থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মেটচ-ফিক্সিং অমদি ৱার-ফিক্সিং

মমাঙগী পাউদমদা ইজখিবা ৱারেংদু, ইশানা অমুক পাজরুবদা খঙলক্লে তম্ফম থোকপা, হায়ফম থোকপা কয়া অমা ইহৌদ্রে। মপূম ফাবা/পর্ফেক্ত ওইবা হায়বদুবুদি, মীনি, কৈদৌনুংদইবা ঙম্লোই, খঙই ঐ। অদুবু, ৱাৎলে খঙলবা হাপতোক-হাপচিন, শেমদোক শেমজিন তৌরম্বসু য়াবনি। নমদুনা ফোঙদোকখ্রবনিনা মদুগী খুদোংচাবদুসু লৈতরে। অতোপ্পা ৱারেং অমা ওইনা ইথোক্লগে খল্লকপনি। হান্নগীদুগী মখা শমথরকপা, কন্তিন্যুয়েসন নৎত্রবসু হীরমদুদি অমহানি- ইন্দিভিজ্যুঅল অমনা তৌবা থবক নত্তবা, ইন্দিভিজ্যুঅল খরনা পূল্লগা শেম্বা 'টিম' অমনা তৌবা থবক্কী মায় পাকপা নৎত্রগা পাক্তবগী মরম ওইবা 'টিম সিনর্জি' নত্তবা, থবক অদু শোয়দনা মায়থীনবগী মরম ওইবা ফেক্তর অমা।

ইজনীংলুবা হীরমসি, তশেংবমক্তি শান্নবগী মশান্না (মেটচ) অমগী অরিংবা টিম অমবু শোয়দনা মায়থীবা নংহন্নবা হোৎনবদা শীজিন্নবা ৱাহৈ অমগী মরমদা ইবা মাল্লবসু, মদুমক্তি নত্তে। থৌওংদুগা মান্নবা, পুন্সিসিদা মীওইবনা তত্তনা তৌনবা, কনাগুম্বা অমা নৎত্রগা খরগী মাঙননবা শীনবা থৌওং অমগী মরমদনি। ৱাহৈ অসি, ঐখোয়না নহা ওইরিঙৈ, আ মমাংঙৈদগী চৎনরক্লমগদবা থৌওং অমা মাল্লবসু কয়া পঙনা তারমদে। ওইরম্বা য়াই-মতমদুগী মীওইশিং তশেংনা পুকচেল শেংলম্বা, নৎত্রগা, পুকচেল শেংদবা ওইজ-ওইথক পাম্বা মীগী মশীং য়াম্লমদবনা। ৱাহৈদুদি অতৈ নত্তে 'মেটচ-ফিক্সিং' নৎত্রগা 'গেম-ফিক্সিং' হায়বদুনি। অরোনবা/অরানবা পাম্বৈ শীজিন্নদুনা মেটচ/গেম/মশান্না অদু শান্নদ্রিঙৈ টিম অদু মায়থীহন্নবা মরাইবক হান্না লেপথোকপা, ফিক্স তৌথোকপা। থৌওং অসি শান্নবগী চৎন-কাঙলোন, রুল ওফ দ গেম, লো পূম্নমক থুগায়রগা, কনাগুম্বা ওইজবা থিবা মীওই খরনা মশাগী ওইজবা ফংনবা, শান্নরোয়শিংগী মোরেল মাঙহন্দুনা শান্নগদৌরিবা মেটচ/মশান্না অদুগী মরাইবক হান্না লেপথোকপনি। টিম 'এ' নৎত্রগা টিম 'বি' অনীদু করম্বনা থোইগনি হায়বা ৱাফম অসিদা 'এ'গী মীচঙ অমসুং 'বি'গী মীচঙ-নাকপাক লেপ্পদুনা শেল থানবগী চৎনবী, ঙসি ঙরাংখক্তা চৎনরকপা নত্তে। আ মীরমদা শান্নবা ৱর্ল্ড কপ ফুটবোল নৎত্রগা ক্রিকেট-মেটচ অমদা ব্রাজিল, অর্জেন্তিনা, জর্মনি-ইন্দিয়া, অষ্ট্রেলিয়া-ইংলেন্দনচিংবগী মীচঙদা লেপ্পরগা মণিপুরদা শেল থানবগী পাউ, ঙসিসু তানরিবা অসিনি। শান্নবদা ঙাওবা অয়েংবশিংনা অসিগুম্বা অচৌ-অচৌবা মেটচশিং শান্নরকপদা থানরিবা শেনফমসি লুপা ক্রোর নৎত্রগা দোল্লর মিল্লিয়ন কয়ানা খুজিং ওইরগনি। অচৌবা জুৱার/গেমব্লিং মখল অমনি। জুৱার শান্নরিবা জুৱারি/গেমব্লরশিং অমদি শান্নরোয়শিং, টিম ওফিসলশিং অমদি রেফরিশিংগী মরক্তা লোন্না-থুপ্পা ৱারী শানদুনা, য়াম্লবা শেনফম পীথোক-পীশিন তৌনদুনা শান্নবুংদা থোক্লগা শান্নরকপদা লৈনফম থোকপা টিম-সিনর্জিগী স্পিরিত অদু থুগায়দুনা তৌফম থোকপা মথৌদু তৌরক্তবা, ওপ্পোনেন্টটিম অদুগী মীচঙদা মহাক্কী টিম অদুগী মায়োক্তা থবক তৌদুনা, মশাগী টিম অদু মায়থীনবগী মরম ওইহনবগী থৌওং অদুবুনি- 'মেটচ-ফিক্সিং'। শান্নরোয় অমনা/টিম-ওফিসল অমনা, য়াম্না মরুওইবা মেটচ অমা শান্নরকপদা অদুগুম্বা থবক অমা তৌখ্রে হায়বসি প্রমান তৌবদি য়াম্না লুবা থবক অমনি। অদুবু, তাঙনা থৌদোক ওইনা ইন্টরনেসনেল ক্রিকেট/ফুটবোল মেটচ খরদা 'মেটচ/ফিক্সিং তৌরম্বগী প্রমান ফংদুনা, মমিং চৎলবা প্লেয়র কয়া শান্নবদগী পোখ্রাহনখিবগী থৌদোক কয়া থোকখরে। থোক্লকখিগনি তুংদসু।

