

থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

নুংঙাইফম খঙদবা রাখল চরোং

মচায়-মচায় তারবা, অমনা অমবু খাজনদ্রবা, নুংশিনবা হায়বদু মাঙশ্রবা ঐখোয়গী খুন্নাই অসিদা, হন্দক খঙহৌদনা লাকপা তমখিবা মীকুপ অমনা 'রাখলগী খেমনা', কল্পক-য়েংথি, নুংশিনদবা, তুঙ্কচনবা পুন্মক কাউথোক্লুদনা 'ঐখোয় পুন্মক অমতনি, মীওইবনি' হায়বা রাখলেন অদু খুন্সনরকপগী তাঞ্জা অমা লাক্কমাল্লৈ খল্লম্বনি। মীওইবা কয়গী থরায় লৌশ্রগসু 'কোরোনা' কৌবী মহীকুনা মীওইবা কয়গী থরায় অদুমদি তৌরম্মাল্লৈ খল্লম্বনি। কৌনদবসু কৌনরকপা, ঐ ঐগী থরায়বু পাম্মুরকপা-শিনীংলজবদা নত্তনা অতোপ্লা থরায়শিংবুসু নুংশিরকপা-কন্নীংলকপগী রাখল অমা পোক্কপসি উবদা ইথন্তা নুংঙাইবগী ঈথক অমা হৌরকপগুম তৌখি। অদুগা অমুক, অরাকগী মৈশা অসিনা কনখংলক্লিবগী মতিক দিল্লি অমদি মণিপূরগী লৈঙাকপশিং অসিনা শান্নারিবা লীলা অসি উবদা, হৌরকপা ঈথক অদু নেমখিবগুমসু তৌই অমুক অমুক।

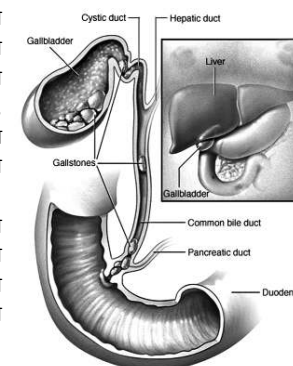
হুইয়েন ইন্দুগনি, থম্মোয়নুদা হৌরকপা নুংশিবগী ঈথকপু পোলিটিসিয়নশিংগী দর্তি পোলিটিকেল গেম অদুনা হুইয়েনবা ওইয়া? যেস! ঐ দর্তি পোলিটিসিয়ন অমসু নত্তনা পোলিটিসিয়নশিংগী হৈনবী লীচং অদুনা থম্মোয়দা ফাওরকপা ইখিলবু হোংহনবা ওইয়া হৌনদে। হোংদে। পাম্মৈ লৈব্রা থরায় মচাশিংসিনা লোকদাওন মতম লৌইবগী 'মীওইবগী পুন্সি মাদ্দবা পুন্সি' অমা শাগোন্নগদৌরিবদুগীদমক রাজবা থম্মোয় অসিদি হোংদে। খল্লম্বদা তু চুংবা, কোরোনানা নেহংলম্বা লৈপাকসিদা, দোকদাওন লৌইববা মতুংদা ওইরকপা পুন্সি শক্তম - ওসি নোংমগী চাক চরা অমদুগীদমক, শায়োকশঙদা য়োকপা শা অমপুঙ, শায়োকশঙ-শেংবা গার্দ অদুনা য়োকপা ওইরিবা 'শাদনী হেমা তোল্পবা' মীশিংদুদদি করম উজবা ওইয়গনি? ওরাংতনি - মশাগী হুমাংমলনা ফংলকপা খুংসুমলদুনা মচা-মশু শেমগনি, মঙাল নাইনা হিংগনি' মঙালনা কয়া মঙালনা। ওসিনা, শায়োকশঙগী চেকপলনুদা 'পুক থম্বা নত্তবা, চখোম খরবকী চাখা' ওইরিবা তোল্পবা শা অমপুঙ কৌরৌ নুমিৎ কয়নি, যুদা হনসি হনঙদা শো লোনশি দুনা থম্মুগুম থম্মি'নি হায়বদি - নোংমতসু মঙদা ফাওবা মঙদা ফাওবা মঙলমলৌই। নোংমা, শায়োকশঙদুগী থাদৌরকপদি চাকখাদুসু থাবীরক্লৌই। নোংমগী শোয়দবা খুংসুমল পীবিরম্মা শিনশঙদুসু রাইসু ছো লোল্লম্বনি, হাংনি/হাংলক্লৌই কননাসু হায়বা ওইয়ে। লৈঙাকলৌইগী মখৌদি শিল্লম-শিল্শা খঙদ্রবা শিল্পীশিংদু ময়ুম-শাদায় যৌহনবা, মদুদা লৌইরে খনশ্রবনি। ময়ুম-শাদায়নুদুনা মচা-মশু ময়ামগা হিংমিগে চঙবা নত্তে, শিম্মিনা মীংকুপ ওইবা চঙলিবনি হায়বদু খঙলক্লদবি থাবুম খরগী তুংদনি। এঞ্জপাটিশিংনা হায় - কোরোনা এটেকসিগী মহয় ওইনা লমদমসিদা থোকহল্লক্লদা 'জোব-লোস' (থবক তৌরম্মগা লৌখোরক্লদা) অমদি 'অন-ইম্প্লোয়মেন্ট প্রোগ্রাম' (থবক ফংদবগী সমস্যা) মাঙলমচতা অমুক্তা উখিদিবা মওংদনি।

