

হীদাক কান্নরবা পান্দিশিং : খাবী

– ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার –

সী এস আই আর : নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিটিউট অফ সাইন্স এন্ড টেকনোলজি, লম্ফেলপাং



(Stellate pubescent) কুংনা পাল্লি। পান্দি অসিগী লৈশিং অদু ভৌরোক ভৌনা চবুন ওইনা উশাগী মতোন্দা পাল্লি।
পাউদমশিংগী মতুংইয়া খাবী পান্দি অসি ইন্দিয়া, নেপাল, পাকিস্তান, ভুটান, চাইনা অমসুং ম্যান্দিয়াগী মফমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। ইন্দিয়াগী মনুংদা খাবী পান্দি হৌবা মরু ওইবা মফমশিংদি - অসাম, মণিপুর, অৰাং নোংপোক থংবা ইন্দিয়াগী অয়াস্বা মফমশিং, মধ্য প্রদেশ, ওরিষা, মহারাষ্ট্র, কেৰলা, টামিল নাড়ু অসিনচিৎবনি।
পাউদমশিংগী মতুংইয়া খাবী পান্দিগী মরুদা থাও মখল অমা যাওই অমসুং মদুদা যাওবা মরুওইবা ফ্লেভি এসিডশিংদি -

মণিপুরদা হৌবা অদুৰ থোইদোক্কা মশক খঙনদবা পান্দিশিংগী মরুদা খাবী পান্দি অসিসু অমনি। খাবী পান্দি অসি ইংলিসতাত রোজবৰ্গস কাইদিয়া (Roxburgh's Kydia) নংত্রগা পুল্লা (Pula), অসামীজদা কুকুহা (Kukuha), বেঙ্গোলিদা পোলা (Pola), গুজরাটদা মোটি হিরবানি (Moti Hirwani), হিন্দিদা পুলিয়া (Pulia) নংত্রগা পুল্লা (Pula) নংত্রগা পাংথা (Pattha), মারাথিদা বারঙ (Warang), ওরিয়াদা বঙ্কোপাসিয়া (Bankopasia), উৰ্দুদা কাপাসিয়া (Kapasias), চাইনিজদা চী-গো-মা (Chi Guo Ma), সাইন্টিফিক নংত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মনিংদা কাইদিয়া ফ্ৰেটনা (Kydia fraterna Roxb.) নংত্রগা কাইদিয়া পেটনা (Kydia paterna Roxb.) নংত্রগা কাইদিয়া পুলভেৰুলেস্তা (Kydia pulverulenta Buch-Ham) হায়না কোই অমসুং জুবাকুশুম পান্দিগী শাংগে হায়বদি মালভেসী (Malvaceae) দা চল্লি। খাবী পান্দি অসি ভেলক্সি পান্দিগাসু শাংগে পুল্লি।
খাবী হায়রিবা পান্দি অসি মিটর ১০দগী ২০ ফাওবা রাংবা মতম পুন্মমজা শংদুনতা লৈ (ইউষ্ট্রী) উ পান্দি অমনি। পান্দি অসিগী মশা পুন্মমক মরুওইনা মনাশিংদা য়ান্না কুন্না ভৌতক তৌবা শমশিং

ওলিক এসিড (Oleic acid) চাদা ৬০.৬, ষ্টিয়েরিক এসিড (Stearic acid) চাদা ১১.৪, মাইরিষ্টিক এসিড (Myristic acid) চাদা ৬, লিনোলিক এসিড (Linolic acid) চাদা ৫.৩, পালমিটিক এসিড Palmitic acid) চাদা ৪.৯ অমসুং লৌরিক এসিড (Lauric acid) চাদা ৩.৪ অসিনি। মসিগী মখতা সাইক্লোপ্রোপেনোইদ (Cyclopropenoid fatty acids) চাদা ২.৯ গী চাংদা যাওবগী পাউদমশিং লৈ।
খাবী পান্দি অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুদা শীজিমে। খাবী পান্দিগী মখোক অমসুং মশাদগী লং মখল অমা লৌথোকপা য়াই। হায়রিবা লং (ফাইবর) অসি লিমোন অমসুং শৌপ্রী পান্দিগী লৌবা লং অদুদগী হেমা কনবা অমসুং মগুন লৌবা হেল্লি হায়বগী পাউদমশিং লৈ।
অতোপ্লা পাউদম অমগী মতুংইয়া খাবী পান্দিগী লং অসি চোংলিওঁদা য়ান্না কল্লি অদুবু য়ান্না কংথবদি মপাদল শোছুরকই। খাবী পান্দিগী উ অসি অফবা শিং অমা ওইনা থানবগী পাউদম লৈ। খাবী পান্দিগী উ অদু য়ান্না কনবা অমদি মগুন য়ান্না যাওবা ওইদ্রবসু মখল মখা কয়গী য়ুদা শীজিমে উগী পোংথোকশিং মরুওইনা

