

কাং হায়বা মশান্নসি মণিপুৰীশিংগী থোইদোক্কা লেমজবা গেম মখল অমনি



লৈখিদ্দবা থোংবানতাবম তোলহনবু ঈকাই
খুন্নবা উংচ্দুনা নোনা অমুক ফোঙদোকচবা
রত্নেশ্বর গোস্বামী

হায়গী মখা...
কাং হায়বাসি কয়াম পান্নরঙ্গগে হায়বগী মতাংদসু পাবুং তোলহনা অসুয়া ফোঙদোকপীৰশ্মী, ঝাইয়াইফুল, খুৰাই, রাংখৈ পানা মৰি অসিদা কাং পামজনা শান্নরঙ্গা মীওই ওহোৱা য়ান্না লৈৱশ্মী। মৈতৈ মচা অমা ওইনা পোৱুগা কাং হৈতে হায়বসি মহৌশাদি পংলৈ লৈৱমদে হায়না নীংই। শান্নবদা খরা হেদোক থোইদোকপা হায়বদনা তোঙানবা ৰাফম অমনি। মৈতৈ মচা অমা ওইবা তারবদি মুক্কাগী লৌ খরা খঙবা, মশাগী হৈতবা যাদবা শাজেল কাঙলোন খরা পায়জবা মসিসু নুপা ওইবগী মঙুননি হায়দুনা হৈফম থোকপা খরগীমখৈদি হৈনরকই।
অমরোমদা কাং শান্নবগী মতাংসি ইপাগী ওইনদি মণিপুৰগী কাচিন কোয়া কয়া শিনবা থুংনা চংলকথি। লাংমৈদোং মায়কৈরোমসিসু কাং ফজনা শান্নবা মফমনি। মমাঙঙৈদদি কাং শান্নফমসিসু মৱাং কায়না লৈনৱশ্মী। মমাঙ শঙ্গোয়দা খিতং মওং তাবা অমবু লৈৱবদি কাং শান্নফম হেজা শেয়ী। ইম্ফালদা শান্নবা কাংগা, খুঙ্গুগী মফমশিংগা শান্নবগা অনী অসিসু হীৱম খৱদা অদুম খেৱৱশ্মী। কাং থৱায় যাওবসি যৌবাল মাইকৈরোমসিসু অমনি। অদুগা যৌবালরোমদা শান্নবা কাং সিমদি ইম্ফালরোমদা শান্নৱিবসিদগী খৱা শাংবা হেল্লি। ইম্ফালরোমগী সিনা খৱা পীকই।
চেকফৈ কাপ্পগী মতাংসিসু ময়েক শেংনা ৰাফম খৱদং মীয়ামদা খঙহজুনিংই, পনখৈ অমদা খিল্লিবা কাংখিল অদুনা পান্ননবা অতোপ্পা পনখৈ অমদগী হুন্দুনা শান্নফমগী লৈমায়দা চেলহনবা অদুবুনি ঐথোয়না কাংগী চেকফৈ কাপা হায়ৱিবসি। মসিসু তশেংনা হায়জৱগদি লায়না লুবা কাঙলোননি। কাং

