থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

দিয়র মিষ্টর প্রাইম মিনিষ্টর !

দিয়র মিষ্টর প্রাইম মিনিষ্টর,

অদোমগী লীচিং মখাদা বি জে পি'না কোংগ্রেস লৈঙাক নমথখিঁৱদগী 'কোংগ্রেস-মুক্তা-ভারত (কোংগ্রেস-ফ্রী-ইন্দিয়া) অমা শেমগনি' হায়দুনা খোল্লাউ অমা লাউরকখিবদু তপ্পা মায় পাক্লকদগী মমি অমদি উরকপগুম তৌরক্লে। হৌজিক পাঙথোক্লবদা ষ্টেট মরিগী মীখল অসিগী মতুংখদা খঙলনি- অদোমগী ক্লেম অদু মায় পাক্কদ্রা নৎত্রগা পাক্লোইদ্রা! ঙসি ঐনা অফংবা চিঠি অমা পাউ-চেংসিগী খুখাঙদা অদোমগী মফমদা ইজনবা তাঞ্জা অমা লৌজরিবসি, ঐগী লন্নাই ওইবা ব্রাফম ফোঙদোক্লবা নৎচদে। মীয়ামসিগী থম্মোয়দা ফাওরিবা, হায়নিংবা কোঙ্গায় লৈরবসু, তাবিরোই খঙনা হায়ড্রিবা, হায়রর'সু অদোমগী খোঙলোয়, ষ্টেটশিংদা চাইদুনা লৈরিবশিংসিনা ফাবা-পুনবা তৌদুনা ওৎপী-নৈবীরক্লদ্রা কিবদগী মচিন-য়েত্নবনা ফোৎচিদুনা লেপ্পবা ময়ামসিগী ওইবা খোল্লাউ অমনি খন' ইঙ্গরিবনি কোল্লমসিগা। হায়জ নিংবা ব্রাফমদি থম্মোয় থল্লা লৈরিবনি ব্রাহৈ চামঙা-চাতরকখক ইরগা ফোঙবা ঙম্বা হৌনদে। মচৎ ওইবা খরতনি ইথোকচবা ঙমদৌবা।

অহানবমক্তদা, অদোমনা পায়খৎলকখিবা ইকনমিক পোলিসী-প্রোগ্রামশিং অসিমদি ঐহাক কয়া য়ানিংখিদে। থাগৎপা য়াবা ক্যাদুদি থম্মোয় শেংনা থাগৎখি, তীন্নরবা মরুপ-মপাঙ কয়াদা। অদুবু, অদোমদি অদোমগী পুক্লিংগী ব্রা নত্তনা কনামত্তই ব্রা তাখিদে। ইন্টরনেসনল মনিতরি ফন্দ'গী মতেৎদগী ১৯৯১দা ফেল ওইরক্লগদবা ইন্দিয়ন ইকনমিবু কনখিবদু নীংশিংবীরমখিনি। ঙসিদি, আই এম এফ'না ফোঙবা 'ৱর্ল্দ ইকনমিক আউটলুক'গী রিপোর্ট মতুংইন্না ২০২২ লোইশিল্লক্লপদদি ইন্দিয়াগী শেল-থুমগী জীভম বাংলাদেশতগী হেল্লা শোকচিল্লগনি হায়রিবসি- য়ুম্ফম য়াওদবা, কোংগ্রেস'না ইনশিল্লগা ইহনবনি হায়দুনা হেক্তা রিজেক্ট তৌগদ্রা?

