নহাশিংগী অখন্নবা ৱাখল : - নহা ফাল

অশেংবা লমজিং হায়বসি অশুকপা উমংদা মৈরাগী মশকনি, মদুনা খুদক্তা পুমডান ভালহনবদি নত্তে। অদুবু মথংগী খোঙথাং শোইদনবা মডালদি পী।

- স্বামি বিবেকানন্দ

নীংজরিবা পন্থুং য়ৌনবগীদমক ইশানা ইশাগী অশোনবা মফম খঙদোক্তুনা ইশাগী অশোয়বশিং চুমথোকচবা মথৌ তাই

মীওইবনা পুন্সিদা অচেৎপা পান্দম অমা থমদুনা নিংহন্নবা লৈতনা হোৎনরবদি মায় শোয়দনা পাক্কনি। পুন্সিদা মায় পাক্লবা হোৎনবদা তন্নিবা মহৈ, ওজা-গুরু অমদি অহল-লমনশিংনা পীবা পাউতাক লৌশিনবা অসি খক্তা নত্তনা মরুপশিংগীসু অচৌবা থৌদাং য়াওরি। ৱাখল চান্নবা মরুপশিংগা পুন্দুনা অমনা অমবু মায় পাক্লবগী অফবা লন্বীদা খোঙ থাংজিনমিন্নদুনা হেন্না হোৎননিংবগী ইথিল পীনরবদি থন্নিবা পান্দম অদু য়াম্না লাইনা খুৎনা লাম্বা ফংই। অসুম্না পান্দম অমা ফংদবা য়াদে হায়বগী ৱাখল্লোনদা লেপ্পা লৈতনা হোৎনরকপগী মহয় চারিবা মীওইশিং অদুগী মরক্তা নেসনল দিফেন্স একাদেমিগী কেদেট অমা ওইনা ট্রেনিং তৌদুনা লৈরিবা লৈশাংথেমচা বদলকুমারসু অমনি।

লৈশাংথেমচা বদলকুমার ৱাংজিং বাজারদা লৈবা লৈশাংথেম তেজকুমার অমদি লৈশাংথেম ওংবি সনধ্যারানিগী মচানি। মহাক ৱাংজিংদা লৈবা প্রোগ্রেসিভ ইংলিস স্কুলদা ক্লাস ৫ ফাওবা তম্লবা মতুং পাঙ্গৈদা লৈবা সৈনিক স্কুলদা মহৈ তম্লকখি। মহাক্না সৈনিক স্কুলদা মহৈ তম্নবগীদমক চংবা মতমদা দিফেন্স সর্ভিসতা চংগে হায়বগী ৱাখল লৈখিদে। অদুবু মহাক্না স্কুল অসিদা মহৈরোয় অমা ওইরবা মতুংদা থেংনরকখিবা ওফিসরশিং অদুগী চীং লেম্বা, তমজনিংঙাই ওইবা গুন কয়া উরুবদগী মহাক দিফেন্সকী সর্ভিস অসি চঙদবা য়াদে হায়বগী অচেৎপা পান্দম থম্বা হৌরকখি। ক্লাস ১১ কাবা মতমদা পুনেগী খড়কৱাসলাদা লৈবা নেসনল দিফেন্স একাদেমিদা পাঙথোকখিবা পাসিং আউট পেরেদ অমা উরুবদগী অমুক্তা হেন্না হোৎননীংবগী ইথিল ফংদুনা নেসনল দিফেন্স একাদেমি (এন দি এ)গী এগজাম পীনবগীদমক লাইরিক পাবা হৌরকখি। কুমজা ২০১৯গী নবেম্বরদা অহানবা ওইনা এন দি এ এগজাম থাখি। অদুবু লাইবক থিবদগী এগজাম মায় পাক্লকখিদে। মায়থিরে হায়বগী নিংহন্নবা লৈতনা মহাক্না শোয়খিবা অদুবু খঙদোক্লবা মতুংদা শোয়রিবা হীরম অদুবু চুমথোক্তুনা অমুক্তা হেন্না কন্না হোৎনখি। কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা লোকদাউন তৌশিল্লকখিবা মতম অদুগী তাঞ্জা লৌদুনা হেন্না পুক্নিং চঙনা মায় পাক্লবা হোৎনরকখি। কুমজা ২০২০গী সেপ্টেম্বরদা অনীরক শুবা ওইনা মহাক্না এন দি এ এগজাম থাখি। মীওইবনা নিংহন্নবা লৈতনা মায় পাক্তবা য়াদে খন্না হোৎনরবদি মহয় য়াল্লি হায়নবগুম বদলকুমারসু এন দি এ এগজাম অদুগী রিটন টেষ্ট এগজাম মায় পাক্লকখি। রিটন টেষ্ট এগজাম পাস তৌরবা মতুং মহাক দেল্লিদা সর্ভিস সেলেক্সন বোর্দ (এস এস বি)কীদমক কোচিং তৌখি। অদুবু মহাক্কী ওইনদি কোচিং অদু থোইনা কান্নবা ওইখিদে। মহাক্কী মরুপশিংগা পুন্না অমনা অমগী অশোয়বা শেমদোক্লখিবা অমসুং ৱাখল্লোন মান্নবশিংগা পুনশিন্দুনা ৱারী শান্নখিবা অদুনা য়াম্না কান্নবা ওইখি।

