ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ

হুইয়েন লানপাউ

য়ুমশকৈশা, মে ২৪, ২০১৭, ইম্ফাল

মোরেদা নুপী শিন্মী হাৎপা

পরামিলিটরি ফোর্সশিংগী মায়খুম হাংদোকউ

মণিপুরনা ইন্দিয়ন য়ুনিয়নগী শরুক অমা ওইদ্রিঙৈদগী হৌনা মোরে হায়বসি বর্মা (ম্যান্মার) অমসুং মণিপুর অনীগী লল্লোন-ঈতিক্কী মরু ওইবা মফম অমা ওইরম্মী। মতম অদুদদি মালেমগী ওইনা লল্লোন-ঈতিক্কী থবক অসি খুমাঙ কয়া চাউশিন্দবা অমসুং অমগা অমগা হিন্নরুবগী চাং ৱাৎপা মরম য়াম্না পীকপা চাংদা লল্লোন-ঈতিক তৌনরম্মী। ইন্দিয়াদা তিনস্ত্রবা মতুংগী লৈবাক অনীগী লল্লোন-ঈতিক্কী অচৌবা ফমম অমা ওইনা লৈরকখি। হৌজিক মীয়াম্না নম্ফালোংগ মার্কেটি হায়না উনরিবসিদি চহী কুইদ্রি। মদুগী মমাঙদা মোরে ৱার্দ নম্বর ৪, মণিপুরগী প্রেমনগর হায়রিবা মফমদুদা লল্লোন-ঈতিক্কী থবক তৌনরম্মী। ফি-রোল অমদি ইলেক্ট্রোনিক্সী পোৎলমশিং ম্যান্মার রোমদগী পুথোক্লগা ইন্দিয়াগী মায়কৈরোমদা লৈবা প্রেমনগরদা য়োনবা লাক্লম্মী। মতম অদুদদি ম্যান্মারগী মায়কৈদা অচৌবা লল্লোন-ঈতিক্কী মফম হায়ববু তমু নত্তনা বোর্দরময়াদা লৈরমদে। মণিপুর লৈঙাক অমসুং ইন্দিয়া গবর্ণমেন্টনা অসিগুম্বা মখলগী লল্লোনবসি থৌ-ৱা শাৰীহৌদনবগী ম্যান্মার গবর্ণমেন্টকা য়াথদুনা মদুগী খুদোংচাবা পুম্নমক লৌরগা মফম অসি লক্কাং ওই, জঙ্গল ওইনা লৈরম্লা নম্ফালোংদা মার্কেটি শেমগৎলকখিবনি। হৌজিক্তি ম্যান্মারসু অহোংবা য়াম্না লৈরে। ফ্রী ট্রেদ ওইরে হায়না লাউথোকখিবদগী মালেমগী মফম কয়াদগী পুশিল্লকপা লল্লোনপোৎ কয়া ম্যান্মার মনুংদা য়ৌরকপদা অরুবা ওইদ্রে। থাইলেন্দদগী পোৎ অমা লৈরগা ইম্ফাল ফাওবা পুরকপদসু অৱাবা ওইদ্রে। সাউথ ইষ্ট এসিয়াগী মার্কেটিং অসি চাইনানা দোমিনেট তৌশিল্লক্লে। মসিনা মরম ওইরগা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়াদদি চাইনাগী পোং-চৈ কয়ামকম মীয়াম্না শিজিন্নরকপা কুইরে। হৌজিক্তি এক্ট ইষ্ট পোলিসী হায়বা অমা চৎনননা লাউথোকখিবা তৌবা মরম্না মোরে সহর অসি অদুক্কী মতিক মরু ওইবা ইন্দিয়াগী মফম অমা ওইরে। অসিগুম্বা মফম অসিদা ঙাইহাক লৈতনা ঈরাং থোকপা হায়বসি মালেমগী ওইবা লল্লোন-ঈতিক তৌফমদা মীয়াম্না কিনিঙাই ওইবা, হঙ্গৈইবা মফম অমা ওইরকলি। মসি খোঙ্কনবা ঐখোয়না হোৎনবা তাবনি।