অদুগা, অনীগুবা মহারাষ্ট্র ষ্টেট'তা মীয়াম্না পীবা 'ইলেক্সনগী ভর্ডিক্ট'- বি জে পি-শিব সেনা অনীগী অপুনবা ফোর্স'তুনা লৈঙাক শেম্নু শিন্নবদু অহেনবা শক্তি পান্নবদগী, অমনা অমবু হ্যান্দুনা চৈনরম্না পার্টি অহুমগী অনহোলি-এল্লায়েন্স-গভর্ণমেন্ট অমা শেমহনখিদুনা ঙসিদি উরেদনা- করি শারে মহারাষ্ট্র? হোম মিনিষ্টর মশামক্তা মুম্বাই সহরগী পুলিস ফোর্স অদুবু থা-থাগী লুপা ক্রোর চামা খোমগৎলগা পীগদবনি হায়না য়াথং তৌই হায়বা ব্রাথোক, লৈপাকসিগী পার্লিয়ামেন্ট য়ৌনরেদনা। মচিন থীবা, ওইবা ব্রানি হায়দুনা এন সী পিগী শরদ পৱার'না প্রেস কৌদুনা শেংদোক্লেবসু পরম-বীর (মরাল শীরিবা ওফিসর)নদি সুপ্রীম কোর্ট'তা চে থাদুনা মহাক্লা তৌরিবা ক্লেম অদুগী অচুম-অরান সী বি আইবু থিংহনবীয়ু- চেলেঞ্জ তৌরি। মুম্বাই পুলিস- মীহাৎপবু শৌগৎপা, ক্রিমিনেল এক্ট পাঙথোকপা ফোর্স অমনি হায়বসি ইন্টরনেসনল নিউজ ওইরবনি। থোক্লিবা ব্রাথোক অসিদা চীফ মিনিষ্টর'না কনাবু শৌগৎলগা, হোম মিনিষ্টরনা কনাগী মীচানে- শবাক ফক্লবা ব্রাফমনি। হৌজিক ফাওবা প্রাইম মিনিষ্টর অমদি হোম মিনিষ্টরগী ওফিস, করি য়েংদুনা লৈরিবনো? ব্রাথোক অসিনা মণিপুর নৎত্রগা অরাং-নোংপোক্কী ষ্টেট অমদা থোকপা ব্রাথোক ওইরম্বু- নহান্না পি আর লল্লুকনি। ব্রাফম অসি ঐহাক্কু মরুওইনা লৌদুনা অদোমগী পুক্লিং চিংশিঙ্গনবগী মরমদি- থৌওং অসি ইন্দিয়ন পোলিটিক্সদা অমদি ইন্দিয়ন পুলিসকী হিস্তরি মালেমদা য়োনবগা পান্থকনি, ষ্টেট অমদা থোকপা থৌদোক অমনি খন্দুনা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্ট'না য়েংদুনা লৈফম থোক্তে। লাল্লে খঙলবদুদি খুদক্তা চৈরাক পীগদবনি। 'জষ্টিস দিলেদ ইজ জষ্টিস দিনাইদ' হায়বা ব্রা লৈরিবদুনি। হুরানবা/শেঞ্জা-থুমজা/মীহাৎ-মীপুনগী রেকোর্দ লৈতবা মী অমত্তা ইন্দিয়ন পোলিটিক্স'তা চন্নদে হায়বা ব্রা অসিবুদি ঐখোয়সু খঙই। অদুবু, 'সি য়ৌনা ঈকায় খঙদবা, চাউখৎতবা মপান থোকপা থবক চথুরক্লবসিদদি লৈপাকসিগী লৈঙাক-লুচিং-পুরেল অমনা য়েংদুনা তূমিন' লৈফম থোক্তবরা খনবদুননি ব্রাফম অসি পনজরিবা। ঙরাং ফাওবা শিব-সেনাগী হায়বা ইনবা মনাই ওইরম্বা 'পরম বীর', ঙসি, মখোয়না তৌরম্বা অরানবা থবকশিং মমাঙদা ফোঙদোরকপদা মহাকপু, বি জে পি'না পায়দুনা শান্নবা ছত্রংগী খোঙমী'নি হায়রকপা... হোম-মিনিষ্টর/চীফ মিনিষ্টর'বু শোক্কে খল্লুনু, মৈ পায়বগুম্বনি নশা ওইনা চাকখিনি ব্রার্নিং তৌরকপা... অসিগুম্বা ব্রা তারকপসিদদি পাউ ওইনা তাবসিদফাও মীচম ঐখোয়দি খোইদৌ থিংনা শাউনিংই। তাদুনা লৈবা ঙল্লিবা, অঙম্বা পোলিটিসিয়নশিংদুবুসু থাজবা ঙল্লক্ত্রে, মখোয়গীদমক ঈকায়বী- সিবু 'পোলিটিক্স' কৌব্রা।

অদু ওইরবদি, মোদিজি ! খুৎশুমলনা হিংজবা, অরেম্বা শেল ফংদবা, শুরগা চাবা শুদ্রগা তোকপা, লেবর- লোন পুল্লিবা শিন্মীশিংদই খোমগৎপা অন্না-শিকিগী টেক্স খরা চরা অম'নীখক্তংগা ওন্ননবা ওৎলৈ-পালৈ তৌদুনা থীদনবা হোৎনরিবা মখোয়দুসু মরাল লৈতে'না! মীয়ামদই খোমগৎপা টেক্স'তুনা লম্বী-থোং শেল্লিবনি, স্কুল-কোলেজ লিংলিবনি, ঐখোয়বু ঙাক-শেনবীরিবা সিফাই অমদি লান্মীগী পুক থাক্লিবনি... হায়জিনবা নত্তে ঐখোয়না। অদুবু, মীয়াম্না টেক্স থীনিংদ্রিবা- হুরানবা অচৌবা ময়ামসিগী মরমচৎসি য়েংলগদি - ওইফম থোকপা মতৌদুনি, হায়নিংলকই থম্মোয়সিনা। লায়র-ইনাক-খুনবা খায়দনা অঙাংশিংবু প্রাইভেট-স্কুলদা থারিবা সরকারগী স্কুলদা অফবা এদ্যুকেসন ফংদবননি। প্রাইভেট সিক্যুরিটি-গার্দ মী'না নেক্লরক্লিবা, গভর্ণমেন্ট'না সিক্যুরিটি পীবা ঙমদবননি। প্রাইভেট হোস্পিটালদা মমল তাঙনা লায়েংনরিবা, গভর্ণমেন্টকী হোস্পিটালদা নীংথিনা লায়েংবীদবননি। কার-স্কুটর মশীং হেনগৎলক্লিবা, গভর্ণমেন্টসিনা চখোক-চৎশিন-পাম্বে শেমগৎপীদবননি। প্লাষ্টিক-বোট্টলদা হানবা ঈশিংগী কারবার চাউখৎলক্লিবা, সরকার'না মীয়ামগী-থক্লবা-ঈশিং পীবা ঙমদবননি।

