থন্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

‘মীওইবা’ অমসুং ‘মী-ওইবা’

ৱারেংসিগী মিংথোল অসি তাবদা, ৱাখলদুদা করি ফাওবিবগে? মরিং মরাবা, মফম-মরাং খঙবনা ৱাহল্লোক পীফম থোক্তবা ৱাহৌ হায়বদুদি ওইরক্লেহৈ। মীওইবা (হ্যুমেন বিইং) হায়বা ৱাহৌসিনা ‘নাউন’নি- পোৎ অমগী মশক তাকপা ৱাহৈ। ‘মী-ওইবা’ হায়বসিনা ‘ভর্বেল ফ্রেজ’- মী অমা ওইবগী মতীক-ময়াই (ক্বালিতি) তাকপা ৱাহৈ। হেক তাবদদি ৱাহৈ অনী’সি ৱাহন অমত্তা ওইবা মাল্লবসু, অনী অসি মায়দে। ‘মীওইবা’, হ্যুমেন বিইং হায়বসিনা ‘হোমো সেপিয়ন্স’ হায়না খঙনবা থৱায় পানবা মখল- অতোপ্পা থৱায় পানবশিংদগী তোঙানবা, ৱাখল খনবা ঙম্বা, ৱাখলদু ৱাহৈগী মতেংনা ফোঙদোকপা (ৱা ঙাংবা) ঙম্বা, চপ য়ুংনা লেপ্পনা চৎপা ঙম্বা জীব মখল অদুনি। অদুগা, মী-ওইবা হায়বসিনা- থৱায় পানবা মখল পুম্নমক্তগী পুমথোই থোইবা গুনশিং অদু ময়েক শেংনা উৎথোকপা ঙম্বা অদুনি। পুকচেল চঙবা, থৌজাল লৈবা, মিনুংশি খঙবা, ওইজবা থিনবা, শাউদাবা... অসিনচিংবসি বিইং হ্যুমেন, মী-ওইবা- মতৌ হায়বদুগী থোইদোকপা গুন খরনি। মী হায়বা ৱাহৈসিদা ‘ওইবা’ ওইবা ৱাহৈসি কন্নম্না তপশিল্লগা শীজিন্নবগে হায়বদুগী মখা পোন্না ৱাহৈ অনীসিগী মায়দনবা ৱাহল্লোক থোক্কনি। প্রি-ফিক্স অমসুং সফিক্স অনীমক লৈবা ইংলিস লোল’দদি, ‘বিইং’ হায়বা ৱাহৈসি ‘হ্যুমেন’ হায়বা ৱাহৈসিগী মতুং অমসুং মমাঙদা হাপচিল্লগা, ‘হ্যুমেন বিইং’ অমসুং ‘বিইং হ্যুমেন’ হায়দুনা মায়দনবা ৱাহৈ-ৱাপা অনী শেম্লক্নি। ‘প্রি-পোজিসন’ হায়বা ইংরাজীগী ৱাঙাংগী শরুক অদু মীতৌলোনদা লৈতবা, পোষ্ট-পোজিসন ওইনা শীজিন্নবনা ‘ওইবা’ হায়বা ৱাহৈসিগী মী হায়বা ৱাহৈসিগী মতুঙদা অমত্তা ওইবা পুনশিন্নবা ৱাহৈ ওইনা শীজিন্নবা, ‘মীওইবা’ হায়বা অমগা, ‘মী’দুগী মতুংইনবা, মপুন ফোঙদোকপা ‘মী ওইবা’ হায়বা ৱাহৈ ৱাপা অমগা- অনী থোক্লে শীজিন্নরকই।

ঐহাক, ‘মীওইবা’ ওইনা পোল্লগা, মী অমদা চেনফম থোকপা গুনশিং অদু চেল্লবরা? ঐখোয়, ইশানা ইশাদা তত্তনা হংজগদবা, হংফম থোকপা ৱাহংনি। মী ওইবগী মতৌ অদু মীওইবা ওইনা পোল্লবা থৱায়পানবা খুদিংমক্তা লৈবদি নত্তে। অদুননি ‘মেন ইজ এ সোসল এনিমেল’- (মী হায়বসি খুন্নাই শেপ্পগা হিংবা শা মখল অমনি) হায়বা ৱাহায় অমসু শেপ্পন্নিবা ‘মীওইব’না। মরম অসিনা কনাগুম্বা, ৱাখল- লৈবশিংনসু হায়রম্মী- অশেংবা ‘মী ওইবা’ হায়বদুদি অঙ্গম্বা অমসুং অরানবা/অফবা অমসুং ফত্তবা অনীগী খেন্নবা খঙবা ঙম্বা, তৌফম থোকপদু করিননা খঙনা তৌবা ঙম্বা অদুনি। অশাওবা, তক্কচবা, কল্লকপা, খম্বনবা, অপাম্বা-মিহৌবা, য়েংথিনবা... অসিনচিংবা নেগেটিভ ওইবা হ্যুমেন-ইমোসন মমায়সিনা চং হোয়া য়াওবা, পোজি টিভ ওইবা ত্রেইটশিংদুবু নমহংলগা, নেগেটিভ ওইবা থবকশিং হোয়া তৌবা মীওইবশিং অদুবু কৌই- ‘শারমচ চৎপা মী’- মী ওইবই মতৌ য়াওদবা। মী ওইবা মতৌ হায়বসি করিনো? অফবা মী কনানো? হায়বনচিংবা শক্তক-ৱাহৈ পীবসি মীদুগী হৌরকফম, ইমুং-মনুং, মহাক্ল লৈরবিবা লম (ষ্টেট নৎত্রগা কন্ট্রি) অমসুং মহাক্ল থাজনা চংলিবা লাইনাং লম্বী অদুগী মখা পোনগনি। মসিনা অরেক্লনি হায়বা লৈতে। এদুকেসনগী খেন্নবা থাক অদুনসু মী-ওইবা অমসুং মী ওইবা মতৌ অনীগী খেন্নবা খঙবদা লুহল্লি- মীওইবা হায়বসি করিনো মশক তাক্কবা সাইন্টিফিক ওইবা, মালেমসিদা থৱায় পানবশিং কান্নবা ওইরকখিবা অমসুং কন্নম্না অহোংবা লাকখিবা (ইভোল্যুসনেরি থিওরি)গী ৱারীদু খঙবা তত্তায়ফদে, অদুগা, মী ওইবা মতৌ (বিইং হ্যুমেন) হায়বসিনা করিনো তাক্কবা ‘ফিলোজোফি’ অমসুং ‘রিলিজন’ তত্তায়ফদবা অমনি।

