

মীরাবাই চনু ওলেম্পিক মেদল ফংনবগীদমক ভিকোশা ফেদরেল য়ুনিভার্সিটিগী ইন্দোর হোলদা অকনবা ত্রেনিং তৌরি

রিও ওলেম্পিক্স ২০১৬ না লােকপদা **রত্নেশ্বরি গোস্বামী**



কোচ অনিতা চনুগা লোয়ননা মীরাবাই চনু

ব্রাজিলগী ভিকোশা ফেদরেল য়ুনিভার্সিটিগী ইন্দোর ত্রেনিং হোলদা মীরাবাই

ইম্ফাল, জুলাই ২৩ :
রিও ওলেম্পিক গেমস ২০১৬ তা অফবা পাৰ্শ্বোমেল পীবা গুল্লবগীদমক হৌজিক হৌজিক মীরাবাই চনু ব্রাজিলগী ভিকোশা ফেদরেল য়ুনিভার্সিটিগী ইন্দোর হোলদা অকনবা ত্রেনিং তৌরি। মশাগী চহী ২২ খজা গুইরিবি রেথলিফটর অসি ইন্দিয়াগী মছং শি-দুনা কেজি ৪৮ গী কাঙলুপ্তা লৈবা মালেমগী লিফটরশিংগা ওলেম্পিক গেমসতা লম্বা তৌনগদৌরিবনি। হৌখিবা জুন ২৫ দগী ব্রাজিলদা লৈদুনা ইন্দিয়ন কোচশিংগী মখাদা নোংমদা পুং ৬ অকনবা ত্রেনিং তৌরিবি রেথ লিফটর অসিনা হুইয়েন লানপাউদা পীরকপা পাউদা অসু ম্বাহায়রকখি, থা অমা ফাজিকপদগীদি হৌজিকসি ব্রাজিলগী হরা নুংশিংকা খরা চারনক্লে। ফ্রি ওইনা ত্রেনিং তৌরকপদা হেন্দবসু লৈয়ে। ত্রেনিংদি অম্বুজা পুং ৩, নুংখিলাদা পুং ৩ তৌই। এগী রেকোর্দ ম্চেতা ৮৬, ক্লিন এন্ড জর্কতা ১০৬ অপূনবা ১৯২ অসিদগী হেঙ্গংহমনবা এহাক য়ান্না কমা হোংনরি। মসিদগী খরবু হেঙ্গংলবদি ওলেম্পিক মেদল অমদি শোইদনা ফংগদবা মাল্লি। এহাক হেচ গুল্লিবকাওবদি অখাকপা থমদনা হোংনগে হায়নসু খল্লি।

মহাক্লা কুমজা ২০১২ গী নবেম্বর ৫ দগী ১২ ফাওবা ম্যাশারগী য়াসেন্দা তৌখিবা এসিয়ন জুনিয়র রেথলিফটিং চেম্পিয়নশিপ্তা ব্রোঞ্জ মেদল অমা পুরকপগীনি। রেথলিফটিং মশামদা মিমিং থম্বা হৌরকখিবি মীরাবাই চনুনা মতমদুদা থাম্বংখিবা রেকোর্দসি ম্চেতা কেজি ৭৪ অদুগা ক্লিন এন্ড জর্কতা ৯৪ পূন্বা কেজি ১৬৮ নি। হায়বি এসিয়ন যুথ অমসুং জুনিয়র রেথলিফটিং চেম্পিয়নশিপ যুথকী লিফটর তরেং, জুনিয়রগী তরেং পূন্বা ১৪ নি। মদুদা জুনিয়র লিফটর ওইনা কেজি ৪৮ গী কাঙলুপ্তা শরুক য়াখিবা মীরাবাই মতোমতমক মেদল ফংলকখি।