ৱানা তানজবা হুমাংমমলদগী শেমগৎখিবা 'টেক্স-ফন্দ' পোলিটিসিয়নশিংগী ভোট ফংনবা, চাউখৎ-থৌরাং অমদি সবসিদিগী মিংদা লোইশিল্লগা, পোলিটিসিয়নশিংগী এজেন্টশিংনা খোমগৎলম্মী। অচুম্বা ৱায়েন ফংদবা ৱায়েনশঙ লিংখৎপদা শীজিন্নরম্মী। অচৌ-অশাং-মন্ত্রিশিংতবু ঙাক-শেন্নবা, মীচমবু ওৎ-নৈনবা পুলিস-ষ্টেসন শাবদা, পুলিস-ফোর্স লীংননবা খরচ তৌরম্মি। লম্বী-থোং-বিল্ডিং শাবই থীকাদা থাদরম্মি, চাদা নিফু-য়াঙখৈনা থীকাদার-ইঞ্জিনিয়র-মিনিষ্টর শায়েন ঙায়েন্নরম্মি। লায়রবা মীচম-মীয়ামগী হুমাংমলনা তুংশিল্লকপা 'বেঙ্ক দিপোজিৎ', শেঞ্জাও পায়বা খুজোক অমগী লুত তৌফম ওম্ভোক্কনি। অদুগা অমুক, অদোমগী লৈঙাক অসিনা, শেল পুরগা শিংনি খঙদবা লুত্তরশিংদুদা বেঙ্কসি অমুক য়োনশিনগনি থৌরাংলি।

তেল্লবা পাউদম অসিদা পনজরিবা খরসি থম্মোয়সিনা য়ানিংদবা ৱারম খরা অদুনি। মীয়ামগীদমক ৱাজবা থম্মোয় অমদি পানখিবনি অদোমগীসু। ঐহাক থাজৈ-পাউদম অসি অদোমগী নাকোং য়ৌরবা, তাবীগনি শোয়দনা।

অদোমগী

মীয়ামগীদমক হুইয়েন ইন্দু

নুমিদাংদা খুউ নাবা : ৩ লৌশিং পুক্কে

করি মরমনা ওইবা য়াবগে?

নুমিদাংগী মতমদা খুউদা চৈনাখোল ফাওবা হায়বসি অহল মতম ওইশিল্লক্লবা মীওইশিংদা তোয়না থেংনগনবা খুদোংচাদবা অমনি। খুদোংচাদবা মায়োক্লবা য়াবগী রিস্কতি নহাশিংদসু অদুম্মক লৈতবা নত্তে। মসল ইফা ফাজিনবা অমদি তাং তাংদা চীকপা নাবনা মরম ওইরগা খুদোংচাদবা থোকহনবা হায়বসি মীওই অয়াম্বদা নুমিদাংগী মতমদা থেংনৈ। মীওই খরগী ওইনদি মসি মরক মরক্তা হায়বদি, য়াম্না ৱাখিবা নুমিৎকুম্বদা থোকই, অদুগা মীওই খরগী ওইনদি নুমিৎ খুদিংগী মায়োক্লদুনা লৈরবা থৌওং অমনি। খুদোংচাদবা অসি নোর্মেল ওইনা থেংনবা থৌওং অমা ওইনা লৌদুনা অয়াম্বা মতমদা ওভর-দ-কাউন্টর (ও সী টি) পেইন রিলিভরশিং শীজিন্নদুনা তূম্বা মখা চথনৈ। অদুবু করিগুম্বা মতমদদি অসিগুম্বা চীকপা নাবশিং অসিনা লায়থোকপা য়াদবা, হেন্না খুদোংচাদবা থোকহন্নবা মরম ওইরকই। করিগুম্বা খুউ নাবা হায়বসিনা নুমিদাং খুদিংগী তূম্বা কায়হন্নবা মচাক অমা ওইরক্লগদি দোক্তরদা তান্নবনা খ্বাইদগী ফগনি। মসি থৌশাদনা লৈথোকপা য়াদবা থৌওং অমনি।

মশা মউ ফবা মীওই খুদিংমক্লা খুউ নাবগী খুদোংচাদবা অসি হেক্তা মায়োক্লবা য়াই, অদুবু নুমিদাংগী মতমদখক্তং অকক্লনা নাবা হায়বদুদি ওইরোই। ঐখোয়না নুমিৎ চুপ্পা অৱাবা থবক থৌরম কয়ামরুম তৌরুবা অদুনা মরম ওইরগা খুউ নারকপনি হায়না য়াম্না লায়না খনবা য়াই। অদুবু নুমিদাংগী মতমদা তোয়না খুউ নারবদি ওষ্টিওআর্থ্রাইটিসকী খুদম অমা ওইবা য়াই।

ওষ্টিওআর্থ্রাইটিস হায়বসি ইন্দিয়াগী অপুনবা মীশীংগী চাদা ২২ দগী ৩৯ ফাওবদা শোকহল্লিবা খ্বাইদগী কম্মন ওইবা আর্থ্রাইটিসকী মখলনি। মসি অনীশুবা খ্বাইদগী কম্মন ওইবা রুমাতোলোজিক প্রোব্লেমনি অমদি মসি নুপাদগী নুপীদনা হেন্না তোয়না থেংনগল্লি।

