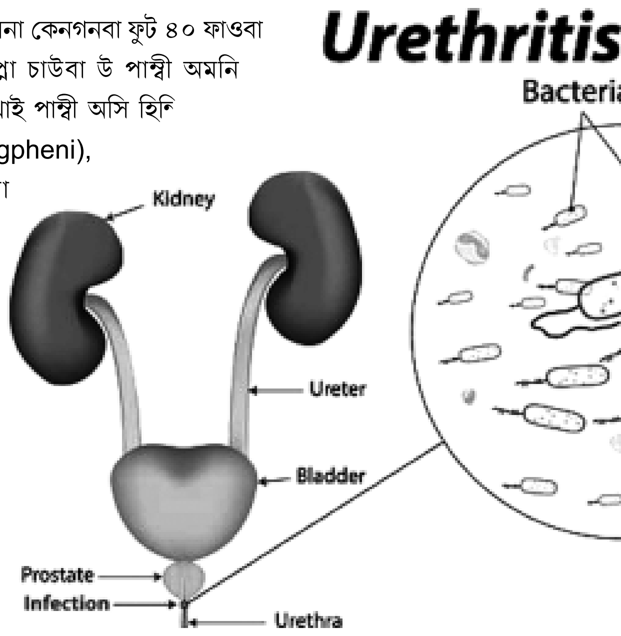
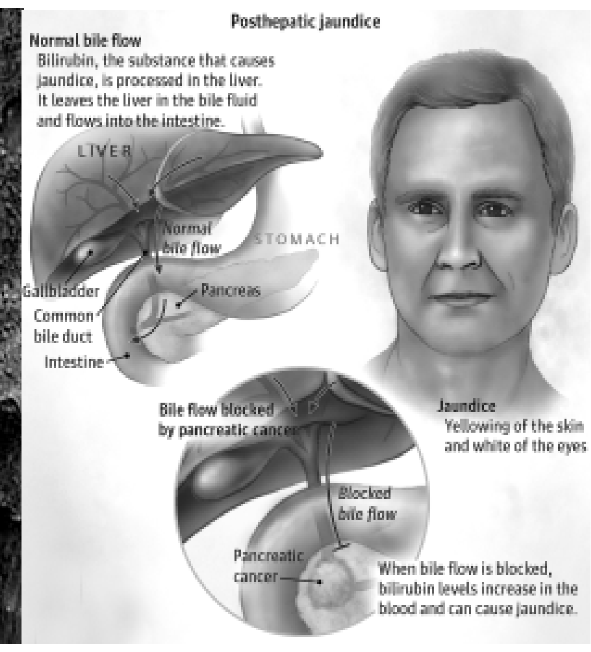
হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ লুৱাংখোই

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার সিংহ —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

দেসিদুৱস হায়বদি মনা কেনগনবা ফুট ৪০ ফাওবা ৱাংবা ময়ায় ওইরপ্না চাউবা উ পান্বী অমনি লুৱাংখোই। লুৱাংখোই পান্বী অসি হিন্দিদা নাগফেনি (Nagpheni), বেঙ্গলিদা বোরুনা (Boruna), অসামিজদা অশোয় (Ashoi), চীতাঙ্গোংগী লমদমদা হোরিনা (Horina), সিলহেতকী লমদমদা অৱাল (Awal), চকমা ত্রাইবতা অসমুল গাস (Ashmul gaas), গারোদা অশোয় (Ashhoi) নৎত্রগা সিলানগ্রী (Shilangri), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *ভাইতেক্স পেদনকুলারিস (Vitex peduncularis Wall)* নৎত্রগা *ভাইটেক্স এলাতা (V. alata Roxb.)* নৎত্রগা *পেদনকুলারিস মোরাভা (V. morava Buch-Ham ex Wall)* হায়না কৌই অমসুং *ভর্বেনেসী (Verbenaceae)* শাগৈগী মনুং চল্লি। অদুবু বোটানিষ্ট খরনদি পান্বী অসি *লেমিয়েসী (Lamiaceae)* শাগৈগী মনুংদা থল্লি।





