

ಹುಯಿನ್‌ಫಾ ಟೆಫ್ರಾಫೈ

ᱠᱷᱟᱨᱠᱷᱚᱸᱰ, ᱠᱟᱨᱠᱷᱚᱸᱰ ᱦᱚᱱ, ᱠᱟᱢᱢ, ᱠᱢᱳᱢᱟ

হুইয়েন লানপাউ

নিংখৌকাৰা, ওক্টোবৰ ২৪, ২০২২, ইম্ফাল

৪৬শুৰা চহী, ২০৫শুৰা মশীং

ননাইনা কাও ফাজৰক্লে

নতাও খন্না লাকখিসনু

‘থাজবা’ অমসুং ‘থাজনবা’ হায়বসিমক হৌশ্ৰবা নংত্ৰগা তুংদা লাক্ৰদবা / খোৱক্ৰদবা খৌদোক ৰাখোকশিংগা হকথেংননা মৰী লৈনবসু য়াওই। অদুবু খ্বাইদগী মৰু ওইৱিৰদি নী অমগা অমগগী মৱক্তা লৈনবা / লৈনগদবা ফীভমনি। থাজবা হায়বসিমক্কী অশেংবা ৰাহংছাক লৈহল্লকপদা মীকূপ অমনা, নুমিং খৱনা, থা অমসুং চহী খৱনা য়াদে। মতম চঙই। ‘ৰোম ৰাজ নোট বিল্ট ইন এ দে’ হায়বদুম্মক থোকই। অদুবু মসিগী ওয়-তৈনবদা মতম চঙনা শাগৎলকপা / লৈহল্লকপা থাজবা অমসুং থাজনববু শীংকূপ শানা থুগাইদুনা মাঙহনবদি অদুক হাক্কা মতম চঙদে, মিৎনা কৃন্দদা ওইথোকহনবা য়াই। অদুবু মসিগী অশেংবা অচুন্না মশক লৈহল্লগেদো হায়দুনা চপ য়ুংনা হোৎনৱক্ৰগদি ওমদবসু লৈৰোই। অদুবু থাজবা অমসুং থাজনবা হায়বসিবু মাঙশ্ৰবদি পূন্মক কৱিমত্তা কামদে, অৱেছা ওই। হায়ৱিৰা ৰাফমশিংসি থাজনবা লৈবা মীসু, লৈনদবা মীওইশিংসু শিং-নাঙ্গা খঙলমগনি। অদুবু থাজবা, থাজনবা অমসুং থাজনদবা ফীভমশিং অসিমক লৈনহনবা / লৈহন্দবা ওম্মদবদগী থোক্ৰকপশিং শোয়দনা ওইৱমগনি। খৌদোশিং অসিমক্কী চপ চাবা খুদম চাংদমশিং য়েলহৌঙৈদগী মণিপুৰীশিংগা শাগোন্নদুনা লাকই। মোইৱাং কংলৈৱোলদা ফাওবা য়াওই। মোইৱাংগী অঙাওবা ‘কাও’ ফাবগী হাক্তক্তা অঙোম নোংবাননা মোইৱাং নিংখৌগী কৌনুংদা মহাক্কা কাও ফাৱক্লে হায়দুনা চিংদুনা পুশিল্লকপদা মোইৱাংগী অঙঞশিংনা ‘নতাও খন্না লাকখিসনু’ হায়খিবগী ৱাৰী লৈ। ৰাফমসি মোইৱাংগী অঙঞশিংনা অঙোম নোংবান্দা লৈখিবা থাজদবদুদগী থোৱকপনি। মৱম অসিনা থাজবা অমসুং থাজনবা হায়বসি অদুক্কী মতিক মমল য়াম্মী হায়বা য়াই হায়নীংই।

