হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, ফেব্রুৱারী ২৪, ২০২১, ইম্ফাল
৪৪শুবা চহী, ৩২১শুবা মশীং

মহৈরোয় অমসুং ওজাশিংগী খোঙজং

ৱারোইশিন পুরকপদা মতম থীম্বনা অফবা ওইগনি নীংদে

ওজাশিংনা শিন্থা লেপ্পা খোঙজং চঙশিনখিবদগী মহৈরোয়শিং মহৈ তম্বা ফংলক্লিবসি মতম ফনা কুইশিল্লক্লে। তরেৎশুবা য়ু জি সীগী পে স্কেল এন্দ রেগ্যুলেসন মপুং ফানা চৎনহনবীয়ু হায়না তকশিল্লদুনা ফেদরেসন ওফ গভর্ণমেন্ট কোলেজ টিচরস এসোসিএসনগী লিচিং মখাদা কোলেজ ওজাশিং থবক লেপ্পগী খোঙজং চঙশিন্দুনা লাকখিবনি। মদুনা মরম ওইরগা মহৈ তম্বা ফংলক্তবদগী খোয়শাওনরবা মহৈরোয়শিংনা লাইরিক তম্বা ফংহনবীয়ু হায়না খোঙজং চঙশিল্লকপদা পুলিসকা মুক্লরকপদগী ইচম-চমজবা মহৈরোয় কয়া অশোক-অপন নংখিবসি খ্বাইদগী লাইবক থীবনি হায়না লৌফম থোকই। ওজাশিংনা তাল্লিবা দিমান্দগী মতাংদা ৱারোইশিন পুরক্লগা অথুবা মতমদা মহৌশাগুম ক্লাস হৌহনবীয়ু হায়না তকশিল্লদুনা হৌখিবা নিংথৌকাবা নুমীৎতা খোঙজং চঙশিল্লকখিবা দি এম কোলেজগী মহৈরোয় খরা পুলিসকা মুক্লবগী থৌদোক্তা অশোক-অপন নংখিবনি। ওইরক্লিবা ফীভম অসিগী মতাংদা মহৈরোয়শিংনা লাইরিক তম্বা ফংদ্রে হায়না নুংনাংবা পোক্লিবসি মরম চাদে হায়না লৌবা লানগনি। মরমদি কোভিদ-১৯গী লাইচৎ লাকশিন্নবনি হায়দুনা অথিংবা থম্লকপদগী মহৈরোয়শিং মতম শাংনা লাইরিক তম্বা ফংদনা লাকখ্রবনি। হৌজিক্লা অমুক ওজাশিংগী খোঙজংনা মরম ওইরগা কোলেজশিংদা ক্লাস অমত্তা তৌদ্রে। ফীভম অসিদা মহৈরোয় পুম্নমক নুংনাংবা পোক্লকপা মশানা তাবনি। ওজাশিংনা তাল্লিবা দিমান্দ মরম চায় নৎত্রগা চাদে হায়বদুনা তোঙানবা ৱাফম অমা ওইখ্রগা ৱারোইশিন পুরকপা হায়বসিদি লৈঙাক্কী শোয়ফদ্রবা থৌদাং ওইফম থোকই। হৌজিক খন্নবা য়ারিবসি এপ্রিল থাদা বি এ অমসুং বি এস সীগী এগজাম পাঙথোক্লগনি হায়রিবসিগী মতাংদনি। চহী চুপ্পা ক্লাস তৌরক্লগা এগজাম পাঙথোকপা হায়বসি অরুবা ৱাফম অমনি। কোভিদ-১৯গী লাইচৎ লাকশিন্নবা লোকদাউন তৌরিঙৈ মতমদা ওনলাইন ক্লাস তৌখি হায়বদুদি মমিংতগীনি। ওনলাইন ক্লাস য়াওরিবা মহৈরোয়শিং ওজানা তাক্লিবদু মমুৎ তানা খঙলমগদবা মান্দে। মদুগীসু মথক্তা স্মার্ট ফোন নৎত্রগা লেপটোপ/কম্প্যুটর লৈতবদগী ওনলাইন ক্লাস য়াওবা ফংজদবা মহৈরোয় কয়া লৈরম্লোই হায়নিংঙাই লৈতে।