পাউদমশিংগী মতুং ইন্না লুৱাংখোই পান্বী হৌবা মরুওইবা মফমশিংদি ইন্দিয়া, খা থংবা চাইনাগী মফমশিং শ্রীলঙ্কা, পাকিষ্টান, নেপাল, বংলাদেশ, ম্যান্মার, থাইলেন্দ, কম্বোদিয়া, লাওস অমসুং ভিয়েটনামগী মফমশিংনি। অসামদদি লুৱাংখোই পান্বী অসি চা থাবা মফমশিংদা উরুম পীনবগীদমক্তা সেদ ত্রী (Shade tree) অমা ওইনা থানৈ। পান্বী অসি সমুদ্র ঈমায়দগী মিটর ৬০০তগী মিটর ১২০০ ৱাংবা মফমশিংদা য়াম্না চুশিন্ননা হৌবা ঙম্মী। বংলাদেশকী মনুংদা লুৱাংখোই পান্বী ফজনা হৌবা মফমশিংদি চিতাগোং চীংশাং পরেং, সিলহেট, সাজিপুর অমসুং তানগেল অসিনচিংবনি। অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিংদা লুৱাংখোই পান্বী অসি হৌবা থেংনৈ।

রাসতোগী অমসুং মেহরোত্রানা কুমজা ১৯৯৩দা পীবা পাউদমগী মতুং ইন্না লুৱাংখোই পান্বীদা য়াওবা খ্বাইদগী মরুওইবা কেমিকেল অদুদি ভাইটেক্সিন (Vitexin) হায়না কৌই। হায়রিবা কেমিকেল অসি উগী মকুদনা খ্বাইদগী হেন্না য়াওই। পান্বী অসিগী উগী মহুত (Grain) অসি য়াম্না কুপ্পা মরম্না দেকোরেসনগী ওইবা পোৎশিং অমসুং উপু কাংথোল চনবদসু য়াম্না খুদোং চাহল্লি। হায়রিবা উ অসি মচু ঙাঙবা অমসুং ময়েক থোকপা মরম্না পোৎথোকশিং অদু অমুক্কা হেন্না ফজহল্লি অমসুং মতমসু য়াম্না কুইনা চৎলি। মচু শংবদসু তোঙানবা খুৎয়েকুম্নসু থোকহল্লি।

লুৱাংখোই পান্বী অসি মীওইবনা মখল-মখা কয়াগী অনাবশিংদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। থবাক অসি শ্বর হোনবদা খেবা অমদি নাবা মতমদা লুৱাংখোই পান্বীগী উগী মকু (Bark) অদু খোনগুম্বা অমদা ফজনা শুগাইরগা লৌবা অনংবা মহী অদুনা চাং নাইনা থবাক্তা হাপ্তা অমগুম্বদ্রং তৈদুনা লায়েংবসি ইন্দিয়াগী অমসুং বংলাদেশকী ত্রাইবেল কাঙলুপ খরনা য়াম্না কুইরবা মতমদগী শীজিন্নদুনা লাকপগী পাউদমশিং লৈ।

পাউদম অমগী মতুং ইন্না চকমা (Chakma) ত্রাইবকী মীওইশিংনা লুৱাংখোই পান্বীগী উগী মকু অদু পোপলি পোপলি শুগাইরগা ঈশিংদা পুং খরা তিংলবা মতুংদা চুমথোক্লগা লৌবা মহী অদু নোংমদা অহুমুক গ্লাস অমমমগী চাংদানা নুমিৎ খরনি চাং নাইনা পীথক্তুনা জেন্দিস লায়না অসি লায়েংনৈ।