টেবল, চৌক্রি, ফান, থাংগী মখোক, উপু চনবা অমদি ফ্ৰাং খাবদা অদমক পান্না শীজিমে।
থোইদোক্কা পুন্নিং চিংশিন্গীওই ওইবা রাফম অমনা খাবী পান্দিগী উদগী লৌবা মৈতাল অদুগা বাদগী লৌবা মৈতাল অদুগা মথংশিংনা চাদা ৩০ অমসুং ৭০গী চাংদাদা য়ানশিয়রগা শেস্তা মুক (ইফ) অদু পাউচে অমসুং লাইরিক নম্বদা য়ান্না পান্না শীজিমে। মালেমগী মফম কয়ামরুদা খাবী পান্দিগী অনৌবা মনা অদু শা-যণগী য়ান্না ফবা শজিক অমা ওইনা পীজলৈ। খাবী পান্দিগী মনা অসি য়ান্না ফবা মখলগী হার শেস্তদা য়ান্না খুদোং চাহল্লি। মনাশিং অদু পুন্নিং পৈশিল্লগা মখতা যণথিনা কুপশিল্লগা চাং নাইনা নোংমদা অমুক ঈশিং চাইবদা মনাশিং অদু থা অমা মখাংগী মনুংদা অফবা মখলগী হার ওহোকপা গুম্বী। খাবী পান্দি অসি গান্নাদসু অদমক থাৰা য়াই।
য়ান্না কুইরবা মতমদগী খাবী পান্দি অসি মীওইবগী অনাবা মখল খরদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিয়ারকপগী পাউদমশিং লৈ। উনশাগী মখল মখা কয়গী লায়নাশিংদা খাবী পান্দিগী ময়্যায় ওইরপ্লা লিরবা মনা নংত্রগা মতোন অদু ঈশিংদা ফজনা চামথোক্কা গুগাইদুনা



অমসুং খোঙ-খুং লৈথোকপদসু হীদাক ওইনা শীজিমে। শিংলি থুগা অমসুং তোংশা কায়বদা খাবী পান্দিগী অচৌবা মতোন অদু পোপলি পোপলি শুগাইরগা অচাকপা মৈতালদা শাহল্লবা মতুংদা কুংতক তৌবা ফি অমদা য়োন্নিগা চাং নাইনা হীগা য়েইবীবা নংত্রগা মদু অনাবা মফম অদুদা বেদেজ ওইনা য়েংশিল্লগা লায়েংবগী পাউদমসু লৈ। হায়রিবা বেদেজ অদু নোংমদা অনীরক শিনবিগনি। পাউদম অমগী মতুংইয়া খাবী পান্দিগী অনৌবা উগী মকু অদু উনদা হাপুনা শুগাইরগা লৌবা অনংবা গম মানবা পোংশক (Mucilaginous material) অচু চিনি অচৌবদা যাওবা অমোংপশিং অদু লৌথোকপদা শীজিমে।
পাউদম অমগী মতুংইয়া খাবী পান্দিগী উ অসিদগী লৌবা পোটাশ (Potash) অসি ইন্দিয়া শীজিমে। অতোপ্লা পাউদম অমগী মতুংইয়া কনাগুদা মীওই অমনা মহাকী চিন-য়া অদু ব্রক-ব্রক কংলবদি খাবী পান্দিগী মতোন নংত্রগা অনৌবা মনা অদু ৪-৫ দং লৌরগা শায়বদা ফহনবা গুম্বী। নেপালগী মীওইশিংনা খাবী পান্দিগী অনৌবা মনা অদু ফজনা ঈশিংদা চামথোক্কা গুগাইরগা শেস্তা অনংবা মলম অদুনা থোমদুনা খুদকী ওইনা তৌবা অশোক অপনশিং অদুদা থোকপা ঈ অদু খকহনবদা শীজিয়ারবগী পাউদমশিংসু লৈ। অপোম-অতং তৌবদা খাবী পান্দিগী খরা লিরপ তৌবদা মনা অদু অচাকপা মৈতালদা ফজনা মুলহল্লগা অপোমদা মফম অদুদা থোমদা নাই থুনা চিংথোক্কা অনাবা-অপোমদা অদু থুনা ফহনবা গুম্বী হায়না শীজিয়ারবগী থেংনৈ। Baburao Bhukya অমসুং মহাকী কাঙবুনা থিজনবদগী খঙবা গুম্বি মদুদি খাবী পান্দিগী কেশর সেল খরা গুথোকপা গুম্বিগী মগুনশিং য়াই। ●



