

হুইয়েন লানপাউ
খাজ, সেপ্টেম্বর ২৪, ২০২২, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ১৭৮শুবা মশীং

রিক্রুটমেন্টশিংগী রিজন্ট
যঞ্জননহা পান্মুই, কেনা চাহমীংদে

প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী মপোক নুমিং সেপ্টেম্বর ১৭, ২০২২দগী হৌরগা ওক্টোবর ২, ২০২২ ফাওবা নুমিং ১৬নি চুপা চখগদবা ‘সেবা পখরাড়া’ গী মখাদা মখল কয়গী থৌরমশিং পাঙথোরক্লি। থৌরমসি মণিপুর খক্তগী নভে। বি জে পি খক্তনা লৈঙাক পায়বা মফমশিং, পার্টিসিনা লুচিংবা অমসুং চুশিন্নবা লৈঙাকশিংনা হেমা শাফু কমা পাঙথোকই হায়বগী রানি। লৈবাক শিনবা থুংনা থৌরমশিং পাঙথোরক্লি। মণিপুরদসু থম্বাল শঙলেন্দা থৌরমসি হৌদোকখিবদগী তোঙান-তোঙানবা থৌরমশিং পাঙথোরক্লি। লেপুখিবা অমসুং লাউথোকখিবগী মতুংইমা মথং থাগী ২ (ওক্টোবর ২, ২০২২) মহান্না গান্ধীগী মপোক নুমিং ‘নেসনল ক্লিনলিনেস দে’ ফাওবদা মখা তানা চখখিগদৌরিবনি। অদুগা মণিপুরদসু চখরক্লিবা ‘সেবা পখরাড়া’ গী থৌরমসিগী মনুং চমা সেপ্টেম্বর ২১, ২০২২দা ইম্ফালগী সিটি কনভেন্সন সেন্টারদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিগী মরমদা ইবা লাইরিক ‘মোদি@২০’ : ড্রিমস, মীট, দেলিভরি’গী মতাংদা ষ্টেট লেভেলগী থাক্তা সেমিনার অমা পাঙথোকশ্বে। থৌরমসিদা শরুক য়াখিবা চীফ মিনিষ্টরনা লাইরিকসিগী মতাংদা লৈবাকসিগী তোঙান-তোঙানবা লমদা শক্লাইরবা মীওইশিংনা প্রাইম মিনিষ্টরবু শীংথানরকপা/থাগৎনরকপা, মহাক কনানো হায়বা য়াওনা মহাক্কী থবক থৌরমশিংগী মতাংদা নৈনরকপা রাফমশিং মরীক চুমা ফোঙদোকশ্বে। চীফ মিনিষ্টরনা ফোঙদোকখিবা রাফমশিং লাইরিকসিদা মুম্ফম ওইবা অচুহা/অশেংবা রাফম গাজনি। য়ান্মা ফৈ, তৌগদবনি। ফরগা ফৈ নংত্রগা ফণ্ডে হায়বা গুয়সি মীওইবগী অতাঙবা মতিক ময়াইশিংগী মনুং চল্লিবনি। তৌফম থোকপা থবকশিংনি।