হৌজিক লাক্লিবা ৱাফমদি মহৈরোয়শিং অমসুং ওজাশিংনা তাল্লিবা দিমান্দগী মতাংদা ৱারোইশিন পুরক্তনা করম্বা মওংদা এগজাম পাঙথোক্লদৌরিবনো হায়বদুনি। দিমান্দ ফংদ্রবদি ওজাশিং মথৌদা হঞ্জিল্লক্লনি হায়বা থাজদে। মহৈরোয়শিংসু অদু মঙায়রে, লাইরিক তম্বা ফংহনবীয়ু হায়না তকশিল্লদুনা মখা তাবা খোঙজং চঙশিল্লকপা য়ানা লৈরি। তৌবগীবুদি লৈঙাক্লা ওজাশিংগী দিমান্দগী মতাংদা চীনহায় ওইনা থাজবা পীবা লৈপ্রে। হীরম অসিগী মতাংদা ফেদরেসন ওফ গভর্ণমেন্ট টিচরস এসোসিএসননা হায়রিবদি লৈঙাক্লা চীনহায় ওইনা থাজবা পীবগী মহুৎতা চপ চাবা ওর্দর থোকপীয়ু হায়বসিনি। এসোসিএসন অসিনা থোকপা চেরোল অমগী মতুংইন্না কোলেজ ওজাশিংদা তরেৎশুবা য়ু জি সীগী পে স্কেল পীরগনি হায়বা ওর্দর থোক্লবদি সিজ ৱর্ক ষ্ট্রাইক মখা চথখিগনি হায়রি। অদুনদি মহৈরোয়শিং লাইরিক তম্বা ফংদবগী অৱাবা মখা তানা অদুম্মক মায়োক্লবা য়ানা লৈরি। মদুনা মরম ওইরগা মহৈরোয়শিংগী খোঙজংসু কনশিল্লক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। ওজাশিংনা সিজ ৱর্ক ষ্ট্রাইক চথরকপগা লোয়ননা মহৈরোয়শিংনসু খোঙজং চঙশিল্লকপা মতমদা লৈঙাক্লা থৌশাদনা লৈথোকখ্রবদি মাঙজগদৌরিবসি মহৈরোয় খুন্নাইনি। তুংগী য়ুম্বী ওইগদৌরিবা মহৈরোয় খুন্নাইনা মাঙথরকপা হায়বসি লৈবাক্কী ওইনা মাঙজবা কয়া লাকপা য়াই। মহৈরোয়শিংবু নীংথিনা মখোঙ শোম্বীদুনা তুংগী অচঙবা য়ুম্বীরেল অমমম ওইহল্লবা মতমদতা নুংঙাই য়াইফবা লমদম অমা ওইগদৌরিবনি। পুম্নমক অসিগী য়েংলগা লৈঙাক্লা অথুবা মতমদা ৱারোইশিন অমা পুরক্লগা মহৈরোয়শিং মহৈ তম্বা ফংহন্নবা হোৎনফম থোকই।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

প্রধান মন্ত্রি অৱাস য়োজনা স্কিমগী মখাদা য়ূম শাবগী থবক লেপখ্রিবা অসিদা লৈঙাক্লা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবিয়ু

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

হৌখিবা চহী খরগী মমাঙদা মণিপুরগী অথাপ্পা মফমশিংদা প্রধান মন্ত্রি অৱাস য়োজনা স্কিমগী মখাদা য়ূম শাবা লৈঙাক্লা হৌবিরকখিবদা য়ূম শাবা ঙমজদ্রবা লৈত-লায়রবা মীওইশিংনা য়াম্না হরাউনখি। অদুবু অহানবা ফেজগী য়ূম শাবা হৌজিল্লবা মতুংদা ঙসি ফাওবা লোইশিনবা ঙমদবা কয়া অমসু লৈরি। লোয়ননা নৌনা স্কিম অসিগী মখাদা য়ূম শাগদৌরিবনি হায়দুনা ফোটো কাপখ্রবা মতুং ঙসি ফাওবা অমুক হন্না লাক্তুনা মখা তাবা প্রোসেসকীদমক য়েংশিনবিবা হায়বদু ওইদ্রি। মরম অদুনা অথুবা মতমদা লৈঙাক্লা অমদি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা মীয়াম্না থেংনরিবা খুদোংচাদবশিং অমদি মখোয়না মঙজখিবা মঙলানশিং অদু থুংহন্নবগীদমক অখন্নবা মীয়েং চঙবিয়ু।

