দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটি এন ঐচ এম না শিন্দুনা তাফৌদা নেসনেল দি-ৱার্মিং ডে সেকেন্দ রাউন্দ লোঞ্চ তৌখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ (ঐচ এন এস) : দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটি এম ঐচ এন সেনাপতিনা শিন্দুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা দি সী সেনাপতি মামোনি দোলেনা নেসনেল দি-ৱার্মিং ডে সেকেন্দ রাউন্দ সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা তাফৌগী এভান্ট গার্দে একাদমিদা লোঞ্চ তৌখ্রে।

তাফৌগী এভান্ট গার্দে একাদমিদা নেসনেল দি-ৱার্মিং সেকেন্দ রাউন্দ ২০২৩ লোঞ্চ তৌবগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা দি সী সেনাপতি মামোনি দোলেনা হায়খিবদা নেসনেল দি-ৱার্মিং ডে থৌরম অসি লৈবাক শিনবা থুংনা পাঙথোক্লি। থৌরম অসি চহী অমগী মনুংদা অনীরক পাঙথোকই। লৈবাক শিনবা থুংনা পাঙথোক্লিবা নেসনেল দি-ৱার্মিং ডেগী মরুওইবা পান্দমদি চহী ১ দগী ১৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা লৈবাক অসিগী অঙাং খূদিংমক তিঞ্জং কায়জংদনা লৈহনবগা লোয়ননা এদুকেসন অমদি তোঙান তোঙানবা মখলগী মেজিক, স্পোর্টস অমসুং অতৈ অতোপ্পা এক্টিভিটিশিং পাঙথোকহনবনি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা দি সী সেনাপতি মামোনি দোলেনা মখা তানা হায়খিবদা লৈবাক অসিদা লৈরিবা ওজাশিং, অঙ্গনৱাদি ৱার্করশিংনা অঙাংশিংবু মহৈ-মশিং নিংথিনা তন্বীবগা লোয়ননা মখোয়গী মমা-মপাশিংগা লোয়ননা য়াম্না নুংঙাইনা হকচাং নাদা-য়েক্তনা থম্নবা হোৎনবীবদা অচৌবা থৌদাং লৌরি হায়খি।

থৌরমদুগী মনুং চন্না দি সী সেনাপতিনা লুচিংবা টিম অমনা নেসনেল দি-ৱার্মিং ডেগা মরী লৈননা স্কুলগী অঙাংশিংদা অলবেন্দাজোল টেবলেট পীজখি। পাঙথোক্লিবা থৌরম অসি মখা তানা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী তোঙান-তোঙানবা অঙ্গনৱাদি সেন্টর অমদি স্কুলশিংদা পাঙথোক্কনি হায়রি।

সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী তাফৌদা লৈবা এভান্ট গার্দে একাদমিদা পাঙথোকখিবা নেসনেল দি-ৱার্মিং ডে ২০২৩ লোঞ্চ তৌবগী থৌরম অদুদা সী এম ও সেনাপতি, ডো. সুমপি পর্সিনা ফঙ্কসনেল প্রসিদেন্ট ওইখি। এভান্ট গার্দে একাদমিগী প্রিন্সিপালনচিংবা মীওইশিং শরুক য়াখিবগা লোয়ননা দি এল ও শিং, আই সী দি এস কী সুপরভাইজরশিং, অঙ্গনৱাদি ৱার্করশিং, স্কুলগী ওজাশিং অমদি মহৈরোই কয়াসু শরুক য়াখি।

দ্রাইভর ফারুখপু তমথিনা ফুরকপা মৈতৈ পাঙল খুন্নাইনা তরাইনা লৌফম থোক্তে : য়ু এম পি সী

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ (ঐচ এন এস): হৌখিবা ওক্টোবর ১৯গী নুমীদাং পুং ৯ লোম তারকপা অদুৱাইদা তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট মোরে পুলিস ষ্টেসনগী মনুংচন্না লৈবা এম চনৌ ভিলেজদা সেন্ট্রেল ফোর্সশিংগী দ্রাইভর ওইনা সর্ভিস তৌদুনা লৈজ রিবা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা কৈবুং ময়াই লৈকায়দা লৈবা মায়নম ফারুখ খান (৩০) বু য়াম্না তমথিনা মীওইবগী মীনুংশি মচেৎ অমত্তা য়াওদনা ফুরকখিবদু অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই হায়না য়ুনাইটেদ মৈতৈ পাঙল কম্মিটি (য়ু এম পি সী) মণিপুরগী স্পোকপার্সন রয়িজ অহমদ তম্পাকনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

