থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

# অফবা অমসুং ফত্তবা লাই - ১

মী-লাই-হিংচাবা ! দ মেন, দে গোদ এন্দ দ দেভিল। মীওইবনা শেমখিবা-তাইবংপান অসিবু রুল তৌরিবা এনতিতি মখল অহুমনি। কুপ্পা, মুন্না থিজিল্লুরবদি লাই অমসুং হিংচাবা হায়বা এনতিতি মখল অনীসিদি মীওইবনা শেম্বনি হায়বসি ঐখোয়গী লোজিকেল মাইন্দ অসিনা শোয়দনা খঙলক্কনি। মরমদি লাই/গোদ/অল্লাহ কৌবা ক্রিয়েতর অমা লৈ হায়বসি হৌখিবা চহী লীচা-লীপুন কয়াসিদা তপ্পা তপ্পা দিভেলপ তৌরকপা মীওইবগী ৱাখলনা পুথোক্লকখিবনি। তাইবংপান (য়ুনিভর্স) অসি করম্না ওইরকই.. সোলার সিস্টেম করম্না শেম্লকই.. মালেমসিদা থৱায়পানবা করম্না লৈরকই... অমম-অঙান, নোংজু-নুংশা নাইরিবসি করম্লনো... মীওইবগী ৱাখলনা চহী লীশিং কয়াসিদা অচুম-অরান চাংয়েং কয়ারক তৌরবা মতুংদা হৌজিক্তি মাঙদা লৈরে- য়েৎননীংঙাই লৈত্রবা হাইপোথেসিস অমা, সাইন্তিফিক ওইবা এক্সপ্লেনেসন অমা। য়েৎননীংঙাই ওইরিবা, য়েৎনরিবা হায়ববু-মান্নদবা ধর্ম্মশিংগী থাজবা, রিলিজিয়স ফেথ অসি মঙায়রে। অহৌবদা পনজখিবা 'মী-লাই-হিংচাবা' (মেন-গোদ-দেভিল)গী ৱাখল্লোন অসিসু 'থাজব'সিদা য়ুম্ফম ওইদুনা শেমখিবনি।

লৈপাক কয়াদা লৈরিবা মীওই ফুরুপ কয়া, অমদি রিলিজিয়স ত্রেদিসনগী মতুংইন্না 'দেভিল' হায়বসি ফত্তবা (ইভিল) হায়বদুগী শক্তাক্লফম (পর্সোনিফিকেসন)নি। অব্রাহমিক রিলিজন (জুদাইজম, খৃষ্টিয়ানিতি, ইস্লামনচিংবা)গী থাজনবী মতুংইন্না মীওইববু ফত্তবা লম্বীদা লমজীংলিবা/ফত্তবা থবক তৌহল্লিবা মহাক অদু 'সতান' (ইংরাজিদা দেভিল)নি হায়না লৌনৈ। জুদাইজমগী মতুংইন্না, 'সতান' হায়বসি ফত্তবা ৱাখলনা মাঙওইনবা থবক তৌবা, ঈশ্বর মাগীদি হায়বা ইনবা মনাই (এজেন্ত) অদুবু খঙনৈ। 'সৈতান' হায়রগা হেন্না মশক থোক্লা ইস্লাম অমসুং খৃষ্টিয়ন লাইনীং চৎপশিংনা খঙনবা এনতিতি মখল অসি ঈশ্বরনা হায়বা ইন্দবা, ঈশ্বরগী মথক্তা লান-হৌবা, তাইবংপান্দা লৈরিবা লমচৎ মাঙলবশিংগী মথক্তা কম্মান্দ তৌনা লৈরিবা মহাক অদুনি।

