শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা থেবা লোইবা

ডা: সরাংথেম জেস্মারাণী

ঐখোয়গী লমসিদদি থেবা লোইবগী মওংসি অয়াম্বনা শো/দেকোরেটিভ পর্পজকী ওইনা লোইনৈ। মসি লোইবগী কান্নফম খঙনা য়োকপা মীওইগী মশীং তাঙংঙি। থেবদগী ঐখোয়না ফংবা য়ারিবসি চানবা মশা, মতু অমদি মউননি। থেবা মশাসি প্রোটিন য়াম্না য়াওই। প্রোটিন মরাং কায়না ফংদবশিংদি থেবগী মশাসি চাবদা প্রোটিন খরগী মখৈদি ফংবা ঙমগনি।

থেবা লোইবদা য়াম্না কা হেন্না শেল চঙদে। মখোয়দি মনা-মশিং কয়া অমা চাদুনা মবুক থনবা ঙম্মী। মখোয়গী খ্বাইদগী ঙকপা অমনা মখোয়না ফায়রকপা অমাংবসি অমুক হন্না চাশিনবা ঙম্মী।

মকোন শাবা ঃ

থেবনা লৈনবা মকোন শাবা মতমদসু শেল ইচঙ চঙদনা শাবা য়াই। মকোন শাবা মতমদা লৈগদৌরিবা থেবশিংদুনা নুংঙাইনা কোম্না লৈনবা মওংদা শাবীগনি। মফমসিদা ফংলিবা থেবশিং অসিগী লুম্বগী চাংসি চাউরাক্লা কেজি ২.৫-৪ ফাওবনি। থেবা অমমমতং থম্বীগে হায়রগদি মরাক্লা ৮০ সি এম, মনুংনা ৩০ সি এম অমদি অৱাংবনা ৬০ সি এমনি। করিগুম্বদা মখোম খায়বদা ঙাইরিবা থেবশিংসি পূন্না থম্বীগে হায়রগদি কেজি অমা লুম্বদা ০.২ মী^{২} গী চাংদা থম্বীগনি। মখাগী টেবলসিদা থমজরিবসি মখোম খায়বদগী কেজি ২ লুম্বা ফাওবা থম্বা য়াবগীনি।

টেবল - ১ ঃ

কেজি ২ ফাওবা লুম্বগী থেবা মশীং	পাক চাউবা	এরিয়া মী^{২}
থেবা ৫	২ মী x ১ মী	২
থেবা ১০	২ মী x ২ মী	৪
থেবা ১৫	২ মী x ৩ মী	৬
থেবা ২০	২ মী x ৪ মী	৮

থেবশিংসি শাবগী চাং ৱাংলগদি খাঙবা ঙমদে। মখোয়দা নুংঙাইনা লৈবা ঙম্না শাবগী চাংসি ১০-২০°সি ফাওবনি। মখোয়না অইংবা খাঙবা ঙম্মী অদুগা শাবদি খাঙবা ঙমদে। থেবগী মকোনসি নুংশিৎ নুংশা মরাং কায়না ফংবা মফমদা ওইনা থম্বীগনি। মকোন থম্বগী মায়ওনসিসু নোংপোকলোমদা ওইনা ওনবীগনি। মপী ফারবা থেবশিং লাবা অমদি অমোমগা খক থম্বীনরোইদবনি।

মচিঞ্জাক পীজবা ঃ

থেবশিংসি মখল খুদিংগী মচিঞ্জাক পীজবা য়াই। য়ূমগী এঞ্জাং নাপী অরেম্বশিং, মনা মশিং ময়াম অমসু পীজবা য়াই। পীজবা মতমদা মফোনগী শরুক খরা য়াওরগা পীজবা য়াই। মফোলগী শরুকসি শেম্বগী চাংসি মখাগী টেবলদা থমজরি ।

টেবল ২ ঃ

মফোন শেম্বগী চাংশিং ঃ

মফোনগী শরুক	চাং (কেজি)
চুজাক অকুপ্পা	২৮
চেঙকুপ/ৱাইকুপ	২০
ভীটামিন/মিনরেল মীকচর	০.৫
থুম	০.৫
	৫০