হন্দক চংলিবা চহী ২০২২গী ফেব্ৰুৱাৰী ২৮ অমসুং মাৰ্চ ৫দা তাক্ক অনী থোৱ্কা পাঙথোকখিবা ১২শুৰা মণিপুৱ লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী মীখলদা মীৱেপ ওইখিবশিংগী মনুংদগী ‘শিকি অমত্তা চাৱেই’ হায়বা মীৱেপ য়াওখি। মীখলদসু মায় পাৱ্ৰকখি। অয়ান্না মীছংশিংনসু শেঞ্জা-থুমজা তৌগনিদি অমত্তা হায়খিবা য়াওদে। তৌৱেই হায়খিবা ঙাক্তনি। ৰাফমসি পনখিদবা /হায়খিদবশিংগী মৱক্তগী মায় পাৱ্ৰকশ্ৰবশিংদি শেঞ্জা-থুমজা তৌৱে হায়বগী নন্তে। মীখলগী ৱিজন্ট লাওথোক্তুনা অনৌবা লৈঙাক লিংলক্ৰবা মতুংদসু লৈঙাকসিনা শেঞ্জা-থুমজা তৌৱেই, মণিপুৱদগী কৱপসন মৱু ফংনা মুখৎকনি হায়। ৰাফমসি য়ান্না তোয়না হায়। ওক্টোবৰ ১৯, ২০২২দা অহানবা মণিপুৱ ৱাইফলসকী পেৱেদ গ্ৰাউন্দ্দা পাঙথোকখিবা মণিপুৱ পুলিসকী ১৩১শুৰা ৱেজিং দেগী খৌৱমদা অথোইবা মীথুংলেন ওইনা শৱুক য়াখিবা চীফ মিনিষ্টৱনসু অমুক হয়া হায়খি। মখা তানসু হায়ৱকখিগদবা মান্লি। তৌৱগে খল্লিৰনিনা তুংদসু হায়ৱকখিগনি। হায়ৱকপসু ওইসনু। ফংনীংলি হায়ৱিৰা পান্দমদু মায় পাক্কা ফংবা ওমসনু। মণিপুৱদগী কৱপসন মৱু ফংনা মুখৎপসু ওইৱসনু। অদুবু ৰাফমসি লৈঙাকসিগী মায়কৈদগীদি হৌজিক ফাওবদা চীফ মিনিষ্টৱ খক্তুনা য়ান্না খৌনা ফনা অমসুং ইনশোন কাংদনসু হায়বঙন্না তৌৱি। মিনিষ্টৱশিংগী অমসুং লৈঙাক্কী মকোক চীফ মিনিষ্টৱনা পূন্মমক্কী মহ্ৎ শিল্পগা হায়বসু ওইৱহা য়াই। অদুবু অতৈ মিনিষ্টৱশিংদগী হেন্দোৱক্তুনা সিভিল অমসুং পুলিসকী মকোক থোংবা ওফিসলশিংনসু অমত্তা চিখদনা পাক্তক্তুনা হায়বদা কয়াম কায়বগে? হায়ৱবসু হায়দ্ৰবসু হামু-হামুনি হায়দুনা হায়দবগী ৱাৱা নংত্ৰগা চিল্লা হায়দ্ৰবসু থবক্কা ওইনা তাক্ৰগে হায়বগী ৱাৱা? মসি ওইৱগসু, হায়বদি হিংচাবীগী শৱি ওইৱক্ৰবা ফাওবদা ফোংনা মীয়াম মাঙদা হায়ৱকপগী নুংঙাইবদি মীয়ামদা পোকহল্লি। থাগৎপসু ফোঙদোক্লে। চিল্লা অমা, খুংনা অমা ওইৱক্ৰবা ফাওবদা হায়খিৰনি হায়বা’মা লৈবনিনা খজিক্তংদা ওইৱবসু হায়দোকখিবগী হৌনৰি তৌৱক্কনি হায়বগী ৰাখল খলহল্লি। শকখিবা ৰাশক ঙাকহম্মীংই, হায়দোকখিবা ৱা থবক্তা ওংছোকহম্মীংই। লৈঙাক্কী মায়কৈদা লেপ্লিৰা মীয়ামগী থবক-খৌৱমশিং খুৎপায়নৱিৰা পূন্মমক্কসু অমত্তা ওইনা হায়বিৱকউ। নতাও খন্না লাকখিসনু হায়বগী ফীভমসু তাহম্মীংদে।

