থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

# ৱাখল অমদি পুন্সিগী থাক মান্নরক্তবদা

জি এস টি! হৌজিক, লৈবাকসিদা লৈরিবা অপঙ-অশিং, লাইরিক হৈবা-হৈতবা, পুম্নমক্তা তাদবা-খঙদবা লৈরম্লরোই। গুডস এন্দ সর্ভিস টেক্স হায়বনি। ৱান নেসন, ৱান টেক্স - লৈবাক অমা! খাজনা মখল অমা! হায়বা ৱাখল্লোন অদুগী মখাদা শেমখিবা 'টেক্স-লো' অমনি। চাওখৎলবা লৈবাকশিংদা হান্না হৌদোক্লুনা মায় পাক্লা চৎনগুবা লো অসি ইন্দিয়াসু নরেন্দ্র মোদিনা প্রাইম মিনিষ্টর ওইরক্লবা মতুংদা অচৌবা আশা অমগা লোয়ননা হৌদোকখি। অনৌবা লো অসিনা পোৎ তাঙখৎলকপগী মরম অমা ওই হায়দুনা মীচম-মীয়াম অয়াম্বন্দি মোদিগী ৱারেপ অসিবু তরাম্না ওকখিদে। দিমোনিটাইজেসন অমদি জি এস টি-মোদি লৈঙাক অসিগী অচৌবা-অরানবা ৱারেপ অনীনি - ঙসি ফাওবা শোন্নরি।

ঙাকপীগনি! তমজনীংলুবা পাউদম অসি, হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাকসিগী থৌরাং-থৌশিল নৈনবগী পান্দমনা নত্তে। টেক্স হায়বসি করিনো? করিগী লৌরিবনো? হায়বদু শন্দোক্লা তাক্লবসু নৎচদে। অদুবু, 'সিমদি ঐ হায়নীংই তশেংনা-লৈবাকশিংগী মীয়াম অয়াম্বা মখল অমত্তগী টেক্স, লৈঙাকসিদা থিনীংদে। ইন্দিয়াগী অপুনবা মীশিং অসিদগী চাদা শুপ্পগী ১.৪৬না ইনকম-টেক্স পী হায়বা তাবদা ফ্রান্স'কী প্রসিদেন্ট'না অঙকপগা লোয়ননা হায়খিবদু নীংশিংই ... 'মাই গুডনেস! অদুগা, লৈবাক অসি করম্না চলাইরিবা? আই কান্ট বিলিভ ইট! অপুনবা মীশিং অসিগী চাদা মঙাখক্তনা ইনকম টেক্স থিবিরবা, ঐ থাজে 'ইপি দয়া' মালেমদা মাঙজিন থাবা অচৌবা ইকোনোমি অমা শোয়দনমক্কী ওইগনি'...। 'জি এস টি' হৌদোক্লিংগৈ চৎনরম্বা 'ভেল্যু এদেদ টেক্স' হায়ব'মখক নীংশিংবীরমখিনি - পোৎ অমগী ভেল্যু (মগুন) হেনগৎহনবা টেক্স! ৱাখলদুনা অমুক্তং লামশিনবীয়ু - পোৎ (সর্ভিস) অমগী মমলদুগী মথক্তা মগুন (ভেল্যু) হেনগৎহনবা টেক্স করিগী লৌনরম্লিবনো? অদুগুম্বা ভেল্যু অদু জি এস টি লৌরবা মতুংদা সর্ভিস প্রোভাইদর ওইরিবা কম্পনি নৎত্রগা এজেন্টশিংদুনা কঞ্জুমরশিংদা পীবা ঙম্লিরবা? ৱাহং কয়ানি চোঙথোরক্লিবা।

টেক্স লৌবনা পোৎ অমগী নৎত্রগা সর্ভিস অমগী মগুন'দা করি হাপকৎলকপগে - ৱাফমসি অতোপ্পা তাঞ্জা অমদা নেনরসি, ঙসি ইগে খঙ্গুররিবসিনা ৱাখলসিগী অতোপ্পা মায়ওন অমদনি। ৱান নেসন, ৱান টেক্স! কন্সেপ্ট অসি থবক ওস্ত্রোকপগী নুংগী ওইবা ৱারোলদি - 'গো ফার্স্ট-ক্লাস' হায়বনি। য়োল্লিবা পোৎ, পীরিবা সর্ভিস, স্টাইলগী ফবা-অথোইবা-অহেনবা'দুতা ওইহল্লু হায়বনি। হৌজিক, জি এস টি ইমপ্লিমেন্ট তৌগ্রবা মতুংদা থোরক্লিবা ৱাথোকসি অতৈ নত্তে - পোৎ য়োনবগা পোৎ লৈবগা, সর্ভিস প্রোভাইদর অমদি কঞ্জুমর-অনীগী মরক্তা লৈরিবা ৱাখলগী খেন্নবা অদুনি। 'মতেক্তা চোপ্পা' (পাউন্দ ফুলিস পেন্নি ৱাইজ) হায়বা মাইন্দ সেট অদুদগী নাম্হোকপা ঙমদ্রিবা মীয়াম মরক অসিদা 'ফাষ্ট-ক্লাস থিঙ্কিং'গী চয়ফম লৈবরা? হায়বা ৱাহং'সিমদি ইশানা ইশাদা হয়না হয়নীংঙই ওইরি। দুকান অমগী পোৎ অমা লৈবদা 'মমল তাখনা/হস্থবা মমল'দা লৈননবা হোৎনবা, মমল হুয়াবা (বার্গেন তৌনবা) - পোৎ লৈবা মীশিংগী থাদোকপা ঙমদ্রবা হৈনবী অমা ওইরি। মমল তাও হায়রক্লনি খঙবনা, পোৎ-য়োনবা মীনসু, য়োনফম থোকপা মমলদগী হেনগৎনা হায়রকপা, মশানা তাবা ৱাফমনি। পীফম থোকপা, অইবা মমলদুগী খরতা ওইরবসু তাথহল্লগা লৈরকপা হায়বসি 'ওইহনা লৈরক্লবনি' হায়বা ৱাখল অমা কঞ্জুমরশিংদা কয়া ফাওরি। ৱাখলদগী তাহোকপা ঙমদরি। 'মাগী দুকান্দনা পোংকী মমল হেয়া হোঙবনি' ... 'মাগী ৱার্কশোপ অসিদনা খুৎশুমল হেয়া তাবনি' ... অসিনচিংবসি মীয়াম্না হায়না ৱাফমনি। 'মাগী দুকান্দুদদি মমল খরা তাঙলবসু অফবা পোং'তা য়োনবনি, মঙোন্দগী লৈরুসি' কনানসু হায়রক্লোই। য়েংবদা চপ মান্না উরগা, ওইজরে খন্দুনা হোঙনা য়োনবা দুকান্দগী লৈরকখিবা পোং অদুগী কান্নবা চয়ফম, শীজিন্নরুরগাতা খঙগনি।