সর্ভিস সেলেক্সন বোর্দ (এস এস বি)গী মতাংদা বদলকুমারনা ফোঙদোরকপগী মতুংইন্না এস এস বিগীদমক ইশানা ইশাবু মনুং হুৎনা খঙজবা ইশাগী অশোনবা মফম অদু খঙদোকপা অমদি ইশাগী অশোয়বা চুমথোকচবা মথৌ তাই। মহাক্না মায় পাক্লকপা অসি মহাক্না মহৈ তম্লকখিবা সৈনিক স্কুলগীসু অচৌবা মতেং য়াওরি। সৈনিক স্কুলদা মহৈ তম্লকপা অসিনা মহাকপু অফবা মীশক অমা ওইনা শেমগৎপীরকখি। মহাকপু লমজিং-লমতাকপীরকখিবা অমদি অশোয়বা কয়া চুমথোকপীরকখিবা থবক্তগী পোৎথারবা লেফটনেন্ট কর্নেল কৈরুংবগী অচৌবা থৌদাংসু য়াওরি। এস এস বিগীদমক হোৎনরকপা মতমদা মহাক্না হান্না ওইরম্লিবা মীশক অদু নৎতবা তোঙানবা অফবা মীওই অমগী মপোক পোকহনখি। লোয়ননা পুন্সিগী লানফম কয়া মায়োক্লবা ঙমহল্লকখি। এস এস বিগী প্রিপরেসন অসিনা দিফেন্স সর্ভিস চঙবা খক্তগী নৎতনা খুন্নাই অসিগী ওইনসু হেন্না অফবা মীশক অমা ওইহল্লকপদা অচৌবা মতেং ওইখি। এস এস বি এগজাম মায় পাক্লক্তবা তারবসু মসিগীদমক হোৎনরুবা মীওই খুদিংমক অফবা মীওই অমা ওইগল্লি।

বদলকুমারনা এন দি এ রিটন এগজাম মায় পাক্লবা মতুং এয়র ফোর্স সেলেক্সন বোর্দ (এ এফ এস বি) মহিসুরদা এস এস বি পীদুনা ইন্সটিট্যুট ওফ এরোস্পেস মেদিসিন, বেঙ্গলোরদা মেদিকেল চেকঅপ তৌখি। অদুবু মফম অদুদগী মেদিকেল্লি অনফিট ওইরে হায়রকপদগী আপিল মেদিকেল বোর্দতা অমা থাখি। মহাক্কী আপিল মেদিকেল বোর্দ অদু বেজ হোস্পিটাল দেল্লি কেন্টদা তৌরবা মতুংদসু অমুক হন্না অনফিট ওই হায়রকপদগী রিভিয়ু মেদিকেল বোর্দতা অমুক থাখি। আর আর হোস্পিটাল দেল্লিনা মহাক্কী রিভিয়ু মেদিকেল বোর্দ ফল্লবা মতুংদা কাইনথংদা মেদিকেল ফিট ওইরে হায়না ফোঙদোরকখি। অসুম্না অৱাবা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নরুরবা মতুংদা বদলকুমার ওল ইন্দিয়াগী ওইনা রেঙ্ক ১২২দা য়াওরক্তুনা কুমজা ২০২০গী এপ্রিল ১৯দা জোইনিং লেটর ফংদুনা এপ্রিল ২১দগী এন দি এ ১৪৫ শুবা কোর্সতা ট্রেনিং তৌবা চঙখি।