অদুবু মণিপুরগী কন্টেক্সতা সেবা পখরাড়গী বেঙ্গর মখাদা পাঙথোরক্লিবা থৌরমশিংগী মনুংদা নুমিংসিগী সিটি কনভেন্সনগী থৌরমসিদা মণিপুরগী মীয়ান্মা হেমা কঙ্গন ওইথ্রিবদি মণিপুর লৈঙাক্তা পাঙথোকখিবা য়ান্মবা লোয়শঙ খরগী রিক্রুটমেন্ট রেক্লি/ইন্টারভিউ/দি পি সীনচিংবগী রিজন্টশিং নুমিং ১৫নিগী মনুংদা মথং-মথং লাউথোক্লগনি হায়না ফোঙদোকখিবা রাফমদুনি। পাঙথোকখিবা রিক্রুটমেন্টশিং অদুগী মনুংদগী শরুক য়াখিবা কেন্দিদেটশিং, মখোয়গী গার্ডিয়নশিং খক্তা নত্তনা মীয়ান্মা নোঙ্গৌবিনা ঈশিং ঙাইবঙম ঙাইরকখিবা ময়ামদগী খরা কনশিনবা রিজন্ট অমখক হায়বা তারগনা ১০ অমসুং ১১শুবা আই আর বিগী পাঙথোকখিবা রিক্রুটমেন্টদুগী রিজন্ট হায়দোকপনি। হায়রিবা রিজন্টসি মমাঙথক্তসু চীফ মিনিষ্টরনা থেঙাং ৩/৪দা লাউথোক্লগনি হায়দুনা হজ্বিন-হজ্বিন ফোঙদোকখিবা লৈব্রবনি। হৌখিবা জুন থা মনুংদা শোয়দনা হায়দোক্লগনি হায়খিবনি। হন্দক ফমখিবা নোংজু মীফম মনুংদা ফাওবা এসেমব্লিগী ফ্লোরদা মীফম অদু হেক লৌইবগা লাউথোক্লগনি হায়না ফোঙদোকখিবসু লৈব্রবনি। অদুবু হিংচাবীগী শরি ওইরকখিবদগী চীফ মিনিষ্টরগী মুদা থোমজিন্দুনা প্রোটেষ্ট তৌখিবা লৈব্র। রাকৎ মীফমশিং ফমশ্বে। মণিপুর বন্দ/জেনরেল ষ্ট্রাইক য়াওনা ইকোনোমিক ব্লকেদকী খোঙজং ফাওবা চখশ্বে। অদুবু হায়দোক্তনা লাক্লিবসি য়াওনা অয়ান্মা লোয়শঙদা চখখিবা রিক্রুটমেন্টশিংগী রিজন্টশিং লাউথোক্লগনি হায়না চীফ মিনিষ্টরনা অমুকসু মীয়ামদা ফোঙদোরক্লিবা অসিদি হন্দকি খোঙলৌ-পলহৌদনা অমসুং তেত্তা কায়দনা হায়দোকপা/লাউথোকপা গুয়া ওইরসনু। সঞ্জনথোংগী থোংয়াইদা শামু তোংদুনা লানঙম ফিরাল থেংতুনা লাকপা গুয়া ওইরসনু। অদুবু হন্দকী রাফমসিগী মতুংদা অমুকসু যঞ্জননহা কেনা চাবগী ফীভমদা তারকহনবদি মণিপুর মীয়ান্মা য়াবা গুম্লেই। লৈবাক মীয়ামগী লুচিংবা, মীয়ান্মা শেম্বরক্লিবা যঞ্জননহাসি নোংম-নোংমগী মীয়ান্মা পান্নরক্লি, য়ানীংলক্লি, মীয়ামগী থবকশিংসু ময়াম তৌবদগী ‘পীলস সী এম’ ফাওবা হায়নরিবনা মচিন থীবা যঞ্জননহা কেনা চাখিবগী থৌদোক্কুদি তাহমীংদে, পান্মুই হায়বগী রানি। অদুগা অশোয়বা-অরানবা য়াওদনবা য়েংশিনবদা মতম চঙবনি হায়বদসু কুইমনশ্বে। চহী য়ান্মা চঙমনশ্বে। মণিপুরদা লৈরিবা মীওই পুন্মক্কী অশেংবা পুন্সি বারী ইরবা ফাওবদা হেন্দোক্লো লৌইশিনবা য়াবা মতম হেন্দোকশ্বে হায়বনি। যঞ্জননহা পান্মুই, কেনা চাহমীংদেকে।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি কুইজ-৫০

১) “মণিপুর গৌর লীলা” হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো?