মণিপুরগী ওইনসু, ইন্দিয়াগী ওইনসু য়াম্না মরু ওইবা মফম অমা ওইরিবা মোরেদা সহরদা হন্দক-মরক ঙাইহাক লৈতনা বোম পোকখায়বা অমসুং নোংমৈনা কাপ্পুনা মী হাৎপগী থৌদোক থোরক্লে। খুদম খরদং পনবা তাবদদি মোরে পুলিস ষ্টেসনগী ফেন্সিং ময়াদা হন্দক্তা বোম অমা পোকখায়খিবা, পুলিস ষ্টেসন অসিদগী পংংলা লাপ্পুবা মফম অমদা বোম অনী থংন-থংননা পোকখায়খিবা, মোরেগী পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চক্না লৈবা কোকখ্যাবা ময়াদা বোম পোকখায়হন্দুনা মণিপুর পুলিস কম্মান্দোগী পার্সনেল মরি শোকহনখিবা অমসুং তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্কী মনুং চনবা লোকচাউ মনাক্তা বোম পোকখায়হন্দুনা টেরিটোরিএল আর্মিগী পার্সনেল অনী হাৎখিবা অমসুং অতোপ্পা অনীনা শোকহনখিবগী থৌদোকশিং লৈখ্রে। খ্বাইদগী নুংঙাইতবা থৌদোক অমনা ঙমখৈ হায়রবদি নোংমৈ কাপ্পুনা লল্লোনবসিংগী পোৎ-চৈ পুথোক-পুশিন তৌরগা শেল তাঙ্কবা নুপী অমা শকখঙদবা মীওই অনীনা নোংমৈনা কাপ্পুনা হাৎখিবগী থৌদোক অসিনি। থৌদোক অসি খ্বাইদগী তম্থীবা মওংগী মীহাৎনি অমসুং টেররিজমগী থৌওংনি হায়দনা ঙমদে। অমরোমদা মণিপুরদা থোকপগুম্না ম্যান্মারগী লমখৈ মনুং হায়বদি তুমুরোমসু তেক্বা মতম খরসিদা বোম পোকখায়হনবগী থৌদোক অমসুং নোংমৈনা কাপ্পুনা মী হাৎপগী থৌদোকশিং থোকখিবা লৈখ্রে। লৈবাক অনীগী মরক্তা ঙাইহাক লৈতনা বোম পোকখায়বা অমসুং নোংমৈনা কাপ্পুনা মী হাৎপগী থৌদোকশিং অসি লৈবাক অমদা থোকপগুবা মতুংদা অতোপ্পা মফম অমদা অমুক থোকপদৌনা তৌবনা লম্মন খুঙ্কবগী মওং মতৌদৌনা তৌই। মোরে পুলিস ষ্টেসনা অপীকপা সহর অসিদা চাউরাক্লা মীশিং ২৩,০০০ রোম খুন্দারি। কম্যুনিটি কয়াগী মীওই খুন্দাবা মরম্না অপীকপা মণিপুর অমনি হায়না লৌরবদা য়াই। মফম অসিদা খুন্দরিবা মীওই ঙাক শেন্নবা অমসুং লল্লোন-ঈতিক্কী থবক থৌরমশিংদা অয়েৎপা অপনবা পীদনবা মণিপুর পুলিসকী এদিশ্নেল এস পি অমনা লুচিংবা মশিং য়াম্লবা পুলিস ফোর্স ময়াম অমা লৈরে। লো এন্দ ওর্দরগী ফীভম য়েংলগা মণিপুর পুলিস কম্মান্দোগী পোষ্টসু হাংদোক্তুনা লৈরিবনি। পুম্নমক অসিগী মথক্তা মশিং য়াম্লবা আসাম রাইফলসকী পার্সনেলশিংনা মীৎকুপ-নাম্ভম শিংনা শেম্লদুনা লৈরিবা মফমনি। চাউরাক্লা স্কৱার কিলোমিটর ৩৬ লোম পাক চাউবা মফম অসি খুংলায় পায়বা লালহৌলুপশিংনসু মখোয়-মখোয়না কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনবগী মমি তাই। মরু ওইনা কুকি য়ু জি গ্রুপ খরগী মীওই খরদি পরামিলিটরি ফোর্সকা চৎমিন্নবদৌনা তৌই। মরম অদুনা মোরেদা ঈরাং থোকপা হায়বসি পরামিলিটরি ফোর্সকী খুৎ য়াওরমগদ্রা হায়না মীয়াম্না চিংনরিবসি কোকহন্নবা লৈঙাক্লা থিজিনবা অমা চঙই। খ্বাইদগী হেন্না ফবদি মীয়াম্না চিংনবা ফোর্স অমা মোরেদা থম্বা হায়বসি মতমগা চুনদে। মখোয়গী মহুত্তা অতোপ্পা ফোর্স অমনা শিনবা য়াব্রা হায়বদু লৈঙাক্লা য়েংশিনহন্নিংই। মোরেদা পরামিলিটরি ফোর্সনা শান্নরিবা লীলা অসি লোইশিনগে হায়বা তারবদি মখোয়গী মায়খুম হাংদোকপা চঙই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

অকক্লবা অয়েংমল অমা থম্বীনবা শিনবীয়ু

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর

এলোপেথিগী লায়েংনা খরা অথুবা মওংদা লুরবা লায়না কয়াদা নত্তনা মখল কয়াগী লায়না কয়া স্পিসিয়েলিষ্টকী অথোইবা ডাক্তরশিংদা য়েংবীবদগী ফগনি খঙনরবা মীয়াম্না হোস্পিটালদা থবকসু তৌরিবা মখল কয়াগী স্পিসিয়েলিষ্ট ডাক্তর কয়াগী ময়ূমদা ডোক্তরনা অশংবা মতমদা লন্নাই ওইনা অয়ূক অঙনবদগী মীয়ামগী থৌগলনি হায়দুনা অনাবা কয়া লায়েংবিরি। অদুগুম্বা অথোইবা ডাক্তরশিং অদুদা য়েংহল্লবদি অনাবা অদু শোয়দনা ফরগনি হায়দুনা মরী লৈনবা ডাক্তরশিং অদুগী ময়ূমদা ঙন্না ঙন্না চৎনদুনা ক্যুদা ঙাইদুনা লায়েংনরি। লুরিবদি ডাক্তরশিং অদু লৈঙাক্কী তলবসু চাউনা চাউনা চারিবা ঙাক্লি অদুবু অয়েংমলদি লুপা ৩০০/৪০০ লৌনরি। মসিমক্লা লমদম অসিগী মীয়ামদা চাওরবা চৈথেং অমা পীরি। অমরোমদা অমুকসু কনাগুম্বা ডাক্তরশিংনা অয়েংমল অসি লুপা ৫০০/৬০০ ফাওবা লৌবা য়াওনরি। অদুবু লমদম অসিগী লায়রবা মীচম মীয়াম্না মখোয়দা নারিবা অনাবদুদা ফরবদি হায়দনা অয়েংমলগী থোইনা খন্নদনা অদুম য়েংনরবসু অৱাবা অমদি অদুম চাউনা মায়োক্লরি।