কোলকটাদগী ঐগী মরূপ 'প্রদিপ কুমার করার'না তন্তনা হায়বা ৱা অমনি... 'কোলকাতা সহরগী থোইদোক-হেন্দোকপা মতৌ অমদি লুপা কুন'না পুক থন্না চাবা ফংবা হায়বসিগা, অফবা চিঙ্গাক চাবা হায়বসিগা অনী অসি মান্নদে। দেল্লিগী পহারগঞ্জগী বেঙ্গলি-থালি অমদা লুপা চামনা ঙা য়াওবা চাক পুখম অমা পুক থন্নবা চারকপদুগা টাজ রেষ্টুরেন্ট'কী দিনর অদুগদি করম্না চাংদমুরকগনি! চান্দনি চোক'কী সেকেন্দ হেন্দ মার্কেটতগী লুপা চাম্পা পীবা কোট অহুম লৈরকখিবদু ঙসিসু নীংশিংলি। মতমদুমক্তদা রাজেন দ্রেসেস'তা লুপা লিশীং অনী চামডা চঙনা কোট অমসু তুখি। খেন্নবদু ৱাখলনা চান্দমুনা য়েংলুদে, মরূপ (কেবিনেট মিনিষ্টর) অমনা লুপা লাখ অমগা লিশীং কুনমঙা পীবা সুট অমা লৈরকখিবদু উররগা - ঐগী ৱাখলনা মতমদুদা ফাওখিবা ৱাখলদু ঙসিসু তরং-তরং নীংশিংলি। কনাগুম্বা অমনা খনবা ৱাখলদুগী মমিনি মহাক্কী পুন্সি মহিং অদুদা তারিবা। কনানা হায়, 'লুপা লিশীং অহুম পীবা খোঙউপ অমা তোংদৌ শরুক, চামডা পীবা খোঙউপ জুরা তরুক তোংবনা ফৈ'। অতোপ্পা কনা'মনদি হায়রক্লনি... 'হস্থবা থাক্কী খোঙউপ জুরা অহুম তোংলুদৌ শরুক, অফবা মখলগী অতাঙবা খোঙউপ জুরা অমখক তোংবদুনা খোঙ শোক্তে, ৱাখল নুংঙাইবা হেল্লি।

গুডস এন্দ সর্ভিস টেক্স - ইন্দিয়াদা হৌদোকখিবই মরু ওইবা পান্দমদু অফবা পোৎ (গুডস), লৈবাক অসি শিনবা থুংনা, চপ মান্নবা টেক্স লৌরগা, মফম খুদিং চপ মান্না ফংহনবা (য়ৌহনবা) অদুনি। মোদিগী ৱাখলনা লাম্বা ফংহৌদবা অমনি - 'গোইং ফার্ষ্ট - ক্লাস নীদস ফার্ষ্ট ক্লাস থিঙ্কিং' - অৱাংবা থাক্কী পুন্সি অমা লেন্ননবা অৱাংবা থাক্কী ৱাখল-খূৎখন অমা তঙাইফদনা চঙই।

লৌশিং পুক্কে

# দিমেন্সিয়াগী মরমদা তঙাইফদনা খঙজিনগদবা খরা-২

**ৱা ঙাঙবা নৎত্রগা লাইরিক ময়েক ইবদা খুদোংচাদবা থেংনবা:** দিমেন্সিয়া নাবা হেঞ্জিল্লকপগা লোয়ননা নারিবা মীওই অদুগী খুৎই অদু পাবা থোক্তবগী চাং হেঞ্জিল্লকপা (খুৎই থীজিল্লকপা নৎত্রগা চুম্না ইবা ঙল্লক্তবা) য়াই।

দিমেন্সিয়ানা নারবা মীওই অদু অতোপ্পা মীওইশিংগা ৱারী ৱাতাই শান্নবদা মরী মখোঙ শম্নরক্তবা য়াই।

