জি পিদা এক্সটেন্সিভ লেকচর প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৩ (ঐচ এন এস) :
জি পি ৱিমেন্স কোলেজগী দিপার্টমেন্ট ওফ ফিজিক্স অমদি ইন্টর্নেল ক্বালিটি এস্যুরেন্স সেল (আই ক্যু এ সী)গা খুৎশম্নদুনা জি পি ৱিমেন্স কোলেজগী সেন্ট্রেল হোলদা নোংমগী ওইবা এক্সটেন্সিভ লেকচর প্রোগ্রাম অমা ইম্পেক্ট ওফ ৱিমেন সাইন্টিষ্ট হায়বা টোপিক্তা পাঙথোকখ্রে হায়না জি পি ৱিমেন্স কোলেজগী আই ক্যু এ সীগী কোওর্দিনেটরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

জি পি ৱিমেন্স কোলেজদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা এক্সটেন্সিভ লেকচর প্রোগ্রাম অদুদা ধনমঞ্জুরি য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর এন রাজমুহোন, জি পি ৱিমেন্স কোলেজগী প্রিন্সিপাল ডা. আর কে তম্ফাসনা, এম য়ুগী কন্ট্রোল্লর ওফ এগজামিনেসন প্রোফেসর এন নিমাই, এম য়ুগী লাইফ সাইন্সকী প্রোফেসর রনেন্দ্রনা মীথুংলেনশিং ওইনা শরুক য়াখি। লোয়ননা য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দ য়ু এস এগী দিপার্টমেন্ট ওফ এষ্ট্রো ফিজিক্সকী প্রোফেসর এ সুর্জলালনা মহৈরোয়শিংদা মরিক চুম্বা ৱাফম থমদুনা তাকপী তন্বীখি।

থৌরমদুগী মনুং চন্না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিনা খুম্নাং য়াঙনা চঙশিল্লবা মতম অসিদা নুপী সাইনটিষ্টসু অচৌবা থৌদাং লৌহন্নিংবগী অপান্বসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা জি পি ৱিমেন্স কোলেজগী প্রিন্সিপাল ডা. আর কে তম্ফাসনানা মতম অসিগী য়াওল তুংইন্না নুপী মহৈরোয়শিংনা সাইন্সকী তোঙান তোঙানবা ফিল্ডদা মাঙজিল থানা শরুক য়াবগা লোয়ননা অনৌ-অনৌবা রিছার্স ৱার্কতা শরক য়াবগী তঙাইফদবা লৈরি। ওজাশিংনসু মহৈরোয়শিংবু পুক্নিং থৌগৎপগা লোয়ননা অৱাংবা থাক্কী মহৈ-মশিনদা হেন্না শরুক য়াননবা থৌনা হাপ্পীগদবনি হায়নসু ফোঙদোকখি। ঙসিগী থৌরম অদুগী মনুং চন্না এম য়ুগী কন্ট্রোল্লর ওফ এগজামিনেসন প্রোফেসর এন নিমাই অমদি ধনমঞ্জুরি য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর এন রাজমুহোননসু ইম্পেক্ট ওফ ৱিমেন সাইন্টিষ্ট হায়বা টোপিক্তা মখোয়গী ওইবা ৱাখল্লোন কয়াসু ফোঙদোক্লুনা থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা মহৈরোয়শিংদা অনৌবা ৱাখল্লোন কয়া পীখি হায়রি।

কেন্সর লায়নানা নারবা মপা-মচাগী অৱাবদা তেংবাঙবা ওইনা লাইক মাইন্দেদ গ্রুপনা লুপা লিশিং ৪০ খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৩ (ঐচ এন এস) :
লমদমসিগী অৱা-অনা তারবা অমদি তোল্ল-তারবা মীওইশিংদা লাইক মাইন্দেদ গ্রুপ (এল এম জি) মণিপুরনা লেপ্পা লৈতনা মতেং পাংলকপগী চথরকপা খোঙচৎকী শরুক অমা ওইনা ৱাংজিং তেন্থা এ সীগী মনুং চনবা সাপম ময়াই লৈকায়দা লৈবা হিজম সনাতোম্বা (৪০) অমদি মহাক্কী চহী ৬ খক্তা ঙাইরিবা মচানুপা মখোয় অনী পুন্না কেন্সর লায়নানা নাদুনা অৱাবা ফীভমদা তারিবা অসিদা মতেং ওইননবা এল এম জিনা লুপা লিশিং ৪০ খুৎশিন্নদুনা ইমুং-মনুংগী অৱাবদা শরুক য়াখ্রে হায়না এল এম জি মণিপুরগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি রাকেশ নাওরেমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