দেভিল, হায়বদি ফত্তবগী লাই হায়বা কন্সেপ্ট অসি নোংচুপলোমগী থিক্করশিংদগী থোক্লকপনি, হিন্দু-কন্সেপ্ত নত্তে। 'সৈতান' (লাই ফত্তবা) হায়বা ৱাহৈসিমক 'উর্দু' লোল'নি। হৌজিক্তি ৱাহৈ অসি হিন্দী-লোল অমা ওইনসু লৌনরে। হিন্দুশিংগী ওইবা লাইগী ৱারী (মিথোলোজি)শিংদা 'ফত্তবা লাই'গী ৱারী থেংনদে। মখোয়না থাজৈ লাই হায়বসি অফবা, অচুম্বদুতা তৌগদবনি। ফত্তবা, অরানবা থবক লাইনা কৈদৌনুংদা তৌরক্লোই। অচুম্বা, নৎত্রগা অরানবা... অফবা, নৎত্রগা ফত্তবা হায়বসিদি মীওইবগী ৱাখলদগী থোকখিবা ওইবনিনা-মীওইবদি অফবা, ফত্তবা থবক অনীমক তৌই... অচুম্বসু ঙাঙই, ওইদবসু ঙাঙই। মরম অসিনা, কৈদৌঙৈদসু অরানবা তৌরোইদবা, মতম চুপ্পদা চুমদুনা লৈরগদবা- পুমচুম চুম্বা, পুমঙম ঙম্বা 'অসুপ্পা এনতিতি' অমা শেমগৎলকই মীওইবনা। মদুবু কৌই- লাই, ঈশ্বর। এ গোদ কেন দু নো রোং। ঈশ্বর হায়বসিদি কৈদৌঙৈদা অরানবা তৌরোইদবনি। মরম অসিনা, ফত্তবা থবক, অমাঙ-অতা, মীহাৎমীপুন থোক্লিবসিগী মরম, ঈশ্বরদা তাইশিনফম ওইদনবগীদমক্তা মীওইবনা 'দেভিল' কৌবা, ফত্তবা থবক-থৌরমগী তাইনফম অমা শেমখিবনি। 'গোদ' অমসুং 'দেভিল'- তোঙান তোঙানবা অমমমনি- গোদ কেন্নোৎ বি দ সোর্স ওফ ইভিল, ফত্তবা থবক অমগী হৌরকফম ঈশ্বর ওইফম থোক্তে- পন্দিৎশিংনা হায়। অতোপ্পা অমনা অমুক য়েৎলি- 'ঈশ্বর মানা পূমঙম ঙম্বদু ওইরবদি, মহাক্লা শেম্বা তাইবংসিদা করিগী ফত্তবা থবক তৌবশিং মহাক্লা মায়থীবা পীদুনা মরূ ফংনা মুখৎত্রিবা করিগীনো'? ঈশ্বরগী দিফেন্স লোয়র, পন্দিৎ/পুরোহিত/মায়চৌশিংনা খুম্মী- 'ঐখোয় মীওইবনা ৱারিবগী মরমদি মীওইবা মশানা ফত্তবা-লাইনা ইনশিনবা ৱা লৌদুনা অরানবা ৱারেপ লৌরুবা, ফত্তবা থবক তৌরুবদুননি, ঈশ্বরগী ৱা তারবদি অরানবা থবক তৌরম্লোই... ঈশ্বরনা মীওইবদা নীংতম্বা অমা পী- সৈতান নৎত্রগা মহাক- অনীগী মরক্তা অমা খন্নবা'...। মরিশুবা সেঞ্চুরিদা খৃষ্টিয়ন থিওলোজি ষ্টশিংনা পুথোক্লম্বা কন্সেপ্তুনি। মসিবু অচুম্বা ওইনা লৌবা তারবদি-তাইবংপান অসি ঈশ্বর'না শেম্বা নত্তে, সৈতানবু শেম্বা অতোপ্পা ক্রিয়েতর অমা লৈ, হায়বসি য়াবা তাবনি।