পীজবা মতমদা মফোনশিংসি চোৎহল্লগা পীজবীগনি। মফোনশিংসিগা হৱাই চানা তিংলগা পূন্না ১:১ দা পীজবসু য়াই। নোংমদা মফোন অমদি চানা পূন্না পীজবগী মওংসি মখাগী টেবলদা থমজরি।

টেবল ৩ ঃ মফোনগী শরুক পীজবা

থেবগী চহী (হাপ্তা)	নোংমদা থেবা অমদা পীজবগী চাং (গ্রাম)
৪-৬	৩০-৪০
৭-৯	৫০-৬০
১০-১২	৭০-৮০
থেবা মপী	৮০-১০০
গর্ভ লৈবা/মখোম পীথক্লিবা থেবা	১০০-১৫০

থেবশিংসি ঈশিং মরাং কায়না পীথকপীগনি। নোংমদা ঈশিং হাপ্পগী পাত্রশিংসি অনীরক চামথোকপীরগা হাপ্পীগনি।

মচা লৌবগী থেবা লাবা য়োকপা ঃ

থেবা মচা লৌবা য়াবগী মতমসি থা ৫-৭ ফাওবনি অদুবু হেন্না অফবা মচা পুথোক্লবগীদমক্তা মখোয়না থা ৮ শুবা মতমদা লৌবনা হেন্না ফৈ। চহী নৌরিবা থেবনা মচা লৌবা মতমদা নুমিৎ ৩-৪ কান্নরগা লৌবীগনি অমদি চহী ১ ফারবা থেবনা হাপ্তা অমদা অমোম ৪-৫ ফাবা লৌবা য়াই। চহী ৬ কী মথক্তা লৈবা থেবশিংদি মখোয়গী সিমেন ক্বালিটি হন্থরকপনা মচা লৌবদা কানবা ফংদে। খঙজিনবীগদবা অমনা থেবা লাবা অনী মকোন্দা পূন্না থম্মীনরোইদবনি। মরমদি পুল্লপ থম্মীন্নরগদি খৎনবা/চীক্লবগী চাং য়াম্না ৱাংই।

মচা লৌবগী অমোম থম্বা ঃ

কেজি ২.৫-৪ ফাওবা লুম্বগী সাইজকী থেবশিংসি মখোয়না থা ৮-৯ ফাওবগী মনুংদা লৈরগদি মচা লৌবা য়ারে। চহী ৩ ফাওবদি থেবশিংসি মচা লৌনবা থম্বীবা য়াই।

মচা লৌবগী মওং ঃ

থেবা অমোমশিংদি মশাগী হীট সাইকল লৈতবনিনা মচা লৌরবা মতুং পুং ৯-১৩ ফাওবগী মনুংদা ওভুলেসন লাকই। লাবগা অমোমগা তোঙান তোঙান্না থম্বনিনা মচা লৌবা মতমদা অমোমনা লাবগী মকোন্দা থম্বীগনি। অমোমশিংসি হীট সাইকল লৈত্রগসু মখোয়না করিগুম্বা মতমদা মশা লৈতাদবা, মপান্থোংদু পোমখৎনা ঙাংতক্লা উরগদি মচা লৌবা য়াবগী মতম চপ চারে হায়না খঙগনি।

মচা লৌবা লোইরগা অমোমশিংদু মশাগী মকোন্দা অমুক থম্বীগনি। থেবগী গর্ভ পুবগী মতমসি নুমিৎ ৩০-৩২ নি। নীংশিংবীগদবা অমনা মচা লৌবদি অয়ূক্তা নৎত্রগা নুমিদাংৱাইরমদা লৌবীবনা হেন্না ফৈ।