খুদোংচাদবা অসি শরূগী অরোয়বা শরূকপু ঙাকথোক্লিবা প্রোটেক্টিব কার্টিলেজশিং মতমগী মতুংইন্না তুমশিল্লকপা মতমদা ওইরকই। খুদোংচাদবা অসিনা হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমক্কী তাং-তাং খুদিংমকপু শোকহনবা ঙমই, অদুবু খূৎ, খুউ, নীংজোল অমসুং স্পাইনদনা খ্বাইদগী হেন্না কম্মন ওইনা শোকহল্লি। চীকপা নাবা, থেক্তোক থেকচিন য়াদবা, পায়বদা নাবা, অমদি লেঙথোক লেঙশিন য়াদবা অসিনচিংবশিং অসি ওষ্টিওআর্থ্রাইটিসকী কম্মন ওইবা সিম্পটোম খরনি।

ওষ্টিওআর্থ্রাইটিসকী প্রোব্লেম অসি অনম্বনা নুমিদাংগী মতমদনা হেন্না মায়োক্লগল্লি, মদুনা মীওই অয়াম্বদা তূম্বা য়াহন্দে। দেটাগী মতুংইন্না হায়রিবা তাং তাংগী খুদোংচাদবা অসি লৈবা মীওইশিংগী চাদা ৭০ রোমদি নুমিদাংদা তূমথবা য়াদবা নৎত্রগা অহিংদা মীকপ পংথোকতা থোকপগী খুদোংচাদবা মায়োক্লে হায়রি।

ওষ্টিওআর্থ্রাইটিস অসি মশাগী চহী ৪৫ গী মথক্তা লৈবা মীওইশিংদনা নাগনবগী চাং খ্বাইদগী হেন্না ৱাংলবসু, নহা ওইরিবা মীওইশিংদসু খুদোংচাদবা অসি দিভেলপ তৌরকপা য়াবগী রিস্কতি চপ মান্নে। চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা তাং তাংশিং অসি শোম্থরকই অমদি খুদোংচাদবা মখল অসি দিভেলপ তৌরকপগী চাং হেনগৎলকই। অদুবু হকচাংগী অরূম্বা, জিন, নুপা/নুপী ওইবা, ষ্ট্রেস লেবেল, শোকপা-পনবা, এথলেটিক, অমসুং অতোপ্পা অনাবশিংনসু হায়রিবা তাং তাংগী খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকপা ঙমই।

হৌগৎলকপা মতমদদি ওষ্টিওআর্থ্রাইটিস অসি লাইওং অমত্তা উত্তে, মরম অদুনা য়াম্না নাবা চৈনাখোল নৎত্রগা খুদোংচাদবা থোকহনবা লাইওংশিং উৎলক্লিফাওবদি মসি দাইগ্নোজ তৌবদা ৱানা থোকই। অনাবা অদু দাইগ্নোজ তৌনবগীদমক অমদি দরকারগী মতুংইন্না লায়েং চখনবগীদমক দোক্তরনা এক্স-রে নৎত্রগা এম আর আই লৌনবা পাউতাক পীরকপা য়াই। হৌগৎলকপগী ষ্টেজতদি মীওই অয়াম্বদা হকচাং শাজেল খরা তৌনবা, হিট ওর কোল্ড থেরাপি তৌনবা, অমদি তাং তাংগী মপাঙ্গল কনখৎনবা অমদি মখোয়গী পোৎলুম হন্থহন্নবগীদমক হকচাংগী অরূম্বা মেনেজ তৌনবা রেক্কমেন্দ তৌই। অতোপ্পা কান্নবা লায়েং মখলশিংগী মনুংদা হীদাক-লাংথক শীজিন্নবা, একুপঙ্কচর, মাসাজ থেরাপিনচিংবা পনবা য়াই। সর্জরি তৌবা হায়বসিদি মরিশুবা ষ্টেজ য়ৌরবা মীওইশিংখক্তংদা রেক্কমেন্দ তৌই।

নীংশিংগদবা ৱাফমদি, নুমিদাংগী মতমদা খুউ নাহনবগী খ্বাইদগী কম্মন ওইবা মরম ওষ্টিওআর্থ্রাইটিসনা ওই। অদুবু অতোপ্পা মরম খরনসু খুউদা নাবা অসি থোকহনবা য়াই। কাউরোইদবা, খ্বাইদগী মরুওইবা ৱাফমদি, তোয়না তোয়না খুউ নারক্লবদি, মতমগী মতুংইন্না হেঞ্জিল্লকপা য়াবা মরম্না মদু তরায়না লৌরোইদবনি।