গ্রুপ অসিগী সেক্রেটরি সোরোখাইবম ওজিৎনা লুচিংদুনা চৎখিবা তেংবাঙ পীবগী খোঙচৎ অদুদা গ্রুপ অসিগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি রাকেশ নাওরেম অমদি এগজিক্যুটিভ মেম্বর রোসন মোইরাংথেমসু শরুক য়াখি। মতম কুইনা কেন্সর লায়নানা নারুবদগী ফগৎলক্লবা গ্রুপ অসিগী মেম্বর কে কে ৱাহেংবম অমদি সুরেন্দ্রো মাইবম, সাপম ইবোমচা, খুন্দ্রাকপম থৌঙম্বা, সোবিতা মাইবম, বোবো খুন্দ্রাকপম অমদি মংশাতাবম কুঞ্জেশ্বরনচিংবা গ্রুপ অসিগী মরুওইবা মেম্বরশিংসু শরুক য়াখি।

কেন্সরনা নারবা মপা-মচাদা তেংবাঙ পীবগী খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা এল এম জিগী সেক্রেটরি ওজিৎনা হায়খি, হৌজিক হৌজিক ষ্টোমাক কেন্সরনা নাবদগী গুৱাহাতিদা মতম খরা লায়েংলবা মতুং ইমুংগী শেল-থুমগী অৱাবা লাকপদগী মখা তানা লায়েংবা ঙমদনা লৈরিবা হিজম সনাতোম্বগী ইমুং-মনুংগী মীওইশিং খম থেংনা অৱাবা মায়োক্নরিঙৈ চৈরক অসিদা মহাক্কী অমত্তা পোকচবা শুপ্নতগী চহী ৬ খক্তা ঙাইরিবা মচানুপা অসিসু ব্লদ কেন্সরনা নারে হায়বা পাউ তাবদা য়াম্না থম্মোয় শোকপা হায়বদু ওইখি। পাউ অসি হেক ফংবগা গ্রুপ অসিনা অঙম্বা তেংবাঙ ওইনা লুপা লিশিং ৪০ তেংবাঙজবনি। অসিগুম্বা অৱা-অনা তারবশিংদা গ্রুপ অসিনা লেপ্তুনা মখা তানা মতেং পাংনবা হোৎনখিগনি হায়খি।

মহাক্না মখা তারদুনা হায়, য়াম্না নুংঙাইতবা পাউ অমনা ইমুং অসি অসুক্কী মতিক ৱানা হিংবা হায়বদু ওইরে। মসিনা শেল-থুমগী ফীভম ফৎতবনা ইমুং অসিদা লৈরিবা মীওইশিংগী লাইবক তন্থা ঙমদ্রি। মসিগীসু মথক্তা গুৱাহাতিদা লায়েংবা চৎপদা মণিপুরদগী মৈতৈ মচা অমনা গাইদ তৌবীবা শারগা লুপা লাখ ৩.১৮সু লৌথোকপীখ্রে। ইমুং অসি সনাতোম্বগী লোয়নবীনা প্রাইভেট স্কুল অমদা ওজা ওইরগা হিংনবগী লন্বী ওইরম্বনি। অদুবু মচানুপা অপীকপা অসিসু কেন্সর নারকপদগী স্কুলগী ওজা ওইবসু তোকখ্রে। অসিগুম্বা য়াম্না ৱারবা থৌনা পাঙ্গল লৈজদ্রবা ইমুং অসিদা লমদম অসিগী মীয়াম্নসু পাংবা য়াবা মতেংশিং পাংমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