২) E.F. Watling না ইংরাজিদা হন্দোকপা, The Theban plays, Penguin Books, 1947 তা ফোণ্ডব্রবা King Oedipus তগী মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপগে?

৩) “মনোরমা” হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো?

৪) “অপীকপা নুংশা শুর” হায়বা লাইরিক অসি করম্মা মখলগী লাইরিকনো অমসুং কনানা ইবনো?

৫) “ঐনা ঈশৈ শক্লগা শক্লিবা/ঐনা লাউরগসু লাউরিবা/ফনা মাল্লরি ঐগী খোন্দাগসু/কনানো শকউদবা নহাকপু” শৈরং মতেক অসি কনানা ইবা লাইরিক্তা য়াওবা করি শৈরংদগী লৌথোকপনো ?

মথক্তা পীরিবা ব্রাহ্মশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ৩০, ইরাই নুমিংকী অযুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীরিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগী থাক অমসুং কন্টেক্সট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।

ব্রাহ্ম খুদিংমক্কী পাউখুম চুমা নংত্রগা মশীং য়ান্মা চুমা পীরিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লিভরগীদি খঙজদ্রে

রাইক-রাইকবদা

নিপামচাগী কাঙথোল অদু শীংজং মমি মশীং খঙদনা তারে। য়েংবদা ফমুংদু ফমুংবু মাদ্রে। নিপামচানা ফমুং অসিদা নিপামচা থোক্তুনা শীংজংনা য়াল্লিবসি অমুক অনীরক্কী রাফমদি নংত্রো। ফমুং অসিনা ঈ থোক্তুনা চৈনা কয়া কয়া খাংলক্লি। ফমুং অসিদবু শীংজংনা ওরাইরমদ্রবদি মাগী নুপী রাশিতোয়ী নহান্না শোরাং কুনগী মথক্তা শোল্লনি।

নিপামচাখোইগী যুমগী থোঙ থোঙনাও অমত্তা থাঙজৌনা য়ানখিবগী মমি তাদবা লৈতে। মখোয়গী যুমগী থোঙ থোঙনাওশিং অসি মতম অমদা য়ান্মা ফজনা মীনা হায়নরশ্মীবনি। লৈকায়না থোঙ অসি চনবা উশুবা নুপাদু কনানো খুংচন লাকচন য়ান্মা নাল্লি, ফজৈ, দিজাইন মওং তাই হায়দুনা থিরগা থোঙ থোঙনাও কয়া চলহয়ত্রবনি অদুবু গুসিদি নাকল অমদনা থাঙজৌনা য়ান্দুনা দাগফম কয়া লৈরে অদুগা নাকল অমদনা মচেন্ মচেন্ ফকতোক্লো। থোঙথোঙ হেক কানশিনফম অদুনা হৌজিক্তি পুরা য়াওবু য়াওদ্রে।

থোঙপাক অদুনা নাকল অমদা থোঙপাক্তা কাউবগী চেপথরগা গাদুনা লৈরে। শেম্ব লাক্সবা কান্নররোই হৌজি ক্তি মদু হেক শেম্বা লৌইবগা হোরেলদি হামু হামু অসুম তাদৌবা লৈরবনি।

কুকরসু খক্তা ওইরে প্রেসর য়াওদ্রে কান্না গুমদ্রে। কোপ্তবা অমত্তবু লৈত্রে অনীমক। রাসিতোয়ীগী মবুংনা চাক্কৌবা মতমদা হরাও হরাওনা মচলগী দখিনা (পোন্ম) ওইনা নুংশিনা হাল্লিরকপনি। অনীদু চহীবু ফাদ্রি ইমুংদা মরম ইচা চাদনা নিপামচানা কাওবোই হনবোই ফুটবোল শায়দবা শকফম কইরে।