মখোয় মশানা হায়জখিবা নৎত্রগা অতোপ্পা মীওই অমনা করি হায়খ্রবগে হায়বদু কাউথোকখিবা য়াই। হান্না ৱারী ৱাতাই শান্নরগা লৈরম্বদা চঙশিল্লগা য়াওশিন্নবা হোৎনবদা ৱানা থোক্তনি।

লাইরিক ময়েক ইবদা লোনচন (স্পেলিং), পঙ্কচুএসন অমদি গ্রামর লানবগী চাং হেঞ্জিল্লক্কনি।

**পোৎথস্ফম কাউবা:** দিমেন্সিয়া নারবা মীওইশিং, মশানা নুংতিগী শীজিন্নবা পোৎলমশিং, খুদম ওইনা রিমোট কন্ট্রোল, মরুওইবা চে-চাংশিং, শেল, নৎত্রগা মশানা শীজিন্নবা ছোনচিংবগী থস্ফম নীংশিংবা ঙল্লক্তবা য়াই।

পোৎথস্ফম কাউবগী থৌওং অসিনা মরম ওইরগা মশাদা খোয়রাঙ খোয়শাউনবা থেংনগনি অমদি অতোপ্পা মীওইশিংদা হূরানবা নৎত্রগা তুমিন্না লৌথোকই হায়না চিংনবা নৎত্রগা হায়রকপা য়াই।

**অচুম অরান লেপ্পা নৎত্রগা ফিরেপ লৌবা ঙল্লক্তবা:** করিগুম্বা হীরম অমা নৎত্রগা পোৎশক অমা নৎত্রগা ৱাফম অমবু অচুম্বা, চৎনবা য়াবা নৎত্রগা মরম চাবা ওইবরা হায়বসি দিমেন্সিয়ানা নারবা মীওইশিংনা খঙবদা ৱানা থোকপা য়াই। মসিনা মরম ওইরগা পোৎ লৈবা মতমদা মমল হেঞ্জিনবা নৎত্রগা মথৌ তাদবা পোৎলমশিংসু হেক্তা লৈশীনবনচিংবা তৌবা য়াই।

দিমেন্সিয়না নারবা মীওই খরদি মীমাঙদা থোকপা য়ানবা মওংদা মশা লূনা-নান্না লৈবগী মতাংদা পুক্নীং চঙবগী চাং হন্থরকপা য়াই।

**অতোপ্পা মীওইশিংগা তোৎনা-তিন্নবা পান্নক্তবা:** দিমেন্সিয়ানা নারবা মীওইশিং য়ুমগী মীগবু ওইরবসু থবক-ইনখাংগা মরী লৈনবা ওইরবসু অতোপ্পা মীওইশিংগা তোৎনা-তিন্ননিংবগী অপান্থা পোক্লক্তবা য়াই।

মখোয় অসি মী মরক্তগী লাপ্না লৈনিংবা অমদি মী তিন্ননিংদবা, লোয়ননা মীঙোন্দা ৱা ঙাঙলক্তবা, নৎত্রগা মখোয়দা অতোপ্পা মীওইশিংনা ৱা ঙাঙবা মতমদা পুক্নীং চঙদবসু য়াই। মশানা পামজবী/হৈনজবী থবক-থৌরম (হোবি) শিং তৌরক্তবা নৎত্রগা অতোপ্পা মীওইশিংগা পূনবা স্পোর্টকুম্বা য়াওবা তোল্লকপা য়াই।

**পর্সনেলিটি নৎত্রগা মুদ হোংবা:** দিমেন্সিয়ানা নারবা মীওইশিং মুদ স্বিং তৌবা নৎত্রগা পর্সনেলিটি হোংবা তোয়না থেংনবা য়াই। খুদম ওইনা মখোয় অসি অমুক্কা লৈফম চাফম খঙদবা, অমুক্কা দিপ্রেস ওইবা, অমুক্কা অকিবা নৎত্রগা অমুক্কা খোয়রাঙ-খোয়শাউনবা ফাওবা য়াই।

কনাগুম্বা মীওই অমনা লাইওংশিং অসিগী মনুংদা অমা হেক্তা ইশাদা নৎত্রগা ইমুং-মনুংগী নৎত্রগা নক্নবা মীওই অমদা থেংনরবদি মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংদা তানগদবনি।

দিমেন্সিয়া অসি চাউরাক্লা ষ্টেজ মরী থোক্লা খায়দোকপা য়াই। মখোয়শিং অদুদি মাইল্ড কোগ্নিটিব ইম্প্যেয়র্মেন্ট, মাইল্ড দিমেন্সিয়া, মোদরেট দিমেন্সিয়া অমদি সিভ্যির দিমেন্সিয়া অসিনচিংবনি।

**মাইল্ড কোগ্নিটিব ইম্প্যেয়র্মেন্ট** - মসি ময়াম্না থেংনরিবা কাউগনবগী মওং অদুগা মান্নে। মসি অহল ওইরবা মীওই কয়াদা থেংনৈ, অদুবু মসিদগী হেঞ্জিল্লক্তুনা দিমেন্সিয়া ওইরকপদি মীওই খরখক্তংদনি।