লাইক মাইন্দেদ গ্রুপনা তেংবাঙ পীবগী থৌরম অদুদা থম্মোয় শোক্না তেংথারদুনা সনাতোম্বগী লোয়নবীনা ঐহাক্কী ইচানুপা অমদি ইপুরোইবা মখোয় অনীগী থৱায় অসি কন্নিংই। অৱাবা মতম অসিদা মীয়ামগী মীনুংশি অমদি তেংবাঙ খরদং ওইরবসু লৈবাক মীয়াম্না পীবীয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি হায়রি।

জিরিগী রোসিদপুর অপ্পর প্রাইমারী স্কুলগী হেদ মাষ্টর মখা তানা থম্বীরগনু : কম্মিটি

ইম্ফাল, মে ২৩ (ঐ চ এন এস) :
জিরিবামদা লৈবা রোসিদপুর অপ্পর প্রাইমারী স্কুলগী হেদ মাষ্টর এম দি মক্রম আলি হায়রিবা ওজা অসি মতম খরগী মমাঙদা মহৈরোয়শিংদগী স্কোলারশিপ পীগনি হায়দুনা শেল খোমগৎখিবা অমদি অঙাংশিংগী চেঙ হুরাল্লম্বগা মরী লৈননা কেস কয়াদা চেন্নবদা নত্তনা স্কুল অসি শেমজিন্নবা লৈঙাক্তগী থাদরকখিবা শেনফমশিং লৈরবসু স্কুল অসি হৌজিক ফাওবা শেম্বীদনা লৈরি। মরম অদুনা অসিগুম্বা মরাল লৈরবা মহৈরোয়শিংগী খন্দ্রবা স্কুল অসিগী হেদ মাষ্টর এম দি মক্রম আলিবু স্কুল অসিদা মখা তানা থম্বীরগনু হায়না স্কুল অসিগী কম্মিটিগী মেম্বর এম দি নাজির অহমদনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি স্কুলগী কম্মিটি, গার্জিয়ন অমদি ক্লব য়াওনা পাঙথোকখিবা মীফম অমদা ফোঙদোকখিবনি। পাউগী মীফম অদুদা মহাক্না মখা তারদুনা হায়, হীরম অসিগী মতাংদা গার্জিয়নশিংনা জিরিবামগী জোনেল এদ্যুকেসন ওফিসর (জেদ ঈ ও)দা ৱাকৎপদগী চৎলিবা থা অসিগী ১১দা জেদ ঈ ওনা ওর্দর অমা থোক্কুনা স্কুল অসিদগী ট্রান্সফর তৌখ্রবসু ইকুই কুইদনা অমুক মে ১৮দা মণিপুরগী এদ্যুকেসন দিরেক্টরনা ওর্দর অমা থোক্কুনা নৌনা স্কুল অসিদা ট্রান্সফর অমুক লাক্লে। এম দি মক্রম আলি হায়রিবা হেদ মাষ্টর অসি রোসিদপুর অপ্পর প্রাইমারী স্কুলদা মখা তানা থম্বীরনু। করিগুম্বা মহাকপু মখা তানা স্কুল অসিদা থম্বা তারবদি স্কুল অসিগী কম্মিটি, গার্জিয়নশিং অমদি ক্লব য়াওনা স্কুল অসি থিংজিল্লগনি হায়নসু পাউগী মীফম অদুদা চেকশিন ৱা ওইনা থমখি।