মচা পোকপা মতমদা লৌবীগদৌবা চেকশিন থৌরাংশিং ঃ

থেবা মচা পোক্কদৌবা হাপ্তা অমা ৱাৎলিঙৈদা মকোন্দা বাগোশ নৎত্রগা চফু অচৌবা অমা থম্বীগনি। মচা পোক্লমদাইদা মখোয়না মশাগী মতুদু চিংথোক্লগা মকোন শেম্বগী ইন্সটিঙ্কসি লৈবনিনা মখোয়না মচা পোকপা মতমদা মতুনা পুময়োম য়োন্নগা মচাশিংদু থম্মী। মখোয় মচা অমুক পোকপদা মচা ৪-৬ ফাওবগী মনুংদা পোকই। পোকপা মতমদা মখোয়শিংসি মতু হৌদে, মমিৎ উদে। হাপ্তা অমা লৈরগা মতু হৌবা হৌরকই। পোকপদগী নুমিৎ ২০ লৈরগা মমিৎ উবা হৌরকই। থেবা মচাশিংসি হাপ্তা ৬-৮ ফাওবগী মনুংদা মখোম খাইদোকপীবা য়ারে। মখোম খায়বা মতমদসু মচাশিংদু মকোন্দা লৈহৌরগা মপী ওইনা মচাশিংদগী খাইদোকপীগনি।

লাবা অমোম খন্দোকপা ঃ

মখোম খায়বা নুমিৎতা লাবা অমোম খন্দোক্তুনা তোঙান তোঙান্না থম্বীগনি। থেবা মচাদু ময়াংলেন্দা খূৎনা পায়খৎপীরগা খুবাক্তা থম্বীগনি। অদুগা অতোপ্পা অমনা থেবগী মপান থোঙদা নমদুনা য়েংবীগনি। মসিদা লাবা ওইরগনা পেনিসতু থোক্লক্কনি অদুগা অমোম ওইরগনা ময়ায়দা খায়বা অমা থেংনবীগনি।

থেবা লোইবগী কান্নবশিং ঃ

(১) থেবশিংসি মচা য়াম্না পোক্কনবা, থুনা চাওগনবা, চাবগী মতুং ইন্না হেন্না লুম্বা অমদি মচা হেক পোকপগা মচা অমুক লৌবা য়াবা শা মখলনি।

(২) থেবশিংসি মশানা নুমিদাংদা ফাইজবা অমাংবশিং অদু অমুক হন্না চাশিনবা ঙম্মী।

(৩) থেবা মশাসি পীকপা মরম্না পুথোক পুশিন তৌবদা অমদি থেবা লোইবগী মেনেজমেন্ট প্রেক্টিস লায়হল্লি। মখোয়না লৈনবা মকোন শাবদা পৈশা য়াম্না চঙদে অমদি অতোপ্পা শাশিংগা য়েংনবদা মচিঞ্জাক য়াম্না চঙদে।

(৪) য়ূমগী নুপী অঙাংশিংনা ইরায় লায়না লোয়বা য়াবা শা মখল অমসু ওইরি।

(৫) থেবগী মউনশিং অসিসু শান্নপোৎ শাবদা অমদি অতোপ্পা কোটেজ ইন্দষ্ট্রি তৌবদা য়াম্না কান্নে। মসিদসু নত্তনা মখোয়গী মতুনা ফিরোল কয়া শাবসু য়াহল্লি।

(৬) থেবগী অমাংবশিংসি হার ওইনা শীজিন্নবা য়াই।

(৭) থেবগী মীটসি চবদা অথিংবা লৈতো অতোপ্পা ষণ অমদি ওক্কী মীট চবদদি অথিংবা লৈবা মফম কয়া অমা লৈ। নোংমদা মীওইবা অমনা চঙদ্রবা য়াদ্রবা প্রোটিনসি গ্রাম ৮০ নি অদুবু অয়াম্বনা ফংলিবা প্রোটিনসি গ্রাম ১৪-২০ ফাওবদনি। মরম অসিনা অৱাৎপা প্রোটিনশিংসি মেনখৎনবা থেবা লোইবীদুনা শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা অৱাৎপা প্রোটিনসি পীনবা থেবা লোইবীয়ু হায়না থমজগে।

অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াদা মহৌশাগী খল কায়হন্দবা মওংদা ঙা য়োকপগী থৌওং

ডা: য়ূম্নাম বেদজিৎ

অৱাং নোংপোক ইন্দিয়া অসি ফুরুপ কয়ানা পূন্না খুন্দামিন্নবা মফম অমনি। মফম অসিদা লৈরিবা ষ্টেট খুদিংমক মশা মশাগী ওইবা চৎনবী অমদি কলচর লৈজে। হায়রিবা মফম অসিদা লৈঙাক্কী ওইবা ষ্টেট তরেৎ লৈ। হায়রিবা ষ্টেটশিং অদুদি অরুনাচল প্রদেশ, অসাম, মণিপুর, মিজোরাম, নাগালেন্দ, ত্রিপুরা অমদি সিক্কিমনি। লমদমশিং অসিদা চহী চূপ্পা নোং চুই। তৌইগুম্বসুং নোং চুবগী চাং অসি মে থাদগী সেপ্টেম্বর থা ফাওবদা খরা হেন্না চুই। নোং চুবগী চাংনা মিলিমিটর ২০০০দগী মিলিমিটর ৪০০০ ফাওবনি। অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিং চীংগী লম ওইবা মরম্না য়ামখ্রবা নোংগী ঈশিংনা অরেম্বদা লৈবাক লৈহাও চেম্থখিবদা মতেং পাংলি। চেম্থখিগদৌরিবা ঈশিংবু মফম চানা তুংহন্দুনা থম্বা হাবয়সি মহৌশাদগী পাঙথোক্লদুনা লাক্লিবা থৌওংনি। অসুম্না ঈশিং হার্বেষ্ট তৌবা অসিনা ঈশিং ঈচাও থোকহন্দবা, লৈবাক লৈহাও চেম্থদুনা মাঙহন্দবা, পাম্বী কয়া থাবদা মথৌ তাবা ঈশিং পীবা, মসিদসু নত্তনা শা-ঙা কয়া অমদি মীওই কয়াগী মথৌ তাবা ঈশিং পীবা ঙমহল্লি। লমদম অসিদা মহৌশাদগী হৌনা ঈশিং অমদি লৈবাক লৈহাও মাঙহন্দনবা থৌওং কয়া চথদুনা লাক্লি। মখোয়শিং অদুগী মনুংদগী অমতং থমজগে।

১) অপাতানি সিষ্টেম ওফ ফার্মিং :- হায়রিবা থৌওং অসিদা পোৎশক কয়ামরুম হায়বদি লৈবাক, ঈশিং অমদি লৌউ-পথাপ পূন্না পূনশিন্দুনা লৈবাক লৈহাও মাঙহন্দবা অমদি ঈশিংবু ঙা য়োকপা অমদি লৌ উবা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা থৌওংদা শীজিন্নে। হায়রিবা থৌওং অসি অরুনাচল প্রদেশতা পাঙথোকপা থৌওং অমনি। হায়রিবা থৌওং অসি পাঙথোকপগী মরুওইবা মরমদি চীংগী লম ওইবনা লৌউ-শিংউবা অমদি ঙা য়োকপদা খুদোংচাবা মফম য়াম্না লৈতবা, হায়রিবা মরম অসিনা মরুওইবা মরম ওইরগা লৈজরিবা মফম খরা অদুদা চানবা মওংদা পাঙথোকপা য়াবা থৌওং পুথোরকপনি। হায়রিবা থৌওং অসিনা চীংদগী চেম্থরকপা ঈশিংশিং চীংখোংদা তুংশিলহন্দুনা থল্লগা নালা মথং মথং শেমগৎতুনা লৌ উবা, লৌ মরক্তা ঙা য়োকপনচিংবা থৌওংশিংদা মথং মথং শীজিন্নবা য়াহল্লি। লৌফম অমদগী অহেনবা ঈশিং অদু ইনলেট/আউটলেটশিংদা চেলহন্দুনা ঈশিংগী চাং অকক্লবা লেভেল অমদা লৈহল্লি। হায়রিবা থৌওং অসিদা লৌ উবা অসি ফেব্রুৱারী থাদগী মার্চ থা ফাওবগী মনুংদা হৌই। লৌহোন শেম্বা অসি মফম চাবা অমদা তৌই। মদুগী মতুংদগী

