লেবর কার্দ, সী এম ঐচ টি অমসুং পি এম জি এ ৱাইগী এনরোলমেন্ট দ্রাইভ হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস): মিনিষ্ট্রি ওফ লেভর এন্দ ইমপ্লোয়মেন্টগী মিসন মোদ প্রোজেক্টকী মখাদা ৱাংজিং তেন্থা এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুং চনবা সাপম মমাঙ লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা ঙসিদগী লেবর কার্দ প্রিপরেসন অমসুং এনরোলমেন্ট তৌবা অমদি ষ্টেট ৱাইদ সী এম ঐচ টি অমসুং পি এম জি এ ৱাইগী এনরোলমেন্ট দ্রাইভ হৌদোকখ্রে।

বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী জেনরেল সেক্রেটরি এল দেবেননা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা মণিপুর বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সত্রক্সন ৱার্করস ৱেলফ্যের বোর্দকা পুন্না শীন্দুনা চথরিবা লেবর কার্দ প্রিপরেসন এন্দ এনরোলমেন্ট দ্রাইভ অদু হৌদোকপগী থৌরমদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী প্রসিদেন্ট এ শর্দা, মণিপুর বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সত্রক্সন ৱার্করস ৱেলফ্যের বোর্দ (এম বি ও সী দব্লিয়ু দব্লিয়ু বি)কী চ্যেরপর্সন কে সরত অমদি বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী অমদি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মরুওইবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা মণিপুর বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সত্রক্সন ৱার্করস ৱেলফ্যের বোর্দকী চ্যেরপর্সন কে সরতকুমারনা হায়খিবদা সাপম, তেকচম অমসুং পাপল হায়রিবা খুঙ্গং অহুম অসিগী মীয়ামগীদমক লেবর কার্দ অমদি হেল্থ কার্দ শাবগী থবক অসি ঙসিদগী অয়ুক অঙনবদগী চথরকপনি। ঙসিগী হৌদোকপা নুমীৎতা মণিপুর বিল্ডিং এন্দ অদর কন্সত্রক্সন ৱার্করস ৱেলফ্যের বোর্দনা মীওই ১০০০ রোম হেন্না কার্দ শাবা লোইশিল্লে। এম বি ও সী দব্লিয়ু দব্লিয়ু বিনা লমদম অসিগী শোত্থরবা মীয়ামগীদমক ঙসি চথরিবা থৌরম অসি মণিপুরগী মফম অতৈদসু চথরগনি। পঞ্চায়ট ইলেক্সন লাক্ত্রিঙৈদা অসিগুম্বা প্রোগ্রাম অসি পায়খৎকনি। মীয়াম্না খুদোংচাবা স্কিম কয়া ফংবা ঙমদনা লৈরম্বা অদু কোক্লবা চঙশিল্লকপা খোঙজং অমনি হায়খি।

বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টতা হেল্থ টোল্কস কম এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস) : মণিপুর মীয়ামদা মরু ওইনা অনা-লায়েংগী খুদোংচাবা মপুং ফানা ফংদ্রিবা মফমশিংদা অনা-লায়েংগী মরমদা খঙমিন্নবা পায়খৎলকপা থবক থৌরমশিংগী মনুং চন্না ঙসিসু রিজনল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস)কী কম্যুনিটি মেদিসিন দিপার্টমেন্টনা রুরেল হেল্থ ট্রেনিং সেন্টরগী হেল্থ প্রোগ্রামগী শরুক অমা ওইনা ঙসি হেল্থ টোল্কসকী থৌরম অমা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী বিষ্ণুপুর মুস্লিম লৈকায় ৱার্দ নম্বর ২দা পাঙথোকখ্রে।

রিমসকী কম্যুনিটি মেদিসিন দিপার্টমেন্টকী ঐচ ও দি ওইবগী মথক্তা রিমসকী দিন (একাদেমীক)সু ওইরিবা ব্রোজেন সিংহ অকোইজমগী মীৎয়েং মখাদা পাঙথোকখিবা হেল্থ টোল্কস অসি হেল্থ এদ্যুকেটর ওইরিবা মেঘচন্দ্র মৈতৈনা লুচিংদুনা পাঙথোকখি।

