লময়ানবা পাখঙনা পুথোরকপা অহানবা জিম্নাষ্ট ৮ গী মনুংদা ঐসু য়াওজরকখি ঃ সনসম সৈত্যজিৎ

সনসম সৈত্যজিৎ
(জিম্নাষ্টিক শান্নরোয়)

(হান্নগী মখা...)

লময়ানবা পাখঙগী ত্রেনিং তৌবসিদা কোংবগী ওজা ইবোপিশকসি ঐখোয়গী ওজা ওইনা কুমজা ১৯৮৮ দা তাকপী-তম্বীবা হৌরকখ্রে। অদুদগী ইকান কান্নদনা য়াইস্কুলগী ওজা ইবোপিশকসিসু ঐখোয়গী কোচ ওইনা চঙলকখ্রে। মতমদুদা ভোল্টিং হোর্সকা, ফ্লোর এক্সর্সাইজগা অনীসিদা য়াম্না ফজনা তম্বী। স্পোর্টস টেলেন্ট হন্টকী ত্রাইএলদা য়াওনবীগনি হায়বসি হান্না হায়দে। তম্বীবা মতমদা য়াম্না ষ্ট্রিক ওইনা চাং নাইনা তম্বীরকখি।

খরা খরা হৈরকপা মতাং, কম্পিটিসন য়াওবা ঙম্লগনি হায়বা মতমদুদা টেলেন্ট হন্টকী অহানবা ত্রাইএল ওইনা ষ্টেটসিগী অমা তৌই। মদুদা ঐখোয় নুপামচাগী, নুপীমচাগী অনী অনী খল্লি।

ওল মণিপুর জিম্নাষ্টিক্সকী ওইনা তৌখিবদুদা ঐনা ফার্ষ্ট তাই। ঐখোয় অনী/অনী থাবসিদা নুপাগীদা ঐগা সোইবম লৈকায়দগী এল অশোক্কা অমা, নুপীগীদনা গনিতাগা মনোরমা হায়বা অমগা চৎলি। টেলেন্ট হন্টকী কম্পিটিসন্দুদা অশোক্না ওল ইন্দিয়াগী ওইনা ফার্ষ্ট তাই। অদুদগী মহাকসি হরিয়ানাগী রাই স্কুলদা খনখি।

খোঙচৎতুদা ঐদি য়াখৈ কন্না হৌরকপদগী মেদিকেল চেক-অপতা য়াদবদগী শান্নদনা হল্লকখি। মণিপুরদা হল্লক্লগা লময়ানবা পাখঙগী জিম্নাষ্ট ওইনা শান্নবা হৌরকখি। কুমজা ১৯৯০ দা হরিয়ানাগী সোনিপতকী রাই স্কুল নেসনল সব জুনিয়র চেম্পিয়নশিপ তৌই। হায়রিবা চেম্পিয়নশিপ অসিগীদমক লময়ানবা পাখঙদগী ঐখোয় অনী অমুক খল্লি। মদু জেমসকা ঐগীনি। অতৈনা হৈরাঙ্গৈইথোং লোমদগী শান্নরকখি।

কুমজা ১৯৯১ দসু ঐহাক শোলাপুরদা মিনি স্কুল গেমসকী শান্নবা চৎচরকখি। অসুম্না চঙশিল্লকপসিনা কুমজা ১৯৯১ দা আর্মিগী ওইনা বোক্সিংগী, ফুটবোলগী, জিম্নাষ্টিক্সকী শান্নরোয় লৌগনি হায়না পাউ তারকখি। হায়রিবা ত্রাইএলদু য়াওননবা কোংবগী ওজা ইবোপিশক্না ঐখোয় নিপান শিল্লোংদা পুবিখি।

ঐখোয় নিপানসিগী মনুংদা তরুক অমদি ওজা ইবোপীশক (কোংবা) না তম্বীরকপা ঙাক্তনি। ঐখোয় নিপানমক পুল্লপ খনখি। অদুদগী আর্মি বোইজগী টিম ওইনা মেঘালয়াদগী খাসি মচা অমনে, আসামদগী অমনে, ঐখোয়সি পূন্না শিল্লোংদা লৈরকখি। আর্মি বোইজগী টিমদা ইমান্নবা অতৈদি থবক জোইন তৌরগা লৈহৌরে। ঐদি কন্না শান্ননীংবগী ৱাখল লৈরিবনা, মতমদুদা থবক জোইন তৌনীংখিদে। প্লেয়র ওইনা লৈনীংখি।

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
জিম্নাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