অসিগুম্বা আইদিয়াসি- হিন্দু, বুদ্ধিষ্ট অমসুং জৈনশিংগী য়ুমফম ওইবা ফিদম ৱারীশিংদদি তোঙাল্লি। মখোয়না হায়- তাইবংসিদা থোক্লি-উরিবা পূম্নমক কর্ম্মগী ফল ঙাক্তনি। ঐখোয়না তৌরিবা থবক খুদিংমক 'কর্ম্ম'নি। কর্ম্ম অমা তৌরবা, কর্ম্মদুগী ওইফম থোকপা মহয় অমা লৈগনি। তাইবংপান অসিমক কর্ম্ম-ময়াম অমনা শেম্বা লাং অমনি। কনানসু লাং'সিদগী নাম্থোক্তুনা চৎপা ঙম্লোই। কনাগুম্বা অমগী অনীংবা, অপাম্বগী মতুংইন্না মহাক্লা তৌজবা কর্ম্ম অদুবুদি লাকশিঞ্জবা ঙমগনি, অতোপ্পনা তৌবা কর্ম্মদুগী মরমদদি মহাক্লা করিমত্তা তৌবা ঙম্লোই। ফত্তবা মী থোরক্লিবা, ফত্তবা থবক তৌরক্লিবা- মরম অসিননি। অফবনা করম্বনো? ফত্তবনা করম্বনো? লেপকদৌরিবা- লন্নাই 'ইন্দিভিজুঅল' মহাক্তুনি। ফত্তবা থবক/অফবা থবক হায়বা অমা লৈতে। মীওইবা ঐখোয়গী কোকসিদা লৈরিবা অন্দরষ্টেন্দিংদুগী মখা পোল্লি- অফবা নৎত্রগা ফত্তবা ! অন্দরষ্টেন্দিং ৱাৎপা মীদুগী মফমদদি, অফবা নৎত্রগা ফত্তবা, পোৎশক অনী তোঙান তোঙান্না উগনি। তাইবংসিবু মশক খঙলবা, অশীংবা মী অমগী মফমদদি, পোৎশক অমগী তোঙানবা মশক অনী লৈতে, অফবা নৎত্রগা ফত্তবা- অমত্তনি মঙোন্দা, ঈশ্বর অমসুং সৈতান- খেন্নবা লৈতে মঙোন্দা। বুদ্ধ, কৃষ্ণ, ব্রহ্মা, বিষ্ণু, মহেশ্বর... মীওইবগী মান্নদবা পূক্লিংগী থাক অমমমনি- লাই নত্তে, ভগবান নত্তে, ঈশ্বর নত্তে। অকনবা নোংজু, অচৌবা ঈকং, অকিবই মশক ফংলবা নোংলৈ-নুংশিৎ নৎত্রগা য়ুহা-হাবা... পূম্নমকসি ওইরকখিবই মরম অমমম লৈ। ফত্তবা লাই/সৈতান অমনা থোকহল্লকপা নত্তে। ঈশ্বর হায়বসি আ নোংদোনথক্তা ফমদুনা ঙাম্থোইরিবা, মনাই-মশন থাদোক্তুনা অফবা নৎত্রগা ফত্তবা থবক তৌহল্লিবা মহাক্তু নত্তে। ঐখোয় মীওইবদা য়াওরিবা লৌশিং পূক্লেদু শীজিন্নবা ঙম্বা, অফবা অমসুং ফত্তবা পনখৈদুগী ৱাংমদা উবা ঙম্বা মহাক্তুনি।

লৌশিং পুক্কে

# যোগ শান্নবা অমদি

## মনা-মশিংখক্তা চাবনা হার্ট দিজিজগী রিস্ক হন্থহল্লি

মেদিটেসন তৌদুনা পূক্লিং ৱাখল ফাথবগা লোয়ননা চাং নাইনা যোগ শান্নবা অমসুং মনা-মশিং খক্তা চাবনা হার্ট দিজিজগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিংগী মনুংদা হার্ট দিজিজসু অমনি। লায়না অসিনা মরম ওইরগা মালেমদা মীওই কয়া মনুং মতম চাদনা শিহল্লি। ষ্টদি অমদা মীওই খরবু নুমীৎ ৬ নি মনা-মশিং খক্তা পীজবগা লোয়ননা যোগ অমসুং মেদিটেসন তৌহনবদা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থরকপা থেংনখি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা সেন্টর ফোর ৱেলবিইংগী দিপক চোপ্রানা হায়খি, শুপ্নগী চয়োল অমখক্তং ওইরবসু পঞ্চকর্ম্মগী থৌরাং লৌখৎপদা য়াম্না চাউবা কান্নবা ফংই। পঞ্চকর্ম্ম হায়বসি মসাজ তৌবগা লোয়ননা মনা-মশিং খক্তা পীজবা, লোয়ননা যোগ অমসুং মেদিটেসন তৌদুনা হকচাং মনুংগী কয়াৎশিং শেংদোক্লগা মপাঙ্গল কলহনবগী থৌওংবুনি। সেন্টর ফোর ৱেলবিইংদা লৈবা মশাগী চহী ৩০ অমসুং ৮০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ১১৯ দা চথখিবা ষ্টদি অমদগী ৱাফম অসি খঙলকপনি।

হায়রিবা মীওইশিং অদু চাংয়েং পাঙথোক্তিঙৈ মমাঙ অমসুং লোইরবা মতুংদা লিক্কিদ ক্রোমাটোগ্রাফি অমদি মাস স্পেক্ট্রোমিট্রিনচিংবা ব্লদ প্লাসমা এনালাইসিস তৌদুনা য়েংলম্মী। পঞ্চকর্ম্মদা য়াওবা মীওইশিং অদু কোলেষ্টরোল হন্থরকপগা লোয়ননা টাইপ টু দাইবেটিসকী রিস্ক হন্থরকপা থেংনখি। ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংখৎলক্লবদি মীওইবদা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হেনগৎলকই।