চেলহনবা মতমসিদা কাংগী মমায়না মথক থঙলগা মথানা লৈপাক্তা তাগদবনি। মথক-মখা খক ওন্নবা যাদে। লেপ্পগী ফিৱেপসু মশাগী চপ চাবা নিয়ম লৈজৈ। মদু থুগাইদুনা খক কাপ্পা যাদে। কাং কাপ্পা মতমদসু কাপ্তবা খুংকী থম্ফম লানবা যাদে। খুউ শৌদুনা কাং কাপ্পসু যাদে। ফৈগদা শৌদুনা কাপ্পসু যাদে। অসিগুস্তা চংন-কাঙলোন, নিয়ম ময়াম অমা লৈবনিনা কাং শান্নগে খনবা মীওইদি মশা মউ ফিট ওইবা তাই। তীং-য়াং চুয়ী থপ্পা ওন্নবা হোংনবসু তঙাইফদে। মশা মউ তীংজেল লাইজেনবা, মীনা কাং শান্নবা ওম্ফমসু থোঙে। ঙাক্তবা যাদবা কাংলোন কয়া লৈবনিনা অদুকী মতিক চেকশিন্দবা যাদে।
কাংগী লমথা কাপ্পা অসিসু মীয়াম পুয়া খঙমিয়দা যাবা ৰাৱোল খৱদং পজ্জৱমগে, লমথা কাপ্পা অসিগীসু নিয়ম চপ চানা লৈজৈ। লমথা কাপ্পদি ফল্পগা কাপকনি। মতাইদা ফস্তা মীদি থোঙগ্ৰাই চল্পগা ফমগনি। মহাক্সা মতাইগী কাঙখুলদা ফল্পিবা অদুকীমথৈ মহাক্তি কাঙখুল অতৈদা চঙদুনা কাপ্পবসু থোঙগ্ৰাই চন্দুনা অদুম ফমগনি। মৱক্তা লৈবা মীনা লমথা কাপ্পদি হৈনবা মওংদা ফস্তা যাই। অসুয়া কাংগী মতাংসি মশা-মশাগী অকল্পবা নিয়ম লেইনমক লৈজৈ। হায়ৱিবসি অমগা অমগা ওংশিমদুনা পৱম অমভা কায়বা যাদে। নুংঙাইনা ইহনা শান্নবা যাবা মৈতৈ ঐথোয়গী য়ান্না লেমজবা মশামশিংগী মনুংদা কাং হায়বসিসু অমনি। মহৌশা খুৰাইরোমদগী কাং ফজনা মমিং লৈনা শান্নবীৱশ্মা ঐথোয়গী মতমগী মৰুপ মপাং খৱগী মমিং পজ্জবা তারবদি বাবুধন হায়বা অমগা থোঙুলমচা হায়বসিগা মমিং নীংশিজরি। মথোয় অনীমকসি কাং চঙখোয়া হৈবা কাংবুনি। খুৰাইরোমদগীসি,

যুরো কপ ২০১৬ঃ আইরলেন্দনা ইটালি, বেলজিয়মনা স্কিডেনবু মায়থীবা পীদুনা লাষ্ট সিক্সটিনগীদমক থোঙ থাংজিনথ্ৰে জুন ২৫ দগী রাউন্ড ওফ সিক্সটিন শান্নবা হৌৱগনি



লিল্লে/নাইস, জুন ২৩ঃ
ৰোবি ব্ৰাদিনা মেচ লৌইৱমদাইদা চনখিবা গোলনা ৱিপ্লিক ওফ আইৱলেন্দনা মফম অসিদা চখৱিবা য়ুৰোপিয়ন চেম্পিয়নশিপকী য়ুমশকৈশা নুমিংতা শান্নখিবা মেচতা ইটালিবু মায়থীবা পীদুনা নোক আউট ষ্টেজদা খুমাঙ চাওশিনগ্ৰেই।
অমরোমদা নাইসতা য়ুমশকৈশা নুমিংতা চখাখিবা য়ুৰোপিয়ন চেম্পিয়নশিপকী মেচ অমদা অথেংবা মতমদা ৱাদজা নাইগোলান্না চাখিবা গোলনা বেলজিয়মনা স্কিডেনবু ১-০ দা মায়থীবা পীদুনা মায় পাকখিবগা লোয়ননা নোক আউট ষ্টেজদা থোঙ থাংজিনগ্ৰেই। অদুনা স্কিডেনবী সুপাৱ ষ্টাৱ জলটিম ইৱাইমোডিক্সা মহাক্তি লৈবাক্স ৷ মায়থীখিবদগী ইণ্টৰনেসনেল ফুটবোলগী কেৱিৱদগী পোখাথ্ৰে।
হৌজিক চখাখিবা য়ুৰোপিয়ন চেম্পিয়নশিপ অসিগী ৱাউন্ড সিক্সটিনগী মেচ লাঞ্চিনা জুন ২৫ দগী শান্নবা হৌৱগনি। ৱাউন্ড ওফ সিক্সটি দা দাইৱেস্তিলি কালিফাই ওইথ্ৰবা ডিমিশিং অদুদি বেলজিয়ম, ক্ৰোচিয়া, ইংলেণ্ড, ফ্ৰান্স, জৰ্মনি, হঙ্গেরি,