উমং ফজনা লৈবা মফমগী অকোয়বদা খুন্দারিবা মীওইশিং হকচাং ফগনি : মহেন্দ্র প্রতাপ

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস): উমং-ৱামংগা মীওইবগী পুন্সিগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনৈ। উমং ফজনা লৈবা মফমগী অকোয়বদা খুন্দারিবা মীওইশিং তীঞ্জং-কায়জংদবা, নাদ-য়েক্তবা, হকচাং ফবা ওইগনি হায়না হান্নগী চীফ কঞ্জার্ভেটর ওফ ফোরেষ্ট টি ঐচ মহেন্দ্র প্রতাপনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মাইবা খুলদা হ্যুমেন রিসোর্ছ এন্দ সোসল দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (ঐচ আর এস দি ও)না শীন্দুনা 'রোল ওফ পিপল ইন প্রোটেক্সন ওফ ফোরেষ্ট এন্দ ৱাইল্ডলাইফ' হায়বা হীরমদা পাঙথোকপা নোংমগী ওইবা এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রামদা ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্লা হায়খি, উমং নীংথিনা লৈবা মফমশিংদা নুংশিৎ-নুংশা শেংগনি। লোয়ননা ঈশিং অফবা ফংগনি।

মসিনা অকোয়বগী লৌফমশিংদা থাবা মহৈ-মরোংসু হার হাপত্রবসু নীংথিনা পানগনি। উমংগী পোত্থোক য়াওদনা মীওইবনা হিংবা ঙমদে। মরম অসিনা ঐখোয়না লমদমসিগী উমং-ৱামংশিং য়োক্তুনা থম্বা হায়বসি শুংশোয় শোয়দনা তৌগদবা ইথৌদাং অমনি হায়না লৌগদবনি। ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্ট খক্তনা উমং ঙাকপা ওইথোক্তে। উমং ঙাক শেন্দুনা থম্বদা মীয়ামগীসু অচৌবা থৌদাং লৈ হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

থৌরমদুদা ঐচ আর এস দি ওগী মেনেজিং ট্রাষ্টি এস রাজেননা হায়খি, চীংদা লাম্মৈ থাবনা মীওইবদা মাঙজবা য়াম্না লৈ। লাম্মৈ থাবনা চীংগী উমং কোকশিল্লকপগী মরুওইবা মরম ওই। মাইবা খুল অসি চীংগা নক্লনা লৈবা মরম্না মফম অসিদা লৈরিবা মীয়ামদা উমং-ৱামং লৈবগী কান্নবশিং অমসুং মথৌ তাবশিং অদুগী মতাংদা এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম অসি পাঙথোকপনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম অদুদা নিলাকুথি গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান টি ঐচ রোক্সিনি, হৈঙাং গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান কোঞ্জেংবম জয়েন্ত, লুৱাংশংবম গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান সঞ্জেনবম অঙৌ অমসুং সোসল ৱর্কর এম শ্যামকেশো, ইনভাইরনমেন্ট দিপার্টমেন্টকী দেপ্যুটি দিরেক্টর কে ঐচ খোগেন অমসুং ফোরেষ্ট ওফিসর এন জি রতনসু প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

সনাতোন মীশিগী মতাংদা ৱাকৎ মীফম চথরি

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস): রিমসতা এম বি বি এস তম্লিবা সনাতোন অথোকপম মীশিগী মতাংদা লংলা-লংজিন খুদক্তা পুথোকউ হায়দুনা ঙসিসু নোংপোক লৈঙাক অপূনবা নুপী লূপ, ইম্ফাল ইষ্ট অমদি খুরাই কেন্সম লৈকায় অপূনবা মৈরা লূপকা জষ্টিস ফোর সনাতোন অথোকপমগা খুৎশম্ন দুনা ৱাকৎ মীফম চথখ্রে।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা সনাতোন অথোকপমনা শিদুনা লৈরমখিবা নুমীৎ ৮ শুরবা ফাওবদা লংলা-লংজিন অমত্তা খঙহন্দবা হায়বসি পাল্লিবা লৈঙাক অসি থম্মোয় শেংদ্রে হায়বদা লাল্লোই। মীহাৎ অসিগী লংলা-লংজিন খুদক্তা পুথোক্কদবনি। রিমস অসি অসিগুম্বা মীশি-মীনা থোক্তবা অফবা মহৈ লোয়শঙ ওইহল্লু, হৌজিক ফাওবা থৌদোক অসিগা মরী লৈননা এফ আই আর লৌখৎত্রিবগী মরম খুদক্তা মীয়ামদা খঙহল্লু, করিগুম্বা অথুবদা মীহাৎ অসিগী লংলা-লংজিন পুথোকপা ঙমদ্রবদি মখল-মখা কয়াগী খোঙজংশিং চঙশিল্লকপদা থোক্লকপা অফ-ফত্তগী থৌদাং পুম্নমক লৈঙাক্লা পুগদবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা মীয়াম্না অথুবা মতমদা সনাতোন অথোকপমগী মীহাৎপা পুথোকপীদুনা মরালগী মতুংইন্না চৈরাক ফংহনবীয়ু, অথুবা মতমদা পোষ্ট মোর্টেমগী রিপোর্ট মীয়ামদা খঙহনবীয়ু, রিমসকী ওথোরিটিনা তুমীন্না লৈশিনবা য়ানিংদে, রিমসকী বোইজ হোষ্টেলগী ৱার্দেন ফাও, অচুম্বা লংলা-লংজিন মীয়ামদা ফোঙদোকপীয়ু, অথুবা মতমদা সনাতোন অথোকপমগী সিম কার্দ অনীগী কোল রেকোর্দশিং শীন্নবীয়ু অমসুং রিমস হোষ্টেল নম্বর ৩গী সী সী টি ভি ফুটেজ পুলিসতা শীন্নৌ হায়বা খোল্লাউশিং লাউখি।