**মাইল্ড দিমেন্সিয়া** - মাইল্ড দিমেন্সিয়া নারবা মীওইশিং কেগ্নিটিব ফঙ্গসনদা শোকচিল্লক্তুনা নুংতিগী তৌরিবা থবক থৌরমশিংদা অকায়বা থোকপগী ফিভম মরক মরক্তা থেংনরক্কনি। তাঙ্কক অসিদা কাউগনবা, চমম্ন বা, লম্বী লম্মাংনবা, থবক থৌরম অমা পোরম য়াৎলগা তৌবা ৱারকপা অসিনচিংবা থেংনগনি।

**মোদরেট দিমেন্সিয়া** - নুংতিগী থবক থৌরমশিং পাঙবদা হেন্না অৱাবা ওইরকই অমদি অতোপ্পা মীওইশিংগী মতেং মথৌ তাবগী চাং হেল্লকই। লাইওংশিংদি মাইল্ড দিমেন্সিয়াগী তাঙ্ককতা থেংনবশিংদু খরা চাং হেঞ্জিন্না থেংনগনি। ফিরোল লোইশিনবা, শম হাৎপনচিংবদা মশানা তৌজবা ঙল্লক্তবা য়াই। মরম ইরৈ লৈতনা মীঙোন্দা চিংনবা নৎত্রগা শাউবগী থৌওং থেংনবা য়াই। মপুঙ ফানা তূম্বা য়াদবগী খুদোংচাদবসু থেংনবা য়াই।

**সিভ্যির দিমেন্সিয়া** - তাঙ্কক অসিদদি লাইওংশিং অসি য়াম্না হেঞ্জিল্লগনি। অতোপ্পা মীওইশিংগা পাউ ফাওনবা ঙল্লক্তবা য়াই অমদি মতম চূপ্পা মী অমনা শেন্নদবা য়াদবগী ফিভম ওইরকপা য়াই। ফম্বনচিংবা অচম্বা থৌওংশিং তৌবা ঙল্লক্তে। মপান থোক্নীংবা খাঙজিনবা ঙল্লক্তবা য়াই।

অলজৈমর'স এসোসিয়সনগী মতুংইন্না অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা মীওই অমগী কোগ্নিটিব ফঙ্কসনদা শোকচিনবা হেল্লকই হায়বসিদি অরানবা-য়ুস্ফম য়াওদবা ৱাফমনি হায়রি। কোগ্নিটিব ফঙ্গসনদা শোকচিল্লকপা/ময়েং তারকপা হায়বসি দিমেন্সিয়াগী খুদম অমা ওইবসু য়াই নৎত্রগা অতোপ্পা অনাবা অমগী ওইবসু য়াই। মদু দোক্টরনা য়েংলগা খঙ্গদবনি।

হৌজিকফাওবগী ওইনা দিমেন্সিয়া ফহুন্নবগী পাম্বৈ লৈত্রগসু দোক্টরদা নীংথিনা য়েংথোক্লবদি অনাবা হেঞ্জিল্লকপগী খোঙজেল তপথহনবা ঙমই অমদি লাইনাগী লাইওংশিং হন্থহন্দুনা নারিবা মীওই অদুগী ফিভম ফগাৎহনবা ঙমগনি।

# 'দ্রগ য়ুজরশিং তাথী-তাওইনা তৌবা লৈঙাক্কী অশোয়বনি'

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচএনএস): লৈঙাক্কী থৌশিল শোয়বনা মরম ওইরগা দ্রগ শীজিন্নরিবা মীওইশিংদা তাথী-তাওইনা তৌবগী থৌওং চথুরকপনি হায়না দি ৩.৫ কলেক্টিভনা ফোঙদোরক্লি।

লূপ অসিগী কনভিনর বল্লু লোইতোংবম, কো কনভিনর মাইবম জোগেস অমসুং কো কনভিনর গীৎচন্দ্র মঙাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, দ্রগ শীজিন্নবা মীওই অমা কোভিদ ক্যের সেন্টরদগী চেন্থোরকই হায়বগীদমক তাথী-তাওইনা তৌখিবগী থৌওং অমা সোসল মীদিয়াদা ভাইরেল ওইনা শন্দোরকপা থেংখি। লৈঙাক্কী থৌশিল শোয়বনা ফীভম অসি ওইহল্লকপনি।

চেরোল অসিনা হায়, লৈঙাক অমসুং খুন্নাই মীয়াম্না দ্রগ শীজিন্নরিবা মীওইশিংদা করম্বা মীৎয়েং থম্বগে হায়বদু হন্দক্কী থৌদোক অদুনা ময়েক শেংনা তাক্লে। কোভিদ ক্যের সেন্টরদগী চেন্থোকখি হায়বগীদমক দ্রগ য়ুজর অমবু মীয়াম মাঙদা ফোঙনা মখূৎ পুল্লগা ফুখিবগী থৌওং অদু খ্বাইদগী কনবা মওংদা কন্দেম তৌফম থোকই।

নবেম্বর ১৯দা রিমসকী কোভিদ ক্যের সেন্টরদগী চেন্থোকখিবনি হায়বা দ্রগ য়ুজর অমা মেদিকেল ষ্টাফনা ইম্ফালগী মফম অমদগী ফারগা তাথী-তাওইনা তৌখিবগী থৌওং সোসল মীদিয়াদা ভাইরেল ওইনা শন্দোরকখি। মখূৎ পুল্লগা এম্বুলেন্সতা হাপ্পুনা পুদ্রিঙৈদা মীওই অদুবু ফূবা-চৈবনচিংবা থৌওং কয়াসু চথুখি।

