‘ইরাবতনা থেংনরম্বগুম ঙসিগী মীরোল ঐখোয়নসু থেংনগনি’

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৩ (ঐচ এন এস) : ইরাবত সেলেব্রেসন কমিটি, কোন্থৌজম লোকেল কাউন্সিলনা শীন্দুনা ১২৪শুবা ইরাবত মপোক পালন মায়পাক্লা ঙসি ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা খাবী কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমগা মরী লৈননা খাবীদা লৈবা সি পি আইগী লোকেল ওফিসকী মমাংদা পার্টিগী ফিরাল ষ্টেট সেক্রেটরি কমরেদ এল সোটিনকুমারনা চিংখৎখি। ইরাবতগী অয়েকপা শক্তমদা হৈকৎ-লৈকৎ তমখি। থৌরম অদুদা কিনোট এদ্রেস পীখিবা কমরেদ এম জয়কুমার, সেলেব্রেসন কম্মিটিগী সেক্রেটরিনা ফোঙদোকখিবদা কুমজা ১৯৪৮দা লৌমীগী অচৌবা ষ্ট্রগল তৌখিবগী কোন্থৌজম কেন্দ্রগী খুঙ্গং কয়া খাবী, ফৈইজিং, খা জিরি, অৱাং জিরি, হৈক্রুজম অমদি কাংমোংদা ঙসি ফাওবা লৌমীশিংগী চাদা নাওদা হিংলি হায়খি।

থৌরম অদুদা কমরেদ কে ঐচ সুরচান্দনা মণিপুরগী পুৱারীগী চেনাশিং খরা লৌবগা লোয়ননা কুমজা ১৯৪০-৫০ ফাওবদা মীয়ামগী অৱাবা কয়া মায়োক্নখিবা নিংথৌ অমদি বৃটিশ ওফিসর কয়ানা কমরেদতা নুংঙাইনা হিংখিবা অদুগী চাংদম্নবা ৱারী কয়া লিখি। ঙসিগী থৌরম অদুদা কমরেদ এল সোটিনকুমারনা ফোঙদোকখিবদা ইরাবতনা মণিপুরগী ঙমখৈ কন্নবা অকনবা লান্থেংং চত্থখি। ঙসিসু মণিপুর ঙমখৈ ঙাক শেন্দবা য়াদ্রি।

এন এস সি এন (আই এম)না নাগা তাবা লম মখৈ পুন্সিল্লনি হায়বা খোল্লোউ লাউবা তোক্ত্রি। মরম অদুনা ঙসিগী মীরোল অমসুং ইরাবতকী তুংইনজবা সি পি আইনা মীয়ামগা লোয়ননা, মতম অমদা মহাক্না থেংনরম্বগুম ঙসিগী মীরোল ঐখোয়নসু থেংনখিগনি হায়খি। মহাক্না মখা তারদুনা বৃটিশকী অমসুং নিংথৌ লৈঙাক্কী মায়োক্তা নুপী কয়া থোক্তুনা লানগুম থেংনরম্বদু ঙসিগী লাইরবা মীয়াম ওৎলিবা নরেন্দ্র মোদিগী মীওৎ-নীতিগী মায়োক্তা থেংনগনি হায়খি।

ঙসিগী থৌরমদা ইরাবতগী য়াকাইরোল ঈশৈ কয়া শৈশক্লোইশিংনা শক্তুনা মীয়ামদা ইরাবতকী নুংশিবা শুর তাবদা পীরাং শীন্থহনখি। থৌরম অদুদা কমরেদ এ লালানসু ইরাবতনা লাইরবা লৌমীশিংগীদমক থেংনরম্বা অদুবু ঙসিগী মীরোলদা নৌহৌনা অমুক তমখি।

অমরোমদা ৱাঙ্গোই লোকেল কাউন্সিলনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা ১২৪শুবা ইরাবত নীংশিং থৌরমদা দা. এম নর য়াওনা পাঙথোকখ্রে। কমরেদ এম নরনা ফোঙদোকখিবদা ইরাবত লাইপোক্তুম্বনি। মহাক লৈরমদ্রবদি ঙসিগী লৈরিবা লৌমীগী ফিভমসি ফাওবা ওইরমলোই। অদুগা মণিপুরসু পুর্ব্বঞ্চল প্রদেশকী দিষ্ট্রিক্ট অমখক ওইরমগনি হায়খি। থৌরমদুদা মণিপুর লৌমী লুপকী জেনরেল সেক্রেটরি কোমরেদ ঐচ ইবোবিনা ফোঙদোকখিবদা ঙসিগী লৈঙাক্না লৌমী মীয়াম ওৎপগী ৱাফম থমখি। লোয়ননা লাক্লিবা সেপ্তেম্বর ২৫দা ভারতকী লৌমী মীয়াম্না ইশাগী পেন্দবা খোঙজং চত্থগনি হায়খি। ঙসিগী থৌরম অদুদা ৱার্দ কাউন্সিলর অমদি কমরেদ ৱাই ইবোমচানা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