নাকল অমরোমদা, হীরম অসিগী মতাংদা স্কুলগী হেদ মাষ্টর এম দি মক্রম আলিনা নুংথিল পুং ২ রোম তাবা মতমদা জে এন এমগী কনফরেন্স হোলদা পাউগী মীফম অমা পাঙথোক্কুনা হেদ মাষ্টর মক্রম আলিনা ফোঙদোকখিবদা, হৌখিবা ২০১৮দগী রোসিদপুর অপ্পর প্রাইমারী স্কুলগী হেদ মাষ্টর ইন-চার্জ ওইনা লৈবনি। নুমীৎ খরনিগী মমাঙদা স্কুলগী মিদ দে মিলগী শেনফমনা স্কুল অসিগী অৱাৎপা ওজা থমসি হায়রকখিবা ৱাফম লৈখ্রে। অদুবু ৱাফম অদু ঐহাক্না য়াবা ঙম্লোই হায়না ফোঙদোকখিবনি। মদুদা কম্মিটিনা ৱারৌখি। লোয়ননা স্কুল গ্রান্ট মেনেজমেন্টকী শেনফমদগী সিলিং ফেন মরি অমদি স্কুলগী ফ্লোর অমসুং কিটচন য়াম্না খুদোংচাদনা লৈরম্বা অদুসু শেমজিনখি। শেমজিন শাজিনখিবা থবক খুদিংমক্কী কেস রিসিপ্ট, মেমো ওফিসদা সবমিট তৌখি। লোয়ননা স্কুলগী অঙাংশিংগী য়ুনিফোর্মসু দবল পীখি। লাক্তবা অঙাংশিংগী য়ুনিফোর্মশিংসু অদুম্মক স্কুলদা থম্মী। স্কুল অসিগী চাউখৎ থৌরাংগী থবক কয়া পাঙথোক্লবসু নাকল অনীগী মরক্তা থোক্লিবা ৱাফমশিং অসি মখা তানা থোক্তনবা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা অথুবদা মীৎয়েং চঙবীয়ু। করিগুম্বা ইশা ইৱাল লৈরম্লবদি অদুম্মক য়াজগনি। অদুগা করিগুম্বা মখোয়না মরাল লৈরম্লগনা মখোয়গী ফংফম থোকপা চৈরাক অদু পীবীয়ু হায়নসু হেদ মাষ্টর ইন-চার্জ এম দি মক্রম আলিনা ফোঙদোকখ্রে।

লোয়ননা মহাক্না হায়, ইম্ফাল ৱেষ্ট মাইনোরিটি মোর্চাগী ভাইস প্রসিদেন্ট ওইরিবা এম দি সদাম হেদ মাষ্টর ইন-চার্জ অসিগীসু মচানুপা অসিদা জে দি য়ুগী ৱার্করশিংনা বি জে পিদা ভোট চেল্লি মখোয়দা ভোট পীদে হায়দুনা মহাক্কী ইমুং-মনুংগী মীওইশিংদা খুৎ থাখিবা লৈখ্রবনি। লোয়ননা জে দি য়ুদা ভোট পীদে হায়দুনা মসজিদতগী তাম্থোকখিবা কয়া অমসু লৈরি। মরম অদুনা নাকল অনীগী মরক্তা মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংনা অহেনবা মীৎয়েং চঙবীদুনা ৱাথোক অসিগী মতাংদা ৱারোইশিন পুবীরক্লবা হোৎনবীয়ু। লোয়ননা স্কুল তম্লিবা পীক্লিবা অঙাংশিংগী তুংগী করিয়র মাঙখিদনবা হোৎনবীদুনা মতেং পাংবীয়ু হায়নসু ফোঙদেকখি।

ঈশিং পীবা লেপকনি

ইম্ফাল, মে ২৩ (ঐচ এন এস):
মোইরাংখোম ট্রিটমেন্ট প্লান্টকী জুরিসদিক্সননা কোল্লিবা মফমশিংদা মে ২৫দগী মে ২৮ ফাওবা ৱাটর সপ্লায় লৈরোই হায়না পি ঐচ ঈ দি মণিপুর ৱাটর সপ্লায় প্রোজেক্ট কন্সত্রক্সন দিভিজনগী এসিষ্টেন্ট এঞ্জিনিয়র-২ টি ঐচ অজিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মোইরাংখোম ট্রিটমেন্ট প্লান্টকী জুরিসদিক্সননা কোল্লিবা মফমশিংদা ঈশিং পীবা ঙম্লোইদবগী মরম অসি ট্রিটমেন্ট প্লান্ট অসিগী হৌজিক লৈরিবা প্রিসেটলিং টেঙ্ক অমদি সর্ভিস রিজার্ভর অসি শেংদোকপগী অমদি শেমজিন-শাজিনবগী থবক তৌবনা মরম ওইদুনা ঈশিং থাবা ঙম্লোইদবনি। অদুবু থবক হেক লোইবগা ঈশিং থারগনি হায়রি।