লৌবুক্তা লীংথোকপগী থবক অসিনা এপ্রিলদগী মে থা ফাওবগী মনুংদা তৌই। করিগুম্বা মতমদা জুনদগী জুলাই থা ফাওবদা তৌবসু য়াওই। লৌহোনশিংদু লীংথোকত্রিঙৈদা ঈশিংদা থমদুনা চোৎহনগদৌবনি। লৌবুকশিংগী ঈশিং সেন্টিমিটর ১০ ওইহল্লি। তৌইগুম্বসুং লৌনা মপাল শাবা

হৌরকপা মতম অমদি ফৌনা মুল্লকপা মতমদা কংহল্লি। ঈশিং কংহনবা মতমশিং অসিদা ঙাশিংনা কোম ওইনা তৌথদুনা থম্বা মফমশিংদা কুমথখিদুনা মতম খরা অমুক লেল্লি।

ঙা থাদবগী মতম অসি লৌ লীংখ্রবা মতুং থা অমা শুরকপা অদুৱাইদা হৌবা য়ারে। থাদগদৌরিবা ঙাগী চাউবগী চাংদি সেন্টিমিটর ৪০দগী ৫০ ফাওবা শাংবা ঙানা খ্বাইদগী চান্নে। ঙাশিং অসি য়োকপগী মতমসু চাউরাক্লা থা মঙারোম খকনি। মফম মতমগা চান্নবা ফৌ মখল অমদি ঙা মখল অদুমক শীজিন্নবীবা য়াই। অপাতানিগী ওইনদি মখোয়গী লমদমদা ফংবা ফৌ মখল শীজিন্নে। অদুগা ঙা মখলদি রৌ, কটলা, ম্রিগল, পুকলাওবীনচিংবা য়োকপীবা য়াই।

অপাতানি সিষ্টেম ওফ ফার্মিংগী মতাংদা শুগাইনা থমজদ্রবসু মতাং অসিদা ঐনা থমজনীংবা ৱাফমদি ঐখোয়গী মণিপুরদসু মথক্তা পঞ্জখ্রিবা থৌওং অসিগুম্না পাঙথোকপা য়াবা মফম কয়া লৈরি। মরম অদুনা থৱায় য়াওবা মীওইশিংনা পূক্লিং চিংশিনবীদুনা ঙা অমদি লৌউ শিংউবগী পোৎথোক মরাং কায়না পুথোক্লবা হোৎনমিন্নরসি।