শিন্মিশিংদা চানবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ২৩ (ঐচ এন এস) : ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুংচন্না লৈবা থিয়াম কোঞ্জিল লাই হরাওফম কম্যুনিটি হোলদা কোভিদ-১৯না খম থেংনা ৱারবা নোংমগী শুরগা চাবা শিন্মিশিংদা নিপকোনা নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম চেঙ, থাও অমদি থুম য়েন্থোকখ্রে হায়না আই পি আর নিপকোগী সেক্রেটরি টি ইনাউনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তানা হায়, পোৎচৈ য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা নিপকোগী প্রসিদেন্ট টি এচ মনিহারনা ফোঙদোকখিবদা মালেমগী ওইনা লায়চৎ অমা ওইরিবা কোভিদ-১৯ অসিনা হেন্না অৱাবা চৈথেং পীরিবসি নোংমগী শুরগা চাবা শিন্মিশিংদনা হেন্না চৈথেং পী। মরম অদুনা লৈঙাক্না অহেনবা মীৎয়েং চঙবিয়ু। কোভিদ-১৯ অসিগী ভেকসিন হৌজিক ফাওবা পুথোক্ত্রি। মরম অদুনা ঈশা-ঈশানা হেন্না চেকশিন্না লৈঙাক্না পীরিবা এস ও পি ঙাক্না চৎপা নত্তনা অতোপ্পা লন্বী লৈতে হায়খি। লোয়ননা মহাক্না হায়, লমদম অসিদা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবগী চাংসু নোংম-নোংমগী হেনগৎলকপগা লোয়ননা মীশি মীনাসু য়াওরক্লি। লাক্কদৌরিবা ওক্টোবর অমদি নবেম্বর থাগী ইংলবা মতমদা লাইচৎ অসি হেন্না শন্দোরকপা য়াই হায়নরিবনি।

অসিগুম্বা চৈরক অসিদা সেন্টর অমদি মণিপুর লৈঙাক্না বাই ইলেক্সন তৌগনি হায়দুনা থৌরাংলিবসি অচুম্বা নত্তে। মতম খরা য়ৈথোক্লগা ইলেকসন পাঙথোকপনা হেন্না ফগনি। বাই ইলেক্সননা মরম ওইরগা করিগুম্বা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা অমদি মীশি মীনা কা হেন্না য়াওরক্লগদি লৈঙাক্না মদুগী তেকচাক পুগদবনি। থৌরম অদুদা নিপকো লুপগী থৌমি কয়াসু শরুক য়াখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

চিংঙারেল তেজপুরগী খুঞ্জাশিংদা চান থক্লবা পোৎলমশিং তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ২৩ (ঐচ এন এস) : ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুংচন্না লৈবা চিংঙারেল তেজপুরদা মীওই ১ কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবদগী কন্টেনমেন্ট জোন লাওথোকখ্রবা ইমুং ১১ য়ূমদগী হেন্দোকপা য়াদবদগী অৱাবা খাঙলিবা খুঞ্জাশিংগীদমক খুন্দ্রাকপম এ সীগী এম এল এ লোকেশ্বরনা তেংবাঙবিরকপা পোৎলমশিং খুন্দ্রাকপম কেন্দ্র দিভলপমেন্ট কম্মিটিনা য়াইফ লমজিং কাংলুপ (ৱাই এল কে) ক্লবতা খুৎশিন্নখ্রে। কন্টেনমেন্ট জোনদা লৈরিবা ইমুং ১১গী ওইনা তেংবাঙ পোৎলম চেঙ, ঙারি, অলু, হৱাই কাংতক, থুম, অচাথাউ, হেন্দ সেনিটাইজরনচিংবা খুৎশিন্নখি হায়রি। কন্টেনমেন্ট জোন মনুংদা লৈরিবা চিংঙারেল তেজপুরগী খুঞ্জাশিংনা থেংনরিবা অৱাবদা খরদং ওইরবসু কোকহন্নবা খুন্দ্রাকপম এ সীগী এম এল এ লোকেশ্বরনা তেংবাঙগী পোৎলম পীরকপগীদমক খুঞ্জাশিং অমদি ক্লবগী মায়কৈদগী থাগৎপা ফোঙদোরক্লি। থৌরম অদুদা খুন্দ্রাকপম কেন্দ্র দিভলপমেন্ট কম্মিটিনা য়াইফ লমজিং কাংলুপকী মেম্বর অমদি চিংঙারেল তেজপুরগী মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