আইসলেণ্ড, ইটালি, পোলেণ্ড, স্কটিজৱলেণ্ড, স্পেন অমদি ৱেলসনি।
ৱাউন্ড ওফ সিক্সটিন্দা কালিফাই ওইথ্ৰবা বেষ্ট থাৰ্ড প্লেস টিমনা নোৰ্থন আইৱলেণ্ড, পোৰ্টুগাল, ৱি প্লিকি ওফ আইৱলেণ্ড অমদি স্লোভাকিয়ানি।
অমরোমদা চেম্পিয়নশিপ অসিদগী লৈহৌথ্ৰবা লৈবাকশিং অদুনা অলবানিয়া, ওষ্ট্ৰিয়া, চেক ৱিপ্লিক, ৱোমানিয়া, ৰুচিয়া, স্কিডেন, টৰ্কি অমদি উক্ৰেননি।
হায়ৱিবা চেম্পিয়নশিপ অসিগী জুন ২৫ দা শান্নগদবা ৱাউন্ড ওফ সিক্সটিনগী মেচতা স্কটিজৱলেণ্ড অমদি পোলেণ্ডনা লম্বা তৌনগনি। নুমিং অসিমক্তদা ৱেলস অমদি নোৰ্থন আইৱলেণ্ড অনীসু মায়াক্সদুনা শান্নগনি।
জুন ২৬ তা ক্ৰোচিয়া অমদি পোৰ্টুগাল, ফ্ৰেঞ্চ অমদি আইৱলেণ্ড, জৰ্মনি অমদি স্লোভাকিয়া, জুন ২৭ হঙ্গেরি অমদি বেলজিয়ম, ইটালি

অমদি স্পেন অমসুং জুন ২৮ দা ইংলেণ্ড অমদি আইসলেণ্ডনা মায়োক্সদা শান্নগনি।
য়ুৰোপিয়ন চেম্পিয়নশিপ অসিগী য়ুমশকৈশা নুমিংতা শান্নখিবা ৱিপ্লিক ওফ আইৱলেণ্ড অমদি ইটালি অনীগী মেচতা ৱিপ্লিক ওফ আইৱলেণ্ডগী ৱোবি ব্ৰাদিনা গোল অমা মেচ লেইগদবা মিনিট ৫ ৰাংলিঙৈদা চনশিনখিদুনা ইটালিবু ১-০ দা

চিলিনা কলম্বিয়াবু ২-০ দা মায়থীবা পীদুনা ফাইনেল চঙথ্ৰে, ফাইনেলদা অৰ্জেন্টিনাগা শান্নগনি

চিকাগো, জুন ২৩ঃ মফম অসিদা চখাখিবা কোপা অমেৱিকাগী য়ুমশকৈশা নুমিংতা শান্নখিবা সেমী ফাইনেল মেচতা চিলিনা কলম্বিয়াবু ২-০ দা মায়থীবা পীদুনা ফাইনেল চঙথ্ৰে।
দিফেন্ডিং চেম্পিয়ন অসিনা নোংমাইজিং নুমিংতা শান্নগদৌৱিবা ফাইনেল মেচতা অৰ্জেন্টিনাগা লম্বা তৌনৱগনি।
পনবা যাই, মমাঙ চহীগী