ঙসি-ঙসিমক প্রধান মন্ত্রি অৱাস য়োজনা স্কিমগী মখাদা য়ূম শাগনি হায়না ঙাইজরিবা মীওই কয়া অমসু লৈরি। মরম অদুনা হীরম অসিগী মতাংদা অথুবা মতমদা মীৎয়েং চঙবিরগদি লৈবাক মীয়ামগী অপেনবা হায়বদু ওইগনি। লোয়ননা কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা ৱানা হিংলিবা মীওইশিংদা থৌনা-পাঙ্গল অমা লৈঙাক্লা হাপ্পিবা হায়বদু শোয়দনা ওইগনি হায়না খল্লি।

অদোমগী - সনাতোম্বি সোইবম, শওঙ্গং

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি কুইজ-১২

১) মণিপুরীবু বি এদা ভর্নিকুলার সবজেক্ট অমা ওইনা তম্নবা লৈখিবসি করম্বা চহীদগীনো?

২) মীতৈ অমনা সাহিত্য একাদেমিগী বেঙ্গলিগী ত্রান্সলেসন প্রাইজ ফংখি। ত্রান্সলেটর অসি কনানো অমসুং করি লাইরিকপু করি হায়না হন্দোকপদা ফংবনো?

৩) ‘‘চে মতৎ অসিগীদমক্/ৱানরিবনি, কপ্পুরিবনি,/ঈ দান্ তৌনরিবনি/মীনাই য়োম্ভিং থাংনরিবনি/খল্লিঙৈ লম্বী ময়ায় ’দুদা,/ শাথীরবা হোর্ণ অমনা,/ইম্থোরকপগুম্ তৌখি ঐহাকপু/লম্বীগী চিদাই ’মদা।’’
শৈরেং মতেক অসি কনানা ইবা, করম্বা শৈরেংদগীনো অমসুং করি লাইরিক্তা য়াওবনো?

৪) মখাদা পীরিবা শৈরেং মতেকসি অরিবা লাইশোল অমদগীনি, করি লাইশোন্দগীনো? ‘‘লহাননোং হয়িঙৈদা মপা মচল/তাওবীনা থিংনা লাইরেন য়ুকৌএ।।/ঈথিং লাইরেন তাওরোইনাই-ও/তুবী নউন মাবু হুবীরম-ও/লাইরেন নতাংমাবু শিৎপীরম্মো।।’’

৫) হিজম গুণ সিংহগী করি করম্বা লাইরিকপু যামিনি সুগুর গুহ গোল্ড মেদল করি চহীদা পীখিবগে?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ফেব্রুৱারী ২৮, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল ***hueiyenliteraryquiz@gmail.com*** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

মাইক্রোপ্লাষ্টিক : মীওইবগী হকশেলদা তেমশিংনরক্লিবা পোৎশক

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

হৌজিক্কী মীরোলসিনা প্লাষ্টিক্কী পোৎলম কয়ামুক নুতি-নুমিৎ খুদিংগী শীজিন্নরি অমসুং কান্নবা পীরি। মীৎনা শেংনা উরিবা, অচৌবা প্লাষ্টিকশিংসি নত্তবা, মাইক্রোপ্লাষ্টিক হায়রগা খঙনবা, মীৎনা উবা ঙম্লবসু য়াম্না পিকপা (মিলিমিটর ৫দগী হম্বা) অমসুং মীৎনা উদবা (মাইক্রোমিযর ১দগী হম্বা) প্লাষ্টিক মকুপশিংসু লৈরি। মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংগী চাওবগী চাংসি কয়ানো হায়না চপ চানা লেপথোকপা হৌজিক ফাওবগী ওইনদি লৈত্রি। অদুবু অয়াম্বা মতমদা মাইক্রোমিটর ৫দগী পিকপশিং ওইনা লৌনৈ। মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংসি প্লাষ্টিক্কী পোৎশিং, গাড়ীগী টায়রশিং, ফি-রোল শাবা, রংবু ৱেদরিং তৌবা অমসুং থুগাইবা মতমদা শেম্লকই। মখোয়সি অতম্লনা অকে-অমৌ অমসুং অমোৎ-অকায় শেংদোক্লবা পোৎশিংদা কান্নবা খরা ফংনবগীদমক্তসু হাপনৈ। প্লাষ্টিক্কী কান্নবা কয়া লৈরবসু ইরায় লায়না তুম্বা ঙমদবনিনা, অকোয়বগী ফীভমদা মোৎহনবগী ৱাফমসি অনৌবা অমা ওইদ্রে। চৈরক অসিদা, মাইক্রোপ্লাষ্টিক্কী ৱাফম অসিসু অরুবা ফীভম অমদা লাক্লি।