দ্রগ শীজিন্নরিবা মীওইশিংগী মতাংদা লৈঙাক্লা অখন্নবা থৌশিল অমা শেমদবা মরম্না অসিগুম্বা থৌদোক অসি থোরকপনি। কোভিদ-১৯গী লাইচৎ শন্দোরক্লিঙৈগী চৈরক অসিদা দ্রগ য়ুজরশিংনা খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্নবা মরম্না ষ্টেট লৈঙাক্না মতিক চাবা দ্রগ পোলিসি চৎনহনবা তঙাইফদে হায়নসু চেরোল অসিনা ফোঙদোরক্লি।

কোভিদ-১৯গী লাইচৎ লাকশিন্নবা হোৎনবদা দ্রগ শীজিন্নরিবা মীওইশিংগী অখন্নবা থৌরাং খরসু লৌখৎপা মথৌ তাই হায়না পল্লদুনা চেরোল অসিনা হায়, হৌজিক হৌজিক দ্রগ শীজিন্নরিবা মীওইশিং নিংথিনা লায়েংবীনবা মরী লৈনবা ওথোরিটিদা কয়ারক হন্না অইবা চেরোল পীশিল্লবসু থবক ওইনা পায়খৎলকপা লৈত্রি।

কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইরবা দ্রগ য়ুজরশিং লায়েংনবগী অখন্নবা থৌশিল লৈতবা মরম্না কোভিদ পেসেন্ট অমা রিমসকী কোভিদ ক্যের সেন্টরদগী চেন্থোরকখিবনি। মতুংদসু অসিগুম্বা থৌদোক কয়া তোয়না থোরকপা য়াই হায়রি।

দ্রগ য়ুজর অমনা করি মরমগী কোভিদ ক্যের সেন্টরদগী চেন্থোরক্লিবনো হায়বগী মতাংদা চেরোল অসিনা হায়, রিমসতগী চেন্থোরক্লিবা মীওই অদু ময়াই কাবা চিঙ্গাক শীজিন্নবা ফংলক্তবদগী ৱিদ্রোৱেল সিম্পটোম মায়োক্নবা ঙমদবা মরম্না অফ-ফত্ত খন্থবা ঙমদনা ময়াই কাবা চিঙ্গাক থিবা থোরকখিবনি। লৈঙাক্কী থৌশিল শোইরগা দ্রগ য়ুজরশিংবু ভিক্টিম ওইহনবনি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

তোঙান তোঙানবা দ্রগ ত্রিটমেন্ট সেন্টরশিংদা লায়েংলিবা দ্রগ য়ুজর পূম্নমক ৱিদ্রোৱেল সিম্পটোম মায়োক্নবগী চাং হন্থনবা হীদাক-লাংথক পীজরি হায়না পল্লদুনা চেরোল অসিনা হায়, কোভিদ ক্যের সেন্টরদা থল্লিবা দ্রগ য়ুজরশিং অদুদি অসিগুম্বা মখলগী হীদাক-লাংথক অমত্তা পীজদবা মরম্না ৱিদ্রোৱেল সিম্পটোম মায়োক্নবা ঙমদবদগী ময়াই কাবা চিঙ্গাক থিনবা কোভিদ ক্যের সেন্টরদগী চেন্থোরকখিবনি।

# মীওই ৮৩৬ রোম ফ্লাইটতা পুরকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচএনএস): মপান লমগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা পন্দুনা লৈরম্বা মীওই ৮৩৬ রোম ঙসি ফ্লাইট তরেৎতা ইম্ফালগী বির টিকেন্দ্রজিৎ ইন্টরনেসনল এয়রপোর্টতা পুরকখ্রে।

ঙসি অয়ূক পুং ৯.২৫ রোম তাবদা দেল্লি অমদি গুৱাহাটিদা পন্দুনা লৈরম্বা মীওই ৭২ রোম ইন্দিগো ৬ ঈ-২৫১ ফ্লাইটতা ইম্ফালগী এয়রপোর্টতা পুরকখ্রে।

অনীশুবা ফ্লাইট (এয়র এসিয়া আই ৫-৭৮৩) না ঙসি অয়ূক পুং ১০.৩২ রোম তাবদা দেল্লি অমদি গুৱাহাটিদা পন্দুনা লৈরুবা মীওই ১৬১, অহুমশুবা ফ্লাইট (এয়র ইন্দিয়া ১ আই ৭৪১) দা ঙসি নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১২.২০ রোম তাবদা কোলকটা, গুৱাহাটি অমদি দিমাপুরদা পন্দুনা লৈরম্বা মীওই ৫৫, মরিশুবা ফ্লাইট (ইন্দিগো ৬ ঈ-৩৮৫) না ঙসি নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১২.২৫ রোম তাবদা অগরটালাদা পন্দুনা লৈরম্বা মীওই ৬৫, মঙাশুবা ফ্লাইট (ইন্দিগো ৬ ঈ-২০১৯) না ঙসি নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১২.৪০ রোম তাবদা দেল্লিদা পন্দুনা লৈরম্বা মীওই ১.৬১, তরুকশুবা ফ্লাইট (ইন্দিগো ৬ ঈ-৬৩২৩) না ঙসি নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১২.৫৫ রোম তাবদা কোলকটাদা পন্দুনা লৈরম্বা মীওই ১৭৫ অমদি তরেৎশুবা ফ্লাইট (এয়র ইন্দিয়া এ আই - ৮৮৯) তা ঙসি নুংথিল পুং ১.৪৫ রোম তাবদা দেল্লিদা পন্দুনা লৈরম্বা মীওই ১৪৭ রোম ইম্ফালগী এয়রপোর্টতা পুরকখ্রে।

