হুইয়েন লানপাও
শগোলশেন, নবেম্বর ২৩, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ২৩৯শুবা মশীং

সঙাই!! নখোয় ৱারৌনুকো

নখোয়সু শিদনবতা হোৎনরো

‘কৈবুল লমজাওগী সঙাই’, ‘মণিপুর পূম্বগী সঙাই’ মালেমদা মফম অনী শুনা ফংদবা সঙাই নহাকসে ওন্থোক্লা নরাইবক থীখ্রেদকো!! চহী খরগী মমাঙদগী মণিপুর লৈঙাক্লা ‘মণিপুর টুরিজম ফেষ্টিবেল’ হায়দুনা হৌদোরকখ্রবসু পীক্লবা মণিপুরগীদা নত্তনা মালেমসিদা নখোয় শাশিংগী মরক্তগী নহাক্লা তোপ-তোপ্লা নহাকখক্তমক নাইতোম ওইবদগী নহাক্কী নমিং লৌদুনা ‘মণিপুর সঙাই ফেষ্টিবেল’ হায়দুনা পাঙথোকখিবনি। ফেষ্টিবেল অসিনা মশীং য়ামশিল্লক্তবা নখোয়গীদমক কথোকপগা লোয়ননা নখোয় খক্তগী ওইবা থবক থৌরম কয়া পায়খৎলকপদা নত্তনা মণিপুরদা খুন্দামিন্নরক্লিবা চীংমী-তম্মী ফূরুপশিং ফাওবা অমত্তনি হায়দুনা নহাক্কী কুম্মৈসিবু ‘ফেষ্টিবেল ওফ ৱাননেস’ হায়দুনা ফাওবা পাঙথোরকখ্রবনি। মমাঙ চহী ২০২২দগীদি মোইরাং খুন্নৌদা থৌওইনা ‘সঙাই এঠনিক পার্ক’ হায়দুনা ফাওবা মিংথোনবা মফম ফাওবা লুপা ক্রোরনা খুজিং ওইদুনা চঙহল্লগা শেমগৎলকখ্রিবনি। লাঙ্গোল চীংশাংদা লৈরিবা নহাক্কী অনীশুবা য়ুম (সেকেন্দ হোম ওফ সঙাই) দা ফাওবা নখোয়গীদমক থৌরম কয়া পাঙথোকখ্রিবনি। অদুবু কুমসি চহী ২০২৩গীসু নবেম্বর ২১দগী হৌরগা ৩০ ফাওবা নুমিৎ ১০নি চূপ্পা পাঙথোক্কদবা নহাক্কী ফেষ্টিবেলসি হন্দক্তি শলাক শারে। মসিগীমক নখোয় পূম্নমক ৱারৌগনুকো। ৱারৌবগী মহুত্তা নখোয় মপান থোরক্কনু। নচীঞ্জাক চাবা থোরক্লবসু তাঞ্জা মেঞ্জা য়েংঙু। নখোয়গী থৱায় মাঙহন্নীংদে, নখোয় শিদনবতা হোৎনৌকো।