শান্নবুংদা থোকপা 'মেটচ ফিক্সিং'গী থৌদোক নত্তবা, লৈপাক অমগা য়েক্লবা লৈপাক অমগা লান-থেংনরকপা মতমদা 'ৱার-ফিক্সিং' তৌখ্রবদি কমদৌবা? খল্লুবদা ৱাই চিনবা, থজিন নাবা ৱাখল অমনি। 'ৱার-ফিক্সিং' কনানসু শীজিন্নদ্রিবা, তৌখিবগী ইন্সটেন্স'সু থেংনখিদ্রিবা থৌওং অমনি। ৱাহৈসিমক শীজিন্নদ্রবসু, লান অমা থেংনরকপদা, হৌজিক্তি 'মীচঙ-চূমশিন্নবা-লৈপাক'- 'ফোর্মেসন ওফ এলাইনমেন্ট' হায়বা থৌওং অমা চথনরক্লবনিনা, ৱারিং-পার্টি (লাম্থেংনরিবা লৈপাক) অনীদু নত্তবা থার্দ পার্টি অমনা থৌওং অসি চথরকপসু য়ারিবনি। অঙকপা ওইরোই। মসিদি ওইজ-ওইথক থিবগী ৱা-ঙাকসু নত্তে, ইন্দিভিজ্যুঅল অমগী মোরেলিতি/ইন্তিগ্রিতিগী ৱাফমনি। চহী লীশিং কয়াদগী, লমদমসিদা, মাঙলমচত্তা থোকখিবা থৌদোকশিংগী ৱারী থেংনরকখ্রে। খুদম ওইনা, মহাভারতকী কুরুক্ষেত্র-লানফম! কৌরবশিংগী মীচঙদা লেপ্তুনা পান্দবশিংগী মায়োক্তা লাম্থেংনখিবা, নুমীৎ ১৮ শোক্লখিবা লানদুদা নুমীৎ ১০নি কৌরবশিংগী লানচিংপুরেন (আর্মি কম্মান্দর) ওইখিবা ভীস্ম, মথম্মোয়নুংদা পান্দব মচিন-মনাও-মঙাবু ধর্ম্মগী মীচঙদা লেপখিবগীদমক নুংশিখি, হাৎনীংখিদে। মহাক্লা লান য়াওখিবা, মহাক্কী মীচঙ (দুর্যোধনগী খুৎপু) অদুবু লানঙম ফিরাল থেৎহন্নবা নৎখিদে। কুরু-ফম্বাল-ঙাক্কনি হায়না ৱাশক থোকখিবদু ঙাক্লবা লানফমদা দ্রামা শান্নখিবনি। অদুগা গুরু দ্রোনাচার্য অমদি মচানুপা অশ্বথামানা দুর্যোধনগী কৌরব তেঙ্গোলগা মীচঙ ওইখিবা, অনহোলি-এল্লাইঅন্স অমনি। দ্রোনাচার্য-ধৃতরাষ্ট্র'না নিংথৌ ওইবা, কুরু-ফম্বালদুবু ঙাক্লিবা 'রাজগুরু'নি, পেইদ সর্ভেন্ত অমনি, সেলেরি'দ ইমপ্লোয়ী অমনি। মহাক্লা লান য়াওখিবা, তৌদ' য়াদবা কম্পলসন অমনা