নম্বাশিংগী অখন্নবা কাখল : – নম্বা ফাল

অপাম্বা লম্বী অদুদা পুকচেল শেংনা হোৎনরবদি তাইবঙমপুনসু শোয়দনা থৌজানবিগনি

অফবা অচঙবা মরু অমা ওইরগদি হৌরাও চেদবা মফম অমদা হেক্তা হুন্দোক্লবসু অদুমক হৌরকপা ঙম্মী। কনাগুম্বা খরনা রানা মালি ফাওবা থমদুনা অয়ুক-নুমিদাং খাক্তনা অৱাংপা অমা ফাওবা লৈহন্দনা মরু অদুবু হৌরক্লবা শেল চঙনা শেন্নরবসু মতেন চেংলক্লবা মতুদা খুঁইদুনা মাঙখিবা কয়া অমসু য়াওদবা নত্তে। নোংদম্বা মপুনা শিল্লকপনি হায়নরবসু নোংদম্বা মাসু হোৎনবা কনবা মীওইববু হেন্না নুংশিবনা লম্বী অমা নৎত্রগা অমদা অদুমক থৌজাল পীবিবা ওইনা শীনবিরকপসু য়াওদবা নত্তে। লমদম অসিগী শুপ্পগী চহী ১৮ রোম খক্তা ওইরিবা ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চন্না লৈবা মোইরাংকম্পু সাজেব লৈকায়দা লৈবা চহী অসিগী নেসনল ইলিজিবিলিটি কম এন্ট্রন্স টেষ্ট (নীট)কী এগজামদা ষ্টেটকী টোপ্পর ওইরকখিবা সমানন্দা য়ুম্নামবু হৌজিক-হৌজিক লমদম অসিগী য়ুমথোং খুদিঙা শোয়দনা কনা লৈরমগনি।

মশাগী হোৎনজমন অমদি কৎথোকপা অমগা লোয়ননা অৱাবা কয়া খাঙনা হোৎনরকপদগী মায়পাক্লুনা মমা-মপাশিংগী চাওথোকচবগী ৱাখল্লোননা মীৎকী পীরাং অদুনা মচাবু অমদি হৌগৎলক্লিবা মচা ওইবা কয়াবু মপাঙ্গল থৌনা হাপচিল্লিবা মীওইশিংগী মরক্তা মহাকসু অমনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। অদুবু ঙসিদি মঙজরকখিবা মঙলান মঙফওনবা হৌরক্লে। সমানন্দগী অপোকপা য়ুম্নাম কমেশ্বর প্রাইভেট স্কুল অমদা ওজা ওইদুনা অমদি অপোকপী য়ুম্নাম ওংবি অঙৌবিসু প্রাইভেট স্কুল অমদা অঙাংমচাশিং শেন্নবগী থবক তৌদুনা মচা অনীবু মহৈ তম্নবা ৱানা হোৎনরকখি। ট্রসন ফাওবা তম্মবগী শেল লৈতবনা য়ুমথোংনবগী মতে অমদি মবুং থোকপশিংনা তাকপী তক্লিরকখি। ক্লাস নাইন অমদি টেন কারকপা মতমদা মেথসকী ট্রসন খরদি তৌরকখি। লোয়ননা সাইন্সকী ওইনা নুমীৎ খরনি বাইওলোজীগী ট্রসনসু তৌরকখি।

পাউচে অসিনা অখন্নবা সমানন্দগা ৱারী শারবদা মহাক্না ফোঙদোরকখিবদা ক্লাস টেনদা ৮২.১৭ পর্সনটেজ ফংদুনা কাকেথেলদা লৈবা মিলিনিয়ম স্কুলদা সি সি ফংদুনা ক্লাস ১১ অমদি ১২ তম্লকখি। অদুবু মোইরাং কম্পুদগী মিলিনিয়ম স্কুল ফাওবা লাক্নবা হোৎনবদা লম থাক্লা মরমনা খুদোংচাদবা কয়াসু মায়োক্লখি। স্কুলগী বসসু য়ুমগী থোঙ্গাল ফাওবা চঙলক্তবা মরম্না বস লাকফম ফাওবা চঙরগা কিলোমিটর ১দগী ২ ফাওবা নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা নৎত্রগা ওটো অমদি লম্বীদা লাকপা মীওইশিংগী গাড়িদা তোংদুনা স্কুলগী বস লাকফম ফাওবা চৎখি। অদুবু বস নংখিদবা কয়া য়াওবা মরম্না ওটো তোংদুনা স্কুল ফাওবা চৎনবা হোৎনবদা ক্লাস অমদি এগজাম ফাওবা নংদবা কয়া অমসু য়াওখি। লোয়ননা নোংমা কোমেটতা নীট এগজাম থাননবগী কোচিং তম্লিবা মনুঙদা এগজাম থাবা নংনবা চৎপদা গাড়ী মরক তাদনা নাগামাপালদগী কোমেটকী কোচিং সেন্টর লৈরিবা মফম ফাওবা খোঙনা চৎবা য়াওখি। মদুগী অৱাবা মরু ওটো ফাওবা কাওবা ঙমদে। অঙাং ওইরবদগী মতমসু লাইরিক তম্বগী চৎনবা শীজিন্নবা শেল মথৌ তাবনা মখোয়গী খুলদা পাকশন্না থানরিবা মরোইং নাকুপী লেনবা য়াওদুনা শেল তানখি। মেদিকেলগী এগজাম থানবগী লাইরিকশিং মহাক্কী মনে থোকপা পদমনা পীবিরকখি।