অসুম্না, মালেমদা পোকখিবা অমসুং শিখিবা মশীং থীঙমন্নবা মীওইবা কয়াসিগী ৱারী ইরিবা মীওইবগী ইতিহাস অমদি অতৌ লাইরিকশিং পারকুগা ৱাখলসিদা পোক্লকখিবা চম্ময়া ৱাখল অমখত্তি লৈ- মীওইবা মরকসিদা, অশেংবা মী-ওইবা-মী কয়া য়াম্না পোকখ্রবগে? ঙসি হিংদুনা লৈরিবা মরকসিদনা মী-ওইবা কয়া’ম য়াওরমগদগে? খরবুদি করিগী য়াওরম্লেইগগে ! য়াওরমগনি। মীফত্তনা মশীং হেনবনা, অফবা মী খরখক য়াওরকপদু খত্তবিদনা মাঙখিবই ৱানি। পারকখিবা ৱারীশিংদুগী থম্মোয়সিদা ইরাংচন্না থমহৌবা, লাইগী শক্তম লৌরবা মী-ওইবা মখোয় খরখক লৈ। য়ামদে। খুৎ থেক্তুনা পাবা য়াখিগনি। লোইনমক্কী মরমদা খরা খরদি ইনাইবনি। কোল্লমসিনা পীকপনা হায়নাইংবা কোঙ্গায় হায়’ওল্লোহৌ, নীংবা থুংদ’-তেক্লনি। খরদুগী মরক্তা অমখত্তই মরমদা মতেক অমত্তা অজরমগে।

মহাক পোকপা নুমীত্তা, পুন্সিদা অমুক্তসু মায়থীবা নংলকখিদ্রবা মপাবু নিংথৌরেল, রাবনগী খুত্তা মায়থীখি, মথ্রায় লাল্লনগদবদু লোম্বী রানী কেকেয়ি’না সুক্কবা উৎদা পুশিন্দুনা, কন্না খঙদ’-উন্না নুমীৎ কয়ানী থৌগল-তৌ’ মথ্রায়দুদি কনফৌইখিবা হাক্তচুন্দা- কেকেয়িগী মনাইনুপী ‘মন্থরা’গী মরল’না মীখা পোল্লবা অয়োধ্যাবু রাবনগী খুত্তগী কন্দুনা নীংতন্ত্র হনজীনহনখিবা... ও-মঙ্গলগী মশক ওইরবা মপারীনি হায়দুনা মপাবু দশরথ’না মীরায়বীখিবা শ্রীরামচন্দ্র ! মপুন্সিদা নোংমত্তসু মপাগী থৌজাল মীথয়েং ফংথিদে। লুহোংবত্তা ভায়রইদে, ফংফম থোক্লবা নিংথৌ খুদম ফংদনা, মপাবুগী য়াথং ইন, নিংথৌ খুদম থাদোক্তনা, ফিজেং- ফিনায়-উকু শেং, উহ-ৱাহৈ চাদুনা চট্টী তারামী চুপ্পা ঔং পুন্সি লেনবা চৎখি। ঔং মনুংদুগী, মাগী লোয়নবী সীতাবুসু রাবন’না তাং তৌদুনা খাংপোকশঙলগী কৌথোক্তনা ‘লক্ষ্য’ উত্না পুদুনা চৎখিবা... অটৌবা লানফম অমা শোক্লরগা মীখুৎ চল্লুবী লোয়নবীদু কল্লগা, চট্টী তারামীগী’তু মমুম লমদম অয়োধ্যাদা থিনবীরক্লগা ‘য়েক্কবা রাবন’ হাংলুবগী অনুতাপ তৌদুনা হিমালয়গী চিংনুংদা চট্টী অমা লেনখিবা... নিংথৌ খুদম পায়র’তু, ফিগুবা মতৌ-মনাও খংবনদা ‘মীখুৎ চল্লুবী লৈমরেম্বী সীতাবু অমুক হয়ালৌবা নিংথৌ রামচন্দ্র’ হায়দুনা করেম কথাইনবা তাকবদগী মক্কম-মথা শুক্কবী মীরোল্লবী লোয়নবী’বু সুক্কবা-উৎদা হুন্দোক্লবা... তত্তনা ফংবা মপারী অনীদুংসু মীকুপ অমত্তু হরাও-মোমোয়নদুনা লেনমিন্নবা ফংথিবা... কায়নচুবী পুন্সি-খোঙলোয়, অমুক হয়া উমদনা সরজু তুরেলদা চেংথোদুনা মদেম পুন্সি লোমহনজখিবা... পুন্সি তাঙ্কক অমত্তসু মায়-পাকপই মীনোক-নোকখিবা, ঙসিগী মীওইবই-পুন্সি-কস্টেন্স’তা মায়থীরবা মীশক অমগী খুদম চাংদমঅক ওইবা শ্রীরামচন্দ্র-ক্বাইন্ট হিন্দমনিংঙাই ওইরবা, লাই’মঙ্গুবা মীশক্তি হায়দুনা ইবাংনবিবা করিগীনো?