ফাইনেলদসু অৰ্জেন্টিনা অমদি চিলি অনীনা ফাইনেল শান্নগি। ফাইনেল মেচ অদুদা চিলিনা পোনালটি শ্বট আউটতা অৰ্জেন্টিনাবু ৪-১ দা মায়থীবা পীখিবনি।
চিলি অমদি কলম্বিয়া অনীগী মেচ অদুদা চিলিগী বেয়ৱ লেজৰকুসেনগী মিদফিল্ডৰ চাৰ্চেস অৱাৱিৰজনা মিগী অহনবা গোল অদু মেচকী মিনিট ৭ চপা মতমদা চন্দুনা ১-০ দা মাঙজিল থানা চখি। গোল

মায়থীবা পীখি।
ৱিপ্লিক ওফ আইৱলেণ্ডনা মায় পাকখিবা অসিনা গ্ৰুপ ঈগী ঝাইগী মকোক্তা লৈখিবগা লোয়ননা লাষ্ট সিক্সটিনগী মেচতা য়ুৰু ফ্ৰেঞ্চক মায়েক্স দুনা থা অসিগী ২৬ তা শান্নৱগনি।
মেচ অদুদা ইটালিনা মায়োক্সখিবা আইৱলেণ্ডগী মায়কৈদা গোলশিং চন্নবা অকনবা এটেকশিং তৌখি। অদুবু আইৱলেণ্ডনা অকনবা মওংদা থিংখিবদগী গোল চনবা ওমখিদি।
আইৱলেণ্ডনা মেচ অদুদা পোনালটি অনী ফংবা যাবগী খুদোচাবা লৈথবসু ৱেজিনা পীখিদি। মেচ অদুগী মিনিট ৮৪ চংপা মতমদা ৱোবি গ্ৰেডিনা আইৱলেণ্ডগীদমক গোল অমা চনশিনখিদুনা মায় পাকখি।
অমরোমদা বেলজিয়ম অমদি স্কিডেন অনীগী মেচতা বেলজিয়মগী ৱাদজা নাইগোলান্না গোল অমা চনশিন্দুনা মেচ অদু মায় পাক্তা লাষ্ট সিক্সটিনগী কালিফাই ওইখি। বেলজিয়ম্বা থা অসিগী ২৬ তা হঙ্গেরিগা লম্বা তৌদুনা শান্নৱগনি।

লেশিনবিরকউ /
টংগেঙিচাংগাং
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুৰ পাৰ্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি

- প্ৰেস ৱিল্লিজ
- ঈ-পাউণ্ডা মৰী লৈনবা ফোটো
- আটিকল
- এদভাটজমেটনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী যতমঃ

অয়ুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্ৰুপ ওফ পব্লিকেসজ

হুইয়েন লানপাউ

MAIN OFFICE: SEGAR ROAD, THOUA BRABON LEIKAL, IMPHAL

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ –৮

১) ভাৱতকী অহানবা ওলেম্পিকী হোকি কেপ্তেনগী মমিং কৱিনো?

২) কুম্জা ১৯৫৬ তা ওলেম্পিক গেমস সহৱ অনীদা পাঙথোকখি অমদি মেলবোৰ্ননি, অতোপ্পা অমদুনা কৱস্থা সহৱদনো?

৩) কৱস্থা চহীদা মণিপুৰ টিমনা বাইটন কপ্তা ইহান হান্না শৰুক য়াখিবগে?

৪) থোঙ কাঙজৈগী অতোপ্পা মমিং কৱিনো?

৫) কুম্জা ১৯৫৪ দা ইণ্ডিয়াগী কৱস্থা মমিং লৈবা ফুটবোল ক্লবনা মণিপুৱদা ফুটবোল শান্নবা লাকখি ?