# মঙাশুবা লিটরেরি ক্যুইজগী ৱিন্নর মোইরাংথেম গঙ্গুলিনা ওইরে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচএনএস): পাউচে অসিগী লেপ্পা লৈতনা চথুরকপা লিটরেরি ক্যুইজগী মঙাশুবা তাঙ্কক্কী ওইনা মোইরাংথেম গঙ্গুলিনা ৱিন্নর ওইখ্রে।

ৱিন্নর ওইখ্রবা গঙ্গুলিনা পাউচে অসিদা ফোঙদোরকখিবদা, মঙাশুবা লিটরেরি ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইরকপা অসি থারগা পাউচে অসিনা পাঙথোক্লিবা ক্যুইজগী থৌরমদা ৱিন্নর তরুক্লক ওইবা ঙমখিবা অসি তশেংনা নুংঙাইবা অমা ফাওই। লিটরেরি ক্যুইজ অসিদা শরুক য়ারকপদগী মমাংদা খঙলমদবা লমদম অসিগী ওইবা আর্ট এন্দ কলচর অমদি তোঙান-তোঙানবা লমদম অসিগী পুৱারী, ম্যুজিক, কলচরনচিংবা কয়া অমা খঙবা ঙল্লে। লীশাং শীৎনা লিটরেরি ক্যুইজ পাঙথোকপীরিবা পাউচে অসিগী ষ্টাফশিংবু থাগৎপা ফোঙদোকচরি। লোয়ননা কোভিদকী হৌজিক-হৌজিক ওইরিবা ফীভম অসিগী য়েংলগা লমদম অসিদা লৈরিবা মীওইশিংনা কোভিদকী ভেক্সিন পুথোক্ত্রিবা ফাওবদি চেকশিন্না লৈমিন্নসি হায়নসু মহাক্না পাউচে অসিদা মখা তানা ফোঙদোকখি।

# সী আর পি এফনা তোঙান-তোঙানবা পোৎলম য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচএনএস): ইন্সপেক্টর জেনরেল ওফ পুলিস সি আর পি এফকী মীৎয়েংখাদা ৬৯ শুবা বটাল্লিয়ন্না শীন্দুনা ঙসি মালোম টুলিহল মখা লৈকায়দা লৈবা তেরাখা গ্রাউন্দদা তোঙান তোঙানবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে।

থৌরম অদুদা গ্রুপ সেন্তর সি আর পি এফকী দি আই জি লোকেন্দ্রো অমদি ৬৯ শুবা বটাল্লিয়ন সি আর পি এফকী সেকেন্দ ইন কমান্দ উজাল দত্তনা শরুক য়াখি। সি আর পি এফকী মায়কৈদগী য়ুথ দিভলপমেন্ট ক্লব অমদি মালোম টুলিহল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন্দা শান্না খোৎনবগী পোৎলম য়াওনা তোঙান তোঙানবা পোৎলমশিং খুৎশিন্নখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙখিবদা দি আই জি লোকেন্দ্রোনা হায়খি মদুদি সি আর পি এফনা মণিপুর মীয়ামগী মতেং পাংনবা থৌরাং কয়া লেপ্তুনা লৌখৎখিগনি। মতুং তারকপদসু অসিগুম্বা মখলগী থৌরমশিং পাঙথোক্তুনা মীয়ামদা তোঙান তোঙানবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখিগনি।

থৌরম অদুদা ৬৯ শুবা সি আর পি এফকী সেকেন্দ ইন কমান্দ উজাল দত্তনা হায়খি মদুদি কোভিদ ১৯ গী লাইচৎ শন্দোরকপা থিংনবা হাইজিন অমদি সেনিটেসনগা মরী লৈনবা পোৎলমশিং মীয়ামদা য়েন্থোকপনি। তুংদা হৌরক্লিবা নহারোলশিং অফবা শান্নরোয় অমমম ওইদুনা লৈবাক্কী মিংচৎ পুরকপা ঙমহন্নবা শান্না খোৎনবগী পোৎলমশিং খুৎশিন্নবনি। সি আর পি এফকী ৬৯ শুবা বটাল্লিয়ন্না তোঙান তোঙানবা মফমদা টৈটলেট, বাথরুম, কম্যুনিটি হোল অমদি ৱাটর ষ্টোরেজ টেঙ্ক কয়া শাখিবগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা পোৎলমশিং য়েন্থোকপা লৈখ্রে হায়না মন্ত্রি পুখ্রিদা লৈবা বটাল্লিয়ন অসিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

# নবকুমারগী 'নাচোম' ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচএনএস): রাইটরস ফোরম ইম্ফালনা নাগামপাল লমাবম লৈকায়দা লৈবা ফোরম অসিগী ওফিসতা ঙসি নবকুমার নোংমৈকাপ্পমনা ইবা দ্রামা অহুমগী অপূনবা লাইরিক 'নাচোম' ফোঙখ্রে।

থৌরম অদুদা ফোরমগী প্রসিদেন্ট কৈশাম প্রিয়োকুমারনা থৌরম মপু অমসুং হান্নগী ভাইস প্রসিদেন্ট ইরেংবম বসন্তনা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

