

মতম মতমগী ব্রাফম

শাফবা নোংথোম্বম মাইপাক

মাইপাক সন ওফ মণিপুর

ওৱাং নহাল পংকুই কুইখিদি ইকায়েখুম্জরিবা মণিপুৰীগী চীফ মিনিষ্টৱনা মহাক্কী খোঙচৎ অমা ওইনা মিষ্টৱ ইন্দিয়া মিংথোল লৌখিবা নোংথোম্বম মাইপাক উন্নবীদনা ৱাৱী ৱাতায় শানবীখিবগী পাউ অমখক তাজখিবদা ঐঃগোন্দা নুংঙাইবা পোকচখি। মিষ্টৱ মাইপাক হেক পল্লকপদা খঙনিং নীংশিংলকই ঐঃখোয় ময়াম, নহা অহল অয়াহ্ননা নুংশিনা কৌনবা মিসৌ তা -মাইপাকনি। তা মাইপাক কৌবদা মশানা শুংশাও শাৱেই ময়াম পুম্নমকপু মহাক্কা নুংশিনা ওকপীগনি, মচাঙহা ঐঃখোয় ময়ামসে মৰুপ মপাংগুম্মা নুংশিনা লোয়নবিবনি। অহল ওইৱে হায়বা ৱাইসি চহী সামলক্লবশিংগী মফমদা হায়বদা হায়হমিংদবনি। অহল ওইববু কনানা নুংঙাইগদগে। ঐঃখোয় ফাওবদা মীনা পাবুং কৌৱকপা, খুৱা কৌবা যাওৱক্লবনি। মতাংননি অঙাং ওইবদি য়াৱৱেই। ঐঃখোয়না অঙাং ওইৱিঙৈদা, অহিংদা উনখা তাখিবনা অযুক হৌগৎলকপদা দৈনা কুম্মা মুমথকশিংদা ভৌৱোক ভৌবা উনগী মপাক মপাক তাৱয়া উখি। খুদেংদা দ্ৰিশিং হাপ্ৰগা মপান্দা থমলহদা খুদেংগী দ্ৰিশিং অদু অথাবা মিংশেলনা তাওৱহুঙম উন ওল্লবা দ্ৰিশিংনা তাওৱয়া উখি। তিংখৌ মতোন্দা লিক্কা তাবা খোঙনা থেংবদা খুদেন মতোনশিংনা দিংমন্দুনা নাবা ফাওখি। লাসোল চিংদা শীং চনবা চৎখিবা, লম্ফেলদা বৃহি খুল্লবা, চকোং ফোয়ৰুবা হল্পকপদা তা-মাইপাক্কী মুম মপা যৌৱকপদা অযুক্তা তা মাইপাক্কা নহাৱোল ময়ামগা লোয়ননা মহাক্কী মুমদা শাজেল তহীৱক্লবগী থোক্লৱকপা উবদা ঐঃখোয়না অঙাং ওইনা ঙাইহাক লেপ্ৰগা য়েংখিবা কয়া মিৎতা মথং মথং উৱকই। নোংমা তা-মাইপাক্কা ফুৱিং লৌখোক্লগা শীংজং অমা পায়ৱগা মুমগী শীং খায়ৱম্মী। মক্ৰক মক্ৰক লাওবা মাগী মসলশিংনা প্ৰিং প্ৰিং কাপখিবা ফজৱবা শাবান্দ উক্ৰবদা শাম্ননিংখি।



স্পোকনি, ফৌ তৰুবা নুঙগী চক্ৰি, নুঙজাউ,গাড়িগী য়োৎ খৱননি। চাবসু অতৈ চাদে মনা মশিং, চানা অহিংবা খৱতনি। চুম্মী, মতম অদুদা শাজেল শামনবগী খুৎশু-খুংলাই ফংনদি, ফংলগসু লৈবা ওল্লদি। ওসিগী অসুম্মা অফবা জিমগী ইকুপামেণ্টশিং, তাকপী-তহীনবা ইসব্ৰকটৱ লৈজিঙেনি। চানবা চিঞ্জাকসু ওসিগী অসুম্মা ফংনদিঙৈ তাওনা থোক্লিঙৈদনি তা-মাইপাক্কা ইন্ডোলদা ফংবা কোবি,হসাম চাৱগা শাফবা মিংথোল লৌৱকখিবনি। খল্লৱগদি য়াম্মা নুংশিংনিংঙাই ওই। তা- মাইপাকপু ঐঃখোয়না অৱাংবা থাজা থাঙ্গৎলৌইদগী মৱম লৈতে। হন্দক ইকায়েখুম্জরিবা মণিপুৱ লৈঙাক্কী মপু ওইবীৱিৰা চিফ মিনিষ্টৱনা নীংশিংবীৱকপসিমসু থাগৎফম থোকই।