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৱি কুইজ-৫২
১) “মৈদিঙু চীংখংথোন্না ৱাজৰি ভাগ্যচন্দ্ৰ” হায়বা লাইৱিক অসি কনানা খোমজিনবনো?
২) “অমংবা নোংলক্কী নোংথাং” হায়বা লাইৱিক অসিগী অইবা কনানো অমসুং কৱহা মখলগী লাইৱিকনো?
৩) “নিৰ্মলা” হায়বা লাইৱিক অসি ওৱিজিনেল কননা ইবদগী মণিপুৰীদা কনানা হন্দোকপগে?
৪) “বৱাক তুৱেল তোৰ্বান্দা” হায়বা লাইৱিক অসি মণিপুৱ মপান লমগী অইবা অমগীনি। অইবা অসি কনানো অমসুং লাইৱিক অসি কৱহা মখলগী লাইৱিকনো?
৫) “বীৱ টেকেন্দ্ৰজিং সিংহ” (১৯৭৩) কৌবা লাইৱিক অসিগী অইবা কনানো?
মথক্তা পীৱিৰা ৰাহংশিং অসিগী পাউখুম ওক্টোবৰ ৩০, নোংমাইজিং নুমিংকী অযুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্ৰগা ঈ-মেল <i>hueiyenliteraryquiz@gmail.com</i> সিদা মেল ওইনা থাবীৱকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিৱকপা / থাবীৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহ্ৰৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বৱ ময়েক শেংনা ইবিৱকউ। ৰাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুন্না নংত্ৰগা মশীং য়ান্না চুন্না পীবিৱকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওৎচৰগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি।
লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

মণিপুৱদা তিলহৌগী পোখোক হন্ত্ৰবগী মৱমশিং - ১

ডো. এম খোইথোই সিংহ

তিলহৌ য়োল্লাগ পৈশা তানবখক নক্তনা তিলহৌ থাবনা লৈবাক লৈশাদা লৈৱিৰা নেমাটোদশিং অমসুং মখল কয়াগী লৈবাক্ত্ৰগী পোৱ্ৰকপা লায়না তীলনাশিং হহুহল্লি। তিলহৌ ফৈদোম নাইনা থাবতা নক্তনা মখল কয়াগী এল্লং নাপী মৱক্ত তিলহৌশিং য়েপশিল্লি; তিলহৌদগী শেল তানবখক নক্তনা লৈবাক লৈশাবাসু ফহল্লি।

তিলহৌবু য়ান্না পান্না থানৱবসু লম্‌সিদা খুমাঙ চাওশিনবদি ইভম ঙমদে। মসিগী মৱু ওইবা মৱমশিংদি মখাগী অসুন্না নৈনবা য়াই।

১) মৱু হনবদা হৌবগী চাং নেম্বা ।

(২) চৱা হনফম অমসুং লিংথেক্ৰবা ফৈদোমশিংদা হৌৱকপা নাপীশিং শেয়বা ৱাবা।

(৩) মতম চাদনা মপাল গুমা শাবগী চাং ৰাংবা।

(৪) লেক্ৰবা মতুংদা মতোন থোকপা। কুইনা থন্না য়াদবা।

(৫) লায়না তীলনা তাবগী চাং ৰাংবা, মৱু ওইনা পৰ্পল ব্ৰোচি, বেসেল ৱোট অমসুং ত্ৰিপস।

মৱমশিং অসিদা নক্তনা অতৈ খুদোংচাদবা কয়াসু খঙদোক্তুনা কাঙলোন চুমহল্লবদি তিলহৌ থানিংবা মীওইশিংগী মিশিং হেনগৎলক্কনি। পেথোক হেনগৎহনবা ঙমগনি।