ভেক্সিন কাপখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস): সেন্ট্রেল রিজার্ভ পুলিস ফোর্স (সী আর পি এফ) ইম্ফাল মণিপুরগী কম্পোজিট হোস্পিটালদা ঙসিসু কোভিদ-১৯ ভেক্সিনেসন দ্রাইভ চথদুনা ফ্রন্টলাইন ৱর্কর ওইরিবা সী আর পি এফকী মণিপুর অমসুং নাগালেন্দ সেক্তরগী পর্সনেল ১১৯দা কোভিদ-১৯গী ভেক্সিন কাপখ্রে হায়না সী আর পি এফ ইম্ফালগী কম্পোজিট হোস্পিটালগী মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্টনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মণিপুর হেল্থ বিনিফিটস পেকেজেজগী এসেসমেন্ট তৌবগী মতাংদা ষ্টেকহোল্ডরশিংগী মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস): অয়ুশমান ভারত প্রধান মন্ত্রি জন অরোগ্যা যোজনা (এ বি-পি এম জে এ ৱাই)গী মখাদা মণিপুর হেল্থ বিনিফিটস পেকেজজগী এসেসমেন্ট তৌবগী মতাংদা ঙসি ক্লাসিক গ্রান্দে চিংমৈরোংগী দিনাষ্টি হোলদা ষ্টেকহোল্ডরশিংগী মীফম পাঙথোকখ্রে।

চীফ গেষ্ট ওইনা ৱা ঙাংলদুনা এম এল এ অমসুং চীফ মিনিষ্টরগী এদভাইজর সাপম রঞ্জননা হায়খি, ষ্টেট অসিগী স্কিম কয়া অমসুং এ বি -পি এম জে এ ৱাইগী সেন্টর অসিনা ষ্টেট অসিগী লায়রবা মীয়াম মরুওইনা খুঙ্গংদা লৈবা লায়রবশিংদা কান্নবা পীরগনি।

মীফম অদুদা ফঙ্কসনেল প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখিবা ভুমলুনমাং ভুৱালনাম, প্রিন্সিপাল সেক্রেটরি (হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়র)না এসেসমেন্ট ওফ মণিপুর হেল্থ বিনিফিটস পেকেজেজ: প্রধান মিন্ত্র জন অরোগ্যা যোজনা (এ বি-পি এম জে এ ৱাই)গী মরমদা হাইলাইট তৌখি।

অয়ুশমান ভারত প্রধান মন্ত্রি জন অরোগ্যা যোজনা (এ বি-পি এম জে এ ৱাই) অসি লৈবাক অসিগী লায়রবা অমসুং খুদোংচাদ্রবা ইমুং ক্রোর ১০.৭০ থুংনবগী পান্দমগা লোয়ননা চহী ১দা ইমুং ১দা লুপা ৫,০০,০০০ ফাওবা লেপ্পা লায়েংবগী খুদোংচাবা পীরিবা হেল্থ স্কিম অমনি। স্কিম অসি কুমজা ২০১৮গী সেপ্টেম্বর ২৩দা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লোঞ্চ তৌখি।

এ বি-পি এম জে এ ৱাইনা কোন্দবা ষ্টেট অসিগী এ এ ৱাই রসন কার্দ হোল্ডর, মপুরোইবা কায়নখ্রবী, হকচাংগী ফীভম তোঙাল্লবশিং, লোকেল মীদিয়াগী মীওইশিং, পাউচেগী হোকরশিং, দ্রাইভর অমসুং অতে লায়রবা ইমুংশিংগীদি ষ্টেট অসিগী মশাগী হেল্থ ইন্স্যুরেন্স স্কিম-চীফ মিনিষ্টরগী হকশেলগী তেংবাঙ (সী এম ঐচ টি) লৈরি। ষ্টেট হেল্থ স্কিম অসিনা সেকেন্দরি অমসুং টর্সরি লায়েংগীদমক ইমুং অমদা চহী অমগী মনুংদা লুপা লাখ ২ ফাওবা লেম্না হোস্পিটালাইজেসন তৌবগী খুদোংচাবা পী। সী এম ঐচ টি অসি লৈবাক্কী ওইবা এ বি-পি এম জে এ ৱাই লোঞ্চ তৌদ্রিঙৈগী মাঙওইননা কুমজা ২০১৮গী জন্যুৱারী ২১দা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা তৌখি।

ষ্টেট হেল্থ এজেন্সী, মণিপুরনা ষ্টেট অসিদা পি এম-জে এ ৱাইগী ইমপ্লিমেন্টিং এজেন্সীনি। মণিপুরদা মীওই লাখ ১৪.০৮ হেন্না পি এম জে এ ৱাইগী বিনিফিসরিশিং ওইবা য়ারি। মখোয়গী মনুংদা মীওই লাখ ২.৯ ভেরিফাইদ তৌরে অমসুং পি এম জে এ ৱাই কার্দশিং ফংখ্রে।