নখোয়গীদমক পাম্বোম তিংদুনা মথৌনা ফুদোক্লগা ফেষ্টিবেল পাঙথোক্কদবা লৈঙাক্লোইশিংসে অহানবদা পোলিটিক্সকী লম্পাক্তা মচিল মৈ মুবা হৌরকপদা মমল য়াম্বা অমসুং মউ অহকপা উনিংথৌশিং ওইরবোই নীংনরম্বনি। মখোয়দি কুইশিল্লক্লগা কেগে পাম্বী ঙাক্তা ওইরক্লে। কুইর-কুইরগা ময়েক শেংলক্লে। ৱাহোংগী মতু থেৎচিনবা ঙাক্তা ওইরম্লে। ফিদমদগী মীশক্লা লুরম্লে। হৌজিক্তি মখোয়বু উবা, মখোয়গী খোঞ্জেল তাবা পূম্নমক তরেৎনি চফম হন্নরে। মসিগী মথক্তা হৌজিক মখোয় মোংফম কয়াগী মনাক্তা হৌবা মৈশিংগী মথক্তা থাঙ্গৎপা অশা খাঙশিংগী মনুংদা থরো-থরো ওন্দুনা তিন্থোক য়াংদৌ চোংবদৌনা ফ্রিং-ফ্রিং চোংলিবনি। ফীভমসিদা মখোয়না সঙাই নখোয়গীদমক নীংশিং কুম্মৈ মহৌশাগুম পাঙথোকপা হায়বসি ওইথোক্লে। মসিমক্লা মখোয় পূম্নমক হৌজিক উচি মখুলদা চংদুনা মমিৎ-মনা উইশিল্লগা মখোয় মখোয়গী চৌক্রিশিংগতবু শেৎন-খায়নদ্রবদি হায়দুনা শ্বর থীংলগা খাঙলিবনি। নখোয় হন্দক্কী মতাংসিগীদি পুক্লৌ-পাওরৌবা তৌরনুকো। মণিপুরগী হৌজিক ওইরিবা ফীভমসে নখোয়দা নত্তনা মীচম মীয়ামসু হা-কার লাওরিবনি। মে ৩দগী থোরকখিবা হিংচা-য়াইতম্বগী তমথীরবা লানদু হান্না খঙহৌদ্রে। ইন্টল্লিজেন্সকী অহোবা লৈখ্রে হায়দুনা মশানা মরাল য়াজখ্রে। মতম চানা লৌখৎকদবা থবকশিং লৌখৎহৌদ্রে হায়নসু ফোঙদোকচখ্রে। অদুবু মখোয়দি অহানবা হৌরকপদতা মীথিবোং-মীতম্বাল ওইরম্বা নৎলমদ্রে। থা হেঞ্জিল্লক্তুনা থা ৭ ফারক্কদৌরবা ফাওবদা লানসি খাম্বা ঙমদ্রে। নোংমৈ-বোমগী মখোল লেপত্রে। অনৌবা লানফমশিংগী মশীং হেনগৎলক্লে। শরু মচেৎ অমতং ফাওবা ফংজবা ঙমজদ্রবা মীওই কয়া শেৎন-খায়নবগী মীকপ-মীরাওখোলনা পীক থল্লি। মখা তানা থোরকখিগদ্রা হায়বগী থরক হুনগৎনবসু লেপত্রি। লান অসি তমথীরবা লান ওইবগী মথক্তা তাল্লক্লিবা দিমান্দ অসিগী ৱাখৈনবগী থবক য়ুনিয়ন লৈঙাক্লা তৌগদবনি খঙলবসু মখুৎ তুংবুন্নরগা লৈরি। মীয়ামগী থম্মোয়শিং হৌজিকসু মৈখু কাদুনা হিংলিবনি। সঙাই নখোয়সু চেকশিন্না লৈয়ু। অদুবু খ্বাইদগী থৱায় নুংঙাইত্রিবদি হন্দক্কী নখোয়গী কুম্মৈসিগী মতাংদা লৈঙাক্লোইশিংগী মায়কৈদগী ঙমদ্রবনিনা ঙমদ্রে হায়বগী ৱাহৈ অমত্তা ফোঙদোরকখিদবসিনি। মসিদসু শাওরুরনু। নখোয়বু অতাঙবনি হায়রবসু নখোয়না শা ওইরুবদগী ওইগনি। চেকশিল্লুকো, লান লোইদ্রিবনি। থৱায় মাঙদনবতা হোৎনৌ। শিরগা লন্নাই তাবনি। শেলগা মনতিক্লগে হায়জরকচনি।

নীংশিংবগী থোঙনাওদা - ১৪৮ (শুমাং লীলা অমদি ঐ)