১) মৱু হনবদা হৌবগী চাং নেম্বা : ছুৰা তিলহৌ মৱশিং কুইনা থন্না য়াদে। তিলহৌ মৱশিং হিংবগী মতম তেল্লি। ঐখোয়না খঙং চহী থানবনি হায়দুনা লেক্ৰবা মৱু (সীদস) শিং লেক্ৰগা থন্দা চহী অমদগী হেন্না থল্লবদি হৌগদে। দুকান্দগী লৈবা ওইৱবসু মতম হেল্লবা মৱু শীজিন্নৱেই। পেকেট কায়থেক্ৰগা চেইনা য়োনবা মৱশিংদি অমুক্কা হেন্না চেকশিল্লিংঙই ওই। মৱম অসিনা তিলহৌ থাবদা মায় পাক্তবগী মৱম অসি ময়োন চেংবগী চাং নেম্বা অমসুং শাহৌ খিনবা তিলহৌ মখলশিং শীজিন্নবগীসু ওইবা য়াই।

ঙাকথেক্ৰবা পাইং :

(ক) মৱশিং য়াৱিবমখৈ অইংবা মফ্‌মদা থঙ্গিগনি

(খ) মৱু লৈবদা মশা ফৰিবা, খাউনা হাল্লকপা কুইন্নিৰা মৱুদমক লৈগনি

(গ) মৱু হন্দিঙৈদা মৱশিং ঈশিংদা পুং অনীন্দগী তৱক ফাওবা তিংহৌগনি।

২) চৱা হনফম অমসুং লিংথেক্ৰবা ফৈদোমশিংগী নাপী : তিলহৌ-চাম পান্ধীশিং কুইনা

ইন্টিগ্ৰেটেদে ন্যুত্ৰিএন্ট মেনেজমেন্ট (আই এন এম) কৱিনো, কানবনা কৱিনো?

- এস সুমঙ্গলা -

হৌজিক্কী মতমদা ফ্লেং ফ্লেং শানা য়ান্না তোয়না ঙাঙনৱিৰা অমদি মীয়াম খঙননবা হোৎনৱিৰা ৰাফম অমা থমজবা তাৱগদি মহৌশাগী লৈজৱৱা লৈবাক লৈহাওগী ফীভমদা মীওইবা ঐখোয়না চাবা কোমনবা হোৎনবদা অকাৱবা কয়া অমা মওং কয়াদা পীৱবদগী অমদি অতোগ্ৰা মৱম কয়াদগী ঙসিদি মালেমগী অকোৱবগী ফীভম হায়বদি ঈশিং, নুংশিং অমদি লৈবাক লৈহাওদা অমাভাব কয়া অমা থোক্ৰেৱে হায়বসি পূন্মক্ৰগা খঙৱৰবা ৰাফম অমনি হায়বদা হোৎনববা থোক্ৰেই। লৌউ-শিংঙী থবক কয়াদা শীজিন্নৱিৰা পোৎলমশিং খুদম ওইনা ৱসায়নগী হাৱ, তিলহাং হীদাক, নাপি হীদাক অমদি অতৈ পোৎলম কয়াবু লান্না হায়বদি কাঙলোন চুমদনা শীজিন্নৱবদগী ঐখোয় মীওইবা য়াওনা অপীকপা মীংনা উৰা ঙমদবদগীনা অটৌবা, কানবা অমসুং কানদবা থৱায় পানবা কয়াদা অমাঙ অতা কয়া অমা থোক্ৰেৱে হায়বসিসু য়ানৱৰা ৰাফম অমনি। খুদম ওইনা ৱাহিক হাংনবা দইক্ৰেৱভোস কাল্পদা অতোগ্ৰা কানৱবা ৱাহিকপু চাখোকপা ওন্ম শন্দ্ৰেদ্বী অসিসু য়াওনা হাংলবনি। অসিদসু নক্তনা অতোগ্ৰা কানৱবা থৱায় পানবা - হয়িং খোই, মি, ঙনচিৰিবা মীওইবদা কানবা পীৱিৰা কয়া অমসু হীদাকশিংবু লান্না শীজিন্নবদগী হাংপীৱবনি। মসিনা মহৌশাগী থৱায় পানবা / পান্দবা কয়াগী মৱক্ত লৈজৱৱা খল কায়ৱে হায়নৱক্কিৰা অসিনি।

