সাইকোটকী এম এল এ পাওলিয়নলাল মণিপুর এসেমব্লী ১দি বি জে পিনা লোগী মতুংইন্না চৈরাক পীফম থোকই : সঞ্জয়

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) : সাইকোট এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিদগী বি জে পিগী এম এল এ ওইনা কারকখিবা পাওলিয়নলাল হাওকিপগী মথক্তা মণিপুর ষ্টেট এসেমব্লী অমসুং বি জে পিনা লোগী মতুংইন্না মতিক চাবা চৈরাক পীফম থোকই হায়না ১২শুবা মণিপুরগী এসেমব্লী ইলেক্সনদা জে দি (য়ু)গী মীরেপ ওইখিবা অমদি জে দি (য়ু) মণিপুর য়ুনিটকী প্রসিদেন্ট ওইরিবা সোসল এক্টিভিষ্ট সঞ্জয় অহন্থেমনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি কুম্বীদা লৈবা মহাক্কী ময়ূমদা পাঙথোকপা পাউমীশিংগা উনবগী থৌরম অমদা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, জিরিবামদা কুকি-টেররিষ্টশিংনা চথুরকপা লান্দা অসিগী মনুংদা পীক্লিবা থা ৮গী অঙাং য়াওনা মীওই তরুক ফাদুনা পুখ্রগা মীওইবা খুন্নাইনা চৎনদবদা নত্তনা মালেম অসিদা অনীরকশুনা থোক্লরোইদবা খ্বাইদগী তমথীবা মীহাৎ অদুগা মরী লৈননা নেশনল মীদিয়া 'ৱ্যের'গী ইন্টর্ভিয়ু অমদা পাওলিয়নলাল হাওকিপনা হৌজিক-হৌজিক ওফিস পুরিবা ষ্টেটসিগী চীফ মিনিষ্টরদা অন-পার্লিয়ামেন্টরি ওইবা ৱাহৈ-ৱাতা কয়া শীজিন্নদুনা ইন্দিয়াগী কন্সটিট্যুশনগী মখাদা লিংলিবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী ইথিক্স অমসুং প্রিভিলেজ থুগায়বগীদমক মণিপুর ষ্টেট এসেমব্লীগী ইথিক্স এন্দ প্রিভিলেজেজ কম্মিটি অমদি ভারতিয়া জনতা পার্টি মণিপুর প্রদেশনা লোগী মতুংইন্না থিন্থবা লৈতনা বি জে পিগী এম এল এ অসিগী মথক্তা মতিক চাবা থবকশিং লৌখত্তুনা অহকপা চৈরাক পীফম থোকই।

অমরোমদা, লান অসি হৌরকপদা কুকি নুপী অনী মফি থোংদনা চৎহনখিবগী থৌদোক অমগী মতাংদদি য়াম্না শাউনা লেম্না থারোই হায়খিবগা লোয়ননা থংনবা নুমিৎ খরনিগী মতুংদা থৌদোক অদুদা চেন্নবা মরাল লৈবা মীওই পূম্নমক ফাদুনা চৈরাক পীখি। অদুবু রিলিফ কেম্পতগী নুংথিল পোবোপ্তা ফাদুনা পুখিবা অঙাং অহুম অমদি নুপী অহুম অদুবু তমথীনা হাত্তোকপীখিবা থৌদোক অদুদা চেন্নবা টেররিষ্টশিং অদুদি হৌজিক ফাওবা ফাদ্রিবসি প্রাইম মিনিষ্টরগী 'বেটি বচাও বেটি পরাও' হায়বা খোল্লাও অসি মণিপুরগী মীতৈশিংদদি ফাগী তাহল্লে। প্রাইম মিনিষ্টরনা ইফোং ফোংনা মীচঙ-মীখায় নাইরে হায়বদু তাক্লে। মণিপুরগী হাৎন-শুনবগী ঈরাংসি অথুবা মতমগী মনুংদা লোইশিন্নবা ইন্দিয়া লৈঙাক্না কুকি খূৎলায় পায়বশিংগা তৌনরিবা 'সূ' অসি খুদক্তা ককথত্তুনা কুকি টেররিষ্টশিংগী মথক্তা মিলিটরি ক্রেক দাউন চখৌ। ম্যান্মার অমদি অতোপ্পা লৈবাকশিংদগী লোগী ৱাংমদা চঙশিল্লক্লিবা ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং মশক খঙদোক্লবা মণিপুরদা অথুবা মতমদা এন আর সী চৎনহল্লু হায়নসু ফোঙদোকখি।