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিংঙোম্বা

ঐনা লীলা হল্লকপদা মাগী মখোন তাদ্রে, মকোন্দা য়েংবদসু লৈরমদ্রে। নুমিৎ নীনিগী মতুংদা ৱাংখৈ থাংজম লৈরক্তা লৈবা য়ুম অমদা ফাজিনবীদুনা থম্বীরম্মী। মদুগী থৌদোক অদু লৈবনা ঐনা লীলা ফোঙবগী নুমিৎতু কাউবা ঙমদদুনা লৈরিবনি। লীলাদু লোইখ্রবা মতুংদদি ঐখোয়গী কাঙবুদু লীলাসি ফজদৌরি হায়না হায়নরে। অদুনা নোং ঙানবগসু ঐখোয় অয়ুক্তগী লীলা তম্বা হৌরে। থৱায় য়াওনা দাইলোগ পানরে। অদুদগীদি খঙহৌদে। পারি অহল হায়বা লীলাসিনা হেক্তা মফম খুদিংদা মীয়াম্না পাম্নবা হেনগৎলকখিবনি। থা মরি/মঙাগী মতুংদদি য়াওশঙ কুম্মৈ লাক্লে। অদুদদি সিগী লীলাসি মফম খুদিংগী অদুম শান্নখি। হৌজিক ময়াম্না আই এস টিভিদগা উবিরিবা অমদি য়ুট্যুবতা কনাননো অমনা থাগৎলগা উরিবদু শীংজমৈ থোঙাম লৈকায়গী মচিন্দা সরক্তা থৎলগা শান্নখিবা লীলানি। নুমিৎতুগী রেকোর্দ তৌবীবদুদা ময়াম্না উবীরিবদুনি, ওদিএন্সশিং অসি অসুক্কী মতিক মপূক্লিং পেঞ্জনা য়েংবীবদু। ময়াম পূম্নমক্লা ঐখোয়গী লীলাশিংবু থৱায় য়াওনা য়েংবীখিবা অমদি পূক্লিং থৌগৎপীখিবগীদমক হন্না হন্না থাগৎচরি। তৌবীমল খঙবা উৎচরি। মীয়াম্না নুংশিবীদ্রবদি ঐখোয়না করিসু তৌবা ঙম্বা নত্তে। অদুনা মমাঙদসু হায়জখ্রে, শুমাং লীলা হায়সিমক্তবু ওদিএন্সনা য়োকপীবনি, ইপা-ইচা, ইমা-ইবেন, ইচিল-ইনাওশিংনা ঐখোয়বু য়োকপীবনি। য়োকপীরকপগী লমন অসিমদি করম্বা মতমদা ঐনা শীংবা ঙমজগদবনো খঙজদে। অদুননি ঐনা হৌজিক অহল ওইরক্লবা মতমসিদা মীয়ামগীদমক অঙম্বা থৌদাং খরা পুজদুনা কোইচেন চেন্দুনা হোৎনজরিবসি।

ঐনা শুমাং লীলাগা মরী লৈননা খ্বাইদগী নুংঙাইবা নুমিৎ অমা হায়য়ু হায়রগদি, নুংঙাইবা নুমিৎ মশীং য়াম্না য়ামখ্রে। অদুবু খ্বাইদগী নুংঙাইবা হায়বা ৱাহৈ অমা য়াওবনিনা ময়ামদুগী মরক্তা অমখক্তি ঐগী ওইনা লৈ। মী অতৈগীদি নত্তে। ঐগী নুংঙাইবা নুমিৎসি অনী থোক্লা খায়দোকচগে। লীলা পার্টিগী শিন লাংবা ওর্গনাইজর অমা ওইনা নুংঙাইবা অমা অদুগা লীলাগদি মরী লৈনবা, লন্নাইগী ওইনা নুংঙাইবা অমা অসুম্না। অহানবগী ওর্গনাইজর অমা ওইনা নুংঙাইবসি করিনো হায়বা তারগদি, ৱারীবুদি খিত্তং শাংই, অদুবু খাঙবা কনবশিংনা পাবীরো। শুমাং লীলা হায়সিমক্তবু লীলা কৌরমদাইদা কৌদৌরিবা মীশিংনা শেল পীরগা কৌদৌরিবনিনা য়াম্না চেকশিন্না মোইনা হেক-হেক খন্নবসি পার্টিদুগী মনুংদা আর্টিষ্ট কনা-কনা য়াওরি। কনানা করি শাই, করি লীলানো? নুংঙাইরমগদ্রা-নুংঙাইরম্মোইদ্রা? মোইগী পার্টিদু ঐখোয়গসু হান্নদগী তিন্নবনি নুংঙাই-নুংঙাইতবা মমিং চৎচরিবা ঙাক্তনিনা মোইগীদু ওইনা কৌসি হায়বা অমা। মোইগীদু শেল ঙাঙনবসু নুংঙাই, তাবীয়ু হায়বা শেলসু অদুম তারক্কনি নৎত্রগা শেল তাও য়াদে, কৌসি/কৌরোইসি হায়বসিনা মরু ওইবা টোপিকনি। টোপিক অসি লীলাগী পার্টিনসু মাগী-মাগী পার্টি শেমগৎলকপদা শুংশোয়-শোয়দনা য়াম্না চেকশিন্না মুন্না খন্নদবা য়াদবা অমনি। মরমদি লীলা অমা পুথোক্লগা শান্নবা হায়বসি মার্কেটতা লাক্কদৌরিবনি। শুমাং লীলাগী মার্কেটতি, লীলা তোয়না কৌবদুনা পোৎশিৎ ফরে, ইকৌ-কৌদবদুনা পোৎশিৎ ৱাৎলে, শুংকৌ কৌদবদুনা শুংশিৎ শিৎত্রে হায়বসিনি। অদুনদি লীলা অমা শাগৎপদা খ্বাইদগী লুরিবসি লীলাদু কৈনো-কৈনো অমা তৌরগা মীয়াম্বু নুংঙাইহনবা, লীলা ইবিরক্লিবা ওজাশিংনা ফজনা ইবিরক্লবসু, কদাইৱাইদনো অমা থিরগা,মীয়ামদা মেজিক তৌনা শান্নবা য়াবা এরিয়া অমা থিবা, আর্টিষ্ট ফহনবা, শারি-শারিবা করেক্টর খুদিংমক পকচহন্নবা হোৎনবা মসিনি হায়বা তাই।