মথক্কী মৱমশিং অসিদগী ঙসিদি তোঙন তোঙনবা তুং কোইগদবা লৌউ কাঙলোন কয়াগা লোয়ননা অনৌ অনৌবা অকোৱবগী ফীভমদা কায়হন্দবা, লৌউ শিংউদদা শীজিন্নববা পোৎলম কয়া অমা পুথোক্ৰৱক্কি। হৌজিক্কী অমদি তুংগী মীৱোলগী খল্লগা হৌজিক্তি মখোয়শিং অসিবু খঙবা হায়বসি তঙাইফন্দবা মতম ওইৱে। মসিগীদমক অনৌবা য়ান্না লিভিৰা ৰাখল্লোন অমা হায়বা তাৱগদি ইন্টিগ্ৰেটেদে ন্যুত্ৰিএন্ট মেনেজমেন্ট অসি য়ান্না মৱু ওইবা অমনি হায়না থমজনীংই।

ইন্টিগ্ৰেটেদে ন্যুত্ৰিএন্ট মেনেজমেন্ট কৱিনো ?

ইন্টিগ্ৰেটেদে ন্যুত্ৰিএন্ট মেনেজমেন্ট হায়ৱিৰা ৰাখখল্লোন অসিমক মথক্ত থমজন্নিৰা তুং কোইবা লৌউ কাঙলোন ওইহনবা হায়বা অসিগী পান্দম ফংননবা লন্থী অমনি।

পান্ধীদা মচিঞ্জাক পীবা মতমদা অকোৱবগী ফীভম শোক্তনবা মওংদা ওৰ্গানিক্কী ওইবা হাৱ, বাইওগী অমদি ৱসায়নগী হাৱশিং চাং চানা হাপমিয়াদুনা, ক্ৰেপ মখল মখা কয়াগী পোং থাবগা (দাইভৰ্চসিফিকেসন) লোয়ননা ক্ৰেপ ৱোতেসন তৌদুনা অমদি থাৱিৰা পান্ধীশিংগী লেমহৌখাকশিং লৈবাক্তা অমুক হঞ্জিনৱীদুনা লৌউ পোখোকশিং শেন্দোং লৈনবা মওংদা পুথোকপবু ইন্টিগ্ৰেটেদে ন্যুত্ৰিএন্ট মেনেজমেন্ট হায়না খঙনে। তঙাইফন্দা মনাদা তোঙন তোঙনবা মনাদা কাগ্ৰা য়াবা হাৱ মখলশিং কাগ্ৰসু য়াই।

ইন্টিগ্ৰেটেদে ন্যুত্ৰিএন্ট মেনেজমেন্টকী পান্দমদি - শম্ভুগ্ৰা অসুন্না থন্না য়াই - (১) ৱশায়ন, বাইও অমসুং ওৰ্গানিক্কী হাৱ চাং চানা শীজিন্নদুনা লৈবাক লৈবাক্কী মণ্ডগ অমসুং পোখোক হেনগৎহনবা (২) লৈবাক্ত লৈহাওগী (পান্ধীগী মচিঞ্জাক্কী) পুইক্ হেনগৎহনবা (৩) পান্ধীগী মচিঞ্জাক পান্ধীদা চাং চানা ফ্ৰবা হেনগৎহনবগা লোয়ননা অকোৱবগী ফীভম শোকহন্দবা অসিগী মচিগী।

মসিগী তোঙন তোঙনবা মওং কয়া অমা লৈবা য়াই। ক্ৰেপ অমগা অমগা মায়দবা য়াই। খুদম ওইনা ভৰ্মিকস্পোষ্ট শীজিন্নদুনা মনা মশিং থাগে হায়ৱবদি কাঙুল অমদা গ্ৰাম ৩০০ (খুজোক অটৌবা ১) হাগ্ৰা অদুগা লোয়ননা অৱাংপা অদু ৱাশায়নগী হাৱনা মেনখৎপসু য়াই। যষ্টি যণযুগ্ৰগী হাৱ শীজিন্নগে হায়ৱবসু নিংখিনা হাৱ ওল্লবা অদু শঙমদা যণ গাড়ি মপোং ৭-৮ পোং থাগদদা থাখায় অমা ৰাংলিঙে মতমদা লৌফমদা মমুং তানা খৌজিনৱীহৌবা য়াই। অতোগ্ৰা হিংকুপশিংগী হাৱ (বাইও ফলিটাইজৱ খুদম ওইনা এজোলা, ৱাইজোবিয়ম, এজোম্পিৱিলম, ফোসফৰস তুমহন্দুনা পান্ধীদা ফ্ৰহনবা গুন্ম