কোল্লিত্তা কোপ্তা নভে ইমুং মনুংগী অঙাং-নুবাশিংগী পুক্রিংগী ফিভমসু পুমকোপ কোপ্তে, ইমুংগী ঈজং সনমান লৌইনা কইরে, তেইরে, কোপলে। লাইরিক লাইশু তম্বা মফম মরাং খঙনদ্রে। অঙাংশিংনা লাইরিক পারিত্রা, করি চারি, করি থক্লি, করি শেংলি পুন্মক অমত্তা নেনা তাখিব্রবনি। নিপামচানা মচা মশু য়েংশিনবদি লায়রদনা মশাফাওবা ফিরোল শেংলিবদু শুনি চামনি, মমায় মমিং তাগনি ফাওবা খঙজদ্রবনি।

নোং হেক গুনবগা মানা যুমদগী অদুম থোকখিবা ইমুংগী মীনা উনহৌদ্রবনি। ম শ ম মনা ইফা ফাগনি, শুর মনম ইচেন হেক চেল্লদনা গাঙন-শানবা ইয়া য়াদনা অদুম লৈরবনি। চাক ঈশিংফাওবা চাগনি থক্লনি খঙদ্রবা মীশকনি। মসি করিগী মপালননো হায়বদা মাগী যু হায়রিবা গোংশক অসিননি।

মাগী নুপী রাসিতোয়ীনসু মপুয়েইববু বারকপা গুম্বা নভে, মাবু শিহমীংবনা শ্রো শ্রো খোংলবনি হায়বদু যৌরবনি। মানা অসুম হায়না যু থক্লিবা অসিবু মশাদা করি নুঙাইবা, করি কান্নবগীনো অসিনি নৈনবা য়ারিবা অসি। হন্দক ঐ যু থক্লবদগী য়ান্মা কান্নজরে হায়দনা ইরকপা



আর্টিকল অমত্তা পাউচেদা উজদ্রি। চাকখাও শোক্তুগা, লিভর যাদ্রেগা, হোস্পিটালদা রাখল মাঙলগা লৈরেগা, লম্বীদা-লমজাওদা তাদুনা লৈরেগা, মী ফুনকুরেগা, যু থক্লগা গাড়ী খৌবদা এক্সিডেন্ট থোক্তুনা মী শিরেগা, যু থক্লগা নুপী অঙাংদা কারল তারুরেগা, যু থক্লগা ঈশিংদা তাদুনা শিরেগা, অসিদগী হেনবা ব্রাদি অমত্তা হেক তাদে। করিগীনো অসুক য়ান্মা পান্মা থক্লিবসে মরম অমদি শোয়দনা লৈরমগনি।

হেনজিমা থকপা থক্তবা, রাংনা থকপা থক্তবনা রাফম অমনি। মসি থক্লগা মীওইবদা কান্নবা পীবা অসি চাং য়ান্মা রাংলগ্লেই। মসিবু ইচম চম্বা মী অমনা তরাই তরাই হেজ্তে শীজিম্বা, থকপা য়াবা পোংলা অসিবো? ইমুং পুরিবা ইমুংগী যৌদাং মকোক্তা পুরগা চংলিবা মী অমনা তরাই তরাই তজোপ তজোপ কস্তোল তৌদবীদা পংথক থকপা য়াবা পোং অমরা মসিবো? মখল মখলগী ব্রাহ্ম হংনীংবা ফাওই। অফাও অফাওবা মী কয়া য়ুনা লৈখা তাহনখিবা কয়ানি। মমিং পঞ্জররোই আর্টিকল অসি অরেন্দ্রদা পংশাং শাংদোকত্রনি। অমরোমদা মীনা হংলকপা অমুক য়াই যু থক্তবা নখোয়দি লৈখা শুক্তা হেক তাদ্রবরা, যু থক্তবা নখোয়না করি করি অফ অফবা