করম করম্মা লম (সেজুর)দা ইন্দুদ্বি হিংহৌগদগে? করম্মা ইন্দুদ্বি থিংখিগদগে? করম্মা কম্পনি মুংগ্ৰগা করম্মা কম্পনি লিংখংলক্লদগে? কননাসু হৌজিক হায়বা ওইয়ে। অদোম তবীশ্রবরা - ইন্দিয়ান ইন্সটিটিউট ওফ মেনেজমেন্ট (আই আই এম)শিং - ইন্দিয়ানগীতা নত্তনা ইন্টারনেশনাল (মল্টি নেসনাল) কম্পনিশিংদা থবক পীরিবা, তেলেন্ট লৈবা (অচঙবা) নহাংরোল কয়গী তুংলমচৎকী লম্মী য়াংপীরিবা, স্বাইদগী চাউবা ইন্সটিটিউসনেল-চেইন অমনি। আই আই এমগী মেনেজমেন্ট প্রেজুয়েং - মল্টি নেসনাল কম্পনিশিংনা তামরগা স্বাইদগী লেদ্বা (সেলেরি চাউবা) থবক হাপুরিবনি। অদুবু, অহানবা ওইনা থেংনবা এঞ্জপরিয়েস অমনি - অচৌবা কম্পনি ময়ান্না জোব-ওফর তৌরকরা (থবক পীরকরা) আই আই এমগী প্রেজুয়েট চা কয়াদা 'থবক পীবা ওইয়েই' হায়না 'রিগ্রেট-লেভার' পীরকপা।