এদিটৱদা থাৱকপা ৱাকং, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

আই সী সী টি-২০ ৱৰ্ল্ড কপ-২২

ইকায়খুমজৱিৰা এছটৰ,

আই সী সী ইন্তৱনেসনেল ক্ৰিকেত কাউন্সিল) না শিন্দুনা ৮শুৰা মেচ টি-২০ ৱৰ্ল্ড কপ তুৰ্নামেণ্ত হৌখিবা ওভোবৰ তাং ১৬তগী ওস্ত্ৰেলিয়ানা য়ুথু ওইদুনা হৌদোকত্ৰে। হৌদোকপগী থৌৱম অদুনা নামিৰিয়া অমসুং শ্ৰী লঙ্কা অনীনা সাইমন্ডস স্তুদিয়ম, জিলোংদা অহানবা মেটচ ওইনা শাৰবা হৌখি। শাৰবা অদু শ্ৰী লঙ্কানা টোস ঙমদুনা ফিল্ড হান্না খল্লগা শামখিবনি। মদুদা শ্ৰী লঙ্কাবু নামিৰিয়ানা ৱন ৫৫ দা চাউনা মাথিৰা পীখি। নামিৰিয়ানা ওভৱ ২০ দা ৱিকেত ৭ তুৱগা অপূনবা ৱন ১৬৩ লৌখি। টাৰ্গেত ৱন অসিবু মায় পাৱ্ৰবা হোৎনবদা শ্ৰী লঙ্কানা ওভৱ ১৯ দা ৱিকেট ১০ তুৱগা ৱন ১০৮ লৌদুনা লেইশিনখিবদগী আই সী সী টি-২০গী ৮শুৰা তুৰ্নামেণ্তগী অহানবা মেটচ অসি নামিৰিয়ানা শ্ৰী লঙ্কাবু মাথিৰা পীখিবনি। হায়ৱিৰা টিম অনীগী মেটচ অসি গ্ৰুপ এগী অহানবা মেটচসু ওইখি।

ওভোবৰ ১৬তগীনা নবেম্বৱ ১৩ ফাওবা চখগদবা তুৰ্নামেণ্তসিদা পুৱা টিম ১৬না শৱুক য়াৱি। টিমশিংখুদি- ৱাওন্দ্ৰ ১ গ্ৰুপ এদা নামিৰিয়া, শ্ৰী লঙ্কা, য়ু এ ই অমসুং নেদৱলেন্দসনি। গ্ৰুপ বিদা আইৱৱলেন্দ, স্কোতলেন্দ, ৱেষ্ট ইন্দিজ অমসুং জিম্বাবৱেনি। সুপৰ ১২গী গ্ৰুপ এদা ইংলেন্দ, ন্যুজিলেন্দ, ওস্ত্ৰেলিয়া অমসুং আফগনিস্তানি। গ্ৰুপ বিদা ইন্দিয়া, পাকিস্তান, সাউথ আফ্ৰিকা অমসুং বাংলাদেশনি। টিমশিং অসিনা শৱুক য়াদুনা পাণ্ডথোক্ৰিৰা তুৰ্নামেণ্ত অসিদা মেটচ ৪৫ শালগনি। ৱাওন্দ্ৰ ৱানগী গ্ৰুপ এ অমসুং গ্ৰুপ বি, সুপৰ ১২গী গ্ৰুপ ৱান অমসুং গ্ৰুপ টীগী মেটচশিং অসিদি সেমিফাইনেল অমসুং ফাইনেলগীদমক কালিফাৱ ৱাউদশিং ওইগনি। সেমিফাইনেলদা ৱিৱৱ ওইৱকপা টিম অনীনা নবেম্বৱ তাং ১৩দা মেলবোৰ্ন ক্ৰিকেত গ্ৰাউন্দ্ মেলবোৰ্নদা ফাইনেল শালৱগা লৌশিনগনি।