মরম অসিনা লমদম অসিগী কৎথোকপগা লোয়ননা পূক্লিং হকচাং য়াওনা অনাববু কন্নিংবা অমসুং অনা-অয়েক ফহন্নবা হোৎনবিরিবা ডাক্তরশিংনা লন্নাই ওইনা ময়ূম অমদি ক্লিনিক্তা অনাবা য়েংবগী অয়েংমল লৌবদা লৌনীং লৌনীংবা লৌরিবা অসি খরা হন্থবা চাংদা অকক্লবা অয়েংমল অমা থম্বীনবা শিনবিয়ু হায়না লম অসিগা মরী লৈনবশিংগী মফমদা মিৎয়েং চঙবীয়ু হায়না পাউচেগী থোংদা নীংশিংজরি।

অদোমগী - ফুরাইলাৎপম রেবতি শর্ম্মা

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৫০

১। ‘‘বিশ্ব তাইবঙপানবনা কপ্পা কপ্পা লোইখিনি/নূংদা ইবা ঐখোয়না নোক্লা নোক্লা লৈহৌনি।’’ কবি কনানা হায়বনো?

২। ‘‘কোয়চেন চেল্লি ফি থোংদ্রবা/নুপীশিংনা/কোয়তাল তাল্লি ফিমু শেৎপা/নুপাশিংনা।’’ পরেংশিংসি ‘মঙদসু তাইবঙদসু’ কৌবা শৈরেং লাইরিক অমদগী লৌথোকপনি। কবি কনানা ইবনো?

৩। ‘‘পানখৎলকপা থাজ/থুনা শিদোক্তুনা/থাশি ওনখ্রি/মহাক খঙমাল্লে/মফমসিগী অতিয়া/অহিংবা লৈবা য়াদে।’’ পরেংশিংসিনা রঞ্জিতা কোন্থৌজমনা ইবা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেং অদুগী মমিং হায়য়ু।

৪। প্রেমচন্দগী ‘সপ্তসরোজ’ বু মণিপুরীদা ‘থম্বাল তরেৎ’ হায়না হন্দোকখিবদু কনানো?

৫। নৈন-ৱারেং ‘শৈরেংদসু ৱারেংদসু’ হায়বদুগী অইবদু কনানো?

ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মে ৩০, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা খুদোলপোৎ পীজগনি।

উখ্রুলদা শিরুই ফেষ্টিবেল, ২০১৭

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিঙোম্বা

চাউরাক্লা চহী ৭০ মুক শুরবা তাঙ্খুল অহল অমখক্লা হায়রকই, “উখ্রুলদা মীতৈ ময়াম্না লাকপীবা, উখ্রুলবু য়েংবিবা অমদি উখ্রুলগী মীয়ামগা লোয়ননা জগোয় শামিন্নবা, হৱাউ তয়াম্মীন্নবা, উখ্রুলদা অহিং অমতং ওইরসু লেকপীদুনা উখ্রুলগী পুন্সিগা তিন্নবসি য়াম্না নুংঙাই, কুইরে, মীতৈগা তাঙ্খুলগা লাপ্নবা মান্না লাকপা ঙসিদি য়াম্না নকশিল্লে’’। অহল অসিগী ৱাহৈ অসি তাবদা পূক্লিং য়াম্না নুংশি, ময়ি চৎলবা লুপকদবদগী ঙাইরবা হিরুবাক অমা তাইশিল্লকপগী নুংঙাইবদু ফাওই। অমুকসু উখ্রুলগী লম্থুই খুলদা তাঙ্খুলনা ফম্বা হোটেল অমদা চা থকখিসি হায়না কোয়থি থিরুই, নেপালি হোটেলনা মরাং কায়না লৈরম্মী। তাঙ্খুল হোটেলদা চা থকপা ফংলক্তে, আলুগা নেপালিগসিদি মণিপুরগী মফম খুদিংদা ফংদবা লৈতে হায়দুগা চপ মান্নরে। নেপালিনা শিনবা থুংদবা মফম লৈরমদে। উখ্রুলদা চৎলগা তাঙ্খুল ইমা-ইচা-ইচিন-ইনাওদগী কৈনোমতা লৈদবা-চাদবা হায়বসি নুংঙাইতে।