জেইন্ট এন্ট্রন্স এগজামিনেসন (জে ই ই) এগজামদসু খল্লকখি। অদুবু শেল য়াম্না চঙগদবগী মওং অমা উৱকপদা শেল পুথোকপা ঙমগনি খাজদবনা মখা তানা অথিদ্রে। অদুবু অমরোমদা অঙাং ওইরিঙৈদা ইশা নারকপা অমসুং ইমুং-মনুংগী মীওইশিংগী নাবা য়াওরকপদা মতম চানা দোক্টরগী মনাক্ত চংহন্না লায়েংবা ঙমনবগী থোকখিবা থৌদোকশিংদু নীশিংলুরগা দোক্টর অমা ওইনিংবগী ৱাখল ফাওরকখিবা মরম্না নীটকী এগজাম ওইনা থাগে খল্লকখি। লাইবক ফবদগী অহানবা থাবদা নীটকী এগজামদা মায়পাক্লকপা ঙম্লকখিবনি। হৌজিক্কী ওইনা হৌরক্লিবা মীওইশিংদা থোইনা পাউজেল অমা পীবগী মতিক চাবা হায়বদুদি ওইদ্রি অদুমকপু লমদম অসিগী হৌরক্লিবা নহাশিংদা হায়জনিংবা ৱাফমদি মখোয়-মখোয়না চৎনিংলিবা লম্বী অমা হেক্তা ওইবা য়াই, মদু ফংনবগীদমক পুকচেল শেংনা মতৌ কন্না পঙ্কু অদু য়ৌবা ঙমগদগে হায়না হোৎনহন্নিংই। পুকচেল শেংনা খাঙবা কন্না হোৎনরবদি শোয়দনা তাইবঙমপুনসু থৌজাল পীবিরক্কনি হায়জনিংই। এম বি বি এস তম্বা অসি য়ারগদি মপান লম দিল্লিগুম্বদা তম্বদি চৎনিংই। অদুবু য়ুমগী ফীভম য়েংলগা শেলগী খল্লগা ষ্টেট অসিদা তম্লগে হায়নসু খল্লি। ৱাখল্লোল অসিনা থম্মোয়দা খজিক চরাংনবা ফাওদবদি নত্তে। অদুবু মফম অমদা হেক্তা তমদুনা দোক্টর অমা ওইদুনা লৈত-লায়রবা মীয়ামগী অনা-লায়েংদুনা লৈবাক্কী থৌগল তৌগে হায়না খল্লি।

নীটকী এগজামদা ষ্টেটকী টোপ্পর ওইরকপা ঙম্লিবা অসি অপোকপা অমদি অপোকপী, মহাক্কী মচে, মরি-মতাশিং, মরুপ-মপাং, কেমিষ্ট্রীগী ট্রসন তৌবিরকখিবা সর বিরেন, কম্বাইন্দ ওসন্স ওফ মেদিকেল এন্দ ইঞ্জিনিয়রিং ট্যুটরিয়লস (কোমেট)কী ওজাশিং অমদি মহাক্না তম্লকখিবা স্কুলগী ওজাশিংগী মতেংননি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোরকখি।