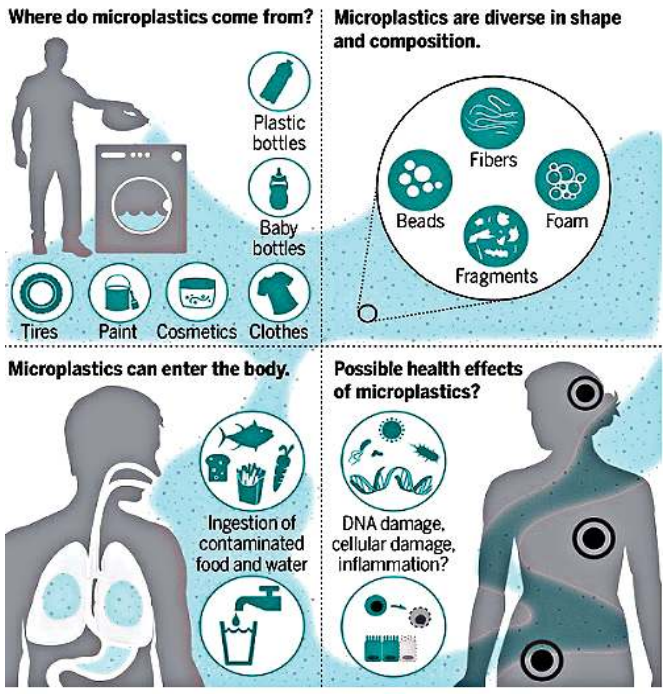
মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংসি বোটলদা হানবা থক্লবা ঈশিংদা য়াওবগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লি হায়না ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন্না নুংনাংবা ফোঙদোকপা লৈপ্রে। প্লাষ্টিক্লা য়োম্বা অচাপোৎশিংদগীসু মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংসি ঐখোয়গী হকচাংদা চঙলকই। নুংশিৎতা তাওদুনা লৈবা মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংনা শ্বর হোঞ্জিনবদা হকচাং মনুংদা চঙলকই। মখোয়না হকচাং শোকহল্লি নৎত্রগা শোকহনবা য়াবগী ওইথোকপা লৈ হায়বগী মতাংদা পাউদম খরমখৈ লৈজরবসু মপূং ফাবা ওইদ্রি। করম্না হকচাংগী শেল অমসুং টিস্যুশিংবু মাঙহনবগে হায়বগী মতাংদা মমুৎ তাবা ৱারোইশিন পীবা ঙমদ্রি। ‘সাইন্স’ (ফেব্রুৱারী ১২, ২০২১) দা ফোঙদোকখিবা পাউদম অমদা যূম্ফম ওইরগা, মাইক্রোপ্লাষ্টিক্কী ফত্তবা মহয়শিংগী মতাংদা পূক্লিং-লৌশিং ওইবা য়াবা ৱাফম কয়া ফোঙদোরক্লি।

পাউদম্নরকখিবশিংগী মতুংইন্না, টোটি অমসুং বোটলগী ঈশিংদা মাইক্রোপ্লাষ্টিক য়াওবগী চাংসি লিটর অমদা পার্টিকল ০দগীনা ১০,০০০ ফাওবগী মনুংদা লৈ। মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংসি উফুল-ৱাইফুলদা য়াওবা মচল অমা ওইবগা লোয়ননা, ইমুং-মনুংগী নুংশিৎ, ইমুংদা লৈবা উফুল হোঞ্জিনখিবা নৎত্রগা উফুল পক্লবা চিঞ্জাক চাবা অমসুং চিঞ্জাক য়োম্লিবা নৎত্রগা বোটলশিংদগী হকথেংননা চঙলকপা হায়বসি মরু ওইবা লম্বীশিং ওই। অসিগুম্বা মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিং অসিদা বাইওফিল্মশিং শেম্লক্তুনা মহীকশিংগী মকোন ওইরকপদগী মীওইবদা মখল-মখা কয়াগী লায়না নাহল্লকপসু য়াই। অতোপ্পা অমরোমদনা, অকোয়বগী ফীভমগা অসুম লোয়নদুনা লাকপদগী, হূ চেনবা কেমিকেলশিং মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংদা নপশিল্লকপসু য়াই।

মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংগী মনুংদা খরা চাওবশিংদি খোঙ হাম্বদা (অমাংবদা) য়াওখি, অদুগা করিগুম্বা শ্বর হোনবগী লম্বী নৎত্রগা থবোম্বীদা নপশিন্দুনা লৈহৌরবসু, ম্যুকোসিলিয়রি ক্লিঅরন্স (এম সী সী) কী পাম্বৈনা থিরিলদা পুথরক্তুনা খোঙ হাম্বদা য়াওহনখিবা ঙম্মী। অদুবু হেন্না পিকপা মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংদি সেল অমসুং টিস্যুশিংগী মনুংদা ফাউজিনখিদুনা, হূ কাহনবা য়াই। অদুবু মখোয়না করম্না হূ কাহল্লিবনো হায়বগী মরমদদি মখা তানা থিজিনবগী মথৌ তারি।

উফুলগুম্বা পার্টিকুলেট মেট্টর অমগা থেংনবা নৎত্রগা মদুনা হকচাং মনুংদা চঙনবা হোৎনরকপা মতমদা, উনশা নৎত্রগা শ্বর হোনবগী লম্বী, গ্যাষ্ট্রোইন্টেষ্টিনল ত্রেক্টকী ইপিথেলিঅলনা অথিংবা পী অদুবু কয়ামুক য়াম্না থিংবা ঙম্বগে হায়বগী মতাংদা মতিক চাবা দেটাশিং লৈত্রি। অদুমকপু ইন ভিত্রো (লেবকুম্বা হকচাংগী মপান্দা পাঙথোকপা) অমসুং ইন ভিভো (হকচাং মনুংদা পাঙথোকপা) চাংয়েংশিংদগী ফংলকপা দেটা খরগী মতুংইন্নদি, হকচাং মনুংদা চঙলক্লিবা মাইক্রোপ্লাষ্টিক্কী শরুক খরখক্তমক থবোম্বী অমসুং থিরিলগী ইপিথেলিঅলগী অথিংবসি ফাউজিন্দুনা চঙলকই। অসুম্না চঙলক্লিবা য়ামখিদ্রবা চাংসিবু ঐখোয়না তরাই তরাইনা লৌরুবদি য়াদে মরমদি মখোয়না নুতি-নুমিৎ খুদিংগী চঙলক্লগা, মতম কুইরবগী তুংদা টিস্যু অমসুং কয়াৎশিংদা তুংশিল্লকপা য়াই। লেবতা হৌহল্লবা মীওইবগী সেলশিং অমসুং রোদেন্ট অমসুং ঈশিংদা লৈবা জীবশিংদা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদগী থিরিলদগী মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিং (মাইক্রোমিটর ১০দগী হম্বা) না লিম্ফ অমসুং ঈগী ঈচেলদা চঙলক্তুনা ফিরাক, কিদনি অমসুং থোপ্তা চঙলকই হায়বসি খঙবা ঙমখ্রে।

ইন ভিত্রোদা মীওইবগী সেলশিং অমসুং ইন ভিভোদা রোদেন্টশিংদা নৈনখিবগী মতুংইন্না, মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিং হোঞ্জিনখিবা নৎত্রগা চাশিনখিবসিনা ফিজিকেল তোক্সিসিটি য়াওরগা, ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস, সেলগী অমাঙ-অতা, ইনফ্লেমেটরি অমসুং ইম্ম্যুন রিএক্সনশিং অমসুং দি এন এদা অমাঙ-অতা থোরকপগা লোয়ননা ন্যুরোটোক্সিক অমসুং মেটবোলিক ইফেক্টশিং ওইহল্লকপা ঙম্বা বাইওলোজিকেল ইফেক্টশিং থোকহনবসু থেংনখি হায়রি।

