা য়ানা রাবন্দা চেনখিবনি, ফাবা নত্তে রাবন'না। অনীশুবা অর্গ্যুমেন্ট- রাবন্না সিতাবু মনাক্তা (লঙ্কাদা) পুদুনা থম্লগে খল্লকখিবা, মাগী তালোয় ওইহনগে খল্লগা নত্তে। সিতাবু তেক্তা কায়দনা, সেফ এন্দ সিক্যুর ওইনা থম্নবগীদমকনি। রাবন্না সিতাবু নুংশিখি, অযোধ্যাগী লৈমরেম্বী ওইনা লৈগদবী মহাক্না শুক্লবা উমং ৱামংদুদা চহী তরামরি পুন্সি লেনগদবদু রাবন্না খাঙবা ঙমখিদে। মরমদি, সিতা, রাবন অমদি মন্দোদরি অনীনা পোকচবী মমোমনি। কনাগুম্বনসু হায়, মহাক্তি মিথিলাগী নিংথৌ 'জনক' না ইংখোল কোইবদা লাঙ্গোল লীক্লম/য়োৎলম (সিতা) দা ফংখি হায়দুনা 'সিতা' মিংখৈনখিবনি, মালেম লৈমগী মচানি, মালেম ইমানা অমুক লৌশিনখি। বাল্মিকিগী রামায়ন'দা জনক নিংথৌনা মমীত্তা মচা উরক্তদুনা অতিয়াদা মমায় থাংগৎতুনা মচা নিজরুবদা, মমিত্তা মেনকা উখি। য়োৎলমদগী অঙাং ফংবদুদা মেনকা'না মঙোন্দা খুদোল্লকপনি খঞ্জখিবনি থেংনৈ।

অতোপ্পা ৱারী অমদনা, বেদবতি'না বিষ্ণুগী লোয়নবী ওইজগে লাইনীং পরৈ চেৎলিঙৈ রাবন'না মহাক্কী মশাদা ঈহৌরকপা অপাম-নুংশি-ঈখৌ কোক্লবা বেদবতিগী মফমদা লমচৎ কারন তারুঙৈ, মশাগী ইকায়খুম্লবা কন্নবা মৈনুংদা চোংশিনজখি। মথংগী মপোক্তা রাবনবু মরূ ফংনা মাঙহনগনি ৱাশকখি। সিতা ওইনা মন্দোদরিগী সিয়োমনুংদই তাইবঙ ফাওরকখি। গুনভদ্রগী উত্তরপুরানগী ৱারীদনা অসুম্না থেংনৈ- অলকাপুরগী অমিতাবেগগী মমোম 'মনিবতি' - কনামত্তগা যূম্বান মরী লৈনজরোই ৱাশকপদু, শকহেনবী মতৌদুদা রাবন্না নমজা-নমথেক্তুনা থুগায়খি। লমন খুমনি ৱাশকখি। মনে দাদরিগী শিয়োমনুংদই সিতা ওইনা মিতল্লকখি। ৱারী তোঙানজরবসু মিতল্লকখিবা নাৱা'সিদি অমত্তনি। তুংলমচৎ উবা মাইচৌশিংনা পাউতাকখি - অঙাংসিগী হাক্তত্তা রাবন লৈখা তাগনি। নুংশিরবা অঙাংদু কোরী চফুদা হাপ্তুনা, মচা লৈজদবা নিংথৌ অমই ইংঙোলদা থল্লুনবা মনাইশিংদা থৌদাখি।

জনক নিংথৌগী মমোম ওইখ্রে তাবদা হরাও মথোয় কাখিবদু, থাজ-য়োঞ্জ (শ্বয়ম্বর) মতমদা বিষ্ণুগী শায়োন রামগী তালোয় ওইখ্রে খঙলবদা খুয়া-তুশিৎ হিংলে খনজখিবনি। নিংথৌ খুভম মুল্লগা চহী ১৪ অমসু উমংদা লেনহনগনি তাবদা মপা ওইবা রাবন'না খনখি - অযোধ্যাদা মমোম থল্লরোই। তাৎকী লীলা শান্নরগা লংকাদা মমোম পুরকখি। মচাগীদমক ৱারবা মপানা তূমখুন হুনবদা 'সিতা' হায়না তোয়না শোল্লকপা তাবদা তালোয় ওইবী মন্দোদরিনা খনখি - 'মচানি হায়বা কাউথোক, সিতাগী ফজবনা শুমহৎখ্রে'। রামগী তেঙ্গোলনা লান্দারকপদা, রাবনগী মথৌ শঙখি মন্দোদরি'না। মাইচৌ লাইফাও চুমহনখি। সনাগী লংকা তুমহল্লগা, শিব-ভক্ত-রাবন, বিষ্ণুগী শায়োন রামগী খুত্তা অরান খুভম ফংজখি। মমোম সিতা তেক্তা কায়দা শিন্নখি।