মী অমগী পুন্সি’দা অমখক মায়োক্কবদা খাং’ঙমদ্রবা, ৱারবা এক্সপরিয়েন্স কয়াদু মায়োক্কন’সু নোংমতা, মায়থোকদুদা অৱাবা, শাউনীংবা, নুংঙাইতবা, অকিবা, তুক্কুংবা পুক্কিং ইথিল অমত্তগী মমি তাখিদে। মোমেন তৌবা, চিংলেন্নবা মায়থোক্কতুনি অউবা খুদিং’- উৎখিবা। অৱাবা পুন্সি মীকুপশিংদুগীদমক কনাদসু মরাল শীখিদে। পুন্সিগী এক্সপরিয়েন্স খুদিংমক, লাইবত্তা তম্লকপনি খঙা মায়োক্কখি। মদুবু কৌই মী-ওইবা মীওইবা।

মীওইবগী কোক্তা য়াওরিবা ব্রেনগী

লৌশিং পুক্কেং

মরমদা খঙজিনবদা কানবশিং : রিপোর্ট

ঐখোয়মীওইবনা ব্রেনগী শরুক চাদা ১০ খক শীজিন্নৈ হায়না মীওই অয়াম্বনা থাজনৈ। অদুবু মসি অরানবা ৱাফম্নি হায়বসি তোঙান তোঙানবা ষ্টদি কয়াদগী খঙবা ঙম্লে।

ব্রেন অসি হকচাংগী স্বাইদগী কমপ্লেক্স ওইবা ওর্গাননি। মীওইবগী ব্রেন অসি পাউন্দ অহুমলোম লূম্মী। মসিদা ইনফোর্মেসনশিং পুৱিবা ন্যুরোন বিল্লিয়ন ১০০ রোম য়াওই। কুমজা ২০১৩ দা পাঙথোকখিবা সর্ভে অমগী মতুংইন্না অমেরিকানশিংগী চাদা ৬৫ না ব্রেনগী চাদা ১০ খক শীজিন্নৈ হায়না থাজৈ। অদুবু সাইন্টিফিক অমেরিকান জ র্নেলদা ফোঙলকখিবা ইন্টর্ভ্যুগী রিপোর্ট অমদা ন্যুরোলোজিষ্ট বেরি গোর্দোননা ৱাফম অসি অরানবনি হায়রি। ব্রেনগী অয়াম্বা শরুক মতম পুম্নমক্তা এক্টিভ ওইদুনা লৈ হায়বগী মতাংদা মহাক্না শন্দোক্লা তাকখি। ফ্রন্টিয়র্স ইন হ্যুমেন নিউরোসাইন্স কৌবা চেফোং অমদা ফোঙখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমদসু ময়াম্না থাজনরিবা ৱাফম অসি অরানবনি হায়বা উৎলে।

মীওই অমনা তোঙান তোঙানবা থবকশিং তৌরিঙৈদা ব্রেনবা তৌরিবা এক্টিবিটিশিং অদু ফঙ্কসনেল মেগনেটিক রেজোনেন্স ইমেজিং (এফ এম আর আই) কৌবা টেক্নিক অমনা ওনবা য়াই। মীওইবনা ইচম চম্না থবক অমা তৌরিঙৈ মতমদফাওবা ব্রেনগী শরুক অয়াম্বা শীজিন্নৈ হায়বা অসি রিসার্চরশিংনা এফ এম আর আই অমসুং অতোপ্পা মেথদশিং শীজিন্দুনা উৎপা ঙম্মি। মীওইবনা তুম্লিঙৈ নৎত্রগনা পোথারিঙৈ মতমদফাওবা ব্রেনগী শরুক অয়াম্বা শীজিন্নৈ। অপীবা মতম অমদা ঐখোয়না ব্রেনগী শরুক কয়া-য়াম্না শীজিন্নৈ হায়বসি মী অমগা মী অমগদি মায়দে। মীওই অদুনা তৌরিবা থবক অমসুং খল্লিবা ৱাখল খেন্নবগী মতুংইন্না ব্রেন শীজিন্নবগী মওং মায়দে হায়রি।