মরম ওইরগনি, লান ঙম্বা/ঙমদবনা মঙোন্দা মাঙজবা/তোংজবগী খেন্নবা লৈতে। অদুগীসু মথক্তা, মহাক্কী অপোকপা মচা (অশ্বথামা)দগী হেন্না থাজজবা অচানবা শিশ্য (অর্জ্জুন)- য়েক্লবা তেঙ্গোলদুগী অথোইবা লাল্লোয়নি। মথংদা কৌরব তেঙ্গোলগী সুপর-হিরো 'কর্ন'! পূম্নমক্লা খঙই, কর্নসু খঙই- অর্জ্জুন য়াওনা পান্দব মচিন-মনাও মঙা- মহাক্লা লম্বানবা য়াবা লাল্লোয় অমত্তা নত্তে। অদুবু, য়েক্লবা তেঙ্গোলগী চিফ-ৱার-স্ত্রেতেজিষ্ট 'কৃষ্ণ'গী থৌইনসিন'দগী 'কুন্তি'বু মহাক্কী মমানি হায়জীন্দুনা পান্দব-মঙাবু মাগী ইরেমখাক-মনাওশিংনি থাজহন্দুনা কর্নগী পূক্লিং শোম্থহনখি, ইমোসনেল ব্লেক-মেল তৌখি, মথৌনা মরীংজেল ফুদোকহনখিদে। অদুগা, খ্বাইদগী মরুওইবা অমনা, দুর্যোধন'না কৈদৌঙৈদসু খঙবা ঙমখিদবা, মহাক্কী নম্বর ৱান এনিমি-মাম্মা সকুনি'গী ক্যারেক্তর অমদি মহাক্লা লৌখিবা থৌদাং অদুনি। মমাগা হেক পোকমিন্নবা মাম্মা, গান্ধার-দেসকী নিংথৌরেল সকুনি, মচলনুপী গান্ধারীগী লুহোংবা নুমীত্তগী মচিন-মনাও চাম্মগা লোয়ননা মপা ইবুংঙোগা লোয়ননা অতিথি-সেবাগী মিংদা কৈশুমশঙদা থমদুনা পীজ-পীথক লীক্লা তৌদুনা মথং মথং মথ্বায় থাখিবদুগী লমন খুম্বা ওইনা, মপুন্সি চুপ্পা কৌরবশিংগী মাঙনবা, লৈখা তাহন্নবা হোৎনরকখিবা-ধৃতরাষ্ট্র-দুর্যোধন মপা মচানা খঙবা ঙমখিদবা অদুনি কৌরবশিংগী খ্বাইদই চাউবা অশোয়বা। লান থোক্লবা থৌরাং শীনখিবসু মহাক্লি, দুর্যোধন লৈখা তানবা শীনখিবা সকুনিনা লান্দু মায় পাক্লবা থৌশিল শীল্লম্বদি হৌনবরা? লান'দুগী রিজল্ট হান্না লেপ্পবা, 'ৱার-ফিক্সিং' তৌনবা সকুনিনা য়াৎখিবা থৌরাং- ধৃতরাষ্ট্র-দুর্যোধন-ভীস্ম-দ্রোন-শল্য-কর্ন... মখোয় কনানসু খঙখিদে।

