

থম্মোয় পাউদম হুইয়ন ইন্দু

গভর্নর লৌথোকউ হায়রুবগা চপ মান্নরন্নে

দি বাইত এন্দ রুন্ড! মচৎ তাহল্প, অদুগা মথক্তা সাসন তৌ! রাহায় অসি বৃটিসশিংনা ইন্দিয়নশিংগী মথক্তা চহী চহুম য়াঙথৈরাম লৈগাক সাসন তৌদুনা লৈরিঙে মতমদা শীজিন্নরম্মা লৈগাক-খৌশিল অমনি। ইংলেন্দদা লৈবা পোলিটিকেল হেদ কাট্টর অদুগী লৈগাক পুরেন অদুনা, মালেম শীমা লৈব্রবা মথোয়গী পোলিটিকেল কোলোনি ময়ামদুগী লৈগাক থৌগায় পুরিবা (মথোয়গী লোনদা গভর্নর জেনরেল) শিং অদুনা য়াথং ওইনা পীবা রাহায় অদুনি - দিবাইদ দি পিপল এন্দ রুন্ড ওভর দেমা। পাট্টে অমা নত্রগা অমা শীজিন্নরম্মা মিশিংদু মচৎ তাহনবা, অমগা অমগা নুংশিনহন্দবা, মথোয় মশেল খৎনহনবা অদুগা বৃটিসশিংনা রায়েনবা, মথক্তা রুন্ড তৌবা।



ওইরম্মা ঈহৌ অসি হৌরিবনি হায়বা কমুনেল দয়নশিংনা মথোয়দগী তমজহৌবা ফোমুলা কয়া লৈ। ময়ামদুগী মরক্তা খ্বাইদগী মরু ওইবনি - দিবাইদ এন্দ রুন্ড! মণিপূরনা ইন্দিয়াদা হেক তিনাথিঙদি ইন্দিয়ন রুন্ডরশিংনা ওসি ফাওবা পাল্লক্লিবা পোলিটিকেল ফোমুলা! অতোপ্লা অনীখক মতং চারিঙে নিংশিংজহৌগে - (১) মীনাইগুম লৈনিংদবা ইন্দিয়নশিংনা নিংশিংগী অন্দোলন হৌরকনি কিবনা, ঈহৌ অদু নমখনবগী পান্দমদা লিংখংখিবা পুলিস ফোর্স-ঈহৌ হৌরিবা খুদিংমক ফুদৎলগা লাকশিনগদবনি, পুলিসকী মমিং তাবদা মীচম/প্রজাশিং অকি-অখং পোকহনগদবনি হায়বা রাখলোন অদু লৈহৌবা, পুলিসশিংবু ষ্টেট এজর ওইহনবা; (২) ইন্দিয়নশিংবু বৃটিসনা কয়াম খাজদবগে হায়ববু, ইন্দিয়ন অমনা পুথোরকপা চে/দোকুমেন্ট খুদিংমক বৃটিস ওফিসর অমনা চুপ্পে হায়দুনা খুংয়েক পীত্রবদ চে অদুগী চরফম লৈহজাইদবনি হায়বদুগী লৌহৌবা/তমহৌবা গৌজৎওদ ওফিসর অমনা এভেঞ্জ তৌবগী চনবী। মদুনা শেল্লকই খোঙে হনবা, মীমাদববা খ্বাইই অমা।

রাফম অসি ওসি করিগী নিংশিলকুনা পাউদম ওইনা ইরিবনো? নেংমাইজিং নুমিংকী পাউ চেশিংদা ফোঙনিবা নিংখৌফা না মিংকী অয়ুক্তগী মণিপূর ঈংগী মফম পুন্মকো মতম কত্তবা বন্দ তৌবগনি হায়বা ফ্রন্ট পেজ নিউজ অদুগী মনুংগী রাবোল পাকবদগীনি। মতম কত্তবা বন্দ অসি তৌবগনি মরম? মণিপূর যুনিভার্সিটি হৌরিবা ষ্টুডেন্টস, টিচর অমদি ষ্টাফশিংগী যুনিয়ন। আইস চাঙ্গেলর শিনগদবনি/লৌথোকপনি হায়বা ঈহৌ অমদি ঈহৌসিগী নুংদা চেল্লিবা ঈচেল/ইশুসিগী পুরা ওয় নুংবনি... অদা প্রসাদ পান্দে অফবা তি সী অমনি... মহাক লৌথোকপ তারবসু মরাল লৈ/লৈতে হায়বদু ফেঞ্জ ফাইন্ডিং কমিটি অমনা, মথক্তা শীরিবা মরালশিং অসি চুপি/লাঞ্জি হারা থিদোকপনি... মহাক ময়াজ অমা