ষ্ট্রিট ভেন্দর এক্ট ২০১৪ চৎনহনবা

থৌনাওজম মনোরঞ্জন

মমাঙঙৈদা ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদা খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলদা লৈরম্লিবসি হৌজিক হৌজিক লৈরিবা ইমা কৈথেল অহুম থোং নম্বোনবীগী অৱাংদা, নম্বুল তুরেলগী তোর্ব্বান্দা, হৌজিক হান্না লৈরমদবা মফম চাদনা লৈরিবা লাইগী খুভম অসিদা মঙ্গল, চানা, অথুম-অহাও অমসুং য়োৎনা শাবা থাঙ-তেন য়োনবা নুপী ঙাক্তনা ফম্বা পোৎফম, হৌজিক্তি উবা ফংদ্রবা, মসজিদ রোদ মচিন্দা, থোং নম্বোনবীগী মখোঙদগী মমাঙ ওল্লগা নম্বুল তুরেলগী তোর্ব্বান্দা অমসুং ঐখোয়না কাঙখল য়োনফম হায়না খঙনরম্বা হৌজিক লৈরিবা নুপী কৈথেল অসিগী মনীংদা, মনীং ওল্লগা ফম্লম্বা ইরমদম অসিদা থোকচবা ৱা, লী অমসুং কৌনানা শাবা পোৎ চৈ য়োনবা ময়াম্না নুপা কৈথেল হায়না খঙনবা দুকান পরেং অনী মমায়-মমায় ওনশিন্নরগা লৈরম্মী। মসিদগী মমাঙলোমদা হাইগৎখ্রগা বি টি রোদতা মমাঙঙৈদা লৈরম্বা দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালগী খাদা খোঙউপ য়োনবা দুকান পরিং অমা, আলু গলি মচিন্দগী দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল গেট ফাওবা অমসুং বি টি রোদকী খা থংবা শরুক্তা তম্ফা ষ্টোরগী মমাঙদা ময়াম্না বেপার হায়না খঙনবা তেরাগী ফিনা তুবা অঙাংগী ফুরিৎ অমসুং খোঙগ্রাও য়োনবা দুকান পরিং অমা পাওনা কৈথেল মচিন্দগী কাংজৈবুং মচিন ফাওবা লৈরম্মী। মসিগী মথক্তা থাঙ্গাল কৈথেল অমসুং পাউনা কৈথেল মমাঙঙৈদগী খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলদা লৈরম্লবা কৈথেলনি।

অরিবা ইমা কৈথেল নম্বর ৱান্দা কোম ক্বা মরু-মনা য়োনবী, লাইগী পোৎ চৈ য়োনবী, অরুপ-অতাও য়োনবী, মেক্রুক-উচান য়োনবী, বোরি য়োনবী, শুনু য়োনবী, মনা-মশিং য়োনবী, ঙা অতেকপা অমসুং ঙা অকংবা য়োনবী, থাঙ-তেন য়োনবী, সোইবুম য়োনবী, কবোক য়োনবী, চেঙপাক য়োনবী, চেঙ তাইবী অসিনচিংবা লোয়নমক মশীং থিবা ঙম্লম্মী, হায়বদি মশীং য়াম্লমদে। ঙারি গলি মচিন, মীয়ামগী খোঙ হান্ফম অমসুং মপান থোকফম লৈরিবা অসিগী মমাঙদা শরেং য়োনফম লৈরম্মী। কৈথেল অসিগী খ্বাইদগী মখা ইথং থংবা শঙদা মীতৈ পাঙলশিংনা ফম্বা পোৎফম য়েন য়োনফম লৈরম্মী। মমাঙঙৈগী দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল অমসুং বি টি রোদতা লৈরম্বা খোঙউপ য়োনবা দুকান পরেং অনী অসিগী মরক্তা অহাংবা মফম লৈরম্বা অদুদা য়েন য়োনফমসি অমুক হোংদোকখি। হৌজিক্তি য়েন য়োনফমসি মতম খরগী কৈথেল শঙগী অৱাং ইথং থংবা শঙদা লৈখ্রে।