সেনাপতিগী দি আর দি এ কনফরেন্স হোলদা আউটরিচ প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৩ (ঐচ এন এস) :
দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন সেনাপতিগা লোয়ননা এদিসনল কম্মিস্নার ওফ ইনকম টেক্স রেঞ্জ ইম্ফালগা খুৎশম্নদুনা অজাদি কা অম্রিট মহোৎসব অমদি নোর্থ ইষ্টর্ন রিজন কনভর্সেসকী মনুং চন্না সেনাপতিগী দি আর দি এ কনফরেন্স হোলদা ইনকম টেক্সকী মতাংদা আউটরিচ প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

সেনাপতিগী দি আর দি এ কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখিবা আউটরিচকী থৌরম অদুগা মরী লৈননা সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী দেপ্যুটি কম্মিস্নার মহেস চৌধুরিনা ফোঙদোকখিবদা, সেনাপতিগী মায়কৈদা লৈরিবা মীওইশিং থোকপীরক্কুনা পুন্না খুৎশম্নদুনা ওন্ট্রপ্রেন্যুর অমদি তোঙান তোঙানবা হীরম কয়াদা থবক তৌমিন্নদুনা ইমপ্লোয়মেন্ট জেনরেসন অমদি তোঙান তোঙানবা এক্টিভিটিজকী থবক থৌরমশিং পাঙথোকমিন্নসি। লোয়ননা থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা মীওইশিংদা ইনকম টেক্সকী মতাংদা মরুওইবা ৱাফম কয়াসু ফোঙদোকখি হায়রি।

থৌরমদুগী মনুং চন্না ইনকম টেক্স ওফিসর ইম্ফাল ৱার্দ নম্বর ১গী লাইশ্রম রামচরননা পেয়িং টেক্স ইজ ওফ টেক্স কমপ্লাইন্সকী মতাংদা মরুওইবা ৱাফমশিং ফোঙদোক্লদুনা থৌরম অদুদা পৱার পোইন্টকী প্রজেন্টেসন পীখি। থৌরমদুগী শরুক অমা ওইনা সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈরিবা ওন্ট্রপ্রেন্যুরগী লমদা মায় পাক্না থবক তৌরবা মীওইশিংবুসু ঈকায়খুম্নবা উৎখি।

ঙসি পাঙথোকখিবা আউটরিচ প্রোগ্রাম অদুদা দেপ্যুটি কম্মিস্নার ওফ ইনকম টেক্স মোইরাংথেম জয়চন্দ্র, সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী দেপ্যুটি কম্মিস্নার মহেস হরিলাল চৌধুরি, এদিসনল দেপ্যুটি কম্মিস্নার ঐচ এল জেং, ইনকম টেক্স দিপার্টমেন্টকী ওফিসলশিং, এস দি ওশিং, দি এল ওশিং, কন্ট্রেক্টরশিং, ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিং, ট্রেদর্স অমদি ইনকম টেক্সকী মতাংদা ইন্টরেষ্ট লৈবা মীওইশিংগা লোয়ননা ওর্গনাইজেসনগী মীওইশিংসু শরুক য়াখি।

THE IMPHAL URBAN COOPERATIVE BANK LTD.
Administrative Office, M.G. Avenue, Imphal

ꯈꯪꯍꯟꯐꯝ/ NOTICE

Imphal, the 23th May, 2022

No.IUCB/76/2022-2023 : Notice is hereby circulated for general information to all Defaulter-loanees that as per decision of the Board of Directors Bank, a month's long Recovery Programme has been launched today, the 23rd May 2022 by the Chairman of the Loan Committee of Bank. Hence, all defaulter loanees are requested to repay their defaulted loan amount as early as possible so as to avoid further legal action.