পুথোক্লবগে, তৌরবগে? মসিমসু কোন্না অমুক নৈনমিসা। নৈনবদা পকচবা রাফমনি। যু থকপা ময়ামদগী চহী অমদা ক্রোর ৬০০ খোমগৎপা গুমগদৌরি। হায়ফেং য়ান্মা শেনফমনি। চহী অমা যু থকপা লেপুংগা লুপা ক্রোর ৬০০ খাইগৎনংগা থবক ফংদবা নহাশিংগী থবক পীনবা হোংনবা, ঈশিং পীবীদবদগী এপ্রিকলচর তৌবা যাদ্রিবা লৌফম ময়ামদা ঈথৈ লৌখোং পীনবা হোংনবা, নহাশিংগীদমক শিনফম কয়া পায়খংনবা হোংনবীবা য়াই। য়ুদা মাঙহল্লিবা ক্রোর ময়াম অসি অফবরোমদা শীজিম্বা তারবদি মণিপুর অসি শ্বগমুক নুঙাইবা লমদম অমা ওইরদ্রা য়াই। হৌই, শ্বগবুদি উজদ্রিকো। ঐখোয়না খনজিল্লবদা নংত্রগা খঙদবনা ওইবা য়াই, মণিপুর শাখীনা লায়রবা লৈবাক মচা অমনি। নুঙাইহনবদসু পংলু লুগবদি মাদ্রে।

য়ুনা লিভর শোক্তুনা মী অমা শিরবদি শেল, মতম মাঙহনবা মী অমা শিখিদুনা লৌহৌরিবা ইমুং অদু য়াইফরবনি। মানা মতম, শেল, পুক্রিং রাখল মাঙহনগদবা ময়ামদগী কল্লবনি। লিভর অমা পংচখিবদি অরাইবনি, য়ুনা ইমুং নোং গুনবদগী নুমিং তাবা ফাওবা কোক অমদি রাখল কয়া মাঙহল্লি। মসি থক্লবগা মীবু শাখীবা মী অমা ওইহল্লি অমদি কারন তাবা মী অমা ওইহল্লি। হকচাং শোকপা শোক্তবনা অথকপা মাগিনি অমদি থক্তবা য়াওনা ব্রাহ্লি অদুনা যু অসে খরা ফজনা থিংবনা ফৈ থল্লি। ঐখোয় হৌজিক ইচা ইশু বারকপা গুম্বা নভে। লৈবাক্তা খরা বারকপা ফৈ। য়ুগী মজ্তা অয়ুক্তা শক্শোম থকপা ওইনা লাইহুনবদা ফৈ। যু থকপা মী অমা লৈবনা ইমুং অদু কয়াম রাই খঙবীযু। ●

হীদাক কান্নরবা পান্মীশিং : খেরাই # ৩৬০

– ডা. হুইয়েন বীরকুমার –
সী এস আই আর : নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিটিউট
ওফ সাইন্স এন্ড টেকনোলজি, লাম্ফেলপাং