নীংশিংবা য়াবদি, সাইখোম মীরাবাই চনু লমলাই কেব্রগী মনুং চনবা নোংপোক ককচিং (ইবুধৌ লম্বাংবা লাই মনিং লৈকাই) দা লৈবা সাইখোম কুতি অমদি সাইখোম ওংবী তোম্বী লেমগী মচা তরুকী ইতোন তোম্বী মচানি। কুমজা ১৯৯৪ গী ওগুপ্ত ৮ দা পোকখিবি মীরাবাই চনুনা রেথলিফটিং মশামদা খোঙদারকখিবসিনা কুমজা ২০০৬ তগীনি। ইম্ফালদগী কিলোমিটার ২৫ লাপ্তা লৈবা নোংপোক ককচিং হায়রিবা মফমদুদগী লাইন চেববা গাড়ীদা লমলোং ফাওবা তোংলক্লেগা খোঙনা অমুক খুমন লম্পাক ফাওবা হায়জিক্লক্লেগা নুমিং খুদিংগী চাং নাইনা প্রেক্ষিণ তৌরকখি। যুথ এফেরস এন্ড স্পোর্টস দিপার্টমেন্টকী মখাদা লৈবা রেথলিফটিংগী আর সি সেক্টরদা ত্রেনিং তৌবা হৌরকখি।

অহানবা এসিয়ন জুনিয়র চেম্পিয়নশিপ ২০১২ দা ব্রোঞ্জ মেদল পুরকপা মতমদুদগী মহাক শুকশোই শোইদনা কুমজা ২০১৬ কী রিও ওলেম্পিক্স শরুক য়াবা গুগমনি হায়বসি এদি হায়না হায়জিবনি।
রেথলিফটর সাইখোম মীরাবাইগী মতাংদা নীংশিংলম্বা য়াবদি কুমজা ২০০৮ দা অহানবা ওইনা স্টেট লেভেলগী চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ারকখি। মসি মখা তারকপদা কুমজা ২০০৯ গী সেপ্টেম্বর ১৩ দগীনা ১৫ ফাওবা ছটিগরদা তৌখিবা ৫ শুবা নেসনল রেথ লিফটিং চেম্পিয়নশিপ্তা সনাগী মেদল লৌবা গুল্লকখি। কুমজা ২০১০ গী জানুৱারি থাদা হরিয়ানাডা পাঙথোকখিবা নেসনল জুনিয়র রেথলিফটিং চেম্পিয়নশিপ্তা লুপাগী মেদল লৌরকখি। কুমজা ২০১১ দা অরুনাচল প্রদেশতা তৌখিবা জুনিয়র নেসনলদুস সনাগী মেদল পুরকখি। কুমজা ২০১২ গী নু দিল্লিদা চখখিবা জুনিয়র নেসনলদুস সনাগী মেদল লৌরকখি। মসিগী মতুং কুমজা ২০১৩ দা যু পীদা তৌখিবা নেসনল রেথলিফটিং চেম্পিয়নশিপ্তা লুপাগী মেদল লৌবা গুল্লকখি। কুমজা ২০১৩ দা হোয়া ইমপ্রভ তৌবু গুল্লকখি। কুমজা ২০১৩ গী দিসেম্বর তাং ২৫ দগী ২৯ ফাওবা গুৱাহাটীদা তৌখিবা জুনিয়র নেসনল রেথলিফটিং চেম্পিয়নশিপ্তা সনাগী মেদল লৌবগা লোয়ননা নু নেসনল রেকোর্দসু থম্বা গুগমনি।

রিও ওলেম্পিক্স : রাইফল শুটর চেন সিংহ নাবদগী হোম্পিটালদা লায়কন্নরি



ন্যু দিল্লি, জুলাই ২৩ :
ইন্দিয়াগী রাইফল শুটর চেন সিংহ নিমোনিয়া অমদি পুলমোনোরি ইম্বোলিজমদা নাবদগী লুসানোদা লৈবা হোম্পিটাল অমদা লায়কন্নরি।
রিও ওলেম্পিক্স অমদা লায়কন্নরি নুমিং খরনিলা গুইরবা মতম অসিদা ইদি দয়গী মেদলগী অশা চাউনা তৌরিবা রাইফল শুটর চেন সিংহ খঙহৌদনা নাশিল্লকপদগী খুদকতা হোম্পিটালদা পুখংতুনা লায়কন্নরিবনি।