তা-মাইপাক হকচাং শোজিল্লে, অহল ওইশিল্লক্লে হায়না ঐগী মৰুপ অমনা ওৱাং নহানতা হায়ৱকখিবদসু খঙনিং নীংশিংলকই। মহাক কমদৌৱমগবা? মহৌশানা ৱাকচিং, ফাইৱেল থা লাকপা মতমসি পুৰ্ণিং য়াম্মা নুংশিবা মতমসু ওই। নুংখিলগী মতম্দি কেনবা, নুমিদিংনা শাংবা মতম্দি। নহাশিংদি তুহা নুংঙাইৱমগনি। অহল ওইৱবশিংদি তুহা য়াদদুনা নোং ঙানবা ঙাইবদা ৱানৱিবনি। চন্দন চৱা লংক্ৰিক লংনা থিল্লগা ফি অমা ইল্লগা নুংশা য়াইদুনা ফমগনবা তা-মাইপাক মিৎতা উৱকই। মতম অমা মহাক্কা স্পেটিস ডিপাৰ্টমেন্টতা থবক কাৱিঙে স্কুটৱ তাংলগা উৱিপোক লহীদা চৎপদা মীনা য়েংনখিবনি। ঐঃখোয়নসু তা-মাইপাক্কীদমক চাউথোকচখি। চম্মা লেনখিবা পুসিনি। হৌজিক্কী মতমদা ফংলিবা শাম্ৰোয়শিংগী খুদেংচাবা অমত্তা তা-মাইপাক্কা মহাক্কী মতমদা ফংখিদিহে। কাৱ তাংখিদি সাইকলদগী স্কুটৱ তাংবা ফাওবদনি।

লৌবুকশিংদা ফৌ য়েবা লোহিনখিদুনা ঘন গাড়িদা ফৌবোৎ হাপতুনা লৌশান কানৱকপা, ঘন গাড়িদা চক্ৰ চিংখৎনকপা ঐঃখোয়না তুমিমা অমুক ঘন গাড়িদগী চক্ৰ চিংখহৌৱগা মে তিকখিবা মতমদু ওৱাংতা ওইৱবোই নিংঙি। নীংশিংবা মৱজতা তা-মাইপাকপু নীংশিংলকই। ইম্ফালগী মপান কাংজৈবুং হৌজিক লৈৱিৰা অসিদা উজাও পান্ধী অচৌবা অমা হৌৱন্মী (খোংনাং ওইখিবা মাঞ্জি)। উজাও অদুগী মনাক নক্কা অচৌবা শঙ অমা লৈৱন্মী। শঙ অদুগী ফক্ৰাং খৱদি থোউনাদু য়োৎকৈ জালিনা খাবঙম তৌই। অচৌবা শঙ অদুগী মনুংদা নুপা খৱনা নুমিদিংৱাইৱম উৱি-ৱাওৱিৱকপা মতমদা শঙদুগী মনুংদা শাজেল তৌদুনা শাম্ৰা উখি। শাম্ৰিবদু ঐঃখোয় অঙাং খৱনা মপানগী থোঙনউ অদুদগী য়েংলুই। য়োৎচৈ মৱেংবা দা হাপ্ৰগা নাকন্দা মী অমমম য়াম্মগা হৌগৎ ফমথা তৌবা যাওই। মখল মখলগী শাজেন খৱা তৌবা উখি। শাম্ৰিবা মওৎ ঐঃখোয়না ওক্কা য়েংঙি। শাম্ৰা যাওৱিবা নহাৱোলশিং অসিদা খুইদগী মশা ফবা অমা যাওৱিবসি মাইপাক কৌই হায়নে। শাজেল তৌৱিবা নহাশিং ময়ামদা তাক্লিবসি মাইপাক হায়দুনি হায়না ওঙনখি। মতমদু ঐঃখোয় অঙাং ওইবনিনা তা-মাইপাক খঙদে। মুম কদায়দগীনো হায়বসু খঙখিদি,ময়াম্মা শাম্ৰিবা শাজেলদু য়েংখি। শাম্ৰবগী মওৎ উৱগা মুমদা মতৌ তমদুনা শাজেল তৌবা অমুক তম্মী। ঐ ইশামক শাজেল তৌবা অঙাং ওইনা পামলকখি। ওজা নাইদনা খঙসু খঙদনা ৱাৱ চিংবা, হৌগৎ ফমথা শাম্ৰা, খৌৱি চোংবা, বুকতন ইনবা হায়দুনা (পুস অপ, পুস দাউন) শাজেল তৌৱকই। পায়োম খজিঙংগা চাউৱকপদা ইতোমতা নুংঙাইজদুনা মুকচখি। পুম্নমক তা-মাইপাক্কা শাম্ৰবদু অঙাং ওইনা কাংজৈবুংগী মনীংদা লৈবা মুমদা শাম্ৰবদু য়েংলুৱক ঐঃখোয়না অমুক মতৌ তমদুনা শাম্ৰখিবনি। অঙাং ওইৱিঙৈদা কাংজৈবুংসি য়াম্মা থাঞ্জি হায়না খল্লি। ইম্ফাল টকিজদা সিনেমা য়েংবা লাকপগী শো হৌজিঙৈদা লম্পাজা ময়াম্মা শাম্ৰা ঙাইহাক য়েংবা নোং ফাদোক য়াওখি অদুদা থেংনখিবনি। লাইশ্ৰম লৈৱজতা লৈবা খঙনজবা অহল লমনশিংনা হায়খিবদা তা-মাইপাক্কা শাজেল শাম্ৰবদা শীজিমৱিবা খুংলাইশিং অসি টাটা গাড়িগী চাকা