অসিগুম্বা থৌদোক অসি মৈতৈ পাঙল খুন্নাইনা তরাইনা লৌদে হায়রক্লদুনা চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লিবদি মায়নম ফারুখ খান হৌজিক-হৌজিক অরুবা ফীভমদা রেমেদি হোস্পিটাল, ইম্ফালদা লায়কন্নদুনা লৈরি। লোয়ননা মায়নম ফারুখ খান (৩০)গী জে এ সীনা থাংজি ল্লকপা দেমোক্রেটিক ওইবা খোঙজং পুন্নমক্তা য়ু এম পি সী মণিপুরনা সপোর্ট তৌগনি। হীরম অসিগী মতাংদা মণিপুর লৈঙাক্লা অকনবা মওংদা ইনভেষ্টিগেট তৌবিনবা খঙহঞ্জরি অমদি মতিক চাবা চৈরাক পীগদবনি। লোয়ননা য়ু এম পি সী মণিপুরনা থৌদোক অসি কৈদৌনুংদা তরায়না লৌবা ঙম্লোই। থেংখাঙ কয়াদা মৈতৈ পাঙলশিংবু ভিক্তিম ওইহনবা অসিমক থম্মোয় শোক্লা য়ানিংদে। ঙসি-ঙসিমক মণিপুরদা ওইরক্লিবা ফীভম অসিদা মৈতৈ পাঙলগী দ্রাইভরশিংনা লইয়নশ্যের লৌদুনা লাক্লি। মসিদা নত্তনা মৈতৈ পাঙলগী ওফিসরশিং অমদি গভর্ণমেন্টকী ইমপ্লোয়ী কয়া অমসু মপুং ওইনা চীংগী লমশিংদা পোষ্টিং তারগা লাকখিবনি। পুম্ন মকশিং অসিগী মথক্তা মৈতৈ পাঙলশিংবু মতম পুম্নমক্তা ভিক্তিম কার্দ ওইহনবা অসিমক লমদম অসিগী য়াম্না লাইবক থিবনি। ইরমদম মণিপুর অসি মীখা পোন্দনা চাওখৎমিন্নসি হায়রগদি থোং মান্নবা খুন্নাই অমা য়াম্না মথৌ তাই হায়বসি ঐখোয় পুম্নমক্না খঙমিন্নসি হায়রি।

ঙসি-ঙসিমক মণিপুরগী নোংম-নোংমগী ওইরক্লিবা ফীভম অসি য়াম্না কিনিঙাই ওইরে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। অদুবু মৈতৈ পাঙলশিংনা মরুওইনা য়ু এম পি সী মণিপুরনা মতম পুম্বদা শান্তিগী পাউজেল অমদি থৌদাং কয়া মায়পুননা লৌদুনা লাকখি। মতুংদসু ইরমদম অসিগীদমক শক্তি হঞ্জিলহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌখিগনি। হৌখিবা মে ৩দগী ঙসি ফাওবদা লমদম অসিদা থোক্লিবা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া অসিগী মায়োক্তা লমদম অসিগী য়াম্না মপুং ওইবা ফুরুপ অমা ওইনা মৈতৈ পাঙল মরুওইনা য়ু এম পি সী মণিপুরনা হীরম খুদিংমক্তা য়াম্না চাউনা শরুক য়াদুনা লাক্লি। মদুগী চপচাবা খুদম চাংদম লৈবাক মীয়াম্নাময়েক শেংনা খঙলিবনি। লোয়ননা মায়নম ফারুখ খানগী থৌদোক অসিগী মতাংদা মণিপুর লৈঙাক্লা হকচিন্না লৌবগা লোয়ননা মরাল লৈবা মীওই খুদিংমক লোগী মতুংইন্না চৈরাক পীগদবনি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

লাঞ্জেন্নরকপী চহী নৌরিবী নুপীমচা অনীনা শকপা মখোয়গী পূন্সি ৱারীদা য়ুম্ফম ওইবা 'নুংশিবী ইয়ূমনি' ম্যুজিক এলবম ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ (ঐচ এন এস) : চহী অসিগী হৌখিবা মে ৩ দগী হৌরদুনা চিন-কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংনা মীতৈনা তাবা খুলশিংদা অতম্ননা মীনুংশি লৈতনা য়ুম মৈ থাখিবা, নোংমৈ কাপশিন্দুনা লাঞ্জদ্রবা মীচম কয়া হাৎতোকপীবা অমদি ওৎ-নৈরদুনা তান্থোকপীরকপদগী শ্বালতাবীদগী লাঞ্জেন্নরত্তুনা ইম্ফাল ইষ্টকী লম্লাই এ সীগী মনুং চন্না লৈবা নোংঙাদাদা হাংলিবা রিলিফ কেম্প অমদা চংজফম লৌদুনা লৈরিবী চহি নৌরিবী নুপীমচা অনীনা শকপা মখোয়গী পুন্সিদা ৱারীদা য়ুম্ফম ওইবা 'নুংশিবী ইয়ূমনি' হায়না মীংথোনবা ম্যুজিক এলবম অমা ঙসি অচম্বা থৌরম অমগা লোয়ননা রিলিফ কেম্প অসিদা ফোঙখ্রে।