ডা. কবিতা রাজাসেখর কারন, দি ঐচ আর, এম ও ঐচ এফ দল্লিয়ু, প্রোফেসর শঙ্কর প্রিঞ্জা, পি জি আই চান্দিগর, ডা. ইলিজা দত্ত, পি আর ঐচ এন ঈ আর অমসুং ডা. মনিদর পাল, পি জি আইসু কনফরেন্স অদুদা রিসোর্ছ পর্সনশিং ওইনা শরুক য়াখিবগা লোয়ননা ভিদিও কনফরেন্সিংগী খুত্থাংদা এসেসমেন্ট ওফ হেল্থ বিনিফিটস পেকেজজকা মরী লৈনবা তোঙান তোঙানবা টোপিকশিংদা ৱা ঙাংখি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি

ইমা লৈবাক্কী তুরেল খোঙনুং অয়াম্বা অমোৎ-অকায় লংথোকফম কোমগা পাঙ্খক ওইরে

মণিপুরদা লৈরিবা অচৌবা অমদি অপিকপা তুরেলগী ঈশিং শীজিন্নদুনা ঐখোয় পুম্নমক হীংলি। ঈশিং য়াওদনা মীওইবা ঐখোয় হিংবা ঙল্লোই অদুবু হৌজিক-হৌজিক ওইরিবা তুরেলশিংগী ফীভম অসি উরগদি য়াম্না নিংবা কাইনিংঙাইনি। তুরেল খোঙনুং অয়াম্বা অমোৎ-অকায় লংথোকফম কোমগা পাঙ্খক ওইরে। মীয়াম্না ৱাখল তাব্রা তাদে অদুগা লৈঙাক্লা তুরেল কন্দুনা লু-নান্না থম্নবগী থবক চাং নাইনা পায়খৎপগী মমিসু তাদে। ঐখোয় পূন্না শোয়মিন্নবগুম তৌরি। তুরেলগী হৌরকফম ওইরিবা চীংশাং পরেংদা উ থাবগী থবক পায়খৎপগী মমিসু তাদে। মসিনা লায়রবা মীয়ামদি অচৌবা পোৎলুম অমা পুরি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মরম অসিনা মতম-মতমগী পাল্লিবা লৈঙাক্লা তুরেল কনবা অমদি লু-নান্না থম্নবা অখন্নবা থবক থৌরমশিং পায়খৎপগী মতম থেংথমনখ্রে হায়না খল্লি। লোয়ননা তুরেলদা অমোৎপা লংথরিবা মীওইশিং ফারগা চৈরাক পীবা তঙাইফদ্রে। নৎত্রবদি তুরেল পুম্বা নম্থুল তুরেল ওনখ্রগনি। মরম অদুনা মতম চানা ঐখোয় ৱাখল তামিন্নদুনা তুংগী মীরোল অমদি ইরমদম মণিপুরগী মহৌশাগী কায়থরক্লবা খল অসি কনবা ঙম্নবা হোৎনমিন্নবগী তাঙাইফদবা লৈরে।

❐ **সোরোখাইবম ওজিৎ, লমদিং**

ধর্ম্ম লৈবা অচুম্বা চৎপা অমদি মীয়ামগী খনবা শ্রী রামগী লৈঙাক্লুম্বা ওইহন্নিংই ইরমদম মণিপুরসু

শ্রী রামগী লৈঙাক ওইহন্নিংই ! শৈত্য যুগতা অয়োধ্যাদা নিংথৌ ওইনা পানখিবা শ্রী রামগী রাজ্য হায়না ঙসি ফাওবা ৱারী ওইনা লীনরি-শোন্নরি। ধর্ম্ম লৈবা অচুম্বা চৎপা মীনা নিংথৌ ওইবনা মরম ওইরগা মহাক্কা লৈঙাক পুমিন্নরিবা মন্ত্রিশিংনা মীয়াম নুংঙাইহন্নবা চাহোং-ঙাহোংনবা পূন্না হোৎনমিন্নবনা মরম ওইরগা অয়োধ্যাগী মীয়াম পুকচেল খোইজেল তিন্ননা লৈমিন্নৈ, হুরান চিন্থি, মীহাৎ-মীপুন লৈবাক অদুদা লৈখিদে। মতৌ অসুম্না ইরমদম অসিগী লৈঙাক্লসু শ্রী রামগী অয়োধ্যামক য়ৌদ্রবসু লৈঙাক অসিদা মমি খরদি তাব্রা হায়না খল্লি। হুরান-চিন্থি, মীহাৎ-মীপুন কাংলুপ-ফুরুপ নুংশিনদবা, বন্দ-ব্লোকেটকী চাং হান্নদগী হৌজিক্লা য়াম্না হন্থরে। পুম্নমক অসি লৈঙাক পুমিন্নরিবা লৈঙাক মকোক মন্ত্রি, এম এল এ অমদি এম পিশিংনা লিংজেল মান্ননা পুকচেল তিন্ননা লৈমিন্নবনা ওইরম্বা য়াই। অদুবু লুরিবদি ইরমদমসিগী পোপি পাম্বী থাবা মুথৎপা ঙমদ্রি। মপান্দগী পুশিল্লকপা ময়াই কাবা চিঞ্জাক্কী পোৎলমশিং থিংবা ঙমদ্রি। মহৈরোয় কয়া নম্বর-৪ অমদি গুলি চাবা থিংবা ঙমদনা লৈরিবা অসি থিংবা ঙম্নবসু হোৎনমিন্নসি। মদুনা লমদম অসি কনবা ঙমগনি নৎত্রবদি অৱাফমদা হেন্না তারগনি ইরমদমসি।