তশেংনা হায়রবদসু থবক হেক জোইন তৌরুবদা ঐহাক ফ্রি ওইনা শান্নবা ঙম্লরোই হায়বা অমসু পূক্লিংদা কন্না ফাওখি। ইমাংদা ইমান্নবা মরুপ-মপাং ময়াম্না তৌরিবা ত্রেনিং ষ্টাইলদু উবদা থবক জোইন তৌরমদনা, কর্ণাটাকাদা লৈবা সাইগী কোচ সার অরুন পটেলদা কন্টেক্ট তৌদুনা মাগী মনাক্তা চৎখি। সার অরুন পটেলসি মহিশুর কেম্প অমদা ঐগা থেংনজরকখিবনি।

সার অসিনসু কুমজা ১৯৯৭ কী নেসনল গেমসতা কর্ণাটাকাদগী শরুক য়াননবা ঐহাক ত্রেনিং পীরগে লাকল হায়না কৌবীরকখি। মতৌ অসুম্না ঐহাক সার অরুন পটেলনা ত্রেনিং পীদুনা মতম খরা শান্নরে। থা খরা হৌখ্রবা মতুংদা মহিশুরদা বি এস এফকী কোচ অমা জিম্নাষ্টিক্স প্লেয়র রিক্রুইটমেন্টকীদমক লাকখি। মদুদা সার অরুন পটেলনা নঙ বি এস এফকী ত্রাইএলসি পীরুরো অদুগা অমুক হল্লকউ হায়বদগী জল্লন্দর তানা চৎলগা ঐহাক ত্রাইএল পীরুই। অদুদগী মহিশুরদা অমুক হল্লগা লৈরিঙৌদুদা যূমদগী ইমুং মনুংনা কৌথোরকখি। যূমদা থোক্তবা য়াদবদগী ঐহাক থোরকখি।

কুমজা ১৯৯৭ কী মতমদু যূমদা শুম লৈরকপদগী কর্ণাটাকা অমদি মহিশুরদা তৌখিবা নেসনল গেমসসি ঐহাক মণিপুরদগী শান্নজখি। জিম্নাষ্টিক্সতা ঐনা পামজনা শান্নজরকপসিনা আর্টিষ্টিক জিম্নাষ্টিককী ফ্লোর ভোল্টিং অসিনি।

ইভেন্টদুদা ঐহাক সেনিয়র লেভেল সী বেষ্ট ওফ সিক্সকী এপ্পারেসটসকী চেম্পিয়নশিপ্তা ফাইনেল লোইনা য়ৌরকই। ঐখোয়গী ওফিসিয়েল লৈতবা, জজতা মী য়াওদবনা অহুমশুবা নৎত্রগা মরিশুবদা অদুম ইন্থরগা থম্বীরমগনি। শান্নবসিদা অসিগুম্বসিদি ইতৎ তৎতনা থেংনজরকখি।

ঐখোয়দগী হন্থনা লৈবা প্লেয়রনা ঐখোয়বু নমথদুনা থল্লম্বসিদি থেংনমদুনা ৱারী ফাওবা লীনিংদ্রে। শান্নবসিদি ইশানা পামজবনিনা কন্না হোৎনদুনা লেপ্তুনা শান্নরকখি। কুমজা ১৯৯৮ দসু ঐহাক সেনিয়র নেসনলগী রাজস্থান্দা শান্নবা চৎলকখি। অহানবা ক্বালিফাইয়িংগী কম্পিটিসন্দা সেকেন্দ তারকখি। অদুবু ফাইনেল কম্পিটিসন্দদি ফোর্থ পোজিসন পীরকখি।

অতোপ্পা ষ্টেটকী প্লেয়রগা কন্না ইন্নদুনা কন্টেষ্ট তৌনরক্লগদি ঐখোয়গী মীচং শুকলৈ লৈরক্তে। থার্দদা লৈরম্বদি মরিশুবা রেঙ্কতা অদুম ইন্থরক্কনি। অপেন পেন্দগী মরক্তা প্লেয়র ওইনা অদুম শান্নরকখি। অদুবু কুমজা ১৯৯৯ দা মণিপুরদা পাঙথোকখিবা মঙাশুবা নেসনল গেমসতা ষ্টেট রিপ্রজেন্ট তৌদুনা শান্নরম্লগা ঐহাক চহীদুদা নেভিদা অদুম চঙখ্রে।

নেভিদা চঙবগী গাইদ অসি নম্বোলদা লৈবা লাইশ্রম চন্দ্রদেবনা তৌবিরকখি। জিম্নাষ্টিক্সকী ওইনা নেভিদা লৈবসি মীতৈ মচাদা ঐখোয় অনীখক্তনি। গেম অতৈগী মীতৈ মচা ময়াম অমদি লৈ।