যুনিফোর্ম শেংপা, শ্লোগান লাউবা মইরোয় অমদা, ইংখোলদা চঙলকপা ষন-ফুংগুম ফুখিবগী ভিডিও ক্লিপিং সোসাল মেডিয়াগী খুখাঙদা চাইথোকখিবদু দিল্লি-বোম্বে-বেঙ্গলোর য়োনা শন্দোকবনি। মণিপূর পুলিসকী মথৌনা ইন্দিয়া শীমা উ ব্রবনি। দিল্লিদা পাল্লিবা লৈগাকসিনা, মথৌ ফজনা তৌবগীদমক রিভার পীফম থোকপদু মণিপূর লৈগাক অসিনা খবক্তগী লৌথোকপীরিবা (সসপেন্দ তৌরিবা) করিগীনো? মণিপূর পুলিস (ফের দেত মেত্তর, ইন্দিয়ন পুলিস)না মসিমত্তং থিজনহয়িংই... বৃটিস-ইন্দিয়ন-গভর্নমেন্ট ইন্দিয়ন পুলিসশিংদা তৌহল্পমথিবা মথৌসি বৃটিস গভর্নমেন্টদি বৃটিস পুলিসতা তৌহনবরা...? ঈরাং হৌরিবা প্রজা খুদিংমক, বৃটিস লৈগাক য়ানিংদবা কাঙবুনি, নিংতম লানহৌ হৌরবনি হায়বা রাখল মীংয়েংদু ওসিগী ইন্দিয়ন পুলিসনদি য়েংফম থোকবনি। অদুবু, অরাবনি! মাইন্দ সেত অদু হোংবা ওমদি।

নেংমাইজিং নুমিগু ফমথিবা ওল পোলিটিকেল পাটিজ মীটিং অদুনা লৌখিবা রাবেরপশিংদু পারকরসু খঙই - ষ্টাইক তৌরিবাশিংগী দিমাংদ, তরাই-তরাই ফং'ঙল্লাই লৈগাকসিনা পীঙমদি, এচ আর দি মিনিষ্ট্রি রাবেরু এপ্রেন্স তৌবা নত্তনা কনিবদি তৌকনি! মথোয়গী খৌজাল মখাদা মথুবু কৈদেবগে হায়লুনা শেল্লব লৈগাক। অম তরবদি মাঙজবা তারেননা! তি সী অমনা অসুক শক্তি লৈবা মীশক অমা ওইরমগনি হায়বসি যুনিভার্সিটিগী মইরোয়সু ওজাসু অমত্ৰা খঙহৌদ্রেদনা! গভর্নর লৌথোকউ হায়বা দিমাংগা চপ মান্নরন্নেদা!

লৌশিং পুন্কে

নহা ওইরিঙেদা হকচাংগী অরুম্মা হুইহল্পবদি তুংদা দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিক্স হুইরকই

হকচাংগী অরুম্মা হেল্পবা মীওইশিংনা মীয়াই চল্পক্টিঙেদা হকচাংগী অরুম্মা হুইহনবা তারবদি দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিক্স হুইরকই। হকচাংগী অরুম্মা হেনবা অমদি কা-হেমা নোয়বা হায়বসিনা দাইবেটিস য়াওনা পুন্দি মইংগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্পকই।



লন্দনদা লৈবা সেন্ট জর্জ যুনিভার্সিটিগী রিছারশিংনা নহা ওইরিঙেদা হকচাংগী অরুম্মা অমদি নোয়বা হেনবা মীওইশিং তুংগী পুন্দি দাইবেটিস, হাট এটেক অমদি ষ্ট্রোকী রিক্স মায়োক্করকপা হায়বগী মত্যাংদা কু প্লা থিজনখি।

