হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল থাবাল, মণিপুর ৪৪, ৪০৪০, ভারত
৪৪ লুপ সর্গ, ০০১লুপ মশিং
হুইয়েন লানপাউ
লৈবাকপোকপা, মার্চ ২৪, ২০২০, ইম্ফাল
৪৪শুবা চহী, ০০১শুবা মশীং

মার্চ ৩১ ফাওবা অথিংবা থমখ্রে

মী শিবা, পোজিটিভ ওইবগী মশীংদি লেপ্তুনা হেনগৎলক্লি

কোরোনাভাইরসকী লাইচৎ লাকশিন্নবগী পান্দমদা মার্চ ৩১ ফাওবা ইন্দিয়াগী মফম পূম্নমক্তা মখল কয়াগী অথিংবা থমখ্রে। ট্রেন, মেট্রো অমদি ইন্টর-ষ্টেট বস সর্ভিস তৌবা লেপখিবগা লোয়ননা ষ্টেট অয়াম্বদা কৈথেল, শোপ্পিং মোল, সিনেমা হোল, স্কুল, কোলেজ অমদি জিম্নচিংবা পূম্নমক থোঙ লোনখ্রে। মফম খরদদি আই পি সীগী সেক্সন ১৪৪গী মখাদা অথিংবা থমদুনা মীওই মঙাদগী হেন্না পূনবা য়াহনখিদ্রে। কোরোনাভাইরসকী কেস রিপোর্ট তৌরকখ্রবা মহারাষ্ট্র, কেরলা, দিল্লি, গুজরাট, উত্তর প্রদেশ, হরিয়ানা, কর্নাটকা, টেলঙ্গনা, রাজস্থান, অন্ধ্র প্রদেশ, টামিল নাদু, পঞ্জাব, জম্মু এন্দ কাশ্মির, লদাখ, ৱেষ্ট বেঙ্গল, চান্দিগর, ছটিশগর, হিমাচল প্রদেশ, মধ্য প্রদেশ, ওদিষা, পুদুচেরি অমসুং উত্তরখন্দ য়াওনা লৈবাক্কী মফম অয়াম্বা মার্চ ৩১ ফাওবা অথিংবা থমখ্রে। কেবিনেট সেক্রেটরিনা ষ্টেট পূম্নমক্কী চীফ সেক্রেটরিশিংগা মীফম অমা পাঙথোক্লবা মতুংদা নিংথৌকাবা নুমীৎকী অয়ুক পুং ৬ তগী মার্চ ৩১ ফাওবা লৈবাক্কী মফম পূম্নমক্তা মী পূনবা য়াদবগী অথিংবা থম্বগী ৱাফম লাউথোরকখিবনি। চাইনাদগী ইহান-হান্না শন্দোরকখিবা লায়না-লাইচৎ অসিনা ইন্দিয়াদসু মীওই ৯ শিহনখিবগা লোয়ননা পোজিটিভ ওইবা কেস মশীং ৪০০ রোম য়ৌরকপদগী মী পূনবা থিংনবা পব্লিক কর্ফিয়ু ফাওবা পাঙথোকখি। ইন্দিয়াদা কোরোনাভাইরসকী কেস মশীং খ্বাইদগী য়াম্বা ষ্টেট মহারাষ্ট্রনা ওইরি। ষ্টেট অসিদা হৌজিক মপান লৈবাক্তগী চঙলকপা মীওই অহুম য়াওনা পোজিটিভ ওইবগী অপূনবা কেস মশীং ৭৪ শুরে। কেরলাগী ৬৪, পঞ্জাবকী ২১, দিল্লিগী ২৭, জম্মু এন্দ কাশ্মিরগী ৪, লদাখকী ১৩, রাজস্থানগী ২৬, উত্তর প্রদেশকী ২৮, কর্নাটকাগী ২২, টামিল নাদুগী ৬, তেলঙ্গনাগী ২২, হরিয়ানাগী ২২, অন্ধ্র প্রদেশকী ৬, হিমাচল প্রদেশকী ২, গুজরাটকী ১৮, উত্তরখন্দগী ৩, ওরিষাগী ২, ৱেষ্ট বেঙ্গলগী ৭, চান্দিগরগী ৮, ছটিশগরগী ১, মধ্য প্রদেশকী ৫ অমসুং বিহারগীনা কেস ২নি। লায়েংলগা ফখিবা মীওই পূন্না ২৪ শুরে। মালেম অপূনবগী ওইনা কোরোনাভাইরসকী অপূনবা কেস ৩,৫০,০০০ হেনখিবগা লোয়ননা শিখিবা মীশীং ১৫,০০০ হেনখ্রে। হৌজিক ফাওবদা লায়েংনবগী পাম্বে লৈত্রিবা লায়না-লাইচৎ অসি শন্দোরকপা থিংনবগী পান্দমদা মণিপুরদসু মখল কয়াগী অথিংবা থম্লে। ইমা কৈথেল অহুম, টেম্পররি মার্কেট অমদি মণিপুরগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা লৈবা কৈথেল পূম্নমক মার্চ ২৫ ফাওবা অথিংবা থমখ্রে। ইম্ফাল ইষ্ট, ইম্ফাল ৱেষ্ট, থৌবাল, বিষ্ণুপুর, ককচীং, জিরিবাম অমসুং চান্দেলগী মরু ওইবা কৈথেল পূম্নমকসু মার্চ ২৫ ফাওবা থিংজিনখ্রে।