Sd/- H. Meghachandra Sharma
Asst. General Manager

HL-P/2792/24

লৌশিং পুক্কে

লায়েংবা ঙমদ্রিবা টাইপ-২

দাইবেটিস নাদনবা ইশা-ইশানা মতম চানা ব্লদ সুগরগী চাং খঙনবা হোৎনসি

মীওইবগী ঈদা মতম শাংনা গ্লুকোজগী চাং কা হেন্না য়াওবদগী ঈশিং পুকচৎ (দাইবেটিস) ওইরকই। ব্লদ সুগর হায়নসু খঙনবা ঈদা গ্লুকোজগী চাং ৱাংনা য়াওবনা থম্মোয়, শিংলি উতোং, মীৎ অমসুং ঈশিং খাউনচিংবা হকচাংগী তোঙান তোঙানবা কয়াৎশিং শোকহল্লি।

ইন্সুলিন কৌবা হোর্মোন মখল অমা হকচাংনা শুংবা ঙম্লক্তুবা নৎত্রগা নীংথিনা শীজিন্নবা ঙম্লক্তুবা মতমদা অনাবা অসি ওইরকপনি। হকচাংগী টিস্যু খুদিংমক গ্লুকোজ মথৌ তাবনা দাইবেটিসনা কয়াৎ খুদিংমক মথং-মথং লোইনা শোকহল্লকপা য়াই।

দাইবেটিসকী মখলশিং ঃ- টাইপ-১ অমসুং টাইপ -২ হায়দুনা দাইবেটিসকী মখল অনী শুই। ইন্সুলিন দিপেন্দেন্ট দাইবেটিস মেলাইটস (আই দি দি এম) হায়রগসু খঙনবা টাইপ-১ দাইবেটিস অসি অয়াম্বা মতমদা অঙাংশিংদা নাবা থেংনৈ। হকচাংদা মহীক-মতাই চঙলকপা মতমদা মশা ঙাকথোকচনবগীদমক লৈরিবা ইম্যুন সিষ্টমনা মশাগী টিস্যুশিংদা ওনশিল্লগা এটেক্ট তৌবা মরম্না অনাবা মখল অসিবু ওটো-ইম্যুন দিজিজ হায়নসু খঙনৈ।

হকচাংদা অনাবা নৎত্রগা মহীক-মতাই চঙলকপা মতমদা ইম্যুন সিষ্টমনা কোইতান-তান্নদুনা এটেক্ট তৌরগা হাৎতোকই। য়েক্নবা অমত্তা লৈত্রবসু ইম্যুন সিষ্টমগী এটেক্ট অদুদি শুংলেপ লেপ্তবা মরম্না হকচাংগী টিস্যুশিংদা ওইনা ওনশিল্লগা অমাঙ অতা থোকহনবনি হায়রি। মসিনা মরম ওইরগা পেনক্রিজদা য়াওবা ইন্সুলিন শুংনবা সেলশিং মাঙ তাকহল্লি।

মতৌ অসুম্না হকচাংনা ইন্সুলিন শুংবা ঙমদবা মরম্না টাইপ-১ দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা নুমিৎ খুদিংগী ইঞ্জেক্সন ওইনা নৎত্রগা টেব্লেট ওইনা ইন্সুলিন লৌশিনবা মথৌ তাই। মখোয়না চাবা-থকপা অমদি হকচাং লেং ওৎপগী মতাঙদসু অকক্নবা কাঙলোন অমা ঙাক্তুনা ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং অকা-অকুম লৈহন্দনবা হোৎনগদবনি।

নন-ইন্সুলিন-দিপেন্দেন্ট দাইবেটিস মেলাইটস (এন আই দি দি এম) নৎত্রগা টাইপ-২ দাইবেটিস হায়না খঙনবা অনীশুবা মখল অসি মপুং ওইনা মীয়ায় চল্লবা অমসুং অহল ওইরবা, মশাগী অরুম্বা হেনবা মীওইশিংদা তোয়না নাগল্লি।

হায়রিবা মীওই কাঙলুপ অসিদা ইন্সুলিন মরাং কায়না য়াওজরবসু মওং-মরীল চুম্না শীজিন্নবা ঙমজদে। লাইবক থীবদি, হৌজিক্কী মতমদা হকচাংগী অরুম্বা হেনবা অমসুং কা হেন্না নোয়বা অঙাং মশিং নোংমা নোংমগী হেনগৎলকপা মরম্না টাইপ-২ দাইবেটিস অসি অঙাং কয়াদসু নাবা থেংনরে।

হৌগৎলকপদা টাইপ-২ দাইবেটিসকী লায়ওং পাক হেক উৎথোরক্তবা অমসুং খঙবা ঙমদবা মরম্না হার্ট এটেক্ট নৎত্রগা ষ্ট্রোক কুম্বা অরুবা ফিভম অমা মায়োক্নরবা কান্দতা লায়না অসি লৈরে হায়বা খঙবা ঙম্মী।