লৌশিং পুক্কে

হকচাংদা টেন্সন নৎত্রগনা নেগেটিভ

ইমোসন লৈরকপা মতমদা তৌবা য়াবা খরা খঙমিন্নসি

ঐখোয় মীওইবনা খ্বাইদগী হেন্না থেংনবা প্রোব্লেমশিংগী মনুংদা ৱাখল ৱাবা, টেন্সন লৈবা নৎত্রগনা করিগুম্বা মতমদা নেগেটিভ ইমোসনশিং লাকপা মতমদা তৌফম খঙদবা নৎত্রগনা তায়নফম লৈতবগী থৌওংশিং য়াম্না তোয়না থোক্তুনা লাক্লি। মালেমগী মীয়ামদা হায়রিবা থৌওং অসি খ্বাইদগী হেন্না থোক্কনবা থৌওংশিংনি। টেন্সন নৎত্রগনা এঞ্জাইটি য়াম্না লৈবা মীওইশিং চেকশিনবা মথৌ তাই। মরমদি দিপ্রেসন লাকপা মতমদা হকচাংদা মখল মখা কয়াগী নুংঙাইতবশিং য়াওনা মীওইবগী থৱায়বু তেমশিংনবা ঙম্বা লায়না অমসুং ৱাখল্লোন পোক্লক্কনি। টেন্সননা মরম ওইরগা ৱাখল খম্বদনা থবক তৌবগী চাংসু য়াম্না ৱাংই। খুদম ওইনা হায়রবদা টেন্সন য়াম্না ৱাংবা নৎত্রগনা দিপ্রেসন য়াম্না তোয়না লৈগনবা মীওইশিং মশা মতোমতা শিজবগী চাংসু ৱাংই। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ ঐখোয়না টেন্সন নৎত্রগা এঞ্জাইটি লৈরকপা মতমদা মদুবু লৈহন্দনবা হোৎনবা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা থবক অমনি। ঐখোয়গী হকচাংদা মখল মখা কয়াগী লায়নাশিং পোকহল্লক্লিবা অসি ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাকশিং অসিখক্তা নত্তে। ৱাখলদগী পোকহল্লকপা লায়না কয়াসু লৈরি।

হীরম অসিগী মতাংদা ইন্দিয়াগী ওইনা মমিং লৈরবী ন্যুত্রিসনিষ্ট অঞ্জলি মুখর্জিগী রিপোর্ট মতুংইন্না ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাকশিং অসিগী মনুংদা খরদি ৱাখল্লোন ফাথবদা য়াম্না চাউনা মতেং পাংই। কনাগুম্বা মীওই অমনা ৱাখল শোম্থরকপা নৎত্রগনা নুংঙাইতবা মতমদা চানিং-থক্লিংবা কয়া হেন্না ফাওদে। মসি মহাক্কী ৱাখল্লোন অদুননি। ঐখোয়না টেন্সন নৎত্রগা এঞ্জাইটি লৈরকপা মতমদা চাবা য়াবা চীঞ্জাক খরা মমিং ওইনা পল্লবদা গেহুনা শাবা দব্লুতিগী সেন্দৱিটস, ফুৎতোক্লবা আলুনা শেম্বা চানবা অচাপোৎ (চাট), দ্রাই ভেল (পানি পুরিগুম্বা চানবা অচাপোৎ মখল অমা), গজর অমদি সেম অমসুং নাম্পতিগুম্বা উহৈশিং চাবদা য়াম্না কান্নগনি। হায়রিবা চীঞ্জাকশিং অসি চাবা মতমদা সুগরগী চাংসু কন্ট্রোল তৌবা ঙম্মী অমদি ৱাখল নুংঙাইহনবা ঙম্মী।

করিগুম্বা ঐখোয়না ৱাখল লৈতাফম খঙলক্তবা মতমদা থুমগী শরুক খরা য়াওবা অচাপোৎশিং নৎত্রগনা বদাম অমদি ভৌথোক্লবা চনাগুম্বা মরু-মরাংশিং চাবদা য়াম্না কান্নগনি। মসিনা ৱাখল নুংঙাইহনবা খক্তা নত্তনা হকচাংদসু মখল মখা কয়াগী কান্নবশিং পীবা ঙম্মী। হায়রিবা চীঞ্জাকশিং অসিদা এন্টিওক্সিদেন্ট, ভিটামিন অমসুং মিনরেলগী চাং মরাং কায়না য়াওই। মরম অদুনা হায়রিবা চীঞ্জাকশিং অসি ঐখোয়না ৱাখল শোম্থরকপা নৎত্রগা লৈতাফম খঙলক্তবা মতমদা চাগদবনি। মসিনা ঐখোয়দা পোজিটিভ ইনর্জি অমা লাকহন্দুনা ৱাখল নুংঙাইনা লৈবা ঙমহল্লি। মতম পুম্বদা মীওইবনা চেকশিনগদবদি ৱাখল নুংঙাইরক্তবা মতমদা অরানবা লম্বীদা