হৌখিবা শগোলশেল নুমিংতা চেন সিংহগী মশাদা নারিবা লায়না অদু পুলমোনোরি ইম্বোলিজম অমদি নিমোনিয়ানা নারে হায়বা খঙখি।
আর্মি মার্কেমেনসিপ য়ুনিটকী কম্বাডিং ওফিসর কৰ্নেল ললিট শম্শনা ফোঙদোকখিবা শুটর চেন সিংহ হৌজিক্লেগা খরা ফাংলে নুমিং খরনিলা মডুদা মহাক ত্রেনিং মখা চখখা য়ারগনি।
অভরনা ফোঙদোকপগী মতুং ইয়া হৌজিক চেন সিংহগী ফীভম নোংম

মণিপুর স্টেট লীগ ২০১৬ ওগুপ্ত ১৮ দগী পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, জুলাই ২৩ :
লমদসিগী খুইদগী চাউরবা লীগ অমা গুইরিবা মণিপুর স্টেট লীগ ২০১৬ কী ১১ শুবা এদিসন ওগুপ্ত ১৮ দগী পাঙথোক্লগনি হায়না ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েশনগী জেনরেল সেক্রেটরি এল রঞ্জিং রোয়না থাদোরকপা চেৱোল অমনা খঙহল্লক্লে।
মণিপুর স্টেট লীগ অসিদা শরুক য়াগদবা মৰী লৈনবা টিমশিংনা থা অসিগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা এন্ট্রি পীশিল্লকবনি। এন্ট্রি ফিলী মলননা লুপা

লিশিং ৩ নি। টিমশিংগী শামরোয় অমসুং ওফিসলিশিংগী রেজিষ্টেশন ফোর্মসু অশ্ফাগী ওফিসতগী লৌরবা য়ারগনি। রেজিষ্টেশন ফোর্ম ওগুপ্ত ৬ ফাওবগী মনুংদা পীশিনগদবনি।
লোয়ননা ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেডরেশন (এ আই এফ এফ) কী সেক্টরলাইজ রেজিষ্টেশন সিস্টেম (সি আর এস) তৌদবা শামরোয়শিং রেজিষ্টর তৌগদবনি।
শামরোয়শিংগী সি আর এস নম্বর রেজিষ্টেশন মতমদা মেনশিল্লুনা থাজিক্লকবনিসু হায়রি।

ইন্দিয়ন জুনিয়র হোকি টিমনা স্কোটলেদগী সেনিয়র টিম মায়থীবা পীখে

মার্গো, জুলাই ২৩ : ইন্দিয়গী জুনিয়র মেন হোকি টিমনা মফম অসিগী বিশাম অবে স্পোর্টস সেন্টরদা চখখিবা ইংলে দ টুৱগী ওপনিং গেমদা স্কোটলেদগী সেনিয়র টিমবু ২-১ দা মায়থীবা পীদুনা মায় পাঞ্জা মখোয়গী কেপ্পেন হৌয়ে।
নোং চুখিবদগী চেং-চেং লাওরবা বেদরদা ইন্দিয়ানা মশক থোক্লে শামরকখিদনা স্কোটলেদগী মায়কৈদা চঙশিননখি। মখোয়না স্কোটলেদগী মায়কৈদা তৌখিবা এটেক অমদা ফুখিবা পেনালটি কেৰ্নারদা নিলকল্লনা অশোয়াব অমত্তা য়াওননা গোল ওল্লকখিদুনা ১-০ দা মাঙজিল থানা চংখি।

স্কোটলেদসু গোল ইক্লেলাইজ তৌনবগীদমক ইন্দিয়গী মায়কৈদা কাউন্টর এটেকশিং তৌদুনা চঙশিনখি অদুৱ ফাণ্ট হাফ ফাওবদি অহেনবা অমদি ইক্লেলাইজ ওইগদবা গোল অমত্তা চন্নবা গুল্লদনা ইন্দিয়ানা ১-০ দা মাঙজিল থানা চংখি। সেক্কেদ হাফতা স্কোটলেদনা পেনালটি কোর্নার অমা ফংখবসু গোল ওল্লকপা গুগমখিদে। ইদি দয়গী মায় পাৰ্কপগী অনীশুবা গোল অদু সিমরনজিংনা অম্বি। স্কোটলেদগী অমত্তা গুইরিবা গোল অদুনা বিলিয়াম মার্শেলনা মেচ শোইগদবা কুইরক্লেব মতমদা চমখিখিদুনা ১-২ দা মায়থীহৌখি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ১৩