মথক্তা পীৱিৰা ৰাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ২৪, ইৱাই নুমিংকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্ৰগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেল ওইনা থাবীৱকপা য়াগনি। পাউখুম পীৱিৱকপা/থাবীৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহগী থাক অমসুং কণ্টেণ্ট নম্বৱ ময়েক শেংনা ইবিৱকউ।

ৰাহং খুদিংমকী পাউখুম চুয়ী নংত্ৰগা মশীং য়ান্না চুয়ী পীৱিৱকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওংচৱগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ইন্দিয়াদা ছিল চ্যেৱ বাস্কেটবোল চাওখংহন্নবা হোংনবা অসি য়ান্নমক তঙাইফদে



ন্যু দেল্লি, জুন ২৩ঃ
ইন্দিয়াদা অহানবা ওইনা নুমিং মঙানিগী ওইবা ছিল চ্যেৱ বাস্কেটবোল ত্ৰেনিং অমা হায়ৱবদানা শিন্দুনা পাঙথোকত্ৰে।
লৈবাক অসিগী তোঙন তোঙনবা মফমদগী লাকপা ছিল চ্যেৱগী বাস্কেটবোলগী শান্নৱোয় ৭৫ হেনবনা ব্ৰেনিং অসিদা শৰুক য়াৱি। কেম্প অসিগী শৰুক অমা ওইনা থা অসিগী ২৬ তা ইন্দিয়া অমসুং থাইলেণ্ড অনীগী মৱক্তা অহানবা ওইনা ইন্ টৱনেসনেল ছিল চ্যেৱ বাস্কেটবোল মেচ অমা পাঙথোক্তুনা মশান্না অসিগী মতাংদা মীয়ামদা মুৱা খঙনগদৌৱি। হায়ৱিবা ইণ্টৰনেসনেল ছিল চ্যেৱ বাস্কেটবোল মেচ অসিনা কেম্প

অসিগী অশেংবা মশক অদুসু উৎকদৌৱি। ছিল চ্যেৱ বাস্কেটবোল অসি মালেমগী ওইনা ঝাইগী য়েংবা নুংঙাইবা মশামশিংগী মনুংদা অমনি। অতোপ্পা নোৰ্মেল গেমশিংদগী ছিল চ্যেৱ বাস্কেটবোল অসিনা য়ান্না নুংঙাইবা কম্পিটিশন অমা ওইৱি।
ইন্দিয়াদসু ছিল চ্যেৱ বাস্কেটবোল ফেদৱেসন ওফ ইন্দিয়া (দব্লিউ বি এফ আই) না অচোবা যৌদাং লৌদুনা শান্নৱোয়শিংগীদমক চাওখং থৌৱাং কয়া পায়খংলক্সি। অহানবা ওইনা গেম অসি ইণ্টৰনেসনেল এক্সপাৰ্টিশিং য়াওনা ইন্সট্ৰাক্সিংনা টেক্সিকেল এক্সপাৰ্টিকয়গা লোয়ননা মশান্না অসি লৈবাক অসিদা হেমাং চাওখংহন্নবাগীদমক পাঙথোকপনি।

অমরোমদা শান্নৱোয়শিংগী মথক্তা কোচ ৮০ অমদি তোঙন তোঙনবা ষ্টেট ২০ দগী ৱেজিংশিংনা হায়ৱবদাতা ব্ৰেনিং ফংনৱবগীদমক লাঞ্চি। মশান্না অসিগীদমক্তা লাঞ্চিবা মীওইশিং অসিনা তশেংনা ব্ৰেনিং তৌবা পান্নবসু হৈশিংবদি খৱা ৰাংলি।
ইণ্টৰনেসনেল ছিল চ্যেৱ বাস্কেটবোল ফেদৱেশনগী সেক্ৰেটৱি জেনৱেল মৌৱিন ওচাৰ্দ্না ফোঙদোকখিবদা ইন্দিয়া অসি ফেদৱেশনা অহানবা মফম ওইনা খনগংতুনা মশান্না অসিগী মতাংদা ব্ৰেনিং পীনবা অমদি অফবা এক্সপাৰ্টিএল লৈৱবা শান্নৱোয় অমদি ইন্সট্ৰাক্সিং ইন্দিয়াদগী থোৱক্সবা পান্ দম চখাখিবনি।