– *সমানন্দা য়ুম্নাম, এন ই ই টি ষ্টেট টোপ্পর*

লংলা লংজিন

তরু-তশেংই লৈচিল অমত্তা পক্তে অতিয়া। উফুল থাংদ্রবা লম্বীদা লৈবাক মচাশিংনা চৎলি। অমকপা য়াওদ্রবা নীংশা অকোয়বদগী থবোক্সিগী মপুক পেন্না হোঙ্জিল্লি। মপাঙ্গল কল্লবা মখোঙনা ঙাক্লিবা অচৌবা থোঙজাওদো লান্দুনা নুংথিলগী অতাকপা মীরক ফাওদুনা চৎমীন্নৈ ইতাগা। থাপ্পপ্পা ঐখোয়গী ইতুংদা পাখঙ অনী-অহুমসু সাইকল ইন্দুনা লাকহৌবরা? ইশাই ককপা কুইদ্রিবা নৌজরিবা থম্মোয় অনীনা অতিয়াগী মতম্বাক্তা নীংথম থাগী নুংথিলদা থোক্লিবা কোরৌগী লুম্লবা মৈশাবু ফাওই। অতিয়া তম্না য়েংখৎলুবদা উরকই থাইনা তাখিবা ৱারিদা য়াওবদু ওইরিদরা! মশা পানবা অঙৌবা মচুগী অচৌবা শগোল অমা! অদুদগী উরোক শঙ্গু অমা ওনখ্রে। ঐনা মতৌদুদা কিমনখ্রদুনা ইতাগী মঙ্খাংদা কন্না কোনশিল্লি। উরোকশিংদো মায়কৈ খঙদা শঙ্গু-শঙ্গু পায়থোকখিবদো অকন্নবা নুংশিৎনা উফুলগা লোয়ননা লৈরম-লৈরম্বা চেন্দুনা পুখি। মতৌদুদা মায় লৈদুনা চেল্লকপদা নুংশিৎ অদো উফুলগা লোয়ননা শিৎচিল্লকই। ইতাগী মপাম্বোমদা য়ান্নবা হোৎনৈ। খৎতোকপীরকই। ইতাদো, নুংশিজখ্রবী ইতাদো, হৌমীন্নরকপী শীংঙেলদো মবুক্লিং ওল্লকই। অশুম্নদুম চৈরকই, 'নহাক চেনখিবদা ঐবুসু য়াওহন্নিংলিব্রা?' ইতাগী মফমদা ৱারৌরম্বা ফাওবা নংদনা ফত্রবা নুংশিৎ অদুনা ঐবু তাম্হোরকখি। থৱায় হিংনবা হোৎনরকপা তাবদা ঐনা ইতাবুদি কাওথোকপা লৈতে। থোঙগী মখাদুদা ইতাগা চংশিন্নবা ঐ হান্না কুমথরগা ইতাবু চিংশিনগে হোৎনবনি। থোঙ অদো তুখি। ঐনা চিংখৎপীনবা খুৎ লাম্বোকলুবদা ঐগী ইতা চান্নবীদো উখিদরে। মহাক হিংননবা চেনখিবনি (ঐঙোন্দগী)। কনানো অমনা অরাপ্পদগী তিংথোকপীরকই খুৎ। ঐনা লাম্বা শুকফং ফংদ্রিবা তিংথোকপীরক্লিবা খুৎ অদুগী ৱাখলদা তোৰ্বান্দুদা হোৎলগা কাখৎনবা হোৎনৈ।

তুরেলগী লৈরায় অদুসু ময়ি চৎলদুনা নানথখি। ঐ কদায়দনোমা তাশিনখি। কনবীনবা ঐনা ইখোঙ থিন্দুনা লাও খোঙবদা অরাংবা মরক অদুদা মী অমত্তা উবা ফংদে। মদুগী মহুৎ হিংচাবিনা ঐবু ফাগদবগী মখুৎ তিংথোরকই। ঐগী ইচিল অসিদা ইমাবু কন্না-কন্না শোল্লি। ঐ মাঙখ্রে। হৌজিক্তি ঐ অমদি মাংখ্রবা ঐনা ইশাগা লোয়ননা শিগনি খনবগী অকিবা মরক্তা পুক্লিং ঈংথবা ঙল্লে। অকোয়বা অসিদা কনামত্তগী মখোল তাখিদরে। নোংলৈ নুংশিৎ অদো লেপ্পল্লন্দরা! মীশিংনা অতেক-অকায় মরক্তা ঐবু থিরমগদ্রা? মমল য়াম্লবা ইনাকখুনবশিংগী ফুৱা নীংখায়খিবগী ক্ষেতিপুরোন পীননবা মমল ঙাংনদুনা অহীংবা মীশিংগী মমাংদা ইমাগী মচা নিংঙোল মাংখিবগী তেংথাখোল তাবিরমগদ্রা? ইতা ! ইতানা, ঙারাংলা! ঙসিরা! নহাল্লা! নহানমুক্লা! ঐবু হুন্দোক্লম্বগী নীংঙদবা ৱারী লীদুনা খ্বাংচেৎ মচি লাং অঙন্বশিং অদুগা চিন্দা-পাউন্দানরমগদরা? নৎত্রগা ঐগী মিংদা মশক-মমিং খঙদ্রবা অশিবা মরক্তগী হকচাং অমা পোৎলোইরল্লন্দরা? থীবা ফংদ্রবা অশিবনি হায়না ইমাগী মবুক্লিং লাংতক্লবা কোক্লবা অরোইবা মৈচাক খাঙহন্দুনা হায়জিনবিরবা, ঐ নত্তনা অচুম্বা কনাসু খঙবিদ্রবা?

– *কৈশাম য়াইফবি, খুরাই হৈগ্রুমখোঙ*

নিংবা থুংদ্রে হায়না অরানবা লম্বীদা চৎপদি ইশাগী মাঙজবা খক নত্তনা পূম্নমক্কী মাঙজবনি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