অসিদা নত্তে, ইকোনোমিষ্ট অমদি ব্রেদ এঞ্জপট কয়না নহান্না রানিং পীশ্রবনি - কোরোনগী লোকদাওন মনুংসিদা ওইরিবা ইকোনোমিগী থাক - ১৯৯১, পি ডি নরসিমহ রাওনা প্রাইম মিনিষ্টর ওইব'কান' - শোক্কমখিবা ইকোনোমিগী থাক অদুগা চাংদম্মনীংঙাইনি, তুংদা ওইরক্লদা ফিভম তশেংনমক নুংনাংনীংঙাইনি। অসিগুম্মা তানফম অসিদি, ওসি লৈঙাক পায়রিবা বি জে পিগী নরেদ্র মোদিনা লুচিংবা দিল্লি লৈঙাক অসিদা, ওপোজিসন দা ফল্লিবা পোলিটিকেল পাটি পুন্মক্লা, পাটি-লাইনগী খেমনা রাখলেন কাউথোক্লুরগা, হুন্দনা ওইবগী মজ্তা রাখলগী ওঙ্কৌ (মোরেল সপোর্ট) পীদুনা রাতায়ফম য়োকপনি। 'মোদি' অমসুং 'শাহ' - অনীনা ওইবা রাডুদি হেত্তা ক্রিতিসাইজ তৌগনি, অশোয়বা থিদুনা ওইগনি হায়বগী মাইদেসত অদুদি হোংদোক্লবা ফবনি। মতাং মতম চানা, ওল-পোলিটিকেল পাটি মীতিং কৌদুনা রা তানখিদি। মতাংদুনা কনএক্টিব সজেনস পীরগা অশোয়বদু মমিত্তা থিদুনা তাক্লদনি। হেংয়েং, লৈপাকসিনা লেখা তারগা 'নঙনা লৈঙাকপা হৈতদুনা লৈপাক অসি মাঙলিবনি, এনা ওঙ্কৌ ওইরিদি ফিভম অসি ওইরক্লৌই' হায়নবা তাঞ্জা ওইবদুদি লৈঙাকপা অমগী লীচং নত্তে। হেয়, মণিপূরগী ওইনদি কোরোনা রাথোক লাকঙৈদগী রাথোক অসি মায়োম্মিনা 'করি করি তৌসিগে' - ওল পাটি মীফম অমা পাঙথোকুনা খনবগী থবজুদি তৌদ্রিমাল্লৈ। মসিমদি রুল্লিং পাটিগী মায়কৈদা অশোয়বা অমা লৈখরে হায়নীংই। অদুবু হৌজিক মতম হেনখিবা নত্তে। মাঙদা তারি, অচৌবা শ্রোলেম ময়াম অমা। এসেমল্লি সেসন কৌদ্রসু, ময়াম কৌদুনা রা তানখিদি হায়দনা। এনা স্বাইদগী নুংঙাইখিবসি, প্রাইম মিনিষ্টর মোদিনা লোকদাওন - ২ লাউথোক্লুমদাইডি ভিডিও কনফরেন্সকী খুখাংদা কৌখিবা চীফ মিনিষ্টরশিংগী মীফমদা নোংচুপ-বেঙ্গলগী চীফ মিনিষ্টর য়াওখিদিবা অদুনি।

লৌশিং পুট্টে

গোলব্লাদরদা নুঙ লৈবা : করম্মা ওইরকই, কমদৌনা ঙাকথোক্লনি



গোলব্লাদর হায়বসি লিভরগী মখাদা লৈবা অপীকপা কয়গে অমনি। মসিনা বাইল তুশিন্দুনা অমদি ম্যাল ইন্সটিউটইনদা অমুক থাদোক্লনা চাবা তুমহনবা মতেং পাংই। কোলেস্টরোল, বিলিকুবিন অমদি বাইল সোল্টসিংবা মচল কয়না পুনশিল্লগা শেগ্না বাইল অসি লিভরনা থাদৌরকপনি।

● নুপীশিং অমসুং অহল ওইরবা মীওইশিংদা গোলব্লাদরগী কেস তোয়না থেংনে। ● কোলেস্টরোল হুইয়েনবা হীদাক মখল খরনা বাইলদা কোলেস্টরোলগী চাং রাংখংহুন্দনা কোলেস্টরোল ষ্টোন ওইরক্লবগী রিক্স হেংগংহল্লি। দাইবেটিস : দাইবেটিস লৈবা মীওইশিং ট্রাইগ্লাইসরাইড (ব্লড ফেট মখল অমা) কী চাং রাংগনবা মরম্মা গোলব্লাদরগী রিক্স রাংই। ● অতেনবা মতমগী মনুংদা হকচাংগী অক্লম্মা হুইয়েনবা মীওইশিংদা লিভরনা অহেনবা কোলেস্টরোল থাদৌরকপা মরম্মা গোলব্লাদরগী রিক্স রাংহল্লি।