ইথৈ লৌখোং ফত্তবনা নোং খিতং চুবদা লন্বী ঈশিং থুমলে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৩ : হৌখিবা নোংমা নিনি অসিদা মণিপুরদা পুং খরা নোং কন্না তাবদগী তম্পাক্কী অকুৎপা মফমদা লৈবা অমদি ইথৈ লৌখোং দ্রেননচিংবা ফিভম ফত্তবগী লন্বী ঈশিং থুমজিন্দুনা মীয়াম চথোক চৎশিন তৌবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নরি।

মরু ওইনা হৌজিক ঈশিং থুমদুনা মীয়াম চথোক চৎশিন তৌবদা তোইনা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নরিবা মফমশিংদি নেসনেল হায়ৱে নম্বর ১০২গী শিংজমৈ মখা ককৱা অসেম লৈকায়, পেলেস কম্পাউন্দগী গোবিন্দজিগী মনিংথংবা পার্কিং, টিদিম লন্বীগী মফম খরা অমদি শগোলবন্দ থাংজম লৈরক, বিজয় গোবিন্দগী লন্বী অকোয়বশিং অসিনি।

মসিদা নত্তনা ইম্ফালগী তোঙান তোঙানবা মফমদা লন্বীগী নাকলদা লৈবা দ্রেনশিং নোংম-নোংমগী পীকশিল্লকদুনা নোং খরা হেক চুবদা ঈশিং চেনফম লৈতবদগী লন্বী অমদি ইংখোল শুমাংনচিংবা ঈশিং থুমজিন্দুনা খুদোং চাদবা কয়া মায়োক্নরি।

নোং খরা কন্না চুবদা ঈশিং তোইনা থুমজিনবদগী অৱাবা চৈথেং তোইনা নংলবা লন্বীগী নাকলদা লৈবা মীওই খরনা ফোঙদোরকপদা ঈশিং তোইনা থুমজিল্লবা মফমশিং মরী লৈনবা ওথোরিটিদা খঙহল্লবসু ঙসি ফাওবা য়েঙশিনবীদনা লাক্লি। মীয়াম্না তোয়না ঈশিং থুল্লিবশিং মখা তানা থুমদনবা হোৎনবীয়ু হায়রি।

য়ূম শাবা ঙমজদবা ইমুং অনিদা য়ূম শাবিদুনা খূৎশিন্নখ্রে

হৈরোক, সেপ্টেম্বর ২৩ (ঐচ এন এস) : মণিপুর কোংগ্রেস কম্মিটি (এম পি সি সি)গী প্রসিদেন্ট এম ওকোন্দ্রোগী মিৎয়েং মখাদা হৈরোক ব্লোক য়ুঠ কোংগ্রেসগী থৌমীশিংনা হৈরোক পার্ট-৩ কবো লৈকাই পোলিং ৩৩/২৬ তা লৈবা কোন্সম ইমোমচা (৪৮) অপোকপা লৈখিদ্রবা কে বোলাইগী য়ূম অমা কম্মিটি অসিগী থৌমীশিংনা অচংবা শেল খাইগৎনদুনা ঙরাংদগী শাবা হৌরগা ঙসি শাবা লোইশিন্দুনা শিন্নখ্রে।

নোং চুরবসু য়ূম শানবা য়ূম্ফম থোল্লুরবা মতুং য়ূম শাবা ঙমদদুনা লৈরিবা ইমুং অসিগী অৱাবা য়ুঠ কোংগ্রেসগী থৌমীশিংনা থেংনরুবদগী য়ূমগী কন্দিসন অদু য়েংবা ঙমদবদগী নোং চোৎলবসু চোৎনা য়ূম অদু শাবা লোইনবা য়ুঠকী থৌমীশিং অমদি মিষ্ত্রী মঙাগা লোইননা য়ূম অদু শাবা লোইরদুনা য়ূম্বুদা শিন্নখিবনি হায়না ঐচ ৱাই সী সীগী প্রসিদেন্ট এম থোমথিন্না ফোঙদোরক্লি।