মহাক্না এন দি এ এগজাম মায় পাক্লকপা অসিগী ক্রেদিট মহাক্কী অপোকপা-অপোকপী, তাকপী-তম্বিরকপা ওজাশিং, লমজিং-লমতাকপীরকপা ওফিসরশিং অমদি মহাক্কী মরুপশিংদা পীরল্লি। পুন্সিদা মায় পাক্লকপা অসিদা মরুপশিংগী অচৌবা থৌদাং য়াওরি। অফবা শঙ্গ তৌরুবনা অমনা অমবু মায় পাক্লবা লন্বীদা চৎনবগী ইথিল পীদুনা নিংহন্নবা লৈতনা হোৎনহল্লি। মহাক অমদি মহাক্কী মরুপশিংবু অফবা লন্বী অদুদা খোঙদামিন্নরুবনা মখোয় পুন্না হোৎনমলগী মহয় চারি। পুন্সিদা পান্দম অমা থম্নবগীদমক ইশানা-ইশাবু মশক খঙজবা মথৌ তাই। ইশানা পাম্লিবসি করিনো অমদি করম্বা থবক তৌরগা ইশাদা নুংঙাইজগে হায়বা খঙলবদি ইশাগী পান্দম অদু ইরায় লায়না ফংবা ঙমগনি। পান্দম অদু য়ৌনবা হোৎনগে হায়বগী ইথিল অসিসু য়াম্না মরুওই। হোৎনগে খনবগী ইথিল য়াওদ্রবদি নিংজরিবা পুম্নমক শুপ্লতংগী মঙফাওনদবা মঙলান অমা ওইনা লৈগনি। দিফেন্স সর্ভিস খক্তা নত্তনা অতোপ্পা হীরম কয়াদা মীথোই মীহেনগে হায়না হোৎনরিবা নহাশিংদসু বদলকুমারনা নিংহন্নবা লৈতনা পান্দম অদু ফঙদ্রিবা ফাও হোৎনগদবনি হায়না চান্দিগড়গী পঞ্জাব য়ুনিভর্সিটিদা দিপার্টমেন্ট ওফ ইংলিস এন্দ কলচরেল ষ্টদিজদা এম এ ইংলিস তৌরিবা গিতাঞ্জলি খাঙেম্বমনা অখন্নবা ৱারী শান্নরুবদা বদলকুমারনা ফোঙদোরকখিবনি।

❒ এন দি এ এগজাম মায়পাকখ্রবা লৈশাংথেমচা বদলকুমার

নুপী ওইনা পোক্লুরে হায়না ৱাখল শোন্থবগী মহুৎতা পামজবা লন্বী অদুদা চঙশিন্দুনা ইরোমদোম লেপচবা ঙম্নবা হোৎনসি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

তখেলময়ুম নোংথাংঙানবী, ফাওগৎলক্লিবী এক্ট্রেস

লমদম অসিগী নুপীশিংবু অৱাংবা থাক্তা থম্মী অমদি ইকায়খুম্নরি হায়না লাউদুনা লাক্লবসু হঙ্গৎনা য়েংলুবদা অমদি ঙসিসু অদুমক চিনদা ওইনা লাউবা ওইনা তৌরি। হোয়, তশেংনা লমদম অসিগী নুপীশিংগী থৌনা মালেম শিনবা থুংনা শিংথানরি। নুপানা নুপীবু ওৎপি-নৈবিবা অমদি কয়ারক হন্না শরাক তম্বিরি। থৌওং অসি চাওখৎপা অমদি ৱাখল তাবা খুন্নাই অমগী মচৎ নত্তে। অমরোমদা নুপানা নুপীবু ওৎপা অমদি ইকায়খুম্নবা মাঙহনবগী থৌদোক ইতৎ তৎতনা থোক্লিবা অসিগী মথক্তা নুপীনা নুপীবু ওৎপিবগী চাং হেনগৎলকপা অসিসু য়াম্না লাইবক থীবনি। মরম অদুনা ঐখোয় পুম্নমক ৱাখল তামিন্নদুনা নুপা-নুপী হায়বা লৈতনা চাওখৎপা, ঈং-তপ্পা লমদম অমা ওইবা ঙম্নবা হোৎনমিন্নসি হায়না লমদম অসিগী য়াম্না কন্না ফাওগৎলক্লিবি চহী নৌরিবি এক্ট্রেস তখেলময়ুম নোংথাংঙানবীনা পাউচে অসিদা ফোঙদোরক্লি।