অসুমাই তৌরদনা, ঐনা ওর্গনাইজর অমা ওইনা পার্টিসি হীরম খুদিংদা ফগৎনবা হোৎনবা হায়বসি ঐগী ইথৌনি। ময়াম্নসু অদুম মতেং পাংদৌরিনি। অদুবু থৌশিনবা অমা ওইনা খরা হেন্না খনবা অমদি মথৌ তাই। য়ানীদা হায়দুনা পংতৌ তৌশিনবদা কয়া ৱায়োং চাগন্দে। লীলা অমা হেক্তা পংপু পুথোকপা য়াদে। লীলাদুগী ৱারী, দাইলোগ, এক্টরস কোওর্দিনেসন, কোমেদি, রোমান্স, ত্রেজেদি, এন্দিং হায়রিবশিং অসিদা প্লস পোইন্ট ঙাক্তা ওইহনগদৌরিবনি। মদু ওইহন্নবা হোৎনবা হায়বসি কোক য়াম্না মথৌ তাই। ৱারীদি ফজরবা, অদুবু লীলা ওইনা শান্নবদা ৱারীদুদা চুমদ্রিং চঙশিনখিদুনা অতৈ-অতৈ মচাক ময়াম হায়দি মীয়াম্না য়েংনীংগদবা শুমাং লীলাগী ওইবা করেক্টরিষ্টিক অদু য়াওদ্রবা ওইরবদি ময়াক হেক্তা চমগদৌরিবনি। অদুনা দাইলোগ ফজহনবা হায়বসিসু ইরিবা রাইটরদুগা তান্নগদৌরিবনি। মদুদা পেন্দ্রগনা শেমদোক-শেমজিন হঞ্জিন-হঞ্জিন তৌদৌরিনি। অদুমাইনা শেম-শাবা লোইরে হায়রকান্দুদা স্ক্রিপ্ট অদু পুথোক্লগা ময়ামদা প্রজেন্ট তৌবা য়ানবা কাষ্ট য়েম্থোক্লগা দাইলোগ ফাহনগদৌরিবনি। মদুদগী হৌগৎলগা লীলা তমগদৌরিবনি। কাষ্টিংসিসু অরুবা অমনি। কাষ্টিং শোয়রবদি লীলাদু শেপ অমা ইচা চারোইদৌরিবনিনা কাষ্টিং তৌবসি য়াম্না লুনা লৌনৈ। ঐখোয় সিনিয়র অমা/অনী তান্নরগা কাষ্টিংসি কূপ্পা খন্নে। অদুগা তৌই। ঐঙোন্দা থুংলবা রোল অদু ঐনা অমুক মুন্না য়েংলগা, ঐগা মপা চাননবা শেম শাগদৌরিবনি। মদুতদা ঐগী ওইবা ঙমগদৌরিবনি। ঐনা পুবা থাংবা ঙম্লোইদবা মওংদা লীলাদু শান্নরবদি তোলহাইনদুনা ফজফম অমা খঙলোইদৌরিবনি। মসি ঐখক্তগী ৱা নত্তে, আর্টিষ্ট খুদিংমক্কী ৱানি। মীনদি কৈনোমা খল্লনি, ঐগীদি ঐনা ঙমগদৌরিবা দাইলোগতু ফজহন্নবা ইশাদা পকচগদবা ৱাহৈ খল্লগা ইশানা শেমজৈ। মসিগীনা কোন্না অমুক মখা তাজরক্কে। নুংঙাইবা নুমিৎ করিনো হায়বদু হান্না অমুক্তা হায়নবা হোৎনজরকখিগে। ●