শেস্তা অনংবা মলম অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা লায়েংনৈ। হায়রিবা অশেস্তা মলম অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা হকচাংগী তোংশা কায়না

ভগবান শ্রীকৃষ্ণ



লাইফদিবিনচিংববু লংনা ফংজিল্লগা জগোয় শাহনবগুন্না থরায় পানবা থিবিকপু মায়াগী শক্তিনা কায়না চংহল্লিবনি।
ঈশ্বর: পরম: কৃষ্ণ: সচ্চিদানন্দ বিপ্রহঃ।
অনাদিরাদিগোহিন্দ: সর্বকারণকারণম॥
শ্রীত্বাক - সংহিতা ৫.১
রাহস্থোক :- শ্রীকৃষ্ণসি থোইদোক-হেদে দাকপা ঈশ্বরনি। মাগী হকচাংদি হোংবা নাইদবা জ্ঞান্না মপুং ওইবা নুংওইবগী তুংনফমনি। গোবিন্দসু কোঁবা মহাজি পুন্মমকী মরুনি, পুন্মমকী ইহান হানবনি। মহাকী মালেমগী থরায় পানবা পুন্মমকী হৌরকফমনি।
শ্রীকৃষ্ণনাম - তত্ত্ব :- চেতন্যচরিতামৃতগী আদি পৰ্ক, ৭শুবা পরিচ্ছেদ, ৭৩শুবা মূলদা ঈশ্বরপূরীনা চৈতন্য মহাপ্রভুদা হায়রিবশ্মী। “শ্রীকৃষ্ণগী নাক শোঞ্জরগা সংসার ঈপাকসি লাহোকপা গুংগনি, শ্রীকৃষ্ণগী চরণ ফংগনি।”
কৃত্তে যদ ধ্যায়তো বিষ্ণুং ত্রেতায়াং রাজদাক
মইখ:। দ্বাপাপরে পরিচয়য়াং কলৌ তধরিকীর্তনাত্। শ্রীমদ্ভাগবত ১২.৩.৫১
সত্য যুগতা বিষ্ণুবু ধ্যান তৌজরগা, ত্রেতাযা যজ্ঞ তৌজরগা দ্বাপরদা পূজা, সেবা তৌজরগা, কলিদা হরি কীর্তন তৌরগা মহয় ফংই। ●