চৎতনবা হোৎনবা অসিনি। মরমদি ফত্তবা ৱাখলনা মরম ওইরগা মতম পুম্বদা লৈতাফম খঙহল্লক্তবা অমদি তৌরু-তৌরুবা থবক খূদিংমক মায়থীনবা অচৌবা লম্বী অমা ওইহল্লকই। মসিনা মরম ওইরগা করিগুম্বা মতমদা মীওই অমা মশা মতোমতা শিজনবা হোৎনবা ফাওবা য়াওরক্তবা নত্তে। হান্নদগী হৌনা ঙাংনদুনা লাক্লিবা হকচাং ফবনা লননি হায়রিবা ৱাহৈশিং অসি য়াম্না মরুওই। অদুবু ৱাখল নুংঙাইত্রবদি হকচাং ফনা লৈবা ঙম্লোই। ঐখোয়দা টেন্সন নৎত্রগা এঞ্জাইটি লৈহল্লক্তনবা হোৎনগদবনি। মরম অদুনা অরুবা থবকশিংদা ঐখোয়না কা হেন্না পূক্লিং চিংশিল্লোইদবনি। মরমদি অরুবা থবক অমা তৌবা মতমদা মদু মায় পাক্কদ্রা নৎত্রগা পাক্লোইদ্রা হায়না ৱাখল খনজিনবগী চাং ৱাংই। করিগুম্বা মায় পাক্লক্তবা মতমদা টেন্সন নৎত্রগা এঞ্জাইটি অসি মরোমদোম লাকই। মসিদগী ঐখোয় য়াম্না চেকশিনগদবনি। ন্যুত্রিসনিষ্ট অঞ্জলি মুখর্জিগী অতোপ্পা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না ঐখোয়না টেন্সন লৈরকপা মতমদা মোবাইলদা য়াওবা গেম শান্নবা অসিসু য়াম্না কান্নবা ওই। মোবাইল গেম শান্নবনা মরম ওইরগা ৱাখলদা লৈরম্বা নুংঙাইতবা অমদি অৱাবা কয়া কোকহনবা ঙম্মী হায়না থিজিল্লোই কয়ানা ফোঙদোকপা লৈখ্রে। মরম অদুনা ঐখোয়না শীজিন্নরিবা মোবাইল ফোনশিংদা গেম এপ্লিকেসনশিং হাপ্পদা কান্নবা ওইগনি। লোয়ননা ৱাখল নুংঙাইরক্তবা মতমদা খোঙনা মিনিট ১০দগী ২০ ফাওবা ৱাকিং চৎপগী হৈনবী থমগদবনি। মসিনা ৱাখলবু তগৎ-তগৎ তেক্লা লৈহনবদা মতেং পাংই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পুনেগী কোরেগাও পার্কতা এসোসিএসন ওফ মণিপুরী দাইস্পোরাগী চহী অসিগী ওইনা অমন্দ নিংঙোল চাক্কৌবা ২০২২গী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) :

পুনেগী কোরেগাও পার্কতা এসোসিএসন ওফ মণিপুরী দাইস্পোরাগী চহী অসিগী ওইনা অমন্দ নিংঙোল চাক্কৌবা ২০২২গী থৌরম পুনেগী কোরেগাও পার্কতা লৈবা দোনবোস্কো য়ুথস সেন্টরদা পাঙথোকখ্রে।

কোরোনা পেন্দমিক্লা মরম ওইদুনা চহী ২ পাঙথোক্লদ্রবা তুংদা মুম্বাই মণিপুরী এসোসিএসনগী জেনরেল সেক্রেটরি প্রেমকুমার কোম্থৌজমনা লুচিংদুনা এসোসিএসন ওফ মণিপুরী দাইস্পোরা (অমন্দ) পুনেগী নিংঙোল চাক্কৌবা ২০২২গী থৌরম অসিদা পুনেদা খুন্দা-লৈতাদুনা লৈরিবা অমদি থবক-ইনখাং তৌদুনা শেল তাল্লিবা পুনেদা লৈবা ইমুংশিংদা নত্তনা মুম্বাইদগী মৌ ১০৫ অমসুং লৈশাবী ১১০ য়াওনা ইচে-ইচল ৪০০