মোল, শোপ্পিং কমপ্লেক্স, রেষ্টোরেন্ট অমদি সিনেমা হোল পূম্নমকসু থোঙ লোন্নবা খঙহনখ্রে। মণিপুর লৈঙাক্কী স্পেসল সেক্রেটরি (হোম)না থোকখিবা ওর্দর অমগী মতুং ইন্না টুরিষ্ট স্পোট পূম্নমকসু থিংজিনবগা লোয়ননা মী পূনবা য়াহন্দ্রে। লাইনীং-লাইশোলগী তঙাইফদবা থৌরম পাঙথোকপা তারগসু নক্লবা মরী-মতা অমসুং ইমুং-মনুংগী মীওই ৩০ য়ৌনা পুল্লোইদবনি হায়রি। লুহোং-কৈহোংবগুম্বা থৌরমশিংদি য়ারিবমখৈ য়ৈথোক্কদবনি নৎত্রগনা মীওই ৩০ য়ৌনা পুল্লোইদবনি হায়না লাউথোকখি। ষ্টেট অসিগী তোঙান-তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংদা সী আর পি সীগী সেক্সন ১৪৪গী মখাদা অথিংবা থমখিবগা লোয়ননা মীওই মরিদগী হেন্না পুনবা য়াহনখিদ্রে। চীফ সেক্রেটরিনা ময়ায় তাঙবল লৌরগা হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়র, হোম অমসুং ট্রান্সপোর্ট দিপার্টমেন্টকী মকোক থোংবা ওফিসলশিং শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা রিভিয়ু মীটিংদা লৌখিবা ৱারেপ মতুংইন্না পব্লিক ট্রান্সপোর্ট সিষ্টমসু থিংলে। ওটো, ৱিঙ্গর অমসুং মেজিক য়াওনা ষ্টেট অসিদা ওপরেট তৌরিবা পব্লিক ট্রান্সপোর্ট সিষ্টম পূম্নমক অথিংবা থম্লে। পব্লিক অমদি প্রাইভেট হোস্পিটাল অয়াম্বদসু অথু-অকায়গী তঙাইফদবা নৎতনা ও পি দি সর্ভিস অমদি ওপরেসন তৌবা লেপখ্রে। লায়েংনবগী পাম্বে লৈত্রিবা লায়না-লাইচৎ অসি মাঙজৌননা ঙাকথোক্লবগী মতাংদা লৈঙাক্লা লৌখৎলক্লিবা থৌরাংশিং পূক্লিং থৌগৎনিংঙাইনি। অদুম ওইনমক ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও)নদি অথিংবা থমজিনবখক্তনা কোরোনাভাইরস লাকশিনবা ঙম্লোই হায়রি। দব্লিয়ু ঐচ ওগী ইম্মার্জেন্সি এক্সপর্ট ডা. মাইক র‍্যাননা বি বি সীদা পীবা ইন্টরভিয়ু অমদা হায়খি, হকশেল অমসুং অনা-লায়েংগা মরী লৈনবা থৌরাংশিং মতীক চানা লৌখৎহৌদ্রবদি ফনা য়াম্না অথিংবা থম্লবসু অথিংবা হেক লৌথোকখিবগা অমুক হন্না লাইচৎ অসি তপ্না-তপ্না শন্দোরক্কনি। কোরোনাভাইরসকী ইপিসেন্টর ওইরম্বা চাইনাদা চিংনবা-চিংনদবা থিদনা মীওই অয়াম্বা টেষ্ট তৌদুনা মথৌ তাবা অনা-লায়েংগী থৌরাং লৌখৎপদগী হৌজিক্তি ফীভম লাকশিনবা ঙম্লে। য়ুনাইটেদ ষ্টেট্স অমদি য়ুরোপকী লৈবাক অয়াম্বনা চাইনাগী মতৌ তম্লগা অখন্নবা থৌরাং কয়া লৌখৎতুনা কোরোনাভাইরস লাকশিন্নবা হোৎনরি। থৌরাং অসিমক মতৌ তমজনিংঙাইনি। মণিপুর য়াওনা ইন্দিয়াগী মফম পূম্নমক্তসু অদু মঙায়রে। অথিংবা খরা থম্লগা মতীক চাবা চেকশিন-থৌরাং লৌখৎলে হায়না লৌফম থোক্তে। চিংনবা-চিংনদবা থিদনা মীওই কয়া পাক্তক্লনা টেষ্ট তৌরগা মাঙজৌননা ফীভম লাকশিলহৌনবা হোৎনফম থোকই।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-১১৬