খগ্রাচরীগী লমদমদা লুৱাংখোই পান্বীগী মনা অমসুং উগী মকু অসি ডাইবেটিস অমসুং মলেরিয়া লায়নাশিংগী লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। কনাগুম্বা নুপী অমা থাগী খোংকাপ কা হেন্না চৎলবদি লুৱাংখোই পান্বীগী মরা অদু ফজনা শুগাইরগা লৌবা মহী অদুদা খোইহী খজিত্তং হাপ্পগা নোংমদা চামচ অহুমগী চাংদাদা পীথক্তুনা লায়েংবসি কুইরবা মতমদগী চৎনরক্লি।

লুৱাংখোই পান্বী অসি অরুম-লাইহৌ তৌবদসু হীদাক ওইনা য়াম্না কুইরবা মতমদগী শীজিন্নদুনা লাকপগী পাউদমশিংসু লৈ। য়ুরেথ্রাইটিস (Urethritis) হায়রিবা হক্কী ঈশিং চৎনবা মরী অদু শাবা অমসুং মরম-মরম পোমথোকপদা লুৱাংখোই পান্বীগী মরা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু ঈশিং অফবগা য়ানশিন্নরগা শেস্বা মহী অদু পীথক্তুনা লায়েংবগী পাউদমসু লৈ। পাউদম অমগী মতুং ইন্না লুৱাংখোই পান্বীগী মরা অদু কুপ্পা তকথায়রগা ঈশিং অশাবদা ডাইহাক্তং তিংদুনা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা জেন্দিস লায়না অসিসু লায়েংনৈ। মায় পংথদুনা (Face Paralysis) মীৎ অদু শোকপদা লুৱাংখোই পান্বীগী মরা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদুদা চাং নাইনা নোংমদা ২-৩লক তৈদুনা লায়েংবগী চৎনবীসু লৈ।

লুৱাংখোই পান্বীগী মনা শুগাইদুনা লৌবা মহী অসি বেক্টিরিয়া মখল কয়ামরুম হাৎপা মরম্না পান্বী অসি বেক্টিরিয়ানা থোকহনবা উনশগী লায়না খরা লায়েংবদা থোইদোক্লা শীজিন্নবা য়াগনি হায়না অখঙ-অহে খরনা মত পীরি। পাউদম অমগী মতুং ইন্না লুৱাংখোই পান্বী অসি ব্লেক-ৱাটর (Black-water) ফিভর অসিদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ।

ইম্ফাল বুক ফেয়র

- ডা. থৌনাওজম রুহিচান্দ -

মণিপুরদা লাইব্রেরিগী ঈহৌ কনখৎনবা, লাইরিক ফোঙবা অমদি পুথোকপা হেনগৎহন্নবা, লাইরিক পাবগী চাং হেনগৎহন্নবা, লাইরিক ইরিবশিং অমদি অফোঙবশিংগা উনদুনা মরী ফগৎহন্নবগী পান্দমদা স্টেট সেন্ট্রেল লাইব্রেরিনা শিন্দুনা ইম্ফাল বুক ফেয়র অসি চহী খুদিংগী শিল্লবসু লমদমসিদা লাইব্রেরিগী ঈহৌ অমদি মীয়াম হুপ্পা লাইরিক পাবগী হৈনবী অমা লৈরে হায়বদি য়াদ্রি। মরমদি বুক ফেয়রদগী মহৈরোয়শিংনা লাইরিক খরা খরা লৈনরবসু লাইরিকশিংদু পাবা, নৈনবা অমদি মদুদগী মশা-মশাগী ওইবা ৱাখল শাগৎতুনা অনৌবা ৱাখল-লৌশিং পুথোকপা ঙমদে, ট্রুসন মফম মরি-মঙা চেন্নবা লাক্কবদা। গার্জিয়ানশিংসু অদু মঙাই লাইরিক পাবদি লায়রদনা য়ুমগী, ওফিসকী অমদি অতৈ থবক্তা লোয়না হুন্দোক্লগা মচা-মশুগী ট্রুসন থিনবদনা হেন্না পুক্নিং চঙবগুম উই। মহৌশৎঙশিংনসু লাইব্রেরি হায়বসি য়াওদ্রবসু য়ারে হায়বগী ফীভমদা লৈখিবা মাল্লি।