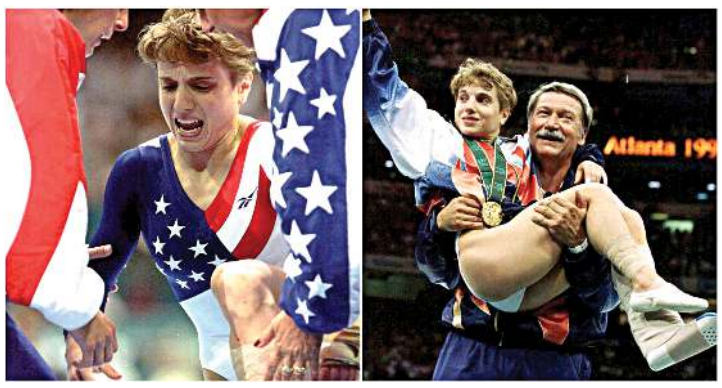


অতোপ্পা অমরোমদা থিজিনবা য়ারিবা লম অমদি মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংদা য়াওরিবা মাঙহন-তাকহনবা ঙম্বগী মগুনসি মখোয়গী লৈমাইদা বাইওমোলিক্যুলশিং অমসুং অতোপ্পা পোৎশিং নপশিল্লকপদগী হকচাং মনুংদা তুংশিল্লকপ্পা অদুগা পামদবা মহয়শিংসি থোকহল্লকপ্পা হায়বসিনি। অসিগুম্বা পোৎশিংদা য়াওরিবা মচলশিংদু মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংগী ফিজিওকেমিকলগী মগুনশিং অমসুং অকোয়বগী ফীভম অমসুং মীওইবগী হকচাং অনীমক্কা কমপ্লেক্স পার্টিকল ইন্টরেক্সনশিং থোরকপদুনা তাকপা ঙম্মী। হোঞ্জিনখিবা মাইক্রোপ্লাষ্টিকনা থবোম্বী অমসুং থিরিলগী ইপিথেলিঅলগী অথিংবদু লানশিল্লক্লিঙৈ মমাঙদা, মাইক্রোপ্লাষ্টিকনা সেলশিংবু কূপশিল্লিবা ম্যুকসকী মরোলদা তুংশিল্লি, অদুগা চাশিনখিবা মাইক্রোপ্লাষ্টিক্কী পার্টিকলশিংনা এসিদিক ওইরবা চাকখাউ অমসুং থিরিলগী লুমেন ফাওদুনা চৎখিবা তাই। অদুনা মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংদা নপশিল্লক্লিবা পোৎশিংদু হকচাং মনুংদা চঙলকপদা থোরকপা মচলশিংগী অহোংবশিংদুগী মরমদসু থিজিনবগী মথৌসু তারি।

হেন্না কূপ্পা নৈনখ্রবা নুংশিৎতা য়াওবা পার্টিকুলেট মেট্টর অমসুং নানোমেটরিএলশিংগা মাইক্রোপ্লাষ্টিক্কা তুম্বা ঙম্বগী চাং, মতম কুইনা মগুন মাঙদনা লৈবা, চাওবগী চাং য়াম্না খেন্নানা লৈবা অমসুং কমপ্লেক্স ওইবা মচৎতা মান্নবা কয়ামুক লৈবনিনা, মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংগী মরমদা নৈনবসি নানোমেটরিএলশিংগী মরমদা হান্ননা খঙলবা লৌশিং-গ্যানশিং অমসুং পার্টিকুলেটশিংগা মরী লৈনবা কিনেটিক্স, টোক্সিকোলোজিকল অমসুং ইপিদেমিওলোজিকল দেটাশিংদা য়ূম্ফম ওইবা য়াগনি। মখা তারকপদা, অকোয়বগী ফীভমদা তুংশিল্লকপা মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংগী মরু ওইবা ঈ-পাউ কয়া, দ্রগ দিলিভরি সিষ্টমশিংদা শীজিন্নরিবা পোলিমরিক পার্টিকলশিং অমসুং টিস্যু অমসুং কয়াৎশিংগী মহুৎ শিন্দুনা হাপ্পিবা প্লাষ্টিক্তগী কায়থরকপা পার্টিকলশিংদগী ফংবা ঙমগনি। অসুম্না থিজিনবগী থবক্তা লৈরিবা অৱাৎপশিংসি অথুবা মতমদা মেনখৎলগা, মাইক্রোপ্লাষ্টিকশিংনা শোকহল্লক্লদবশিংদু মমুৎ তানা খঙদোক্লবা মতুংদা মরী লৈনবশিংনা চপ চাবা ৱারেপ/ফিরেপ অমা লৌবা হায়বসি তঙাইফদবা অমা ওইরক্লি। ●