শুপ্নগী নুমীৎ ৬ নিখক মনা-মশিং খক্তা পীজবগা লোয়ননা যোগ অমদি মেদিটেসন তৌবদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংলবনিনা মতম শাংনা থৌওং অসি চথরবদি অমুক্কা হেন্না কান্নবা ফংবা য়াই হায়রি। অদুম ওইনমক হীরম অসিগী মতাংদা হেন্না মমুৎ তানা খঙনবগীদমক মখা তানা থিজিনবা মথৌ তারি। ৱাফম অসি 'সাইন্টিফিক রিপোর্টস'কী সেপ্টেম্বর ৯ গী ইস্যুদা ফোঙলকখিবনি।

রিছার্চরশিংনা হায়খি, কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থহন্নবগীদমক মথক্কী থৌরাং অসি লৌখৎপা য়াম্নমক তঙাইফদে। কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ হায়বসি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না অমনি। মীওইবনা চাহৈদবা চারুবা অমসুং তৌহৈদবা তৌরুবদগী লায়না অসি ওইরকপনি হায়রি। হার্ট দিজিজ নৎত্রগা ব্লদ ভেসেল দিজিজ হায়নসু খঙনবা লায়না অসি এথরোসক্লেরোসিসকা মরী লৈনৈ। অর্টরিগী ৱালদা প্লেগ হায়না খঙনবা মপং-মপং পৈশিল্লকপদগী ঈ উতোং খুজিল্লকপগী থৌওংবুনি। মসিনা ঈগী ঈচেলদা অপনবা থোকহন্দুনা হার্ট এটেক তৌহল্লকপা য়াই। হার্টতা মপুং ফানা ঈগী ঈচেল য়ৌবা ঙমদবদগী হার্ট এটেক তৌরকপনি।

হার্ট এটেক তৌখ্রবা মীওই অয়াম্বা ফীভম ফগৎলক্তুনা হান্নগী পুন্সি মহিংদা অমুক হঞ্জিনবা ঙম্মী। অদুম ওইনমক হার্ট এটেক তৌখ্রবা মীওই খুদিংমক পুন্সি মহিং শেমদোকপগী তঙাইফদবা লৈ। খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা হার্ট এটেক মখলদি ইস্কেমিক ষ্ট্রোকনি। ব্রেন য়ৌনা চেনবা ঈ উতোং অমা ফুনখিবদগী থৌওং অসি ওইরকপনি। ব্রেনগী শরুক খরদা মপুং ফানা ঈ য়ৌহনবা ঙমদ্রবদি ব্রেন সেলশিং শিখিবদগী ৱা ঙাঙবা নৎত্রগা খোঙনা চৎপগুম্বা হান্না তৌবা ঙম্লম্বা থবক কয়া তৌবা ঙমহন্দে।

ব্রেনদা লৈবা ঈ উতোং অমা কায়রবদি হিমোরেজিক ষ্ট্রোক তৌরকই। কা হেন্না ব্লদ প্রেসর ৱাংবদগী থৌওং অসি ওইহল্লকপনি। ব্রেনদা ওক্সিজেন অমসুং ঈ ফংদবদগী ষ্ট্রোক তৌখ্রবা মতুংদা কনাগুম্বা মীওই অমবু মতম পুম্বগী ওইনা শোয়নাইহনবা য়াই। ব্রেন সেল মশীং য়াম্না শিখিবদগী থৌওং অসি ওইহল্লকপনি। অদুবু ব্রেন সেল খরদি মতম খরা লৈরগা মশা মথন্তা অমুক তপ্পা তপ্পা ফীভম ফগৎলকই।

হার্টনা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমদবগী থৌওংবু হার্ট ফেলিয়র নৎত্রগা কঞ্জেষ্টিব হার্ট ফেলিয়র হায়না খঙনৈ। মতম চানা লায়েংহৌদ্রবদি ফীভম হেঞ্জিল্লক্তুনা মী শিহনবা য়াই।