১। ঐখোয় মৈতৈগী কুম্বাবা, নিংথৌশিংগী হাক্তক্তা থোকখিবা থৌদোকশিং খঙগে হায়রবদি 'চৈথারোল কুম্বাবা' য়েংবা তাই। অদুবু মসি করম্বা মতমদগী লৈরক্লবগে হায়বগী মতাংদদি মত কয়া লৈরি।

(ক) অনীশুবা ইদিসনগী মতুংইন্না মসি করম্বা নিংথৌ হাক্তক্তা ইবা হৌখিবগে?

(খ) অদুগা করম্বা নিংথৌ হাক্তক্তগী থাগী মমিং য়াওবা হৌখিবগে?

২। "খঙহৌদনা থাবল্লেগী মিৎলু অনীদা লাইজ পিরাং ঈহৌরকখি। অঙাং অসিদি খঙলিরোই, মমাগী পুন্সি লোইশিল্লক্লে হায়বা।" পরেং অনী অসি নোংথোম্বম কুঞ্জমোহনগী 'ওমচাক্লবা' হায়বা ৱারীমচা অদুদগী লৌথোকপনি। ৱারীমচাদু য়াওবা মহাক্কী ৱারীমচাগী লাইরিক্তুগী মমিং হায়য়ু।

৩। "তাইঙোনা ইনখৎলকপা মতম, চহী ২৫ রোমগী পাখঙ ওইরিঙৈ, মঙোন্দগী চহী ১০ মুক হল্লমগদবী, মশক ফজরবী, পান দুকান ফম্বী অমদা ঙাওরুই।" ৱারী মতেক অসিনা নাউরোইবম সুধীরগী ৱারীমচা অমদা লীরিবনি। ৱারী মচা অদুগী মমিং হায়য়ু।

৪। "ইপাম লমদম লমনুংশি/নিংঙোলগী মীনুংশিদুতদি থম্বীরম্মু/অউনপোৎ তেকথবা মিহৌদে।" পরেং অহুম অসিনা মোইরাংথেম সত্যবতিগী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেংদুগী মমিং হায়য়ু।

৫। "চান্নবী নঙগী নাপদা/অৱাবা পাউসি তম্লিংদে/চন্নবী নঙগী থম্মোয়দা অকনবা চৈনা হাপ্লীংদে।" পরেং অহুমসি মমিং লৈরবা ঈশৈ অমগী অহৌবা পরেংশিংনি। অইবদু কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মার্চ ৩০, নিংথৌকাবা নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

করিনুংগী নিংথৌ ওইজরুবা!

হেক্তা হায়নীংলকই - ৫৯৮

জিতেন নামৈরাকপম

মণিপুরদা হৌজিক কন্না মৈ চাক্লিবা ইস্যু অনীদি লৈরে তাজৈ। কোভিদ-১৯ অদুগা অমদুদি পঞ্জররোই পাবিরিবশিংনা হেন্না খঙলম্লগনি খঞ্জে। কদাইদগী চাইনাদগী পাইশিল্লকপা মহীক্লা মী ধমাদা শিখ্রে। ধমাদসু নারি। মসি বর্নিং ইস্যুনি। ঐগী ইচানুপী থোকপী বাংলাদেশতা ডোক্তর তম্ব অমা হল্লকখি ইম্ফালদা। অদুগা য়ূম য়ৌরক্তিঙৈদা কোরোনাভাইরস হায়ব্রা অদুগী চ্যেক তৌনবা জেনিমস হোস্পিটালদা পুবিরে হায়। কর্নাটনা খাজিনবা মফম অমদা মখোয় খরা পুবিরে। অদুগা ডোক্তর, নর্সশিং নীংথি নুংঙাইনা তৌবীরক্তবগী ৱাফমনি। "নমাইদু শোমদা ওনশিল্লক্কনু, ঐচ আই ভি, হেপটাইটিসকী প্রোব্লেম লৈব্রা? হীদাক চাব্রা?" মরী লৈনদবা ৱাফমশিং হংলগা য়াম্না উশিৎ থওইদনা থাদোরকখি হায়। মদুগী ওদিও রেকোর্দসু লৈজরি। চপ মান্নে। করিনো ইবোয়াইমা হায়ব্রা অদুদসু চৎলুবদা ফজদবা ৱাহৈশিং শীজিন্নরকই হায়দুনা য়ূম য়ৌরকপদা ঐঙোন্দা তম্মি। মসিবু হৌন লোনচৎলা? মখোয় মখোয়গী মচা-মশুশিংসু মপান লমদা শোয়দনা লৈরম্বা য়াই। লাইরিক তম্বা নৎত্রগা থবক তৌববু ওইরো মখোয়না মণিপুরদা হল্লকপা মতমদা অসুম হায়না তৌবিরগদি মখোয়গী ৱাখল নুংঙাইগদ্রা? মপান লমদা লৈজরুবশিংসি লায়না পুদুনা লাক্লে লোইনা হাৎতোক্লসি হায়ব্রা? মদু তৌহৈদবা থবকনি। মখোয়সু য়ূমদা নুংশিনা হঞ্জরকপনি। মমিৎতগী পি তাহন্নীংদে। মসি ঐগী ৱাখলনি। অদোমসু অদুম্মক খনবীয়ু!