মালেমদা হৌজিক টাইপ-২ টাইবেটিসনা নারবা অদুবু মশানদি খঙজদ্রিবা মীওই মশিং থীঙমদনা লৈরে হায়না ৱর্ল্দ হেল্ঠ ওর্গেনাইজেশন (দব্লিয়ু ঐচ ও) না ফোঙদোকপা লৈখ্রবনি। মশানা খঙজদবা মরম্না টাইপ-২ দাইবেটিসনা থম্মোয়, শিংলি-উতোং, কিদনি, মীৎ অমসুং অতৈ কয়াৎশিং কা হেন্না শোকচিনখ্রবা অমসুং লায়েংবদা ৱারগদবা মীওই কয়া'মসু লৈরিবনি।

মাঙজৌননা চেকশিনহৌবা নত্তনা লায়না অসি লায়েংদুনা ফহন্নবগী মতিক চাবা পাম্বৈ অমত্তা হৌজিকমক্কী ওইনদি লৈত্রি। মশাগী চহী ৫০ বু শুরবদি মীপুম খুদিংমক্না য়ামদ্রবদা চহী খুদিংগী চাংয়েং তৌদুনা ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং খঙদোক্নবা হোৎনগদবনি।

ইমুং মনুংগী, ঈ-মরীগী ওইবা অহল লমনশিংদা দাইবেটিস নাখিবা য়াওরবা নৎত্রগনা কা হেন্না হকচাংগী অরুম্বা হেল্লবা মীওইশিংনা অমুক্কা হেন্না চেকশিনজবা মথৌ তাই।

চীঙাক্তা চেকশিনবা অমসুং চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা নত্তনা টাইপ-২ দাইবেটিস নারবশিংগী পুন্সি শাংদোকহন্নবা চপ চাবা লায়েং পথাপ লৈত্রি। অদুম ওইনমক কনাগুম্বা খরদি হীদাক লাংথক চাবা অমসুং ইন্সুলিন ইঞ্জেক্সন কাপ্পগী মথৌ তাবসু য়াওই। চাবা থকপদবু চেকশিল্লবদি ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং নীংথিনা কন্ট্রোল তৌবগা লোয়ননা দাইবেটিসনা থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংথিবশিংদগী মাঙজৌননা ঙাকথোকপা ঙম্মী।

চীঙাক্কী মরমদা থোইদোক হেন্দোক্না খঙ-হৈরবা দাইটিসিয়ন অমগা তান্নদুনা ইশা-ইশাগী চহী মতাং অমসুং ওইরিবা হকচাংগী ফিভমগী মতুং ইন্না নোংমগী মনুংদা করম্বা মতমদা করম-করম্বা চীঙাক চাগদগে হায়বদুগী লিষ্ট অমা শেমদোক্কদবনি।

পুন্সি মহিং অমসুং চাকচা-য়ুথক্না দাইবেটিসকা য়াম্না নক্নবা মরী লৈনবা মরম্না ঐনা ঐনা নুমিৎ খুদিংগী চারিবা চখোম খুদিংমক চেকশিনবা অমসুং নোংমদা হুমাং তাবা য়াবা মওংদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক কয়া য়াম্না তৌরবগে হায়বদু কৃপ্না য়েংশিঞ্জবা মথৌ তাই। মাঙজৌননা চেকশিন-থৌরাং লৌখৎহৌবগী শরুক অমা ওইনা য়ারিবমখৈ হকচাংগী অরুম্বা অমসুং নোয়বগী চাং হেনগৎহন্দনবা হোৎনগদবনি। অনোয়বা অমদি হকচাংগী অরুম্বা হেনবা মীওই খুদিংমক দাইবেটিস নাগনি হায়ববুদি লৈতে। অদুম ওইনমক টাইপ-২ দাইবেটিসনা নারবা অপুনবা মীশিংগী চাদা ৮৫ রোম হকচাংগী অরুম্বা অমদি অনোয়বা হেনবা মরম্না হকশেলগী লমদা খঙ হৈরবশিংনা য়ারিবমখৈ হকচাংগী অরুম্বা অমদি অনোয়বা হেনগৎহগনু হায়না পাউতাক পীরি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৪।০৫।২০২২ ইং, লৈবাকপোকপা;
অয়ুক পুং ১০.৪৬ ফাওবা কালেনগী ২৪ নি পাল্লি, মতুং ২৫ নি পাল্লনি।