তখেলময়ুম নোংথাংঙানবী খুরাই কোংপাল সাজোর লৈকায়দা লৈবা তখেলময়ুম লানঙম্বা (রতনকুমার) অমদি তখেলময়ুম ওংবি রোমিতাগী মচানুপীনি। মহাক্কী মচিন-মনাও মরিনি। নোংথাংঙানবী অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা জগোই-ঈশৈ য়াম্না পাম্না হৌরকখি। য়াম্না চহী নৌরিঙৈ মতমদগী চাইল্ড আর্টিষ্ট অমা ওইনা টেলি প্লে অমদি সোর্ট ফিল্মনচিংবদা শরুক য়াদুনসু লাকখি। মহাক্কী মপুবোকসু শক্লাইরবা আর্টিষ্ট অমনি। নোংথাংঙানবীগী লৈকায়দা লৈবা কাকা থোকপা ফিল্মগী দিরেক্ট তৌবা অমদি কেমরামেনসু ওইবা জি গুলাপীদা এক্টিং তম্লকখি। ফিল্মগী লম অসিদা মপুং ওইনা পুশিল্লকখিবা অসি য়াম্থুং কাইকু অমদি লৈখিদ্রবা কাকা জিতেননা পুশিনবিরকখি। নোংথাংঙানবী সাইন্স ষ্ট্রিমদা গ্রেজ্যুয়েসন লোইশিনখ্রে।

'মরাম চনু, ইন্সপেক্টর য়োহেনবা-২, শজি মীৎতা, খোঙচৎ পার্ট-৫, হিংখিনি ইচাগীদমক, নাপল' চাওরাক্লা ফিল্ম ১৫ মুক কুমখ্রে। লোয়ননা ম্যুজিক ভিদিও এলবম ১০মুক্তসু এক্ট তৌখ্রে। 'তম্ফামনি, থাইনগী লৈরাং নুংশিবি, হিংখিসিরা ঐবু, পুরি-পুরাবা, চৈথেংদুগী চৈনাখোল অমদি ইতৈরা ইপুরোইবরা' হায়বনচিংবা অনৌবা ফিল্ম কয়া অমসু লাক্কদৌরি। মরাম চনু হায়রিবা ফিল্ম অসিদা নোর্থ ইষ্ট অমদি মণিপুরগী ষ্টেট ফিল্মগী নোমিনিসু চঙবা ঙমখি। নোংথাংঙানবী কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা মীপুম খুদিংদা চৈথেং ফংবগুম মণিপুরগী আর্টিষ্টশিংদসু অচৌবা চৈথেং অমা পীরি। মরম অদুনা ঐখোয় পুম্নমক্না লৈঙাক্লা পায়খৎলকপা চেকশিন থৌরাংশিং ঙাক্তুনা চৎপা মথৌ তাই। নৎত্রবদি চহী অমা হেন্না ৱাদুনা লাক্লিবা অসি মখা তানা অদুমক ৱানা হিংবা হায়বদু ওইগনি। লোয়ননা কোভিদ-১৯গী মতম অসিদা পোৎচৈগী মমল কা হেন্না তাঙখৎলক্লিবা অসিনা লৈত-লায়রবা মীওইশিংদা অমুক্তা হেন্না অৱাবা পীবা হায়বদু ওই। মরম অদুনা হীরম অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা অখন্নবা মীৎয়েং চঙহন্নিংই।

লমদম অসিদা তশেংনা হায়রবদা আর্টিষ্ট অমা ওইবা হায়বসি অরাইবা থবক অমদি নত্তে। আর্টিষ্টশিংগী নোকফেৎ তৌবা মায়থোংগী মরুমদা অচৌবা অৱাবা কয়াসু লৈতবা নত্তে। অদুবু হিংনবগী লানফমদা তোঙান-তোঙানবা প্রোফেসনল ওইবা লন্বী কয়াদসু শরুক য়াদবা য়াদে। নুপী অমা ওইরগসু ইরোমদোম লেপচবা ঙম্নবা তুমিন্না লৈথোক্তনবা হোৎনৈ। ফিল্ম কুমনা-কুমনা আই এস টি চেনেলদা শন্দোকপা 'হলো তামিন্নরসি' অমদি দুর্দর্সনদা শন্দোকপা নহাশিংগী ওইবা 'লাক্লো নহারোল' নচিংবা থৌরমদা এঙ্কর ওইনা থবক তৌখি। পুন্সিগী লন্বীদা অৱাবদি কয়ানি অদুবু পামজরুবনা মরম ওইদুনা লম্ অসিদা চৎনবা হোৎনবদা ঙসি ফাওবদা অৱাবা ফাওবা লৈত্রি। মখা তারকপা