-মথং-মথং

সী এস সী ৱাঙ্খৈনা ষ্টেট এজ গ্রুপ এক্কাটিক চেম্পিয়নশিপকী ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন ওইখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৩ : মণিপুর স্বিম্মিং এসোসিএশন্না শিন্দুনা খুমন লম্পাক স্বিমিং পুলদা চথুরিবা ৩৩ শুবা ষ্টেট এজ গ্রুপ এক্কাটিক চেম্পিয়নশিপ ২০১৭ ঙসি লোইশিনখিবগা লোয়ননা সী এস সী ৱাঙ্খৈনা ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন অমসুং এম জি এম সী ৱাঙ্খৈনা টিম রন্নর্স-অপ তাখ্রে।

চেম্পিয়নশিপ অদুদা সী এস সী ৱাঙ্খৈনা গোল্ড মেদল ১২, শিলভর মেদল ৮ অমসুং ব্রোঞ্জ মেদল ৬ ফংদুনা ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন ওইখিবনি। এম জি এম সী ৱাঙ্খৈনা গোল্ড মেদল ৮, শিলভর মেদল ৫ অমসুং ব্রোঞ্জ মেদল ৪ ফংদুনা টিম রন্নর্স-অপ তাখি।

লোইশিনবগী থৌরম অদুদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী হান্নগী রেজিষ্টর ওইরম্বা ডা. আর কে রঞ্জন্না চীফ গেষ্ট, মণিপুর স্বিম্মিং এসোসিএশনগী প্রসিদেন্ট টি ঐচ শ্যামসুন্দর (রিটয়ার্দ এস পি, ক্রাইম ব্রাঞ্চ) না প্রসিদেন্ট, স্বিম্মিং ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়াগী জোইন্ট সেক্রেটরি ৱাই বুধচন্দ্র অমসুং এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টকী রিটয়ার্দ জোইন্ট দিরেক্টর ডা. ও নোবোনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

চেম্পিয়নশিপ অদুগী ঙসি পাঙথোকখিবা তোঙান তোঙানবা নুপামচাগী গ্রুপ টুগী মিটর ৫০ গী ফ্রী ষ্টাইলদা এম জি এম সীগী হিরেন শগোলশেম্না ০০:২৬.৬৪ সেকেন্দ লোইদুনা অহানবা, এস পুন্সিবনা ০০:৩০.০২ সেকেন্দ লোইদুনা অনীশুবা অমদি সী এস সীগী এল মালেমঙানবনা ০০:৩১.১৩ সেকেন্দ লোইদুনা অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

নুপামচাগী গ্রুপ থ্রিগী মিটর ৫০ গী ফ্রী ষ্টাইলদা সী এস সীগী ত্রিলোকচান্দনা ০০:৫৪.৪৮ সেকেন্দ লোইদুনা অহানবা, এল লনচেনবনা ০০:৫৬.০৩ সেকেন্দ লোইদুনা অনীশুবা অমদি ঐচ দোম্বা শর্ম্মনা ০০:৫৭.১৫ সেকেন্দ লোইদুনা অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

নুপামচাগী গ্রুপ ফোরগী মিটর ৫০ গী ফ্রী ষ্টাইলদা সী এস সীগী এস অথৌবনা ০০:৩২.৪৭ সেকেন্দ লোইদুনা অহানবা, নাওবা হঞ্জবম্না ০০:৩৬.৫৩ সেকেন্দ লোইদুনা অনীশুবা অমদি টি ৱাই সীগী টি ঐচ তেমসিনা ০০:৩৮.৯৯ সেকেন্দ লোইদুনা অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

নুপামচাগী গ্রুপ থ্রিগী মিটর ৫০ গী ফ্রী ষ্টাইলদা সেদোক্কী এম অভিনাসনা ০০:৩২.২৫ সেকেন্দ লোইদুনা অহানবা, ঐচৱাই এল এস ৱাই দি ওগী এ কে নেলসন্না ০০:৩৩.০৪ সেকেন্দ লোইদুনা অনীশুবা অমদি সেদোক্কী এম বেনহরনা ০০:৩৪.৫৯ সেকেন্দ লোইদুনা অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

নুপামচাগী গ্রুপ থ্রিগী মিটর ৫০ গী ব্রেষ্ট ষ্ট্রোক্তা এম জি এম সীগী মহানন্দা থোকচোমনা ০০:৩৭.০৫ সেকেন্দ লোইদুনা অহানবা, কে ৱাই ওগী টি জয়চন্দ্রনা ০০:৩৯.৫২ সেকেন্দ লোইদুনা অনীশুবা অমদি কে কে দি এগী এন জেকসন্না ০০:৪১.০৯ সেকেন্দ লোইদুনা অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