তিলোতমা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) : সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা অপূনবা নুপী মরুপকী মেনেজিং কম্মিটিগী মেম্বর ওইরম্বী খাঙেম্বম তিলোতমা লৈমনা ঙরাং লৈখিদবদা অপূনবা নুপী মরুপকী মেম্বরশিংনা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা তাইবং মপুগী মফমদা লৈখিদ্রবী অসিগী থৱায়না ঈংনা চিক্লা লৈহনবীনবগীদমক থৌনিজবগা লোয়ননা লৈখিদ্রবীগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি হায়না অপূনবা নুপী মরুপকী সেক্রেটরি সোরাইশম অশালতানা ফোঙদোরক্লি।

নুপী-অঙাং হাৎপা কুকি-মার-জো টেররিষ্টশিং ফাদুনা চৈরাক পীয়ু হায়না ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) : মণিপুর ইমা অমদি কংলৈ শিন্থা শেমগৎ লূপনা শীন্দুনা ঙসি শীংজমৈ কৈথেল থোংখোঙদা ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনখ্রে।

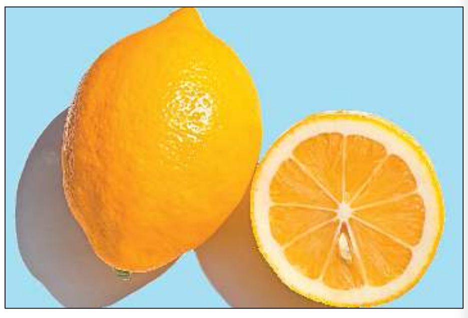
জিরিবামগী মীহাৎ য়ানিংদে, নুপী-অঙাং হাৎপা কুকি-মার-জো টেররিষ্টশিং ফাদুনা চৈরাক পীয়ু, ইন্দিয়াগী থৌশিল য়ানিংদে, অফস্পা ১৯৫৮ লৌথোকউ, মীতৈ ফূরুপ অমদি মণিপুর কনসি, অপূনবনা পাঙ্গলনি হায়বা ৱারোল কয়া ইবা বেন্নরশিং অমদি প্লে কার্দ কয়া পায়দুনা চথুখিবা ৱাকৎ খোঙজং অদুগা মরী লৈননা মণিপুর ইমাগী চীফ কনভিনর সগোলশেম কুল্লা মঙাংনা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখিবদা, জিরিবামদা নুপী-অঙাংশিং ফাওবা কুকি-জো-মার টেররিষ্টশিংনা তমথীনা হাৎখিবসি য়ানিংদে। অঙাং য়াওনা মীওই তরুকপু মতম চানা কলহৌবা ঙমদবা ইন্দিয়া অমদি মণিপুর লৈঙাক্কী লুচিংবশিংবু ঐখোয়না হকচিন্না কন্দেম তৌই।

লোয়ননা হন্দক পি চিদম্বরমনা ফোঙদোকখিবা ৱাফম অদুবুসু ঐখোয়না হকচিন্না কন্দেম তৌই। মথোং মরম খঙদবা ম্যান্মাররোমদগী চঙলক্লগা মীখলদা কারত্তুনা এম এল এ ওইরিবা পাওলিয়নলাল হাওকিপনা মীতৈশিংদা লম্মন খুম্বনি হায়না ফোঙদোকখিবা ৱাফম অসিসু হকচিন্না কন্দেম তৌই। মখোয় মশেল হাত্তোক্লরগা মীতৈদা তায়শিন্নবা, মখোয়গী মী শিরগা মদুগী লম্মন খুম্বনি হায়না ঐখোয় মীতৈ ফূরুপকী নুপী-অঙাং হাৎপগী ৱাফম মশামক্না ফোঙদোরকপসি লাইবক থীবনি। মহাকপুসু লৈঙাকসিগী মায়কৈদগী ফাদুনা চৈরাক পীফম থোকই। মণিপুর মীয়ামগী ইহুল খঙনা ঐখোয়গী লৈঙাক অসিনা থবক তৌবীয়ু নৎত্রবদি খোঙজং কয়া চঙশিল্লক্কনি। কর্ফিয়ু থমজিনবা, ইন্টর্নেট থিংজিনবনা করিসু কান্নবা পুরক্লোই হায়খি।