রাংখেময়ুম হোমেন্দে

পোকপা মতম :- শ্রীস্বামী যোগেন্দ্রনন্দ গিরিনা লেংবা শ্রীমন্তগবদ গীতগী (রাহস্থোক) শব্দোক্কা তাকপদা শ্রীকৃষ্ণ পোকখিবগী অকরুবা তারিখ পীত্রবসু খমাগিকা কোঁবা জ্যোতিষকী লাইরিকী মতুংইয়া শ্রীকৃষ্ণগী কোঠিদা মেঘদা কেতু, বৃষদা চন্দ্র অমদি লগ্ন, সিংহদা রবি, কন্যাদা বুধ অমদি শুক্র, তুলাদা শনি অমদি রাহু, মকরদা মঙ্গল অদুগা মীনদা বৃহস্পতি লৈরি। অদুগা নুমিংনা যুমশকেশনি। অদুগা ভক্ত নবকিশোরনা লেংবা “শ্রীশ্রীরাধাকৃষ্ণ তত্ত্ব জ্ঞান অমৃত সাগর” দা খুটকী মমাও চহী ৩২৩০, জুলাই ১৩, শংগোলশেল, থরান থাগী শিথরকপা ২৩ পানবা (কৃষ্ণ পক্ষ) দা অহিং নোংয়াইগী পুং ২৪:২০ তাবদা মালেমদা শ্রীকৃষ্ণ লাংওনবিধি হায়না যাওরি। মখতা হায়রিবা জুলাই ১৩, শংগোলশেল অসি Julian Calendar গী Date ওইরবদি যুমশকেশগী অহিংনি। অয়নাংখ খেয়বগী মতুংইয়া B.V. Raman গী লাইরিক Notable Horoscopes তা শ্রীকৃষ্ণ পোকপগী তারিখসি 19th July 3228 BCE নি। পোকপা মতমনা অহিং নোংয়াই মনাকনি হায়রি। B.V. Raman গী মতুংইয়া শ্রীকৃষ্ণগী কোঠিদা বৃষদা চন্দ্র অমদি লগ্ন, কর্কট মঙ্গল, শুক্র অমদি রাহু সিংহদা রবি অমদি বৃহস্পতি, কন্যাদা বুধ, বৃশ্চিক শনি অদুগা মকরদা কেতু লৈরি। অমরোমদা ভগবান শ্রীকৃষ্ণ পোকখিবসি -3227 AD (3228 BCE) ইংগী জুন ২৩-২৪ (Gregorian), ইরাই-থাংজগী লোয়বা অহিং নোংয়াই, থরানগী ২৩নি পানবা, বৃষ রাশি, রোহিণী নক্ষত্র (থরানমিচাক অপঙা) দা চন্দ্রনা লৈরিওঁদনি হায়বা মোভসু লৈরি। ভগবান শ্রীকৃষ্ণ পোকখিবা মতম অমদি শ্রীকৃষ্ণগী কোঠিদা যাওবা প্রহিংগী লৈফমসি তোঙান-তোঙানবা Scholar শিংগী অমদি লাইরিকী মতুংইয়া খেয়রি। অদুবু শ্রীকৃষ্ণসি মথুরা (77°E40'25", 27°N29'36") দা রবিনা সিংহ রাশিদা, চন্দ্রনা রোহিণী নক্ষত্রদা লৈরিওঁদা, থরানগী ২৩নি পানবা, অহিং নোংয়াইদা পোকখিবনা শ্রীকৃষ্ণগী কোঠিদা লগ্ন অমদি মপোক রাশি অনীমক বৃষনি হায়বসিদি পুন্মমক্কা য়ানরবা রাফমনি।
অবতার :- ঈশ্বরগী অবতারসি অংশ অমদি পূর্ণ হায়বা মখল অনী ওই। অংশবু কলা হায়নসু খঙনে। (অন্নময়) চিঞ্জাক ওইবা উ-রা, নাপীনিচিংবদা ঈশ্বরগী কলা ১, (প্রাণময়) থরায় পানবা মা, হীক্ৰিচিংবদা কলা ২, (মনোময়) পুন্নিং-রাখল খনবা গুন্না উচেং, গুনচিংবদা কলা ৩, (বিজ্ঞানময়) নীংখিজননা খঙবা গুন্না শা-যণদা কলা ৪, (আনন্দময়) নোংফনা নুংওইবা গুন্না মীওইবদা য়ামদ্রবদা কলা ৫ লৈ। অদুগা বুদ্ধি-লৌশিং লৌবা মীওইশিংদা মতিক-মগুণগী মতুংইয়া কলা ৬তগী কলা ৮ ফাওবা লৈ। কলা ৮দগী হেল্লবদি লাইগী মপোকী মনুং চল্লি। খুদম ওইনা পরশুরামদা কলা ১০, নৃসিংহদা কলা ১২, শ্রীরামচন্দ্রদা কলা ১৪ অদুগা শ্রীকৃষ্ণদা কলা ১৬ লৈ। মরম অসিনা ভগবান শ্রীকৃষ্ণদি পূর্ণ (মপুং ফাবা) অবতারনি। অতেনা অংশ (মচেং) অবতারনি। অমরোমদা শ্রীভগবানগী অবতারসি আবেশ, প্রবেশ, স্ফুর্তি অমদি আবির্ভাব কোঁবনা মখল মরি থোক্কা সুখাদোকই। খুদম ওইনা মৈনা ঈশিংবু শাহনবগুন্না পরশুরামগী অবতারসি পরমস্বামীগী শক্তি চঙবনা শ্রীভগবানগী আবেশ অবতারনি। দুরশাসনা দ্রৌপদীগী ফি মুনবদা দ্রৌপদীগী (হকচাংদগী নাহোকপা লৈতনা) লৌবা নাইদবা ফি থোক্কখিববু শ্রীভগবানগী প্রবেশ অবতারনি। অদুগা (+)ve Charge অমদি (-)ve Charge অনীনা থেদাইনরগা নোংথাং ওইবগুনা হিরগাকশিপুগী হিংচাবগী শক্তি অমদি প্রভাঙ্গী লাইগী শক্তি অনী থেদাইনবদগী নৃসিংহগী স্ফুর্তি অবতার ওইখিনি। অদুগা শ্রীরামচন্দ্র-কৃষ্ণচিংবদগী অবতারসিনা আবির্ভাব কোঁনে অমরোমদা শ্রীশ্রী চেতন্যচরিতামৃতগী