নীংশিংবা য়াবদি হৌখিবা সেপ্তেম্বরগী তাং ৩দা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টগী মনুং চনবা হৈরোক কেন্দ্রগী সলুংফম কাংথোকচাও পোলিং নম্বর ৩৩/৩৮কী মনুং চনবা ৱার্দ নম্বর ৩দা লৈবা সাপম দেভেনগী য়ূম অমা হৈরোক ব্লোক য়ুঠ কোংগ্রেস কম্মিটিগী থৌমীশিংনা নোংমখক্তদা মায়পাক্লা শাবিদুনা খূৎশিন্নখ্রবনি।

ADMISSIONS OPEN FOR FEW VACANT SEATS

Central Institute of Petrochemicals Engineering & Technology (CIPET)
सेन्ट्रल इंस्टिट्यूट ऑफ प्लास्टिक्स इंजीनियरिंग एण्ड टेक्नोलॉजी (सिपेट)
(Dept. of Chemicals & Petrochemicals, Ministry of Chemicals & Fertilizers, Govt. of India)
Takyelpat,Industrial Estate,Imphal-795001
Website : www.cipet.gov.in

LIMITED SEATS ONLY FIRST COME FIRST ADMISSION
LAST DATE : 30th SEPTEMBER 2020

EXCELLENT PLACEMENT TRACK RECORD

Diploma and Postgraduate Diploma Courses for 10th, 12th Std. & above

Sl. No.	Name of Course	Course Duration	Entry Qualification
1	Diploma in Plastics Mould Technology (DPMT)	3 years	Full time 10 Std.
2	Diploma in Plastics Technology (DPT)	3 years	Full time 10 Std.
3	Post Graduate Diploma in Plastics Processing & Testing (PGD-PPT)	2 years	3 year full time Degree in Science

* 100% Job Assistance. Scholarships. Education Loan Assistance
Seperate Hostels for Boys & Girls. AICTE Approved

Admission to Direct Second Years Diploma Programe through Lateral Entry

Sl. No.	Name of Course	Course Duration	Entry Qualification
1	Diploma in Plastics Mould Technology (DPMT)	2 Years	XII Science Passed or X Standard + 2 Years ITI Passed
2	Diploma in Plastics Technology (DPT)	2 Years	XII Science Passed or X Standard + 2 Years ITI Passed

For further details please contact
Principal Director & Head, CIPET CSTS - IMPHAL
7005828320/9862027863/8974431157

HL-P/7590/24

লৌশিং পুক্কে

ব্লেক সোল্টনা হকচাংদা পীবা কান্নবশিং

কালা নমক নৎত্রগা সঞ্চাল হায়নসু খঙনবা ইন্দিয়ন ব্লেক সোল্টনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী হায়না অয়ুর্বেদিক মেদিসিনগী লমদা খঙ-হৈরবশিংনা মতম কয়াগী মমাঙদগী ফোঙদোক্তুনা লাক্লি। হিমালয়ান চীংশাংগী অকোয়বদা লৈরিবা এসিয়াগী লৈবাকশিংদা চহী চা কয়াগী মমাঙদগী শীজিন্নদুনা লাক্লবা কলা নমক্তা কান্নরবা মিনরেল কয়ামরুম য়াওই।

কালা নমকতা মরুওইনা য়াওরিবসি সোদিয়ম ক্লোরাইদ, সলফেট, সলফাইদ, আইরন অমসুং মেগনেসিয়মনি। অয়ুর্বেদিক্কী হীদাক লাংথক শুংবদা মরুওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নরিবা কালা নমকনা খোঙ হাম্বা চাং নাইদবা, চাবা তুমদবা, থবাক শাবা, পূক নুংশিৎ কাবা, গোইটর, পূক কংখৎপা, মীৎ নুংঙাইতবা অমসুং হিষ্টিরিয়ানচিংবা লায়না কয়া ফহনবা ঙম্মী হায়না ‘হর্বস দেট হীল’ কৌবা লাইরিক অমদা ময়েক শেংনা ইরি।