- করন্থা তুরেলগী ময়াইদা লৈবা ঈথং অমদা ওলেম্পিক গেমস পাঙথোকখিবগে?
- অহাংবা অসি মেনশিল্লি। নিংখৌ পাঞ্জিগৌগী মতমদা মণিপুরদা চহীগী ওইনা ইজৌ হায়না কোঁবা টিম অমগা..... কোঁবা টিম অমগা হিয়াং তানহল্লি।
- ইম্ফালদা পাঙথোকখিবা নেসনলগী ওইবা শামবগী অথোয় অহেন তানবদা মালেমগী রেকোর্দ থুগাইখিবগী খৌদোক অমা য়াওখি। রেকোর্দ থুগাইখিবা মশামা অদু করিনে?
- উন মথজা ক্লে খৌদুনা কিলোমিটার ১০ গী লমজেল তানবা তৌইগুংসুং মরজা মফম অনীদা নোংমৈ কাপ্পদা খুং চুস্বগী চাংয়েংসু পাঙথোকপা মশামা অদুগী মিমিং করিনে?
- ওলেম্পিক্কা সাইকল লমজেলদা যু এস এগী ওইনা শরুক য়াদুনা সনাগী মেদল ফংখিবা পঞ্জবি (সিখ) মচা অদুগী মিমিং করি কোঁবগে?

মথজা পীৱিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ২৯, ইরাই নুমিংকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেল ওইনা থাবীরকপা য়ারগনি। পাউখুম পীৱিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগী থাক অমসুং কন্টেস্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিৱকউ।
রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুমা নংত্রগা মশীং য়ান্না চুমা পীৱিরকপা মীওইশিং অদুদগী হো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-১২ গী অচুয়া পাউখুম পীরকখিবা

তোংত্রম জিবোন সিংহ, লাংজিং অটৌবা মখা লৈকাই
হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-১২ গী পাউখুমশিং
(১) অটৌবা মচ (২) অনিতা চনু (৩) কখিৱারগী টিমনা দোনাল্ড ব্রেদমেনগী রেকোর্দ থুগাইখিমিংদে (৪) মিলিমিটার মাপন (৫) সূৰ্জলাতা

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-১২ গী ৱিৱর

তোংত্রম জিবোন সিংহ, লাংজিং অটৌবা মখা লৈকাই
খুদোলপোং লাংছোক্লেব নুমিং অমসুং মফম
থা অসিগী ২৪, নোংমাইজিং নুমিংগী নুংখিল পুং ৪:০০ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাংছোক্লেবনি।



বৈজিং, লন্দন ওলেম্পিক্স লৌখিবা সেন্সলশিং টেষ্ট তৌখিবদা এথলেট ৪৫ ফেল ওইয়ে



ন্যু দিল্লি, জুলাই ২৩ : কুমজা ২০০৮ গী বৈজিং ওলেম্পিক্স অমসুং কুমজা ২০১২ গী লন্দন ওলেম্পিক্সতা লৌখিবা এথলেট ৪৫ গী মখোয়গী সেন্সলশিং অমুক হরা দোপ টেষ্ট তৌখিবদা ফেল ওইয়ে হায়না ইন্ট্রনেসনল ওলেম্পিক কমিটি (আই ও সি) না ইরাই নুমিংতা ফোঙদোক্লে।
রিজল্ট অসি সেন্সলশিং অদু অনীৱকশুবা ওইনা টেষ্ট তৌবদা ফংলকখিবনি অমদি অখিবা থম্বা সবস্টেন্সিং অমুক হরা টেষ্ট তৌবদা পোজিটিভ ওইবা অপূনবা এথলেট মশীং ৯৮ শুয়ে হায়না ইন্ট্রনেসনল ওলেম্পিক কমিটি (আই ও সি) না