কম্যুনিষ্ট লৈবাকশিংদা জিম্নাষ্টিক্স

- লৈশাংথেম অজিৎ -



কুমজা ১৯৬৪দা টোকিওদা পাঙথোকখিবা ওলিম্পিক গেমস ফাওবা কম্যুনিষ্ট লৈবাকশিংনা জিম্নাষ্টিক্সকী থৌরমদা থোইদোক হেন্দোক্লা মায় পাকখি। সোভিয়েট য়ুনিয়ন, রোমানিয়া, জেকোসলোভাকিয়া, হঙ্গেরি, নোংপোক জর্মনিনচিংবা কম্যুনিষ্ট লৈবাকশিং অসিগী জিম্নাষ্টশিংবু লম্বা তৌনবা য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ অমেরিকা (য়ু এস এ) অমসুং গ্রেট বৃটেন্নচিংবা শান্নবদা খুমাঙ চাওশিল্লবা লৈবাকশিং অসি ফাওবা কম্যুনিষ্ট লৈবাকশিং অসিগা মশান্না অসিদা লম্বা তৌবা য়াম্না ৱানা থোকই। তৌইগুম্বসুং ১৯৯৬তা অটলান্তা সহরদা পাঙথোকখিবা ২৬শুবা ওলিম্পিক গেমসতা নুপীগী টিম কম্বাইন্দ হায়না খঙনবা থৌরম অদুদা চাইনা, রসিয়া অমসুং রোমানিয়ানচিংবা জিম্নাষ্টিক্সতা ফাওরবা কম্যুনিষ্ট লৈবাকশিং কেরি ষ্ট্রগ (Kerri Strug) না টিম কম্বাইন্দ এক্সর্সাইজ (Team combined exercise) দা মখোঙ হায়বদি খুজেং শোক্তুনা থুনমক ডাক্টরনা ফাষ্ট এইদ পীদুনা মখোঙ শেক্লা শেক্লা অমেরিকান টিম্না থৌরম অদুগী সনাগী মেদল লৌবা ঙম্লবা অথোই অহেন তান্নবা অদুদা মখা চথনা শরুক য়াদুনা মহাক্কী টিম্না পোইন্ট ৩৮৯.২২ ফংবা মতমদা পোইন্ট ৩৮৮.৪০৪ ফংবা রসিয়াবু অনীশুবা তাহনখি। জিম্নাষ্টিক্সকী থৌরমশিং অদুদা খ্বাইদগী অরোইবদা অথোই অহেন তান্নগদবদি ফ্লোর এক্সর্সাইজ নি হায়বদি লৈমায়দা তৌবা শাজেলশিং অদুনি।

রাউন্দ অহুম্লক পাঙথোক্লবা মতুংদা রসিয়াদগী অমেরিকানা পোইন্ট .৮৯৭ হেল্লম্মী। রসিয়াগী শান্নরোয়শিং অদুনা অরোইবা থৌরম ফ্লোর এক্সর্সাসজ হায়বদি লৈমায়দা পাঙথোক্কদবা থৌরমশিং পাঙথোক্লমদাইদা মমীৎতা মপি তারম্মী। অমেরিকানশিং অদুগী অরোইবা থৌরমদি ভোল্ট (Volt) নি। মদুদা শরুক য়াগদবদি Phelps, Chow, Miller অমসুং Dawes নি। মখোয় খুদিংমক করি অমত্তা অশোয়বা য়াওদনা ভোল্টকী শাজেল অদু উৎখি, পোইন্ট অমত্তা মাঙহনখিদে, লোইনমক ফংখি।