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

করম্বা শিনফমনা নুপীদা হার্টকী লায়না খ্বাইদগী হেন্না নাহনবগে

শিনফম খরদি অতোপ্পা শিনফম খরদগী হেন্না নুপীদা হার্ট শোকহনবা য়াই, অদুবু শিনফমশিং অদু করি-করিনো, নৈনদুনা য়েংমিন্নসি।

অনৌবা ষ্টদি অমগী মতুং ইন্না শিনফম খরদি অতোপ্পা শিনফমশিংগা য়েংনবদা নুপীশিংদা হার্টগী খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লি হায়রি। হার্টকী খুদোংচাদবা হায়বসি মরুওইনা অহল ওইরবশিংগী মরক্তা য়াম্না পাক শন্না থেংনরিবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবশিংনি।

অফবা চীঞ্জাক চাদবা, হকচাং লেঙ ওৎপগী চাং ৱাৎপা অমদি চুরূট থকপা য়াওনা তোঙান তোঙানবা পুন্সি মরেল কয়ামরুম্না থম্মোয়গী লায়না নারকপগী খুদোংথীবা হেনগৎহল্লি হায়বা খঙলবসু কয়া থৌশানদবা রিস্ক ফেক্টর অমদি লৈরি, মদুদি ঐখোয়গী শিনফম অসিনি।

নৌনা চথখিবা ষ্টদি অসিনা উৎখ্রে মদুদি, মীওই অমগী শিনফমগা হার্টকী লায়না নৎত্রগনা কার্দিভাস্কুলর প্রোব্লেমগী রিস্ক হেনগৎলকপগগী মরক্তা মরী লৈনবগী ওইথোকপা য়াবা লৈরে। খুদম ওইনা জপানদা চথখিবা কোহোর্ট রিছার্স অমদা মেনেজরিএল পোজিসন্দা তৌবা মীওইশিংনা হার্টকী লায়নাগী রিস্ক হেন্না ৱাংনা থেংনৈ হায়বা খঙনৈ।

অদুবু সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ত্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী)নদি ওক্যুপেসনেল রিস্ক ফেক্টরনা হার্টকী প্রোব্লেমশিং লাকহনবদা মতেং পাংশিল্লি হায়বসি কদায়ফাওবা চুম্লবগে হায়বা খঙদ্রি হায়বগা লোয়ননা হীরম অসিগী মতাংদা মখা তানা থিজিন্নবা পুক্নীং থৌগৎলি।

অমেরিকান হার্ট এসোসিএসন (এ ঐচ এ) গী হন্দক চহীগী সাইন্টিফিক সেসনদা ফিলাদেলফিয়াগী দ্রেক্সেল য়ুনিভর্সিটিগী বেদে রিয়াগু অমদি মহাক্কী খোঙলোয়শিংনা অকক্লবা শিনফম খরগা হার্টগী লায়না নাহল্লকপগা মরী লৈনৈ হায়না উৎপা রিছার্স অমা প্রজেন্ট তৌখ্রে। সাইন্টিফিক সেসন্সতা লান্থোকখিবা মখোয়গী প্রজেন্টেসন অদুদা মখোয়গী ষ্টদি অদুগী মতুংইন্না করম্বা শিনফমনা নুপীশিংদা হার্টকী খুদোংচাদবা থেংনবগী রিস্ক হেন্না ৱংবগে হায়বদু শন্দোক্না তাকখি।

রিছার্সরশিং অদুনা মশাগী চহী ৬৩ গী চাংদা লৈবা থাগী খোঙ্কাপ লেপখ্রবা তোঙান তোঙানবা শিনফমদা লৈবী নুপী ৬৫,০০০ হেনবদা মখোয়গী তোঙান তোঙানবা শিনফমশিং অদুগা হার্টকী ফিভমগা লৈনবা মরীগী মতাংদা য়েংশিনখি। রিছার্সর টিম অদুনা পার্টিসিপেন্টশিংগী দেটাশিং অদু ৱিমেন্স হেল্থ ইনিসিএটিব হায়রিবা ষ্টদি অসিদগী লৌখি।