দিপার্টমেন্ট অসিগী পি জি টি এস ডা. গিলবর্টনা ইন্টর্নস ডোক্তরশিং অদুবু গাইদ তৌখিবগা লোয়নন্না ঙসিগী হেল্থ টোল্ককী টোপিকশিং অদুদি লংস কেন্সর, ৱোর্ম ইনফেক্টেসননচিংবশিংগী মরমদা ইন্টর্ন ডোক্তরশিংনা মীয়ামদা শন্দোক্লাতাকখি। লোয়ননা হেল্থ টোল্কসতা শরুক য়াবা লাকখিবশিংদুদা দিপার্টমেন্ট অসিগী লেব টেক্নিসিয়ন ৱাই গম্ভিরসনানা ব্লদ সুগর টেষ্ট, ব্লদ হেমোগ্লোবিন টেষ্ট অমদি ব্লদ গ্রুপিংসু টেষ্ট তৌবীখি অমদি হেল্থ চেকঅপসু তৌবগা লোয়ননা হিদাক লাংথকশিংসু লেম্না পীখি।

উত্রা শঙলেন সনা কোনুংগী চৈথাবা থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস) : সনা কোনুংগী চৈথাবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়না উত্রা শঙলেন সনা কোনুংগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি লাইশ্রম পোইরৈতোনননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, মৈনা ৱাইনা তাঙনা শম্না তুরেল মোংবা ঈদি কংফদনা কুমজা কুমজা খুদিংদা শজিবু থাগী অহানবা নুমীত্তা পানা লাকপশিংনা চৈ মতোন্দা শরীক য়াল্লগা লাংগোই শগোল তোংলগা কোরৌ ঙসিদগী অনৌবা চহী অমা হৌরে হায়দুনা পাউজেল পীদুনা খুল লৈকায়শিংদা চৎলম্মী। মসিবু কুমজা তেকহৌনবা, থাজ নৌহৌনবা শজিফু লাকয়েন তাইবনি হায়না খঙনরম্মী। লোয়ননা ইনিংথৌ কিয়াম্বা সনা হাক্তক্তদি চৎনবী অসি তোকখিদুনা 'হিয়াংলোই' কৌবা নুপা অমনা কুম অসিগী ফত্ত-হাওদি লাক্কদৌবা খুদোংথিবা পুম্নমক পুজরগে হায়দুনা লৈবাক মীয়ামগীদমক সনা কোনুংনা চৈশু পীদুনা কুমদুগী থৌ পুহনখি। মদুবু চৈথাবা হায়দুনা কৌনরকখি। অসুম্না চৈশুদু মথং মথং শীন্নরকখি।

অসুম্না চথরকপনা কুমশি কুম অসিদা ৫৪০ শুবা মশীং য়ৌরে। হান্নগী ৫৩৯ শুবা চৈথাবা লাইশ্রম জ্ঞানেশ্বর কোংবা লাইশ্রম লৈকায়দগী থাখিবা অসিগী মহুৎ কুমশি কুম অসিগী চৈথাবা ৫৪০শুবা হান্নবা থৌদাম ইন্দ্রজিৎ হায়না কৌবা ঙসিমক মমিং ওঞ্জদুনা ইনিংথৌনা অয়াবা পীবীদুনা থৌদামচা ইপারী মৈতৈ অপোকপা লৈখিদ্রবা বীরমনি খুরাই থৌদাম লৈকায় চহী ৭০ শুরবা চৈথালোই অসিনা কুম অসিগী চৈথাবা ওইবীখ্রে। মরম অসিনা হন্দক্কী কুম অসি থৌদামচা ইপারী মৈতৈগী কুম ওইরগনি। লোয়ননা অঙাংগী মপোক মশা অপোকলোন ইবদা হান্না হাপ্পগী মহুৎ ঙসিদগী থৌদামমচা ইপারী মৈতৈনা ওইরগনি হায়না উত্রা শঙলেন সনা কোনুংগী পব্লিসিটি সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

'লৈঙাক্কী স্কুল হিঙ্গৎহনবদা ওজাশিংগী অচৌবা থৌদাং লৈ'