ক্ৰিকেট মশান্না অসিগী ওইনা ও দি আই (ৱান দে ইন্তৱনেসনেল), ইন্তৱনেসনেল ট্ৰেণ্ট মেটচ অমসুং টি-২০ (২০-২০) হায়না ফোৰ্মেত অত্তম লৈৱি। ফোৰ্মেত অত্তম অসিগী মনুংদা মীয়ান্না

থাবা অমসুং মৱু থেন্না তাবা মৱম্মা খুংনা নংত্ৰগা খুংলায়না পেঙবা খুদোং চাদে। নাপী ফুকপদা তিলহৌ পান্ধীশিং ফাওবা ফুক্কপা য়াওই।

ঙাকথেক্ৰবা পাইশিং : মফম পীকপা মফমগীদি খুংনা পেংথোক্কনি। চাওদা চাওখিৰা মফম ওইৱবসু তিলহৌ চাৱাশিং লিংথোকপগা খুংলোনবা খুংলোন্দবা থিদনা তেল্পৱ (ইঞ্চি ৩-৪) কল্পৰা চৱশিংনা ইঞ্চি ২-৩ থানা তিলহৌ মৱকশিংদা শীজিন্নদুনা নাপী হৌহন্দবা য়াই। নাপী হৌহন্দবদা নক্তনা ঈশিং চাইবগী চাং হহুহল্লি। চৱশিং পখৱক্ৰবা মতুংদা লৈবাক লৈশাসু ফগংহল্লি।

৩) মতম চাদনা গুমা মপাল শাবা : তিলহৌগী পোখোক য়ান্না হহুবগী অটৌবা মৱম অমনা মতম চাদনা মপাল শাবসিনি। গুমা মপাল শাবনা তিলহৌ মৱু (বন্ধ) না চাওফম থোকপা চাং য়ৌনা চাওবা ঙমদে। গুমা মপাল শাবনা তিলহৌ মৱনা চাওফম থোকপা চাং য়ৌনা চাওবা ঙমদে। গুমা মপাল শাবগী মৱমশিংদি -

(ক) থেংনা চাৱাশিং লিংথোকপনা গুমা মপাল শাবগী মৱম ওইহল্লি। দিসেফ্ৰৱগী অথেংবা অমসু জন্নাৱাৱীদা লিংথোকপসিনা তিলহৌনা মপুং ফদ্ৰিঙো অঈং অশাগী চাং অসি সেলসিয়স দিট্ৰি ২০দগী ২৫ ফাওবা শাগৎলকপনা, মপাল থিনগৎলক্ৰবগী মৱমসু ওই।

(খ) মনাগী শাহৌ খিনবা অসিসু মপাল গুমা থিনগৎলক্ৰবগী মৱম অমনি।

(গ) অটৌবা মখলগী তিলহৌ ওইৱবসু মপাল গুমা শাকক্লি।

(ঘ) মণিপুৱদা তিলহৌশিং অয়ান্না মতমদা থা অনিমখায়মুক শুবদা লিংথোক্ৰৈ। মসিনা মপাল গুমা লাকহল্লি।

(ঙ) নাইত্ৰোজেন ৰাংপা লৌফম্‌দসু তিলহৌশিংনা মপুং ফৰা ঙমদনা মপাল গুমা শাংলি।

ঙাকথেক্ৰবা পাইশিং :

(ক) মৱু তাবা মতমসি য়ান্নাসু ঈংদাৰা, য়ান্নাসু শাদবা সেলসিয়স দিট্ৰি ১২গী মথক অমসুং সেলসিয়স দিট্ৰি ২০গী মখাদা লৈবা মতমদা তাননবা মৱু হনবগী মতম শেমদোক শেমজিন তৌবিগনি। ঙসিমক মৱু হনবা যাৱে।

(খ) মপাল গুমা শাংকন্দবা তিলহৌ মখলশিং থানবা হোৎনগনি। খুদম ওইনা প্ৰেমা, এণ্ডিফাউদ, দাৰ্ক ৱেদ, অৰ্লি গ্ৰানো, টেঙ্গ্ৰাস অৰ্লি গ্ৰানো মমিং পনবা য়াই।