পুন্সিদসু লৈবাক মীয়ামগী থৌগল তৌনা-তৌনা চহী খরগী মতুংদা কনা লৈজদ্রবা মীওইশিংগী অঙম্বা মতেং পাংনবা হোৎনবা পাম্মী। লম্ অসিদা চৎনবা হোৎনবদা ইমুং-মনুংনা চাওনা সপোর্ট তৌবিবা অমদি ইশানা পাম্না চৎচবা লন্বী অমসু ওইবা মরম্না তুং কোয়না লন্বী অসিদা চৎতুনা ইমা লৈবাক্কী থৌগল তৌগে হায়না খল্লি। লোয়ননা হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা হয়েং-হংচিৎ হায়বা ঙাইদনা অপাম্বা থবক অদু খুদক্তগী তৌবা হৌনবা হোৎনহন্নিংই। লোয়ননা লমদম অসিদা লৈরিবা নুপীশিংনা নুপী অমা ওইনা পোক্লুরে হায়না ৱাখল শোন্থবা তৌবিগনু। নুপীসু নুপাগা চপ মান্নে, মরম অদুনা নুপী অমা ওইরে হায়না ৱাখল শোন্থবগী মহুৎতা ইরোমদোম লেপচবা ঙম্নবা মানা-মানা পামজরিবা লন্বী অদুদা চঙশিন্দুনা পুম্নমক্কী অমদি ইমা লৈবাক্কী মিংচৎ পুরকপা ঙম্নবা হোৎনসি। ঙসি ফিল্মগী লন্বী অসিদা চঙদুনা ইরমদমগী থৌগল খরা তৌবা ঙল্লিবা অসি অপোকপা-অপোকপী, ইমুং-মনুং অমদি তাকপী-তম্বিরকপা ওজাশিংগী মপান্না ঙম্বনি। লোয়ননা মণিপুরী মচা অমা ওইনা লমদম অসিগী ফজরবা কলচর, চৎন-লোনচৎ কয়া অমসু লৈরম্বনা য়াম্না চাওথোকচবা ফাওই হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

ঐ-ঐগী মিংদা পটা লৈজরবসু লম খুদিংমক মণিপুর অমদি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকীনি ইরাং শাগৎলোইহিসি

লম ঐগীনি-মাগীনি হায়নরিবসিগী লিগেল্লি নৎত্রগা হিষ্টোরিকেল ফেক্টসশিং নাকলদা থমখ্রগা লেন্দ ওনরশিপকী আইদোলোজি অমুক্তং নৈনদুনা য়েংশি। লম হায়বসি ঐগী নৎত্রগা কম্যুনিটি অমগী লমনি হায়বা য়াদে। হায়রিবা মীওইশিং অসি ৱাখল খন্থবা ৱাৎলি হায়বা য়াই। ঐ ইশাগী য়ুম শাজ রিবা লম অসিগী পটা ঐগী মিংদা লৈজরবসু মসি পর্মিনেন্টলি ওইনা ঐগীনি হায়না লৌফম থোক্তে। লম খুদিংমক মণিপুর গভর্ণমেন্ট অমদি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টগীনি। মরম অদুননি গভর্ণমেন্টনা এনি প্রোজেক্ট অমা পায়খৎনবা লম লৌশিনবদা থিংবা ঙমদ্রিবসি। লেন্দ একুসিসন এক্টকী মতুংইন্না কম্পেনসেসন পীবা নৎত্রগা পোলিটিকেল কম্পলসনদগী য়ানবা পুরক্লবা হোৎনবা অদুনা তোঙানবা ৱাফম অমনি। ঐখোয়না গভর্ণমেন্টদা লমগী খাজনা থিরিবা অসিগী নুংগী ওইবা অর্থসি লম অসি ঐগী নত্তে গভর্ণমেন্টদগী ৱাইবনি তাক্লিবনি। কৌব্রু হায়বসি য়েলহৌঙৈদগী য়েৎননিংঙাই ওইদ্রবা মৈতৈশিংগী লাইফম ওইদুনা লাক্লবনি। মসিদা হৌজিক য়েৎননিংঙাইসু ওইদে। পাম্লিবা লৈঙাক্লা এমিকেবল সোল্যুসন অমা ইরাই লায়না পুরকপা য়াগনি খল্লি। মসিদা ঐখোয়না কাংলুপকী ওইবা কম্যুনেল ৱেভ শাগৎলোইদবনি।

❒ বি এম সুলতানা, ময়াং ইম্ফাল

ঐখোয়গী মরুওইবা লাইফমলেন কৌব্রুবু মিরাইদুনা মতম শাংনা য়েংশিন্দনা-হন্দোক্তুনা থম্লুবগী মহয়নি