ইম্ফাল, মার্চ ২৩ (ঐচএনএস) : হৌজিক্কী মতমদা লাইরিক ময়েক চৎতবা অমদি ইবা পাবা ঙমদবা হায়বসি মীৎ তাঙবগা পাজ্বকনি হায়না এদল্ট এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্ট মণিপুরগী সিনিয়র প্রোজেক্ট ওফিসর গাইজৈপাও থাইমৈনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মমাঙ থোংজু পার্ট টু সেবা ক্লবকী কম্যুনিটি হোলদা এদল্ট লিটরেসি কেম্প্যেন এন্দ ষ্টুদেন্ট কোচিং ক্লাস হৌদোকপগী থৌরমদা প্রোজেক্ট ওফিসর গাইজৈপাও থাইমৈনা মখা তানা হায়, স্কুল অমদা ওজা য়াম্না লৈরগা মহৈরোয়শিংনা লৈত্রগদি করি কান্নগনি। মরম অদুনা ওজাশিংনসু কথোকপগা লোয়ননা থবক তৌবা চঙই। স্কুল অদুদা মহৈরোয়শিং লাক্ত্রিবা অমদি মহৈরোয়শিংগী মমা-মপানা অঙাং থারক্ত্রিবা অদু স্কুল অদুগী অশোয়বা অহোবা করি লৈবগে হায়বা অদু অকোয়বদা লৈরিবা ক্লব, খুলগী লিদর, অঙাংশিংগী মমা-মপাশিং, গ্রাম পঞ্চায়টকী মীওই, ওজাশিং অমদি এ সী অদুগী এম এল এ য়াওনা কুপ্না খন্নরগা লৈঙাক্কী স্কুল অদু প্রাইভেট স্কুলগা চাংদম্নবা ঙম্নবা হোৎনবা মথৌ তাই।

মহাক্না মখা তানা হায়, লাইরিক তম্বদা থেংবা লৈতে, এদল্ট এদ্যুকেসন অসিনা অরোইবা টাইমিংনি হায়না লৌরগা লাইরিক ময়েক চৎতবা মীওইশিংবু ইবা পাবা ঙম্নবা হোৎনবা অসি য়াম্না মরুওই। মরম অদুনা এদল্ট এদ্যুকেসন অসি অরোইবা তানফমনি হায়খি।

থোংজু পার্ট টু গ্রাম পঞ্চায়ট, ইবুধৌ কোইরৌ লাকপা ভি এও এফ, ইবুধৌ থোংজু লাকপা ভি এল এফ অমদি য়ুমজাও লাইরেম্বী ভি এল এফনা পুন্না শীন্দুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুগী মরুওইবা থীমদি নুংঙাইবা পুন্সি অমগীদমক অহলশিংবু ইবা পাবা হৈহল্লসি অমদি তুংগী য়ুম্বীরেল ওইরিবা অঙাংশিংবু মহৈ-মশিন তাকপী তম্বীরসি হায়বনি। থৌরমঅদুদা থোংজু গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান নামৈরাকপম কানোন চনু, কেরেলাদগী লাকপী কম্যুনিটি বেজ ওর্গনাওইজেসনগী লুচিংবী জলমা, থোংজু ভি এল এফ অহুমগী লুচিংবশিংসু শরুক য়াখি। থৌরম অদুদা থোংজু পার্ট টুদা লৈঙাক্কী স্কুল অমা খক্তা ঙাইরবা জুনিয়র হায় স্কুল মমাঙদা মহৈরোয় য়াম্না লৈরমদবা অদু থোংজুগী এক্স-প্রধান নামৈরাকপম চিংখৈনা লুচিংদুনা থোংজুগী ভি এল এফ অহুমগী লুচিংবশিং, অকোয়বদা লৈরিবা ক্লব অমদি থোংজু গ্রাম পঞ্চায়টকা খুৎশম্নরগা হন্দক স্কুলগী মহৈরোয় ৫০গী এদমিসন তৌখ্রে। মথংগী চহীদদি মহৈরোয় ১০০গী মথক্তা লৈরগনি হায়না এন চিংখৈনা ফোঙদোকখি। স্কুলগী অৱাৎপা বেঞ্চ এন্দ দেক্স পুন্না সেট ১০ চিংখৈনা স্কুলদা মতেং পাংখি। স্কুলগী অঙাংশিংদা ইনবা বোই, বেগ, খোঙউপনচিংবসু য়েন্থোকখি।

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৪।০৩।২০২৩ ইং, ইরাই;
শজিবুগী ৩নি পানবা।