নুপামচাগী গ্রুপ ফোরগী মিটর ৫০ গী ব্রেষ্ট ষ্ট্রোক্তা সী এস সীগী এস অথৌবনা ০০:৪৫.৭৮ সেকেন্দ লোইদুনা অহানবা, টি ৱাই সীগী টি ঐচ তোমসিনা ০০:৪৬.৯১ সেকেন্দ লোইদুনা অনীশুবা অমদি সী এস সীগী নাওবা হঞ্জমবনা ০০:৪৮.৬০ সেকেন্দ লোইদুনা অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

নুপীমচাগী গ্রুপ থ্রিগী মিটর ৫০ গী বেক ষ্ট্রোক্তা এম জি এম সীগী এল জেসিকানা ০০:৩৭.৯২ সেকেন্দ লোইদুনা অহানবা, টি ৱাই সীগী কে উরবসিনা ০০:৩৯.৫১ সেকেন্দ লোইদুনা অনীশুবা অমসুং ঈ এস য়ুগী য়াইফবী থৌদাম্না ০০:৩৯.৬৫ সেকেন্দ লোইদুনা অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

নুপীমচাগী গ্রুপ থ্রিগী মিটর ৫০ গী ফ্রী ষ্টাইলদা সী এস সীগী দিকালু টি ঐচ পানমৈনা ০০:৩১.৫৫ সেকেন্দ লোইদুনা অহানবা, টি ৱাই সীগী কে উরবসিনা ০০:৩৫.৬২ সেকেন্দ লোইদুনা অনীশুবা অমসুং এম জি এম সীগী এল জেসিকানা ০০:৩৬.৭৮ সেকেন্দ লোইদুনা অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

অন্দর-১৬ ত্রাইঙ্গুলর টুর্নামেন্টতা শরুক য়াগদবা মণিপুরগী ক্রিকেট টিম ইম্ফাল থাদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৩ : নাগালেন্দনা যূম্বু ওইদুনা মসিগী দিমাপুরদা পাঙথোক্কদৌরিবা অন্দর-১৬ ত্রাইঙ্গুলর ক্রিকেট টুর্নামেন্ট ২০১৭ তা শরুক য়ারুগদবা মণিপুরগী ক্রিকেট টিম ঙসি দিমাপুরগীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রে।

হায়রিবা অন্দর-১৬ ত্রাইঙ্গুলর ক্রিকেট টুর্নামেন্ট অসিদা অৱাং নোংপোক্কী ষ্টেটশিং মণিপুর, সিক্কিম অমদি যূম্বু নাগালেন্দগা লম্বা তৌদুনা শান্নগনি। হয়েং মণিপুরনা নাগালেন্দগা মায়োক্নদুনা শান্নগনি। থা অসিগী ২৬ তনা সিক্কিমগা লম্বা তৌনগনি।

মণিপুরগী মেম্বর ১২ না শাবা টিমদা য়াওরিবা প্লেয়রশিং অদুদি টি ঐচ দীপক (কেপ্তেন), দোমিনিক (ভাইস কেপ্তেন), এন রোনিল, কে ঐচ উলেনয়াই, কে ঐচ লৈশেম্বা, সুনিল কুমার, আর কে হেরাচন্দ্র, আর কে নুংশি, টি ঐচ জোতিন, অশার হুসেন, এম সঞ্জিৎ অমদি কে ঐচ জয়রাজনি।

মণিপুরগী টিম ওফিসিএলদা মেনেজরনা বিশ্বরজিৎ অমদি কোচনা ফৈরোইজম রোহেননি।

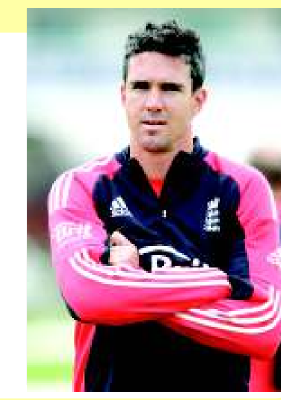
জুনিয়র ৱিমেন নেসনল হোকি চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াগদবা মণিপুরগী টিম ভোপাল পাঙখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৩ (ঐচ এন এস) : মধ্য প্রদেশনা যূম্বু ওইদুনা ভোপালদা এপ্রিল ২৬ তগী মে ৬ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা তরেৎশুবা হোকি ইন্দিয়া জুনিয়র ৱিমেন নেসনল চেম্পিয়নশিপ দিভিজন বিদা শরুক য়ারুগদবা মণিপুরগী নুপী জুনিয়র হোকি টিম ঙসি ভোপালগীদমক ইম্ফাল থাদোকখ্রে।