অদুগা নিংথৌ, নিংথৌ, নিংথৌ। লৈবাক অমগী মপুনি। নিংথৌ মাগী য়াথংদা নৎত্রগা ত্রেদিসন, কলচর পূম্নমক ঙাক্লিবা নিংথৌ। নিংথৌ অংগ্রাজিদা কিং হায়বা মাল্লি। অদুগা নিংথৌ ময়াম অমগী মকোক্তা লৈবদুনা ইম্পরর হায়ব্রা কৈনোম হায়বনি। নিংথৌদি ওইরুরে, মদুসু লিলাগী, দ্রামাগী নিংথৌ। রিপব্লিক কন্ত্রি ওইরবা মফমদা নিংথৌগী চন্নফম লৈররোই খঞ্জে। ফ্যুদেলিজম হায়বা ওটোক্রেসি হায়বা ৱাহৈশিংসু ঐঙোন্দা খ্বাইদগী হৈনজদবা ৱাহৈশিংনি। মদুগী মতম লোইখ্রে। মদুগী চক হায়গেরা, যুগ হায়গেরা ট্রেন্টিফর্ষ্ট সেঞ্চুরিগী লাইনি খন্না খুরুম্লবা থা-দা অমেরিকা মচাশিংনা মখোঙনা নেৎলুরবনি মদুসু কুমজা ১৯৬৯গী জুন থাদা!

নিংথৌগী মতাং পল্লকপদা ভারত বর্ষগী নিংথৌ পরেং নীংশিংলকই। মণিপুরগী চহী ২০০০ হেনবগী পুৱারীদা নিংথৌ ৭৫/৭৬ কানেথাকচবগী ৱাফমদি নৎচদে। এনসেন্ট ইন্দিয়ন ইম্পরর - নন্দ দাইনেষ্টি, মৌর্যয়ন ইম্পয়রস, সকাজ, কুশান, পন্দিয়ন, চোলা, সত্যভনাজ, গুপ্তা দাইনেষ্টি, বর্ধন দাইনেষ্টি, চলৎকা দাইনেষ্টি, পল্লভস, পন্দয়স, চেরাজ, সুলটান, খাজি, টুধলক, সয়দিজ, লোদিজ, য়াদব, বাহমিনি, মুঘল, মারাথা, সিখ... করি করিনো ধমাদা লৈবনি কাউবু কাউথোকখ্রে, ঙাকপীগনি খঞ্জে। নিংথৌ ওইবসি নুংদি ধমাদা নুংঙাইবজাৎনি। তৌনীংবতা তৌগে ঙম্বা নিংথৌ খুভমনি। চানীং-চানীংবা চাবা ফংখি। মশক মতৌ ফজবা অপাম্বা নুপী লৌবা য়াই (নুপী অনী শুনা থিবদি ইশাগী ওইনা অপাম্বা লৈজদে, লৈরিবসিনা পেঞ্জরে, হঙ্গামগী মহাওগুম্বনি, তোঙান তোঙান্না উরবসু মহাওদি চপ মান্নবদো) অদুনদি নিংথৌ মাগী ওর্দরদা ঙক নোল্লগা চৎকনি। অদুননি নিংথৌ খুভম মুন্নবদা থাঙ শৎনখিবদু। মচানা মপা হাৎখি। নিংথৌ ওইরগা ময়াম্বনা লৌরিবা নুপীফাওবা লৌখি। মহারানি ওইহনখি। ময়াম্বনা মনাওনুপানা লৌরিবা নুপীফাও লৌখি। অঙকপনি। চিন অসিনা ইজরিবা কলম অসিনা পনববু পঞ্জনীংদ্রে। ঐনা খ্বাইদগী নুংশিজবা নিংথৌ লৈখি মণিপুরদা অদুগা খ্বাইদগীদি হায়জরোই থম্মোয় ৱাখলনা য়ানীংদবা নিংথৌ লৈখি। মণিপুরগী ৱা অসিমা কাম্থোকচরগে মরমদি মরৈ য়েৎপীনবা মী মেরুক, লাইতং, শংবাই নৎত্রগা বোরাদা লৈবা মফমনি। ঐদি মীকিথীমক্তি নত্তে। মখোয়গা মায় ওনশিঞ্জনীংদবদগী ৱাফমখক্তনি।