মেষ: চিংনবা অমদি কিবা খরা লৈরম্লসু নীংবা থুংবা, মীয়াম্না য়াবা, নচাক নরল চাওখৎপা অমদি মরুপ মপাং লোয়নবগী নুংঙাইজবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: অশাওবা অমদি কারাম্বনা তুংওইনরগা থাংজিনখ্রবা খোঙথাংদি হন্দোকপা তৌদনা চঙশিল্লু চাওনা মায় পাক্লনি। মরুপ মপাংদি লোয়নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনগনি-তপথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: চিংনগনু, য়েৎনবা পামগনু, ঙাইঙমদবা তৌগনু। লল্লোন ইতিক কান্নগনি, য়েক্লবা হন্থখিনি, লান্দবনা মায় পাক্কনি, অফবা মরুপ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: য়েৎনবা হান্নদৈ লৈরসু নীংবা মপা চাগনি, হকচাং খিঙগনি, শেন্দোং য়াম্না লৈগনি, নথক থোংবনা য়াগনি। মরুপ লোয়নবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি ৱাখলদা নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: অনম তানবা অমদি ঐ মঙাইরে খনবদি অঙম্বগা মরী ফরোই। পাঙনিংবা থবক্তি পাঙগনি, নক্লবগী মতেং লৌরদি চাওখৎপা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কন্য: ঈকাই নুংশি য়ান্নবা থৌদোক নংবা য়াবা লৈ-অরং অরাক চেকশিল্লু। লাইবক ফবা ৱাৎলসু মরম চারদি য়েৎনবা ঙমগনি, থবক পাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাকপা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

তুলা: ঙাং-শকপা হৈবা, থৌরম শীন্দোকপা হৈবা, শেন্দোং চাওনা ফংবা অমদি নথক থোংবনা য়াবা নুমিৎনি। অদুবু হন্থবা লোয়নবদি ফরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: লম খুদিংদা মায় পাকপা হায়বসি নশাদা লৈবা নুমিৎনি। মতম মাঙহনগনু, খুৎচাও থাহৌরো, অরাপ্পগী মীগা মতেং লৌনবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

ধনু: হন্থবা লোয়নবা মাঙগনি, খৎন-চৈনবা পাঙদে, লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাও থাবা মাঙগনি। অঙম্বনদি চানবীগনি, নীংহন্নগনু -মায় পাকপা লৈরে।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: য়েৎনবা, খুরৌ থাংবা খরা লৈরসু ওইজবা ফংবনা হেনগনি। মরুপ মপাং অফবা ফংজগনি, নথক থোংবনা চানবীগনি, মীনা থাগৎপী।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংনা হায়জরদি কান্নগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: অনৌবা আশা লাক্কনি, অফবা লৌশিং ফংগনি, মরুপ অমদি লাই-গুরুনা নুংশিবীগনি। অদুবু অফা-অপুন্নবা য়াবা মরমদদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মীন: নোল্লুকপা অমদি মীতোপ থাজদবনা মাঙবা য়াবদৈ কনগনি। পুকচেল চাওনা পাঙবা থবক থৌরমশিংদদি শোয়দনা মায় পাক্কনি, চানবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

পুন্সি মশক লেপ্পনবা হোৎনবা

মথায় থায়না মমাংঙৈ, কুইরবা মতমগী মমাংদদি নত্তবা, ঙসি ঙরাংসু নত্তবা, খরদি কুইরবা মতম অমদা থোকখিবা ৱারীনি হায়। মালেমগী করম্বা মফমদা থোকখিবনো হায়দুনি ইজরিবা ঐহাকসু খঙজদ্রে। তাহৌবা/পাহৌবা ৱারীদু নীংশিংলক্তুনা, মীয়ামদা লীথোকপা কান্নগদ্রা খন' লীথোকচবনি। ওজা তোংব্রানা মাগী কল্পনা শ্বয়ম্বর কৌবা ৱারী মচাদু মীঙোন্দগী তাহৌবা ৱারী, মানা অমুক লীথোকপনি হায়নবা,তাহৌবা কনানা নুংঙাইবীরবদি অমুক লীথোকপিখো হায়বদুগুম ঐসু হায়জরি - ৱারেং অসি পাবদা থম্মোয়দা করিগুম্বা খরা ফাওবীরবদি অতোপ্পা কনাদসু লীথোকপিয়ু ৱারীসি।

