

খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্স লু-নান্না থম্মনবা মণিপুর গভর্নমেন্টনসু কাঙলোন চুন্না থবক পায়খংপীযু

খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্স মশক খোন্না ফজনা থান্না হায়বসি ঐখোয় পুম্মকী অচৌবা খৌদাং লৈ। লোয়ননা যুথ এফেয়ারস এন্ড স্পোর্টস দিপার্টমেন্টকী মখাদা লৈরিবা যুথ সেন্তরশিং, তোঙান তোঙানবা মখলগী বর্ল্ড স্টেণ্ডার্ডতা শারিবা স্টেদিয়মশিং করন্না ফীডমদা লৈরিবগে হায়বসিসু খরা চেকশিনা য়েংশিনবীফম থোকই।

গভর্নমেন্টনা চলাইদনা লৈরিবা মফম অমদা য়ুমদা লৈবগুম শা-ঙা লৌইশিনবা, গাউগী গেব্বেজ শাজিনবা, মী ময়াম অমা যুথ সেন্তরগী হোষ্টেলদা মতম শাংনা শাংনা লৈশিনলিবসি কনাদগী অয়াবা লৌরগা লেহলিবনো? মতম মতমগী ওইনা লৈঙাক্তা মরী লেনবা থবক খৌরমগী শীজিনবা ওইরগদি করিসু অকায়াব লৈতে। অদুবু মদুগী ওন্না তৈনবদা চখারিক্কা থৌওংশিং অসিদি য়েংশিনবগী তঙাইফদবা লৈরে। য়াল্লাব মীয়াম অমা যুথ সেন্তরগী লেহলিবসিগী মরম মীয়ামদা খঙহনবীযু।



চৌকিদার মশীং রাংপা, কুপ্পা য়েংশিনবীবা রাংপনা মরম ওইরগা স্টেদিয়ম অয়াস্বদি মপাদগী য়েংবদা ফজনা উরবসু মনুংদদি অমোংপা স্টেদিয়মশিং ওইরি। তোয়না শিংতোক-শেংদোকপীদবনা স্টেদিয়মশিংদা লৈবা টেইলেটশিং অয়াস্বনা লোয়না মোংলি। চাউরা চাউরবা শান্নবুং ওইরিবা মফমশিং অসিগী মতিক চাবা মী হাপুনা থাগী ফংফম থোকপা শেনফমশিং নিংখিনা পীবিদুনা শোমহন্দবা তারগদি হেমা হেমা মোংশিল্পকপা, অতেক-অকায়াব থনবা মফম অমা শোয়দনা ওইরকনি। মরী

রত্নেশ্বরী গোস্বামী স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা মিৎয়েং অমা

লৈনবশিংনা স্পোর্টস কমপ্লেক্স অসি লু-নান্না থম্মনবা রাখল খরদি থাদবা মতম ওইরে। অদুগা ইন্দিয়গী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা লৈরিবা সাই সেন্তরশিং, স্টেদিয়মশিং অয়াস্বা কনাপুন্না য়েংগে হায়বদা অপরীকপা শেনফম খরা খরদি লোইনমক লৌনে। চঙগে হায়বা মী অমা হেজা চঙহনবসু তৌদে।

মশাগী শজাকচে উৎলগা স্টেদিয়ম মনুংদা চঙবা য়াহল্লি, অদুগা নুংঙাইনা য়েংহল্লি। ঐখোয়গীসু হায়রিবা যৌদাং অদু পায়খংপদা লুনা থোকবসু নভে। অমরোমদসু খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্স অসি চই খরদা তরাই তরাই ওইরকখিবা মফম অমসু নভে। য়েংনবা, মুক্কাবা, শায়া খোংনবসু পামজবা অহল-

লমন, স্পোর্টসকীদমক থরায় হকচাং কথোক্কা মীওই কয়না হোংনদুনা ওইরকখিবা লেমজনীংঙাই ওইরবা মফম অমনি। মরম অদুনা কমপ্লেক্স অসি য়েংশিনবদা ঐখোয় পুম্মকসু থরায় যাওনা হোংনবা চুম্বী। কাঙলোন কায়না মফম অসিদা অরনবা তৌরক্কাবদি ঐখোয়নসু থিংগদবনি। খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্স হায়বসি ঐখোয় পুম্মককনি। কমপ্লেক্স অসি অশেবা শজমদা লেহলিবনা ঐখোয় পুম্মকসু পুকচেল শেংনা হোংনমীয়াসি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৫০