তোঙান-তোঙানবা লায়নাশিং

লৌশিং পুক্কে

নাহল্লক্তনবা হোৎনবদা চম্প্রা চাবনা চাওনা মতেং পাংবা ঙম্মী



পোৎশক খূদিংমক শেলগা মন্তিক্লবা য়াদে, মালেমসিদা শেলনা লৈবা ঙমদবা পোৎশক কয়া অমসু লৈরি। অহোঙবা মমলদা ফংই হায়দুনসু ঐখোয়না পোৎশক অদুবু তরাইনা লৌবদি চুল্লোই। য়ুমথোঙ খূদিংদা য়াম্না লায়না ফংই হায়দুনসু য়াম্না কান্নবা হৈ মখল অমা ওইরিবা চম্প্রাবু মীরাইরবদি ডোক্তরশিংগী অতাঙবা হিদাকশিং চাবগী তঙাইফদবা লাকপসু য়াই। মতমগী মতুংইন্না য়ুমথোঙ খূদিং হৌনরম্বা চম্প্রা পাম্বী ঙসিদি কৈথেলদগী ওইনা লৈনরে। চম্প্রাগী মমল মতম-মতমগী ওইনা লেপ্লবসু য়াম্না তাঙবা পোৎশক অমদি ওইদ্রি।

তাঙবা অমদি হোংবগী ৱাফম ঙাক্তসু নত্তনা মীওইবগী হকচাংদা চম্প্রানা কান্নবা কয়া পী খঙলবসু চম্প্রা শীজিন্নবগী হৈনবী মীওই কয়ানা থম্লদে। অদুবু তশেংনা চম্প্রাগী মগুণ অমদি কান্নবা খঙবা মীওইশিংদি চাং নাইনা শীজিন্নদুনা হিদাক অমা ওইনা শীজিন্নে। চম্প্রাদা য়াওরিবা ভিটামিন সীনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরি। চম্প্রাদা ফেট অমদি প্রোটিন চাং য়াম্না নেম্না য়াওই। ইচম চম্বা পংচাও চাউদবা চম্প্রা অমদা কেলোরিজ ২০ হেন্না য়াওই। চম্প্রাদা য়াওরিবা ভিটামিন সী, পোটাসিয়ম, ভিটামিন বি-৬, সাইট্রিক এসিদ, হেস্পেরিদিন, দাইওস্মিন, ইরিওসাইত্রিননচিংবা মচাক কয়া অসিনা তোঙান তোঙানবা হকচাংগী কয়াৎশিংদা কান্নবা পীরি। মীচম অমগী হকচাংদা চম্প্রানা কান্নবা কয়া পীবদা নত্তনা য়ু অমদি চুরূট চাং নাইনা থকপা মীওইশিংগী ওইনসু চম্প্রা শীজিন্নবনা য়ু অমদি চুরূটনা হকচাংদা পীবা অমাঙবা কয়া অদুদগী খরমখৈদি ঙাকথোকপা ঙম্মী। লুরিবদি চম্প্রা শীজিন্নবনা কান্নবা ফংই খঙলবসু ডোক্তরশিংনা ইবা হিদাক লৈরগা চাবগী হৈনবী লৈবা মীওইশিংগী ওইনদি থোইনা কান্নবা লৈতে। মরমদি হৌজিক্কী মতম অসিদা রেদিমেদ ওইনা ফংবা পোৎশকশিংবু হেন্না পাম্নবগী চৎনবী অমা লাক্লি। অদুমকপু ঐখোয়না খঙজিনবা য়াবদি চম্প্রা হায়রিবা অহোঙবা মমলদা ফংবা হৈ মখল অসি চাং নাইনা শীজিন্নবনা বি পি ষ্ট্রোক লাক্কদবদগী হন্থহনবা ঙম্মী। ব্লদ প্রেসর চাং নাইনা থন্বা ঙম্মী। অখঙ-অহৈশিংগী মতুংইন্না চম্প্রা চাং নাইনা শীজিন্নবনা চম্প্রাদা য়াওরিবা এন্টিওক্সিদেন্ট ভিটামিন সীনা কেন্সর লায়নানা নারকপা য়াবদগী ফাওবা খরমখৈদি কনবা ঙম্মী।