চহী ১৪শুরবী Dominique Morceane দি থৌরম অদু পাঙথোকপদা খরা শোয়খি। মখোয়গী মরক্তা Kerri Strug অসি ভোল্টকী থৌরমদা খ্বাইদগী ফবী শান্নরোয়নি। মহাক্লা Yurchenko 1½ টুইস হায়বা চোংখৎলগা নুংশিৎতা উপহুল অমগা মখায় লৈবগী থৌওংদুদা প্রেক্টিস তৌবদা হৌখিবা থা অহুম অসিদা চুম্না চুম্না নিংথিনা তৌবা ঙম্বী নুপীমচানি। অদুবু নুমিৎ অসিদদি মহাক্লা তানবা (লেন্দিং) থম্লিবা মোম্পাক অদুদা তাশিনবা ঙমহৌদদুনা মহাক্কী ফম্ফম অদুদা তাশিন্দুনা ওই থংবা খোঙজেং অদু শোকখি। মহাক্লা ফংখিবা পোইন্টদি ৯.১৬২ খক্তা ওইরম্মী। মরম অদুনা রসিয়াগী নুপীমচাশিং অদু মমিত্তা মপি তারম্মী। অদুবু মীৎকুপ খরগী মতুংদা Kerri Strug না অমেরিকাগী জিম্নাষ্টিক্স টিম অসিবু সনাগী মেদল ফংনবা মহাক্কী খোঙজেং অদুদা বেন্দেজ য়েৎশিন্দুনা মহাক্কী টিম অদু পোইন্ট হেন্না ফংনবা হোৎনখি অমদি ঙাইহাক্কী মতুংদা মহাক অমেরিকাগী থৌনা ফবী নুপী অমা ওইখি। মহাক মতম অদুদা চহী ১৮শুরে। ফুট ৪গা ইঞ্চি ৯ মখায় খক্তমক ৱাংই, কিলোগ্রাম ৩৯.৫ লূম্মী। মহাক্কী ওজাদি বেলা কারোলভি কৌই। বেলা কারোলভিনা মতম খরা পোখারবা মতমদা মহাক অতোপ্পা কোচ অহুমগী মখাদা ওন্ন-ওন্ননা ত্রেনিং তৌই অমদি বেলা কারোলভিনা কুমজা ১৯৯৫দা হল্লক্লবা মতমদা মহাক্কী মখাদা অমুক হন্না কোচিং তৌখি।

অটলান্তুগী ওলিম্পিক অদুদা মহাক্কী মখোঙ শোক্তুনা জিম্নাষ্টিক পাঙথোক্লিবা মফম অদুগী মতায়দা ফমদুনা লৈরম্মী। মহাক্কী মখোঙ অদু নাবা হেনজিল্লকখি অদুবু মহাক্লা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুগী পোইন্ট কয়া ফংবগে হায়না স্কোর বোর্দ অদুদা থোরকপা স্কোরশিং অদু ঙাইদুনা লৈরম্মী। তশেংবদি মহাক ওলিম্পিক অদুদা মখোঙ য়েৎকী খুজেং অদু নারবসু বেন্দেজ য়েত্তুনা মহাক্লা চেনশিল্লক্তুনা বোক্স অদু লাম্থোক্লবা মতুংদা মখোঙ য়েৎ থংবা অদুনা চোঙ চোঙদুনা থোরকপদা মীয়াম্না মহাকপু থাগৎখি। মহাক পোইন্ট ৯.৭১২ ফংখি। অমেরিকাগী টিমনা মকোক ওইখি। অপূনবা টিমগী পোইন্টতি ৩৮৯.২২৫নি। রসিয়ানা অনীশুবা পোইন্ট ৩৮৮.৪০৪ অমসুং অহুমশুবা তাখিবা রোমানিয়ানা পোইন্ট ৩৮৮.২৪৬ ফংখি।

ঙাইহাক্কী মতুংদা মহাক্কী মখোঙ অদু বেন্দেজনচিংবা য়েৎশিন্দুনা মহাক্কী কোচ কেরোলভিনা ভিক্টরি পোদিয়মদা মেদল লৌনবা পমদুনা পুথোরকখি। য়ু এস এগী টেলিভিজন্না লাইভ টেলিকাষ্ট তৌহৌদে, অদুবু অথেংবদা ওইরবসু মালেম পূম্বদা থৌরম অদু টেলিকাষ্ট তৌদুনা উহনখি।

মখোঙ শোক্তুনা লৈরবসু মহাক্কী টিম অদুগী মায় পাক্লবা মহাক্লা জিম্নাষ্টিক্কী অরুবা থৌরম অদু পাঙথোকখিবা অদু অমেরিকা মচাশিং খক্তা নত্তনা মালেম পূম্বনা থাগৎনখি। হৌখিবা কুমজা ১৯৯৫দা পাঙথোকখিবা ৱর্ল্ড চেম্পিয়ন্দা মহাক ফাইনেল চঙখি। অদুবু মখোঙ নাবদগী শরুক য়াখিদে। অদুবু অটলান্টা ওলিম্পিক্তদি মহাক্কী মতিক মগুন উৎথোক্তুনা অমেরিকানশিংনা মায় পাকখি। মহাক চহী অহুম লৈরগা কুমজা ১৯৯৯দা য়ু এস এদা পাঙথোকখিবা মরাথন লমজেল অমদা শরুক য়াখি। মদুদা মহাক্লা Runner's world কৌবা লমজেলগী মেগাজিন অদুদা অসুম্না হায় "Unfortunately, the ankle problem is just part of my life." ●