চৎখ্রেদো মতম চূপ্পগী ওইনা

পূন্সি ঈচেলসিদা - ৪৪

ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার

ইরমদম কংলৈপাক/মণিপুরদা অমদি ইন্দিয়া পূম্বদা ধ্রুবতরাগুম, থৱান্মীচাক্লুম ঙাম্থোইবীদুনা নহারোল কয়া, শান্নরোয় কয়া লোয়ননা মশা-মউ ফনা লৈজনীংবা মীওই খুদিংমকপু পূক্লিং থৌগৎপীরম্বা, তাকপী-তম্বীরম্বা অমদি লমজিংবীরম্বা ওজা মায়পাক চৎখ্রেদো মতম চূপ্পগী ওইনা ঐখোয় পূম্নমকপু থাদোক্তুনা। ওজাগী থৱায়না ঈংনা-তপ্পা নুংঙাইনা লাইরমলেন্দা লৈজরুনবা মপূ মহাক্কী মফমদা পুনেমজরিয়ে। করিগুম্বা মপোক অমমুক পোকপীগদবা লৈরবদি নরমদম কংলৈপাক/মণিপুরদা অমুক হন্না পোকপীরদুনা তুংদা হৌরক্কদৌরিবা নচা-নশু কয়াবু অমুক হন্না লমজিংবীরকখোকো নুংশিরবা ওজা।

তেল্লবা পূন্সিগী খোঙচৎতা ঙাম্থোইবীরম্মী কংলৈপাক/মণিপুর অসিদা। লমদমসিদা শক তাকপীরম্মী বোদিবিল্ডিং হায়না খঙনরিবা মশান্না অসিবু অসুক্কী মতিক ৱাংনা, অতিয়া য়ৌনা। মণিপুরদা খক্তা নত্তে ইন্দিয়া পূম্বদসু ওজা মায়পাকপু শক খঙদবা য়াওখিদে, মরু ওইনা মশা-মউফবগী লম্সিদা। বোদিবিল্ডিং খক্তা নত্তনা ওজা মায়পাক্লা শান্নরম্বসি শোট পুৎ, জেব্লিন থ্রো, রেষ্টলিংনচিংবা অতৈ মশান্না কয়াসু শান্নদুনা মকোক-মথং তাবগী মনা কয়া লৌখিবগী ৱারী লীবিরকখি ঐহাক্লা মিষ্টর ৱর্ল্ড মীংথোল লৌরবা মতুংদা ওজাগী শঙলেন্দা কোইথোক্লবদা রেষ্টলিং হায়রিবা মশান্না অসিবু ইরমদম মণিপুরদা তাকপী তম্বীনবা চয়োল খরগী ওইনা লাকপা হরয়ানাগী মমিং লৈরবা রেষ্টলিং কোচ অমনা মণিপুরদগী মহাকপু চেলেঞ্জ তৌবা ঙম্বা মীওই য়াওরবদি থোরকউ হায়না শীংনরকপদা ওজা মায়পাক্লা থোক্লগা শান্নবদা ইরমদমগী মুক্লবগী শরৌ খরা শীজিন্নদুনা কোচ অদুবু মায়থীবা পীখিবগী ৱারীসু ওজা মায়পাক্লা ৱারী তৌবীরম্মী।

অসিগুম্বা মখল মখা কয়াগী মশান্না কয়াদা মায় পাক্লা শান্নরকখিবা শক্লাইরবা শান্নরোয় অমা ওইনা লাকখিবনা ইরমদমগী শান্নরোয় কয়াবু পূক্লিং থৌগৎপীবা অমদি তাকপী তম্বীদুনা, লমজিংবীদুনা লাকপনা ঙসি পীকখ্রবা কংলৈপাক/মণিপুরনা শান্ন-খোৎনবগী লম্সিদা নেসনল অমদি ইন্টরনেসনল লেভেলদা মকোক মথং তাখ্রবা শান্নরোয় কয়া পুথোকপা ঙমজদুনা মণিপুরবু পৱারহাওস ওফ স্পোর্টস হায়না খঙনরিবা। পূম্নমক অসি ওজা মায়পাক্লা অতোপ্পা ষ্টেট অমদা পোক্লম্বা থোক্লবদি ওইথোক্লমদবসু য়াই। মসিগীদমক ওজাবু হন্না-হন্না থাগৎচরি।