থুম চাবা য়াদবা হাইপরটেন্সনগী খুদোংচাদবা মায়োক্নরবা মীওইশিংনা ইচম চম্বা ময়াম্না শীজিন্নরিবা থুম চাবগী মহুত্তা কালা নমক চারবদি হকচাংদা থোইদোক্লা অকায়বা থোকহন্দে। চতনি, অচার অমদি সলাদনচিংবদা হাপ্পরিবা কালা নমকপু কালেনগী শারবা মতমদা অঙ্গংবা মহীদা য়াল্লগা থকপা কান্নে। কা হেন্না হুমাং শৌবা মতমদা হকচাংদগী সোদিয়ম কয়া মাঙখি। চমপ্রা মহীদা কালা নমক থীৎলগা থকপা মতমদা মাঙখিবা হকচাংগী সোদিয়মগী শরুক পুন্নমক মেনখৎপা ঙম্মী।

পামজবা এনসাং খুদিংমক থুম থাক্ত্রবদি মহাউ য়াওদে। কাংশোইবু ওইরবসু, ইরোম্ববু ওইরবসু নৎত্রগা ঙা থোংববু ওইরবসু থুম থাক্তবা য়াদে। কনাগুম্বা মীওই খরদি তোখায়না চাকলুক মপান্দা থুম হাপ্লগা চাবসু য়াওরিবনি। অদুবু সাইন্টিফিক ওইবা মওংদা চত্থখিবা তোঙান তোঙানবা ষ্টদি খরগী মতুংইন্না য়ুমথোঙ খুদিংমক্তা শীজিন্নরিবা থুম (কম্মন সোল্ট) না মীওইবদা পেরালাইসিস, থাইরোইদকী প্রোব্লেম, ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোন্থহনবা অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংহনবনচিংবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়ামরুম থোকহনবা য়াই হায়রি।

অদুবু ইংলিস লোলদা হিমালয়ান সোল্ট নৎত্রগা হিমালয়ান রোক সোল্ট নৎত্রগা ব্লেক সোল্ট, হিন্দীদা কালা নমক অমসুং টামিলদা ইন্টুপু হায়না খঙনবা থুম মখল অসিনা মহুৎ শীজিল্লবদি থুমগী চপ চাবা মহাউ ফংবগা লোয়ননা হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম ফংই।

চাকখাউগী হীদাক শেন্দবা মরুওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নরিবা কালা নমকনা চাবা তুমহনবগা লোয়ননা পূক নুংশিৎ কাবা ফহল্লি। খোঙ হাম্বসু চাং নাইহল্লি। ইন্টেষ্টিনগী অশোয়বা লৈবদগী খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্নরিবা মীওইশিংনা কালা নমক শীজিন্নরবদি অৱাবা পুন্নমক কোকহনবা ঙম্মী। মীয়াম্না শীজিন্নরিবা আইওদাইজ সোল্টনা ঈদা সোদিয়মগী চাং হেনগৎহল্লি। মদুগী মথক্তা সলফরগী চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না পূক নুংশিৎ কাহল্লি অমসুং চাবা তুমহন্দে।

‘খোয়না নুমীৎ খুদিংগী শীজিন্নরিবা ময়াক কনবা কেমিকেল কয়ামরুম য়াওবা সাপোননা উনসা শোকহনবগা লোয়ননা খোঙ-খুৎ কায়বা, খোঙ পোমখৎপা অমসুং মশল নাবনচিংবা খুদোংচাদবা কয়ামরুম ওইহল্লকই। অদুবু লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিংদা কালা নমক হাপচিল্লগা ঈরুজরবদি খুদোংচাদবা অসি কোকহনবা ঙম্মী।

মীপুম খুদিংমক পুন্সিগী তাঙ্কক অমা নৎত্রগা অমদা শম কেনবগী খুদোংচাদবা মায়োক্নে। হীরম অসিগী মতাংদসু কালা নমক্কী চন্নফম লৈ। হকচাংদা কান্নরবা মিনরেল কয়ামরুম য়াওরবা থুম মখল অসিনা শম হৌহনবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা লুপৌ লৈবা অমদি শমদোন পোকখায়বা ফহল্লি। কনাগুম্বনা লুপৌ লৈবা অমসুং শমদোন পোখায়বগী অৱাবা মায়োক্নরবদি নুমীৎ খুদিংগী খামেন অশিনবা মহীদা কালা নমক য়ানশিল্লগা থকপদা অৱাবা পুন্নমক কোকখিগনি।