থাদোরকপা চেৱোল অমদা মখা তানা ফোঙদোরক্লে।
ইরাই নুমিংতা লাউথোকখিবা টেষ্ট তৌবদা ফেল ওইয়ে এথলেট ৪৫ অদুগী মনুংদা ৩০ দি বৈজিং গেমসগীনি। হায়রিবা ৩০ অদুগী মনুংদা হায়না ইন্ট্রনেসনল ওইয়ে ২৩ য়াওরি। অদুগা লেমহৌবা এথলেট ১৫ না লন্দন গেমসগীনি। মখোয়গী মনুংদা মেদল ফংবা এথলেট য়াওত্রা হায়বুদি আই ও সি না ফোঙদোকখিদে।
ইন্ট্রনেসনল ওলেম্পিক কমিটি (আই ও সি) গী প্রসিডেন্ট থোমাস বাচনা হায়খি, নৌনা টেষ্ট তৌখিবা অসি আই ও সি না দোপিংগী মায়োজ

লেপুনা মসিবু থেংননবা লৌরিবা খোঙথাং অদু উৎপনি হায়না ফোঙদোকখি।
আই ও সি না ওলেম্পিক গেমশিংদা লৌখিবা সেন্সলশিং হৌয়া ত্ৰুশিল্লুনা থম্বা অদৌবা মেথদশিং শীজিল্লুনা অমুক হরা টেষ্ট তৌবগী থবক চখবনি। অরানবা মওন্দা দ্রাগ শীজিল্লুনা এথলেটশিংবু মথং থাদা রিও দি জাইনরোদা পাঙথোক্লেদৌরিবা ওলেম্পিক্স গেমসদা শরুক য়াখিবা হৌখিবা ওলেম্পিক্সতা শরুক য়াখিবা এথলেটশিংগী সেন্সলশিং অহমশুবা অমদি মরিশুবা টেষ্টসু রিও গেমস চখরিগৈ মনুং অমদি মতুংদুসু মখা তানা চখগনি হায়রি।

রিও ওলেম্পিক্স শরুক য়াগদবা মণিপুরগী শামরোয়শিংদা কে এস এনা য়াইফ মঙ্গল পীৱক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ২৩ :
ওগুপ্ত ৫ দগী ২ ফাওবা রিও দি জাইনরোদা পাঙথোক্লেদৌরিবা রিও ওলেম্পিক্স গেমসতা শরুক য়াগদবা মণিপুরগী শামরোয় তরক্তা কংলৈপাক ষ্টুডেন্ট এসোসিয়েশন (কে এস এ) না য়াইফ মঙ্গল পীৱক্লি।
কে এস এগী এইচ আর দি

সেক্রেটরি অটৌতোন খুমমা থাদোরকপা চেৱোল অসিনা মখা তারদুনা রিও ওলেম্পিক্স গেমসতা শরুক য়াগদৌরিবা মণিপুরগী শামরোয় তরক্তা কংলৈপাক ষ্টুডেন্ট এসোসিয়েশন (কে এস এ) না য়াইফ মঙ্গল পীৱক্লি (আই চি), খদাংবম কোথাংজিং

(হোকি), কাঙ জম চীংলেনম্না (হোকি) অমদি সাইখোম মীরাবাই (রেথলিফটিং) না অৰেবা যৌনা লিংজেল পুথোক্লে মায় পাৰ্কপগী অমদি মীখৌই মীহেনবগী মেদল অদু লমদুনা অসিদা পুরকপা গুঞ্জ ওইরসুনা নুংখোয়না গোল্ডমেদল পুরকপা লৈবক অসিগী মীপুং খুদিংনা যৌৱাংনা গুইরি হায়রি।

DRINK + DRIVE = DEATH

AN AWARENESS INITIATIVE BY LIVSAV DS Syrup/Capsule

With Every Livsav Pack Get One Oajim Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE- 0250-2393627

Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing:
Morning- 8:00 am - 12.00 noon
Evening- 2:30 pm - 5.00 pm
Sunday - 8:00 am - 12.00 noon

লেংশিনবিরকউ / ព័រម្បាវិរកឃ័រ
হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস
কৈশাপ্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি
• প্রেস ৱিঞ্জ
• ঈ-পাউগা মরী লেনবা ফোটো
• আটিকল
• এদভাটিক্সমেন্টচিংবা পীশিনবা য়ারগনি।

ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ প্রেস ওফ পব্লিকেশন