অভি খুন্দ্রাকপম, শাফোংলক্লিবা আর্টিষ্ট

অভি খুন্দ্রাকপম নিংথৌখোং মথক লৈকায়দা লৈবা অপোকপা খুন্দ্রাকপম ইবোচৌবা অমদি খুন্দ্রাকপম ওংবি মমতাগী ইহান হান্না ফংজবা মচানুপানি। য়াম্না নহা ওইরিবা অভি পুলিস ইন্সপেক্টর অমা ওইবা পাম্না হৌরকখি। অদুবু ইমুং-মনুংগী খুদোংচাদবা কয়া লৈখিবা মরমনা পুলিস ইন্সপেক্টর অমা ওইবগী মঙলান থুংখিবা ঙমখিদ্রবসু লম্বী অমা নৎত্রগা অমদদি মায় পাক্তবা য়াদে খন্না হোৎনরকপদগী অহানবদা ফিল্ম মেকিংগী লম্বীদা খোঙদাবা হৌরকখি। অঙাং ওইরিঙৈ মতমদগী ফিল্ম অমদি আর্টকী লম্বীদি অদুমক পাম্না হৌরকখি। অদুবু ফিল্মদা চঙদুনা এক্টর অমা ওইবগী লম্বীদা খোঙদারক্কনি হায়বগী থাজবদি লৈখিদে। স্কুলদা পাঙথোকপা কলচরেল প্রোগ্রাম কয়াদা শরুক য়াদুনসু লাকখি। ওজা জিতেন্দ্র নিঙোম্বা থেংনরকপদগী মহাক্কী লমজিং মখাদা ফিল্ম মেকিংগী লম্বীদা চঙলকখি। ফিল্ম মেকিং তৌরিঙৈ মরক্তা ওজাশিংনা মায়পাকপা ফিল্ম মেকর অমা নৎত্রগা দিরেক্টর অমা ওইগে হায়রবদি এক্টিংগী নোলেজ খঙবা য়াম্না মথৌ তাই। মরম অদুনা এক্টিং তৌবসু তমশিল্লু হায়রকপদগী ফিল্ম খরদা সপোর্টিং রোলদা ফিল্ম কুম্বা হৌরকখি।

অপিকপা রোল ওইরবসু ফিল্ম রিলিজ তৌবা মতমদা স্ক্রিনদা ইশামক থোরকপা উবদা ফিল্ম কুমনিংবগী অচৌবা ৱাখল অমা ফাওদুনা এক্টিংগী লাইন্দা করিয়র শেম্বা পাল্লকখি। 'শিনহৈবা' হায়বা ফিল্ম অমদা খোঙদাবা হৌরকখি। অদুবু লাইবক থীবদগী ফিল্ম নম্বা চাদা ৮০মুক লোয়শিনখ্রবসু মায়পাক্লা পুথোক্তুনা রিলিজ তৌখিদ্রে। হৌজিক ফাওবদা ফিল্ম ৬ রোমদা মপুং ফানা এক্ট তৌদুনা রিলিজ তৌখ্রে। লোয়ননা হৌজিক-হৌজিক 'শজিবুগী লৈহাও, য়োকচবী মমা, মৈরিক, থম্বাল, তারমদাই কোরৌ, লমকেৎপী, পোইরৈঙানবা, লৈই অনী, কৈফাবা অমদি য়াইশা-২' নচিংবা ফিল্ম ১১-১২ রোম নম্বা লোয়রদুনা রিলিজ তৌগদবগী ঙাইদুনা লৈরি। 'ইচনগী লাইথি, মরাম চনু, মৈতান অরাবা, য়াইশা, মুৎলমদাই থাওমৈ অমদি থবাতোন-৩' দা শরুক য়াখ্রে। লাইবক ফবদগী 'মৈতান অরাবা' হায়রিবা ফিল্ম অসিদা ষ্টেট ফিল্ম এৱার্দ ফংখি। অভি খুন্দ্রাকপম পোলিটিকেল সাইন্সতা গ্রেজ্যুসন লোয়শিনখ্রে। তুংদা তোঙান-তোঙানবা তোপ-তোপ্পা মঙলান অমা লৈজরি। অদুবু মঙলান অসি হৌজিক্কী ওইনদি হায়দোকচররোই। হৌজিক্কী ওইনা চৎলিবা লম্বী অসিদা অমুক্কা হেন্না মীয়াম্না শকখঙবিবা শক্লাইবা এক্টর অমা ওইগে খল্লি হায়খি। এক্টিং তৌবা হৌরকপদা লৈখিদ্রবা ওজা বিরজিৎ ঙাঙোম্বগী মখাদা য়াম্না তেনবা মতম খরগী ওইনা এক্টিংগী ক্লাস খরা তৌবা ঙমজহৌখি। লোয়ননা লাংমৈদোংগী ওজা বিরকুমার অমদি ওজা ওজিৎকুমার এলাংবমনচিংবা ওজাশিংদগীসু এক্টিংগী লমদা তমজরকখি। লোয়ননা ফিল্মগা মরী লৈনবা সেমিনার অমদি ৱর্কশোপ কয়াদসু শরুক য়াদুনা লাকখি।

মালেমদা লমদম অসিবু শক তাকপা ঙম্লিবা অসি লমদম অসিগী আর্ট এন্দ কলচরনা তাকপনি হায়বসি পূম্নমক্না য়ানরবা ৱাফমনি। অসিগুম্বা মালেমদা লমদম অসিবু শক তাক্লিবা আর্ট এন্দ কলচরদা খজিক শরুক য়াবা ঙমজদুনা লৈবাক মীয়ামগী থৌগল তৌবা ঙমজবা অসিনা তশেংনা মণিপুরী অমা ওইনা চাওথোকচবা হায়বদু ফাওই। লোয়ননা মণিপুরগী ওইবা চাওথোকচনিংঙাই ওইবা কয়া অমসু লৈরি। লমদম অসিগী চাওথোকচবা কয়া লৈবগা লোয়ননা ইরমদম অসি অমুক্কা হেন্না য়াইফবা লম্বীদা পুরক্লুবগীদমক শেমদোকহন্নিংবা কয়া অমসু লৈতবা নত্তে। শেমদোকহন্নিংবা কয়া অমা লৈরগসু য়াম্না মরুওইনা অহানবদা শেমদোকহন্নিংবা পোৎশক হায়রগদি মণিপুরদা মৈহৌরোলদগী হৌরক্লগা ঙসি ফাওবা পুন্না হিংমিন্নদুনা লাক্লিবা ঐখোয়গী ফুরুপ মশেলদা অমনা অমবু য়েংথিনরিবা অসি তৌহন্নিংদে হায়নসু ফোঙদোরকখি।