য়ুমথোঙ খুদিংগী শীজিন্নরিবা আইওদাইজদ সোল্টতা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা পোটাসিয়ম আইওদেট অমসুং এলুমিনিয়ম সিলিকেট য়াওবা মরম্না চাউখৎলবা লৈবাক অয়াম্বদা শীজিন্নবা থিংখ্রে। মদুগী মহুত্তা অরথ্রাইটিস, পেরালাইসিস অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংবগী অৱাবা কোকহনবগা লোয়ননা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কলহল্লি হায়বগীদমক কালা নমক ওইনা শীজিন্নরে। কনাগুম্বনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নিংলবদি থুম অঙৌবা শীজিন্নবা তোক্লগা কালা নমকনা মহুৎ শিজিনবা কান্নগনি। তাঙ-তাঙ নাবদগী লেঙবা ওৎপা ঙমদ্রবা মীওইশিংনা কালা নমক খরা ফিদা য়োন্নগা মৈশা ফংহল্লবা মতুংদা হীগা য়ৈরবদি কান্নবা ফংগনি।

মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদা হৌজিক সোল্ট থেরাপি ক্লিনিক কয়া হাংদোক্নরক্লে। নিংশা শ্বর হোঞ্জিনবদা থুমগী মনিল য়াওখ্রবদি হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম ফংই। মসিগী মরুওইবা খুদম হায়ববু থুম পেকফম (সোল্ট মাইন) দা থবক তৌবা শিন্মী অমত্তা নিংশা শ্বর হোনবগা মরী লৈনবা লায়না নাদবা হায়বসিনি। ঈদা য়াওবা কোলেষ্ট-রোলগী চাং ৱাংখৎলকপা মতমদা হার্টনা মথৌ তৌবগী মওংদা অহোংবা থোরক্তুনা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকই। চাং নাইনা কালা নমক শীজিন্নরবদি ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবগা লোয়ননা এথরোস-ক্লোরোসিস, হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থহল্লি।

কালা নমকনা সেরোটোনিন অমসুং মেলাটোনিন কৌবা হোর্মোন মখল অনীগী কল

কায়হন্দবা মরম্না পূক্নিং-ৱাখল নুংঙাইহনবগা লোয়ননা নুমীদাং তূম্বা নুংঙাইহল্লি। মতৌ অসুম্না কালা নমকসু দিপ্রেসন মখল খরা লায়েংবদা শীজিন্নবা য়াই।

ইন্সুলিন কৌবা কেমিকেল মখল অমনা মীওইবগী ঈদা য়াওবা সুগরগী লেভেল কন্ট্রোল তৌই। ইন্সুলিন ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌনবগীদমক মপানথোংদগী ইন্সুলিন কাপ্পা মথৌ তাই। অদুবু চাং নাইনা কালা নমক শীজিন্নরবদি ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই।

লোক অদালট পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, সেপ্তেম্বর ২৩ (ঐচ এন এস) : মণিপুরগী অনীশুবা ঈ/ওনলাইন লোক অদালট থা অসিগী ২৯গী নুমিৎয়ুংবা পুং ১২ তারকপদগী পাঙথোক্লগনি হায়না মণিপুর ষ্টেট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটি (মসলসা) গী দেপ্যুটি মেম্বর সেক্রেটরি এম সদানন্দনা থোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ওনলাইন লোক অদালট অসি নেসনল লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটি (নালসা) গী দিরেক্সন মতুংইন্না মসলসানা শীন্দুনা লম্ফেলপাৎ কোর্ট কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্কনি হায়রি। লোক অদালট অসিদা ষ্টেট বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়া (এস বি আই), ইম্ফাল ব্রাঞ্চকী প্রি-লিটিগেসন কেসশিং দিস্পোজ তৌগনি।

লোক অদালট অসিগী বেঞ্চ নম্বর-১গী চ্যেরমেননা ওজেস মুতুম, এদিসনল সেসন্স জজ (ফাষ্ট ট্রেক্ট কোর্ট) ক্রাইম এগেনষ্ট ৱিমেন, মণিপুরনা ওইগনি হায়রি।