'নুংশিবী' ইয়ূমনি হায়রিবা ম্যুজিক এলবম অসিগী শৈশক্লিবী চহি নৌরিবী নুপীমচা অনী অসি ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী লম্লাই এ সীগী মনুং চন্না লৈবা শ্বালতাবী খুলদগী লাঞ্জেল্লক্তুনা হৌজিক্লা নোংঙাদাগী রিলিফ কেম্প অসিদা চংজফম লৌদুনা লৈরক্লি। গোতিময়ুম ধিরেনগী মচানুপী গোতিময়ুম সুসমা (৮) অমদি শামুরাইলাৎপম জি তেশ্বরগী মচানুপী ববলি (১৩) অনী অসিনা সোসল মীদিয়াদা ঙসি ফোঙলিবা ঈশৈ অসি শকপা ভিদিও ক্লিপ অমা ভাইরেল ওইরকপদগী লম্লাই ৩৬০ ফেসবুকনা অমুক হন্না থাগৎলকপদগী লমদম অসিগী শক্লাইরবা ম্যুজিক দিরেক্টর অরুন পিয়ানোনা ঈশৈ অসি পুথোকপনি হায়রি।

ঙসি য়াম্না চন্না পাঙথোকখিবা 'নুংশিবী ইয়ূমনি' হায়বা ম্যুজিক এলবম ফোঙখিবগী থৌরম অদুদা নোংঙাদা রিলিফ কেম্পকী কম্মিটি কনভিনর ঙাসম জয়, লম্লাই ৩৬০ এদমিন এম জি নৱান, ম্যুজিক দাইরেক্টর অরুন পিয়ানো অমদি ম্যুজিক ভিদিও এলবম অসিদা শক্তম লাংলিবা আর্টিষ্টশিংনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

ভিদিও এলবম ফোঙবগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা চহি নৌরিবী শৈশকপী অঙাং অনীসিনা লমদম অসিদা থোক্লিবা ইরাং অথুবা মতমদা পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা ৱারোই অমা পুরক্তুনা মহৌশাগী মপুন্সিদা হঞ্জিলহন্নবা হোৎনবীয়ু হায়না আপিল তৌখিবগা লোয়ননা অসিগুম্লবা য়াম্না তমথিরবা লান্দাসিদা লাঞ্জদ্রবা মীওই কয়াগী থৱায় মাঙলিবা অমদি লৈত-লায়রবা লৌউ-শিংউ তৌজ দুনা, অফং-অফংবা থবক শু-নোমদুনা হিংজরিবা মীওইশিংগী য়ুম-মৈ থাদোকপীবগী থৌদোক অসি অমুক হন্না থোক্লক্তবা ওইসনু হায়না ফোঙদোকখি।

[illegible]

নেসনেল এৱার্দ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ (ঐচ এন এস) : বহুজন সাহিত্য একাদমিনা চহী অসিগী ওইনা শীংথানিংঙাই ওইবা থবক তৌরিবা মীওইশিংদা পীবা মনাগী মনুং চন্না ওজাগী শিনফমদা চোকথবা নাইদনা মহৈরোয়শিংবু তাকপী তন্বীবগী থবক তৌদুনা লাকখিবা উখ্রুলগী কৈহাও তাঙ্খুল ভিলেজদগী ফুঙ্গ্রেঙম কৈশিংদা লেমজ নিংঙাই ওইরবা সেবা রত্ন নেসনেল এৱার্দ ২০২৩ ন্যু দেল্লিগী লোদি রোডতা লৈবা অন্ধ্রা এসোসিয়েসন ওদিটোরিয়মদা বহুজন সাহিত্য একাদমিগী নেসনেল প্রসিদেন্ট নলা রাধা কৃষ্ণনা ৪শুবা বহুজন রাইটরস ওল ইন্দিয়া কনফরেন্স পাঙথোকখিবদা খুৎশিন্নরকখ্রে হায়রি।

HL-B/8117/14 Oct. to 15 Nov Alt.