ফরে, মতাং অসি য়ৌরকান্দা নীংলকই। সাহজান মুঘলগী নিংথৌদো। মাবু নুংশিরকই। দিলিদা চাউথ্রোক চাউনা শাবিরম্বা রেদ ফোর্ট, হিন্দিদা লাল কিলা হায়ব্রা থংনবদা লৈহৌই পাঙলশিংগী জমা মসজিট ওম্থোক্লা ফজ খ্রে। কদাইদগীনো মখোয়গী খুৎশাগী হৈবা শিংবসিদি মফমদুদা চৎপীরবশিংনা ঐঙোন্দগী হেন্না খঙবীরমগনি। সহজান-অহানবদা মহাকপু 'খুরাম' হায়না খঙনরমখি। মহাকসু লান য়াম্না তৌখি। মাগী মায়োক্তা লৈবা বুন্দেলাশিং নমথখি। অমুকসু মাগী মায়োক্তা লৈবা লৈবশিং খান জহান লোদি, দেক্কানগী গভর্ণর ওইখিবা দেক্কান রিজনগী মফমশিং মহাক্লা লৌশিনখি। মঙোন্দা মঙক নোলহনখি, ৱা, ফজৈ হে সহাজান মহাক্লা হায়বদি মশা য়াওদ্রগসু লেবররশিংনা শাহনখি - রেদ ফোর্ট দিলিদা লৈহৌবদো, প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা ৱাশকখিবা মফমনি। লাল কিলা হায়বসিনা উর্দু মরোল ওইরম্মী, আগ্রা ফোর্ট, জমা মসজিৎ, ৱাজির খান মোস্ক অদুগা মোটি মসজিট। অঙকপনি নিংথৌ পুরেল সহাজান, শালিমর গার্দেন, লাহোর ফোর্ট, মিনি কুটব মিনর অদুগা জহাঙ্গির মোসোলিম নিংথৌ নহাক্কী মতমদা শারম্বা ঙাক্তনি।

অদুগা কমদৌবা! অদুক নুংঙাইনা অদুক হাইনা হুম্না পাল্লম্বা নিংথৌ নচানুপা ঔরাঙ্গজেব নচা মরিদা অতোনবদু ওইরমগনি। মানা নিংথৌবু জেলদা থম্মিবদো আগ্রানি, অদোমসু চৎপীরমগনি খঞ্জে ঐহাকসু চৎচরুরে। দিলিদগী আগ্রা ফাওবসি য়াম্না শাথীনা লাপ্লম্মী। কন্না থৌবা কার অদু পুং মরি হেন্না চঙখি। মদুদগী উদে আগ্রা ফোর্ট। ঔরাঙ্গজেব, নিংথৌ খুভম মুন্দুনা নিংথৌ ওইরম্বা সহাজানদো জেলদা থমখিবা মচানুপাদু থমখিবা মফম। য়াম্না লাপ্না উখি টাজ মহল! মানা হায়বদি মপাদগী নিংথৌ খুভম মুনখিবা ঔরাঙ্গজেবনা থমখিবা কা অদুগী থোঙনাওদগী টাজ মহল উবদি ফংহনখি। মপি ঈরা শিন্থনা সহাজান্না টাজ মহলবু থম্মোয় পেন্না য়েংজখি। মচানুপা ঔরাঙ্গজেবনা কয়া য়াম্না শাথীখি হায়বদা মপাদুদা শুপ্নতগী চিঞ্জাক মখল অমদগী হেন্না পীজখিদে তাজৈ। নিংথৌ ঔরাঙ্গজেবনা হংখি, মপা নিংথৌ ওইরম্বা টাজমহল শারম্বা কুমজা ১৬২৭দগী ১৬৫৮ ফাওবা লৈঙাক্লম্বা মাগী নুংশিজরবী নুপী মমটাজ মহলগী মঙফম শারম্বা শিল্পী লিশীং ২০ হায়বদি পেন্টর, ষ্টোন কট্টর অদুগা ইমব্রোইদরি আর্টসশিং য়াওনা শাহনখিবনি টাজ মহল। মদুদা চঙবা পোৎলমশিং শামু ১০০০ না পুরকখি তাজৈ। অদুক ফজবা টাজ মহল, আগ্রাদা যমুনা তুরেলগী মপান্দা ভৌথ্রোক ভৌনা খিন্দুনা লৈহৌবদো! মালেমগী অঙকপা তরেৎকী মনুংদা লৈখিবা টাজ মহল নহাকপু শাবিরম্বা সাহজহানগী মচানুপা ঔরাঙ্গজেবনা শুপ্নতগী চনা হৱাইদো মদুদগী হেন্না পীজখিদে তাজৈ। চনা-দা প্রোটিন, কার্বোহাইদ্রেট... করি করা লোয়না য়াওরমগদ্রা মদুনা দাইটিশিনশিংগী ৱানি। মণিপুরদা নিংথৌ কয়া অমা পানখি। হৌজিক লৈরি তাজৈ। মশক্তি নোংমত্তা উন্নজরুবগী তাঞ্জা ফংখিদে। উন্নগেসু খল্লুদে। তৌবতবু নিংথৌ ওইবসি নুংঙাইবা অমদি অৱাবা অনীসি লৈরমগদ্রা খঞ্জে। ●