মেষ: অরিবা থবক পাঙগনি, শেলথুমগী লমদা চাওনা মায় পাকপা, মরুপ মপাংগী মতেং ফংবা নুমিৎনি। লৌশিংদি ৱাৎলি, খন্থদনা থৌ পাঙগনু-হুরানবনা শেন্নে।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙাইবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: মীতোপ হেন্না থাজদবা অমদি মরুপ খঙবা হৈরবা মাঙগদবা লৈতে। অনিংবা থবক পাঙগনি, মীয়াম্না তেংবাংনিংগনি, শেন্দোং লৈ, লৈতেং ফংবগী নুংঙাইজে।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা লুনা তৌবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিথুন: চরাংনবদি মাঙজগনি, অনম তানগনু, নাইতোম ৱা লেপথোক্কনু অমদি নাপল থাদোকউ। থবক ইন্খাংগী লমদদি থৌনা ফুদোকউ, অকিবা থাদোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কর্কট: শিনবা লাংবা হৈবা অমদি ঙাঙ-শকপা হৈবনা ওইজবা য়াম্না ফংজগদবা নুমিৎনি। ৱানোম থৌনোমসু কান্নগনি-অঙম্বনা চানবীগনি। অফা-অপুনদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: ঙসিসু নীংবা থুংগনি, চাদিং হন্থবা ঙমগনি অমদি অনৌবা অশা লাক্কনি-শেল ফংগনি। হন্থবা লোয়নবা, অশিংবা শাবা, লম চৎপদি মাঙজ গনি-চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্যা: লাইবক ফবা লৈরে, অশা চাওবগীসু কান্নবা ফংগনি, পল্লম্বা শেলথুম ফংগনি। নাপলনা মাঙহনবা, মীয়ামগা মরী ফত্তবা, অশাওবনা মাঙজবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

তুলা: মতম মাঙগনি-হেন্না খুৎ চাওরুনু। মীংচৎ ফংবা, লাইগুরুনা চানবীবা, থৌনা লৈনা থৌপাঙবনা নুংঙাইজবা অমদি ইমুং মনুংগী ৱা তাবনা চাওখৎপা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: অচুম্বনা মাঙওইনরবা অমদি নচা-ননাইগী ৱা তাবনা চাওখৎকদবা নুমিৎনি। য়েৎনবা পামগনু, ৱা য়াম্না ঙাংগনু-চোপকনি। অখং অহৈগী ৱা তাউ।
লৈশা পাখংশিংগী- চিন্দা পাউদানগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: মীয়াম্না চানবী, নীংবা মপা চাগনি, শেল থুম অমদি অনৌবা মরুপ ফংবগী নুংঙাইজবা লৈগনি। য়েক্নবা লৈরম্লসু মাঙখিনি। ৱানোম থৌনোমসু কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: অনম তানবনা নচা-ননাইগা ৱারৌনবা লৈগনি। নাইতোম ৱা তুপথোক্কনু অমদি খুৎ চাওগনু। থৌনা লৈবনা মায় পাক্কদবা, মরুপ মতেং ফংগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা ঙাংবা লুই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কুম্ভ: হরাওবা, নীংবা মপা চাবা, শেন্দোং ফংবা লৈ । অফবা ফমথোল ফংবগী নুংঙাইজৈ অমদি তুংগী থৌরাং লাঙবা হৈগনি। খুরৌথাংবা, ফিংবনা মাঙজবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: অরুবা থবক পাঙদবা ফগদবা নুমিৎনি। হান্নদৈ পাঙলকপা থবক নত্তনা অনৌবা পায়গনু। ৱাজাও ঙাংগনু, য়েৎনবা পামগনু অমদি মীতোপ্তগী চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্নিং ফাথনা লৈউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।