ষ্টুদি অদুবু লুচিংখিবা প্রোফেসর খুইফর ওরেননা হায়খি, নহা ওইরিঙেদা হকচাংগী অরুম্মা অমসুং নোয়বা হেল্পবদি তুংগী পুন্দি দাইবেটিস অমদি থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিক্স বাংনা লৈ। অদুবু ওইরিঙেদা মতম চানা হকচাংগী অরুম্মা হুইহল্পনা ফেটকী শরুক লৌথোকপদি রিক্স হুইরকই হায়রি।

প্রোফেসর খুইফর ওরেন অমগী মহাক্কী কাঙবুনা মীয়াই চল্পবা হায়খি মশাগী চহী ৪০ দগী ৫৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ৭৭.৩৫ গী বেদি মাস ইন্ডেক্স (বি এম আই) ওল্লম্মা। বি এম আই হায়বসি মীওই অমগী মরেপতা হকচাংগী অরুম্মা য়েংফকপদা তারকপা মশীং অদুনি।

ষ্টুদি অদুগী রিছারশিংনা খঙলকখিবদি নহা ওইরিঙেদা কা-হেমা নোয়বা অমসুং লুপ্তা মীওই খুদিংমক অহল ওইশিল্লকুনা মতমদা দাইবেটিস অমদি থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিক্স

রাংখংলকই হায়বসিনি। অদুম ওইনমক ওইরিঙেদা হকচাংগী অরুম্মা অমসুং অনোয়বা হুইহনবা ওইরিঙেদা হকচাংগী হায়রি।

ষ্টুদিগী রিপোর্ট অসিনা মরম ওইরদুনা অনোয়বা মীওইশিংদা টাইপ-টু দাইবেটিস ঙাকথো-কপদা চাউনা মতেং ওইনরগনি হায়না খাজনি। বর্ল্ড হেল্ঠ ওর্গনাইজেশন (দব্লিউ এচ ও) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, কুমজা ১৯৮০ গী মতুং তারকপদা মালেমগী ওইনা হকচাংগী অরুম্মা হায়না মীশিং শরুক অনীরোম হেনগৎলক্কে। হকচাংগী অরুম্মা হেনবা দাইবেটিসখক নত্তনা থম্মোয়গী লায়না অমদি ষ্ট্রোকী রিক্স হেনগৎহল্লি। মদিসু নত্তনা ও ষ্টি ও অর থা আই টি স কু স্বা মঙ্কুলেঙ্কেলেট দিসওর্ডর, এন্ড দায়েটিল কেপ্লর, ষ্ট্রেট কেপ্লর অমদি কোলোন কেপ্লরগী রিক্স হেনগৎহল্লি।

দব্লিউ এচ ওনা লেপখিবা কাঙলোন মতুংইমা বি এম আই ২৫ দগ হেনা মীওইশিংবু ওভরবেথ অমসুং বি এম আই ৩০ নংত্রগা মসিদগী হেনবা মীওইশিংবু ওবেস ওইরে হায়না লৌগদবনি। অমরোমদা, অমেরিকান হাট

এসোসিএসন্না হন্দত্তা থাদোরকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইমা মালেমদা মী ষ্বাইদগী য়ালা শিহনবগী মরম ওইরিবসি কুমজা ২০১৩ গী ওইনা থম্মোয়গী লায়নানি। ষ্ট্রোকী অনীশুবদা লৈরি। হায়রিবা চহী অদুনা শিখিবা অপুনবা মীশিংগী চাদা ৩১ রোম থম্মোয়গী লায়নানা শিহন-খিবনি। থম্মোয়গী লায়নানা মরম ওইরদুনা শিখিবা মীওই অয়াম্মা শেহোকে রাংপা ইমুংগী মীওই ঙক্তনি।