লম্বী অমদা মায়পাক্লবা হোৎনবদা মীপুম খুদিংনা ষ্ট্রগল কয়া থেংনখিবা ঙাক্তনি। ঐহাক্কী ওইনসু অদুমক ষ্ট্রগল কয়া থেংনখিদবসু নত্তে। স্কুলিংগী মতমদসু টোপ্পর ওইনা লাকখি অদুবু য়ুমগী লৈত-লায়রবনা মরম ওইদুনা চৎনিংবা লম্বীদা চৎপদি ঙমখিদে। লোয়ননা ফিল্মগী লম্বী অসিদা চঙলকপা মতমদসু খঙন-চান্নবা অমদি লম্বী অসিগী মরমদা তাকপী-তম্বিনবা অমদি গাইদ তৌবিন্নবা লৈখিদবনা অৱাবা কয়া অমসু মায়োক্লখি। আর্ট তৌবা হায়বসি মীওই খরনা মতম লেনবা ওইনা উবা য়াওবনা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংনসু অহানবদদি সপোর্ট তৌবিখিদে। লোয়ননা লম্বী অসিদা চঙখ্রে খঙবদগী য়ুমগী মীওইশিংনা য়ুমদা ফাওবা থা খরা চঙহনখিদে। অদুবু নীংহন্নবা লৈতনা হোৎনরকপা মরমনা খজিক মীয়ামগী থৌগল তৌবা ঙমজবনি। হৌরক্লিবা মীওইশিংনসু করিগুম্বা আর্টিষ্ট ওইবগী লম্বীদা খোঙদাগে হায়না খল্লবদি তাকপী-তম্বিরিবা ওজাশিং মশক খঙনা ইকায়খুম্ননা চৎপা অমদি অখাঙ কনবা অমগা লোয়ননা হোৎনবা চঙই। নিংবা থুংদ্রে হায়নসু অরানবা লম্বীদা চৎপা হায়বদু ইশাগী, ইমুং-মনুংগী অমদি খুন্নাই অসিগী ওইনা য়াম্না মাঙজবা অমনি। মরম অদুনা প্লান এ ফেল ওইরগদি প্লান বি চৎনবা হোৎনবা মথৌ তাই লোয়ননা থাবুম তরা নাওকোন্দুনা পোকপীরকপা ইমা অমদি কদাইদা শোইখিগদগে হায়না মীকুপ খুদিং য়েংশিনবিরিবা অপোকপগী মায়োক্তা চৎপা হৌনদে হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোরকখি।

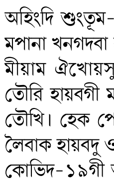
ডা. খাইদেম অথৌবা

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

জয়কুমার তখেল্লম্বম

ওনরেবল মিনিষ্টর লুখোই ওকপগী থৌরমদা চীফ গেষ্ট ওইখিবা সী এম বিরেনগী ৱারোলদা থৌনা ফবা লৈবাক শেম্মীন্নগদবা এম এল এ ৩৪/৩৫ চঙই। মণিপুর মচাশিংদি মমিৎতা উবগা খঙবনা হাল্লি, হৈশিংই, পুকচেল চাউই, অফবা মায়কৈদা খোঙদারকপনা টৰ্ম অনীগী মনুংদা সনা লৈবাক মণিপুর ওইহনসি হায়না ফোঙদোকখি। চমজরবা পুন্সিদা লাইওইখ্রবা য়ং মাসো সৈজা, আর কে জয়চন্দ্র শিংথানীংঙাইনি। চন্দ্রকৃত্তি মহরাজগী হাক্তক্তা ইম্ফাল তুরেল তেংথোকখি। অনীশুবদা বিরেনগী অঙনবা মতমদসু তেংথোকখি। মখা তানসু তুরেল শেংদোকপগা লোয়ননা লৈবাক্কী য়াইফনবা থবক থৌরম কয়া লেপ্পা লৈতনা পাঙথোক্লি। লোয়ননা সী এম বিরেননা মতম পূম্নমক্তা মীয়ামগা উননবগী অমদি ৱারী-ৱাতাই শানবগীদমক্তা মতম পূম্বদা থোঙ হাংদুনা লৈ। মহাক্কী ৱাফমদা ঙরাং অহিংদি শুংতুম-তুম্বা য়াখিদে। তাবমক্তদা মসি ওইরে লৈবাক্কী মপি-মপানা খনগদবা ৱাখল। তশেংনা থাগৎনীংবা অমদি নুংশিবসু ফাওখি। মীয়াম ঐখোয়সু নোংমদা মিনট ২/৩দং ওইরবসু মণিপুর করম তৌরি হায়বগী মতাংদা খন্ন-নৈনসি। পিকখ্রবা ইংলেন্দনা মালেম জয় তৌখি। হেক পোল্লকপগা মমা-মপা অমদি মমা লৈবাক্কী হান্না নীংবা লৈবাক হায়বদু ওই। মরম অদুনা হৌজিক হৌজিক ঐখোয়গী মণিপুরদা কোভিদ-১৯গী অরুবা ফীভম অমা ওইরক্লিবা অসিদা মীয়াম পূম্নমক্লসু খন্থমিন্নবগা লোয়ননা লায়না অসিবু লাকশিন্নবা হোৎনরিবা লৈঙাক্কী থৌরাং থৌশিলশিংদা অঙম অঙম্বা মতেং পাংমিন্নসি হায়জরি।