তা-মাইপাক্কা হোংনজৱিবসি খঙবীখিবা মীশক অমখক্তি পঞ্জনিংঙি। কৱাম অমুমচা, ময়াম্মা কৱাম মনমুহন হায়না খঙনখিবা অহল ইবুংগো অসিনা **Mr.Universe Contest of the International Federation of Body Builders at Paris in September,1971** চাংদল্লবা য়াওৱক্ৰবদা নোংথোম্বম মাইপাকনা মিষ্টৱ ইন্দিয়া টাইটল লৌৱকপসিদা য়াম্মা থাজদনা ডোকুমেণ্টৱি ফিল্ম (বাইওগ্ৰফিকেল ফিল্ম) অমা নহীৱন্মী। ফিল্ম অসি ৩৫ এম এমদা নমখিবনি (৩৪০ ফুট) মিনট ১০ শাংই। মতমদু কৱামগী পাবুং মনমুহমা মতমগী মণিপুৱ অসি পুথোক্ৰবা কমা হোংনকখিবা মতমসু ওইখি। মহাক্কী বেৱৱ কে টি ফিল্মস অসিগী মখাদা মাইপাক সন ওফ মণিপুৱ হায়না মিথোন্দনা ডোকুমেণ্টৱি ফিল্ম অসি পুথোকখিবনি। নোংথোম্বম মাইপাকনা মিষ্টৱ ইন্দিয়া টাইটল লৌদুনা হল্পকপা খোঙচৎ কোলকটাদা থেংনুদনা কোলকটাদা লৈদুনা অতেনবা মতম খৱগী মনুংদা নমহৌখি। ফিল্ম অসি সন্ধৱ বেনজীনা কেমেৱাৰনে ওইৱগা দেবকুমাৰ বাসুনা ডিৱেঞ্জনি পীখি। ইংৰাজি অমদি মণিপুৱী অনীমজতা নেৱেসন ওজা অৱায়ম লোকেন্দ্রনা তৌবীখি। কুমশীং ১৯৭১ নবেম্বৱ তাং ৯দা ইম্ফালগী প্ৰতাপ সিনেমা হোলদা উৎখি লোয়ননা মতম অদুগী মণিপুৱগী গভৰ্নৱ **D.R.Kohli** না **1st. Battalion, Manipur Rifles** কী ওডিটোৱিয়মদা অমুক হমা ৱিলিজ তৌবীখি। ওজা অৱায়ম লোকেন্দ্রনা মাইপাক সন ওফ মণিপুৱ ফিল্ম অসিগী অতেনবা সিনোপসিসতা অসুম্মা হায়ঃ-

" Shri Nongthombam Maipak Singh,I.F.B.B (International Federation of Body Builders), Mr.India,1970 while on way back to Imphal after having participated in the I.F. Mr Universe 1971 Contest held at Paris, stayed a few day at Calcutta. The film showed Shri Maipak Singh being garlanded at the Calcutta Airport by his admirers and fans...he was proud in fact of having introduced for the first time these dance poses (Manipur folk and classical dance poses) in muscle display..."