মখোয়গী রিছার্স অদুগী শরুক ওইনা থিজিল্লোয়শিং অদুনা পার্টিসিপেন্টশিং অদুবু অমেরিকান হার্ট এসোসিএসনগী কার্দিওভাস্কুলর হেল্থ মিজরমেন্টকী মতুংইন্না ক্লাসিফাই তৌখি। মিজরমেন্ট সিস্টেম অসিগী মতুংইন্না মখোয়না পার্টিসিপেন্টশিং অদুগী মৈখু শীজিন্নবগী ষ্টেটস, হকচাংগী অরূম্বা, ফিজিকেল এক্টিবিটি অমদি ন্যুট্রিসনগুম্বা পুন্সি মরেলগী ফেক্টরশিংগা লোয়ননা টোটেল কোলেষ্টরোল, ব্লদ প্রেসর অমদি ফাষ্টিং ব্লদ সুগর য়াওনা হেল্থ রিস্ক ফেক্টরশিংসু য়েংশিনখি। রিছার্স টিম অদুনা পার্টিসিপেন্টশিং অদুগী মরক্তা খ্বাইদগী কম্মন ওইবা শিনফম ২০ বু লৌখৎতুনা নৈনখি।

ষ্টদি অদুগী শরুক য়াখিবা পার্টিসিপেন্ট নুপীশিং অদুগী চাদা ১৩ দি কার্দিওভাস্কুলর হেল্থকী ফিভম ফৎতবা থেংনখি। হায়রিবা কার্দিওভাস্কুলর হেল্থকী ফিভম ফত্তবা মীওইশিং অসিগী মরক্তসু অকক্লবা শিনফম খরগা থম্মোয়গী লায়না নাবগী রিস্ক ৱাংবগা মরী লৈনবসু থেংনখি।

শন্দোক্না হায়রবদা, সোসল ৱার্ক তৌবা নুপীশিংদনা অতোপ্পা শিনফমদা লৈবা নুপীশিংদগী হার্টকী লায়নাগী খুদোংচাদবা থেংনবা য়াবগী চাং চাদা ৩৬ হেল্লি, অদুগা রিটেল কেশিয়র ওইবা নুপীশিংনা অমুক কাদ্রিওভাস্কুলরগী খুদোংচাদবা থেংনবগী চাং চাদা ৩৩ হেল্লি।

নর্স, সাইক্যাট্রিষ্ট ওইবী নুপীশিংনা হার্ট প্রোব্লেমশিং দিভেলপ তৌরকপা য়াবগী চাং চাদা ১৬ ৱাংই। মখোয়শিংগী মরক্তনা অমুক নর্স ওইবী নুপীশিংনা কার্দিভাস্কুলর প্রোব্লেমগী রিস্ক চাদা ১৪ গী চাংদা ৱাংই। টিম অদুনা শিনফম খরগা কার্দিওভাস্কুলর হেল্থ ইস্যুগী রিস্ক নেম্বগসু মরী লৈনবা থেংনখি।

রিএল ইষ্টেট ব্রোকর অমদি সেল্‌স এজেন্ট ওইবী নুপীশিংনা অতৈ শিনফমদা লৈবা নুপীশিংদগী হার্ট প্রোব্লেম থেংনবগী রিস্ক চাদা ২৪ গী চাংদা হন্থে। অদুগা এদমিনিষ্ট্রেটিব এসিষ্টেন্ট ওইবী নুপীশিংনা অমুক কার্দিওভাস্কুলর ইস্যুশিং থেংনবগী রিস্ক চাদা ১১ গী চাংদা হন্থে।

হায়রিবা চাংশিং অসি পার্টিসিপেন্টশিংগী চহী, মেরিটেল ষ্টেটস, এদ্যুকেসন অমদি ফুরুপ অসিনচিংবা চাং মান্নদবা থোকহনবা য়াবা ফেক্টরশিং এদজষ্ট তৌরবা মতুংদসু অদুম্মক হোংদনা লৈখি।

বেদে রিয়াগুনা হায়খি মদুদি, কার্দিওভাস্কুলর হেল্থগী ফিভম ফত্তবগ রিস্ক ৱাংবা শিনফমশিংগী মনুংদা নর্স অমদি অতৈ হেল্থ ক্যের প্রোভাইদরশিংসু য়াওই। মসি য়াম্না ঙক্লীংঙাইনি মরমদি অতৈ নুপীশিংদগীদি মখোয়না হেন্না কার্দিওভাস্কুলরগী খুদোংচাদবা থোকহল্লকপা য়াবা ফেক্টরগী মরমদা খঙবা হেনফম থোক্লিবনি।