নেসনল মিসন ওন লাইব্রেরিসকা মরী লৈননা ঙসি ফাওবদা মণিপুরদা করি করি চাওখৎ থৌরাং লৌখৎপ্রবগে? লৈঙাক্কা হোৎনরবদি সঙাই ফেষ্টিবেলগী মীয়ামদু বুক ফেয়রদসু শোয়দনা তিলহন্নবা ঙমগনি হায়না খল্লি। মার্ক ৱাংনা সার্টিফিকেট ময়াম অমা পায়রগা তলব চাবা থবক ফংননবা হোৎনবখক্তনা লাইরিক তম্বগী পান্দমনি খন্নবা লমদমদবু কদাইদগী চাওখৎপা অমদি ইং তপ্পা পুরকপা ঙমগদৌরিবনো? অচুম্বা পাম্বা, চনিং তানা ৱাখল খম্বা ঙম্বা মীগী মশীং য়াম্না ৱাৎপগুম তৌরিবসি ঐখোয়গী লমদমসিদা লাইরিক পাবগী হৈনবী ইরে লৈতবগী ময়েক লারবা খুদমনি। পীল্লিবা অঙাং অমদি মহৈরোয়শিংদগী হৌরগা ওজাশিং, লৈঙাক্কী ফম্মাইবশিং, অচৌ-অচৌবা ফম পায়রিবা লৈবাক্কী মপি-মপাশিং, এম এল এ, মন্ত্রিশিং য়াওনা মীওই অয়াম্বনা লাইরিক লৈবা অমদি পাবগী হৈনবী লৈত্রিবসি করি মরমগী ওইবা য়াবগে?

চহী অমদা অমুক্তং পাঙথোকপা মীয়াম্না কয়া ফংনদবা লাইরিকশিং লায়না অতাবা মমলদা ফংহন্নবা হোৎনরিবা তাঙনা ফংবা তাঞ্জা ইম্ফাল বুক ফেয়রবু অরেম্বদা মাঙহনবসি য়াম্না পাম্মুই। লাইরিক্কী মেলা অসিদা মী ইতিন-তিনখিদবা অসিনা অদুম তাকচরে মদুদি মণিপুরদা লাইরিক পাবগী ইহৌ অসি য়াম্না নেম্মী, লাইব্রেরিগী কায়বসু কয়া খঙনদে অদুনা লমদম অসি চাওখৎপগী থাক য়াম্না নেম্লি হায়বা। সঙাই ফেষ্টিবেল অমদি হাওসিদা শেল য়াম্না থাদোক্তুনা মাঙহল্লবসু লাইরিক্কী মেলাদগী লাইরিক লৈহৌননবগী শেলদি ইপায় পায়নদে। লমদম অসিদা লাইব্রেরিগী ঈহৌ কনখৎহন্নবা হোৎনবদা অমদি মীয়ামদা লাইরিক পানিংহন্নবগী ইথিল পীবদা লাইরিক্কী মেলা পাঙথোকপখক্তনসু য়াৱক্লরোই। স্কুল অমদি কোলেজগী মহৈরোয়শিং মশা-মশানা লাইরিক পাবা অমদি নৈনবা হৌহন্নবা মতমগা চুননা লাইব্রেরি কয়া থম্বসু মথৌ য়াম্না তাই। অদুবু মার্ক ৱাংনা ফংলগা লোইরে খন্দুনা স্কুলগা নিংথিনা কাদবমখৈ ট্রুসন মফম ৪/৫ চেন্নবা হোৎনরিবা মহৈরোয়শিংদা লাইব্রেরিগী কান্নবা খঙহন্দুনা লাইরিক মখল মথেল শুনা পানিংবা পোকহনবা হায়বসি অরাইবা থবক্তি ওইরোই। অদুনা মহৈরোয়শিংনা মশীং হেন্না শরুক য়াগদবা লাইরিক্কী মেলাদা চাদা ৮০দি অহল ওইবশিংনা ওইনা লাইরিক লৈ হায়না হন্দক পাউচে খরদা ফোঙনরকখিবদু থোইদোক্লা ঙক্লিংঙাই ওইদরা হায়না খল্লি। মেলাদা মী য়াম্না তিনখিদবা অমদি লাইরিক কয়া লৈনখিদবা অসি য়েৎলুবগদি মপানগী বুক ফার্মশিং মণিপুরগী লাইরিক মেলাদা অমুক হন্না লাক্লিংঙমগদবা মান্দে। অদুবু মরী লৈনবা লোইশঙশিংনা মথৎ চহীদসু শোয়দনা লাক্কনবা তোঙান্না শেল খরগা হেন্না পীরমগদ্রা হায়বদি খঙদে। লাক্লদৌরিবা চহীশিংগী বুক ফেয়রশিংদদি অনৌ অনৌবা থৌরাং কয়া পায়খৎতুনা ইরমদম অসিগী মীয়াম পুম্বা চাউনা শরুক য়াননবা মরী লৈনবশিংনা শিনবীরক্লনি হায়না খনজে।