মীওইবনা য়ান্মা কিনবা পান্মীশিংগী মনুংদা খেরাই হায়রিবা পান্মী অসিসু অমনি। পান্মী অসি হেক থেংলুবদা অমদি শোক্লুবদা মীওই অদুগী মশা অদু মরং-মরং চত্তুনা য়ান্মা হাক্কচবা অদুগা হেজ্বিনগুনগা মথা-মথা পোমখংতুনা উনশা অদু গাংবগা লোয়ননা ফুগী থুংলগা মতোন অদু নাই চাহক্লকপা ফাওবা গুম্বী। খেরাই পান্মী অসি ইংলিসতা জপানিজ রেব্র (Japanese wax) নংত্রগা জপানিজ লেক্কর ত্রী (Japanese lacquer tree) নংত্রগা জপানিজ তেল্লো ত্রী (Japanese tallow tree) নংত্রগা পোইজন আইভি (Poison ivy) নংত্রগা পোইজন শুমেক (Poison sumac) নংত্রগা রাইল্ড ভর্নিস ত্রী (Wild varnish tree), হিন্দিদা মোম কা পের (Mom ka ped) নংত্রগা তান্ত্রি (Tantri), সংস্কৃততা কালিঙ্গা (Kalinga) নংত্রগা কুলিরা (Kulira), বশ্মিজদা পায়োং (Hpayaungg), চাইনিজদা লা সু য়ে কি (La shu ye qi), নেপালিদা বৌখিমলো (Bhaukimallo), সাইন্টিফিক নংত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা টোক্সিকোদেন্দ্রোন সাক্সিডেনিয়ম (Toxicodendron succedaneum (L.) Kuntze) নংত্রগা রস সাক্সিডেনিয়া (Rhus succedanea L.) নংত্রগা রস ফ্রাক্সিনিফোলিয়া (Rhus fraxinifolia Salisb.) হায়না কৌই অমসুং এনাকার্ডিয়েসী (Anacardiaceae) শাংগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পান্মী খরদি - হৈনৌ পান্মী (মেক্সিকো ইন্দিকা - Mangifera indica L.), কাজু নংত্রগা কাজু (এনাকার্ডিয়ম ওসিডেন্টেল - (Anacardium Occidentale L.), হৈমাং পান্মী (রস সেমিএলাতা - Rhus semialata Murry.) অসিনচিংবনি।



খেরাই হায়রিবা পান্মী অসি ফুট ১৫ ফাওবা রাংবা অপীকপা নংত্রগা ময়ায় ওইরপ্তা চাওবা মতম পুন্মজ্ঞা মনা অদু শংদুনতা লৈবা হায়বদি এভরগ্রীন (Evergreen) ওইবা উ পান্মী অমনি। পান্মী অসিগী মনা অদু কম্পাউন্ড লিফ (Compound leaf) হায়বদি মনা অমদা নায়্যাং (leaflets) কয়ামরুম মায়োক্লনা পাল্লি অমসুং মনা অদু শউনগুম্বা থা-থা লাওই। মনাশিং অদু পান্মীগী অমদি মশাগী মতোন্দা অয়ান্মা পানগল্লি। ভৌরনবা নংত্রগা হস্তাম মপান চঙলপ তৌবা অপীকপা লৈশিং অদু সেন্টিমিটার ৮-১২ শাংবা মখোক্তা চবুন ওইনা জুলাই থাদা শাংকল্লি অদুগা মইহে অদুনা মিলিমিটার ৫দগী ১১ ফাওবা চাওদুনা কোয়পাক্লৈ।

পাউদমশিংগী মতুংইমা খেরাই পান্মী অসি এসিয়াগী মফমশিং মরু ওইনা ইন্দিয়া, ম্যান্নার, থাইলেন্দ, ভিএটনাম, চাইনা, টাইবান, জপান অমসুং মলেসিয়াদগী হৌরকখিবনি। খেরাই পান্মী অসি হিমালয়গী অয়ান্মা মফমশিং ভুটান, টিবেট, বাংলাদেশ, মোঙ্গোলিয়া, কম্বোদিয়া, কোরিয়া অমসুং লাওসতসু মইশাগী ওইবা মওংদা হৌবগী পাউদমসু লৈ।

Kubitzki না কুমজা ২০০১দা পীখিবা পাউদমগী মতুংইমা খেরাই পান্মী অসি ওষ্ট্রেলিয়া, নুজিলেন্দ, থা অফ্রিকা, ব্রাজিল অমসুং ক্যাবাদা পুদুনা থাখিবদগী গুসিদি পান্মী অসি মফমশিং অদুদা য়ান্মা চুশিন্না হৌশ্বে। অরাং নোংপোক্কী অয়ান্মা মফমশিংদা খেরাই পান্মী অসি মপুং ফানা হৌবঙম ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদসু হৌই। পান্মী অসি মণিপুরগী তম্পাক্কী মফমশিং, অনেন্দ্রা চাং অমসুং চাংখোং-চাংয়াশিংদা অদুমক হৌবা থেংনৈ।