রোম্না নাৎকী ফিজোল-লৈতেং শেৎ চাদুনা অমদি অথেনপোৎ কয়া পুদুনা চাক্কৌবা য়াওবা লাকখি। পুনেদা লৈবা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা কম্যুনিটি কয়া তাংখুল, জেলিয়াংরোং, চিরুগী ফেমিলি ইচিল-ইনাও কয়াসু ঙসিগী থৌরম অদুদা শরুক য়াখি। লোয়ননা অসামিজ, খাসি অমদি মহারাষ্ট্রগী ইচে-ইচল কয়াসু চাক্কৌবা অদুদা হরাও তয়াম্না শরুক য়াখি। মহারাষ্ট্রগী তোঙান তোঙানবা সিটিশিং মুম্বাই অমদি রঞ্জনগাওনচিংবা মফমশিংদগী মণিপুরী ফেমিলি অমসুং মহৈরোয়শিংসু চাক্কৌবা য়াওবা লাক্লখি। পুনেদা লৈবা ইচে-ইচলশিংনসু নাৎকী ওইবা অকে-অমৌগী ফিজোল কয়া শেৎতুনা অথেনপোৎকা লোয়ননা পুন্না চাক্কৌবা য়াওবা লাকখি।

এসোসিএসন ওফ মণিপুরী দাইস্পোরা (অমন্দ) পুনেগী সিনিয়র মেম্বর ডা. নরেন্দ্র, ডা. কিরন, সুরেশ, জগজিৎ, রাধাকৃষ্ণ অমদি প্রিতমনা লুচিংবা ভলন্টিয়র মেম্বরশিংনা নিংঙোল চাক্কৌবগী থৌরম অদুগী মনুং চন্না মণিপুরগী ওইবা এঞ্জাং মথেলশিং ঙা অতোয়বা থোংবা, ঙা অতাওবা থোংবা, লফু ইরোনবা, ঊৎতি, শিংজু, পনির থোংবা, চাকহাও ক্ষের, হৈ থোংবা অমদি অচারনচিংবা মৈতৈ নাৎকী ওইবা মথেল লুকোই কয়া থোংদুনা মীয়াম পুন্না চাক্লেন অদু চামিন্নখি।

চাক্লেন অদু চাবা লোইরবা মতুংদা মৌ, লৈশাবী অমদি অঙাংশিংদা মবুং-মৌপ্পাশিংনা ঙমজবা খুদোলপোৎশিং পীদুনা য়াইফ থৌজাল নীজখি। তম্বোলা হাউসি য়াওনা মখল কয়াগী নুংঙাই নুংঙাইরবা প্রোগ্রামশিং সেলফি কন্টেষ্ট, লাইভ সোং অমদি থাবল চোংবনচিংবা কয়াসু হরাও তয়াম্না পাঙথোকখি।

অমন্দগী প্রসিদেন্ট কুল্লবিধু চনমনা চাক্কৌবা য়াওবীবা লাকপা ইচে-ইচেল, ইচিল-ইনাও পুম্ববু হরাও তয়াম্না ওকখি অমসুং অমন্দ পুনেগী জোইন্ট সেক্রেটরি ডা. বিজেসকুমারনা ইম্ফালদগী চাক্কৌবা অসিগীদমক চঙগদবা মনা-মশিং, মরু-মরাং অমদি চাকহাওনচিংবা এয়র কার্গোদা থাবীরকপগীদমক্তসু থাগৎপা ফোঙদোরকখি।

এম ও য়ু সাইন তৌনখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) :

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা লিলোং হাওরৈবী কোলেজ অমদি অসামগী টয়াগবির হেম বরুৱা কোলেজ অনীগী মরক্তা মেমোরেন্দম ওফ অন্দরষ্টেন্দিং (এম ও য়ু) সাইন তৌনখ্রে হায়না লিলোং হাওরৈবী কোলেজগী প্রিন্সিপাল ডা. এম দি রহৈজুদ্দিন সৈখনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

কোলেজ অনী অসিগী মরক্তা তৌনখিবা এম ও য়ু অদুগী মতুংইন্না চহী ৫ ফাওবা রিছার্স অমদি দিভেলপমেন্ট এক্টিভিটিশিংগী মতাংদা অমনা অমগী মতেং পাংনদুনা পুন্না থবক তৌমিন্নগনি। এম ও য়ু সাইন তৌনবগী থৌরম অদুদা ডা. অজিৎ হজারিকা, ডা. রহৈজুদ্দিন সৈখ, ডা. এন জি পিকেশ্বর, ডা. সিদিকর রহমন, মুষ্টাফিস অমদি টি জোন্সনচিংবা মীওইশিংসু শরুক য়াখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩। ১১। ২০২২ ইং, য়ুমশকৈশা; অয়ুক্কী পুং ৬.৫৪ ফাওবা হিয়াঙ্গৈগী ২৯ নি পানগনি, মতুংদি থাশুনি।