ইন্দিবিজ্যুল ফেক্টরশিং হায়বদি মীওই অদুনা হকশেলগী মরমদা খঙবগুম্বা মরমশিং অদুগী ৱাংমদা য়েংদুনা মখোয়না তৌরিবা শিনফম মখল অদুনা কার্দিওভাস্কুলর হেল্থতা খুদোংচাদবা থোকহনবগী মরমদা খঙবা মথৌ তাই হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

সঙাই ফেষ্টিভেল পাঙথোক্লবা হোৎনরিবসি লৈঙাক্না মীয়ামগী খন্দে হায়বগী খুদমনি : এ আই এস এফ

ইম্ফাল,নবেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) : লৈঙাক্না সঙাই ফেষ্টিভেল মীয়ামগী অপাম্বগী মায়োক্তা নমদুনা পাঙথোক্লবা হোৎনরিবসি লৈঙাক্না মীয়ামগী খন্দে হায়বগী অচৌবা খুদম অমনি হায়না লৌবা য়াই হায়না এ আই এস এফ মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীলগী সেক্রেটরি নাওরেম রেবিদাশনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংদা মরুওইনা মণিপুরগী ফীভম অসি মৈথক্তা থাঙ্গৎলিবা তাঙ্কক অসিদা হরাও-কুম্হৈ তৌবা হায়বসি ইস্যুশিং অমদি প্রোব্লেম কয়া নাথৈনবগী খোঙথাং অমনি হায়না লৌগনি। সী এ বি অমদি পিছ টোক্তা মীয়ামগী অপাম্বা দোক্যুমেন্ট ওইনা শীন্নরকপা লৈতে। মীয়ামগী অপাম্বশিং অইবা চে ওইনা শীন্নবা অদুনি পাল্লিবদি। মণিপুর মীয়াম্না অপাম্বগী মায়োক্তা থবক তৌরিবা অসি মবুকচেল শেংদে হায়বগী খুদমনি। হরাও-কুম্হৈ হায়বসি ঈংনা চিক্না লৈরবা মতমদা ইন্টরেষ্ট লৈগদবনি। মীয়াম্না মমিৎতগী মপি তারবা ফাওবদা, মমা লৈবাক থুগায়বা হৌরক্লবা ফাওবদা মখোয়গী ফম কোল্লগা লৈবগী ৱাহন্থোক থোক্লিব্রা।

মীয়ামগী মীপায়বশিং অসি কোকহনবা ঙমদবা হায়বসি লৈঙাকপশিংগী অচৌবা ঈকায়নিংঙাই অমনি। মীয়ামগী অপাম্বা খুদিংমক পংতান্দা তানবা নত্তে। মীয়ামগী মায়োক্তা লৈরবদি অফবা খক ওইরক্লোই। মণিপুর মীয়াম্বু মৈথক্তা খোঙ থাংলক্লবা হোৎনরিবশিং অসি মায়োক্লনবা শেম-শারে। কোকোমি অমদি মেনপেকপু অৱাংবা থাক্তগা থাগৎপগা লোয়ননা মখা তাবা খোঙজং কয়াদসু সপোর্ট তৌগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ইবোহলনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল,নবেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) : ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু) শেল্লকপদা অচৌবা থৌদাং লৌরম্বা অমদি কুমজা ১৯৬৮-১৯৬৯ সেসনগী সেক্রেটরি জেনরেলগী থৌ পুরম্বা সলাম ইবোহলনা থা অসিগী ১৮ দা লৈখিদবদা মহৈরোয় লূপ অসিগী ময়াই লোয়শঙদা থৌমীশিংনা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে হায়না এমসুগী পব্লিসিটি এন্দ ইনফোর্মেসন সেক্রেটরি লুনপাও লুফেংনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কুমজা ১৯৬৫ কী খুৎশেমগী ওইবা চেঙ তাঙবা থৌদোক্কা ঈরোয়ননা মতমদুগী হা-হা লাউরবা মীয়ামগী তুংগী মরাইবক তম্বা ঙল্লক্ত্রবা মতমদা হৌনরুবা নাইদনা মতমদুগী মহৈরোয় অমদি মীয়াম্না হৌরকখি। লৈঙাক্কী মথক্তা চঙশিনখিবা মীয়ামগী ঈহৌ অদুদা মণিপুর ইমাগী তাঙলবা মপারী মমোম মরিনা থৱায়না পোন্থা পীখি। ইরমদম অসিগী তুংলমচৎতা মঙাল অমা পীবীরমখি। মতমদুগী মীয়ামগী ঈহৌ মায় পাক্লবা অমদি মহৈরোয়শিংনা লৈবাক্কী চিরবা তাঞ্জাদা অচৌবা থৌদাং লৌবা মথৌ তাই হায়বগী ৱাখল্লোন্দা ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু) মণিপুর লৈমায়দা শাফোঙলকখি। মণিপুরগী পুৱারীগা শাগোন্নদুনা তৎন-থানবা য়াদ্রবা মহৈরোয় লূপ অমা ওইদুনা লাকখি। মহৈরোয় লূপ অসি শেল্লকপদা অচৌবা থৌদাং লৌরম্বা অমদি মরিরকশুবা সেক্রেটরি জেনরেল কুমজা ১৯৬৮-৬৯ সেসনগী থৌ পুরম্বা লৈবাক্কী অচৌবা থৌদাং লৌরম্বা সলাম ইবোহল, থাঙ্গা সলাম লৈকায়দা লৈবনা থা অসিগী ১৮ দা মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে। ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু মহৈরোয় লূপ অসিনা শরুক য়ারি। লৈখিদ্রবা অহল ইবুংঙোনা মণিপুর খুন্নাই অমদি মহৈরোয় লূপ অসিগী হোৎনরম্বা, কথোক্লম্বা কয়া মহৈরোয় লূপ অসিনা মতম চুপ্পগী নীংশিংদুনা লৈহৌরগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