মীরম লাইনীংনা ইরম লাইনীংদা খোঙলৌবা - ১৫

ৱাখল ইহুল

সোরাম ইবোহল লুৱাং

মীরম লাইনীংনা ইরম লাইনীংদা খোঙলৌবা হায়বসিগী অশেংবা ৱাফমশিং ফোঙদোকখিবদি - অদুঙৈ মৈতিংঙু পামহৈবনা লৈবাক মীয়ামগী মপা-মপু, মপু-মবেন লাইওইখ্রবশিংগী মংবু অমুক তৌথোক্তুনা মংথোঙ হাংলগা শৱাং লুৱাংথৌ লৌথোক্লবা হায়বদা য়ানীংদবদু নিংথৌগী অহকপা য়াথংবু কিবদগী মংথোঙ হাংদুনা লৌথোকপদু নিংথি তুরেল খোংবান্দা পুরগা অমুক হন্না মৈ থাদুনা পোৎলোইনবা থৌরাং তৌরকপদা - মায়চৌ খোংনাং থাবা ইপুনা অসুম্না হায়খি - "হে নিংথেম! হৌজিক লৈবাক মীয়াম অৱাবা চংলবনি লৃগী লৃমচেৎ শৱাং লুৱাংথৌ পুদুনা নিংথি তুরেলদা পোৎলোইখ্রবদি মৈতৈশিং অৱাগী মখা পোল্লগনি, য়েক্লবগী মীখা পোন্নবা থৌচৎহৈদে, মংলেন মংথোঙ হাংদুনা শরূ ফুকপদি নিংথেম নরান ফংজগনি"। অনীমক হায়বদি - চহী ৭ খুন্তাকপা অমদি মচাগী মখৃৎতা হিংবগী মতম তেন্না পুন্সি লোমখিবা - অচুম্বা ওইনা থোকখি। (নিংথৌরোল ইনোৎ : লা: ২১৮-২১৯)

অনীশুবদা, লম্লেন ফুবালাদা পামহৈবা নিংথৌ, চীংঙু/চিংউ মায়চৌ খোংনাংথাবা, ময়াংমচা শান্তিদাস গোষাই, অঙম অথৌ অমদি নম্বোল থোঙবিয়া হিমাইবা য়াওনা হি ঈশম চাইবা তোংদুনা চৎপগী খোঙচৎতা - হিগী হিবান অনীদু অহানবদা অসুম অসুম খরা ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা হিকোক অদু ঈশিংলোমদা লুকথদুনা চরাং পাম্বী মতোন চাবা হৌরকপা, হিগী মশা পূম্বা থক থক নিকপা হৌরকপদা নিংথৌনা হিদু লুপকদৌরে পাখৎপদগী হান্না চিংঙু মায়চৌ খোংনাংথাবদা হিদু নীকহন্দনবা হায়বদা - চীংঙু মায়চৌ খোংনাংথাবনা অমুক ময়াংমচা শান্তিদাসতা হায়বদা হি হাইবদু খাম্বা ঙমলোইদবদু ইকায় খাঙদগী লুখমদা থাঙনা য়াল্লুবদগী ঈ য়াম্না থোক্লকপদু অমুক থিংনবা হোৎনবদা মশানা হিগী হিবান্দা য়ৈবদা ঈ হেন্না থোকপদু থিংবা ঙমদ্রবদা চীংঙু মায়চৌনা ফহনখি। হি নিকপদুদি চীংঙু মায়চৌনা হায়বদগী নম্বোল থোঙবিয়ানা ফহনখ্রবনি। ময়াংমচা শান্তিদাসকী মতুং ইক্লকপা নোংচুপ লোমদগী পাইশিল্লকপা থাংজ তরেৎনা নোংথক্তা পাইদুনা খ্বাইরম্বন্দ কৈথেল মপা য়ৌশিল্লকপদা ইমাশিং মপোৎ মচৈ মফম মরাং খঙদনা কায়দুনা চেন্নখি। কংলা মনুংদা পাইশিনখিদুনা ই-না কুপ্পা য়ূম পূম্নমক মৈ তুম্না চাকখি। মদু কন্নবা হোৎনবদা চীংঙু মায়চৌ খোংনাংথাবনা ফম্লম্বদগী মকোক লৈময়দা য়ুংশিনবদা 'আ' হায়না খোঞ্জেল হৌনা খংবদা - ময়াংমচা শান্তিদাস গোষাইনদি খঙদবদগী খরা উশিংতনা মদুগী মরম হংবদা - চীংঙু মায়চৌ খোংনাংথাবনা অসুম্না খুমখি - হে নিংথৌ! নঙগী কংলা মৈ চাক্লে। কোনুংদা লৈরিবা ই-না কুপ্পা য়ূম পূম্নমক মৈনা তুম্না চাকপদা উৎ ওল্লে। মদুদা ঐসু মৈ কনবা য়াওরুই। অদুদা ঐসু মৈশা খরা ফংখ্রে। অদুনা ঐ খংদুনা লাউবনে- মতাংদুদা ময়াংমচাগা ঙহাক মরৈ য়েৎনদুনা লৈরিঙৈদা কংলা মৈ চাকপগী অশেঙবা পাউ সনা কোনুংদগী শগোল তোংবা পাউ পুবা চেম্বরক্তুনা তম্লবদগী অশেংবা থোকপা থৌদোক্তু খঙখি। (ময়াচৌ খোংনাংথাবা - লা: ১৭-১৮, অইবা সাইরেম নীলবীর)