মালেমগী মফম অমত্তদা শাৎতবা মণিপুরগী উখ্রুল দিষ্ট্রিক্তা লৈরিবা শিরুই চীংশাংদা মে-জুনদা লৈশাৎ তমজবা মণিপুরগী ষ্টেট ফ্লৱার ওইরিবা শিরুই লিলিবু নাগালেন্দ বোর্দকী অঙাংশিংনা তম্নবা লাইরিক্তা শিরুই লিলি হায়বসি নাগালেন্দগী উখ্রুলদা শাৎপা অতাঙবা লৈনি হায়না প্রেস্ক্রাইব বুক্তা য়াওরম্বদগী ঐখোয়গী ষ্টুদেন্ট এসোসিএসন অমনা লাইরিক্তু মীয়াম মাঙদা পুথোক্তুনা মৈ থাদোকখিবা, মদু উরুবদগী ঈ কাদুনা নিংদোন পোল্লিঙৈদা অনৌবা মণিপুর লৈঙাক্কী ওনরেবল চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেননা শিরুই লিলি ফেষ্টিবেল ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোকপগী নুংঙাইবা মনুঙাই অসিমদি চাং ওনবা ঙম্বা অমা লৈত্রে হায়বা তাই। মণিপুরগী মফম কয়াদা খুন্দা লৈতারিবা তোঙান তোঙানবা ফুরুপ কয়াগী মীনা ফেষ্টিবেল অসিগীদমক উখ্রুলদা চৎনখি। ফেষ্টিবেল অসিগী নুংগী ঈচেল অদু মীপুম খুদিংগী থম্মোয় ফাওনা চেনখি হায়না লৌবা তাই। শিরুই লিলি হায়না খঙনরিবা লৈ অসি কুমজা ১৯৪৮ দা বৃটিশ বোটানিষ্ট এফ কিংদম ৱার্দনা পুথোকখিবনি, মমিং থোনখিবনি। মসিগী মমাঙদা খুনগী মীশিংনদি লৈ অসিবু কাহোঙ টিমরাৱোন হায়না কৌনৈ। মতম চুপ্পা অইংবা নুংশিৎনা লিরি লিরি হুমদুনা লৈরিবা হিমালয়ন রেঞ্জগী মনুং চল্লিবা নুংশিরবা শিরুই চীংদোলগী নাপোমদা তনিক তনিক শাৎচরিবা লৈ অসিনা লমদম অসিবু মালেমগী মফম খুদিংদা শক তাক্লি। শিরুই চীংগী চীংখোঙ ময়াদা লৈবা খুনগী অহল অমনা পাউদম্লকপদা শিরুই লিলিবু য়েংবা লাকপা অসিগী মনুংদা ফেরেন্নরনা হেন্না মশীং য়াম্মী। মখোয়গী থিজিন হুমজিনগী থৌশিল অমগী মখাদা নৎত্রগা চুম্না লিলিবু মশক য়েংনীংদুনা লাকপা মীশিং অসি অসুক্কী মতিক য়াম্মী। মখোয়না লাকপদা লৈফম চাফমগী খুদোংচাবা খুন অসিনা মতিক চানা পীবা ঙমদবগী নুংঙাইতবা কয়া ৱারী ওইনা লীরকই। অদুবু ফেষ্টিবেল অসিগী হৌদোক ৱারোলদা চীফ মিনিষ্টরনা শাবা লোইশিনদনা লৈরিবা গেষ্ট হাওস অসি অথুবদা লোইশিনদুনা অরাকপশিংগী পূক্লিং হেন্না চিংশিল্লগনি হায়না পনখিবা অসিমদি তশেংনা থাগৎনীংই। মসি ওল্লকপা চহীদা ওইথোকপা ওইসনু।

কুমসিগী শিরুই লিলি ফেষ্টিবেল পাঙথোকখ্রে। কা হেন্না মায় পাকপমক্তি ওইখিদে, মরমদি নোং-চীংগী ফীভমননি। ফেষ্টিবেল অসিগী নুংদা চেল্লিবা ইচেল অদুমদি তশেংনা মীপুম খুদিংদা য়ৌহনখি হায়বদদি থোইনা লাল্লোই। শমলাং সাই ককপী, কুচু পানবী তাঙ্খুল লৈশাশিংনা মশা নান্না ত্রেদিসনল দ্রেস শেৎতুনা ফেষ্টিবেল অসি শরুক য়াবা থোরকপদু কয়াগী মতিক ফজখি।