ডোকুমেণ্টৱি ফিল্ম অদুদা তা-মাইপাক্কা ইংৰাজি মতক মতক ঙাঙই। কোট স্টুট টাই তৌদুনা এৱেঞ্জ সেট তৌদুনা নমখিবা ফিল্ম অদুদা তা-মাইপাক তশেংনা হিৱো অমঙম উখি। তশেংনমক মণিপুৱগী অহানবা লিডিং ৱোল লৌখিবা হিৱো হায়ৱগদি নোংথোম্বম মাইপাকনি হায়বদা কায়দে। য়েংবদা হিন্দি ফিল্মগী ৱাজেন্দ্রকুমাৱ হাইৱপ মাঞ্জি। কৱিগুহা বোঘেদা পোক্ৰয়া ওইৱগদি তা-মাইপাক ফিল্মগী এষ্টৱ ওইৱমগনি। ইন্দিয়ান সিনেমাগী

ৱাৱী ককনাউ

শাদোকপম শামু

ঐনা তৌৱিৰা থবকসি মহাশ্ৰা গাজীনগদি য়াম্মা শাউদৌজাংনি। ঐনা হাংলিবা থৱায়সি মশীং থিৱুৱদি ফনা য়াম্মনি। ঐসি পাপিগী মৱজতা, মহা পাপি হায়দু ওইৱবনি। অদুবু ঐনা তুম্মদহাদি হেক-হেক লাইদা খুক্ৰমজৈ, ঐনা তৌজৱিসে নুপী-অঙাং থাকপা ওল্লবা তৌজৱিবনি, ঐবু ঙাকপীযু হায়না। খঙদে লাইদা তৌৱামগদা, তৌৱিৰাম্মোইদা। থাঙদি যৌহন্দবা য়াদে, অদুনা চিন হেক শেংবগা ঐগী ইথৌসি - থাঙ ফেংবা, হাৎপা, তুম্মা, ককপগী থবকনি তৌৱিসে।

হন্দক মৱক মশক খঙদবা শানা মুমদা য়োকপা ঙানু, য়েন মঠৈ-মঠৈ হাংলগা মবুক হোগাইৱগা চাথোক্ৰমে হায়বসি অচৌবা পাউ অমা ওইৱে। লৈঙক্ৰসু মপান্দগী অখঙ-অহৈশিং চেহেংজুনা কৱয়া শানো হায়না থিগৎনবগী থবক কমা লৌখৎলি। ওইৱক্লিবা কয়্যাসিদা ময়ামসি কিনবা অমসু য়াওনৱে। অযুক য়াইে ওল্লক্লিৎ থেংলপ-থেংলপ হৌগৎনৱে। শা থেংনবা য়াই হায়না কিদুনা। নুমিদিং অমম-অথেংদা পংথোক থোক্ৰে। মুম খুইমক অঙাংসু-নুবীসু খুংলায় মতিক চানা থম্মৱে। চৈদগী চিংলগা থাঙশাং, থাঙজৌ, থাঙপাক মখুৎ চাবা খুংলায়শিং ফেং ফেংদনা লোহিনমক যৌৱা তৌদুনা লৈনৱে।

“ইবাই, ঙানুসি হৌজিক কয়াদা থাৱি?” শাদোকপম শামুনা ঐগী দুকান্দা নহান লাক্কা হংলবনি।
 “দ্ৰেসতা লুপা ৪৮০/-, দ্ৰেস নঙবদা লুপা ২৫০/-”
 “অদুদি ঐ লুপা ২০০/-দা থাগে লৌগেৱা?” ঐ মীং-না খংশিং শিংই। মৱমদি শা কক্ৰগা শেদোং তাল্লিবা ঐনা হোঙনা পীগে হায়ৱকপদুদি মীং শিংহৌজদি ঐ মাঙলোইদ্রো?
 “য়াইনে লৌগেনে, কেজি কয়া তাবনো?”
 “ঙানু, য়েন খৱা লৌহিৱি, কেজি ২ তাবা, কেজি ২ মখায় তাবা য়াওৱে পুৱকউৱা?”
 “নঙনা হেক পুৱক্লিৎ লৌগে”
 “অদুদি এদভাস ওইনা লুপা ৫০০/- হামা পীযু, হয়েং অযুক পুৱক্লে।”
 ঐ পীসিৱা, পীৱোহিৱিৱা খল্লি, হোয়দহে, মানা হোঙনা পীৱদি ঐ কামদৌৱিসিবু, মশক খঙদবসু নভে, পীৱগা লৌহিৱে হায়দুনা ফুৱিংখাওদগী লুপা ৫০০ পীৱগা,
 “ঙসি পুৱকপা য়াৱেইদ্রো?”
 “ঙসিদি ইপোকা নুমিৎনি নুংঙাইতে, হয়েং অযুক পুৱক্লে”
 “হোয় হোয়” শাদোকপম শামু চৎত্ৰে।