১. চই মরিগী মমাঙদা কুমজা ২০১৩ দা বিমিংহামগী বার হোটেলদা ওষ্টেলিয়ানী ক্রিকেট শামরোয় অমনা কিরা থিনাখিবগী রাথোক ওইখিবা ইংলেন্দগী শামরোয় অদু কনানো?
২. কুমজা ১৯৬০ দা রোমদা পাঙথোকখিবা ওলিম্পিক গেমসকী ফুটবোলদা চেন্টিয়ন ওইখিবা টিম অদুগী শামরোয় ১০ খন্না ফইনেলদা শামখি। তাহোকখিবা শামরোয় অদুগী মরাল করিনো?
৩. নুপাগী প্রোফেসনেল বাস্কেটবোল লীগতা অহানবা ওইনা শরুক য়াখিবি নুপী অদু কনানো?
৪. মহাক ওলিম্পিকী লমজেল মতেক চেনবগী চেন্টিয়ননি। ওলিম্পিকতা মহাক্কা লমজেল চেনবা খুদিংগী মহাক্কা ব্রেক সুইট অদু হোংই। মহাক্কা মপুহোইবসু ওলিম্পিক চেন্টিয়ননি। মহাক্কা মমিং করি কোই?
৫. উংলিবা লাই (ফোটো) অসিদা বোল পায়দুনা চোঙখংলিবা শামরোয় অসিগী মমিং হায়যু?

মথক্কা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ৩০ ইরাই নুমিংকী অয়ক্কা পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিবকপা/থাবীরকপা মতমদা মিৎ, লৈফম, মহেগী থাক অমসুং কন্স্টেট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিবকট। রাহং খুদিংকী পাউখুম চুন্না নংত্রগা মশীং য়াল্লা চুন্না পীবিবকপা মীওইশিং অদুদুগী হো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লাব মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

এ টি পি চেলেঞ্জরস : বলাজি, বিষ্ণুনা দবলসকী টাইটল লৌখে



নু লেজি, জুন ২৩ : নিপানশুবা সীদ প্রজনেশ গুনেশ্বরনা ফরগনাদা চখরিবা যু এস দি ২৫,০০০ টি এফ রিমন'স টীকা ইরাই নুমিংতা পাঙথোকখিবা কাউর ফইনেল মেচতা ইজরেলগী ইদান লেশেমগী মথুংতা মায়থীদুনা লেহৌরে।

মেচঅদুনা ইজরেলগী ইদান লেশেমগা প্রজনেশ গুনেশ্বরন ৬-৭ (৩), ৭-৬ (৫), ৬-৩ দা মায়থীবা পীখি। টুর্নামেন্ট অসিগী দবলস ফইনেলদা শ্রীরাম বলাজি অমদি বিষ্ণু বর্দমা জপানিজগী শুচ সেকিগ্ৰিচি অমদি য়ুয়া কিবিবু মায়থীবা পীদুনা টাইটল লৌখি।

বলাজি অমদি বিষ্ণুনা দবলস ফইনেলদা জপানিজ সেকিগ্ৰিচি অমদি কিবিবু ৬-৩, ৬-৩ দা মায়থীবা পীখি। বলাজি অমদি বিষ্ণুনা সিজন অসিদা মথোয়গী তরেংশুবা দবলস টাইটল লৌবসু ওইখি অমদি মসিনা হৌজিক ফাওবদা মথোয়গী স্বাইইদগী চাউবা টাইটলসু ওইরি।

মশাগী চই ২৭ শুরবা বলাজিনা চেলেঞ্জর টাইটল লৌবা অসি মহাক্কা অহানবা ওইরি অমদি মশাগী চই ২৯ শুরবা বিষ্ণুনা অহমশুবা চেলেঞ্জর টাইটল ওইরি।

বলাজিনা ইন্টারনেসনল টুর্নামেন্ট দবলস টাইটল ৪৪ লৌখি। অদুগা বিষ্ণুনা ৩৭ লৌখি। বিমর ওইখিবা প্লেয়ারনা যু এস দি ৪,৬৫০ অদুগা এ টি পি পৌইট ৯০ সু ফংখি। রমন-অপনা যু এস দি ২,৭০০ অমদি এ টি পি পৌইট ৫৫ ফংখি।