মণিপুরগী টিম অসি মণিপুর হোকিগী প্রসিদেন্ট অমদি ওলেম্পিয়ন কে এস ঐচ থোইবা সিংহনা খুমন লম্পাক হোকি ষ্টেদিয়মদগী লমথাখি। মণিপুর টিমদা য়াওরিবা প্লেয়রশিং অদুদি গোল কিপরদা টি নিহা দেবী অমদি কে ঙঙান্নবী, এফ/বিদা এস ইবেনি, এম পুস্পা, টি ঐচ রোনিবালা, হাফ লাইন্দা টি ঐচ রাইনা, টি ঐচ রোলিনা, এ মনিমচা, টি ঐচ সুসিত্রা, কে এস ঐচ সোনিয়া, ফোরৱার্দ লাইন্দা টি ঐচ নিরুপমা, কে এস ঐচ সোফিয়া, টি ঐচ অনামিকা, এন দাইনা, কে সিলৈমা, এস রিচিকা, এন রোজী অমদি দল্লিয়ু চিত্রানি। রিজার্ভ প্লেয়রদা এম সিয়া, কে রোমিতা, কে সিভিয়া, এস তনু অমদি এন রিতুনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৪৬

1. অহানবা নোর্থ ইষ্ট স্পোর্টস ফেষ্টিবেল কুমজা ১৯৮৭ তা ইম্ফালদা পাঙথোকখি। গেমস অদুদা সনাগী মেদল ৬ ফংখিবা শান্নরোয় অদুগী মমিং পীয়ু।
2. থোঙাম কৃতি সিংহ মেমোরিএলগী অহুল্লকশুবা ত্রোফি করম্বা স্কুলগী গ্রাউন্দা পাঙথোকখিবগে?
3. মখুরানা পাকিষ্টানগী জেনরেল ওইরম্বা, মশামক্না ইন্দিয়াগী মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্ট (এম পি) ওইনবা ভোট লেপ্পদা কাখিদবা ইন্দিয়াগী ক্রিকেট শান্নরোয় অদুগী মমিং করি কৌই?
4. মণিপুরগী চৎনবী মতুং ইন্না থংনবা থা অনীগী তঙ্খায় তঙ্খায় শগোল কাংজৈ শান্নবা য়ারমদে। শগোল কাংজৈ শান্নবা য়াদবা থা তঙ্খায় অনী অদুগী মমিং হায়য়ু।
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?



মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ৩০ নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

এদভেঞ্চর কোর্স হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৩ :

মণিপুর মাউন্টেনিয়ারিং এন্দ ত্রেক্কিং এসোসিএশন (এম এম টি এ) না শিন্দুনা লমদান্দা লৈবা মণিপুর মাউন্টেনিয়ারিং ইনষ্টিটুট্যটতা ৭৯ শুবা এদভেঞ্চর কার্স ঙসি এম এম টি এগী প্রসিদেন্ট এন ইবুংঙোচৌবীনা হৌদোকখ্রে।

এদভেঞ্চর কোর্স অসি মেগী ৪ ফাওবা চত্থগনি। কোর্স অসিদা লমদম অসিগী এদভেঞ্চরবু খোয়দাজবা নুপামচা অমদি নুপীমচা কয়ানা শরুক য়ারি। শরুক য়ারিবশিংদা এম এম টি এনা এদভেঞ্চরগী মরমদা তাকপী তম্বীগনি হায়রি।

মেচ য়ৈথোক্লে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৩ :

ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশন (অম্ফা) গী লমজিং মখাদা দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিএশন ককচীংনা শিন্দুনা অহানবা ক্ষেত্রিময়ূম তিকেন্দ্রজিৎ মেমোরিএল দি এস এ অন্দর-১৩ বোইজ ষ্টেট লেভেল ইনভাইটেসন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ ঙসিদগী পাঙথোক্কনি হায়না তৌরম্বা অদু নোংচীংগী ফীভম ফত্তবনা মরম ওইদুনা অনৌবা ফিক্সচর অমা থোক্ত্রিবফাওবগী ওইনা য়ৈথোক্লে হায়না দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিএশন ককচীংনা থোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। টুর্নামেন্ট অসি দি এস এ ককচীংগী ভাইস প্রসিদেন্ট ওইরিবা কে এস ঐচ ইবোবী সিংহনা স্পোন্সর তৌবনি হায়রি।

HL-B/3804/11/04-10/05