গোলব্লাদরদা নুঙ লৈবা মখল অনী লৈ। কোলেস্টরোল ষ্টোন : য়েংদা হুইয়েনবা নুংগ্ৰগা শংবান্না মচুনি। গোলব্লাদর চানা ৮০ রোম কোলেস্টরোল ষ্টোন ওইয়নি। পিগমেন্ট ষ্টোন : অসিগুম্মা মখলগী নুঙশিং পীকই অমসুং মচু মুই। মসি বিলিকুবিননা শেঙ্গকপনি। গোলব্লাদর ওইরকপগী মরম্মাশিং : গোলব্লাদর ওইরকপগী তোঙান-তোঙানবা মরম কয়ামকম লৈ। খরদং পনবা তারবদি : ● পীরী-পীরীগী ওইবা ঈ মরীদগী লৌনরকপা অশোয়বা। ● হকচাংগী অক্লম্মা হেনবা। ● গোল ব্লাদরগী মখৌই হুইরকপা। ● চীঞ্জাক কাম্মা অসিনাচিবনি। বাইল শেগ্নদা ওইয়নি পাংচঙশিংগী মরজা খল মান্নরক্লবদগী গোলব্লাদর ওইরকই। খুদম ওইনা হায়বদা বাইলদা কোলেস্টরোল কা হেমা য়াওরবদি কোলেস্টরোল ষ্টোন শেমগংলক্লি। অতোপ্লা মরম অমনা গোলব্লাদরগী মখৌই হুইরকপনি। লিভর সিরহাসিস নুংগ্ৰগা সিল্লক সেল এনিমিয়াগুম্মা ঈগী অনাবা লৈবা মীওইশিংদা পিগমেন্ট ষ্টোন লৈরকপা হেক-হেক থেংনে। গোলব্লাদরগী রিক্স ফেক্টর খরা : ● জেনেটিক্স : ইমুংগী মীওইশিংগী মরজা কনগুম্মা অমা গোলব্লাদর লৈখিবা য়াওরবদি রিক্স রাংলে। ● হকচাং লুগ্মা : মসি স্বাইদগী চাউবা রিক্স ফেক্টরনি। হকচাং লুগ্মা অমসুং নোববা হেংবদি কোলেস্টরোল রাংখংলক্লনা গোল-ব্লাদরগী মখৌই মপুং ফনা তৌজবা ওইয়ে। ইন্স্ট্রুজেন : হোমোন মখল অসিনা কোলেস্টরোল রাংখংহনবগা লোয়না গোলব্লাদরগী মখৌই হুইয়ে। মীরোনবিশিং নুংগ্ৰগা মীরো দনবা গুলি চাবশিং নুংগ্ৰগা হোমোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপি চখা নুপীশিংদা ইন্স্ট্রুজেন রাংখংলকপগা লোয়না গোলব্লাদর ওইরক্লবগী রিক্স রাংহল্লি।

লোকদাউননা অর্রা নংলিবশিংদা চান-থক্লবা পোৎলম য়েহুেংক্লি

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৩ (ঐচএনএস): কোরোনভাইরাসতগী চেকশিন যৌরাং লৌখংপা ওইনা লোকদাউন অমসুং কার্ফিযু থমখিবদগী অর্রা মায়ায়োক্লিবা মীয়ায়াদা চান-থক্ল বা পোৎলম য়েহুেংকপগী থবক চখনরি। যুনাইটেদ কম্মিটি মণিপূরগী সেক্রেটারী আই পি আর, বি এম য়াইমনা প্রেসতা থাদৌরকপা চেরোল অমনা হায়, যু সী এম কোভিড-১৯ স্পেসল টাঙ্ক ফোর্সনা লোকদাউন অমদি কার্ফিযুনা মরম ওইয়গা নোংমগী শুরগা চাবা অশানবা যুদা লৈবা মীওইশিং, মহেইরোয়শিং, কনা লেজব্রা অর্রা নংলিবশিংদা চান-থক্লবা পোৎলম য়েহুেংকপগী থবক চখরি। ওসিসু তরুং প্রেস কোলোনিদা অশানবা যুদা লৈবা মহেইরোয়শিং অমদি তোঙান-তেঙানবা শীনফমদা লৈবা মীওইশিংদা চানবা পোৎলম য়েহুেংকপে। চেং, অনু, তিলহৌ, হুইই, থমখিচিংবা কয়্যাসু য়াওরি। লৈঙাক পীবা এদভাইজ রিশিং, সোসাল ডিস্টেন্স ওঙ্কৌ তাই। যু ময়ামদা মপান থোক্তনা কোরোনভাইরাসতগী ঙাকথোক্লবা হোংমিমিসি। লৈঙাকসু লাইচং অসি শেংদাউনবা হোংনদুদা লোকদাউন অমদি কার্ফিযু মতম শাংনা লৈরকপনা চাদা থক্লবদি য়াদবনা লৈঙাক হোম দিলিভরি তৌবিয়ু। নোংমদা চঙরা পোৎলমশিং

ঙসিগী রাশি ফল

Table with 2 columns: Zodiak sign (e.g., Aries, Taurus) and corresponding text describing the sign's characteristics and advice.

মমি বারী মেমোরিজ ইন দি সেল



Premananda Nongthombam is a visual storyteller.