হৌজিক লাক্লিবা ৱাফমদি ব্রেনগী শরুক চাদা ১০ খক শীজিন্নৈ হায়না থাজনরিবা অসি কদায়দগী হৌরকখিবনো হায়বসিনি। মসিগী হৌরকফম অসি চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি অদুবু ওইরমগনি হায়না খনবা সোর্স ময়াম অমদি লৈরি। মীওইবনা মশাগী ব্রেনগী শরুক খরখক্তং শীজিন্নৈ হায়না সাইন্স কৌবা জর্নেল অমগী ১৯০৭গী ইদিসনদা ফোঙখিবা আর্টিকল অমদা বিল্লিয়ম জেমস কৌবা সাইকোলোজিষ্ট অমনা হায়খি। অদুবু মহাক্না হায়খিবা অদুদা পর্সেন্টেজদি পনখিদে। সাইন্টিষ্টশিংগী মরক্তসু থাজনবী অমা লৈরম্মী মদুদি, ব্রেন সেলগী শরুক চাদা ১০ দি ন্যুরোননা ওই হায়না। মসিনসু চাদা ১০ খক শীজিন্নবগী থাজনবী অদু লাকহন্নবগী মরম অমা ওইরম্মসু য়ারি। থাজনবী অসি আর্টিকলশিংদা, টি ভি প্রোগ্রামশিংদা অমদি ফিল্মনচিংবদসু কন্নমক হয়া উৎথি মসিনসু থাজনবী অসি হেনগৎলকপদগী পাক শন্না শন্দোকখিবগী মরম অমা ওইরি।

ব্রেনগী মরী লৈনবা অতৌ অতোপ্পা থাজনবী কয়াসু লৈরি। থাজনবীশিং অদুগী মনুংদা খরা পীরি: **লেফ্ট ব্রেন্দ অমদি রাইট ব্রেন:** মীওইবশিংগী মরক্তা খুৎ য়েৎনা চৈনবা অমদি ওইনা চৈনবা (রাইট হেম্দে অমসুং লেফ্ট হেম্দে) হায়না অনী খায়দোকপগুম ব্রেনগীসু লেফ্ট-ব্রেন্দ অমসুং রাইট-ব্রেন্দ হায়বা মীওই মখল অনী লৈ, লেফ্ট-ব্রেন্দ ওইবা মীওইশিংদি ক্রিএটিভ ওইরক্লি অদুগা রাইট-ব্রেন্দ ওইবা মীওইশিংদা লোজিকেল ওইবা হেল্লি হায়না মীওই কয়ানা থাজনৈ। অদুবু ৱাচার্সরশিংনদি মসি অরানবা ৱাফম্নি হায়রি। ব্রেনগী হেমিস্ফিয়রদা অমখক্তনা মীওই অমগী মগুন লেপ্পে। হকচাং ফবা মীওই অমনা ব্রেনগী শরুক অনীমক শীজিন্নৈ। মসিনা হেমিস্ফিয়রশিংগী তোঙান তোঙানবা মথৌ লৈ হায়বসিদি অচুম্বনি। খুদম ওইনা পি এল ও এস বাইওলোজি কৌবা চেফোং অমদা ফোঙখিবগী মতুংইন্না ওইথংবা হেমিস্ফিয়রনা লোল প্রোসেসিং তৌবদা শীজিন্নৈ অদুগা য়েৎথংবা হেমিস্ফিয়রনা ইমোসন প্রোসেস তৌবদা শীজিন্নৈ হায়রি।

ব্রেন রিঙ্কল: মীওইবগী ব্রেন অসি মগুপ মগুপ্পা কুয়োম অমনা য়োম্মী। মসিবু রিঙ্কল হায়নসু খঙনৈ। মসিদা য়াওরিবা কুৎশিনবা শরুকশিং অসিবু সঙ্কস কৌই অদুগা তোঙ্খংদগা শরুকশিং অদুবুনা জ ইরস কৌই। মীওই কয়ানা থাজে মদুদি মীওই অমনা অনৌবা ৱাফম অমা খঙলকপা খুদিংগী অনৌবা রিঙ্কল অমা মশিং হেনগৎলকই হায়না। অদুবু মসি অরানবনি। মীওই অমা পোক্লিঙৈ মমাঙদগী হৌনা ব্রেনগী রিঙ্কলশিং অসি শেম্না হৌরকই, অদুগা পোল্লবা মতুং অঙাং ওইরিঙৈগী মতমদা অনৌবা রিঙ্কলশিং শেম্না লেপ্পে।

ব্রেনগী মরমদা মীয়াম্না লান্না থাজনরিবা কয়া অসি নত্তবা তশেংনা অচুম্বা, খঙবদা কান্নবা ব্রেনগা মরী লৈনবা ৱাফম কয়াসু লৈরি। খরদং পল্লবদা মীওইবগী ব্রেনগী অরুম্বা অসি হকচাংগী অরুম্বগী চাদা ২ খক্তংনি। অদুবু হকচাংনা শীজিন্নবা ওক্সিজেন অমসুং কেলোরিশিংগী চাদা ২০ দি ব্রেননা শীজিন্নৈ। কুমজা ১৯৪৫ দা সাইন্টিষ্টশিংনা পুথোকখি মদুদি ব্রেনগী ৭৩% দি ঈশিংনি হায়না। ব্রেনবু হাইড্রেট ওইনা থম্বা য়াম্না মথৌ তাই। শরুক খজিক্তং ওইরবসু দিহাইড্রেট তৌবা মতমদা এটেন্সন, মেমোরি অমসুং মোটোর স্কিলশিং মথৌ তাবা থবক তৌবা মতমদা অকায়বা লাকপা য়াই।