উজবেকিস্টান্দা চখরিবা যু এস দি ২৫,০০০ আই টি এফ রিমন'স ইন্ডেক্স দবলস সেমী ফইনেলদা ক্রিথি ভেগুগোপাল অমদি করমন কৌর থকি দনা টোপ সীদ রসিয়গী টসেনিয়া লায়কিনা অমদি উজবেকী সবিনা সবিপোবাগী মথুংতা ১-৬, ৬-৪, ৮-১-০ দা মায়থীহৌখি।

হোং কোংদা চখরিবা যু এস দি ১৫,০০০ আই টি এফ মেন'স টুর্নামেন্টকী দবলস সেমী ফাইনেলদা ফিলিপিন্সকী গ্লেনসি কেসি অলকাউরা অমদি করন্নেদে সিংহনা হোং কোংগী হি য়িকোং অমদি পাকলোং য়েয়ুং ৬-২, ৬-৪ দা মায়থীবা পীখি।

থাইলেন্দগী ছরা হিমদা চখরিবা যু এস দি ১৫,০০০ আই টি এফ মেন'স টুর্নামেন্টকী সিঙ্গলস সেমী ফইনেলদা ফ্রান্সকী য়ানিক জানকোভিটসনা সিথার্থ রবটপু ৬-৪, ৬-০ দা মায়থীবা পীখি।

আই এফ এস সী বর্ল্ড কপ ওফ ক্লাইমিংদা ক্লাইমর ১৫০ না শরুক য়াদুনা অথৌই অহেন তন্নরগনি

নবি মুম্বাই, জুন ২৩ : বাসিগী সিদকো (সিটি ইন্সটিটিউট দিভিশন কোর্পোরেশন) ইগজিভিসন সেন্তরদা পাঙথোক্কাই-রিবা আই এফ এস সী বর্ল্ড কপ ওফ ক্লাইমিং ২০১৭ তা ইন্দিয়া যাওনা মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী ক্লাইমর ১৫০ না শরুক য়াদুনা অথৌই অহেন তন্নরগনি।

আই এফ এস সী (ইন্টারনেসনল ফেদরেশন ওফ স্পোর্টস ক্লাইমিং) দা কন্টিনেন্ট অপনবা মেম্বার ফেদরেশন ৮৬ লৈরি। পাঙথোক্কাইবা ইভেন্টশিং অদুদি লিড ক্লাইমিং (ক্লাইমরশিংনা মিনিট ৮ দা স্বাইইদগী রাংবা মফম অদু যৌবা ওল্লগা রিমন ওইবা), বোলদরিং (ক্লাইমরশিংনা মিনিট ৪ রাংবা বালদা থান্না রুটতা অপরীবা মতমগী মনুংদা য়াল্লা কবা ওল্লা অদুনা রিমন) অমদি স্পিডক্লাইমিং (য়াল্লা ১ থুনা মিনিট ১৫ বু কবা ওল্লা অদুনা রিমন) নি।



বর্ল্ড কপ অসি কোলোনেল চৌহান্না মকোক ওইরা ইন্দিয়ন মাউন্টেনিয়ারিং ফাউন্ডেশন (আই এম এফ) না য়ুমু ওইগনি। অদুগা স্পোর্টস ক্লাইমিং আই এম এফ বেষ্ট জেনগী চৌচরমেন বৃগেদিয়র য়াদবনা কোর্পিনেন্ট তৌগনি। গিরিবাহর মাউন্টেনিয়ারিং ক্লাবনা ইভেন্ট অদু ক দষ্ট তৌগনি।

কুমজা ২০১৭ কী এপিসন অসি টাটা গ্রুপ অমদি বলাজি ইলেট্রিকেলনা সপোর্ট তৌবনি। কোলোনেল চৌহান্না হায়, স্পোর্ট ক্লাইমিং অসি মফম অসিদা য়াল্লা পোপুলার ওইরকি অমদি লৈবাক অসি শিনবা থুনা ক্লাইমিং রালশিং মথং মথং শেংমগেংনবকি। ক্লাইমিং অসি ওলিম্পিক স্পোর্টসকী স্টেটস ফংলবদি মশাগী অসিবু পাস্বা মীওই হেমা থোরকনি হায়বগী থাজবা ঐখোয়ন লৈ হায়না মহাক্কা ফোঙদোকখি।

আই এফ এস সীগী স্পোর্টস দেলিগেট ক্রিষ্টোপ বিলোনা হায়, ঐখোয়গী স্পোর্টস অসি মালেমগী মফম পুম্মক নোংমা নোংমগী লেগা লৈতনা চাওখংলকি। অনৌবা সিটিশিংদসু কন্টিপটিনেশন পাঙথোক্কাই হেমা চাওখংলকপগী খুম হায়বদি ওইরি। ইফি দয়াদা স্পোর্টস ক্লাইমিং অসি য়াল্লা পাল্লা অমা ওইরকি হায়না মহাক্কা মথা তানা ফোঙদোকখি।