অইবগী ইচম চম্বা লোলদা ইপু মায়চৌ খোংনাংথাবগী মতাংদা থমজনীংবদি - ইপুদি মতম অহুমগী হায়বদি হৌখিবা হৌজিক্কী অমদি তুংদা থোক্লক্কদবা কয়া চিংশিল্লগা খঙবা/উবা ঙম্বগী মতিক ময়াইগী মথক্তা লাইগী মতিক চেনবা/লৈবা মীশক ওইখিবনা 'চীংউদগী চীংঙু' অনীমক্কী পুল্লগা খঙনখিবা ওইরমগদ্রা হায়না লৌজনীংবগী ৱাফমতনি। করিসু খঙজদবা ঐগী অশেংবা ইতিকতি লৈজদে। ইপুথৌগী মথক্কী থৌওংশিংদগী য়েংলগা শুপ্নতগী ৱাফম সিমতং থমজনীংবদগীনি।

অহুমশুবদা, মৈতিংঙু পামহৈবনা মায়চৌ ললহাঙম্বদা রামান্দি লাইনীং লৌদুনা ৱামগী মীত্থৈবু শোন্নবা হায়বদা মায়চৌ ললহাঙম্বনা পীখিবা পাউখুম 'নুংঙাইদা নিংথেম! নিংথেমগী সনা য়াথংবু কোরৌথক্তা কাফদবনে, মালেম লৈময়দা তাফদবনে। মৈতৈ লিচৎ লমদাংশং সনাবু হুন্দোক্তুনা মীরমগী লাইনীং লিচৎ মফম মরাং খঙদববু লৌজৌ তাকপীবা অসিদি - নিংথেমগী সনা য়াথং হাপ্লবা নপুদা চরৈ ফিগাও লৈজদে, ৱারৌবিগনু নিংথেম।" মায়চৌ মোইরাং ললহাঙম্বগী য়াৱাহৈদু তাবদা পামহৈবা নিংথৌনা শাওদুনা লমহাঙম্বা মায়চৌবু কংলাগী হৈবোংদা থৌরি য়ান্দুনা হাৎনবা হোৎনরম্মী।

পাউসি তাবদা চীংউবা মায়চৌ খোংনাংথাবনা থুনা য়াংনা কংলাদা লাক্তুনা ললহাঙম্বা মায়চৌদা পুল্লিবা থৌরি অদু থাদোক্লম্মী। ... হে, নিংথেম! লৈবাক মীয়াম্বু ৱারক চৈথেং পীদুনা, মীহাৎ মীপূন তৌদুনা লাইনীং লিচৎ হোৎহনবদি মতম খরগীতনি, লৈবাক ফাবা ঙম্লোই। চীংউবা মায়চৌ খোংনাংথাবনা মায়চৌ লালহাঙম্ববু থৌরি য়ান্দুনা হাৎনবা হোৎনরম্বদগী কনলম্মী। (নিংথৌরোল ইনোৎ : লা, ২২৩-২২৪, অইবা নিংঙোম্বম চীংলেন)