মথক্তা ঐনা পঞ্জখিবা মতমদুদা, মালেমগী মফম অমদা নুপা অমা লৈরম্মী। মচানুপা মরি খুদোল তৌরম্লগা মাগী নুপী, তাইবংপান থাদোক্তুনা লাইরৈবাক্তা চৎখরে। মচা মরিদু মমাগী মীনুংশি ফংদনা মীমান্নবা ঙম্নবা, অচঙবা মী অমমম ওইহন্নবা হোৎনরকপদু অরায়বা থবক ওইখিদে। মখোয় মরিমক, চুং-ফিরাল চারবা, মশক মতৌ ফজবা, মশা-মউ ফরবা পাখঙ অমমম ওইরকপদুদা নুপাদু মথম্মোয়দা মদোম তুমিন, অপেনবগী মীনোক অমা নোকচখি। 'ঐনা মখোয়বু পুন্সি মশক খঙনবা লন্বী অমদি তাকপীরম্লে, লন্বী চৎপা হায়বদুদি মখোয়গী মথৌনি, কদায় তান্না চৎকদগে, কনাগা খোঙবু ওইগদগে হায়বদুদি লেপচগদবনি মশানা ... অদুবু, মখোয়দা লৈরিবা অৱাৎপা-করম্বা মীৎয়েং য়েংলগা পুন্সি মশক খঙগদগে - হায়বসি করম্না তাকসিগে' - ৱাখলসিদা লম্মুক্লখি। খনবমখৈ খল্লগা মচাশিংদু নোংমা পুল্লপ কৌরে মনাক্তা। অদুগা হায়, 'ঈচাশা ! তাও, ঈপা ৱা অমা হায়গে নখোয়দা - পুন্সিদা কৈদৌঙৈদা, পোৎ অমগী মপান্থোংগী শক্তম য়েংলগা হাথু হাথু পোত্তুগী মশক লেপকনু, পোত্তু মশক খঙদনা, কৈদৌঙৈদা ৱারেপ লৌগনু' ...। ৱাহৈসি হায়রগা মহাক্না মচাশিংদুবু তোঙান তোঙানবা মতমদা, অথাপ্পা মফম অমদা লৈবা মহাক্কী ইংখোল অমদা হৌরিবা নাসপাতি উহৈ পাম্বী খরদু য়েংলুনবা থারম্মী।

নীংথম থাগী ঈংলবা, নাপীশিংনাং মথক্তু উন্না পুমঙৌ ঙৌনা কূপ্পা, তররর চিংশিনবা মতমদুদা মচানুপা অহলদু থারম্মী। থা খরা লৈরগা, য়েন্নিংথানা লাকপকান, মচানুপা য়াইমদু থাদুনা পাম্বীদুগী ফিভম য়েংহল্লমই। য়েন্নিং থানা লোইশিল্লকপা, নোংজু থানা লানশিল্লকপা মতমদুদনা অহুমশুবা মচাদু ইংখোলদুদা থুংলুরে মপাবুংগী য়াথংনা। শংলম্বা উনানা ঙাঙশিল্লক, লৈমায়থক্তা কেল্লমদাই, নাকেন্থানা লাকপদা ঈতোন তোনবা মচানুপাগী পালি ওইনা থোক্লুরে।

মপাবুংনা পীবা শিন্থাদু পাঙবা লোইরবা মতুংদা ময়ুম ময়ুমদা হল্লকখ্রে হায়বা পাউদু তার' মতুংদা মখোয় মরিমক পুল্লপ কৌরে অহলদুনা ময়ুমদা। মানা মানা থেংনরকপা/উরকপা উহৈ পাম্বীদুগী পাউ তম্নবা হায়রকই।

'কান্নদবা, অকংবা-অশিবা, মরূ কোক্লবা উপালশিংদু থম্বুবগী কান্নবা করিনো পাবুং ... ইংখোলদুদা করিমত্তা লৈহৌদে, হৌহৌরিবা হৈপালশিংদু অকংবা, কান্নদ্রবা উপাল ঙাক্তনি' ... নিংথম থাদা চৎলুবা মচানুপা অহলদুনা মপাদা পাউদম্মী।

য়েন্নিংথাদা চৎলুবা মচানুপা য়াইমদুনদি হায় অসুম্না ... 'মরূ কোক্লবা উপালদুগী মশাসিদগী থিন্দোরকপা অপোম্বা লৈগুম্লবা অশঙবা লৈয়োনশিং, পুক্লিং হুনা ফজৈ' ...।

অহুমশুবা মচাদুসু হায়, 'অশঙবা উনাশিংনা য়োম্লবা, মনা পুঙলবা পাম্বীশিং, শাৎকায়রকপদা ঙায়রিবা মপাল চরোং চরোং ... খোইমু অমদি চেক্লাশিংগী পামজবা কাইদোংফম ওইবতা নত্তনা, উরুমদুদা লামশাং চৎপশিংগী পোথাফম ওইহৌই'।