ওজা মায়পাক্লা সিনিয়র মিষ্টর ইন্দিয়া মিংথোল লৌরবা মতুং অমদি পেরিসতা ইন্দিয়াগী মহুৎ শিন্দুনা মিষ্টর য়ুনিভর্স য়াওরুবা মতুংদনি ‘সন ওফ মণিপুর’ হায়বা মিংথোল পীবিদুনা শোর্ট ফিল্ম অমা নমদুনা ওজাবু ইকায়খুম্নবা উৎপীখিবা। মতমদুদা অঙাংদগী, অহলদগী ওজাবু শক খঙদবা কনা য়াওখিবগে। অদুবু ঐহাক্তি ওজা মায়পাককী মরমদা করিমত্তা খঙখিদে, তাখিদে কংলাতোংবী খুঙ্গংদা শঞ্জেন নহা অমা ওইনা ষণ শেন্দুনা লৈরকপনা। অদুবু তম্বা ঙমদবা পূন্সিগী ঈচেলনা থেংনহনখি ওজাবু। কংলাতোংবীদা সুম লৈরবদি ইনাওসি মাঙবা তারে হায়দুনা পুবিরকখি। ঐহাকপু শগোলবন্দ মোইরাং হনুবা লৈরক্তা ইহৈ মখা তমথনবা হায়দুনা ইয়াম্বশিংনা।

ওজা মায়পাকপু শক্তা-শক্তা উনজদুনা শকখঙ মায়খঙনহনখিবসি মরু ওইনা কুমজা ১৯৮০গী অদুৱাইদনি। কোলকটাদা যোগ কম্পিটিসন য়াওরুনবা চৎপদা থেংনরকখিবনি ওজা মায়পাকসে। মতমদুদা বোদিবিল্ডিং অমদি যোগ কম্পিটিসনসি পূন্না পাঙথোকই। ওজা মায়পাক্লা মাষ্টরস বোদিবিল্ডিং থোক্লবা লাকখি। য়াম্মী ঐখোয় পূন্না মীওই ১০ হেন্না চৎখিবনি। কোলকটাগী খোঙচৎতুদা ষ্টেজদা কম্পিটিসন হৌরমদাইগী থৌরম খরা উৎপদুদা ওজা মায়পাক্কীসু খ্বাংদা ফি পুল্লগা য়ানা চিক্তুনা মপূং ফারবা মী অমা থাঙ্গৎপগী শো অমা তৌই। শোদুদগী থোরক্লগা ওজা মায়পাক্লা “অস য়া অমা য়াওখ্রেহে” হায়না তম্বী, মতমদুদসু ওজাসি য়াম্না কল্লি। অসুম্না থেংনজখি ওজাবু। অদুবু পূন্সিগী ঈচেলনা অমুক লাপথোকহনখি ওজাগা চহী খরা।

ক্লাস টেন লোইদুনা দি এম কোলেজদা ইহৈ তম্বা হৌখিবদগী যোগগী চেপ্টরসি ওজা অমগী বোদিবিল্ডিং শান্নরোয়শিংগা পুনবসু লেপখ্রে। অতোপ্পা মশান্না কয়াদা খোঙ থাংজিনখি। মমৈথংদা দি এম কোলেজদা টি দি সী তম্বা লোইশিল্লকপা অদুৱাইদনি (১৯৮৯) ওজা মায়পাকপু অমুক হকথেংননা উনজদুনা বোদিবিল্ডিং হায়রিবা মশান্না অসি শান্নবা হৌখিবা। ঐহাকপু থৌনা য়াম্না হাপ্পীখিবা অমদি পূক্লিং থৌগৎপীখিবা থৌদোক অমা হায়রগদি অহানবা ওইনা নাওরেমথোংদা লৈবা ওজাগী শঙলেন্দা পি এম কে এলগী শান্নরোয় ঐখোয় ময়াম হকচাংগী ফীভম য়েংবা চৎপদা “এহ! হন্দক্কী ক্লাইরেটকী চেম্পিয়নসিদি সিদা লৈরেনা’ হায়না ওজানা হায়বীখিবা অদুনি। নুমিৎ অদুদগী ঐহাক কন্না শান্নখি লোয়ননা থা তরুক খক কন্না শান্নরবা মতুংদা চহী অহুম মরি হেন্না শান্নরক্লবা শান্নরোয় কয়া ঐহাক্লা মায়থীবা পীদুনা অহানবা মনা ফংজখি। ওজা মায়পাকনা শিনবা মণিপুর ষ্টেট সব-জুনিয়র বোদিবিল্ডিং চেম্পিয়নশিপ্তা।