হার্টনা তান্থা কায়না মথৌ তৌবগী থৌওংবু এরিথমিয়া হায়না খঙনৈ। এরিথমিয়াগী তোঙান তোঙানবা মখল কয়ামরুম লৈ। হার্টনা কা হেন্না তপ্পা, নৎত্রগা কা হেন্না খোঙজেল য়াঙনা নৎত্রগা অমুক তপ্পা অদুগা অমুক খোঙজেল য়াঙনা মথৌ তৌরকপা য়াই। মিনিট অমদা ৬০ রক্তগী তানা মিহুল চোংবগী থৌওংবু ব্রেদিকার্দিয়া কৌই। মিনিট অমদা ১০০ দগী হেন্না মিহুল চোংলগনা টেচিকার্দিয়া হায়না খঙনৈ।

হার্টকী ভালভনা অশোয়বা লৈরগসু খুদোংচাদবা মায়োক্ল রকই। হার্টকী ভালভ মপুং ফানা হাংদোক্লবদি হার্টতা ঈ মপুং ফানা চঙবা ঙমদে। মপুং ফানা ভালভ খুমজিন্দ্রগনা হার্টতগী ঈ লিক ওইরকই। পুম্নমক অসিগী মথক্তা কোলেষ্টরোল, ফেট্টি সবষ্টেন্স, সেল্যুলর ৱেষ্ট প্রদক্ট, কেলসিয়ম অমসুং ফাইব্রিন পৈশিল্লকপদগী ঈ উতোং থাগৎলগা কনশিল্লকপা য়াই। থৌওং অসিবু এথরোসক্লে-রোসিস হায়না খঙনৈ। এথরোসক্লেরোসিস হায়বসি অর্টরিওসক্লেরোসিস মখল অমনি। ঈনা অর্টরি ফাওরগা হার্ট, ব্রেন, পেলভিস, খোঙ, খুৎ নৎত্রগা কিদনি য়ৌনা চেল্লি। অদুবু এথরোসক্লেরোসিস (ঈ উতোং থাগৎলগা খুজিল্লকপা) না মরম ওইরগা হার্ট দিজিজ, এঞ্জিনা (থবাক নাবা), এরোটিক অর্টরি দিজিজ, পেরিফরেল অর্টরি দিজিজ (পি এ দি) অমসুং ক্রোনিক কিদনি দিজিজ (সী কে দি) নচিংবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই। অদুম ওইনমক নুমীৎ খরা মেদিটেসন তৌবগা লোয়ননা মনা মশিং খক্তা চাবা অমসুং যোগ শান্নবা মতমদা লায়না অসিগী রিস্ক হন্থরকই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

# ডা. নিংথৌজম উমানা ইদিট তৌবা লাইরিক ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৩ (ঐচ এন এস) :

দি এম য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লরগী কনফরেন্স রুমদা ডা. নিংথৌজম উমানা ইদিট তৌবা লাইরিক *এ ন্যু এপ্রোচ টু সাইন্স এন্দ ইনভাইরনমেন্ট* ফোঙখ্রে।

লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা দি এম য়ুগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর নোংমাইথেম রাজমুহোন অমদি দি এম কোলেজ ওফ সাইন্সকী হান্নগী প্রিন্সিপাল ডা. এ কাননবালা অনীনা মীথুংলেন অমদি মীফম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা লাইরিক অসিবু ফোঙলিবা অকানশা পব্লিসিং হাউস, ন্যু দেল্লীগী পব্লিসর এম পি মিস্রাসু শরুক য়াখি। দি এম য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লরগী কনফরেন্স রুমদা পাঙথোকখিবা লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা হান্নগী দি এম কোলেজ ওফ সাইন্স জিওলোজিগী হেদ ওইরম্বা ডা. দল্লিয়ু সুভদ্রা, হৌজিক হৌজিক হেদ ওইরিবা ডা. এল হেমচন্দ্র, দি এম কোলেজ ওফ সাইন্সকী প্রিন্সিপাল ডা. এম ভুবনেশ্বরী, আই সী এ আরগী সিনিয়র সাইন্টিষ্ট ডা. সী ঐচ বসুধা, ৱেটেলেন্দ দিভিজনগী ডা. এল বিজেন, দি এম সাইন্সকী ডা. কে ঐচ মংলেম্বী, ডা. বিনোদিনি, কাউগী ডা. শান্তিবালা, মণিপুর কোলেজগী বোট্টনিগী হেদ ডা. এল ইনাখুনবী, ওরিয়েন্টেল কোলেজগী ডা. এন নিলিমানচিংবসু শরুক য়াখি।

