

মতমসিগা চানবা ফেঙ্গিংগী হোল থম্বা ঙমদ্রবদি, মণিপুরদগী অফবা ফেসর পুথোকপা ঙুম্লেই : হিজম হেমজিৎ



হিজম হেমজিৎ (ষ্টেট ফেসিং কোচ)

হানগী মখা... স্পোর্টসতা মালেমগী ওইনা মাঙজিন থারিবা লৈবাকশিংদা তৌনরিবা ষ্টাইলিংগা য়েংনকগদি ইন্দিয়াগী ওইনা শামবদা য়েংলিবা মিৎয়েং, থাদরিবা শেনফমসিদি করিসু নত্তে হায়বা য়ারি।



থরায় যাওবা, অকল্পবা মতম খরদংদা চেঞ্জ পুরকপা ঙুম্বা দিরেক্টর খরা লৈহকগদি মণিপুর স্পোর্টস খরগীমথৈ মশক য়োকহনবা ঙুমগনি। হৌজিক ঐথোয়না অঙাং শেম্ভিদি হায়দুনা ইশাগী ষ্টেটসিদি তৌরিবসি অরোং অপা ময়ামসিনা করিঙুম্বা কা দিদি রাখলদা নিঙুম্বা কায়া পোকহল্লি।

থাঙ-তাদা মিৎয়েং অমা রক্তেখরি গোস্বামী

ওলেম্পিক্স ফাওবা যৌত্রবা রেথ লিফটিংগী ওইনসু শামফম, প্লেটফোর্ম থল্লিবা মফমসি মেন ষ্টেইলিংগী মখাদা লৈবো অপীকপা কা মচা খরবনি। ঙুম্বা ঙুম্বা হোংনবা ঙাকনি। কোচ অমা ওইনা ঐথোয় ঐথোয়না শেমজরিবা প্লেয়রশিং অসি করিদা পাদম থম্বা ঙুম্বা পেশগদগে হায়বসিসু হৌজিক অচৌবা রাহং ওইরে।

লৌগনি হায়বনচিংবসিদা খন্ন নৈনবা অমগা অমগা সজেসন পীনবা, মসিগুম্বসি হৌজিক য়ায়া মফ ওই হায়না ঐদি লৌই। প্লামিং যাওদনা ভিজন অমা উদনা মমিংতগী আর সি সি ট্রেনিং তৌরগা অফবা শামরোয় পুথোকপা শুকুম্লেই। অমরোমদা, নেসনল গেমসতা গোল্ড মেডেল লৌবা মমিং লৈবো ফেসর কয়া শামবা ফবগী থবক ফংলগসু, মখা তানা প্রমোশন ফংলৈহকগী ফীভমদা লৈরে।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ২৬

- 1. লালহৌবশিংনা নোংমৈনা কাপুনা হাংথিবা ইন্দিয়াগী ওলেম্পিক হোকী কেপ্তেন অদু কনানো?
2. করম্বা মণিপুরগী নিংথৌ হাজুজা বারিবম বোরাচা ওনবা কাং শামবদা মমিং চংথি?
3. অনীশুবা লাঞ্জাওদা থোকথিবা থৌদোক অমগা মরী লৈনবা হিম্বা অমদা কোর্পোরেল লুইজ ফর্গাশ্বেজগী শক্তম লৌথিবা অমদি বর্ল্ড ফুটবোল কপকী চেম্পিয়ন ওইথিবা টিম অমগী শামরোয় অদু কনানো?
4. কুমজা ১৯৮০ গী মোক্সো ওলেম্পিক গেমসদা হোকি অস্পায়র অমদা মেচ শামবা হৌনবা হুইশেল হেক খোঙবগা শামরোয়শিং অদুনা করম্বা মেচ অদু হৌথি?
5. মমিং চংলবা শামরোয় অনী অসি কনা কনানো?
6. মখজা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম ওক্টোবর ২৮, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquizz@gmail.com দা মেলে ওইনা থাবীরকপা য়াগনি।

মখজা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম ওক্টোবর ২৮, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquizz@gmail.com দা মেলে ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীরিবকপা/থাবীরকপা মতমদা মিৎ, লৈফম, মইহগী থাক অমসুং কর্টেজ নম্বর ময়েক শেংনা ইবিবকট।

ধরমেদ্রনা নুপাগী, থাজমানবীনা নুপীগী সিঙ্গলস টাইটল লৌখে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ : মণিপুর টেবল টেনিস এসোসিয়েশন শিদ্দনা দি এম কোলেজ কেম্পসতা লৈবা এসোসিয়েশনগী ইন্ডোর ষ্টেইলিংগা চহরকপা ষ্টেট লেভেল ওপন রেফ্লিং টেবল টেনিস চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ ঙুসি লৌইশিনথিবগা লোয়ননা এ জিগী ধরমেদ্রনা নুপাগী অদুগা মণিপুর পুলিস স্পোর্টস ক্লাবকী এস থাজমানবীনা নুপীগী সিঙ্গলস টাইটল লৌখে।