মেষ: নকম্থিনা নরল মাঙহঞ্জবা য়াবা লৈ-ফিংগনু। নীংবদি থুংগনি, শেন্দোং য়াম্মী, মীনা থাগৎপিগনি, তুংগী পোরম য়াৎপসু য়াম্না হৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃষ: লৌশিং চাওবা, ৱাখল থোকপা, লন চঙবা নুমিৎনি। অফবা ৱাখল্লোন্না থৌপাঙবা ঙমগনি অমদি অনৌবা থৌরমদা থোইনা চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন: নখা থাবগা মরী ফবা অমদি হোয়া ফবনা মতম মাঙবা লৈরসু মীকোক থোংগনি, কান্নবা থাজদনা লাক্কনি, অরাপ্পদগী ওইজবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাখিরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ

কর্কট: হম্বুবা লোয়নবনা নচাক নরল মাঙগনি অমদি মীকোক থোংবা ৱাগনি। কিদবনা ওইজ-ওইথক তানবদি থিংবীনবা লৈতে, লনসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- তপথখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

সিংহ: নীংবা শোয়দনা থুংগনি-অফবা থবক্তি মী ঙায়দনা পাঙবা য়ারগনি। খুরৌ থাংবা লৈরম্বসু ফরনি, লন চাওখৎকনি। অখঙ অহৈদি শাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফরে।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

কন্যা: লান্না খনবনা পোখাফম খঙদবা, হুরানবনা শেন্নে-চেকশিল্লা। লৌশিং/অচুম্বনা উপায় ওইয়ু। মীয়াম লোয়নবদা নুংঙাইজবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা: হরাওবা, ৱাখলসু থোকপা, লল্লোন ইতিকসু কান্নজবা নুমিৎনি। অনৌবা থৌরমদা খুৎচাও থাবা য়াগনি-মীয়াম্না তেংবাঙবীবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: শাজৎ অমদি ৱাঙাং হৈগদবা নুমিৎনি-মরম চাদনা ঈকায়বা নংবা য়াই। থেংলপ্পা নক্লবগী মতেংনা নুংঙাইজগনি, য়েৎনবদি ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং লাঙগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

ধনু: নীংবা থুংগনি, শেন্দোং য়াম্মী, ৱাখল থোক্কনি, খম্বরগা পাঙবা খুদিং মায় পাক্কনি। নচাক নরলদি চেকশিন্দবা তৌগনু, মীতোপ থাজরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: মীৱা থাজরদি মরুপ কায়নগনি। অদুবু থবক অয়াম্বদা মায় পাক্কনি। মীয়াম্না চাল্লি, ৱাখল থোকই, পাইরক্কী লৌশিং চাওই-মী ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: হোয়া ফবনা নথক থোংবনা তাথিবা য়াবা লৈ-ৱাখল তাও। ইমুং মনুংগী ৱা অমদি ইচঙ থৌবনা থবক পাঙগনি। ফিংলদি মরুপ মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম খরা লৌখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিন: পো-য়াৎপা/ৱাঙাং হৈরদি অঙম্বনা চাল্লনি। অফবা মফমদা শেল থাদবা কান্নবা লাক্কনি, পল্লম্বা লন ফংবা য়ানা লৈরে-হোৎনবা লেপকনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মতাং চাখিরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মীয়ামগী নুমীৎ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) :

দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন থৌবালনা শীন্দুনা দি সী ওফিস কমপ্লেক্সকী কাউন্টিং হোলদা মীয়ামগী নুমীৎ থৌরম দেপ্যুটি কম্মিস্নার অহম্বেম সুভাশনা লুচিংদুনা পাঙথোকখ্রে।