লম্ফেলপাৎ কোর্ট কমপ্লেক্সতা লৈবা এদিআর সেন্টরগী অর্বিট্রেসন রুমদা পাঙথোক্কদবা লোক অদালট অসিগী মেম্বরনা এদভোকেট সী ঐচ মোমোননা ওইরগা পব্লিসিটিগী ইন-চার্জনা এদভোকেট এম দেবানন্দনা ওইগনি হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

মাইবম সোমেন, লাংমৈথেৎ ময়াই লৈকায়

অসুক লুরবা লৈবাক্কী ফীভম অসিদা মিনিষ্টর লৌথোক লৌশিল তৌনবা থৌরাং তৌবগী পাউ মীপূম খুদিংনা খঙনরে। মীয়ামসু ভাবোক ওইনা অদুম য়েংলি, অচুম-অরান থিরি। কনানা চুপ্লিবা, কনানা লাল্লিবা পূন্নমক্না খঙনরিবনি। অদুবু ফোঙদোকপা ঙমদবগী ৱানি। প্রজা অমা ওইনা পৱার মী অমনা পায়রবসু অমনবু পায়রবসু চপ মান্নে। অদুবু মীয়ামগীদমক খনবিবা মীহুৎ পামজৈ। মীয়ামগীদমক খনবা মীহুৎ লমদম অসিদা লৈরিবরা হায়নবু হংনিলক্লে। মিনিষ্টর শিন্দোক-শিনজিনগী ৱাফম কোভিদনা মতম খরা কাউহল্লুরে। অদুবু বাই ইলেক্সনগী মতম য়ৌশিল্লকপা অসিদা পূন্নমক অমুক কাউরবরা হায়না খল্লকই। মতাংদি চাখিদ্রেদা হায়না পুক্নিংদসু খল্লকপা য়াওদবা নত্তে। লৌশিং লৈবা লমদম অসিগী লুচিংবশিংনা মীয়ামগী ফনবা থবক তৌরক্কনি হায়বগী থাজবসু অদুমক থমজরি। লৌ লোকপা মতমদা লেন তাবা হায়বা অদুদি তাহনবিগনু। মীয়ামগীসু ফগদবা লৈঙাক পাইমিন্নরিবশিংগীসু কাইরোইদবা খ্বাইগী লন্বী য়াৎপীদুনা পোলিটিক্সকী চরাংনবদি লুরবা কোভিদ-১৯গী মতম অসিদা থোকহনবিগনু। অসুমক য়েংনবগী ৱানি ইরমদম অসিগী মীয়ামসু য়াম্না হৈশিংলবনি হায়বসিসু কাউবিগনু। মাংদনা পোলিটিক্স তুংদনা কোরোনাভাইরস মীয়াম্বু নুং অনীগী মরক্তা হাদি তাহনগুমসি।

য়ূম্নাম অমুসনা, লাংমৈদোং মমাং লৈকায়

চেকশিন থৌরাং লৌখৎপদা মীয়াম্না থৌশাদবদগী কোভিদ-১৯ হেনগৎলক্লিবরা? নৎত্রগা লৈঙাক্কী থৌরাং থৌশিলদা অশোয়বা লৈবনরা পূন্নমক্না খঙবা ঙমদনা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইবা মশীংদি নোংম-নোংমগী অসুম হেনগৎলক্লি। অমরোমদা কোভিদ-১৯ লাকশিন্নবা লৈঙাক্না থৌরাং কয়া অমসু পায়খৎলি। অদুবু লাক্কদৌরিবা বাই ইলেক্সনগী কেম্পেন তৌবা মতমদনা কনা অমত্তনা কোভিদ-১৯গী এস ও পি ঙাকপা উদে। থৌওং অসিনা তাকপদি লৈঙাক্না চৎন-কাংলোনসু শেম্বা অমদি মশানসু চৎন-কাংলোনশিং থুগায়রে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মসিনা লায়না-লাইচৎ অসি অমুক্কা হেন্না কা হেন্না শন্দোরকপা য়াই। মরম অদুনা ভোটকী কেম্পেন তৌরবসু মী মশীং য়ামদনা তৌদবা য়াদবা থবকশিং তৌহন্নবা লৈঙাক্না অখন্নবা থৌরাং থৌশিল পায়খৎপগা লোয়ননা লায়না অসি লাকশিন্নবা অমুক্কান হেন্না অকনবা মওংদা থবক পায়খৎহন্নিংই। লৈঙাক্না এল পি গ্যাসকী মতাংদা হোম দেলিভরি কম্পলসরি ওইনা তৌগদবনি। মপুং ফানা সর্ভিস তৌদবা এজেন্টশিংগী মায়োক্তা কমপ্লেন তৌবিয়ূ হায়খ্রবসু ঙসি ফাওবদা এজেন্টশিং অসিনা এল পী গ্যাস হোম দেলিভরি হীয়াংলম লম অসোমদা ঙসি ফাওবা তৌবিদ্রি।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৪।০৯।২০২০ ইং, শগোলশেল; মেরাগী ৮ নি পানবা।