ঐখোয়গী হৌরকফম ওইরিবা পুৱারীগসু তৎন-থানবা য়াদ্রবা শাগোন্নদুনা লাক্লবা কৌব্রু লাইফমলেন লৈঙাক্নসু অমদি ঐখোয়নসু অসুক কুইনা মীরাইবিদুনা য়েংশিনবিদনা অমদি হন্দোক্তুনা থম্লুবদগী ঙসিদি অতোপ্পনা খুদোং চাবা লৌরক্লে। ঐখোয়না শুপ্লতংগী অনকপদা লৈবা কংলা, গোবিন্দ, মহাবলি, লৈকায়গী উমং লাই খুবমদমক য়েংশিন্দুনা লৈরে। খরা লাপ্না লৈরিবা ঐখোয়গী মরুওইখ্রবা ইবুধৌ কৌব্রুবুনা হন্না য়েংবিদনা হন্দোক্তুনা থম্বিরে। অনকপদা লৈরিবা লাইফমলেন্দা য়েংশিল্লিবা অসুম্না কৌব্রু লাইফমলেনসু য়েংশিনবিরম্লবদি ঙসি থোক্লিবা থৌদোক অসি থোক্লম্লোই। অসুক শাংখ্রবা চহী অসিদা ইবুধৌগী ওইবা লাইশঙ, মীথুংশঙ, চাকশঙ অমদি খোংহাম-খুৎহামফম অমা ফাওবা শাদুনা থমদবসি ঐখোয়গী ইৱাল নৎত্রা? শম্বল খাদনা থম্বা ইঙ্খোল থংনবনা খোপচিনখিবা মশানা তাবনি। হৌজিক্তি তুমিন্না লৈশিনবগী মহুত মীয়ামগী মতেংনা ইবুধৌগী খুবম শেমগৎসিরা নৎত্রগা লৈঙাক্তা ইন্থোকসিরা অমা তৌদুনা থেংলবসু থেংনা শেমগৎহৌবা মতম ওইরে। কৌব্রুগী অশেংবা মপুদি ইবুধৌ কৌব্রু অমদি লৈঙাক্নি। মরম অদুনা কৌব্রু চীংগী মপু ওইরিবা লৈঙাক্লা অহেনবা মীৎয়েং চঙবিয়ু।

❒ এল ইবোমচা, তাউথোং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৪।০৪।২০২১ ইং, থাংজ;
শজিবুগী ১২নি পানবা।

মেষ : নচা ননাই অমদি লৈঙাক্কী লম্দা কোক শাবা খরা লৈরসু থেংলপ্না নীংবা থুংগনি অমদি মীয়াম্না য়াম্না থাগৎপিবা লৈগনি। নাপলদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : আশা চাওবা মতম মাঙদুনা তোক্কনি অমদি অশাওবনা নচাক নরল মাঙহনগনি-ফিংগনু। থৌরম য়াৎপা অমদি লেংদবা লন তানশিনবদি মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : নীংবা মপা চোরোই-চরাংগনু অমদি য়েৎনবগী লম্দসু মায় পাকপা ৱাগনি-খাঙবা কল্লু। লান্দবনদি মায় শোয়দনা পাক্কনি-হায়বা কাউগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : নুমিৎয়ুংবা মতুংদা নীংবা থুংগনি, শেন্দোং তানবা থবক্তা চাওনা মায় পাক্কনি অমদি থাজদনা নুংঙাইবা অমদি ওইজবা খরসু ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীচং ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ : অয়ুক্তা নীংবা থুংগদবা অমদি পুক্নিং পেন্না ওইজ-ওইথক ফংগদবা লৈ। লৈঙাক্কী লম্দা নথক থোংবগা মুক্লবা খরা লৈরসু থবক পাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মহৌশাগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা নীংবা থুংগনি, মীচং হেনগৎকনি অমদি পল্লম্বা শেল ফাওবা ফংবা য়াই। হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, ফমথোল ফংবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাঙবদা পকচবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : অয়ুক্তা নীংজবা শোয়দনা থুংগদবা অফবা খোঙশাল লৈ। মরুপ মপাং, নচা-ননাই অমদি অফা অপুনগী লম্দা পেল্লোই। হুরানবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাল্লুগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : অনীংবা থবক পাংগনি, শেল-থুমগী লম্দসু মায় পাক্কনি অমদি মীচং খোম্বা য়াগনি। পাইরক্কী লৌশিং চাওই অদুবু মীয়ামগা মরী ফত্তে।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্নিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