আইরলেন্ড অমসুং আফঘানিস্তানবু ইন্টারনেসনল ক্রিকেট কাউন্সিলনা টেষ্ট শান্নবগী অয়াবা পীখে



লন্দন, জুন ২৩ : লন্দন থা অসিগী ২২ দা পাঙথোকখিবা বোর্ডকী মীফমনা আইরলেন্ড অমদি আফঘানিস্তানবু য়েংনবা য়াওনা অদুদগী স্টেটস পীবিগা লোয়ননা ইন্টারনেসনল ক্রিকেট কাউন্সিল (আই সী সী) না নৌনা টেষ্টকী এরেনাদা চঙলকব্রবা লৈবাক অনীবু হরাদি তরান্না ওকশে। আইরলেন্ডনা আই সী সীগী টেষ্ট

স্টেটস ফংননবা মতম কয়গী মমাঙদগী হোংনদনা লাকখি। মথোয়না কুমজা ২০০৭ কী বর্ল্ড কপ শরুক য়াদুনা মথোয়গী অহানবা ওভর ৫০ গী মেচ শামখি অমদি অথুবদা পাকিস্তানবু মায়থীবা পীদুনা মশক থোকপা ক্রিকেটকী লৈবাক অমা ওইবা ওমখি। মতম অদুদগী আইরলেন্ডনা আই সী সীগী ইভেন্টশিং শরুক য়াদুনা লাখি। অদুবু মথোয়না টেষ্টকী টেষ্টস

ফংনবগী চঙলকখিবা লস্টীদা মায়থীবা খরদি অদুমক থেংখনি। অমরোমদা, আফঘানিস্তান কুমজা ২০১১ দা মথোয়গী রান দে স্টেটস ফংখিবা অদুদগী মতিং খোন্না শান্নবা হৌরকখি। মথোয়না চই অদুমক পাঙথোকখিবা বর্ল্ড কপ ক্লাইমিং ওইবা ওমখি। এপিসন সাইদ অসিনা অথুবদা আইরলেন্ডনা মায়থীবা ও দি আই অমদি টি-২০ সেরিজদা মায়থীবা পীখি। হন্দত্তা ইকুই কুইদনা আফঘানিস্তান বেষ্ট ইন্দিয়গী মায়োজা শান্নাখিবা ও দি আই সেরিজদা ১-১ দা হো চংখি। আফঘানিস্তানগী টিমদা য়াওরিবা মোহম্মদ নাবি অমদি রসিদ

লেঙশিনবিরকট / ព័រម័រឌីធីធីធី

হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস

কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচারা লৈগনি

- প্রেস রিলিজ
- ই-পাউগা মরী লেনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এন্ডার্টাউজমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেশন

সরাপোভানা জুলাই থাদা কম্পিটিটিব টেনিসতা হল্পজুনা শান্নরগনি

ন্যুপোর্ট বিচ, জুন ২৩ : রসিয়গী মারিয়া সরাপোভানা বর্ল্ড টিম টেনিসকী মেচ অনীগীদমক জুলাই থাদা কম্পিটিটিব টেনিসতা হল্পজুনি। সরাপোভানা থা ১৫ গী অথিখা মায়োক্কা মতম হন্দত্তা দল্লি টি এ টেনি হল্পকখিবনি।

মহাক্কা মমাঙ চইগী ওষ্টেলিয়ন ওপন চখারিঙে মনুংদা দোপ টেষ্ট তৌখিবদা আইনা থিখত্রবা ব্রগ মেলদোনিয়ম শীজিন্নরফুগী খুদম চাংদম ফংখিবদগী চই অনী অথিখা থমথ্রবা মতম সী এ এসনা মহাক্কা অথিখা অদু থা ১৫ দা হল্পহনখি। মহাক্কা অথিখা অদু চই অসিগী এপ্রিল থাদা লেইখিবা মতম টেনিস কোর্টতা হল্পকখি। মেজর চেন্টিয়ন মগরক ওইহুবা সরাপোভানা হৌজিক মালেমগী বেকিং ১৭৯ শুরবা মফমদা লৈরি।

See better through us...
Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing:
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday- 8:00 am - 12:00 noon