কোলেষ্টেরোল হায়রিবা ফেট মখল অসি ঐখোয়গী হকশেলগীদমক্তা ফত্তবা পোৎশক অমনি হায়না মীওই অয়াম্বনা খল্লৈ। কোলেষ্টেরোলগী চাং হেন্না চারগদি হার্টতা অকায়বা পী হায়বসিদি অচুম্বনি। অদুবু কোলেষ্টেরোলনা মীওইবগী ব্রেনদা য়াম্না মরুওইবা থৌদাং লৌই হায়বসি মীওই অয়াম্বনা খঙদে। ব্রেনগী সেলশিং অসি কোলেষ্টেরোল য়াওদ্রিবদি হিংবা ঙমদে। হকচাংদা য়াওবা কোলেষ্টেরোলগী ২৫% দি ব্রেন সেলদা য়াওই। ব্রেনগী মরমদা থিজিনদুনবা কয়ামরুম লৈরি। ব্রেনগী মরমদা মীয়াম্না থাজনরিবা অরানবা ৱাফমশিং অমদি অশেংবা ৱাফমশিংগী মরক্তা লৈরিবা চেয়েৎনবশিংগী মরমদা পুথোক্লবা সাইন্টিষ্টশিংনা লেপ্পা লৈতনা থিজিল্লি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা যুক্তম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেডিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাকক্কী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লৈঙাক্কী থবক ঙাক্তনা থবক নত্তে, ফার্মিং তৌবনসু মীরক তিন্না মায় পাক্না হিংবা ঙম্মী: প্রবিন লোংজম

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ২৩ (ঐচ এন এস):

লৈঙাক্কী থবক ঙাক্তনা থবক নত্তে, মহৈ মশিং, লাইরিক-লাইসু হৈবা হৌরক্লিনা নহাশিংনা লৈঙাক্কী থবক ফংদ্রে হায়দুনা ৱাখল পুক্লিং শোক্কনা লৈবগী মহুত্তা ফার্মিং তৌবদা মায় ওনশিন্দুনা মানা মানা পামজবা ফার্মিং অমদা মায়পুন্না মায় ওনশিন দুনা হোংনবদগী মীরক তিন্না মায় পাক্না হিংবা ঙম্মী হায়না ষ্ট্রোবেরি থাদুনা ফার্ম তৌরিবা প্রবিন লোংজমনা হায়খি। প্রবিন লোংজমনা অসিগুম্বা ফার্ম তৌরিবশিং অসিদা মরী লৈনবা লোয়নশঙশিং অমদি লৈঙাক্ল অহেনবা মীথংংং চঙহন্নিংবগী অপাম্বসু ফোঙদোকখি।

থৌবাল ডিষ্ট্রিক্টকী য়াইরিপোক কেন্দ্র মথক কৈকাইদগী লৈখিদ্রবা লোংজম ইবোয়াইমা অমদি লোংজম ওংবী অমুম্না লৈমগী ইতোন তোনবা মচানুপা প্রবিন লোংজম (৪৪) সি বি এস ই গী মখাদা ক্লাস ১২ পাস তৌরবা মতুংদা করিগুম্বা খুদোং চাংবা খরদগী মহৈ মশিং তৌবা লেপ্তুনা তোঙান-তোঙানবা মখল মখা কয়াগী ফার্ম তৌদুনা কয়া হোৎনদুনা লাকখিবা মীশক্নি।

মতৌ করম্না ষ্ট্রোবেরি ফার্ম তৌবগী ৱাখল অসি লাকখিবনো হায়বগী মতাংদা প্রবিন লোংজমনা হায়, মহাক লৈঙাক্কী ওইবা থবক ফংথৈদ্রবসু নিংতম্না লৈতনা মখল- মখা কয়াগী ফার্মিং হায়বদি ওক য়েন লোইদুনা কুইনা হোৎনরকখি। অঙাংশিং তুইসন তৌদুনা কয়া হোৎনরকখি। অদুমকপু মদুনা ইমুং মনুংগী শেল-থুমগী ফীতম ফংহৎনবা ঙমদনা লাকখি। অমরোমদা মহাক্কী

ৱাংজিংদগী মমায়নবশিং রোসন মোইরাংথেম, রোহিত মাইবম, জেকো তখেল্লম্বম অমদি জেনীত হায়রিবশিং অসিনা ষ্ট্রোবেরি ফার্ম তৌনবা ইথিল অমদি থৌগৎ ৱাহৈ কয়া পীরকপগী লোয়ননা হৌজিক মণিপুরদা মীয়ামনসু য়াম্না পামুক্লিক্ল’বৈ মখল ওইবা ষ্ট্রোবেরি পোথোক পুথোকপগী চাং নেম্না সপ্লাই পীবা ঙমদবা কয়া অসিনসু ষ্ট্রোবেরি ফার্ম অসিদা খোঙ থাংহাল্লিবনি।

প্রবিননা মখা তানা হায়, মহাক্ল ১ হৌজিক ষ্ট্রোবেরি থারিবা অসি লৌ শঙম অমদি চঙ্গী। ফার্ম অসি শেমগৎলকপা হেক হৌরকপদগী অসিফাওবা মহাক্লী লৈজবা শেল খরগা মীওন্দগী পুবা শেনফম্মা লুপা লাখ ৪ গা লিশিং ৭০ রোম চঙে। কনাগুম্বা লন্নাই এন জি ও নৎত্রগা মরী লৈনবা লোইশঙশিং