মরিশুবা, ঈতোন তোনবা মচাদুগী পাউদম্না অমনি ...'অকঙবা উপাল, শংশংনবা য়েন্নিং, মানা পুংবা উপাল-অমত্তা নত্তে ... মফমদুদা হৌহৌরিবা উপালশিং অদুদি, ঙাঙশিল্লক্লবা উনাশিং, নাপু মচুগী অমুনবা উহৈশিংনা মরীক চুম্না জুম-জুম পালহৌরিবা, খৌগংলবা-চরাম্নবশিংগী অরাম-খৌরাং কোকহল্লিবা উপাল ঙাক্তনি।

মচাশিংগী ৱা তারগা অহলদুনা হায়রকই ... 'নখোয় মরিমক্না উরক্লিবদু অচুম্বা, অশেংবা শক্তম ঙাক্তনি অরানবা অমত্তা য়াওদে, লাল্লিবদি নখোয়গী মীৎয়েং অদুনি - উপালদুগী পুন্সিগী তোঙান তোঙানবা তাঙ্কক্তা ওইখিবা মান্নদবা শক্তম কয়াদুনা, উপালদুগী মশক লেপ্লবা ... চহী খুদিংগী থুংলরিবা কুমওন (ঋতু) মরি অসিদা তোঙান তোঙানবা, মান্নদবা শক্তম মরি উৎলবসু উপালদুগী পুন্সিদি অমত্তনি .... মান্নদবা শক্তম মরি অদুগী অসুপ্পা শক্তম অদুনা হৈপাল/লৈপাল/উপাল অমগী পুন্সি শক্তম ওইরিবনি ... মতৌ অসিগুম্না মীওইবগী পুন্সিদসু তোঙান তোঙানবা তাঙ্কক্তা তোঙান তোঙানবা, মান্নদবা শক্তম কয়া উগনি, অদুবু, শক্তম অদুদি মহাক্কী অশেংবা মশক নত্তে হায়বসি কৈদৌঙৈদা কাউগনু ... হৈপাল-লৈপালগী পুন্সিদদি, চহী খুদিংগী কুমওন মরিনা থৌগল্লি, পোকই মপোক অমমম, মীওইবগী পুন্সিদদি য়েন্নিংথা, নোংজুথা, নাকেন্থা, নিংথমথাগী মশক লৌরবা পুন্সি তাঙ্কক অমু'মুক'তনি লাক্লমগদবা। তাঙ্ককশিংদুদা ওইরম্বা পুন্সি শক্তম-অঙাং নাৱা ওইরিঙৈ, নুংশি নুংওন ঈপাক্তুদা তাউরুঙৈ, ঈচা-ঈসু-শাগৈ নাতে চাউরকঙৈ, কপ্লাক কূরু কাদুনা হনু মালহৈনরকঙৈ ... শক্তমশিংদু মদোম্না ওইদবনি পুন্সি অমা। অমগী মথংদা অমা, কানবা য়াদ' লাক্লিবা, হোংলক্লিবা শক্তমশিংদুগী অসুপ্পা শক্তমদুগী মমিংনি 'পুন্সি'।

মহৌশাগী খোঙচৎতা চহী খুদিং শোয়দনা কুমওন মরি তুইন্ননা লাকপগুম মীওইবগী পুক্লিং ঈহুল মরিসু মীওইবগা মতম চুপ্পদা ঈরোইনদুনা লৈ - নুংশিবা, অশাওবা, নুংঙাইবা অমদি অৱাবা। থাদোকপা ঙমদ্রবা ওইদুনসু মীওইবগী 'ইমোসন' (পুক্লিং ঈহুল) অমত্তনা তুং কোইনা মীওইবগা লোয়নদুনা লৈতে। মরম অসিনা, কনাগুম্বনা উৎলকপা নুংশিবা অমদি অশাওবা মতৌ, ঙাইহাকখক্কী ইথিলনি, মদুনা মশক লেপ্পনু - মরমচৎ নত্তে মহাক্কী। ঐহাক/নহাক/মহাক্কী শরুক ওইনা থুংলরিবা অৱাবা নৎত্রগা নুংঙাইবা মীকুপ অদুসু ঈনাকসিদা লৈরমদৌবা মীৎকুপ খরখক্কীনি কাউগুমসি।

পাউদম অসি তম্লুবা, করি পাউজেল পীনিংবগীনো লাকশিনবীবা ঙম্বরা ? অতৈ অমগী নত্তে, কনাগুম্বা অমগী পুন্সি শক্তম মশক লেপকে খনবীরুনু অরেম্বনি, পুন্সি অমগী মশক্তি শিরবা মতুংদতা খঙগদবনি।

মমি ৱারী

অনাপুর্না সার্ক্যুইট ট্রেক

মোইরাংথেম লোইয়া