যৌবালগী ঐচ সেনরিতা ৪-১ (১২-১০, ১১-৭, ৭-১১, ১৩-১১, ১০-৮) দা মায়থীবা পীদুনা রিমন ওইথি। মায়থীহৌরবা এ জিগী রাই দিনেসনা রমস-অপ তাখি।

ষ্টেট লেভেল মাষ্টরস এথলেটিক চেম্পিয়নশিপ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ : এদহোক কমিটি এন্ড এথলেটিক এসোসিয়েশন ওফ মণিপুরনা শিদ্দনা ৩৮ শুরা ষ্টেট লেভেল মাষ্টরস এথলেটিক চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ ঙুসিদিগী খুমম লৌখে।

মথকী কাঙলুপ্তা এম পদমাবতিনা অহানবা পোজিসন তাখি। চই ৫০ মথকী কাঙলুপ্তা টি ঐচ প্রেমলতানা অহানবা পোজিসন তাখি। চই ৫৫ মথকী কাঙলুপ্তা এম কিরনা অহানবা পোজিসন তাখি। চই ৬০ মথকী কাঙলুপ্তা টি ঐচ তফামনিনা অহানবা পোজিসন তাখি।

অহানবা অদুগা এল টিকেকা অনীশুবা পোজিসন তাখি। চই ৫৫ মথকী কাঙলুপ্তা এম কেশোরজিনা অহানবা অদুগা খাননা অনীশুবা পোজিসন তাখি। চই ৬০ মথকী কাঙলুপ্তা কেবজিনা অহানবা পোজিসন তাখি।

অহানবা পোজিসন তাখি। নুপীগী হেমসর থোগী চই ৪০ মথকী কাঙলুপ্তা আই প্রেমিকানা অহানবা পোজিসন তাখি। চই ৪৫ মথকী কাঙলুপ্তা কে ঐচ প্রমোদিনা অহানবা, এ মোধুশিতানা অনীশুবা পোজিসন তাখি। চই ৫০ মথকী কাঙলুপ্তা এ জয়েন্তিনা অহানবা অদুগা টি ঐচ ধনেশ্বরীনা অনীশুবা পোজিসন তাখি।

সব জুনিয়র বোইজ ইন্টার দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ : ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েশনা শিদ্দনা ২০ শুরা সব জুনিয়র বোইজ ইন্টার দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল টুর্নামেন্ট নবেম্বর ৪ দগী পাঙথোকগনি।

ওল ইন্দিয়া কেনো স্প্রিন্ট চেম্পিয়নশিপ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ : উদরপুরদা লৈবা ফটেসাগর লেগতা নবেম্বর ১৮ দগী ২০ ফাওবা ওল ইন্দিয়া ওপন কেনো স্প্রিন্ট চেম্পিয়নশিপ অন্দর-১৮ জুনিয়র মেন'স এন্ড রিমেম এমদি এ শুরা নেসনল প্রেশন বোট চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ ফোর সেনিয়র মেন'স এন্ড রিমেম'স পাঙথোকগনি।

চেম্পিয়নশিপ অসিদা মণিপুরগী মছং শিদ্দনা শরুক য়ারকবা শামরোয়শিং খরবগীমক হুদুতা পাঙথোকথিবা ৭ শুরা ষ্টেট চেম্পিয়নশিপতা শরুক য়াখিবা শামরোয়শিংনা কোচ এন ওপ্তিন, এন আই এসতা থা অসিগী ২৪ দা ফাইনেল ট্রাইএল সেলেব্রনগীমক রিপোর্ট তৌগদবনি।

ফেষ্টিভেল ওফ ইন্দিজিনস গেমস পাঙথোকগনি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ : থা অসিগী ২৮ দগী ৩০ ফাওবা নুমিৎ হুয়নি চুপ্পা থাংমৈব দগী থাউ গ্রাউন্ডদা রনানগান ২০১৬, মুক্লা য়াফা ফস্ট ষ্টেট লেভেল ফেষ্টিভেল ওফ ইন্দিজিনস গেমস ওফ মণিপুর পাঙথোকগনি।

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ : উদরখন্দগী হরিহারদা পাঙথোকগদিরবা অহানবা এলিট সেনিয়র রিমেম'স বোইজ চেম্পিয়নশিপ মণিপুরগী মছং শিদ্দনা শরুক য়ারকদবা সেনিয়ারবোয়শিং খরবগী ট্রাইএল সেলেব্রন অমা থা অসিগী ২৯ দা মণিপুর এমেচর বোইজ এসোসিয়েশনা শিদ্দনা খুমম লম্পাক বোইজ ষ্টেইলিংগা পাঙথোকগনি।