সেমিষ্টর এগজাম হৌরগনি

ইম্ফাল,নবেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) : মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী দান্স, ম্যুজিক, থাঙ-তা, ঠিএটর, ভিজুয়েল আর্ট, সঙ্কীর্ত্তন, ট্রাইবেল ষ্টদিজ অমদি উমংলাই হরাওবগী বি এ ফোর, থর্দ অমদি ফর্ষ্ট সেমিষ্টর এগজামিনেসন চহী অসিগী দিসেম্বর ৯ দগী ২৪ ফাওবা পাঙথোক্লগনি হায়না য়ুনিভর্সিটি অসিগী কোওর্দিনেটর ওফ এগজামিনেসনন্না থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মহৈরোয়শিংনা এগজামিনেসন ফোর্ম থা অসিগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা লৌবীয়ু। এগজামিনেসন ফোর্ম অমদি অকুপ্পা মরোলশিং য়ুনিভর্সিটি অসিগী এদমিনিষ্ট্রেটিভ ব্লোক্তগী ফংগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩।১১।২০১৯ ইং,থাংজ, অয়ুক পুং ৬.২৪ ফাওবা হিয়াঙ্গৈগী ২৬ নি পাল্লি, মতুং ২৭নি পানগনি।

মেষ : নচাক-নরল চাওখৎপা, পাউ নুংঙাইবা তাবা, থাজদবা মরমদগী কান্নবা ফংবা অমদি মীয়ামগী মতেং ফংগদবা নুমিৎনি। ঙক্তি কনগনু, মৈনা তাথি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : ইমুং-মনুং ৱা তানবা থোইনা কান্নবা ওইগনি, থৌনা ফুদোকপা য়াগনি অকিবা লৈতনা থৌ-পাংউ, মীংচৎ ফংগনি। মীনা ইনশিনবা লৌবদগী লন মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : অচুম্বনা মায় পাক্কনি, অনৌবা লৌশিং তানবা য়াগনি অমদি পন্দুনা লৈরম্বা থবক পাংগনি। মীতোপ্পা কিহনবদি লৈগনি, অঙম্বনা তাথি-খাংবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল তামিন্ননবা হোৎনৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : হকচাং নুংঙাই, নীংবা থুংগনি, অফবা অনৌবা থবক পাংবা য়াগনি। অদুবু মীতোপ্পা লৌথোক-চাথোকপীবা অমদি ইচং থৌবনা লম মাঙবা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবগী পূক্নিং খঙনা চৎপীয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : অঙম্বনা চানগনি, থৌনা ফুদোক্না মাঙলোমদা চংশিনবা কান্নগনি অমদি মরুপ খনবা হৈরদি অফবা মফম কনবা ঙমগনি। ঙক কল্লদি অকিবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অনম তানগনু-শাফগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : নীংবা থুংবা, মীচং হেনগৎপা অমদি পন্দুনা লৈরুবা শেল ফংবা য়াবা লৈরে। নকন্থিনা নরল মাঙহনজবা য়াবা অমদি য়েক্লবনা মরুপ-মপাং কাইনহনবসু য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : মরুপ অমদি নচা ননাই ফংবগী নুংঙাইবা লৈ। লৌশিং থোকপা ৱাৎপা অমদি য়েক্লবনা পাঙ্গলবা নুমিৎনি অদুনা খন্থদনা খুৎচাও থাগনু, হোয়া ফগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ঙাইবা কনবগী কান্নবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