মেষ: লৈঙাক্কী লমদা মীকোক থোংবা, পাইরক্কী লৌশিং চাওবা অমদি নচা-ননাইগী লমদা নিংবা থুংবা নুমিৎনি। খুৎ চাওবা, চিন য়াংবা, খোইরাংবদি ফাথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপ/য়াইঙং।

বৃষ: পুক্নিং তয়াং-তশোইদনবা হোইনৌ, য়েৎনবদা খাংবা কন্দ্রদি মাইথিগনি অমদি অশাওবনা মাংওইনরদি চাদিং হেনগনি। অদুবু লেংদবা লন ফংবগী নুংঙাই।
লৈশা পাখংশিংগী-হাইজবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

মিথুন: নিংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগনি, অশা চাওবা অমদি খুৎ চাওবগী কান্নবা শোইদনা ফংগনি অমদি অহেনবা লৌশিং/থবক ফংজগনি। মীতোপ্পদি কিহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংবগী নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবদা নত্তনা মীচং খোম্বদা নত্রগা ললোন-ইতিক্তা চাওনা কান্নগনি। লৈঙাক্কী লমদা কনানসু লাকচবা ঙমলোই। হনবা লৈতবনা মাই পাক্কনি। ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি ৱাখলদা নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

সিংহ: মীচং খোম্বা কান্নরোই অমদি ললোন ইতিক্তা খুউ শেনবা ফগনি। অয়াম্বা থবক্তা মরুপ মপাং লোইনবা ফগনি। ঙাংবা শকপা, পোরম য়াৎপা হৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

কন্যা: অয়েৎপা য়াম্মী-খাংবা কল্লু অমদি থিবা হুম্বা তনগনু। লৌশিং থোকপা অমদি মরুপ মপাংগা মরি ফবা ৱাৎপা লৈ। ৱা ঙাংবা লুই-হৈত্রদি শেল তিংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/য়াইঙং।

তুলা: য়েক্লবনা পুক্নিং ৱাহনবা অমদি খলহৈদবা ৱাখল খল্লকপা নুমিৎনি। হকচাং নুংঙাইবা অমদি অনিংবা অফবা থবক খরসু পাংবা ঙমজবা নুমিৎসু ওই।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃশ্চিক: লাইবক ফবদি ৱাৎলি অদুনা মরম চাদনা খুৎ চাওবদি তৌগনু। অদুবু মীয়ামগী মতেং ফংজৌ হাইবা লৈ অমদি লৈঙাক্কী লমদা কনানসু লাকচরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

ধনু: পুক্নিং মকা লাম্না ওইজ-ওইথক তানবা য়াগনি। ইমুং-মনুং ৱা তান্নবা নত্রগা হান্নরা পোরম য়াৎথোক্লগা খুৎ থাবা থবক্তা মাই পাক্কনি। নক্লবদগীদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- মীংচৎ ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

মকর: অফা অপুন্নবা অমদি লৌশিং লৈনা থৌ পাংবা ঙম্বা ৱাৎলসু ওইজ-ওইথক খরদি ফংজগনি, লম-চৎপা কান্নগনি অমদি অনৌবা মরমদগী ওইজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হেন্না অশা তৌবা য়াদে।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/য়াইঙং।

কুম্বা: য়েক্লববু লাইনা খুদুম চনগনি, নিংবদুমক পাংবা ঙমগনি অমদি মীচং খোম্বা য়াগনি। মৈ অমদি হুরানবনদি তাথি-অদুনা অরোন-অথুপ চেকশিনবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

মিন: ৱাখল খজিক থাদবনা অনিংবা অফবা থবক লাইনা পাংগনি, ললোন ইতিক্তা শোইদনা শেন্দোং চাওনা ফংগনি অমদি ঈংথবনা য়াইফবা ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অনম তানগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।