লাইরিক অসিগী এদিটর ওইরিবা ডা. এন উমা হৌজিক হৌজিক দি এম য়ুনিভর্সিটিগী জিওলোজি দিপার্টমেন্টতা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ওইরি। লাইরিক অসিদা বাইও দাইভর্সিটি, ফিগর বাইও কন্ট্রোল, তীলদগী ফংবা প্রোটিন, ৱেটেলেন্দ মেনেজমেন্টনচিংবা তোঙান তোঙানবা চেপ্টর ১৫ য়াওরি।

লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা মীথুংলেনশিংনা লাইরিক অসিবু ইদিট তৌরিবা ডা. নিংথৌজম উমাবু থাগৎপা ফোঙদোকপগা লোয়ননা পূক্লিং থৌগৎখি। আর্সেনিক পোল্যুসন ক্লাইমেট চেঞ্জ ইন্দিজিনস নোলেজ সিষ্টেমনচিংবা পেপরশিং য়াওহন্দুনা তুংগী কান্নরবা লন ওইহৌনবা লাইরিক কয়া ফোঙহন্নিংবগী অপাম্বসু ফোঙদোক্লখি হায়রি।

# ৱারোইশিন পুরকপীয়ু : লালরমংহক

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৩ (ঐচ এন এস):

ফেরজোল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈরিবা মৌলখাংথোল ভিলেজগী নিংথৌ লালরমংহক মার অমদি নির্মলগী মরক্তা লৈরিবা লমগী চয়েৎনবা অসি মরী লৈনবা ওথোরিটিনা অথুবদা ৱারোইশিন পুবীরকউ হায়না মৌলখাংথোল ভিলেজদা লৈবা লালরমংহক মারগী য়ুমদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা ফোঙদোকখ্রে।

মৌলখাংথোল ভিলেজদা লৈবা নিংথৌ লালরমংহক মারগী য়ুমদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অদুদা লালরমংহক মারনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক হৌজিক চয়েৎনরিবা লম অসিগী মনুংদা মহাক্কী অপোকপনা নির্মলদা দাগ নম্বর ১০ অসিগী লম পীরম্বনি। অদুবু নির্মলনা লম অসি পুম্নমক মহাক্কীনি হায়বা অসি য়ানিংদবদগী মুক্লরকপনি হায়খি। মসিদা ফেরজেল দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন্না লম অদুদা চঙবা য়ারোই হায়না ওগষ্ট ১১দা কোর্টতা য়াথং থোকখি। মসিগী মতুংদা নির্মলনা অথিংবা থম্লিবা লম অসিদা চঙলুবা পার্বিং পুলিস লাক্তুনা থিংখি। অদুবু নির্মলনা অশাবা পুলিস পুরকই হায়রিবা অসিসু অরানবা ৱাফমনি হায়না ফোঙদোকখি। মরম অসিনা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা লমগী চয়েৎনবা অসিগী মতাংদা মীৎয়েং চঙবীদুনা অথুবদা ৱারোইশিন অমা পুরক্লবা হোৎনবীয়ু হায়নসু পাউগী মীফম অদুদা মহাক্লা আপীল তৌখি।

# চীফ মিনিষ্টরদা অইবা চেরোল পীশিনখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৩ (ঐচ এন এস):

জি পি এস য়ুগী ফোর্মর সেক্রেটরি জেনরেল অমদি য়ুম্বীরেনগী চোরমেন এ কে নরজিৎনা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেনদা অইবা চেরোল অমা পীশিন্দুনা নেসনল এদ্যুকেসন পোলিসী ২০২০গী মনুং চন্না অনৌবা করিক্যুলম অমা ওইনা ট্রেন্ড ওফ ইনফোর্মেসন টেক্নোলোজি (আই টি) হাংদোকপীনবা খঙহনখ্রে। সী এমদা য়ুম্বীরেননা পীশিনখিবা চেরোল অদুদা মতমগী মতুংইন্না ইনভাইরনমেন্ট কন্নবগী থৌরাং অমা ওইনা এদ্যুকেসন সিষ্টেমদা পেপর লেসকী থবক তৌনবা থৌরাংসু পায়খৎপীয়ু হায়খি হায়রি।

# ফেশন দিজাইনর রোবার্ট নাওরেম খল্লক্লে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৩ (ঐচ এন এস):

চৎলিবা চহী অসিগী লাক্লিবা দিসেম্বর ১দগী ৫ ফাওবা থাইলেন্দগী কোনুং বেক্ষোক্তা পাঙথোক্কদৌরিবা অহুমশুবা ইন্টরনেসনল থাই সিল্ক ফেশন ৱিকতা ইন্দিয়াগী মহুৎ শীন্দুনা শরুক য়ানবা লমদম অসিগী শক্লাইরবা ফেশন দিজাইনর রোবার্ট নাওরেম খল্লকখ্রে হায়রি।