মমাঙঙৈদা খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী অকোয়বদা লৈরিবা লম্বীগী মতাইদা পোৎফম ফম্বা মী য়াম্লমদে। লম্বীগী মতাইদা পোৎফম ফম্বা মী মশীং কনানা হেনগৎহনখিবনো হায়রবদি মসি কৈথেলশঙ মনুংদা পোৎফম ফম্বীরিবা ইমা ইবেলশিংনা হেনগৎহনখিবনি। মসি ইমা ইবেলশিংনদি শাওনীংনি অদুবু মসি অচুম্বনি। করম্না হেনগৎহনখিবনো হায়রগদি, মমাঙঙৈদা ইম্ফালদগী অনকপা অমসুং অথাপ্পা খুঙ্গংশিংদগী অমসুং অনকপা অমসুং অথাপ্পা চীংশিংদগী মখোয় মখোয়গী মরমদা পুথোকচবা ঙা-চাক, এঞ্জাং-নাপি, উহৈ-ৱাহৈ পুল্লপ-পুল্লপ খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলদা য়োনবা লাক্লরম্মী। হায়রিবা পোৎশিংদু খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী শঙ মনুংদা ফম্বীরিবা ইমা-ইবেলশিংনা মমল য়াম্না লাকথুনা লৌবি। মসিগী মথক্তা পৈশা খুদক্তা পীবিদে, মখোয়বু ঙাইহন্দুনা থম্মী। লোয়না লোয়ননা মখোয়দগী লুপা তরাদা লৌবা পোৎ অদু লুপা কুন্দা য়োল্লি। অনকপা অমসুং অথাপ্পা খুঙ্গংশিং অমসুং চীংশিংদগী পোৎ পুল্লপ-পুল্লপ য়োনবা লাক্লম্বশিংদু শিংগৎনরক্তুনা মখোয়দা য়োনগদৌবগী শরুক লম্বী মতাইদা ঙাইহাক ফম্লগা পোৎ য়োনবনা হেন্না শেন্দোং লৈগনি খল্লকপদগী খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী অকোয়বদা লৈরিবা লম্বীশিংগী মতাইদা পোৎফম ফম্বা, ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংগী মশীং হেনগৎলকখিবনি।

খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী অকোয়বদা লৈরিবা লম্বীশিংদা পোৎফম ফম্লিবসি মীওই লিশীং অহুমদগী হেল্লি। ষ্ট্রিট ভেন্দর লিশীং অহুমদগী হেনবসি মীতৈখক্তা নত্তে। মসিদা মীতৈ, পাঙল, নাগা, কুকি, কোম অমসুং মপান্দগী লাকপা ফুরুপ কয়া য়াওরি। মসিদা প্রোপর ইম্ফালদগী মী চাম্মগী মনুংদা তরাগুম্বদি য়াওরম্বা য়াই। হন্দক লম্বী মতাইদা পোৎফম ফম্বা কুকি ফুরুপ মশীং খরা হেনগৎলে অদুবু মীতৈ পাঙলদি অঙকপা ফংনা মশীং হেনগৎলক্লি। খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী অকোয়বদা লৈরিবা লম্বীশিংগী মতাইদা পোৎফম ফম্লিবসি বেজ অহুম থোকই হায়বা য়াই। অহানবা বেজনা অয়ূক অঙনবা পুং ২.৩০/৩দগী পুলিসনা তাল্লকত্রিফাওবা হায়বদি অয়ূক্কী পুং ৭.৩০/৮ ফাওবা, অনীশুবা বেজনা অয়ূক পুং ৯.৩০/১০দগী নুমিদাংৱাইরম পুং ৪-৪.৩০ ফাওবা, অহুমশুবা বেজনা নুমিদাংৱাইরম পুং ৪-৪.৩০দগী নুমিদাং অথেংবা ফাওবা। ষ্ট্রিট ভেন্দর এক্ট ২০১৪না হায়রিবসি করিগুম্বদা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংনা ফম্লিবা পোৎফমশিংদু মফম চারক্তবদি মফম চাবা মফমদা হোংদোকখিনবা য়ামদ্রবদা থা অমগী মতম পীগদবনি হায়রে। অদুবু ঙসি ঙসিমক সিটি পুলিসনা খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী অকোয়বদা লৈরিবা লম্বীগী মতাইদা পোৎফম ফমজিনবনা লম্বী চৎথোক-চৎশিন্দা অকায়বা পী। লোয়ন-লোয়ননা নুপী কৈথেল অহুম অসিগী অকোয়বদা মোৎশিলহল্লি হায়না ষ্ট্রিট ভেন্দরশিং কোয়তান তাল্লিবসিদা খ্বাইদগী শোক্লিবসি অনীশুবা অমসুং অহুমশুবা বেজগী ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংসিনি। পুলিসনা তৌরিবা থৌওং অসিদা পুকচেল শেংদবগী মমি অমসু তারি। মরমদি নাগামপাল লম্বী মচিন্দগী শিংজুবুং লৈরক মপা ফাওবা নাগামপাল লম্বীগী মমাঙ থংবা শরুক্তা মনীং ওল্লগা পোৎফম ফম্লিবা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিং অসিদি তান্দে। নাগামপাল মচিন্দগী লাইময়ূম লৈরক মপা ফাওবদা ফম্লিবা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংসিদগী হায়রিবা লম্বী মতেক অসিদা লন্নাই পার্কিং চলাইবা কাঙবুনা অচুম্বরা-অরানবরা খঙদে নোংমগী শেল লৌই হায়নরি।