GLOBAL SPOKEN ENGLISH & DOT COM COMPUTER

G ENGLISH COMPUTER — Govt. Regd. No. 2102 of 2012

BEHIND POLOGROUND, GAURAHARI MARKET, PAONA BAZAR, IMPHAL NEAR HOTEL KRISHTINA

Many Students were certified and eligible for applying Job

Online or Offline Class Available

Computer Certificate Course is compulsory for both Govt. & Pvt. Job

ENROLL NOW

Computer Course: BCC, CCA, DCA, DTP, CCP, Taly with GST, Data Entry, Multimedia, Office automation, Business Package Etc.

Admission Open

Spoken English
Classes for Groups and special class for only one person
For Seniors, College and University Students
Grammar, Pronunciation, Group discussion, Public speaking, Vocabulary
Instructor:-
Sir Tejkumar (Teaching Since1987) (English)
Alice Thokchom (English)
Sir Bidyananda (Computer)

For registration contact us -
Call - 8132904426 (English)
Call Or Whatsapp On 8415016049 (Computer)
Email on : Globalspokenanddotcom@gmail.com

লৌশিং পুক্কে

ৱাখল মকা লাম্না নোকফেৎ তৌনা

নোক্তুনা লৈবনা ঈগী ঈচেল ফহল্লি অমদি ইম্যুন কনখৎহল্লি

অহল লমনশিংনা ঐখোয়দা মতম পুম্বদা নোকফেৎ তৌনা লৈবনা ঐখোয়গী হকচাংগী ফজবা হেনগৎহল্লি। নোকফেৎ তৌবনা মায়থোংদা অনৌবা ফজবগী শক্তম অমা ওইহল্লি হায়না তত্তনা হায়বা ঐখোয়না তাদুনা লাক্লি। অদুবু নোকফেৎ তৌবা নৎত্রগা নোকপনা ঐখোয়গী হকচাংদা করম্বা মখলগী কান্নবশিং পীরিবগে হায়বগী মতাংদদি ঐখোয়না নোংমতা থিজিল্লুবা নৎত্রগা খঙনবা হোৎনরুবা লৈতে। অদুবু নোকপনা ঐখোয়গী পুন্সি শাংদোকহল্লি অমদি লায়না-তিন্না খরদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়নবদি অদুম্মক তাদুনা লাক্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা নোকপা হায়বসি ঐখোয়গী ৱাখল অমদি হকচাংনা ফৎত্রবদি কৈদৌনুংদা নোক্লিংবা ফাওরোই। ৱাখল ৱাদুনতা লৈবা মীওই অমগা ৱাখল নুংঙাইনা লৈবা মীওই অমগগী হকচাংগী ফিভম চাংদম্নবদসু খেন্নবা অদুম্মক লৈগনি।

ইচম-চন্না হকচাং শাজেল তৌবদগীদি হরাও তয়াম্না থৱায় নুংঙাইনা হকচাং শাজেল তৌবনা কান্নবা হেল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। 'লফএক্টিভ' হায়না মিংথোনবা হরাও তয়াম্বা মওংদা নোক্লা-নোক্লা হকচাং শাজেল তৌবগী থৌরম অমদা য়াওবা মতমদা চহী য়াম্লবা অহলশিং মশা কনবা হেনগৎলকপগা লোয়ননা মতম শাংনা হকচাং শাজেল তৌবা ঙম্লকপা থেংনখি। নোকপনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। মরুওইনা চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওইশিংদা পূক্লিং ৱাখলগী ফীভম ফনা লৈহনবগা লোয়ননা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হেনগৎহল্লি। হকচাং শাজেল তৌবা ওইরগসু হরাও তয়াম্বা মওংদা নোক্লা-নোক্লা শাজেল তৌবনা হকচাংদা কান্নবা হেল্লি।

জোর্জিয়া ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিদা পোষ্ট গ্রেজুয়েসন তম্লিবা সেলেষ্ট গ্রীননা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, ফৈ হায়বা খঙলবসু মীওই অয়াম্বা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌদে। কনাগুম্বনা মতেক খরা খোঙনা চৎপা, নৎত্রগা হকচাং শাজেল তৌবা তারবসু, ৱাখল নুংঙাইনা হরাও-হরাও তৌদে। চহী খরা য়ামশিল্লক্লগনা অমুক্কা হেন্না হকচাং লেঙ ওৎপগী থবক তৌদে। ইশানা তৌবা ঙম্বা ইচম চম্বা থবক মচা-মশু ফাওবা মখা থাবা অঙাংশিংদা থৌদারগা তৌহনবগী হৈনবী লৈরকই। মদুনা মরম ওইরগা হকচাংদা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লকই।