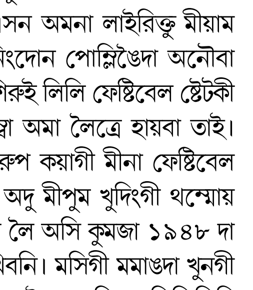
তৌবতবু নোংনা মরম ওইদুনা লৈখোম লৈনাং মরক্তা মীপায়দুনা নোম নোম তুনি হায়বগী কিজবনা মখোঙ কুপথাং থাংদুনা লাকখিবদুদি পুন্সিসিগী মীকুপ অমদা কাউবা ঙমগনি থাজদে। মশীং য়াম্লবা তমগী মীওই কয়ানা ফেষ্টিবেল অসিবু য়েংবা লাকখিবদা নোংলক্তুদা থেংনখিবা খুদোংচাদবা কয়াগী মরক্তা উখ্রুলগী দুকান মমাঙদা অইংবা নুংশিৎ অমদি নোং থুপ্তুনা চবুন-চবুন লেপ্তুনা লৈনবদুমসু করম্না কাউগনি। পূম্নমক নুংঙাইবা পাক ফংলরোইদবা এক্সপরিএন্স অমনি হয়নীংই। হেন্না নুংশিরিবদি, লাক্লিবা মীয়ামবু তরাম্না ওক্লদুনা তাঙ্খুল লৈশা পাখঙশিংনা অরাকপা মী খুদিংমক্তু করিগুম্বা মহী অমতা ওইরসু পীথক্তুনা ওকখিবা অদুনি। ঐনা তোংলিবা গাড়ী অদু লৈশা অমনা খাল্লদুনা ঐঙোন্দা হায়রকখি, -*“অঙ্কল, ফেষ্টিবেল য়েংবা লাকপা খুদিংমক্তা ঐখোয়না অঙম্বা খরা পীজবনি, হৈক্রু মহী পাম্ব্রা, ঈশিং পাম্ব্রা, লফোই মহী পাম্ব্রা, হৈনৌ মহী পাম্ব্রা গ্লাস অমত্তা থকপীখো, ফ্রীনি’’* কয়াদি নুংশিখি, ঐনা হৈক্রু মহী থক্কে হায়না হায়রুবদা নিংথিনা পুথোরক্লিবা ত্রে অদুদগী সিনা হৈক্রু মহীনি হায়না দিসপো গ্লাস অচৌবা অমা থনকোক পীরকপদু লৌরগা থকখিবগী মহাও অদু পুন্সিদা অমুক্তা ফংখিদ্রি হায়জনীংই। অরাকপা খুদিংমকপু মখোয়না কয়াদা নুংশিনা তরাম্না ওকখ্রবা, মীয়াম্বু এট্রেক্ট তৌনবগীদমক পি এ সিষ্টেম শীজিন্নদুনা লম্বী মপান অদুদা অপীকপা ষ্টেজ শেমদুনা লমদম অদুগী মশক নাইরবা শৈশকপা শৈশকপীশিংনা নুংশিবা ঈশৈ শক্তুনা মীয়াম্বু ঙাইহাক্তং ওইরবসু পূক্লিং খোনবা ঙমখি।

চৎলিবদু ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি, মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী ফার্ষ্ট এইদ টিম অমনি। ফেষ্টিবেল য়েংবা লাক্লিবা অমদি শিরুই চীং কারুবা মীয়ামদা থেংনবা অৱা অনা কয়াদা মতেং পাঙদুনা ফার্ষ্ট এইদ পীনবা চৎপা খোঙচৎ অমনি। পূন্না ভলুন্টিয়র ১৪ নি। মখোয়গী মনুংদা ডা. ৱাই মোহেন, ইশামক, ডা. সুনিল সেঞ্জম, প্রেমজিৎ নাওরোইবম, ও গৌতম, এল রাজেশ, আরকে চন্দ্রকুমার, বসন্তা, লেনিন, একেন, এল কুবের মীতৈ, ইবোতোম্বী, অমরজিৎ অমদি সী ঐচ ইনাওবীনি। ঐখোয়বু উখ্রুল দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী সেক্রেটরি, Ryo Makan না ৱিনো বজারদা ঙাইরম্মী। মহাক্লা ঐখোয়বু উখ্রুল ব্রাঞ্চকী Treasuer, হান্নগী চীফ মিনিষ্টর য়ংমাসো সৈজাগী মমৌনুপী অহলগী য়ূমদা পুদুনা ওকপীখি। ঐখোয়গী মিসন অমদি ঐখোয়গী থৌদাং কয়াবু লৈরম্বা ব্রাঞ্চকী মেম্বরশিংনা থাগৎপা ফোঙদোক্লদুনা লমশাং লাকপগী চোকথরবা হকচাংবু চা পীথক্তুনা তেকখৎহনখি। মীওক মীচান ফজবা মখোয়গী মতৌদুনা ঐখোয়বু হেন্না থৌনা হাপখি, কয়াদা ফজখ্রবা মখোয়গী ফজবা চৎনবীনো? ঐখোয়গী লেকফম চাফমগীদমক মখোয়না ৱাবিখি। পাংবা য়াবা মতেং মখোয়না পাংলকখি।

অহানবা ওইনা ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোকখিবা শিরুই ফেষ্টিবেল অসিনা লমদমসিদা খুন্দামিন্নরিবা ফুরুপশিংগী মরক্তা থম্মোয়গী ওইবা পাউ ফাওনদুনা মীনুংশিগী ওইবা অচেৎপা লিপুন অমনা পূনশিনবা ঙম্লে হায়না লৌবদা থোইনা লান্নীংঙাই ওইদে। ফেষ্টিবেল অসিনা তশেংনা লমদমসিগী ফুরুপ খুদিংদা তোঙজবা ফেষ্টিবেল অমা হায়বদু ওইরে। তমগী মীশিংনা উখ্রুলদা চৎতুনা অহিং অমতা ওইরসু লেপ্লুবা, তাঙ্খুল অমদি অতৈ ফুরুপ কয়াগা লোয়ননা হৱাউ তয়াম্মীন্নবা, চামিন থকমিন্নবা, থেংনবা খুদিংদা ৱারী শান্নদুনা অনৌবা মরী অমা শেমগৎপা হায়বসি লৈবাক খুন্নাই অসিগী অনৌবা চাওখৎলম অমা থিবদা মতেং ওইরগনি থাজে। মথং ওল্লকপা কুমজাদা হেন্না ফজবা, নোং চীং তারবসু মীয়ামদা শাফগদবা থৌরাং কয়া পায়খৎতুনা হেন্না নুংঙাইবা ফেষ্টিবেল অমা ওইরকপগা লোয়ননা চীং তম অনীগী অচেৎপা মরী অমা পুরকপা ওইরসনু।