নোং ঙানবগা বোৱা থাও অমদা ঙানু ৫নি মানা পুৱকপা। বোৱা মচিন হাইদোক্ৰগা য়েংলুববু ঙানুদু, “বাক-বাক-বাক...” লাউনা চিনপাকপীশিংদু কনবীনবা খোলকই। ঐনবু খল্লি, “ফজৱেদা খাগী ঙানুশিংসে”, ঐনা চাউৱাক্কা ফলাদা থাঙৎলি। ঙানুদু তশেংবগীদি কেজি ১৪ খৱা হেমা তাবনি। অদুবু শামুনা ময়াম লৈখোক্ৰিঙৈদা সং থাংখৱগা “কেজি ১১.৫০ তাৱে” থোক হায়জিল্লি। ঐসু বৃজিনেস তৌৱিৱনি কেনো, খৱা হায়জিন্দবা য়াদ্ৰো? মাসু মঠৈ তৌৱক্লে “য়াৱেনে ইবাই?” হায়। ঐনা লুপা ২০০গী দেৱদা পাৱগা পীফম থোকপা পীত্ৰে। ঙানুশিংদু ঙাইহাক পোখাফম মকোন্দা মসা অনীদু শুপ্লাই পায়শিন্দুনা লংশিল্লি। ঙানুশিংদু হৱাউদনা মসা খপ-খপুনা থম্মীবা দ্ৰিশিংদু থক্চে। মোইগী মতম ঙাইদুনা হৱাউদা থাৱিৰা মচিঙাক্কা চাৱি। শামুনা হায়ৱন্মী, “ইবাই হয়েংসু পুৱক্লে”। অসুম্মা নুংতিগী ঙানু ৩ পুৱকপা, ৪ পুৱকপা, য়েন ৫/৬ হেক পুৱকপসি নুমিৎ ১০নিম্মকসি শুংলেপ হেক লেপুনা পুৱকপনি। ঐসু ফনা ওইজৱে। তৱামাথোহিনুশুবা নুমিৎতুদি শামু লাভ্লে। পোৎ পুৱক্লে। ঐনা মদুই অঙাংদু কেদৌৱবনো খল্লি। ঙাইহাক লৈৱগদি মী ৭/৮ ইশৌ হায়ৱপ লাংবা মামা ঐগী দুকান্দা মৱী-মৱী চঙলকই,
 “কেজি কয়া লৌগদবনো?” ঐনা হংলুই।
 “শামুনা সিদা ঙানু, য়েন পুৱকপৱা?” নুপা অমনা শাউৱপনা হংলকই,
 “ঙসিদি পুৱক্লে, মা লাভ্লে”
 “পুৱক্লেই, মা শিনিংচিটা হিংহৌৱে, মা ওৱাং অহিং য়েলেন্দা চঙলকপদা অমহদুদা শা ওইৱবোই নীংদুনা নোংমৈনা কাল্লদা মফৈগনা পাল্লে।” শা ওইৱমদ্রে শাদোকপম শামু ওইনা ফাৱে।
 “ঐদি মাগী পীফম থোকপা শেল পীৱগা লৈবনি, মাগী ময়ামদা লৌইবনি হায়ৱন্মী”
 “কৈসু কায়দে, চম্মা হায়না হংবা লাকপনি” মীশিংদু অদুম চৎত্ৰে।
 ঐ খলহৌই, “শাদোকপম শামুনা শা শাৱয়দগী ময়াম চঙলুনা ফাৱবা”।
— নৱেন্দ্ৰ নিঙোষা

পুকচেল শেংবগী থৌশিল অমা শেমগৎলু

ঐঃখোয়না লৈৱিবসি তৌনি হায়ৱগা তৌদবনা নম্ববা তাইবঙ অমদনি। ঐঃখোয় হৌজিক মীওইবনা মশানা হায়দোকখিবা ৱাবু লুনা লৌনৱক্ৰবা মতম অমদা হিংলিবনি। মৰুপ থেংনবদা হেজ্তা হায়খিনি মথংগী চয়েলদা মহাক্কা পূপা চাক চৱা অমা চামিসি হায়দনা। সোমদা মতম শুকশং শংদে, চামিমবা ওল্লেই হায়বদি খঙলিবনি। থবক তৌমিৱবা অমদা ইবানিনা পামজবা লাইৱিক হায়বদু ঐনা মথংদদি শুকশোয় শোয়দনা পুৱক্লে হেজ্তা হায়ৱমগনি, তৌদবদু ঐ ইশাদি মীওগোন্দা লাইৱিক শুকগী পীথোজে হায়বদি ইশানা খঙজৱিবনি। হন্দক্কী চহী অসিদগীদি পুসি অসি মওং-মৱীল তানা হিংলগে, নাইহল্পগে, হেমা হৱাউ-ভয়াম্মা হিংনবা হোংনৱগে কা হায়বা ৱাৱেপকা লৌগনি, অদুবু অসিগুহা পা দমশিং ফংনবা পুৱকফম থোকপা অহোংবশিং অদুদি পুসিদা পুৱক্লবদি ঐঃখোয়না খক হোংনক্ৰদে।