হুইয়ন লানপাউ লিটরেরি কুইজ-১০২

১। মণিপুরগী পুরীদা গুণ্ট ১৩ অসি সনাগী ময়েক্কা ইদুনা লৈইরনি। নীংখিগদবা ময়ামগী মনুংদা ‘ময়াংথাং’ দা মেলভিন সাহেবপু হাংখিবা চিরাই নাগাসু অমনি।
(ক) ‘ময়াংথাং’ কোঁখিবসি করিদগী কোঁখিবনো?
(খ) ময়াংথাং অসি মতমদুদা করম্বা নাগা ত্রাইবকী সব-দিবিজো?
২। “জীব হাংতুনা চাবা মীদি মুসলমানতবু নভে, হিন্দু থিদে, হিংচাবনা পানবা থমোয়নি।” রাফমসি মহাকবিনা হায়রশনি। মাগী করম্বা লাইরিজা হায়রশনো?
৩। “নহাকপু নাউশুম ঈশ/শক্কা শক্কা এনা/...শুন্নিবিবা করম্বা নহাক্কা এবু।” রাইশিং অসিনা কবি বিরেন্দ্রজিৎনা শেংরেং অমদা হায়রিবনি। লাইরিকুগী মনিং হায়মু।
৪। “অমদা মপৈ মপৈগী/মনুংদা/লৌহৌই অপীকপা/খোঙলগী অমদি/খোঙল শেংফাওনা।” রাইশিং অসিনা অইবী অমনা ‘মঙগী মচুশিং’ কোঁবা লাইরিকুগী শেংরেং অমদা হায়রিবনি। অইবী কনানো?
৫। “মৈতে নোংশা মনিংতা গুংমারে/পাদল রাওদ্রে মীপাল তাংলে/চহী তলে খোংবা গুংমারে।” পরেশিংসি মনিং লৈরবা ঈশ অমগী অইবী পরেশিংসি। অইবী কনানো?
মখতা পীরিবা রাহস্থিং অসিগী পাউখুম গুণ্ট ৩০, ইরাই নুমিংকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা ঈ-মেইল হুইয়নলিটারেয়কুইজ@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীরিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগী থাক অমসুং কণ্টেইন নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহস্থিং মইগী পাউখুম চুন্না নংত্রগা মশীং য়ান্না চুন্না পীরিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

মরোল থোকপা লাই