মসিগা মরী লৈননা ফোঙদোকচনীংবা ৱাখল্লোন খরদি চহী খুদিংগী হঞ্জিন হঞ্জিন্না উনবগী মহুত্তা মীরমদগী লাইব্রেরিয়ান কয়া য়াওনা অনৌ অনৌবা লাইব্রেরিয়ান কয়া য়াওনা অতোপ অতোপ্পা শিনফমশিংগী অনৌ অনৌবা মায়থোং কয়াসু উনবগী তাঞ্জা অদু ফংহনবীরবদি মীয়াম্না হেন্না পুক্নিং চঙগদ্রা হায়না খল্লি। মহৈরোয়শিংনা হেন্না শরুক য়াহন্নবা, মণিপুরদা লাইব্রেরিগী ঈহৌ হেনগৎহন্নবা অমদি লাইরিক পাবগী ঈথিল হেনগৎহন্নবগী ৱাখল্লোনদা য়ুম্ফম ওইবা তোঙান তোঙানবা মখল মখলগী চাংদম্নবা অমদি অথোই তান্নবগী থৌরম কয়াসু হাপচিনবা মথৌ তাই।

চহী চহীগী ওইনা লাইরিক্কী মেলা পাঙথোকপগী থিমসু মীয়ামদা লাউথোকহঞ্জনীংই। মণিপুরদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা একাদেমি, স্পিসিয়েল অমদি পব্লিক লাইব্রেরিশিংসু মেলা অসিদা চাউনা শরুক য়াহন্নবগী থৌরাং ওইনা তোঙান তোঙানবা কাঙলুপকী স্টলদগী ফবা লাইব্রেরিগী মনা কয়া চহী খুদিংগী পীবীবা য়াই। স্টলদগী ফবা মণিপুরগী বুক পব্লিসরগী মনা অমা শিনবীরবদি লাইরিক ফোংলিবা অমদি পুথোক্লিবশিংগী ঈহৌসু অমুক্কা হেন্না হেনগৎলক্কনি।