লাইরিক অসিগী মরমদা ৱা ঙাঙখিবদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী এসোসিএট প্রোফেসর ৱাহেংবম কুমারি চনুনা হায়খি মদুদি, শুমাং লীলা, খোঞ্জেল লীলা অমদি ফম্বাক লীলাবু অমত্তা ওইনা পূনশিল্লগা লাইরিক ওইনা পুথোরকপা হায়বসি মণিপুরী খোরিরোলগী অচৌবা খুদোল অমনি হায়না শিংথাবা য়াই।

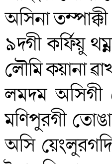
থৌরম মপুগী ৱারোলদা প্রিয়োকুমারনা হায়খি মদুদি, লাইরিক ১৫ ফোঙখিবগা লোয়ননা মশাগী তোপ তোপ্পা খুৎই অমা লৈজরবা নবকুমারগী 'নাচোম' দা য়াওরিবা 'ঐখোয়সিবু কনানো' হায়রিবা দ্রামা অসি মায় পাক্লবা অমদি ইন্দিয়াগী মফম কয়াদা শান্নখ্রবা দ্রামানি। রেদিও দ্রামা ওইনা শান্নবদা অকাস বানি এৱার্দসু ফংখ্রে।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

# মীয়াম্না করি হায়রি, করি পান্নি

**সোরোখাইবম ওজিৎ, লমদিং**

নোংজু-নুংশা, তিনফা-কাকফৈ মরক্তা শেল অমদি মতম কয়া চঙনা অৱাবা কয়া খাঙদুনা লৌ উজ দুনা লৌ মুল্লক্লবা মতমদা চহী অমগী চানবা ফৌ লোক্কনি হায়দুনা কোভিদ-১৯গী তমথিরবা অরুবা লালক্তা লৌ খাউরগা য়ৈনবগী পৈদুনা থম্বা ফৌবৈশিংবু অহিংদা মৈ থাদোকপীরম্বগী থৌদোক অসিনা লৌমি কয়াগী থম্মোয় মচেৎ তানা কায়হল্লে। থা কয়া চঙনা হোৎনখিবা পুম্নমক উৎতা ঘি হৈবগা পাঙ্খক ওইহল্লে। অসিগুম্বা থৌদোক অসি হৌখিবা চহী অহুমগী মমাংদগী তম্পাক্কী লৌবুকশিংদা চৎথদুনা লাক্লি। হন্দক চহী অসিদসু লিলোং চজিংগী লৌবুক্তা ফৌবৈ মৈ থাখিবা অমদি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী লমদিং লৌকোন্দা অহিংদা লোন্না লৌ য়ৈথোক্লগা ফৌ পুখিবগী থৌদোক থোকখরে। মরম অসিনা তম্পাক্কী লৌবুকশিংদা লৌ লোকপা লোয়দ্রিবা ফাওবা নুমিদাং পুং ৯দগী কর্ফিয়ু থম্নবা তম্পাক্কী দিপ্যুতি কম্মিস্নারনা থবক পায়খৎপীরবদি লৌমি কয়ানা ৱাখল লৈতাফম খঙদ্রিবা অসি খরা মখৈদি ফগনি। লোয়ননা লমদম অসিগী লৌ উবীরিবা ইচিল-ইনাওশিংনা হৌজিক-হৌজিক মণিপুরগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা থোক্লিবা অসিগুম্বা থৌদোক অসি য়েংলুরগদি ফৌ খাউরবা মতুংদা ফৌবৈ পৈবীরিবা লৌমী ইচিল-ইনাওশিংনা তঙাইফদনা ফৌ য়ৈদ্রিবা ফাওবদি ফৌবৈ পৈরিবা মফমদা অহিং লেক্তুনা ৱারবসু ৱানা শংবগী মথৌ তারবরা খঞ্জে।



**শৌগাইজম রোনন খুমন, ককচীং ৱাইরি ৱার্দ-২**

কোভিদ লায়না লাইচৎ অসিনা মণিপুরদা লেপ্পা লৈতনা শন্দোরকপগা লোয়ননা মঙাশুবা টর্মগী অর্বান লোকল বোদিজ (য়ু এল বি)শিংগী মতম লোইশিল্লকপগা লোয়ননা তরুকশুবা টর্মগী ইলেক্সনগী শেম শাবা হৌনরক্লে। হন্দক্তা পাঙথোকখিবা এ সী মরিগী বাই-ইলেক্সন তৌখিবা মফমশিংদা কোভিদ টেষ্ট তৌবদা পাক্তক্লনা পোজিটিভ ওইরম্বসু থেংনখিবা লৈখ্রে। এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সিগী ইলেক্সনদগীদি অর্বান লোকল বোদিজগী ইলেক্সননা হেন্না ইমুং-মনুং অমদি লৈকাই-লৈকাইগী মীওইশিং কা-হেন্না পূনবা হায়বদু ওই অমদি তোঙান-তোঙানবা কেম্প্যেন কয়া চথুনরক্তুনা চাকচা-হৈজানবগী থৌরমসু পাঙথোক্নে। মরম অদুনা য়ু এল বিগী ইলেক্সনদা লোকল ট্রান্সমিসন মতোন লোম্না থোক্লকপা য়াবগী অকিবা লৈ। হীরম অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা অমদি মরী লৈনবশিংনা মীৎয়েং চঙবীদুনা কোভিদ-১৯গী ষ্টেট অসিদা ওইরিবা ফীভম অসিদা য়ু এল বিগী ইলেক্সন পাঙথোকপা কদায় ফাওবা চুমগনি হায়বদু য়েংবীরগা ইলেক্সন য়ৈথোকপীবনা হেন্না ফগদ্রা হায়না খল্লি। মরমদি হৌজিক-হৌজিক তোঙান-তোঙানবা মফম খরদা য়ু এল বিগী ইলেক্সনগী কেম্প্যেন পাক শন্না চথুবা হৌনরক্লে।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

# ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩।১১।২০২০ ইং, নিংথৌকাবা;
হিয়াঙ্গৈগী ৯ নি পানবা।

**মেষ :** অরিবা থবক্তা খূৎ থাবা অমদি পন্দুনা লৈখিবা শেল থৌজিনবা কান্নগনি। হেন্না হৈবা শিংবা শাবদি পূক্নিং পেন্দবা লৈগনি। মরুপকী মতেংদি ফংজগনি।
**লৈশা পাখংশিংগী** - নীংবা থুংগনি।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ নাপু/ফৌ।

**বৃষ :** মায় পাক্নে তাল্লদি মীনা ইনশিনবা লৌরোইদবা নুমিৎনি। অচুম্বনা মায় পাক্কনি অমদি শেল তানবা য়াগনি। ঈৱাং পুরবা য়েক্লবনা পাঙ্গলগনি-কাউগনু।
**লৈশা পাখংশিংগী** - ৱাখল নুংঙাইগনি।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙৌবা।

**মিথুন :** মীয়াম্না য়াই, মীকোক থোংগনি অমদি অকিবা মাঙখিনি। অদুবু অঙম্বনা চানবীবা ৱাৎলি অদুনা ৱানোম থৌনোম তৌবদি চেকশিল্লু। চরাংনবা য়াদে।
**লৈশা পাখংশিংগী** - নুংশিবা ফংজৈ।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙৌবা।

**কর্কট :** নীংবা খুদিং পাংগনি খনগনু অমদি অনৌবা থবকসু পায়দবনা হেন্না ফগনি। অদুবু মীংচৎ লৈবা অমদি পাংঙমদবা থবক পাংবৈ নুংঙাইবদি লৈগনি।
**লৈশা পাখংশিংগী** - হায়জবদি তাবীগনি।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙৌবা।

**সিংহ :** মীনা ইনশিনবা লৌবদৈ থবক মাঙবা অমদি কল্লকপা য়াম্বা লৈগনি। ইতোমতনা খঞ্জরগা পাংবা থবক খুদিং লেম্নমক মায় পাক্কনি-অদুনা নিংথিনা খন্থো।
**লৈশা পাখংশিংগী** - নীংবা থুংগনি।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ হিগোক।

**কন্যা :** ফত্তবা ৱাখল থাদোকউ অমদি শকখঙদবা থাজবা লুই। অঙম্বনা কিহনবা লৈগনি-ৱানোম থৌনোম চেকশিল্লু। অদুবু অপানবা খরদি ফংজগনি-হনগনু।
**লৈশা পাখংশিংগী** - নীংবা মপা চাই।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ হিগোক।

**তুলা :** লাই-গুরুনা চানবীনবা হে তোংগনু অমদি অনম তানগনু। ইমুং মনুং ৱা তানবা থোইনা কান্নগনি অমদি লন চাওখৎনবগী তাঙলবা মরম ওইগনি।
**লৈশা পাখংশিংগী** - চরাংগনু মতাং চাদে।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অশংবা/কিসমিস।

**বৃশ্চিক :** লৈফম অফবা ফংজবা অমদি মরুপ মপাং লোয়নবনা নুংঙাইজবা নুমিৎনি। য়েৎনবা লৈরদি ঙমজগনি অমদি লন ফংগনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎকনি।
**লৈশা পাখংশিংগী** - তপথৌ-শাফগনি।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙাংবা।

**ধনু :** লম খুদিংদা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। মরু ওইনা অনা অয়েক কোকচবা, অফবা মরুপ ফংজবা অমদি থাজদনা ওইজবা ফংবা লৈ। ঙক কল্লদি চাদিং হেনগনি।
**লৈশা পাখংশিংগী** - মায় পাকচৈ।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙাংবা।

**মকর :** লাইবক ফবা খরা ৱাৎলসু অমদি হোয়া ফবনা লন চৎপা লৈরসু অরুবা ৱারেপ লৌবা য়াগনি, শেল ফংগনি,নচা ননাই ফংগনি। মীয়াম্নসু চানবীগনি।
**লৈশা পাখংশিংগী** - নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙৌবা।

**কুম্বা :** হরাওবা নুংঙাইবা, পূক্নিং পেঞ্জবা অমদি অনৌবা অশা লাকপা লৈগনি। ৱাঙাঙ হৈত্রদি নথক থোংবগা ৱাফংনবা অমদি নক্লবনা নরলদা তাথিবা লৈ।
**লৈশা পাখংশিংগী** - ৱাখল নুংঙাই।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙাংবা।

**মিন :** মরম চাদনা খূৎ চাওগনু, মীচং ৱাৎকনি অমদি কাইনবা নংগনি। অদুবু খুরৌ থাংবদি ফগনি, লন চংগনি অমদি লৌশিং চাওখৎকনি। পাউ নুংঙাইবা তাই।
**লৈশা পাখংশিংগী** - মতম ঙাইয়ু।
**থৌনি পোৎলম :** লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।