য়ূমখাইবম ইনাওচা, তোপ মখা লৈকায়

মীয়ামসু মতম শাংনা ৱারকপনা কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ কিনরক্তে। হিংনবগী লানফমদা দব্লিয়ু ঐচ ওগী গাইদলাইনশিং অমদি লৈঙাক্কী এস ও পি পূম্নমক কাউখ্রবগুমলে। মদুগী মহয়না লায়না লাইচৎ অসিনা নাবগী চাং খম থেংনা ৱাংলে, শিবসু লেপত্রি। পিপল টাস্ক ফোর্স ফোর কোভিদ-১৯ অমদি অতৈ ওর্গনাইজেসন কয়ানা এৱ্যেরনেস লেপ্তুনা পীরবসু নোংঙাল্লগা হেক হেক কাউবগুম তৌই। হেল্থ ৱৰ্কর, ডোক্টরশিংনসু মীপূম খুদিংমকপু কোভিদ-১৯ ওইনা উরে। অদুনা নন কোভিদকী অনাবশিং টেষ্ট তৌনবা হোৎনরিঙৈদা অনাবা কয়া মনুং মতম চাদনা লৈখিদ্রে। লৈঙাক্লসু কন্সলটেটিভ কম্মিটি শেল্লগসু মদুগী কান্নবা মীয়ামদা ফংদ্রে। প্রাইভেট নত্তনা লৈঙাক্লা তৌবা কোভিদ কেসকী রিপোর্ট নুমিৎ ৩/৪নি চঙহল্লে। মসিনা পেসেন্টকী ইমুং-মনুংদা মেন্টেল দিপ্রেসন লৈহল্লে। মীয়াম্না হেল্প লাইনদা ফোন তৌরবসু রেসপোন্স চপ চানা ফংবা হায়বদু ওইদে। দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসনগা হেল্থ দিপার্টমেন্টকী কোওপরেসন অমদি অন্দরষ্টেন্দিং লৈতবগী অচৌবা মমিসু তারি। কোরেনাভাইরসকী লুরবা তানফম অসিদা লৈঙাক অমদি মীয়ামসু ভোটতা লাইচুদুনা লৈবগুম তৌরি। মীখলগী কেম্প্যেন্নচিংবা পাঙথোক্লিবা থৌরমশিংদা এস ও পি, ফিজিকেল দিষ্টেন্স পূম্নমক মাঙখ্রে। অদুনা ঐখোয় ইশানা ইশাবু কোভিদ-১৯ চঙহন্দনবা অমদি শন্দোরক্তনবা হোৎনবা নত্তনা পাম্বে লৈররোই হায়বসি ঐখোয় পূম্নমক্না খঙমিন্নসি। নৎত্রবদি লমদম অসি হৌজিক থেংনরিবা অৱাবা অসিদগী অমুক হেন্না ৱারকখিবা য়াই।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৪।১০।২০২০ ইং, থাংজ; অয়ুক পুং ৬.৫৯ ফাওবা মেরাগী ৮ নি পাল্লি, মতুং ৯ নি পানগনি।

মেষ : মরুপকী মতেং লৌবা অমদি অনৌবা থবক থৌরম পাংবাসু কান্নগনি। নচা ননাইগী লম্দা ৱাবা, নাপলনা মাঙজবা অমদি হুরানবনা শেন্নবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

বৃষ : ইচং থৌবা অমদি হনবা লৈতনা হোৎনবগী কান্নবা অমদি ইমুং-মনুং ৱা তান্ননা থৌনা ফুদোকপগী কান্নবা ফংজগনি। নক্লবনদি মাঙহনবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

মিথুন : ঙসিসু হকচাং নুংঙাইতবা অমদি পোরম য়াৎপা হৈতবা অমদি য়েৎনবনা মাঙজবা লৈ। পন্দুনা লৈরম্বা কোকপগী নুংঙাইবদি লৈ-থৌনাসু হনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কর্কট : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংবা নুমিৎনি। লল্লোন ইতিক্তা থোইনা মায় পাক্কনি অমদি থাজদনা নুংঙাইবা অমদি ওইজবসু ফংগনি। অঙম্বনদি চানদে।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ।