ফজবগী মালেমদা চাংদম্নবদা য়াওরিবা ফিটনেসকী লমদা ঙাওজবা মীওইশিংগী ওইনসু শক-চু থোক্লা অমদি হকচাং স্লিম ওইনা লৈনবগীদমক্তা চম্প্রা চাং নাইনা শীজিন্নে। ঙসিগী হু চেল্লবা ঈশিং-নুংশিৎ অসিগী মরক্তা লৈরিবা মীওইশিংদা পোল্যুসন্না মীওইবগী হকচাংদা থোকহল্লক্লিবা অকায়বা কয়াদগী ফাওবা চম্প্রা চাং নাইনা শীজিন্নবনা ঙাকথোকপা ঙম্মী। কনাগুম্বা মীওই খরদি মায় তাদ্রিঙৈগী মমাঙদা চম্প্রাবু স্ক্রব ওইনা শীজিন্নবা য়াওদবসু নত্তে। অস্থুমা হায়রিবা শাথিরবা নুংশা শোর হোনবগী অৱাবা মায়োক্লরিবা মীওইশিংগী ওইনসু চম্প্রানা কান্নবা কয়া পীরি।

ইম্ম্যুন সিষ্টেম কনখৎহনবদা নত্তনা হকচাং নোয়খৎপগী অৱাবা মায়োক্লরিবা মীওইশিংদসু কান্নবা কয়া পীরি। হৌজিক মীওইবা খুন্নাইনা হিংলিবা পুন্সি মহিং অসিদা তূম্বা চাবা, হৈনবী, চাকচা-য়ুথক পুম্নমক্তা চাউনা খেন্নবা লাকপা মরম্না মীওইবগী পুন্সিরোলদা মখল মখা কয়াগী হকচাংদা নুংঙাইতবা লায়ওং কয়া নাবা থেংনরক্লি। লায়নাশিং অদুগী মনুংদা মীওইবগী থৱায় মাঙবা য়াবা হার্টকী লায়না ফাওবা চম্প্রাদা ভিটামিন সী মরাং কায়না য়াওবনা হার্ট নারকপা য়াবা লায়নাশিংদগী ফাওবা ঙাকথোকপা ঙম্মী। লোয়ননা ঈদা য়াওরিবা কোলেস্টোরোলগী লেভেলসু চাং নাইনা থন্বা ঙম্মী। সাইন্টিষ্টশিংনা নৌনা তৌবা ষ্টদি রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না কিদনিদা নুঙ লৈরকপা য়াবগী খুদোংথিবশিং অদুদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্বদা নত্তনা এনেমিয়া হায়রিবা লায়না অসিদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। মরমদি চম্প্রাদা সাইট্রিক এসিদ অমদি আইরন অমসুং ভিটামিন সী য়াওবনা হায়রিবা লায়নাশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা অচৌবা মতেং পী হায়রি।

হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরিবা চম্প্রা অসি মীওই অদুগী অনীংবা অপাম্বগী মতুংইন্না চম্প্রা মেৎলগা চাবা, চম্প্রা খায়দৎলগা চাক চাবা লোইরগা চাবা নৎত্রগা মহী ওইনা মখল মওং অমদা হেক্তা শীজিন্নবা য়াই। কনাগুম্বা মীওই খরদি শা-ষন থোংবা ফাওবদা অমদি চারিবা চীঙ্গাক অমদা হেক্তা চম্প্রা মহী শুমজিন্দুনা চানবসু য়াওদবা নত্তে।