বৃশ্চিক : শেল-থুমগী থবক্তা ওইজবা ফংগনি, লাই-গুরুনা চানগনি অমদি ইমুং-মনুং তানবা থবকসু মায় পাক্কনি। লৈঙাক্কী থবক্তা মথা শাবা অমদি নুংঙাইতবা পাউ তাই।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

ধনু : নীংবা থুংগনি, মীংচৎ ফংগনি, অরং-অরাক ফংবগী নুংঙাইবসু লৈগনি অমদি লল্লোন ইতিক্তা শেন্দোং য়াম্না ফংগনি। নচা ননাইগী লম্‌দা পূক্নিং পেঞ্জগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মকর : অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোক্না পাংবনা শেল-থুম অমদি নুংশিবা মরুপ-মপাং ফংগনি। লাই-গুরুনা চাল্লি অদুবু চরাংনরদি মীপাইবা নংগনি, মীচং হন্থগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কুম্বা : ৱানোম থৌনোম মায় পাকপগী নুংঙাইবা, মীয়াম্না থাগৎপিবগী পেঞ্জবা অমদি মরুপ-মপাংনা চানবীবগী হরাওবা লৈগনি। অদুবু নুংঙাইতবা পাউ তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা থোইনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : নীংজবা ফংগনি, শেন্দোং চাওনা ফংগনি অমদি নক্লবা মীশিংগা মতেং লৌবদি য়াগনি। নাইতোম চৎকনু-মরুপ লোয়ননবা হোৎনৌ। নোল্লুকপদি তোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

খুনুং ঈশৈবু হিংহন্নবা অঙাং ওইরিঙৈদগী মঙজরকপা মঙলান মীয়ামগী মীনুংশি থৌজালনা মঙফাওনবা ওইহনবিয়ু

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

রোজি হৈস্নাম, শক্নাইরবী খুনুং ঈশৈ শৈশকপী

লৈরাংগুম থোৎনা নৌনা নীংথিজবী শক্তম, তাইবঙনা খোয়থুম্নরবা খোঞ্জেলগীদমক শৈথানরিবা কোকিলগী খোঞ্জেলদগী হেলগদৌবী তোপ-তোপ্পা শৈহেক চেনবী লাইবক ফবী মহাক অদুবু কনানা য়েংনিলোই, তানিংলোই। লোক্তাক ঈমাগী অরুবা লাইজনা লমদম অসিগী শকয়েং মিংশেল ওইবগুম মণিপুরগী ফজরবা পুৱারীদগী শাগোনরক্লবা খুনুং ঈশৈবু মালেম শিনবা থুংনা তাক্লিবি চমজরবী মৈতৈ চনুরাশিং, কৌব্রু চিংদোলনা ঈংনা তপ্না কৎথোকপগা লোয়ননা লৈচিল খেৎনা ৱাংবগুম অৱাংবা ৱাখল চেনবী, মীওইবা খুন্নাইবু মীনুংশি থৌজাল পীরিবী লাইরেম্বীনা শাইওল্লকপীগুম লমদম অসিগী থৌগল তৌবনা মশরুক ওইজরবী মৈতৈ চনুরা কয়া অমা লমদম অসিদা লৈতবা নত্তে। য়াম্না নৌনা নুংশিবা খোঞ্জেল অমদি নুংশিবা শৈহেক্না মীয়ামগী থম্মোয় শুমহৎপা ঙল্লবী রোজি হৈস্নাম লমদম অসিগী অতাঙবা থৱানমিচাক অমগুম্বনি।