সিংহ : হকচাং নুংঙাইবা, মীচং লৈবা অমদি মীয়াম্না চানবীবা নুমিৎনি। ললোন ইতিক্তা চাওনা কান্নগনি অমদি কনানসু লাকচবা ঙমলোইদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : হেন্না অশা তৌবগী মতম মাঙবা, চিন শোইরগা লন মাঙবা অমদি নক্লবনা খোইদৌ শাওগৎহনবা লৈরবসু ঈংনা অখঙ অহৈগী ৱা তানা চৎলদি কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

তুলা : শাজৎ অমদি ৱাঙাঙ হৈত্রদি ইকায়-নুংশি য়ান্নবা থৌদোক নংগনি। য়েৎনবনা মাঙজবা অমদি অখঙ অহৈ শাবনা মাঙজবা লৈগনি। অনৌবা থৌ পায়গনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাংতক্লগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : মীচং লৈগনি, নচা ননাই ফংগনি অমদি অনৌবা লৌশিং ফংগনি। ৱানোম্বা য়াগনি অমদি লল্লোন ইতিক কান্নগনি। অরোন অথুপতি হায়দোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : হন্থবা লোয়নবগী মাঙজবা অমদি য়েক্লবনা ওৎপা অমদি লাইবক ফবা ৱাৎপা নুমিৎনি। অদুবু নথক থোংবনদি চানবী অমদি লৈঙাক্কী লম্দা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর : হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা অমদি অফা অপুন্নবা খরা লৈগনি। অদুবু নীংবা থুংবা শেন্দোং চাওনা ফংবা অমদি ৱানোম থৌনোম কান্নবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা লুনা তৌবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্বা : অচুম্বনা পাম্বে ওইরদি লম্ খুদিংদা কান্নবা অমদি শেন্দোং তানবা, থবক্তা চাওনা কান্নবা লৈগনি। নত্তবা অমদি য়েৎনবদি চাওনা মাঙবসু লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মতাং চাদে।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : শেল ফংগনি, মীচং খোম্বা য়াগনি অমদি খল্লুদবা নুংঙাইবা ফংগনি। লৈঙাক্কী লম্দা অমদি অনম তানবদা শক-চু থোক্তবা মখৈ নুংঙাইতবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৌশিং পুক্কে

নিংথমথা য়ৌরকপগা লোয়ননা কোরোনাভাইরস নাবগী চাং হেনগৎলকপা মতমদা হকচাং ফনা লৈনবা পাম্বেশিং-১

কোভিদ-১৯ পেন্দেমিক অসিগী খ্বাইদগী অরুবা তাঙ্কক ওইগদৌরিবা মতম (নিংথমথা) অদু য়ৌশিল্লক্লে। মসি থেংননবগীদমক ঐখোয় খুদিংমক্লা শেম শাদুনা লৈবা তাই।

কোভিদ-১৯না নাবা মীগী মশিং খ্বাইদগী য়াম্না হেনগৎলক্কদবা মতম অদু য়ৌরক্লে। অসিগুম্বা খুদোংথীনিংঙাই ওইরবা ফিভম অসিবু নিংথমথাগী অইংবা অসিনা, স্কুল হাংনরক্কদৌরিবা অমদি লায়না লাইচৎ অসি কুইনা তৌশিল্লকপগী ৱারকপা (পেন্দেমিক ফেটিগ) অসিনচিংবা ময়াম অসিনা অমুক্কা হেন্না খুদোংথীবগী চাং হেনগৎহল্লগনি। লোক থুংগনবা থা (নিংথমথা) অসিনা কোরোনাভাইরস পেন্দেমিক অসিবু অমুক্কা হেন্না ফিভম লুশিনহল্লগনি।

ইংবগী চাং হেনগৎলকপগা লোয়ননা লাক্কদৌরিবা থা খরা অসিদা কোভিদ-১৯ নৌনা নারকপগী চাং, হোস্পিটালাইজেসনগী চাং অমদি লায়না অসিনা মরম ওইরগা মী শিহনবগী চাং লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলকখিগনি হায়না পানরি।

অদুবু মসিমক্লা নিংথমথা অসি অসুক্কী মতীক ৱারগনি, খুদোংথীবনা পীক থল্লগনি হায়বমক্তি নত্তে। লাক্লিবা নিংথমথাগী মতম অসিদা পুক্নীং-ৱাখল অমদি হকচাং ফনা অমদি নুংঙাইনা লৈনবগী পাম্বে খরা মখাদা পীরি।

মীওই কয়াগী মফমদদি ফেস মাস্ক, সোসল দিষ্টেন্সিং অমদি খূৎ হাম্বা হায়বনচিংবশিং অসি তাবদা তানিংলক্তবা পোকপসু য়াওনরম্বা য়াই। অদুবু হৌজিক হৌজিক্কী ওইনদি হায়রিবশিং অসিনা কোরোনাভাইরসতগী ঙাকথোক্লবগী খ্বাইদগী অকনবা খুৎলাই ওইরিবনি।

অদুবু লমদমসিগী মীওই কয়াদি অসিগুম্লবা চেকশিন থৌরাংশিং অসি থৌশানদ্রি অমদি মখোয়গা পুন্না লৈমিন্নদবা ইমুং-মনুংগী মীওইশিং, মরী মতাশিং অমদি মরুপ মপাংশিংগা পূনবা মতমদা লায়না লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবগী চেকশিন থৌরাংশিং অসিবু নাথৈদুনা থম্মরি।