মী ষ্বাইদগী য়ালা শিহনখিবগী মত্যাংদা ষ্ট্রোকী অনীশুবদা লৈরি। কুমজা ২০১৩ দা শিখিবা অপুনবা মীশিংগী চাদা ১১.৮ দি ষ্ট্রোকী মরম ওইরদুনা শিখিবনি। অমেরিকান হাট এসোসিএসনগী প্রসিডেন্ট মার্ক ক্রীগরনা হায়খি, থম্মোয়গী লায়না অমদি ষ্ট্রোকী মরম ওইরদুনা মী শিহনবগী চাং খরমখৈ হুইহনবা ওল্লবসু খুদোংখিনিংঙাই ওইবা থাক্তা অদুমক লৈরি। কুমজা ১৯৫৮ দগী হৌনা য় এসকী নেসনল ইনস্টিটিউট ওফ হেল্ঠ, সেন্টর ফোর ডিজিজ কন্ট্রোল এন্ড প্রিভেনশন অমসুং অমেরিকান হাট এসোসিএসন্না খোমজিল্লকপা তোঙান-তোঙানবা দেটিশিংদা য়ুস্ফম ওইরগা রাফম অসি খঙলকপনি। কুমজা ২০১৩ দা য়ুনাইটেড ষ্টেটসকী ওইনা মীওই অহুম শিখিবগী মনুংদা অমদি থম্মোয়গী লায়না, ষ্ট্রোক অমদি অতৈ কার্দিওভাস্কুলার ডিজিজশিংনা মরম ওইরদুনা শিখিবনি হায়বা ষ্টুদিগী খঙবা ঙমখি।

থম্মোয়গী লায়নানা মী ষ্বাইদগী য়ালা শিহনবগী যৌও অসি য়ুনাইটেড ষ্টেটস খক্তা নত্তে, মালেমগী মফম পুন্ম মক্তনি হায়না ন্যুয়োক একাদেমী ওফ মেডিসিনগী সিনিয়র ভাইস প্রসিডেন্ট ফোর রিছার দেবিদ সিম্বোবিকনা ফোঙলোকখি।

মাহাক্কা হায়খি, ওসিগী মীরোল অয়াম্মা হুইপার টেনস, ওবেসিটি অমসুং দাইবেটিসকী খুদোংচানবা মায়োক্করে। চাকচা-মুথক অমদি পুন্দি মইংগা মরম ওইরদুনা যৌও অসি ওইহল্পকপনি। পুন্দি মইংগা শেহোকে পদগী থম্মোয়গী লায়না অমদি দাইবেটিসনিংবা ফনা য়ালা লাকশিনবা ওল্লবসু খুদোংখিনিংঙাই ওইবা থাক্তা অদুমক লৈরি। রাফম অসি 'সকুলেসস' জর্নেলাদা হন্দত্তা ফোঙলকখিবনি।

কনাগুম্মা খরগী থৌইনশিন্দগী এম য়ুনা খোঙজং চঙশিল্লকখি হায়বদু থিগৎহনগদবনি

ইফাল, জুলাই ২৩ (এচ এন এস): মণিপূর যুনিভার্সিটি ষ্টুডেন্টস য়ুনিয়ন (মুসু) অমসুং মণিপূর যুনিভার্সিটি টিচর এসোসিএসন (মুটা)না ভাইস চাঙ্গেলর, প্রোফেসর এ পি পান্দেগী মথক্তা শীরিবা মরালশিং থিগৎপগা লোনানা কনাগুম্মা খরগী থৌইনশিগা মরম ওইরগা খোঙজং চঙশিল্লকখি হায়বদু ফেঞ্জ ফাইন্ডিং কমিটিগী থিগৎহনগদবনি হায়না জেইনষ্ট ট্রাইবেল ষ্টুডেন্টস বোদিজ মণিপূরনা ফোঙদোরক্কে।

লোকপনা করিগুম্মা তি সীবু ছুটিদা লৈনখিবা তারবদি পন্দুনা লৈরিবা যুনিভার্সিটিগী খবক থৌরমশিং লৌইশিনবা ওল্লগেই। ওল পোলিটিকেল পাটিগী মীফমদা লৌখিবা রাবের অদু অমুত্তংগা খুবনিবা তরবদিগী মচোংগা হায়, মতম শাংনা খোঙ লোয়রবা মতুংদা তি সী লৈতবা তারবদি মিং চনবা, ইগাজনিংসন পাঙথোকপা, ফল লাউথোকপা অমদি এমিনিষ্ট্রেশনগী খবক থৌরম কয়াদা অপনবা ওইরগনি। প্রোফেসর এ পি পান্দে লৈব্রবদি মইরোয়শিং মিং চনবা অমসুং য়ুনিভার্সিটিগী খবক থৌরম রিজার্বেসনগী পোলিসি মপুং ফানা চহনগনি হায়বগী খাজবা লৈতে। মইরোয়শিংগী খল্পগা লুব্বা তানফম অসিনা প্রোফেসর এ পি পান্দেবু ছুটি পীদুনা থাদোকখিবা তৌরোইদবনি হায়নসু চেহোল অসিনা ফোঙদোরক্কে। চেহোল অসিনা হায়, জুলাই ৬ তা