ৰুচিয়াগী ৱেথলিফটিং টিম দোপিংগীদমক্তা ৱিও ওলেম্পিক্তা অথিংবা মায়োক্সৱে



ন্যু দেল্লি, জুন ২৩ঃ ৰুচিয়াগী ৱেথলিফটিং টিম অমুক হম্মা দোপিংগী কেসতা চেম্বেৱগীদমক লাক্সদৌৱিবা ৱিও ওলেম্পিক্তা অথিংবা থল্লে হায়না ইণ্টৰনেসনেল ওলেম্পিক কমিটি (আই ও সি) গী প্ৰসিদ্দেট থোমাস বাচনা ফোঙদোকত্ৰে।
কুম্জা ২০০৮ তগী ২০১২ ফাওবগী মনুংদা লৌখিবা তোঙন তোঙানবা সেম্পলশিংগী মনুংদা লিফটৰ ২০ দি ৱেষ্ট্ৰোপেটিভ টেষ্ট পোজিটিভ ওইবগী খুদম ফংই হায়নসু

ইণ্টৰনেসনেল ৱেথলিফটিং ফেদৱেশনগী একজিকুটিভনা লাউথোকত্ৰে।
কুম্জা ২০০৮ কী বৈজিং ওলেম্পিক অমসুং কুম্জা ২০১২ কী লন্ডন ওলেম্পিক গেমসতা দোপিং পোজিটিভ ওইবগীদমক ৰুচিয়া, কাজখস্তান অমসুং বেলাৱসকী লিফটৰশিং চহী অমা ইণ্টৰনেসনেল ৱেথলিফটিং ফেদৱেশনা সস্পেন্দ তৌৱগনি হায়ৱি।
ইণ্টৰনেসনেল ৱেথলিফটিং

একজিকুটিভনা ফোঙদোকখিবদা তোঙন তোঙনবা কেস ২০ দি পোজিটিভ ওই হায়বগী খুদম ফংখিবা অসিগী মতাংদা ফেদৱেশনগী স্পিসিয়েল একজিকুটিভ মীফম অমা হৌখিবা য়ুমশকৈশা নুমিংতা জিওজিয়াদা ফাদুনা থোকখিবা যৌদোক অসি য়ান্না তৱাইনা লৌবা যাদে। য়ান্না তৱ তনানবা অমদি এথলেটিশিংবু ঙাকথোক্সগীদমক অসিগুস্তা যৌওং চখাখিবশিং অসিদা ঙাকপীফম থোঙে হায়বগী ৰাফম খল্লখি হায়ৱি।

হুইয়েন টাউনপাউ

See better than us...

Yumnam Eye Care

RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing :
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

IKL

LUXOTICA

VOGUE

Fastrack

লেশিনবিরকউ /
টংগেঙিচাংগাং
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুৰ পাৰ্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি

- প্ৰেস ৱিল্লিজ
- ঈ-পাউণ্ডা মৰী লৈনবা ফোটো
- আটিকল
- এদভাটজমেটনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী যতমঃ

অয়ুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্ৰুপ ওফ পব্লিকেসজ

হুইয়েন লানপাউ

MAIN OFFICE: SEGAR ROAD, THOUA BRABON LEIKAL, IMPHAL

KEEP SAFETY

Aap Ki Jindagi, Kisi ke leye Annmol Hai !

AN AWARENESS INITIATIVE BY

LIVSAV DS Syrup/Capsule

FREE

With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd: Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627

LIVSAV DS Syrup/Capsule

Oajm Pain Relief Ointment