মণিপুরদা লাইব্রেরিগী ঈহৌ সুম-সুম শিথরকপগী মরমশিং অমসুং লাইরিক লৈদবা, লাইরিক পাদবা-নৈনদবা খুন্নাই অমা ওইরকপগী মরমশিং পুথোক্তুনা মীয়াম পুন্না নৈনমিন্নবা য়াবা ওপন দিক্সসনচিংবা থৌরমশিংসু মেলা তৌরিঙৈ মনুংদা পাঙথোকপা কান্নগনি। লমদম অসিদা লৈরিবা লাইব্রেরিয়ানশিংসু মখোঁদা পুক্নিং চঙনীংহনবা অমদি লাইব্রেরিগী ঈহৌ শাগৎপদা মখোয়গী থৌদাং হেনগৎহন্নবা তোঙান তোঙানবা থাক্তা স্টলদগী ফবা লাইব্রেরিয়ানগী মনাশিং পীবগী থবকসু হৌদোকহঞ্জনীংই। মীয়ামগী পুক্নিং অমুক্কা হেন্না চিংশিন্নবা মেলা তৌরিঙৈ মনুং অমদি ফজ-ফজবা ঈ-পাউ কয়া রেদিও অমসুং টেলিভিজনদা য়াম্না তোয়না শন্দোকহঞ্জনীংই। লাইরিক্কী মেলা পাঙথোকপগী কান্নবশিং, লাইরিক পাবগী তঙাইফদবশিং ফজনা নৈনবা ৱারেং কয়া, পাউ কয়া অমদি লাইব্রেরি অমসুং লাইরিক পাবগী ঈহৌ কনখৎহন্নবগী পান্দমদা অখঙ অহৈ, ওজাশিং, স্কোলরশিং অমদি অতোপ্পা অইবশিংনা নৈনদুনা ইবা আর্টিকলশিং নুংতিগী পাউচেশিংদা ফোঙলবদি ইম্ফাল বুক ফেয়র অসি মালেমগী থাক্কী বুক ফেয়র অমা শোয়দনা ওইরক্কনি অমসুং লমদম অসিদা মহৈ-মশীন মপুং ফানা হৈবা, ইং তপ্পা, চাওখৎপা অমদি মায়বা খুন্নাই অমা পুরকপা ঙমগনি।

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

ওজাশিংগী শিনফমগী ওইবা ফিজোল (প্রোফেসনেল ড্রেস)

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মণিপুরগী স্কুল, কোলেজ, য়ুনিভর্সিটি অমসুং মহৌশৎঙ পুম্নমক্কী মহৈরোয়শিংনা মাগী মাগী স্কুলগী ওইবা চপ মান্নবা ফিজোল (য়ুনিফোর্ম) শেৎলি। ফুরিৎ-খোঙগ্রাউ, খোঙউপ-মোজা, নেক-টাই, স্যিটর-জর্সি, পেতি, বেদজ, আই কার্ড, লাইরিক-খাউসু মান্নহনবা য়াই। মসিনা মহৈরোয় অমনি হায়বগী চপ চাবা মশক অদু তাকই। অঔবা খুদিংনা উবগা হেক্তা খঙবা ঙম্মী। মসিনা লম্বীগী খুদোংথিবা থোকপদসু কনানো হায়বদু লায়না মশক খঙবা ঙম্নতা নত্তনা মতেং পাঙবা লায়। লমহেন-তুহেনবা য়াওদুনা মফম মতম চানদা লৈরম্বা তারবসু মাগী ফিজেৎ অদুনা অঔবা খুদিং, থেংনবা পুম্বনা অফবা পাউতাক পীবা ঙম্মী। মান্নবা ফিজোল (য়ুনিফোর্ম) শেৎ ইনবা অফবা অমনি। লোয়ননা লায়র-ইনাকখুনবা চপ মান্নহল্লি, ফিজেৎকী হিদান্না লৈত্রে।