ধনু : থেংলপ্না মীপাইরম্বা কোকচগনি অমদি অনৌবা থৌরম পাংবা য়ারক্কনি। অশাওবা অমদি ৱাঙাঙ হৈতবনা মাঙজগদবা লৈ হায়বদি কাউগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- খরা ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

মকর : মরী মতা নত্রগা নক্লবা মী লোয়ননবা হোৎনৌ-মদুনা নচাক নরল চাওখৎকনি অমদি চাদিং হন্থগনি। অঙম্বনদি চানবীগনি, মীংচৎ ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাঙ শকপা হৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্বা : নুমিৎয়ুংবা ফাওবা য়াম্না কান্নবা অমদি লাইবক ফবা ওইগনি। অঙম্বনা অমদি মীয়াম্না থোইনা চানবীগনি। অদুবু পাউদি ইনুং নুংঙাইতে।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌদ্রদি ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: খ্বাইদগী লাইবক ফবা নুমিৎনি। য়েক্লবনা নরল মাঙহন্নবা হোৎরক্কনি-খোঙফম অমা-অনী হন্দোকপনা অশিংবা ওইগনি। লাই-গুরুনদি চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

---

❶ লৌশিং পুক্কে

কোভিদনা নারুবা মীওইশিং

অকনবা মওংদা নাবা অমসুং শিবগী রিস্ক ৱাংই: ষ্টদি

কোভিদ-১৯না নারুবা মীওইশিং (হোস্পিটালাইজ তৌবগী মথৌ তাবা চাং য়ৌনবা কন্না নাখিদবশিংসু য়াওনা) ভাইরস অসি মশাদা য়াওরে হায়না দাইগ্নোস তৌখিবগী মতুং তারকপা থা তরুক অদুদা শিবগী রিস্ক ৱাংই হায়না অচৌবা ষ্টদি অমনা ক্লেইম তৌখ্রে হায়রি।

সেন্ট লুৱিদা লৈবা ৱাশিংটন য়ুনিভর্সিটিগী স্কুল ওফ মেদিসিনগী রিসার্চরশিংনা লুচিংখিবা ষ্টদি অদু কোভিদ-১৯ পেসেন্ট ৮৭,০০০ হেনবা অমসুং কন্ট্রোল পেসেন্ট মিল্লিয়ন মঙারোমদা চথখিবনি।

রিসার্চ টিম অদুনা থেংনখিবদা, কোভিদ-১৯ নারুবা মীওইশিং অহানবগী ইনিসিয়ল ইনফেক্সনগী মতম অদু লান্থোকখ্রবা মতুং (নাবা হৌরকপদগী নুমিৎ ৩০নিগী মতুংদা) মখা তারকপা থা তরুক অদুদা মখোয়শিং অদু শিবগী রিস্ক চাদা ৬০ রোমগী চাংদা হেনগৎলকপা থেংনখি হায়রি। থা তরুক অসিগী মনুংদা কোভিদ-১৯ নারুবা মীওই খুদিংগী ওইনা নৌনা শিবগী চাং অদু পেসেন্ট ১০০০গী মনুংদা মীওই ৮ লোম ওইখি হায়রি। অদুগা হোস্পিটালাইজ তৌবা মথৌ তাবগী ফিভম য়ৌনা কন্না নাখিবা, অহানবগী নুমিৎ ৩০নি অদু লান্থোক্লা হিংলক্লবা পেসেন্টশিং অদুগী মরক্তনা মতুং তারকপা থা তরুক অদুদা পেসেন্ট ১০০০ গী মনুংদা অহেনবা ওইনা মীওই ২৯গী চাংদা শিবা থেংনখি হায়রি।

য়ুনিভর্সিটি অদুগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ওফ মেদিসিন জিয়াদ অল-অলেনা হায়খি, 'লায়না অসিগী দাইগ্নোসিস তৌখিবা মতুং থা তরুক ফাওবদি য়াম্না কন্দবা মওংদা নাখিবা কেস ওইরবফাওবদা শিবগী রিস্ক অসি মশিং য়ামদবা ওইদে অদুগা নাবদা শাথিবগী চাং হেনখিবগী মতীক শিবগী রিস্ক অদু হেনগৎলকই হায়বসি ঐখোয়গী ষ্টদি অসিনা উৎলি'।