নৎত্রগা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী করিগুম্বা খুদোংচাবা অমত্তা ফংবা লৈত্রি। হৌজিক নোংমা মপুং ফানা মুল্লবা হে অসি নোংমদা কে জি ১৫ দগী ২০ ফাওবা হেক্কুনা মীয়ামদা হেনগৎনা হৌরে। হৌজিক কে জি ১ দা লুপা ৫০০ দা অদুগা প্লাষ্টিক কন্টেনর মচা পেক্কেট অমদা লুপা ১০০/১০০ দা থাদোক্লে। ফেব্রুৱারি অমদি মার্চ থাদদি পোথোক হেন্না পুথোকপা ঙমগনি।

হৌজিক ফাওবদা ষ্ট্রোবেরি য়োনবদা লুপা লিশিং ৭০ গী মথক্ত ইনকম লাকপা হৌরে। অদুনা ফেব্রুৱারি মার্চ থাদদি হেন্না পোথোক পুথোকপা ঙমদগদবা হেন্না ইনকম লাকপা ঙমগনি অমদি শেল অসি চাদা চাম্মা মায় পাক্কগনি হায়বগী থাজবা রে হায়বা ৱাফমসু মোমেন মীনোক্ত লোয়ননা থক্কখি।

তুংদা হৌরক্লিবা নহাশিংদা পাউজেল ওইদুনা প্রবিননা হায়, ঐখোয় লৈঙাক্কী থবক ফংদ্রে হায়দুনা

পুক্লিং ৱাখল নিংহন্নবা তৌদনা ময়াই কাবা চিঙাক কয়া শীজিন্নদুনা মতম কয়া মাঙহন্দুনা লৈবগী মহুত্তা ঐনা পামজবা শিনফম অমদা নৎত্রগা ফার্মিং তৌদনা য়েন ওক লোইবনি নৎত্রগা মোই থাবনি খঙদে, মনা মশিং থাবদনি খঙদে, হে-রা থাবদনি খঙদে মায়পুনা মায় ওনশিন্দুনা হোংনবদনি তনবু ওইগনি। অমদি ইমুং মনুংগী শেল থুমগী ফিবম ফংহৎনবগী হেন্না লৈঙাক্কী শেম্মীলোন ফংনতনবসু হেন্না ৱাফমশিং থল্লক্লি।

অমরোমদা, অসুম্না লমদম অসিগী নহা ওইরিবা কয়ানা ঙসি ইরমদম মণিপুর অসিদা মখল মখা কয়াগী ফার্মিং তৌবদা মায় ওনশিন্নরক্লবা মতম অসিদা মরী লৈনবা লোইশঙশিং অমদি লৈঙাক্ল অহেনবা মীথংং চঙহন্নিংবগী অপাম্বসু ফোঙদোকখি।

হৈতুপপোকপীদা সুভাশ চন্দ্রগী মপোক নুমীৎ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ২৩ (ঐচ এন এস):

ওল ইন্দিয়া ফোরৱার্ড ব্লোক মণিপুর ষ্টেট কমিটিনা শীন্দুনা সুভাশ চন্দ্র বোসকী ১২৬শুবা মপোক নুমীৎকী থৌরম ইম্ফাল ৱেষ্ট ডিষ্ট্রিক্টকী মনুং চম্না লৈবা হৈতুপপোকপীগী সঙ্গিলা পার্কতা পাঙথোকখ্রে হায়না কম্মিটি অসিগী সেক্রেটেরিয়েট মেম্বর মাইবম নবকিশোরনা থাদোকপা চেয়োল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেয়োল অদুনা মখা তারদুনা হায়, ঙসি পাঙথোকখিবা সুভাশ চন্দ্র বোসকী ১২৬ শুবা মপোক কুমওনগী থৌরম অদুদা ওল ইন্দিয়া ফোরৱার্ড ব্লোক মণিপুর ষ্টেট কম্মিটিগী ষ্টেট সেক্রেটরি খোমদ্রাম গ্যানেশ্বর, সী পি আই (এম)গী সেক্রেটরি ক্ষেত্রিময়ুম শান্তা, সী পি আই (এম) গী সেক্রেটেরিএট মেম্বর শরত সলাম, সী পি আইগী সেক্রেটরি লাইশ্রম সোটিন, আর এস পিগী কাংলম মনোরঞ্জন অমসুং বি এস পিগী প্রসিডেন্ট নিংথৌজম কবিতানা দেৱ মেম্বর ওইনা শরুক য়াবগা লোয়ননা নেতাজি সুভাশ চন্দ্র বোসকী ফোটোদা লৈ-শু কৎখি।

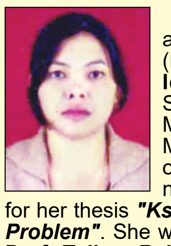
থৌরম অদুগা মরী লৈননা ওল ইন্দিয়া ফোরৱার্ড ব্লোককী ষ্টেট সেক্রেটরি ওইরিবা খোমদ্রাম গ্যানেশ্বরনা হায়, ইন্দিয়ানা নিংতম্নবা হেনবদগী স্বাইদগী চাওনা থৌদাং লৌখিবরিবা নৎতনা মপুন্সি অমদি মহাক্কী লৈজবা পুম্নমক কথোকখিবা অথৌবা লুচিংবা নেতাজি সুভাশ চন্দ্র বোসপু ঙসি ইন্দিয়ানা নিংতম্লবা চট্টী