মশাগী চহী ২২ মপুং ফাদ্রিবি রোজি হৈস্নাম থাঙ্গ হৈস্নাম লৈকায়দা পোকখি, হৌজিক্না খুয়াথোং পোলেম লৈকায়দা লৈরি। হৈস্নাম রঘুমনি অমদি হৈস্নাম ওংবি থাজা অনীগী মচানুপী অহুমগী মরক্তা খ্বাইদগী অহানবা ফঙজবী মচানুপীনি। রোজিগী ওইনদি অঈংবা মচু অমদি চম্না থোংবা অমসুং ঙা অতাউবনা মহাক্কী খ্বাইদগী পামজবা মচু অমদি এঞ্জাং ওইরি। শৈশকপী রোজি হৌজিক-হৌজিক মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরদা ফোক ম্যুজিক্তা বি এ ফোর্থ সেমিষ্টরদা তম্লি। অঙাং ওইরিঙৈ মতমদগী খুনুং ঈশৈ তাবা য়াম্না পাল্লকখি। অদুবু অঙাং ওইরিঙৈ মতম অদুদা খুনুং ঈশৈ তাবা অমদি শকপা মতমদা মমান্নবিশিংনা হনুবিনা তাগদবা, শক্কদবা ঈশৈ করিগী শক্লিবনো, তারিবনো হায়না লক্লখিদবসু য়াওদবা নত্তে। তশেংবদি অহানবা ওইনা ওজা জয়দা জগোয় তমগে হায়না চৎলুবনি অদুবু নোংদম্বা মানা শিল্লকপা হায়দুনি ইচে লিন্দানা ওজা জয়গা খঙনহন্দুনা ফোক দান্সকী ঈশৈ শকপা হৌরকখি। লম্বী অসিদা চঙশিল্লুরবনিনা অপোকপা অমদি অপোকপীগী য়াথং তুংইন্না খুনুং ঈশৈ অহানবা ওইনা লৌরেম্বম বেদবতিদা তম্লকখি। মখা তারকপা ওইনা ওজা লাঙদেন থোইনুদা মোইরাং শাই তম্বা হৌরকখি। হৌজিক্না খোংজোম পর্ব্বগী ওইনা ওজা সুন্দরি, পেনাগী ওজা মঙাংসনা, মৈতৈ ঈশৈগী ওইনা ওজা মেরাজাউদা তম্লি। রোজিনা ক্লাস ফোর কারকপা মতমদা ক্লাসিকেল ম্যুজিক্কী ওজা হিমাচলদা তম্লকখি। লমদম অসিদা খুনুং ঈশৈদা মীয়ামগী থম্মোয় শুমহৎতুনা শক্নাইরবী শৈশকপী অমা ওইবা ঙল্লকপা অসি মহাক্কী অপোকপা, অপোকপীদা অহানবা ওইনা ক্রেদিট পীনিংই। লোয়ননা মহাকপু তাকপী-তম্বিরক্লিবা ওজাশিং অমদি মতেং পাংবিরকখিবা পুম্নমক্কী মতেংনা ঙসি লমদম অসিদা রোজি হায়না শকখঙলকপা ঙল্লকপনি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোরকখি।