মীমাম অমদি মইরোয়শিংনা চুড়াচাং দপূরদা ঈং-তপা খোঙজং চঙশিল্লক্কেদা কা হেনবা যৌওং চখরকখিবাশিং অমসুং জুলাই ১৩ দা মরাল লৈজবদা টি এস এ মোয়েন্ট্রোকী প্রসিডেন্ট থাম্মিনলন হাওকিপ অমদি মহাক্কী ইমুং মনুংগী মীওইশিং য়াওনা মরাল লৈজবদা নুপী-অভাং অমদি মীচম মীয়ামদা এটেক অমদি মণিপূর যুনিভার্সিটিগী মথক্তা ষ্টেট লৈগাক ওখোরিগিগিগী মথক্তা ষ্টেট লৈগাক মতক চাবা খবক লৌখংতবগী যৌও য়ানিংদে। সস্পেন্দন ওফ ওপরেসন (সু)দা লৈরিবা মীওইশিংনা খুংলায় পায়রগা মীচম মীয়ামদা এটেক চখরকপদা চীফ মিনিষ্ট্রনা তুমিমা লৈশিবগী যৌওবসু য়ানিংদে।

চেহোল অসিনা হায়, অথুবা মতমদা ষ্টেট লৈগাক মণিপূর যুনিভার্সিটিগী মইরোয়গী ফিম্ব হঞ্জিনহনবা যৌরাং লৌখংপগা লোয়ননা মইরোয়, ষ্টাফ অমদি এম য়ুগী লন-থুম মাঙ তাকহু

দনবা হোংনগদবনি। করিগুম্মা লৈগাক্কে এম য়ুগী রাথোক লৌইশিনহনবা ওমব্রদি ট্রাইবেল মইরোয়শিংনা চিংদা লৈরিবা কোলেজশিং অতোপ্লা য়ুনিভার্সিটিগী এফিলিয়েট তৌনা খোঙজং চঙশিল্লকপা য়াই হায়না অমুক্কা হয়া ফোঙদোরক্কে। জুলাই ১৩ দা থোকখিবা মোরোগী যৌদোক মরী লৈননা চেহোল অসিনা হায়, মরাল লৈজবদা মীচম মীয়ামদা এটেক চখরকখিবা মীওইশিং ফরগা মতক চাবা চৈরাক ফংহনগদবনি অমসুং মতম পুফুগী ওইনা মীওইশিং অদু মোরোগে লৈহজাইদবনি। লাইবক থিবা যৌদোক অদুনা মইরোয়-অন নংলবা অমদি লন-থুম মাঙ তাক্কা মীওইশিংদা মতক চাবা কস্পেসেশন পীগদবনি। জুলাই ৬ তা থোকখিবা চুড়াচাং মণিপূর যৌদোক চেহো মীওই পুন্মকসু লৌগী মতুং ইমা মতক চাবা চৈরাক ফংহনগদবনি। ঈং-তপা মওংদা প্রোটেষ্ট তৌখিবা মীয়াম অমদি

FOR ACTIVE HEALTHY & STRONG LIVER LIVXON-DS SYRUP. 200 ml. LIVER DISORDERS. AVAILABLE AT ALL LEADING SHOP. 1. Like Imphal Ayurvedic Bhawan Thangal Bazar 2. DPS Arurvedic pharmacy Paona Bazar.

বী কিল্পিংগী ট্রেনিং পাঙথোকপ্তে

ইফাল, জুলাই ২৩ (এচ এন এস): কৃষি কল্যান অভিযান, গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মখাদা সেন্ট্রেল এগ্রিকালচারেল যুনিভার্সিটিগী ভাইস চাঞ্জেলর প্রোফেসর এম প্রেমজিৎকী মীংয়েং মখাদা দিরেক্টর ওফ এন্ড্রটেন্স এন্ড কনসেশন প্রোফেসর রতনকুমার শাহগী গাইদ লাইনগী মতুংইমা চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা খুষ্টিয়ান ভিলেজদা থা অসিগী ১৫ দগী ২২ ফাওবা নুমীং তরেংনিগী ওইবা সাইস্টিকবি কী কিল্পিংগী ট্রেনিং অমা পাঙথোকপ্তে।

ওইবীমু ট্রেনিং পাঙথোকপ্তে অসিগী পান্দমদি ট্রেনিং পীরগা তোকপা নত্তে। মখা তানা ট্রেনিংদা ফংখিবা লৌশিংশিং অদু লৌমীশিংনা করল্লা খৌই লোয়বগী লমদা খবক থৌরম কয়া পাঙথোকপ্তে হায়বদু মোনিটর তৌগনি অমসুং থরায় য়াওনা খৌই লোয়বা লৌমীশিংদা ভাইস চাঞ্জেলরগী অয়াবা লৌরগা অফবা মখলগী খৌইশিংগা লোয়ননা উপনচিংবা মতেং পাংলকনি হায়বা রাফম ফোঙদোকখি হায়না চেহোল অসিনা মখা তারি।

মোইরাং পর্ব ফেষ্টিবেল লৌইশিল্লগনি

ইফাল, জুলাই ২৩ (এচ এন এস): ইবায়োইমা শুমাঙ লীলা শঙনেন্দা চিং-তম য়ুনাইটেড ব্রিমন এসোসিএসননা শীন্দুনা চখরকখিবা অনীরকপ্তা নুপী শুমাঙ লীলা মোইরাং পর্ব ফেষ্টিবেল লৌইশিল্লগনি। নুপী শুমাঙ লীলাগী লূপ চনা শরুক য়াদুনা নোংমদা শো ২/২ উলিবা হায়না অথোই-অহেনগী মনা শেল অসিনা পীগনি। ইনদিভিজুএলগী ওইবা মনাসু য়াওরি। লীলাগী অইবা অমসুং দিরেক্টরগী মনাসু লাছোকনি। ইফাল টিএটরগী লৈং লাংবা চনুবা য়াত্রা কম ড্রামা এসোসিএসনগী চৈরে রাথোক,

রাংখোনবী মচা ব্রিমন রেলফোর এসোসিএসনগী লৈ লাংবা, ব্রিমন ফোর কলচর সেন্টর ইরোম মৈজাওগী লৌইকাবা, মইতে লৈমরোল পর্বেমিং আর্ট সেন্টরগী থৌই কাবা, মালেম পাছোইবী আর্ট এসোসিএসনগী খল্লা খমু উৎপ্রে। ফেষ্টিবেল অরোইবগী অহানবা শোনা দাল এন্ড ড্রামাটিক য়ুনিয়ন তাওথোংগী কা/ও ফাবা অমসুং অনীশুবদা শোনা য়াঙ লৈরক নুপী লীলা এসোসিএসনগী চিংজং থাংজিং কুন্সে উৎকনি। নুপী শুমাঙ লীলাদা অটোবা যৌদাং

পূবদা নংতনা শক্কাইরবা এন্টর ওইরগী কে এস এচ ইন্দু মদিগী মিংদা মচানুপা ডো. কে এস এচ সোমেন্দ্রোনা এরাব কংখি। শৌপ্রাকপ্তা মেমচা নুপী লীলারোয় অমদি লমজিং লমতাকপীরগী মিংদা মপুংইবা এস এচ ইবোমচানা এরাব কংখি। নুপী লীলারোয়শিংগীদমক পীবা এরাবাই অশুভ্রীগী মিংদা রাইজিন্দনা কংখি। একাশিনীগী মিংদা চনবীনা এরাব কংখি। লীলারোয় মেমচাগী মিংদা ডো. শান্তিকুমারনা মনা কংখি। এন ইন্সক্লুসিবি মিংদা এন সূর্জিনো শেলগী মনা কংখি হায়নসু মখা তারি।

PROMO OFFER LIMITED 50% OFF ON REGISTRATION. GET 360° FITNESS AT HALF THE PRICE NOW. GYM>AEROBICS>ZUMBA>SAUNA>COFFEE>LOCKER ROOM>CARDIO>YOGA>SPA>DIETICIAN>NUTRITIONIST>PHYSIO.

RELEASING AT DVD DISC ON 25th JULY 2018. THAMOISIDI LANKHIDE. Stockist: Khuman Mami, Near Pooja Vcd.