থমজনীংলিবা ৱাফমদি, মহৈরোয়শিংগী মশা নাল্লবা চপ মান্নবা ফিজোল মরক্তুদা ওজাশিংগী মরক্তসু মিৎ নাবা ফিজেৎ, জিন খোঙগ্রাও, জিন ফুরিৎ, কোর্ট নাতৈ চাদবা তুপী, প্লাষ্টিক শেন্দল, ফি খোঙউপ, মরাং তুরাংবা ফুরিৎ খোঙগ্রাও অমদি শেৎনীং-ইন্নিংবা লিংখিনবা ফনেক, ফুরিৎ ফি, শাড়িনচিংবা মনীং তৌবা, চেবাউ ফদ্দুনা চৎনবগী লৈকায়গী চাকচা-হৈজানবা, লুহোং-খোঙদোং, শোরাৎ-কর্ম্ম, নাছৎ-নারেং চৎপা নংনবা নাৎকী ফিজোল শেৎ ইন্দুনা স্কুলদা লাকপা অফবা ফজবা ফিজোল নত্তে। ওজাশিংগী মাঙদা থিল্লিবা অরংবা শকয়েং মিংশেলনি। শকয়েং মিংশেলনা মোংলবদা অমম্ন্দা পোৎ থিরে মহৈরোয়শিংদি। শকয়েং মিংশেলনা তরং তরং শেংলবা, মহৈরোয়শিং অদুগী ৱাখল, অঙানবা লৌশিংগী ঈপাক্তা তাউগনি, ফংগে খল্লিবা পথুং অরাপ্পদ্র নক্লা নাক্তা লৈগনি। ওজাশিং অসি তাকপগী-তম্বীবা ফবা অদুতা নত্তনা লমৎং-শাজৎ, ফিজেৎ-চাকচা, ৱাঙাও-শঙাও অদুসু মহৈরোয়শিংদা তমজনীংঙাই ওইহনগদবনি। মরম অদুনা ওজাশিংদা ঐহাক্না নোল্লক্লা হায়জনীংবদি ওজা অমসুং মহৈরোয়শিংগী থকসি-খাসিগী স্টাইলগী অহানবা নক্লবা মরীদি ওজাশিংগীসু স্কুল মতম অদুদদি মান্নবা শিনফমগী ফিজোল (প্রোফেসনেল ড্রেস) শেৎ-ইনহন্নীংই। মসিনা ওজাশিংবু হায়গী মীয়াম্না ইকায় খুম্ন জরিবসিংগী মথক্তা অমুক্কা হেন্না ইকায়খুম্নবীরক্কনি খঙই। লোয়ননা ওজাশিং অমসুং মহৈরোয়শিং অনীগী মান্ন-মান্নবা ফিজোলদুনা ফজবা হায়বদুসু ওইগনি নীজৈ। উকিলশিংগী মান্নবা ফিজোল, অর্মি, পুলিসনা মথৌ তৌরিঙৈগী মান্নবা ফিজোল অদুনা মখোয় মখোয়দা নুংঙাইজবা, চাউথোকচবা লৈরমগনি। ফিজোল অদুনা মশানা মশাবু মশক খঙনা মথৌ পাঙথোকপদা নীংহল্লদবা থৌনাসু পীরমগনি।

ৱাফম অসিদা ওজাশিংগী অপুনবা লুপশিং, মহৈরোয়শিংগী লুপ পুম্নসু, মমা-মপা ওইবশিং, লৈবাক্কী অখঙ-অহে খিবিক অফ-ফত্তা, অপাম পামদা খন্ন-নৈনজহন্নীংই। ইকায়খুম্নজরিবা এড়্যুকেসন মিনিষ্ট্রিগী পুক্নিংসু চিংশিঞ্জরি। লাক্লদৌরিবা কুমজা ২০১৮দগী লাইরিক তম্বা হৌবদগী 'ওজাশিংগীসু শিনফমগী ওইবা ফিজোল' শেৎ-ইনবা হৌদোকচহন্নীংই। ওজাদি ওজানি, খুন্নাই মায়াওন লেপ্লিরিবা মহৈরোয়শিংগী পম্বুম্নফম মাঙ থানা পুবিরিবা লৌশিংগী মৈরানি, ওজাশিং পুম্নমক য়াইফবা ওইবিয়ু। খুরুমজরি। অনৌবা লৈঙাক্কীনা মীংচৎ উরাং খিনবিয়ু।

অদোমগী - খাংজেম্বম শ্যামকিশোর
কুম্বী খুগা ৱাংমা

মরোল থোকপা লাই