নুমিৎতুদগী অসুম মখা তানা শান্নদুনা লাকপনা মণিপুরী মচা অমা ওইনা ঐহাক্লা ইহান হান্না কুমজা ১৯৯৯দা মিষ্টর সিনিয়র এসিয়া মিংথোল ফংবা ঙমজখি। মদুগী মখা তারকপদা কুমজা ২০১৩দা মিষ্টর ৱর্ল্ড মিংথোল ফংজখি, লোয়ননা কুমজা ২০১৪দগী ২০১৭ ফাওবদা মিষ্টর ৱর্ল্ড কপ, মিষ্টর য়ুনিভর্স, মিষ্টর নেচরেল ওলিম্পিয়ানচিংবা মিংথোলশিং পূন্না ১২ ফংজখি। ঐহাক্তা নত্তে ওজা মায়পাকনা দাইরেক্তেলি নৎত্রগা ইন্দাইরেক্তেলি তাকপী তম্বীরকখিবা শান্নরোয় কয়া অমসু মালেমগী ওইবা মকোক-মথং তাবা ঙমজরে। মসিগী মথক্তা ওজা মায়পাক্লা শান্ন-খোৎনবগী লম্সিদা অচৌবা ইনোৎ, ইথিল হাপ্পীরম্বা অদুনা ঙসিদি পীকখ্রবা ইরমদম কংলৈপাক/মণিপুরসি পাৱর হাউস ওফ স্পোর্টস হায়না খঙনরিবা অসিনি। পূম্নমক অসি ওজা মায়পাক লৈরমদ্রবদি ওইথোক্লমদবসু য়াই। মরম অসিনা ঙসিগী মীরোলশিনা অমদি পোলিটিকেল লুচিংবশিংনা ওজা মায়পাকপু কাউফম থোক্তে।

ঙসি অরংবা থৱান্মীচাক ওইনা ঙানবীরম্বা ওজা মায়পাক চৎখ্রে ঐখোয় খুদিংমকপু থাদোক্তুনা। মহাক্কী মফম কনানসু মেনশিনবা ঙম্লরোই। অদুবু মহাক্কী লিগেসিদি লৈহৌখিগনি মতম শাংনা। অদুবু য়াম্না নুংঙাইজদ্রবদি মহাক্লুম্বা শক্লাইরবা শান্নরোয় অমবু, লমজিং-লমতাকপীবা অমবু করিসু ওইদনা লৈঙাক্লা খনবীদুনা শাংলবা চহী কয়া হৌখ্রবসু ঐখোয়গী লৈঙাক্লা নৎত্রগা শেঞ্জাও পায়বা মীওই অমত্তনা জিম মাচা অমা ফাওবা ওজাগী মিংদা হাংবীদবা, কম্পিটিসন মচা অমা ফাওবা পাঙথোকপীদবা অসিনি। লৈঙাক্লা অমদি শেঞ্জাও পায়বা মীওইশিংনা তৌবীবগী মহুত্তা মীরমদা লৈখ্রবা, মীতোপসু ওইখ্রবা, শেলসু পায়জদবা ইচম চম্না ওজা অমা ওইনা হিংজবা ঐহাক্লা ওইনা ওজাগী মিংদা নেসনল লেভেলদা মশা-মউ ফবগী চাংদম্নবা পাঙথোকচরি। ইহান হানবা ওইনা “Legendary Mr. Maipak & Dr. Nganbam Natural National Level Bodybuilding and Fitness Championship” কুমজা ২০১৭তা ইরোইশেম্বদা লৈবা সী এ য়ুদা পাঙথোকপা হৌজখি। ওজানা লৈরিঙৈ অনীশুবা পাঙথোকপা ঙমখিদ্রে কোভিদ লাইচৎ লাকপগা, হৌজিক ওইরিবা কুকিগা মীতৈগা খৎনবা অসিনা মরম ওইদুনা, অদুবু অথুবা মতমদা পাঙথোক্লবা হোৎনজরি।