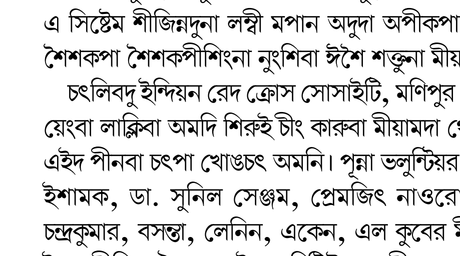
পেং চোইরবা অহলশিংগী মরমদা থিজিল্লুবদগী করি করি খঙলক্লবা # ৫

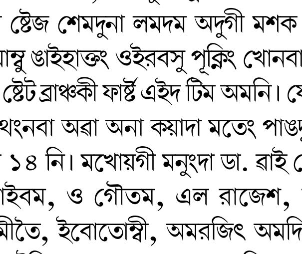
(হকচাং শাজেল তৌবা, মহৈ-মশীল তম্বা অমসুং চা থকপগী কান্নবা মহয়)



Tadalafil

Molecular Formula: $C_{22}H_{19}N_3O_4$





সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

পেং চোইহল্লকপা য়াবা মরমশিংগী মরমদা থিজিল্লিবা সাইন্টিষ্টশিংনা থেংনরকপশিংগী মরমদা পাউদমজখ্রবা তুংসিদা, লায়েং নৎত্রগা ঙাকথোক্লবা পাম্বৈশিংগী মরমদা অমুক পাউদমজগে।

১) তদালাফিলগী চাংয়েং ঃ সেন্ট জর্জ’স য়ুনিভর্সিটি ওফ লন্দনগী দাক্তর অটিকস হেন্সৱোর্থনা লুচিংদুনা, নুপাশিংনা হকতিন্নবা ঙমদবা (ইরেক্তাইল দাইজফঙ্কসন) দগী ঙাকথোক্লবা হীদাক ওইনা শীজিন্নবা ‘তদালাফিল’ বু অহল ওইরবশিংদা নাবা ভাস্কুলর দেমেন্সিয়াদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংব্রা হায়বগী মতাংদা থিজিনবা হৌখ্রে। মসিগী মরমদি হীদাকসিনা ইরেক্তাইল দাইজফঙ্কসন লৈরবা নুপাগী পেনিসতা ঈচেল হেন্না কন্না চেলহন্দুনা হকতিন্নবা ঙমহল্লি। অদু ওইরগদি হীদাকসিনসু থোপ্তা ঈগী ঈচেল হেনগৎহন্দুনা ভাস্কুলর দেমেন্সিয়াদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি হায়বসিদা অচেৎপা থাজবা থমদুনা ‘অলজৈমর্স দ্রগ দিস্কভরি ফাউন্দেসন (এ দি দি এফ)’ অমসুং য়ুনাইটেদ কিংদমগী ‘অলজৈমর্স সোসাইটি’ না শেল্থং পীদুনা থিজিনবসি হৌখিবনি (কুমজা ২০১৪, দিসেম্বর ১১ দা লাউথোকখিবা)।

ভাস্কুলর দেমেন্সিয়া হায়বসি মালেমগী ওইনা পেং চোইহল্লকপগী অনীশুবা ফমফমদা লৈরিবনি হায়বদি পেং চোইহল্লকপগী মরমশিংগী মনুংদা মসিনা অলজৈমর্সকী হেক মথংদা লৈ। য়ু কেগী ওইনা পেং চোইহল্লকপা য়াবা দেমেন্সিয়ানা নাবগী চাংসি ১,১০,০০০ মুকনি হায়। মমাঙদসু পঞ্জখ্রে, ভাস্কুলর দেমেন্সিয়াসি ষ্ট্রোক তৌরুরবা মতুংদা থোকপা পেং চোইবা অমনি। অদুবু করিগুম্বা মতমদা অহল ওইশিল্লকপা অমসুং থোপকী অপীকপা ঈ উতোংশিংগী মপাঙ্গল শোন্থরক্তুনা থোপকী তিসুশিংদা ঈ মরাং কায়না ফংদবদগীসু থোকই। অসুম্না ঈ উতোং শোন্থরকপসিবু ‘স্মোল ভেসেল দিজিজ’ হায়নসু খঙনৈ অদুগা মসি অহল ওইরবা চান্মগী মনুংদা ৫০-৭০ ফাওবদা নাবা থেংনৈ। কুমজা ২০১৩ গী দিসেম্বর ১১ দা পাঙথোকখিবা অহানবা ‘G8 সম্মিট ওন দেমেন্সিয়া’ দা কুমজা ২০২৫ ফাওবগী মনুংদা লায়নাসিবু মায় পাক্লা লায়েংনবা পাম্বৈ পুথোক্কনি হায়না থমখিবা পান্দমদুগী মখাদা থিজিনবগী থবকসি পায়খৎলকপনি। মসিদা মায় পাকপা ঙম্লগাদি পেং চোইবগী চাং খরগী মখৈদি হন্থহনবা ঙম্লবা য়াই।