রোজি মশামক্না শকখিবা ঈশৈশিংদা মহাক্না খ্বাইদগী খোয়দাজবা ঈশৈদি অহানবা ওইনসু শকখিবা ঈশৈ 'ৱাংমগী খোইমু' হায়রিবা ঈশৈ অসিনা ওইরি। 'ৱাংমগী খোইমু' হায়রিবা ঈশৈ অসি সুরমনিনা কম্পোজ তৌখি লোয়ননা খাইদেম ইমোনা ঈশৈ ময়েক ইখিবনি অদুগা ম্যুজিক ভিদিও ওইনা পুথোকপদা দিরেক্সননা গ্যানন্দনা পীখিবনি হায়রি। অঙাং ওইরিঙৈদগী আর্টকী লম্‌ অসিদা পামজরকপা অমদি ঙাওজরকপনা করিগুম্বা মণিপুরগী ফিল্মগী লাইনদা চঙবগী খুদোংচাবা লৈরগদি ফিল্মদা কুমদুনা মীয়ামগী থৌগল তৌবা পাম্মী। মীয়ামগী মীনুংশি অমদি থৌজালগী মতেংনা লাইনিংথৌ সনামহি সনাপুং হায়রিবা লূপ অসিনা রোজিগী খাংবা কনবী অমদি মহাক্কী শৈশক উরু-তারুরগা মণিপুরগী ওইনা 'তোমথিন শৈশকপী' হায়বা মিংথোল পীখিবা লৈখরে লোয়ননা ষ্টেট আইকোনগী টাইটলসু ফংখ্রে। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা মাঙখিগদৌরবা খুনুং ঈশৈ অসি করম্না মীয়ামদা পামহন্দুনা চাওখৎপা অমদি খুনুং ঈশৈবু হিংহনসিগে হায়বগী মঙলান অমা মঙদুনা লাকখিবনি। অদুবু ঙসি মহাক্না মঙখিবা মঙলান অদু মঙফাওনরক্লে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। রোজি হৈস্নামগী ওইনা শৈশকপা কয়া অমা খোয়দজরগসু খ্বাইদগী পামজবা শৈশকপা অমদি শৈশকপি পুস্পরানি, রনবির অমসুং সোরিনা ওইরি। মণিপুর ফিচর ফিল্মগী ওইনা বালা হিজম অমদি গোকুলনা মহাক্কী পামজবা এক্ট্রেস অমদি এক্টরনি। মণিপুরগী ফজবা চৎনবী কয়াগী মরক্তা লমদম অসিগী নুপীশিংগী চেকশিন্না শেৎলিবা ফিজেৎশিং রোজিনা চাউথোকচবা অমগা লোয়ননা লমদমসিগী ফজবা খোয়দাজবা কলচর অমসু ওইদবা নত্তে। অদুবু ফজরবা চৎনবী কয়া লৈরিবা লমদম অসিদা চৎনরিবা মোব জষ্টিস অসি য়াম্না ফৈ অদুবু অরানবা তৌরিবা মীশক অদুদা চৈরাক পীবগী মহুৎতা যূম-কৈ থুগায়বিদুনা, লৈকায়দগী তান্থোকপীদুনা মরাল লৈজদ্রবা অঙাংশিং, যূমগী অহল-লমন অমদি নুপীশিংদা অৱা চৈথেং পীবা অসি শেমদোকহন্নীংবগী অপাম্বসু মহাক্না ফোঙদোরকখি। 'ৱাংমগী খোইমু', 'খুলোলনবা য়াংদৌ লম্বীসে', 'ক্বাকতানসে', 'মিৎচি কারন', 'কোয়কক্লবি শন্নাং', 'হাদা নৱা অপিশক', 'হাদা লৈরাং কুন্দো লৈ', 'মৈৱাইরে-মৈৱাইরে', 'নুংশিখ্রেদা নুংশিবি নঙসে' অমদি 'কনাদা শিন্নরমনি' হায়বা মীয়াম্না পাম্নখিবা ঈশৈ কয়া অমা শকখ্রে। মীয়াম্না শকখঙনবা হোৎনরকপদা অমদি মশাগী থম্মোয়গী অপাম্বগী লম্বীসিদা চৎপদা অৱাবা কয়া অমসু থেংনখিদবা নত্তে। অদুবু অৱাবা খুদিংমক মীয়ামগী থৌগল তৌদুনা খুনুং ঈশৈ শকপা মতমদা অৱাবা পুম্নমক কাউবা হায়বদু ওই হায়নসু মহাক্না ফোঙদোরক্লি।

করিগুম্বা লমদম অসিগী অফাওবা শক্নাইবা পোলিটিসিয়ন অমা ওইরক্লগাদি লমদম অসিদা চৎথরিবা ওৎপি-নৈবিরবশিং অসি মুৎথনবগীদমক মরাল লৈরবা মীশক অদুদা অকনবা চৈরাক পীনবা লো শেম্বা পাম্মী লোয়ননা ময়াই কাবা চিঞ্জাক চারিবা মীওইশিংবু কন্ননবগী থৌরাং কয়া পায়খৎনিংবগী অপাম্বসু ফোঙদোরকখি। খুনুং ঈশৈগী লম্‌দা নৌনা চঙবা পামদুনা খুনুং ঈশৈ তমগনি হায়না তম্বা হৌরক্লিবা অসি উরগা লমদম অসিদগী খুনুং ঈশৈ মুৎলরোই হায়না খনবদা য়াম্না নুংঙাইবা পোকই। লোয়ননা লম্‌ অসিদা মায়পাক্না চৎকে হায়রগদি তাকপি তম্বিরিবা ওজাশিংবু ইকায়খুম্নবা, খনখ্রিবা লম্বী অদুদা চুম্না চৎপা অমদি কৎথোকপা অমগা লোয়ননা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ হায়নসু লমদম অসিগী শক্নাইরবী খুনুং ঈশৈ শৈশকপী রোজি হৈস্নামনা পাউচে অসিনা উনরুবদা ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা