থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

হোংলক্লিবা ঈশিং নুংশিৎ! কনানা খনবীরিবগে?

ঙসি ঙরাং, নহানসি হায়ফম খঙদনা ওমচাক্লনা শাই। ইখঙ খঙহৌদনা নোংসু জম-জম হেক্তা তাই। মদুনা নুংশিৎ অদু ঈংথহনবদি নত্তে। ঐগী মরুপ অমগী নুপীনা ঙরাং ময়ূমদা চা থক্লিঙৈদা হায়রকখি, 'তাদ! নঙদি ফাগী ফাগীদগী অইবা হায়বদু ওনখরে, নোংফাদোক ইবা নত্তবা নুংতিগী ইনি হায়দুনা ইরক্লিবসি ফাগী ওইনা লায়না লৌবা য়াদবনি ... নহানমখৈদি কনানো হায়বা খঙলমদে কুইদ্রি খঙবা, মখোয় বৰানা হায়বনি, নহানমখৈদি মাসু হায়দোক্লমদবনি, ঐনা তোয়না হায়মনবদই হায়দোরকপনি ... অতৈ অতৈদি মখল শুনা ইবিখ্রে। ঙসি, ঙরাং খাঙফম খঙদা শারক্লিবসি করিগীনো অমুক্তং ইবিরকউদনা...।

মখল মথেল ৱারী কয়াই মরক্তুদা য়াওরকখিবনি। তিন্নরকপা কুইরবনি, লৈশারিদই খঙনরকপনি। মরুপসিদা চেল্লকপদসু ঐগী ইতেং য়াওখিবনি। ইমুং অমগুম লোয়নরকপা মশেন্নি। ... 'মদুদি ঐগী সবজেক্ট নত্তে, ঐনা হায়বা পকচরোই, অখঙ অহৈ এক্সপার্টনা রেদিওদা মরীক চুম্লা ঙাঙলিবনি তাও, মদু কান্নবনি, মপানগী পাউচেশিংদসু এডিটোরিএল পেজদা মরক মরক ইরকপনি, মদু পাউ'...।

'নোংমগী চরা তানবই লান মরকসিদা কদায়দগী রেদিও... ইংলিস ময়েক হায়দুদি উরক্তবা চহী কুনবু হেল্লম্লনি, অয়ক্কী পাউচে পাবসিতবু হেবিট ওইখিবদই তোকপা ঙমখিদবনি, তাদখোইনা পাখিবদু ইথোকপীরকউ হায়জবনি'...।

মাগী ৱাসিদা অচুম্বা য়াওরি। খঙবা/খঙদবা পাখিবা, থেংনখিবা খরদু পাউ ওইনা তম্লগে খন্না ইরিবনি। অচুম্বসু অচুম্বনি - ঐখোয়না ঙাঙলি' শক্লিবা, মীঙোন্দগী/লাইরিক্তগী পূরকপা/লৌরকপা লৌশিংদুনা অয়াম্বনি। লৌশিংদুনা ইশাদা চঙখ্রগা, উ-পান্বীগী মরু'না মালেম লৈশাদা তাখ্রগা পান্বী ওইনা হৌগৎলকপগুম, ঐগী মান্না থোরকপসু কোঙ্গায়নি। ক্রিয়েটিভিটি হায়বব মদু নৎত্রনে!

ইচন'দুনা হায়রকখ্রিবা, ইশাদসু ফাওরক্তুনা অহৌবমক্তদা পনজখ্রিবা ৱাফম অসি ইংরাজি 'ক্লাইমেট চেঞ্জ' (ঈশিং নুংশিৎ হোংলকপা), নৎত্রগা 'গ্লোবেল ৱার্মিং' (মালেমসিনা শাগৎলকপা) হায়বা ঙসি মালেমগী লৈপাক খুদিংমক্তা খ্বাইদগী হেন্না মরু ওইবা মীওইবগী প্রোব্লেম অমা ওইনা নৈনরিবা হীরম অদুনি। চাওখৎলবা লৈপাকশিংনদি পোলিটিকল ইস্যু অমগুম নৈনখ্রবা প্রোব্লেম অসি, ঐখোয়গী ইরৈকায় অসিদনি 'নন-ইস্যু' (ৱাথী) ওইরিবা, মীগী মীৱা ঙাঙনবনা হেন্না মরু ওইনা লৌনরিবা অসিনা তাকই মদুদি, ঐখোয় চাওখৎপগী মঙাল ফংদ্রিবা, অমম্বা তাইবঙ (দার্ক কন্টিনেন্ট) অমদা লৈরিবগা পাংখক্লি। ঈশিং নুংশিৎ হোংলকপা (ক্লাইমেট চেঞ্জ) হায়বসি লাইরিক হৈবা, এদ্যুকেটেদ ওইরবা মীশিংখক্তনা নৈনগদবা ইস্যু নত্তে। ইনখৎলক্লিবা অঙাং-নহা-অহল-নুপী লাইরিক হৈবা হৈতবা পূম্নমক চপ মান্ননা খঙমিন্নদবা য়াদবা প্রোব্লেম অমনি। মরমদি মসিনা ঐখোয়গী পুন্সিবু খাম্বা য়াদনা হোংহল্লক্লি। হোংখিগনি। ঐখোয় পূম্নমক থোং মান্ননা ৱাখল তামিন্নহৌদ্রবা, ইশাগী মোংফম ইশানা তৌজবগা পাঙ্খক ওইবা থবক কয়া ইশা খঙনা নৎত্রগা খঙদনা তৌরকখিগনি লেপ্তনা।

য়ুনাইটেদ নেসন্সকী সষ্টেনেবল গোলস রিপোর্ট, ২০১৮দা ময়েক শেংনা ইরি - ক্লাইমেট চেঞ্জ/গ্লোবেল ৱর্মিং হায়বসিনা মীওইবগী তুংলমচৎতা চাবা ফংদবা অমদি লৈফম লৈতবগী খ্বাইদই মরু ওইবা মরম অমা ওইরক্কদৌরি। ৱর্ল্ড হেলথ ওর্গেনাইজেসন'নসু হায়রি - ২০৩০গী মতুংদদি ক্লাইমেট চেঞ্জনা মরম ওইদুনা চাবা ফংদবা, মেলেরিয়া, খোঙ হান্থা, খাংঙমদবা মৈশানচিংবা থোকহল্লক্তবা শিবা মীগী মশীং, অতোপ্পা মরমশিংদগী হান্না শিরিবা চাংসিগী মথক্তা চহীদা মীওই ২৫০,০০০গী চাংদা হেনগৎলক্কনি। থোক্লক্কদৌরিবা খুদোংথিবা অসি মশানা শেন্থোক নেমজবা, লায়রবনা মশীং হেনবা ইন্দিয়া অমদি আফ্রিকাগী লৈপাকশিংদনা হেন্না নংগনি।

ঈশিং নুংশিৎতা অহোংবা লাকপা হায়বসি মহৌশাগী ওইবা খোঙচৎ অমনি। মীওইবনা থিংবা ঙল্লোই হায়বা অর্গুমেন্ট য়েৎপা মীওই কাঙলূপ অমসু লৈ। চহী লীচা-লীপূন কয়াদগী লেপ্পা লৈতা হোংলক্লি। নুংশিৎনা থাদোরকপা মান্নদবা মঙালগী রেদিয়েসন মীওইবনা করি তৌবা ঙমগনি? দাইনোসোর'না মালেমদই মুৎখিবা, নেচরেল প্রোসেস অমনি। মীওইবগী মতম লোইদুনা অতোপ্পা থৱায়পানবা অমনা অমুক মহুৎ শিলহৌবা ওইথোক্তবা ৱাফম নত্তে। মদুগীদমক মীওইবনা ৱারুদুনা কৈদৌননি। অসিগুম্বা কয়াসু ঙাঙনদবা নত্তে, হৈবদগী হৈরবা, লাইমকপু শেল্লিবা মীওইবনি।

হৌখিবা চহী মিল্লিয়ন কয়াগী ৱারীদুসু কাউখিসি। লাক্কদৌরিবা চহী ৩০সিদা হোংলকপা য়াবা মালেমগী শক্তম, অমুক্তং ৱাখলনা লামশিনবীয়ু - ওইরক্কদবা অহোংবশিং মহৌশাগী খৎশেমলা? লাইবু ঙম্বা মীওইবগী খৎশেমলা? ন্যুক্লিয়র বোম অমদি অতৈ মাঙ তাকহনবা খৎলায়শিং মীওইববু শেল্লম্বা লাই মানা শারম্বরা? ঙসি হিংলিবা মীওইবা, খুদোংথীবশিং অসি খঙলবরা? মহৌশাগী ওইবা অহোংবসি ওইরকপদা মীওইবনা করম্না মতেং পাংশিল্লি - খঙফম থোকপদু খঙলবরা? ১৯৯১দা সুপ্রিম কোর্টনা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্ট'তা য়াথং তৌখি - অপীকপা অঙাংশিংসিগী স্কুলদগী হৌরগা কোলেজ/য়ুনিভর্সিটিগী থাক ফাওবদা এনভাইরনমেন্টেল এদ্যুকেসন হায়বসি মহৈরোয় খুদিংমক্লা তমদবা য়াদবা সবজেক্ট অমা ওইহনগদবনি। য়াথং অসি কনানসু থওইদ্রে খঙলবদা, ২০০৩দা অমুকসু হন্না খঙহনখি (M.C. Mehta Vs Union of India)। কোর্পোরেট হাউজশিং, এন জি ও অমদি রিছর্স ইন্সটিট্যুসনশিংবুসু এনভাইরনমেন্ট এব্রেয়রনেস প্রোগ্রাম পায়খৎনবা খঙহনখি। অদুবু কদায়, চীংমায় কোকপা, উরু-ফুক-মৈতান লোকপা, লায়রবই চৈনা খাঙনবা পাম্বে অমনি লমসিদা। গ্লোবেল ৱার্মিং/ক্লাইমেট চেঞ্জ কনামত্তই ইস্যু নত্তে, লৈঙাক্লসু খনবীদে। নঙ-ঐতনি ৱারিবা!

লৌশিং পুক্কৈ

নুমীদাং থেঙনা তূম্বশিং ঙন্তানা ম্নংফম য়ৌই

অয়াম্বা মতমদা নুমীদাং থেঙনা তূম্বা অমসুং অয়ুক থেঙনা য়াহৌবা মীওইশিং মনুং মতম চাদনা শিবা য়াবগী রিস্কমায়োক্লৈহায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙল্লে।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা নোর্থৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটি ফিনবর্গ স্কুল ওফ মেদিসিনগী এসোসিয়েট প্রোফেসার কৃষ্টন নটসননা লুচিংদুনা চখখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, চাংদম্নদুনা য়েংবদা নুমীদাং ঙন্না তূম্বা অমসুং অয়ুক ঙন্না য়াহৌবা মীওইশিং পুন্সি নুংশাংনা হিংই।

''ক্রোনোবাইওলোজি ইন টরনেসনল'' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, অয়াম্বা মতমদা নুমীদাং থেঙনা তূম্বা মীওইশিং দাইবেটিস, সাইকোলোজিকেল দিসওর্দর অমসুং ন্যুরোলোজিকেল দিসওর্দরগী রিস্ক ৱাংই। নুমীদাং থেঙনা তুমগনবা মীওইশিংগী ইন্টরনেল বাইওলোজিকেল ক্লোক্কা মপানগী অকোয়বগী ফীভমদা চানরক্তবা মরম্না ফীভম অসি ওইহল্লকপনি।

নুমীদাং থেঙনা তূম্বগী মথক্তা য়ু, দ্রগ অমসুং অতৈ ময়াই কাবা চীঙ্গাক শীজিন্নরবদি অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। চাবা-থকপা মতম নাইদবা, হকচাং-শাজেল তৌদবা অমসুং নুমীদাং থেঙনা তূম্বা হায়বসি মীওইবগীদমক্তদি কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই হায়না ষ্টদিগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, নোর্থৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটি ফিনবর্গ স্কুল ওফ মেদিসিনগী রিপোর্ট অমনা হায়, অয়াম্বা মতমদা নুমীদাং থেঙনা তূম্বা মীওইশিং হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপা মরম্না হকশেলদা খুদোংথিবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই।

'ওবেসিটি'' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা নোর্থৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটি ফিনবর্গ স্কুল ওফ মেদিসিনগী ন্যুরোলোজিগী প্রোফেসার ফাইলস জীনা হায়, অয়াম্বা মতমদা থেঙনা তূম্বা মীওইশিং কান্নদবদা হেঞ্জিন্না চাশিন-থকশিল্লি। নুমীৎ খুদিংগী মথৌ তাদবা চাংদগী হেঞ্জিন্না কেলোরি চাশিনখিবনা হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপনি।

নোংমদা কেলোরিগী চাং কয়া য়াম্না চাবগে হায়বদু য়াম্না মরুওই। মসিদগী হেন্না মরু ওইরিবদি করম্বা মতমদা চাবগে হায়বদুনি। মীওইবনা চাবা, তূম্বা অমসুং য়াহৌবগী মঙং অসি মালেমগী খোঙচৎকা তান চান্নহনগদবনি। চাবা থকপা অমসুং তূম্বগী মঙংনা হকচাংগী বাইওলোজিকেল ক্লোক্কা তান-চান্নদ্রবদি মেটাবোলিজমদা অকায়বা থোকহন্দুনা হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকই।

অহিং থেঙনা তূম্বা মীওইশিং দাইবেটিস, মেটাবোলিক সিন্দ্রোম অমসুং সার্কোপেনিয়াগী রিস্ক ৱাংখৎলকই হায়না কোরিয়া য়ুনিভর্সিটি কোলেজ ওফ মেদিসিনগী নেন হী কিমনা ফোঙদোকখি। মীওইবগী হকচাং শেল্লকপদা তূম্বা চাবগী অকক্লবা মতম নাইগদবা মঙংদা শেল্লকপনি। অকক্ল বা মতম অদু থুগায়দুনা নুমীদাং থেঙনা তূম্বা তারবদি অথেঙবা অহিংদা মৈখু শীজিন্নবা নৎত্রগা কান্নদবা অচোই অপা চাশিনবনচিংবা ফৎতবা হৈনবী কয়া থম্লকপা য়াই। মদুনা মরম ওইরগা মশল মাস হন্থরকই অমসুং দাইবেটিসকী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

ষ্টদিগী শরুক অমা ওইনা মশাগী চহী ৪৭ অমসুং ৫৯ গী মনুংদা লৈবা মীওই ১,৬২০ গী চাবা থকপা অমসুং তূম্বগী মঙং মতৌ কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। তূম্বা চাবগী মতম নাইবা মীওইশিংগা চাংদম্ন বদা নুমীদাং থেঙনা তূম্বা মীওইশিংগী বোদি ফেট অমসুং ট্রাইগ্লাইসরাইদ ৱাংবা থেংনখি। মসিগী মথক্তা সার্কোপেনিয়া অমসুং দাইবেটিসকী রিস্ক ৱাংখৎলকই। সার্কোপেনিয়া হায়বসি হকচাংগী মশল হন্থরকপগী থৌঙংবুনি। জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল, এন্দোক্রাইনোলোজি এন্দ মেটাবোলিজমদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, নুমীদাং থেঙনা তূম্বদগী তুমশিৎ ফাহৌদদুনা অয়ুক-নুংথিলদা ফনা য়াম্না তুম্লবসু থোইনা কান্নবা ফংদে।

অমরোমদা, উপসালা য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্সর জোনাথান সেদরনেসনা হায়খি, অহিং অমত্তং ওইরবসু মপুং ফানা তূমহৌদবা মতমদা সেলশিংগী বাইওলোজিকেল ক্লোক কন্ট্রোল তৌরিবা জিনদা অহোংবা লাকই।

রিছার্সরশিংনা মশা-মউ ফবা মীওই ১৫ দা চাংয়েং তৌরম্মী। মীওইশিং অদু লেবোরেটরিদা কৌরগা অহিং অমা পুং ৮ মপুং ফানা তূমহল্লি। অনীশুবা অহিংদা মপুং ফানা তূমহল্লমদে। চাংয়েং হৌদ্রিঙৈ অমসুং লোইরবা মতুংদা মীওইশিং অদুগী ব্লদ সেম্পল লৌরগা চাংয়েং তৌবদা অহিং অমত্তং তূমহৌদবনা জিনদা অহোংবা লাকই হায়বা খঙলকখি। জিন খুদিংমক ইপিজেনেটিক কৌবা মেকানিজম অমনা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহনবনি। অহিং অমত্তং ওইরবসু মপুং ফানা তূমহৌদবা মতমদা দি এন এ মোলিক্যুলগী মঙং-মতৌ হোংলকপা মরম্না জিনশিংদা অহোংবা লাকহনবনি।

বৃটেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ সরেগী প্রোফেসার মেলকম স্কেঞ্জনা হায়, তূম্বা চাবগী মতম নাইবা হায়বসি তরাইনা লৌবা য়াদবা, মীওইবগী হকশেলগা মরী লৈনবা ৱাফম অমা ওইরক্লে। অকোয়বগী ফীভম, লৈমিন্নরিবা মীওইশিংগী মঙং-মতৌ অমসুং পুন্সি মহিংনা মরম ওইরগা কনাগুম্বা মীওই অমবু থেঙনা তূম্বগী হৈনবী লৈহল্লকপা য়াই।

য়ুনিভর্সিটি ওফ গ্রানাদাগী রিছার্সরশিংনা চখখিবা অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়, নুমীদাং থেঙনা তূম্বা মীওইশিং অয়ুক অঙনবদা গাড়ী নীংথিনা থৌবা ঙমদে। নুমীদাংদা মথৌ ফজনা তৌবা অমসুং অয়ুক নুংথিলদা থবক ফজনা তৌবা ঙম্বা হায়বদুনা মীওই মখল অনী থোক্লা খায়দোকই। নুমীদাং থেঙল-থেঙলগা মথৌ ফজনা তৌবা ঙম্বা মীওইশিংনা অমুক অঙনবদা গাড়ী থৌবদা অশোয়-অঙাম য়াওবদগী খুদোংথিবা মায়োক্লবা য়াই হায়রি।

মমি ৱারী

স্কেপিং দি সিটি লাইফ ৱিথ নেচর

রভি সাসুসো
সেন্ট এন্থনিজ কোলেজ, শিলোং