লোইশিল্লকপদা, ওজাগী থৱায় মিরেলনা মপূ মহাক্কী লৈকোলদা অমদি লাইরমলেন্দা ঈংনা-চিক্লা নুংঙাইনা পাঙ্গখিনবা মপূ মহাক্কী মফম্দা খ্বাবা চাংজৌ তরা লোন্নানা পুনেমজরি। করিগুম্বা ওজাগী থৱায়না অনৌবা মপোক অমা পোকপীবা তারবদি ইরমদম কংলৈপাক/মণিপুরদা অমুক্তা হন্না পোকপীরদুনা তুংদা হৌরক্কদৌরিবা নচা-নশু কয়াবু তাকপী-তম্বীরখো, লমজিংবীরখো হায়না নুংশিজরবা ওজাগী মফম্দা লাপ্পবা টাইৱান্দগী নচা শান্তিকুমারনা পুনেমজরি। চৎলোকো ওজা লাইরমলেন্দা, মপূ মহাক্কী লৈকোলদা। ●

মীতৈগী পুয়া ‘নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা’ (নিংথৌরোল লম্বুবা)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা
লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু
নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

ৱাথা ৱালিংয়ে ৱারিং চীঙ। হাওনু শোইমোই তাওবী কৌবীনা। ৱাঙাকয়ে ৱাঙাক চীঙ। লুৱাং পুরেঙ নুমালবনা ৱানি চীঙ। কারল নিংথৌ শোকপামবা মচীঙলেল। কারল লাকপা থৌমলতাওবা মচীঙশাং। লংমাই কারল য়োংখাঙ চীঙ ও। মিংকৌখিবদি করি তৌখিবা নুমিৎতগীনো। নোংবাল নুঙকাং পামপগা। মপারি হাওবা তেকপগা। লোইবী চীঙশাং খোংকাই থেংকে। হায়না ময়ুমদগী খোংদোইনা লাকপদা। চীঙদা শঙগু চাকতা চৎপা য়োং। য়োংনাও থোইনা শাথীবা। মমা নোংবাল য়ৌয়েংবীচা। লীহৈ পামবনা। পামেল উপাল চেনহুন চোংবা। উপাল চেনকানবশিংনা। চোমলুপ শঙগু ওইনা। পুননা চৎনা লৈরময়ে। চেনচোং হৈবা য়োংশিং। হৌনা খোংনা লালদাগুম। লাঙসু লাঙলনা লৈরমমে। নোংবাল নুঙকাং পামবনা। মপারি হাওবাতেকপদা পাওহংখিয়ে। পারি ইবুংঙো ও লাঙলিবসি। ৱায়রা শারা। হুয়েল লালপাওরা। ৱাহং পাওহংলকপদা। মচানিপানা হাওবাতেকপনা। পনথৌ অপোকপা নিংথৌ ও। ৱাইরা শাসু নৎতে। হুয়েল লালশোকনবা লালদারকপসু নৎতে। চীঙয়াইখু য়োংনাওচা। য়োংনাও শাথীবনা। মখেল লাংবনে পাওখুমখিয়ে। মপল পনথৌ নিংথৌনা। পারি ইচানিপা ও লমলেল শেললোই লমদমসিদি। কারাল য়োংখাঙ চীংঙ ও। হায়না মিংথোল মিংকৌসে। নপল ঐগী কোললোই ইমিং মিংথোলসু। নোংবাল য়োং খঙবা মিংকৌবদি কৈদৌনগনি। ইকাইয়ে ইকাইবনা ইমাই ঙাঙয়ে। নোংবাল নুঙকাংপামবা মিংহোং চীঙ। ●

ꯃꯁꯤꯡꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯣꯏꯕꯥ (ꯑꯃꯁꯨꯡꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ)

(ꯑꯣꯏꯒꯤ ꯑꯃꯍꯨꯡ ꯃꯅꯥꯒꯤꯗꯥ ꯑꯁꯤꯗꯥ ꯑꯃꯍꯨꯡꯕꯥ ꯑꯃꯅꯤ ꯃꯅꯥꯒꯤꯗꯥ
ꯑꯦꯕꯨꯡꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯃꯅꯤ ꯃꯅꯥꯒꯤꯗꯥ
ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯃꯅꯤꯒꯥ ꯑꯦꯕꯨꯡꯕꯥ ꯑꯃꯅꯤꯒꯥ
ꯑꯃꯁꯨꯡꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯃꯅꯤꯒꯥ ꯑꯦꯕꯨꯡꯕꯥ ꯑꯃꯅꯤꯒꯥ।)

ꯑꯦꯕꯨꯡ ꯑꯦꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯦꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ। ꯑꯣꯏꯕꯥ