৭৫ শুবা ফাওবদা মতীক চানা ইকাই খুম্নবা পীবিদ্রি। অহোয়নচুম নেতাজি সুভাশ চন্দ্র বোসনা পামজরম্লা ইন্দিয়া, মতিং লৈবা, মীপাল তাংবা ইন্দিয়া, মীপুম খুদিংমক থোং মায়্না চাউখৎপা, মীয়ামদা মপুং ফাবা পাঙর শীন্নবা, কাঙলুপ-ফুরুপ অমদি মফমগী খেন্নবা লৈতবা ইন্দিয়াগী মওং-মতৌগা চুনবা মওংদা শেমদোক্লবা সাইন্টিফিক সোসলিজমদা য়ুক্তম ওইবা ইন্দিয়া অদুগী মহুৎতা ঙসিদি ওপ্প-তৈনবা লম্বীদা ঙসি ফাওবদা লৈবাক অসিগী লৈয়োক্লক্লিবা কাঙলুপশিংনা ইন্দিয়াবু পুন্দুনা চলি।

মরম অসিনা ঐখোয় পুম্নমক্লা অকনবা ৱারেপ অমগা লোয়ননা নেতাজি সুভাশ চন্দ্র বোসনা পামজরম্লা ইন্দিয়াগী শক্তম অদু পুরক্লবা হোৎনবা মথৌ তাই। নেতাজি সুভাশ চন্দ্র বোসপু নুংশিবা শান্নবা মহাক্কী মিংবু খুৎলায় ওইনা শীজিন্নরগা মশাগী পাঙর শাগৎনবগী হোৎনবিরিবা লম্বীদা ইন্দিয়াবু কাং-খোং চাইনবগী লম্বীদা থৌশিন্নবা অসিবু ঐখোয় পুম্নমক্লা মশক খঙনা চৎপা মথৌ তাই।

থৌরম অদুদা মহাক্লা মখা তারদুনা হায়, নেতাজি সুভাশ চন্দ্র বোস অমসুং মহাক্কী লাম্মী শিংলুপ ইন্দিয়ন নেসনল আর্মি (আই এন এ)না বৃটিশপু তকথায়রগা ইয়ান হাননা ওইনা ইন্দিয়াগী নিংতম ফিরাল য়ুংথিবা লমদম অমা ওইরিবা মণিপুরবু ইন্দিয়া লৈবাক্লা অথৌবা যিন্দা শীফম থোকই হায়নসু মহাক্লা থৌরম অদুদা ইন্দিয়া লৈবাক্কী পুক্লিং চিংশিনখি হায়রি।

ᱥᱟᱹᱱᱛᱟᱲ / PhD DEGREE AWARDED



Manipur University has awarded the Doctor of Philosophy (PhD) in Manipuri to **Smt. Irom Ichal Devi** D/o Irom Ibotombi Singh and Wife of Phulchand Moirangthem of Sagolband Moirang Leirak, Imphal West on 05th January, 2022 vide notification No. MU/9-14/21/1609 for her thesis ***"Kshetri Biragi Upanyasta Social Problem"***. She worked under the Supervision of **Prof. Toijam Rajen** of Department of Manipuri, Manipur University, Canchipur. She has presented and published a number of seminar papers and articles and at present she is working as Lecturer in Manipuri at Nilapadma Higher Secondary School, Awang Sekmai.

With Best Wishes from
Family, Relatives and Friends.

HL-P/1521/24

অরাম্বম ইবুংঙোহল অমদি বিনোদকুমারী লিটরেরি এৱার্ড এপ্লাই তৌবা য়ারগনি

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ২৩ (ঐচ এন এস):

পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম (পি এ দল্লিয় এফ) মণিপুরনা চট্টী খুদিংগী ফেব্রুৱারি ২৫দা পীদুনা লাক্লিবা অরাম্বম ইবুংঙোহল অমদি বিনোদকুমারী লিটরেরি এৱার্ড ২০২১গীদমক মশাগী চট্টী ৩৫ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মণিপুর লোলগী অইবশিংদগী শৈরেংগী লাইরিকশিং কৌরি হায়না পি এ দল্লিয় এফকী সেক্রেটরি ৱাকেশ নাওরেমনা থাদোকপা চেয়োল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেয়োল অদুনা মখা তারদুনা হায়, কুমজা ২০১৮গী জন্যুৱারি ১দগীনা কুমজা ২০২১গী দিসেম্বর ৩১ ফাওবগী মনুংদা ফোঙখিবা শৈরেংগী লাইরিকশিং থেংনবদা চট্টী অসিগী জন্যুৱারী ৩১ ফাওবগী মনুংদা ফোরম অসিগী মযাই শঙলেলদা নৎত্রগা ইপাক ওফসেট প্রেসকী ওফিসতা লাইরিকী কোপী ৫/৫ থাজিনবীবসু য়ারগনি।

লাইরিক থাজিনবা মতমদা ইশাগী আধারগী জেরোক্স, সেল্ফ বাইও দাটা অমদি পাসপোর্ট ফোটোগ্রাফ কোপী ২/২ লোয়নবীরকদবনি।

এৱার্ড অসিগীদমক মণিপুর অমদি মণিপুরগী ৱাংমদা খুদম্বদা লৈরিবা মণিপুরী লোলগী অইবা/অইবীশিংনা মীতৈলোল (মণিপুরী)দা ইবা শৈরেংগী লাইরিকশিং থাজিনবীরকদবনি।

হেন্না অকুপ্পা মরোলগীদমক ফোরম অসিগী ওফিসকী কন্টেক্ট নম্বর ৯৮৬২১০০৬৫৮ দগী খঙবীবা য়াগনি।