অফবা মখলগী ঈশিং গ্লাস অমদা চম্প্রাগী মহী শুমজিন্দুনা থকপা মতমদা হকচাংদা য়াওরিবা মখল মখা কয়াগী হুশিং ফাওবা কোকহনবা ঙম্মী। কনাগুম্বা মীওই খরদি চম্প্রা মহীদা খোইহি থাদদুনা চাং নাইনা থকপগী হৈনবী লৈবনা কুচু কুমেন থোক্লা হকচাং নাদ-য়েক্তনা অমদি হকচাং নোয়খৎপনচিংবা লায়নাশিংদগী ঙাকথোক্লা পুন্সি নুংঙাইনা হিংবা মীওই কয়া য়াওরি। চম্প্রা মহী গ্লাস অমা থকপনা হৌজিক্কী মতমদা মীওইবনা শাগোন্নদুনা হিংলিবা ষ্ট্রেস হায়রিবা অৱাবা পোৎলুম অসিদগীসু কোকহনবা ঙম্মী। অহল ওইরবা মীওইশিংনা য়াম্না তোয়না থেংনরিবা তাঙ-তাঙ চিকপা, অহল ওইশিল্লকপগী হৌনশা উনশা খুইজিল্লকপা, চিন-য়া নুংঙাইরক্তবা অমদি দিপ্রেসন্নচিংবা থেংনরিবা অৱাবা খুদোংচাদবা কয়া অসিদগীসু য়াম্না চাউনা কান্নবা পীদুনা খরমখৈদি কোকহনবা ঙম্মী। চম্প্রাদা ভিটামিন সীগী চাং য়াম্না য়াওবা অমদি পোটাসিয়ম অমসুং ভিটামিন বি-৬ য়াওবা মরম্না মীওইবনা চারিবা চীঙ্গাক্তা তঙাইফদনা য়াওদবা য়াদবা মচলশিং ৱাৎলবসু খরমখৈদি মেনখৎপা ঙম্মী। হায়রিবা কান্নরবা চম্প্রা হৈ মখল অসি য়ুমথোঙ খূদিংদা ১/২ থাজিনবা য়াম্না কান্নগনি। চম্প্রা থারগা মদুদা থোইনা শেম্বী-শাবীগদবা অমদি হারনচিংবা চঙগদবসু লৈতে। কৈথেলদগী লৈরুরবদি মতম-মতমগী ওইনা চম্প্রা ফংলবসু হৌজিকমক্কী ওইনা লুপা ২০গী চম্প্রা লৈবদা শুপ্পগী চম্প্রা অনী নৎত্রগা অহুম ফাওবা তৌবা য়াওরি। মসিদগী হেন্না তাঙবা মতমসু লাক্তবদি নত্তে।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

[illegible]

[illegible]

ইবোতোম্বী খুমন লৈখিদবদা লূপ কয়ানা লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোক্লরক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ২২ (ঐচ এন এস) : মীয়াম্না ইবোতোম্বী খুমন হায়রগা খঙনবা হৈক্রুজম ইবোতোম্বীনা থা অসিগী ১৯দা মশাগী অনাবা অমনা মরম ওইদুনা লৈখিদবদা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা লূপ কয়ানা লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোক্লরক্লি।

য়ুনাইটেদ কম্মিটি মণিপুর (য়ু সী এম)গী সেক্রেটরি ইনফোর্মেশন এন্দ পব্লিক রিলেসন সোইবম অনিলনা থাদোরকপা চেরোল অমনা, য়ু সী এমগী কন্সল্টেটিভ মেম্বর ওইনা মতম শাংনা থৌ পুরম্বা ওজা হৈক্রুজম ইবোতোম্বীনা লৈখিদবদা থম্মোয় শোক্লা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে। লৈখিদ্রবা ওজা অসিনা হিংলিঙৈ মতমদা য়ু সী এমগী থবক থৌরম কয়াদা লমজিং-লমতাকপীরম্মী। মহাক্না হিংলিঙৈ মতমদা মণিপুরগী ইন্টিগ্রিটি কায়দনবা, অপূনবগী শক্তমদা শীংনরকপা কয়াবু মায়োক্লদুনা খুন্দামিন্নরিবা য়েলহৌ-ফূরুপশিং নুংশি-চান্ননা, পুন্না চাওখৎমিন্নদুনা হিংমিন্নবা হোৎনরম্মী।

মহাক অসি মথৌনা লৈবা, খাঙবা কনবা, শাউগন্দবা, নোকমি-নোকমি তৌদুনা য়াম্না নোল্লুকপা, নীংখিবদা হন্দবা কয়াবু লূপ অসিনা ঙসিসু নীংশিংলি। ইমা লৈবাক মণিপুরগীনি হায়রবদি হনবা লৈতবা থৌনাগা লোয়ননা চোকথবা নাইদনা থৌদাং লৌবীখিবা মীশক্লি। ওজা অসিনা লৈখিদবা নুমিৎকী অয়ুক পুং ৬.৩০ তাবদা য়ু সী এমগী ওফিসতা মহাক্কী থৱায় য়াওদ্রবা হকচাংবু মচু তরেৎকী ফিরালনা কুপ্তুনা লূপ অসিগী কন্সল্টেটিভ মেম্বরশিং, সেন্ট্রেল কম্মিটি, ষ্টিয়ারিং কম্মিটি, কম্পোনেন্ট ওর্গনাইজেশনশিং, মহাক্না তাকপী-তম্বীরম্বা মরোয়-মনাওশিং লোয়ননা তীন্নরম্বশিংনা শরুক য়াদুনা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকখি। লোয়ননা থৱায় য়াওদ্রবা ওজাগী হকচাংদা লৈ কত্তুনা অৱাংবা থাক্তা ঈকায় খুম্নবা উৎপগা লোয়ননা ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াখি হায়রি।