লিন (Lin) অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১৯৮৯দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইমা খেরাই পান্মীদা হিনোকিফ্লোভোন (Hinokiflavone) হায়রিবা হু চেনবা বাইফ্লোভোনোইদ (Biflavonoid) অসি য়াওই। খেরাই পান্মীদা য়াওবা মোম (wax) মানবা পোংশক অসিদা চাদা ১০দগী ১৫ ফাওবা পালমিটিন (Palmitin), ওলিন (Olein) অমসুং ষ্টিয়েরিন (Stearin) অসি য়াওই। য়ান্মা লিরবা অনা-লায়েং খরদা খেরাই পান্মী অসি হীদাক ওইনা শীজিম্ববগী পাউদমশিং লৈ। সিনহ (Sinha) না কুমজা ১৯৯৬তা পীখিবা পাউদমগী মতুংইমা খেরাই পান্মীগী অকংবা মইহে অদু পীজবদা মীওইবগী কিদনি অমসুং ঈশিং মরীদা নুঙ লৈবা অদু মচেন্-মচেন্ থুগাইদুনা হক্কী ঈশিং চংপদা পুথহখিবা গুম্বী হায়বসিনি। খেরাই পান্মীগী অকংবা মইহে অদু তকখায়রগা অফবা ঈশিংদা পুং ৩-৪দং তিংলগা চুমথোক্লবা মইহে অদু চাং নাইনা পীথকপদা চাবা তুমদবা অদুদা থোইদোক্লো কান্নহল্লি। হায়রিবা মইহে অদু পীথকপনা লিভরসু মপাঙ্গল কয়া থম্বা গুম্বী

হায়নসু পাউদম্নি। পাউদম অদুনা মখা তারদুনা খেরাই পান্মীগী মনা অদু ইথানোল হায়রিবা যু মখল অদুদা শুগায়রগা লৌবা মইহে অদু কেলর অমসুং ভাইরাস মখল খরা গাকথোকপা গুম্বীগী মগুনশিং য়াওই। হরা-কংখু তৌবদা খেরাই পান্মীগী অকংবা মইহে অদু কুপ্তা তকখায়রগা খোইহিগা তোংলগা শেম্বা গুলি (Tablet) অদু ঈশিং অশাবগা নোংমদা অহুয়ক পীজনৈ।

খেরাই পান্মী অসি অতোপ্পা হীরম কয়ামরুমদসু শীজিম্বে। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি খেরাই পান্মীগী মনা অমসুং মইহে অদু শুগাইরগা লৌবা মইহে অদুনা কোক লুজথোকপদা শম অদু মুশুক মুনা অমদি মপুং ফানা হৌহনবা গুম্বী হায়না শীজিম্ববগী পাউদমসু লৈ। ভিয়েটনামদদি খেরাই পান্মীগী মখোম অদু মখল কয়গী লাইশিং (পেপ্টিক) য়েকপদা শীজিম্বে। হায়রিবা অসি জপান্দসু শীজিম্বে। জপানদদি মোমবতি শাবদা খেরাই পান্মীগী মইহেদগী লৌবা গম অদু শীজিম্বে। মরম অসিদগীনি খেরাই পান্মী অসি জপানিজ রেব্র প্লান্ট হায়না কৌনরিবসি। পোংশক কয়ামরুম মচু শংবা য়াবা হস্তাম মপাল মচুগী কলর হায়বদি দাই (Dye) অমা খেরাই পান্মীগী উদগী শুংদুনা শীজিম্বে। খেরাই পান্মীগী মোম অদু মায়তৈ অমদি অকে-অমৌগী হীদাক হায়বদি পোংশকশিং শাবদসু শীজিম্বে। ●