২) হকচাং-শাজেল তৌবা ঃ হন্দক্কী অসিসু ভাস্কুলর দেমেন্সিয়াগা মরী লৈনবনি। অমেরিকান একাদেমিক ওফ ন্যুরোলোজিগী ‘ন্যুরোলোজি’ দা (১৯ ওক্টোবর, ২০১৬) ফোঙখিবা পাউদম অমগী মতুং ইন্না, হকচাং শাজেল তৌবনা পেং চোইহল্লকপা য়াবগী চাং খরা ফাওবদি হন্থহনবা ঙম্লে হায়রি। কেনাদাগী য়ুনিভর্সিটি ওফ ব্রিটিস কলম্বিয়াগী তেরেসা লিউ-এম্ব্রোসনা লুচিংদুনা চাংচৎকী চহীনা ৭৪ ওইবা মীওই ৭০ দা থিজিনবগী থবকসি পায়খৎখি। হায়রিবা মীওইশিংসি পেংদি চোইদ্রিবা অদুবু কাউজল থিবা হৌরক্লবা ঙাক্তনি। চাংয়েংসি পাঙথোক্লিঙৈদা মখোয়গী পূক্লিং ৱাখলগী ফীভম কুপ্না য়েংশিনখি। মীওই ৩৫ না নোংমদা পুং অমগী চাংদা, চয়োল অমদা অহুল্লক হকচাং শাজেল তৌহল্লি। অদুগা অতোপ্পা ৩৫ দুনা হকচাং শাজেলদি তৌহন্দনা অফবা চীঞ্জাক চাবগী মতাং অমদি মখোয়গী পূক্লিং ৱাখলগী ফীভমদি থা খুদিংগী য়েংশিল্লম্মী। অসুম্না থা তরুক চুপ্না হৌখ্রবা তুংদা কাঙলুপ অনীসিগী মীশিংদা করি অহোংবা লাকপগে হায়বগী মতাংদা অমুক হন্না য়েংশিনখি। হকচাং শাজেল তৌখিবা মীশিংগী ৱাখল খনবগী শক্তিসি হকচাং শাজেল তৌখিদবশিংগা চাংদম্নবদা ১.৭ হেনগৎলকপা থেংনরম্মী। মসিনা তাকপদি হকচাং শাজেল তৌবনা কান্নবা খরদি পী হায়বসিনি। মসিগী ৱাফমসি চুম্মী হায়বদা লাল্লোই মরমদি হান্না শাজেল তৌখিবশিংদু শাজেল থা তরুক লেপহল্লবা তুংদা অমুক য়েংবদা শাজেল তৌখিদবশিংদুগা চপ মান্নবা মহয় ফংলম্মী। অদুবু লিউ-এম্ব্রোসনা ফোঙদোকপগী মতুং ইন্না মসিগী মতাংদা মখা তানা থিজিনবগী মথৌদি তারি মরমদি মখোয়গী সেম্পল সাইজসি য়াম্না পীকই।

৩) মহৈ মশীল তম্বনা পেং চোইহন্দবদা মতেং খরদি পাঙইঃ কুমজা ২০১৬ কী নবেম্বরগী ‘জামা ইন্টরনেল মেদিসিন’ দা ফোঙখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না মহৈ মশীল ফজনা তমহৌবসিনা পেং চোইরকপা য়াবগী চাং নেম্না লৈ হায়রি। য়ুনিভর্সিটি ওফ মিচিগান মেদিকেল স্কুলগী ইনষ্টিট্যুট ফোর সোসিএল রিছার্স অমসুং স্কুল ওফ পব্লিক হেলথকী প্রোফেসর অমসুং ভাত্তন অর্বর হেলথক্যের সিষ্টেম রিছার্স ইনভেষ্টিগেটরসু ওইরিবা কেনেথ লাংগানা লুচিংলগা থিজিনখিবদা মসি খঙলকখিবনি। মখোয়না অহল ওইরবা মীশিং অমসুং মখোয়বু লায়েংলিবা অমসুং থৌগল তৌরিবা মীশিংগা য়াম্না কুপ্না ৱারী শাদুনা দেটাশিং খোমজিনখি। ইনষ্টিট্যুট ফোর সোসিএল রিছার্স (আই এস আর) গী হেলথ এন্দ রিটয়রমেন্ট (ঐচ এ আর) ষ্টদিদা য়াওখিবশিংগী মরক্তা চহী ৬৫ গী মথক্তা লৈবা মীওই ২১,০০০ মুক খনগৎলগা কুমজা ২০০০ দগী ২০১২ ফাওবা থিজিনবগী থবকসি পায়খৎখিবনি।

কুমজা ২০০০ দা ইন্টরভিয়ু লৌখিবা মীশিংগী মনুংদা ১১.২% দা দেমেন্সিয়া নারকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈবা থেংনখি। অদুবু কুমজা ২০১২ দদি ৮.৮% খক্তদা দেমেন্সিয়া নারকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈবা থেংনখি। অসুম্না হন্থরক্লিবা অসিগী মরম করিগীনো? ৱাহংসিগী পাউখুম ওইনা ফোঙদোক্লিবদি ঐচ এ আর ষ্টদিদা নৌনা চঙলকপা মীশিংনা লাইরিক হেন্না তম্বগী চাং হেনবগীনি হায়রি। হায়বদি চহী ১২ সিগী মনুংদা লাইরিক মখা তানা তমথবগী চাংসি চাংচৎতা ১২ দগী ১৩ দা হেনগৎলকখি। মসিগী ৱাহন্থোক্তি মহৈ মশীল তম্বা হায়বসি থোপ্তা য়াওরিবা সেলশিংবু শাজেল শান্নহনবগুম্বনি, অদুনা সেলশিং শোন্থহনবগী চাংসি হন্থে, হকচাং শাজেল তৌবা মীনা মশা-মউ হেন্না ফবগুম্না।