অমরোমদা, হৈক্রুজম ইবোতোম্বী লৈখিদবদা কোলিএসন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা)গী ওফিসতা ঙরাং অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম পাঙথোকখ্রে। মীফম অদুদা অপূনবা মণিপুর কনবা লূপ (অমকিল), ওল মণিপুর ৱিমেন্স সোসল রিফোর্মেশন এন্দ দিভেলপমেন্ট সমাজ (নুপী সমাজ), ওল মণিপুর তম্মী-চীংমী অপূনবা নুপী লূপ (তম্মী-চীংমী), নোংপোক লৈঙাক অপূনবা নুপী লূপ (এন এল এ এন এল), নোংচুপ ইম্ফাল পলেম ইমা অপূনবা নুপী লূপ (নিম্পাল), অপূনবা নুপী লূপ (এ এন য়ু এল) বিষ্ণুপুর, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট য়ুনাইটেদ ৱিমেন্স দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (থৌবাল ইমা), মণিপুরী চনুরা লৈশেম মরুপ (মচা লৈমা), ইরৈপাক ঈনাৎ চনুরা লোয়নশিল্লোন (ঈচল), এক্সত্রা জুদিসল এগজিক্যুশন ভিক্টিম ফেমিলিজ এসোসিএশন মণিপুর (ইভফম), খ্বাইরম্বন্দ নুপী কৈথেল শেমগৎ-শাগৎ লূপ (কে এন কে এস এস এল), খ্বাইরম্বন্দ ফৌওইবী ইমা কৈথেল ৱিমেন্স ভেন্দর্স ৱেলফ্যের এসোসিএশন, পাউনা কৈথেল ৱিমেন্স ৱেলফ্যের ওর্গনাইজেশন, য়ুনাইটেদ পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ) মণিপুর, নেসনল আইদেন্টিটি প্রোটেক্সন কাউন্সীল (নিপকো), মণিপুর পিছ এন্দ ইন্টগ্রিটি কাউন্সীল (মপি কাউন্সীল), ওল মণিপুর প্রোগ্রেসিভ ফার্মরস এসোসিএশন (এ এম পি এফ এ) অমসুং মহৈরোয় লূপ অমা য়াওনা অপূনবা লূপ ১৯না অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অদুদা শরুক য়াখি।

অমরোমদা, কম্মিটি ওফ সিভিল সোসাইটিজ কংলৈপাক (সী সী এস কে)নসু ইরৈপাক ইরমদম কংলৈপাক মণিপুর অসিবু মতিং থোকপা খুন্নাই অমা ওইনবা হোৎনবদা মীয়ামগী মরক চঙদুনা মীয়াম্বু থৌনা লিংজেল পীবীরম্বা, অপূনবা শক্তম শাগৎনবা হোৎনরম্বগা লোয়ননা মীয়াম্বু লুচিংগদৌরিবা হৌগৎলক্লিবা লুচিংবা মীরোল কয়াবু থৌনা লিংজেল হাপ্পদা নত্তনা লম্বী তাকপীরম্বা ওজা ঐচ ইবোতোম্বী খুমননা লৈখিদবদা সী সী এস কে অমদি মসিগী মখাদা চৎমিন্নরিবা লূপশিং য়ু এন এ সী এস য়ু, এ এম ৱাই পি সী ও, সী এ পি এফ এ, য়ু সী এস সী কে, কে দল্লিয়ু দল্লিয়ু এ, সী ঐচ আই টি য়ু দল্লিয়ু এ, দল্লিয়ু দল্লিয়ু ও কে, এম ৱাই এল এ কে, কে এ কে আই এল অমদি সুকনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে।