❐ **এল ইবোমচা, তাউথোং**

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ꯄꯤ.ꯑꯦꯆ.ꯗꯤ. ꯗꯤꯒ꯭ꯔꯤ ꯑꯋꯥꯔꯗ / Ph.D. DEGREE AWARDED

Sagolsem Yaiphathoi Chanu, D/O Shri Sagolsem Shamungouba and Leimapokpam Ronee Devi of Singjamei Wangma Bheigyabati Leikai, Imphal has been awarded the degree of Doctor of Philosophy in Microbiology by Assam University, Silchar vide Notification No. AURW – 13/02R/04/2018 (Vol-II) dated 12th March 2021 on her thesis entitled " Prevalence and characterization of methicillin resistant *Staphylococcus aureus* in foods of animal origin and their public health significance". She persued her research under the guidance and supervision of Assistant Prof. Dr. Indu Sharma, Department of Microbiology, Assam University, Silchar. During her research work, she has published various peer reviewed papers in National and International journals. She has also participated and presented papers in various National and International Seminars, Conferences and workshops.

With best wishes

HL-P/9377/24 **Family, relatives and friends**

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৪।০৩।২০২১ ইং, য়ুমশাকৈশা; অয়ুক পুং১০.২৫ ফাওবা লমতাগী ১০ নি পাল্লি, মতুং১১নি পানগনি।

মেষ: শেল চৎফম য়াম্মী, চরাংনবা, হোয়া ফবা, অনম কনবা অমদি মীতোপ থাজবা করিমত্তা কান্নরোই। হান্নদগী পায়রকপা থবক্তমক পায়বা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

বৃষ: কান্নবা ফংলনি, নিংহন্নরনু। লৈঙাক্কী লমদা অমদি মরুপ-মপাং পুন্না পাংমীন্নবা থবক মায় পাক্কনি। থৌরম পরেং য়াৎথোকপসু লৈগনি। ফিংবদি য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিথুন: খাংবা কনবা, থিবা হুম্বা কনবা, অশাওবা থাদোকপা অমদি য়েক্লবা খন্দোক্লবা হৈবনা মায় পাক্কনি হায়বা কাওগনু। নাইতোম পোরম য়াৎকনু।
লৈশা পাখংশিংগী- খরসু লাইথোক্লা খন্দোকউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কর্কট: নিংবা থুংলনি, হকচাংসু নুংঙাইগনি, অনৌবা থৌরমদনা হেন্না নুংঙাইজবা অমদি শেন্দোং তানবা থবক্তা মায় পাক্কনি। অরাপ্পগী মতেং ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: অনিংবা থবক পাংবগী পেঞ্জবা লৈগনি অমদি মীয়ামগী মতেং লৌবসু য়াগনি। অনম তানবনা মীকোক থোংবা য়ারোই-নোল্লুক্লা চৎপনা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা: মায় পাক্কনি, নিংবা থুংগনি অমদি খুৎ চাওবগী থাজদনা কান্নবা য়াম্না ফংজগনি। অফবা মীংচৎ ফংউ হাইবসু লৈ, অরং অরাক লৌবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাংথোকপদা নুংশিবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা: অপনবা অমদি লৌশিং থোকপা খরা ৱাৎলসু অনিংবা থবক লায়না পাংগনি অমদি মীচং হেনগৎকনি। ৱাখলগী পাঙ্গল কল্লি-মী ঙাইগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃশ্চিক: লৌশিং চাওবা মীগী ৱা তাদ্রদি পুক্লিং ৱাগনি অমদি হুরানবনা লাকচখিনি। ৱানোম থৌনোম কান্নরোই। ইমুংগী ৱা তাবনা নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

ধনু: অঙম্বনা চানবীবা ৱাৎলি-নোল্লুক্লা চৎলু অমদি খুদক্তা ৱারেপ লৌগনু। অকিবদি লৈগনু অমদি থৌনা ফুদোকপদি মতাং চাই। ৱাদি ঙাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মকর: নিংবা থুংগনি, মীচং হেনগৎকনি অমদি অনৌবা অশা লাক্কনি। নচাক নরলগী লমদা চয়েৎনবা অমদি অফা পুন্নবা লৈগনি। অরং অরাক চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

কুম্বা: মায় পাকচগনি, নীংবা থুংগনি অমদি শেন্দোংনচিংবা ফংজগনি। লাইগুরুনা চানবীগনি অমদি ৱানোম থৌনোম কান্নগনি। মীয়াম্না থাগৎপীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: য়েক্লবনা কোক শাহনবা অমদি পাইরক্কী লৌশিং শোনবা নুমিৎনি-খুদক্কী ৱারেপ লৌগনু। হরাওবা নুংঙাইবা অমদি অনৌবা মরুপ ফংবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।