হীরম অসিগী মতাংদা থাইলেন্দদা লৈবা ইন্দিয়ন এম্বেসিগী মায়কৈদগী রোবার্ট নাওরেমদা চেরোল অমা থারক্তুনা খঙহল্লকখিবনি। এসোসিএসন ওফ থাইসিল্ক এন্দ কলচর প্রমোসন্স, বেঙ্কোক্লে শীন্দুনা মালেমগী লৈবাক ৪৮ রোম্না শরুক য়াদুনা পাঙথোক্কদৌরিবা ফেশন ৱিক ইভেন্ট অসিদা রোবার্ট নাওরেমনা লমদম অসিগী টেক্সটাইলগী পোৎলমশিং দিজাইন তৌদুনা উৎকদৌরি।

লোয়ননা থাইলেন্দ গভর্ণমেন্ট টকী মায়কৈদগী থাই সিল্ক ফাইব্রিক থারক্তুনা ইন্দিয়ন ফাইব্রিক্কা পুনশিন্দুনা শেম্বা দিজাইনশিং ইভেন্ট অসিদা উৎলবা তুংদা ম্যুজিয়মদা থমগনি হায়রি। নাকল অমরোমদা, মালেমগী থাক্তা পাঙথোকপা অচৌবা ফেশন ইভেন্টশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা থাই সিল্ক ফেশন ৱিক ২০২২দা দিজাইনর অমা ওইনা ইন্দিয়াগী মহুৎ শীন্দুনা শরুক য়ানবা খল্লকপদা মালেমদা শীনবা থুংনা মমিং লৈরবা রোবার্ট নাওরেমনসু নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি। লোয়ননা লমদম অসিগী ফেশন দিজাইনরশিংনা অসিগুম্বা মালেমগী থাক্কী ওইবা ইভেন্টশিংদা শরুক য়াদুনা মণিপুরবু মশক তাকসি হায়নসু আপীল তৌরক্লি।

**IN THE COURT OF THE SUB-DEPUTY COLLECTOR, IMPHAL WEST, HIYANGTHANG**

**Ref. : Mut. Case No. 558 of 2022**

Shree Laishram Ajit Singh, S/o (L) Laishram Chingkhei Singh of Malom Tuliyaima

-Vs-

Shree Late, Laishram Chingkhei Singh, S/o (L) Indra Singh of Malom Tulihal

**ঐক্তপ্পে / NOTICE**

Dated/Hiyangthang, the 23rd August 2022

Under Section 46(3) of MLR & LR Act. 1960 Petitioner গী মতুং ইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহঞ্জরি, মদুদি খুল নং 2-Malom Tulihal পাট্টা নং 65 (অরিবা) 164/672 (অনৌবা) গী হাল দাগ নং ... (অরিবা) 508 (অনৌবা) গী এরিয়া 0.74 acre একর। চাওবা লৌফম অসিগী পাট্টাদার/Pattadar অসি মৃ: ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী দংকারি অসিনা মমিংদা নমজরি তৌবীরো হায়না উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাস্ত থারক্লে। অদুনা মরী লৈনবা য়েৎনিংবা মীওইশিংনা লাক্লিবা তাং 30/08/2022 ইং, ফাওবগী মনুংদা কোর্ট অসিদা লাক্তুনা নৎত্রগা অইবা চেরোলনা আপত্তি/Objection তৌবা য়াগনি। পীরিবা মতম অসিদগী হেল্লবদি মখা তাবা ৱাকৎ তাদনা কোর্টকী হৌনবী মতুংইন্না থবক মখা চথরগনি।

**Sd/- Sub-Deputy Collector,**
Imphal West, Hiyangthang

HL-P/3729/24

**IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, SAWOMBUNG, IMPHAL EAST**

**Ref. Mutation Case No. 470/SDC/SWG/2022**

Parties : (i) Laishram (N) Laikhuram (O) Nungshithoi Devi, W/o Lokendro Singh of Kongpal Khaidem Leikai. (an area of 0.26 acre on the southern side)
(ii) -do- Maipak Devi, W/o (L) Badamani Singh of Sangsabi (an area of 0.13 acre on the northern side) - Petitioner

-Vs-

Late Pattadar : Laishram Badamani Singh, S/o (L) Sajor Singh of Sangsabi - Opposite Parties