অমরোমদা, জোইন্ট কম্মিটি ইন্নর লাইন পর্মিট সিষ্টেম (জে সী আই এল পি এস)গী কো-কনভিনর লোইতোংবম ইবোতোম্বীনা থাদোরকপা চেরোল অমদসু, মতম শাংনা লৈবাকমীয়ামগীদমক কখোকপগা লোয়ননা খুন্নাই অসিগী থবক থৌরম কয়া পাঙথোক্তুনা লাকখ্রবা হৈক্রুজম ইবোতোম্বী খুমননা লৈখিদবদা ঈকায় খুম্নবা উৎপগা লোয়ননা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৩। ১১। ২০২৪ ইং, থাংজ;
হিয়াঙ্গেগী ২৩ নি পানবা।

মেষ: অশাওবা, নাপল অমদি অনম কনবা থাদোকপা ঙম্লবদি মাঙবা লৈরোইদবা নুমিৎনি। খূৎচাও থাগনু। য়ুমগী ৱা তাবনা শাফগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: থিবা-হুম্বা কনবা অমদি থৌনা ফুদোকপা নত্তনা উপায় লৈরোই। নচাক-নরল অমদি নচা-ননাই ময়েং তাদনবা লৌশিং চাউবগী ৱা তাও।
লৈশা পাখংগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

মিথুন: নচাক-নরল শোয়দনা চাওখৎকনি, পাঙগে খনবা থবক্তা খূৎচাও থাবা মতাং চাগনি। কাওরোইদবদি নক্লবনা শেন্নে, চিন য়াংগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: পূক্নিং ফাথৌ, নঙগীনি খঞ্জরুবা মীশিংনা য়েক্লবা ওল্লকপা য়াই। নোল্লুক্না চৎপা, নাপল তৌদবা অমদি চরাংনদবনা উপায় ওইয়ু।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: হরাওবা, শেন্দোং য়াম্না লৈবা, নচাক-নরল চাওখৎপা, ঙাং-শকপা হৈবা নুমিৎনি। মতাং চাদনা থৌনা ফুদোকপনা কায়নবা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: হকচাং নুংঙাইবা অমদি অরং-অরাক ফংবদি হান্নগুম পীরি। অফবা মরুপকী মতেং ফংগনি অমদি লৌশিং তানশিনবা মতাং চাগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: নীংজবা থুংগনি, শেন্দোং য়াম্না ফংগনি, অরাপ্পদগী কান্নবা শোয়দনা ফংগনি। অনম কনবনা নচাক-নরল চৎপা য়াবদি লৈ, ঈংথৌ।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: অঙম্বনা চানবীরনি, খূৎচাও থাবা য়ারনি। মীয়াম্না তেংবাঙবীগনি। থবক পনবা অমদি মীকোক থোংবা ৱাবগী কোক শাবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: ঈকায় খুম্নবীগনি, ঙাংবা-শকপদি লম্বা লৈতনা হৈগনি। লনসু য়াম্না চাওখৎকনি। চরাংনবনা মীপায়বা, শোক-পনবা য়াবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- হায়জবদি তাবীগনি
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: পাউ নুংঙাইবা তাগনি, লৌশিং অফবা তানশিঞ্জগনি, চাদিং হন্থগনি। য়েৎনবা/অফা অপুনগী থবক্তদি মায়থিগনি, হকচাং নুংঙাইরোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: নীংজবা থুংগনি, শেন্দোং চাউনা ফংগনি, য়েক্লবা লৈরম্লবসু মাঙখিনি। মরুপ-মপাং, নথক থোংবনা চাল্লি। হুরানবদগীদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: মীচঙ হেনগৎকনি, লল্লোন ইতিক্তা চাউনা কান্নগনি, নচা-ননাইগী মতেং লৌবা মতাং চাগনি। অশাওবা অমদি নাপলনদি তাথিরি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

HL-B/9166/16-31Nov./4-31Dec./3-14jan(alt.)

WALLET LOST

I have lost my Wallet Containing Aadhar Card, Pan Card, ATM Card (Axis Bank), Voter ID Card, Driving Licence, RC Book (F.Z) bearing Registration No. MNO 1D 7509 on the way between Kongpal, Lamlong to Classic Grande on November 22, 2024. Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/- Laishram Nanao Singh, Kongpal
7005620994

HL-P/294/23