অসুম্না লায়না অসিদগী ওইরকপা লোং-টর্ম কমপ্লিকেসনশিং অসিনা মরম ওইরগা কোন্না শিরিবশিং অসিদি কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা শিবনি হায়না রেকোর্দ তৌনদে। মসিনা তাকপদি হৌজিক হৌজিক পেন দমিকক্কী অপুনবা মী শিবগী মশিংনি হায়দুনা পারিবা অসিদি, ভাইরেল ইনফেক্সন অসিনা খুদক্কী ওইনা শিহল্লিবা মশিংশিং অদুখক্তং পাবা মরম্না, মসিদি ঈশিংদা তাউরিবা অচৌবা উনগী মতুম অমগী ইমায়থক্তা থিনগৎলকপা মচেৎ অদুখক্তংগুম্বনি হায়না অল-অলেনা হায়রি।

লাক্কদৌরিবা চহীশিং অসিদা লায়না অসিনা মালেমগী মীয়ামদা মায়োক্নহল্লকপা য়াবা য়াম্না চাউবা পোৎলুম অদু নেচর জর্নেলদা ওনলাইনদা পব্লিস তৌরকখিবা ফাইন্দিংশিং অসিনা উৎলি।

কোভিদ-১৯ নারুবা মীওইশিং থা তরুককী মনুংদা পেসেন্ট ১০০০ খুদিংগী অহেনবা মীওই ২৯ শিবগা লোয়ননা ফ্লুগা চাংদম্নবদা লায়না অসিনা শিবগী রিস্ক চাদা ৫০ ৱাংবা হেনখি। মতম শাংনা মেদিকেল প্রোব্লেমশিং মায়োক্লবগী রিস্কসু কোভিদ-১৯ নারুবা মীওইশিংদনা য়াম্না কা হেন্না ৱাংবা থেংনখি হায়রি।

মসিদা নত্তনা, কোভিদ-১৯ থোকহল্লিবা ভাইরস অহানবগী তাঙ্কক্তা রেস্পিরেটরি ভাইরস অমা ওইরগসু, লোং-কোভিদ (কোভিদ-১৯না নাবা ফখ্রবা মতুংদা তুং কোইনা মতম শাংনা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা নৎত্রগা অনাবা কয়া থেংনবগী থৌওং) না রেস্পিরেটরি সিষ্টেম, নর্ভস সিষ্টেম, মেন্টল হেল্থ, মেটাবোলিজম, কার্দিওভাস্কুলর সিষ্টেম, গেষ্ট্রোইন্টেষ্টিনেল সিষ্টেম, কিদনি, কোএগুলেসন রেগ্যুলেসন, স্কিন, মস্ক্যুলোস্কেলেটেল সিষ্টেম অমদি জেনরেল হেল্থ য়াওনা হকচাংগী ওর্গান সিষ্টেম খুদিংমক শোকহনবা ঙমই হায়না রিসার্চরশিং অদুনা ফোঙদোক্লি।

মসিগীসু মথক্তা, কোভিদ-১৯ নারুবদগী মায়োক্লরকপা হেল্থ রিস্কশিং অদুসু লায়না অদু নাখিবদা শাথিবা হেনখিবগা লোয়ননা হেনগৎলি। হোস্পিটালাইজ তৌদুনা ইন্টেন্সিভ ক্যের মথৌ তাখিবা পেসেন্টশিং অদুদনা লোং কোভিদ-১৯গী কমপ্লিকেসনশিং অমদি শিবগী রিস্ক খ্বাইদগী হেন্না ৱাংই হায়রি।

লোং কোভিদ-১৯ (কোভিদ-১৯না ওইহল্লকপা তুং কোইনা, মতম শাংনা মায়োক্লদুনা লৈবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবশিং) হায়বসি মথংদা থেংনরক্কদবা মালেমগী অচৌবা হেল্থ ক্রাইসিসনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই হায়বা ৱাফম ফোঙদোক্লদুনা অল-অলেনা হায়, লায়না অসিগী মতম শাংনা লৈখিগদৌরিবা ইফেক্টশিং অসি চহী কয়ামরুম অমদি দিকেদ কয়ামরুম ফাওবদি মুৎপা নাইদনা লৈরগনি। ফিজিসিয়নশিংনা কোভিদ-১৯ নারুবা মীওইশিং য়েংশিনবদা য়াম্না চেকশিনগদবনি। হায়রিবা পেসেন্টশিং অসি ইন্টিগ্রেটেদ, মল্টিদিসিপ্লিনরি ক্যের মথৌ তাগনি হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।