(গ) চাৱাশিং চয়োল ৬-৭ ফাওবগী মনুংদা লৈৱিঙৈদা লিংথেক্ৰবা হোৎনগনি। মৱু হনবদগী নুমিং ৪৫নি ফাওবগী মনুংদা লিংথেকপা ফৈ। খুলোংচান্দবদি লিংনবা পায়বা নুংঙিৰা ৰাংলি।

(ঘ) পান্ধীগী মচিঞ্জাক চপ চানা অমসুং মতম চানা পীনবা হোৎনগনি। মসিমদি থাবগী কাঙলোন ইৱকপদা খৱমিৱৱসি। ●

হিংকুপ (পি এস বি/ও), পোটাশ ফ্ৰহনবা হিংকুপ (কে এম ও) অসিনচিৰা কয়া অমা লৈগ্ৰে।

অখঙ অইে কয়ানা থিজিন হুমজিনবদগী ফংলকপা ফল ওইনা খঙবদি হায়ৱিৰা মওং অসিদা থাবনা ইচম চন্দ্ৰা মওংদা হায়বদি ৱশায়নগী হাৱ খক্তে শীজিন্নদুনা থাবদগী চাখোক অসি চাদা ২২গী চাদা পোখোক হেনগৎপা গুশ্মী হায়বসিনি। মসিগা লোয়ননা থমজনীংলিৰা ৰাফমদি আই এন এম পায়খৎপনা লৌফম অদু তুং কোইনা লৈহাও চেনবা মফম ওইদুনা লৌউ পোখোক নিংখিনা পুথোকপা ঙমগনি লোয়ননা লৌফম অদু তুং কোইনা শীজিন্নবা য়াবা লৈহাও চেনবা লৌফম ওইদুনা হৌজিক্কী অমসুং তুংগী মীৱোলগীদমক য়াইফবা ওইইনি হায়বগনি।

মণিপুৱ য়ুনিভৰ্চিটিগী মহৈৱোয়গা লোয়ননা প্ৰোফেসৱশিংনা পাঙথোকখিৰা কোবিফুল থাবদা ভৰ্মিকস্পোষ্টকা ৱশায়নগী হাৱগা তোঙন তোঙনবা চাংদা য়াৱৱগা অমদি য়াদাদনা তোঙান্না হাপুনা চাং য়েংবদা ৱশায়ন খক্তমক শীজিন্নবগা ৱশায়নগী হাৱগী চাং ফনা য়ান্না হহুৱগা ভৰ্মিকস্পোষ্টনা মহ্ৎ শিনবগা চাখোক্তা পংখেন খেন্দবগী মওং থেংনখি। চাখোক্তা খেন্দ্ৰবসু লৈবাক লৈহাওগী তুং কোইবগী, লৈবাক লৈশা ফগৎপগী অমদি অকোৱবগী ফীভমগী য়েলগদি য়াৱৱগা হাগ্ৰসিনা খুদিংমক্তা কানবা হেল্লি হায়বা ৰাফমদা লাক্ৰবা হোৎনখিৰা চাংয়েংনি।

হায়ৱিৰা যৌওং অসি অতৈ অতৈ মনা মশিং থাবদসু অদুমক শীজিন্নবা য়াই। থাৱিৰা মনা মশিংশিংগী কাংখুল অমদা ভৰ্মিকস্পোষ্ট গ্ৰাম ৩০০ হাগ্ৰা অদুগা অৱাংপা হাৱগী শৱক্ৰ ৱশায়না মনাদা কাপ্তুনা নংত্ৰগা মখোঙদা হাপুনা মেনখৎপা লোয়ননা ৱশায়নখক্তমক শীজিন্নবগা চাংদুন্দুনা য়েংবসু য়াই। হায়ৱিৰা মওংসিদা আই এন এম শীজিন্নদুনা পোং চে থাবগী কাঙলোন অসি পান্ধী খুদিংমক্কী ওইনা থিজিন্দ্রবসু অদুমক মায়গনি হায়বগী থাজবদি লৈতবা নন্তে।