নীংশিংবা য়াবদি, অরাম্বম ইবুংঙোহল অমদি বিনোদকুমারী লিটরেরি এৱার্ড অসিদা কেশ ওইনা লুপা লিশিং ৫, শোল, সাইটেসন হৌখিবা চট্টী কয়াগী মমাংদগী অরাম্বম মেমে অমদি লৈখিদ্রবা ডা. নম্রাম শরত অনীনা দোনর ওইদুনা চট্টী খুদিংগী ফেব্রুৱারি ২৫দা অরাম্বম ইবুংঙোহল অমদি বিনোদকুমারী লৈখিদ্রবী ইবুংঙোহলগী মপোক নুমীৎতা পীবা লাক্লিবনি। নীংশিং থৌরমগা মরী লৈননা লাম্হোক্লুনা লাকখিবনি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. রাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওটেক) জেনিমস চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৪।০১।২০২২ ইং, নিংথৌকাবা; অয়ুক পুং ৮.৪৪ ফাওবা ৱাকচিংগী ২১নি পাল্লি, মতু ২২ নি পাল্লনি।

মেষ: আশা চাওবা অমদি হোয়া ফংদীসু কান্নবা ফংগনবা নুমিৎনি। নথক থোংবনা চানবীগনি, অফবা লৌশিং তানশিনবসু য়াগনি, লন ফংবগী নুংঙাইজবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোংলম: লৈ হিংথোক।

বৃষ: নচাক নরল লমদা য়াম্না চেকশিনবা অমদি নাইতোম অকবা ৱারেপ লৌদবনা মাঙগদবদৈ কনবা ঙমজগনি। হকচাং নুংঙাইনি অমদি মীয়ামগা মরি ফরনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরি ফংনি।
থৌনি পোংলম: লৈ অঙাংবা।

মিথুন: অচুম্বা অমদি থৌনা ফংনা পাওজেদবা থবক পাওগনি অমদি নথক থোংবু লায়না খুমঙহনবা ঙমগনি। ভাইগুম্লবগী য়েংগা খরা নংগনি, মীচতচি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈকাইখুম্নবা ফংই।
থৌনি পোংলম: লৈ হিংথোক।

কর্কট: পোরম শীনবা অমদি য়েংনগদবা মরমদদি অখঙ অহৈ তান্নবা তৌগদু নৎত্রদি মায়থিগনি। নুংঙাইবা পাউদি তাগনি, শেন্দোং ফংনবা থবক্তসু নীংবদি থুংই।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোংলম: লৈ হিংথোক।

সিংহ: মীনা লাকপনা ঙমলোই, পাইরক্কী লৌশিং চাওনি, ইচঙ থৌবা য়াগনি। পল্লম্না থবক্কী নুংঙাইবা লৈ, ৱাখল থোক্কনি, শেল-থুমগী লমদসু চাওনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোংলম: লৈ হিংথোক।

কন্যা: লাইবক ফবা, ৱাখল নুংঙাইবা, শেন্দোং ফংগনবা নুমিৎনি। মীচঙ খোম্না অমদি অনৌবা থবক থৌরমদসু মায় পাক্কনি। অশাওবা অমদি অনম তাননবদি তাথি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংই।
থৌনি পোংলম: লৈ অঙাংবা।

তুলা: নথক থোংবনা চানবীবনা অফবা মফম ফংবা য়াবা লাকই, ডাং-শকপদা মীনা থাগৎপবা লৈগনি, অকিবা লৈতনা থৌপাওজবনা নুংঙাইবা ফংগনি। য়েংনবদি পাউদে।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোংলম: লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক: শেন্দোং চাওনা য়েংশিনবা-খুৎচাং থাবা য়াগনি। লোয়নবশিংগী মতেংদু ফংগনি, অয়েংপা লেরেতোই। অখঙ অহৈগী ৱা তাদনা অরবা ৱারেপতি লৌগদু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোংলম: লৈ নাপু/কিসমিস।

ধনু: খোয়রাংবা খরদি লৈখৎনি-ফাথৌ, নচাক নরল কায়বা লাকই- নাইতোম ৱারেপ লৌগদু, অরিবা থবক্তদি মায় পাক্কনি। লম্লোন ইতিষ্ট্রী লমদদি চাওনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হরাওবা নুমিৎনি।
থৌনি পোংলম: লৈ অঙাংবা।

মকর: অচুম্বতনা মায় পাক্কনবা, হায়দগী নক্কনা লোয়নবগী মতেংনা কান্নবা ফংগদবা নুমিৎনি। ৱা য়াম্না ঙাংনু অমদি ফিংগং-মদুনা মীপাইবা নংবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথনা লেয়ু।
থৌনি পোংলম: লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ: তুংগী পোরম শীনবা, নচা-নাচীশিংগা লোয়ননা লৈবা অমদি ডাং-শকপদা চাওনা মায় পাক্কনবা নুমিৎনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাংকনি-থৌয়াম পুগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়বদি তৌবীগনি।
থৌনি পোংলম: লৈ অঙৌবা।

মীন: নীংবা স্বাইদগী হেন্না থুংগনি, অরাঙ্গী মীগা পাওমীন্নবা থবক মায় পাক্কনি, নীংতম্লনা ওইজবা মায় য়াম্না ফংগদৌরি। লম্লোন ইতিষ্ট্রী খৎচাও থাবসু মতাং চাই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোংলম: লৈ নাপু/কিসমিস।

থৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজনা লাইদা কংপীগ মহয় ফংগনি।