**ঐক্তপ্পে / NOTICE**

Sawombung, the 23rd August, 2022

Under Section 46(3) of MLR & LR Act, 1960 গী মতুংইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি মদুদি শওম্বুং তহশিলগী খুল ন: 60-Sangsabi পট্টা ন: 286 (অরিবা) 229 (অনৌবা) দাগ ন: 1190 মোট এরিয়া 0.39 একর চাওবা ইঙ্খোলগী পাট্টাদার Laishram Badamani Singh অসি মৃতু ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী দংকারিশিং অসিনা মৃ: গী মিং কক্লগা মখোয়গী মমিংদা নমা পানবীরো হায়না উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাস্ত অমা থারক্লে। মরম অসিনা লম অসিগা মরী লৈনবা কনাগুম্বা মীওইশিং আপত্তি / ওবজেক্সন তৌনিংবা লৈরবদি খবর অসিনা ফোঙবা নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা উক্তা কোর্ট অসিদা লাক্তুনা চে ওইনা আপত্তি পীরবা য়াগনি মতুং লাকপা চে লৌজরোই। কোর্টকী হৌনবী মতুং ইন্না থবক মখা চথরগনি।

Sd/- **Sub-Deputy Collector, Sawombung**
Imphal East

HL-P/3942/24

**IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, SAWOMBUNG, IMPHAL EAST**

**Ref. Mutation Case No. 469/SDC/SWG/2022**

Parties : Hijam Imocha Singh, S/o (L) Achouba Singh of Khongman Zone-II
- Petitioner

-Vs-

Late Pattadar : Hijam Achouba Singh, S/o Mani Singh of Khongman Pandit Leikai - Opposite Parties

**ঐক্তপ্পে / NOTICE**

Sawombung, the 23rd August, 2022

Under Section 46(3) of MLR & LR Act, 1960 গী মতুংইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি মদুদি শওম্বুং তহশিলগী খুল ন: 64-Kangba Chingjin পট্টা ন: 227 (অরিবা) 287 (অনৌবা) দাগ ন: 203 মোট এরিয়া 0.81 একর চাওবা ফৌরেল/লৌফমগী পাট্টাদার Hijam Achouba Singh অসি মৃতু ওইখ্রে। মরম অসিনা মথক্কী দংকারি অসিনা মৃ: গী মিং কক্লগা মহাক্কী/মখোয়গী মমিংদা নমা পানবীরো হায়না উক্তা কোর্ট অসিদা দরখাস্ত অমা থারক্লে। মরম অসিনা লম অসিগা মরী লৈনবা কনাগুম্বা মীওইশিং আপত্তি / ওবজেক্সন তৌনিংবা লৈরবদি খবর অসিনা ফোঙবা নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নিগী মনুংদা উক্তা কোর্ট অসিদা লাক্তুনা চে ওইনা আপত্তি পীরবা য়াগনি মতুং লাকপা চে লৌজরোই। কোর্টকী হৌনবী মতুং ইন্না থবক মখা চথরগনি।

Sd/- **Sub-Deputy Collector, Sawombung**
Imphal East

HL-P/3942/24

# ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৪।০৮।২০২২ ইং, য়ুমশকৈশা; অয়ুক পুং ৮.৩১ ফাওবা থৱানগী ২৭ নি পাল্লি, মতুং ২৮নি পাল্লনি।

**মেষ:** অনম তানবা অমদি নাপলনা মাঙজবা নুমিৎনি-নোল্লক্লা চৎলু। মীয়াম্না মরী ফগৎলক্কনি, নচাক নরলসু খরদি চাওখৎলক্কনি-মীয়াম্না য়ানবা চৎপা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী হান্নগুম ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

**বৃষ:** খোয়রাংবদি লৈগনি, ইমুং-মনুংদসু ৱাখল তান্নদবা লৈগনি-ফিংগনু। হন্থবা লোয়নবা, ৱাঙাং হৈবা ৱাৎপা অমদি চেকশিন্দবনা অরং-অরাক মাঙবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

**মিথুন:** হকচাং নুংঙাইবা, ঙাং-শকপদা থৱায় য়াওবা অমদি কান্নবা নুমিৎনি। অরাপ্পা চৎপা নৎত্রগা অরাপ্পগা পুন্না পাঙবা থবকসু মহৈ য়ানগনি। য়েৎনবদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

**কর্কট:** হরাওবা, নীংবা থুংবা, অনৌবা থৌরমদা খুমাং চাওশিনবা অমদি অ