তৌসু তৌৱোইদবশিং তৌনি অসুম হায়বগী থবকসি কুইনা তৌৱকপদগী ঐঃখোয়গী হেনবী ওনখৱে। লুৱিৱা ৱাদি হায়দোকখিবা ৱাবু ওল্লক্ৰবদগী মীনা ইশাবু থাজবা হহুৱকই। মীনা থাজবা মাঙশিল্লকপদগী, নডোন্দা থবা থাজবগী মৱী অদু লৈশিল্লক্লে। অদুগা থাজবগী মৱী কায়থৱকপনা মমৈদদি লৈনবা মৱী কায়ৱকবগী মৱম ওইৱকই।

ওজা জুগোল

কেৱদনা, মঙক পৈৱপ-পৈৱপ, লৈৱপ-লৈৱপ চঙলকই ক্লাস ক্ৰমদা। মহৈৱোয়শিং লেপখৎলি। ফস্তু-ফস্তু। য়াম্মা নুংশিবা ৱাইহৈনি। কুমজা ১৯৭২গী নাঞ্জব্ৰবা মতমদুগী ওজানি। চেংঙা মৱমগী পাৱবা ক্ৰবিয়া ফুৱিং, ইষ্টি নান্না ত্ৰুৱা পায়োম ককপী, ভৌক্লবনা মচুগী খোংগ্ৰাউ পকচপ্ৰা, শউন শেপ্ৰদ লংক্ৰিক লংনা কাপ খাদুনা ভোংলিবা, মমীৰু হুমক তাই। নোংমতা চমোং-চদাইননা লাভ্লে। কিলোমিটাৰ ৮ হেনবগী লমশাংনি ওজাগী মুম, ৱাউদগী কুশী হায় স্কুল তামা সাইকল খৌদুনা লাক্লিবনি। মায়থোংদা নোংমতসু অৱাৰা, নুংঙাইতবগী মমি তাবসু উখিদি। নোকমি-নোকমিবতা তৌবা মায়থোংদুনা ওজাগী মতিক ময়াই মহৈৱোয়শিংদা তাখিবা ঙাজনি।

মখুৎ ওইনা দষ্টৱ, য়েৎনা চোক মশাং অমা, ফজনা ই ব্ৰেকবোৰ্দ্তা ওনশিল্লগা ‘এন ইচে ট্ৰাডেজৱি ইলিস গ্ৰামাৱ’ ৱাইহে পৱেং অসি ইৱদগা মহৈৱোয় ঐঃখোয়ৱোমদা ওস্ত্ৰেৱক্কা হায়ৱকই - লাইৱিক তাক্ৰিঙৈ মমাঙদা লাইৱিক্কী মমিৎসি নীংখিজনা খঙবা অমা চঙই। সিনেমা, ড্ৰামা য়েংবা মতমদা মমিৎ খঙহৌদনা য়েংবা নুংঙাইতবনি। লাইৱিক মমিৎসি ফজনা খঙলগা মনুংগী পাড়াশিং নৈনবা য়াম্মা থনা অমসু লায়না খঙবা ওমগনি কো।

ঐঃখোয়গী ক্লাস অসিদা তন্মিৱিৱা-তন্মিৱিৱী নখেয় নশেলগী মীং ফজনা খঙনবা হায়বসি নুংশিনবগী লংলা অমনা পুঞ্জবনিকো। নখেয় পুশ্ৰনা ওজাবুদি মীং, লৈফম খঙই। অদুগা ওজানদি নখেয় পুশ্ৰী মীং লৈফম খঙদে। মসি ওজা ঐগী অশোনবনি। ওজা অমনা মাগী তন্মিৱা ক্লাস অদুগী মহৈৱোয় খুইংগী লৈফমক কাউশ্ৰবসু মীংদি লৌইনা খঙৱদবনি। চিন্ফা পুনবা হোংনগদবনি। মসি ওজা অমা ওইবগী মতিক ময়াইনি, অফবা ওজানি। ঐসু নখেয় ময়ামগী মীং, লৈফম লৌইনা খঙনবা হোংনৱি কো। য়ানীত্ৰা, য়ানীত্ৰা। নোকফেং তৌনা ফৱে সে, লাইৱিক্কা মায়মুক ওনশিল্লসিকো।