সেন্টর্স ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সনগী দিরেক্টর ডা. রোবর্ট রেদফিল্ডনা হায়খি মদুদি, য়ূমদা অতোপ্পা মীওইশিং লাক্লগা পূনবনচিংবা তৌবা অসিনা হন্দক কোভিদ-১৯গী কেস মশিং হেনগৎলকপা অসিদা মথৌ হাপ্লি।

লাক্লিবা নিংথমথা অসিদা নক্লনা লোয়নগদবা মরুপ-মপাং নৎত্রগা ইমুং-মনুংগী মীওইশিং মশিং য়ামদনা খরা খন্দোকপীয়ু, অদুগা হায়রিবা মীওইশিং অদু নত্তবা অতোপ্পা মীওই অমত্তগা নক্লনা লোয়নবীগনু হায়না য়ুনাইটেদ ষ্টেট্সকী বেলোর কোলেজ ওফ মেদিসিনগী নেসনল স্কুল ওফ ট্রোপিকেল মেদিসিনগী দিন ডা. পিটর হোটেজনা হায়রি।

ঐখোয়না ইশাগী মেন্টেল হেল্থ ফনা থম্নবগী ৱাফম ফোঙদোক্লদুনা হোটেজনা হায়, অৱাবনা অমদি খুদোংথীবনা থল্লবা তাঙ্কক অসি লোইবা নাইদনা, মতম পুম্বগী ওইনা লৈগদবদি নত্তে। মথং চহীগী তঙ্খায় চল্লকপা অদুৱাইদদি য়াম্না হেন্না শাফবা ফিভম অমা লাক্লগনি মরমদি মতম অদুফাওবদদি ভেক্সিনশিং লৈরক্লগনি।

অদুবু অমুকসু মহাক্না মখা তারদুনা হায়, লাক্লিবা নভেম্বর, দিসেম্বর, জেন্যুৱারী অমদি ফেব্রুৱারী অসিদি পেন্দেমিক অসিগী খ্বাইদগী হেন্না শাথিরবা তাঙ্কক ওইগদৌরি হায়বসি খঙগদবনি। মদুগী মতুংইন্না মাঙজৌননা শেম শাদুনা লৈরসি অমদি য়াম্না মীৎশিং-নাশিংসি। পুক্নীং-ৱাখলগী ফিভম ফনা থম্নবা চেকশিন থৌরাংশিং লৌখৎশি।

মথৌ তারকপা মতমদা পাউতাক লৌনবগীদমক মেন্টেল হেল্থ কাউন্সেলর অমা শুকশোয় শোয়দনা খঙজিনবগা লোয়ননা মখোয়দা মতৌ করম্না পাউ ফাওনগদগে হায়বসি খঙ্গদবনি। তাঙ্কক অসিদা অকিবা পোকপা, ৱাখল চরাংনবা অমদি দিপ্রেস ওইবা হায়বসি মহৌশানি, মদুদা থোইনা মিপাইগনু। অদুবু অসিগুম্বা তাঙ্কক অসিগীদমক শেম শাদুনা লৈরসি হায়নসু মহাক্না মখা তারি।

লমদম অসিগী ওইনসু ষ্টেট অসিগী মীওইশিংনা পুক্নীং ৱাখলগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবা থেংনরকপা মতমদা মতেং পাংনবগীদমক লৈঙাক্লা হেল্পলাইন নম্বর ৮৭৮৭৪৫৭০৩৫, ৯৪০২৭৫১৩৬৪, ৭৬২৯৯৪৩৫৯৬ নুমিৎ খুদিংগী পুং ২৪ চুপ্পা হাংদুনা থম্লি।

ময়াম পূল্লবদি মপান্দা পূনবনা হেন্না শাফৈ, অদুবু মতম পূম্বগীদি নত্তে।

অইংবা মতম ওইবনিনা ময়াম পূনবা হায়বসি অয়াম্বনা য়ূম/কা মনুংদা ওইনা পূনগল্লি। কা মনুং হায়বসিদি ভাইরেল পার্টিকলশিংনা নাকলদা চাইথোকখিনবগী খুদোংচাবা কয়া ফংদে। মসিনা পূল্লিবা মীওইশিং অদুগী মরক্তা কোরোনাভাইরস শন্দোকপগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

মরম অদুনা ময়াম পূনগদবা লৈরবদি, ঙল্লগদি মপান্দা ওইনা পুনগদবনি। য়ারগদি ময়াম্না তীক্লবা মৈ অমা থাবা, অরূম্বা কোট লীৎপা নৎত্রগা শাগৎনবা মৈ থানবা অসিনচিংবা তৌগদবনি হায়না ডা. লিয়ানা ৱেননা হায়রি। ডা. লিয়ানা ৱেন জিওর্জ ৱাশিংতন য়ুনিভর্সিটিগী ইমর্জেন্সি রুম ফিজিসিয়ন অমসুং ভিজিটিং প্রোফেসর অমনি।

অদুবু মপান্দা লৈরে হায়দুনা লায়না লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবগী চেকশিন থৌরাংশিং অদু ঙাক্ত্রবসু য়ারে হায়বদি নত্তে।