মসিগী মতুং তারকপদা - লাংতাই ৱায়েল : ডা. হাওবম ইন্দ্রকুমারনা ইবা লাইরিকসিগী 'চীংউগী ৱায়েল' হায়বা তাঙ্ককসিগী লা: ৫৭-৭৮দগী মচং ওইবা খরা লৌখৎচরগা মখাগী অসুম্না থমজরি-

মীলেল ৭শুবা নোংমা হেনবা তৌদনা মীতৈ লীচৎ হঞ্জিনসি ৱাশক পরৈনখিবদু ৱাশক পরৈ থুগায়বদি ঈনা পীখম্নসি হায়খিদ্রা নীংশিংহল্লে। অচুম্বা মীতৈ লীচৎনা মৈরীগুম অরানবা পূম্নমকপু নোংমা নোংমগী চাকথোক্লক্লগনি। (মতাংসিদা খন্নবা য়াবা ৱাফমদি - মীরম লাইনীং মশক থোক্লা মরু হুনখিবা পামহৈবা/গরিবনিৱাজ নিংথৌদগীনা মীরম লাইনীং লিচৎপু শিংজু লাইনীং ওইনা মপূং ফাহনখিবা চীংথংখোম্বা/কার্ত্তা/জয় সিংহ/ভাগ্যচন্দ্র মশানা অনীরক হন্না নিংথৌ ওইবা থারগা নিংথৌ ওইবা ৭লক শুবদা মীলেল ৬/৭ ওইখ্রে; ওকেন্দ্রজিৎ ইনিংথৌ ফাওবদনা মীলোল ২৮শুবনি। অদুগা পামহৈবনা নিংথৌ ওইবা চহীদগীনা বুধচন্দ্রনা নিংথৌ ওইবা ফাওবদনা চহী ২৪৬নি। ওকেন্দ্র মহারাজ ফাওবদনা চহী ২৮৭নি।)

ইপুথৌ খোংনাংথাবদি হায়ঙম তৌঙমদবা লৈতবনি। অচুম্বা ঙাঙবা ইপুথৌনা মতম অহুম উবীরদুনা তুংলমচৎকী মরমখৈবু হৌজিকমক তাকপীরক্লে। অচুম্বা মতমগী লাংওন লাংতাই য়ৌরক্লদুনা অচুম্বা ৱায়েল তৌবীরে। মীতৈগী চৎনলোন, চাওখৎলোনবু লৈশেম্নবগীদমক ইপুথৌনা অচুম্বা ৱায়েলগী লাইগী ওইবা অৱাংবা ফমথোলদা ফমদুনা ৱায়েল কাটি পায়বীরে। য়েক সলাই মরক্তা মপা মচা, মচিন মনাও, মরী মতা খঙনদনা, অচুম অরান থিদনা, থক-খা খঙদনা অচুম্বনা মাঙশিল্লক, অরানবনা হেনজিল্লক, অফবনা ৱাৎশিল্লক ফত্তবনা য়ামশিল্লক মসি পূম্নমক্কী অচুম্বা ৱায়েলদি ইপুথৌ মহাক নত্তনা কনানসু তৌবা ঙমগদবা লৈতে। মরম অদুনা য়েক সলাইশিংগীদমক্তা ইপুথৌনা অফ-ফত্তগী লম্বী লমদাং তাকপীরক্লবনি। য়েক সলাই অমত্তা ওইনা পুনশিন্দুনা লিংচেল মান্নবা চীংউগী য়াথং পীবিরক্লে। অনম অহা চুহনলম্বা, থমায়শল্লম্বা কয়াবু অনম-অথৌ কোকপিদুনা, পরৈ হনবিদুনা, মশেক মঙাল খুমজিন্দুনা নমশিন্দুনা থম্বীরম্বশিং লৌথোকপীরবনিনা নোংমা নোংমগী মশেক মঙাল শেংবা হেনগৎহল্লক্তুনা মরোল মরী থোকপা, অচুম্বগী মরম খোল্লাউ লাউরক্লবনি হায়বগী ময়েক লারবা খুদম চাংদমদি লোৎশিন্দুনা থম্লম্বা ঈনাৎ লাইনীংগা শাগোন্নবা ৱাফম কয়া লেপ্পা লৈতনা মপারি ৭কী খুখাংদা ফোঙদোক্লরক্লিবসিনি। থৱায় হামচৎনরবা মিরেল হামপোইনরবশিংগী থম্মোয় শেংদোকপীরক্লবনি। লাইফম তিনফম শেংদোরক্লবনি। তুংলমচৎতা মাঙখিবা তারে খন্দুনা চেৎনা খুমদুনা লোৎতুনা থম্বীরম্বা মীতৈ পাথাং কোক পুথাং কোক্কী মমল য়াম্নবা চৎনলোল, লাইনীং লিচৎ, ৱাংউলোন, পুন্সিল