ওজানা পাড়া ত্ৰুৱে। মুমা অৱো। মখা চুখা। তপ্পা-দৈনা ঙাজববা, কেজবা ওজা জুগোলনি। ওজানবু পাড়া তাক্ৰবা লাংবা সিদ্দি লৈৱে। খঙদবা য়াওত্ৰে। খৱা খিতং খঙহৌদবা য়াওৱবসু হংবা ইকায়েদি। অমাগা মাচাগা লোয়নবঙম লোয়নজবা ওজানি। কিসু কিবা, নুংসু নুংশিবা অশেংবা ওজানি।

মখুৎ অনী লোংলপ হাইগৎলগা শূৱনা ফু-ফু চোক পায়ৱিবা মখুৎতা কামদুনা মোমোন্ডা তৌদুনা ইজবা, তাকচবা ওজা জুগোলনি। লাইৱিকপু য়াম্মা চমোং-চদাইননা পায়বা ওজানা পান্দ্ৰমদো মহৈৱোয়শিংনা য়ুনিফোৰ্ম মশা নান্না শেংপদু থাগৎলম্মী। খুদাংদা শীৱিবা য়োৎকী মৱী পানবা ঘড়ীদু য়েংলগা, বেলসু তাদৌৱে অদুনা ওসিগীদি শ্বাইদা লৌইশিল্লসিকো।

ৱাময়ন ফিল্মদা হনুমান শাখিবা, মখা তানা হিন্দি ফিল্ম কয়্যগী কৱেণ্টৱ ৱোল কয়্য কুমখিবা ৱেসলৱ, দাৱাসিং, শাম্ৰোয় ৱেসল্লৱদগী ফিল্ম কুমখিবনি। দাৱাসিংগা তা-মাইপাক্কা খেমবা কৱিসু লৈখিদি।

তা- মাইপাক্কা মিষ্টৱ ইন্দিয়া বেট পোজৱ তাখিবগী ফজবদি অতৌগী নভে। শাফবশিংনা ফ্ৰি ষ্টাইল পোজৱ, মাগী মাগী অপায়া ফজবা উৎনৱকপদা তা-মাইপাক্কা ঐঃখোয়গী পোৎথোক মশকশিং উৎখি। খব্বগী পোজ, কৃষ্ণ-ৱাখাগী পোজ, তেন কাপ্লগী পোজ, তা লংবগী পোজ মখল মখাশিং শীজিমদুনা মসল পুথোক্ৰগা হকচাংগী ফজতা উৎখি। ৱাখল্লোন অসি মহাক্কী লমাইগী মীংয়েংদগীনি। অপীকপা লমদম ওইজৱবসু ঐঃখোয়গী লৈজৱিৱা চীংমী-তম্মীগী নাৎকী ওইবা মশকপু নীংশিংদুনা শীজিমখিবা ৱাখল্লোন অসি অৱাংবনি হায়দবা ওল্লেই। মাইপাক সন ওফ মণিপুৱ ফিল্মদা তা-মাইপাক্কা মশানা ইংৰাজিনা হায়খি- **I learn from Eigy Sunil** তা- মাইপাকপু শাজেল তহীদুনা শাফবা ওইৱক্ৰবা তাকপীৱিবসি ঐগ্যা সুনিল কৌই হায়খি। ঐগ্যা সুনিল কনানো মতাংসিদা মক্ৰওইৱকই। মহাভাৱতা কণ্ঠগী, অজ্জুনগী, ঐক্ৰবগী গুৰু অমমম লৈবঙম, তা-মাইপাক্কীসু ওবা লৈখি। তাকপী তহীবা গুৱা ওজা অমনা তাকপীদনা মহাক্কা হৈৱকপা হায়বসি লাই হাজ্জুগী তৌনৱক্লে। তা-মাইপাক্কা মহাক্কী ওজা পল্লক্লিবসি অশেঙবা মহৈৱোয় অমগী পুক্চেল শেংবা অদু উৎপনি। ওসি ফাওবা ঐগ্যা সুনিলগী মৱমদা মী অয়াহ্ননা পম্ববা তাখিদি। শাম্ৰবগী লমদা, মক্ৰওইনা শাজেল কাংলোনগী মৱমদা ঐগ্যা শিজগুৱমমুম সুনিলনা লৌখিবা থৌদাং নীংশিংবা চুমগনি। ঐঃখোয়না তাজখিবদা, ঐগ্যা শিজগুৱক্ৰমম সুনিল অসি পুলিসনি, এষ্টিব সাৰ্ভিসতা লৈৱন্মী। লাৰু ফানবা, মন তৌবদা হৈ শিংই। মতম অমগী শাজেল কাংলোনগী মশক নাইখিবা মণিপুৱগী শাজেলগী ওজা খুৱাথোংদা লৈবা শাগোলশেম ইন্দ্ৰমণিগী অচানবা মহৈৱোয়নি। ঐগ্যা শিজগুৱক্ৰমম সুনিলসু মুম উৱিপোক শামুশং উক্ৰ মনাক্গীনি। হৌজিক্কা মশা লৈখিদ্ৰে। ঐগ্যা সুনিলনা উৱিপোক কাংচুপ ৱোদ ফিজিকেল ক্লব হায়বা অমা লীংখৎখি। তা-মাইপাক্কা হকচাং ফবা হায়বসি পামজমনবদগী মফম অদুদা চৎতুনা ঐগ্যা সুনিলদা খুক্ৰমজদুনা ৱেট লিফটিং শাম্ৰবা হৌখিবদগী মথং মথং শাজেল তহা হৌৱকখি।