বোইজিংগী ট্রাইএল পাঙথোকগনি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ : উদরখন্দগী হরিহারদা পাঙথোকগদিরবা অহানবা এলিট সেনিয়র রিমেম'স বোইজ চেম্পিয়নশিপ মণিপুরগী মছং শিদ্দনা শরুক য়ারকদবা সেনিয়ারবোয়শিং খরবগী ট্রাইএল সেলেব্রন অমা থা অসিগী ২৯ দা মণিপুর এমেচর বোইজ এসোসিয়েশনা শিদ্দনা খুমম লম্পাক বোইজ ষ্টেইলিংগা পাঙথোকগনি।

ইন্দিয়ানা কিরিজবু রিকেট তরেংতা মায়থীবা পীদুনা সেরিজ অসি ২-১ দা মাওজিল থারি

মোহালি, ওক্টোবর ২৩ : চেস মাষ্টর কোহলিগী স্কুয়েরিনা ইন্দিয়ানা মফম অসিদা চখথিবা ও দি আই হোম মডগী সেরিজগী মনুং চো শামথিবা অহমশুবা ও দি আই মেচতা নুজিলেন্দবু রিকেট তরেংতা মায়থীবা পীদুনা মায় পাকথিবগা লোয়ননা সেরিজ অসি ২-১ দা মাওজিল থানা লৈখে।



স্বাইদীনা য়ায়া লৌবা প্লেয়র ওইবা ঙুমথি। কেপ্তেনে থোনিনা বোল ৯১ দা রন ৮০ অমদি পাদেনা বোল ৩৪ দা রন ২৮ লৌরগা নোট আউট লৈখি। ইন্দিয়ানা বোলিং য়াদবনা ওভর ১০ দা রন ৭৫ পীথোকগা রিকেট অহম অমদি জাদবনা ওভর ৫ দা রন ২৯ পীথোকগা রিকেট অহম অমসুং কুমরহানা ওভর ৯.৪ দা রন ৫২ পীথোকগা রিকেট অনী অমদি মিশ্রানা ওভর তরাদা রন ৪৬ পীথোকগা রিকেট অনী লৌখি।

ইম্ফাল রেপ্ট থার্দ দিভিজন লীগ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ : ইম্ফাল রেপ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশনা শিদ্দনা মালোমদা চখরিবা থার্দ দিভিজন লীগকী ঙুসি শামথিবা অহানবা মেচতা এম রাই সিনা টি দি সি গোল ৩-২ দা মায়থীবা পীপ্তে।

গোলদা চাখি। জুবেনাইল রুবকী গোল অদু সন রুবকী পোথগী ওন গোলদা চাখি। ঙুসি শামথিবা অহমশুবা মেচতা বি বি এমই ইম্ফালনা রাই ও সি গোল ২-১ দা মায়থীবা পীপ্তে। মায় পাক্সবা বি বি এগী গোল অনী অদু এম গুগো অমসুং সি ঐচ তোলেমা চাখি। রাই ও সিগী অমতা ঙাইরবা গোল অদু এন নেহরুনা চাখি।

ইম্ফাল ইষ্ট সেকেন্দ দিভিজন ফুটবোল লীগ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ : ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিয়েশনা শিদ্দনা পেইরৌথোংজিন্দা চখরিবা সেকেন্দ দিভিজন লীগকী ঙুসি শামথিবা অহানবা মেচতা বি বি এ সি পিনা এ এস রাই সি গোল ৩-২ দা মায়থীবা পীপ্তে।

গোল মেচকী ১১ শুরা মিনিটতা চাখি। মেচ অদুদা পি রাই সি পিগী কে ঐচ লকিসন অমসুং এ এস রাই সিগী কে ঐচ নবচন্দ্রদা রেফ্রেনা য়েলো কার্দ অমম বুক তোখি।

বিপিন অমসুং এম সুভাসচন্দ্র অদুগা এস দিল্লু সিগী বিনেসতা রেফ্রেনা য়েলো কার্দ অমম তোঙন তোঙনবা মিনিটতা বুক তোখি। ঙুসি শামথিবা অহমশুবা মেচতা রাই বি সি অমসুং টি রাই দিল্লু ও গোল ১-১ দা হো ওইয়ে। রাই বি সিগী গোল অদু সি ঐচ নাওনবা অদুগা টি রাই দিল্লু ওগী গোল অদুনা ধনশ্যানা চাখি।

Advertisement for Yumnam Eye Care, RIMS Road, Imphal West Manipur. Features text like 'See better through us...', 'Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic', and 'NEW SUMMER COLLECTION'.

Advertisement for HUEIYEN LANPAO, featuring text like 'লেংশিনবিরকউ / তংগোঙচাপ্রাশ্র', 'হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস', and 'কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক'.

Advertisement for LIVSAV DS Syrup/Capsule, featuring text like 'DON'T DRINK AND DRIVE.', 'AN AWARENESS INITIATIVE BY', and 'FREE LIVSAV DS Syrup/Capsule'.