মীয়ামগী নুমীৎ থৌরম অদুদা দেপ্যুটি কম্মিস্নার থৌবালনা সী এম ঐচ টি কার্দ বেনিফিসরিশিংদা য়েম্থোকখিবগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা মখলগী ক্ষিমশিংগী ওইবা এপ্লিকেসন ১০৯ থাজিল্লকখি। মীয়ামগী নুমীৎ থৌরম অদুদা পুলিস, সী এম ও, আইসী দি এস, জেদঈ ও, এম এস পি দি সী এল, ভেটিরিনরি, এগ্রিকলচর অমদি ফিশরিনচিংবা তোঙান তোঙানবা দিপার্টমেন্ট ২০ লোমগী ষ্টোলশিং হাংখি। মীয়ামগী নুমীৎ থৌরম অদুদা এস পি থৌবাল জোগেসচন্দ্র হাওবিজম, সী এম ও থৌবাল ডা. ৱাই নোকুল, সব-দিভিজনল ওফিসরশিং অমদি দিষ্ট্রিক্ট লেভেল ওফিসরশিংসু শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা দি সী থৌবাল অহম্বেম সুভাশনা মীয়ামগী নুমীৎ থৌরম অসিদা মীপুম খূদিংমক্লা শরুক য়াবীদুনা মায়োক্লরিবা খুদোংচাদবশিং অদু লৈঙাক্তা খঙহন্নবা হোৎনবীয়ু হায়না আপীল তৌখি।

থৌনা ফবী লুচিংবী ইমা সিতারা বেগমনা লৈখিদবদা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা লূপ কয়ানা থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইতবা ফোঙদোক্লরক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) :

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা ক্ষেত্রিগাওদা লৈবীরম্বী অরিবম সিতারা বেগমনা ঙসি অয়ুক অঙনবা পুং ৪ রোম তাবদা খঙহৌদনা মনুং মতম চাদনা মশাগী অনাবা অমনা মরম ওইরগা লৈখিদবদা কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগ এন্দ অলকোহোল (কাদা)না থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোকচরি। লোয়ননা ইমা অসিনা লৈখিদবদা ইমুং-মনুংনা নংহৌরিবা অৱাবদা শরুক য়াজরি হায়না কাদাগী সেক্রেটরি ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি খুন্দোংবম আনন্দগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লৈখিদ্রবী ইমা সিতারা বেগম (৬২) পীক্লিঙৈদগী হৌনা লৈকায়গী থবক থৌরমশিংদা শরুক য়ারকই। নুর আলি এল পি স্কুলদা মিং চন্দুনা মহৈ-মশিন তম্বা হৌরকই। লাইরিক তমদনা লৈবা লৈকায়গী মমান্নবা-মমান্নবীশিং মহাক্লা লমজিংদুনা স্কুল কাদুনা লাইরিক তম্বা হৌরমখি। মসিগী মতুংদা মহাক ৱাংখৈ গার্ল হায় স্কুলদা মিং চনখি। কুমজা ১৯৭০দা অসাম বোর্দনা লৌবা ঐচ এস এল সী এগজাম মায় পাকখি। মদুগী মতুংদা মখা অমুক মোদর্ন কোলেজ ইম্ফালদা মিং চন্দুনা প্রি-য়ুনিভর্সিটি তমথরম্বী। প্রি-য়ুনিভর্সিটি পাস তৌবগা সিতারা বেগম দি এম কোলেজদা মিং চন্দুনা মখা লাইরিক তমথখি। কুমজা ১৯৭৬তা গুৱাহাতি য়ুনিভর্সিটিগী মখাদা বি এ পাস তৌখি। লৈখিদ্রবী ইমা অসি হিন্দী অমদি ইংলিস য়াম্না ফজনা ঙাংবা ঙম্মী। ইমা অসিনা হিংলিঙৈ মতমদা অমকিলগী ভাইস প্রসিদেন্টকী থৌদাং পুরমখি। লোয়ননা ঙমখৈ ইস্যু, আই এল পি এসকী ঈহৌ, য়ু অমদি দ্রগসনা লমদম অসিগী মীয়ামদা পীরক্লিবা চৈথেং অসিগী মায়োক্তা থবক তৌরমখি। লোয়ননা মৈরা পায়বী অমা ওইনা অফস্পাগী মরুমদা সিফাইশিংনা চথবা মীওৎ-মীনৈশিংগী মায়োক্তা থৌনা ফনা লেপ্পমখি। অসিদসু নত্তনা তোঙান তোঙানবা এগজিবিসনশিংদা শরুক য়াদুনা পাঙল ফিশিং উৎপদা অচৌবা থৌদাং লৌখি। ইমা অসিনা লৈখিদবা অসি অমুক হন্না মেনখৎপা ঙম্লরোইদবা মাঙজবা অমা ওইনা লৈহৌরগনি হায়রি।

নাকল অমরোমদা, ইমা সিতারা বেগম এ এম এম জি এস য়ুগী চীফ এদভাইজরসু ওইরম্বীনা ইখঙ