৪) নুংতিগী চা থকপনা অহল ওইরবশিংবু পেং চোইরকপা য়াবগী চাং হন্থহনবা ঃ নুংতিগী চা চাং নাইনা থকচবা অহলশিংগী ওইনা মসিমদি নুংঙাইবা পাউ অমনি, অদুবু চাং নাইনা থক্লমদবশিংগীসু চাং নাইনা থক্লিংনবগী ইথিল পীবা অমনি। চিনাগী চহী ৫৫ অমসুং মসিগী মথক্তা লৈবা অহল ৯৫৭ তা থিজিনখিবা অমদা নুংতিগী চাং নাইনা চা থকপনা দেমেন্সিয়া নারকপা য়াবগী চাং ৫০% হন্থহল্লি, অদুগা অলজৈমরগী অনাবা ওইহল্লকপা ঙম্বা APOE e4 জীন য়াওবা মীশিংদনা কাউজল থিবগী চাং ৮৬% ফাওবা হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি। অসিগুম্বা মগুণনসি চা মখল খুদিংমক্তা ফংই। মসিনা তাবদা হেন্নমুক নুংঙাইহল্লি।

নেসনল য়ুনিভর্সিটি ওফ সিঙ্গাপুরগী য়োং লূ স্কুল ওফ মেদিসিনগী দিপার্টমেন্ট ওফ ফিজিওলোজিকেল মেদিসিন্দা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ওইরিবা ফেং লৈনা লুচিংদুনা পাঙথোকখিবা থিজিনবা অসিদা শরুক য়াখিবা মীশিংদুগী চা থকপগী মরমদা কুমজা ২০০৩ দগীনা ২০০৫ ফাওবা য়াম্না কুপ্না নৈনখি। চহী অনী খুদিংগী ওইনা মীওইশিংসিগী পূক্লিং ৱাখলগী ফীভমদা লাকপা অহোংবশিং কুমজা ২০১০ ফাওবা য়েংশিনখি। থিজিল্লোয়শিংনা অশোয় অঙাম থোকপগী চাং হন্থহন্নবগীদমক্তা মীশিংদুগী পুন্সি মহিং, হকচাংগী ফীভম অমসুং থবক-ইনখাং শু-নোম্বা অমসুং খুন্নাইগী থবকশিংদা শরুক য়াবনচিংবগী মরমদসু দেটাশিং খোমজিল্লগা নৈনখি। মসিদসু নত্তনা মখোয়গী থিজিনবসিদা অপনবা পীরকপা য়াবা ফেক্টরশিংসু য়াম্না চেকশিন্না লাকশিন্নবা (কন্ট্রোল) হোৎনখি।

থিজিনবগী থবকসি চিনাগী অহলশিংদা পাঙথোকখিবা ওইরবসু, অতৈ অতোপ্পা ফুরুপশিংদসু মসিগা মান্নবা মহয় ফংগনি হায়বগী থাজবা ফেং লৈনা থল্লি। হৌজিক হৌজিকমক পেং চোইরকপদগী ঙাকথোক্লনবা হীদাক লাংথক পুথোক্লবগীদমক য়াম্না কন্না থিজিল্লিবনি। অদুবু মায় পাকপমক্তি ঙমদ্রি। অদুনা অসিগুম্বা নুংতিগী পুন্সিগা লোয়নরিবা পুন্সি মহিং অমসুং থক্লি চারিবশিংসিগা মরী লৈননা পেং চোইহল্লক্তনবগী লমদা খঙলকপা হায়বসিমক য়াম্না মরুওই হায়না ফোঙনা ফোঙদোক্লি। অসিগুম্বা চাগী মগুণসি মঙোন্দা য়াওরিবা কাতিকিন, থিঅফ্লাভিন, থিরুবিগিন্স অমসুং এল-থিঅনিনগুম্বা কেমিকেলশিংনা থোকহনবনি। মরমদি মখোয়সি এন্টি ইনফ্লেমেটরি অমসুং এন্টিওক্সিদেন্ট ওই, লোয়ননা অতৈ বাইওএক্টিভ মগুণশিংসু য়াওই। অদুবু হেন্না মপূং ফাবা বাইওলোজিকেল মেকানিজমদু খঙনবগীদমক্তদি মখা তানা থিজিনবগী মথৌ তারি। মখোয়না মসিগী থবকসি মখা তানা পায়খৎখিগদৌরি। লোয়ননা অহল ওইশিল্লক্লবা মীওইশিংদা এসিয়া মহাদেশকী চীঞ্জাকশিংনা থোকহনবা অফ-ফত্তগী মরমদসু থিজিনখিগনি হায়রি। মখোয়গী থিজিনবগী থবকসি ‘দ জর্নেল ওফ ন্যুত্রিসন, হেলথ এন্দ এজিং’ (দিসেম্বর ২০১৬) দা ফোঙদোকখিবনি।