ইন্দিয়াদা ষ্ট্রিট ভেন্দর এক্ট ২০১৪ চৎনখ্রবনিনা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিং কোয়তান তানবনদি মণিপুরদা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংগী ৱাথোক্কী ৱারোইশিন পুরকপা ঙম্লোই। লৈঙাক্লা মখোয়বু হৌজিক হৌজিক হাংদুনা লৈরিবা ইমা কৈথেল অহুমগী মথক থংবা শরুক্তা নৎত্রগা তোম্বীম্না স্কুল মুখৎখ্রগা শাগৎলিবা কৈথেলশঙ অসিদা মফম পীদুনা পোৎফম ফমহনখ্রবসু অনৌবা ষ্ট্রিট ভেন্দর ময়াম অমা অমুক থোক্লকখিগনি। মণিপুরদা ষ্ট্রিট ভেন্দর থোক্লক্লিবা খুদিংগী লৈঙাক্লা মখোয়গী মফম পীবা ওইথোক্তবনি। মরম অদুনা মণিপুরদা ষ্ট্রিট ভেন্দর এক্ট ২০১৪ চৎনহন্দুনা মখোয়বু কৈথেলগী মনীংদনি খঙদে, মমাঙদনি খঙদে, লম্বীগী মতাইদনি খঙদে, ফুট পাথতনি খঙদে, মীয়াম্না চৎথোক চৎশিন তৌবদা থোইনা অকায়বা পীরোইদবা মফমদা পোৎফম ফমহনবনা মণিপুরদা ষ্ট্রিট ভেন্দরশিংগী ৱাথোক ৱারোইশিন পুরকপা ঙমগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৮০

১। ১৮৯১দা ফাঁসি তৌখ্রবা ঐখোয়গী অথৌবা অনী, চিরাই নাগা অমদি পুখ্রম্বা ফিঙাং (কাজাউ) অনীগী মিংদা হৌজিক লম্বী অনীগী মমিং থোল্লনি হায়রি।
(ক) চিরাই নাগানা হাৎখিবা সাহেব অদুগী মমিং হায়য়ু।
(খ) কাজাউনা হাৎখিবা মিষ্টর গ্রীমউদকী নুপীদুগী মমিং হায়য়ু।

২। "চীন্নাইদবী মরুপ-ও/ঙাইহাক্তসু ঙাইখো-ও/লমনাইদবা মালংনি।" পরেং অহুম অসি কবি চাউবগী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেং অদুগী মমিং হায়য়ু।

৩। "শান্নরি পোকপদা ঙায়রিবা নুমিৎনা/তঙাংলবা মখোঙ-মখূৎ কাওরদুনা/লোংখ্রাক লোংনা মফি থোংদনা।" পরেং অহুম অসিনা 'য়েংলু য়েংলুবদা' হায়বা শৈরেং লাইরিক্তগী লৌথোকপনি। কবিদুগী মমিং হায়য়ু।

৪। ১৯৬৭তা ফোঙবা শৈরেং লাইরিক অমনা অইবীশিংগী ইহান হানবা শৈরেং লাইরিকনি হায়না পানরি। লাইরিক্তুগী মমিং হায়য়ু।

৫। কালকূটকী বাংলা উপন্যাস 'শাম্ব' হায়বদু মণিপুরীদা হন্দোকখ্রে। হন্দোকপদুগী মমিং হায়য়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ৩০, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।