নহা ওইৱিঙৈদগী তা- মাইপাক চাবসু ফৈ হায়। শ্বাইদগী হাওনা অমদি পামজনা চাবসি কোবি, হসাম, পৈৱক মনা অমদি মনা মশিং হিংনা চাবা অসিনি। চুম্মগী মনা অমা অনী চাবদু নভে, মপুল মপুল খুৱাম খুৱাম চাবনি। ইমুং মনুং শেন-খুম পায়দুনা হাওনা চাৱকপা পুসি ওইৱকখিদি অদুনা অচয়া চিঞ্জাজতা অফংবা চাদুনা শাম্ৰা হৌৱকখি। চাবদা চিলহাউ থিৱক্ৰবা, মনা-মশিং চাৱকপা অসিনা মহাক্কী শাম্ৰবগী শাংলবা লহীদা কাম্ৰা য়াম্মা ফংবা ওমখি। চাবগী মতাংদা নুংঙাইৱবা ৱাৱী অমসু লৈখি। অঙাং ওইৱিঙৈদা পোকমিৱবা ময়ামবা অহলগা লোয়ননা লম্ফেলগী ঘনখাঙ হায়না খঙনবা দ্ৰিশিং খোংগী মপাল অমদা ঙাঃপ্ৰম ফামিমগি। ফাৱকপা ঙাঃপ্ৰমদা হিংনা হিংনা থৎতুনা চাবা, ঙাঃপ্ৰমগী দ্ৰৈ চুপ্ৰগা থক্ৰুবগী দ্ৰৈ শাগৎলজুনা কোক ঙাওদুনা ৱানা খাঙখি। ঙাঃপ্ৰমগী দ্ৰৈ থক্ৰুবগী মৱমদি হকচাং ফৈ হায়না হায়নবা তাবদগী হকচাং কলীংবদগী চাৰুৱনি। অতোপ্পা নুংঙাই ৱাৱী অমনা কুমশীং ১৯৭৫দা এল গৌডমণি উৱিপোক্তা লৈবনা লুইংদুনা কোলকটাদা ডেটেৱানগী শাম্ৰোয় অমা ওইনা চৎপদা কোলকটাগী হাওৱা থোং মনাক্কা লৈবা হোটেল অমদা তল মশীং ৭৫ লেপুনা চাৰুৱদা হোটেল মপুনা ওজুনা কনানো হংলকপদা, শাম্ৰোয়নি, শাম্ৰা লাকপনি হায়ৱকবদগী পেশা তঙায় তাবীৱকপগী ৱাৱীসু লৈখি। ওজা মাইপাক্কা কমা শাম্ৰা হৌৱকপদা, মহাক মথন্তুনা চেঙ কে.জি. অমা মখায়দগী তাদনা চাক নুংতিগী চায়। মাশা ফনবা অশেংবা নুংশিং ফংনবা হায়দুনা উৱিপোক কাংচুপ চাংদা মতম খৱা লৈদুনা শাজেল তৌখি। মহাকপু নুংশিৱীবা তাজুল মৰুপ, অলেং শিমৱৈ কৌবা অমনা উশ্বলদা মতম খৱা থহীদুনা শা-ঙানচিংবা পীজ-পীথক তৌদুনা হকচাং থাকপদা মতেং পাংবীখি। অসুম্মা হোংনখিবা কয়া অসিনা কুমশীং ১৯৭১দা পেৱিসতা পাঙথোকপা মিষ্টৱ য়ুনিভৰ্স কন্টেষ্টতা **10th world best body** তাখি। কুমশীং ১৯৭৩দা লেমজনফম ওইৱবা মিষ্টৱ ইন্দিয়া হায়বা টাইটল অসি মতৈ মচা অমা ওইনা ইহান হ