য়ু এসকী দিপার্টমেন্ট ওফ হেল্ঠ এন্দ হ্যুমেন সার্ভিসনা হন্দক্তা ফোঙখিবা 'ফিজিকেল এক্টিভিটি গাইদলাইন' গী মতুংইন্না অঙাংসু অহলসু নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক হকচাং লেঙ-ওৎপা থবক তৌবা মথৌ তাই। চহী য়ামশিল্লক্লবা অহলশিং-গীদমক্তদি হুমাং তানা হকচাং শাজেল তৌবমক নৎত্রবসু নোংমগী মিনিট ৩০ রোম ইমুংগী থবক ইনখাং মচা-মচা তৌদুনা হকচাং লেঙগদবনি। মসিনা কোরোনরি হার্ট দিজিজ, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, ষ্ট্রোক, টাইপ-টু দাইবেটিস, মেটাবোলিক সিন্দ্রোম, ওষ্টিওপো-রোসিস, কোলোন কেন্সর, ব্রেষ্ট কেন্সর, এঞ্জাইটি অমদি দিপ্রেসনগী রিস্ক হন্থহল্লি। অহল ওইশিল্লকপগী মতুংইন্না মায়োক্লনরকপা তুশিল্লগা খোঙ-খুৎ তেক্কনবা, মশল মাস হন্থরকপা অমদি পাঙ্গল শোন্থরকপগী খুদোংচাদবসু ঙাকথোকপা ঙম্মী। হেন্না মরুওইরিবদি ৱাখল নুংঙাইনা অমসুং নোক্লা নোক্লা ফিজিকেল এক্টিভিটি তৌবদুনি। নোকপা মতমদা মীওইবগী মশল পুম্নমক রিলেক্স তৌবগা লোয়ননা পাঙ্গল কনবা হেনগৎলকই হায়বগী সাইন্টিফিক ওইবা খুদম কয়া ফংবা ঙমখ্রবনি। মরম অদুনা হকচাং শাজেল তৌবগী থৌরাংদা নোকপগী মথেল অমসু য়াওহন্নবা হোৎনগদবনি। ৱাফম অসি 'জেরোন্টোলোজিষ্ট' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমদা অখঙ-অহৈশিংনা রেক্কমেন্দ তৌখিবনি।

নোকপনা হকচাংদা পীরিবা কান্নবশিংগী মতাংদা সাইকোলোজিষ্ট অমসুং লফ থেরাপিষ্ট ষ্টিভ ৱিলসননা হায়খি, পুন্সিদা মীওইবনা খ্বাইদগী য়াম্না নোকপা ঙল্লিবমখৈ কান্নবা ফংবগী চাংসু হেল্লি। ঙাইহাক্তা ওইরবসু নোক্লিঙৈ মনুংদা মীওইবনা পুন্সিগী অৱাবা ৱাখল পুম্নমক কাউথোকপা ঙম্মী। নোকপা মতমদা মায় অমদি হকচাংগী মশল পুম্নমক শীজিন্নবগা লোয়ননা নিংশা শ্বর হোনবগী চাং হেনগৎলকপা মরম্না হকচাংগী টিস্যুশিংদা অহেনবা ওক্সিজেন ফংহনবা ঙম্মী।

নোকপা হায়বসিগা হকচাং শাজেল তৌবগা হীরম খরদা চপ মান্নে হায়না পল্লদুনা নোকপগী মরমদা কুপ্পা থিজিল্লিবা ৱিলিয়ম ফ্রাইনা হায়খি, শুপ্পগী মিনিট ১ খক থৱায় তানা নোকপা ঙল্লবদি মিনিট ১০ হকচাং শাজেল তৌবগা চপ মান্নবা মওংদা কান্নবা ফংই। মতম অমুক্তদা নোকপা অমদি হকচাং শাজেল তৌবগী থৌওং পুনশিনবা ঙল্লগদি অমুক্কা হেন্না কান্নে। শুপ্পগী মিনিট ১০-১৫ খক থৱায় তানা নোকপা মতমদা হকচাংগী অহেনবা কেলোরি ৫০ মাঙহনখিবা ঙম্মী। হীরম অসিগী মতাংদা য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দগী রিছার্চরশিংনা থিজিনবদা নোকপনা ঈগী ঈচেল ফগৎহনবগা লোয়ননা ইম্যুন সিষ্টেমগী ফীভম ফগৎলকপা মরম্না লায়না তীলনা কয়া ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি।

দাইবেটিসনা নারবা মীওই ১৯ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা নোকপনা ব্লদ সুগর লেবেল হন্থহনবা ঙম্মী হায়বগী খুদম ফংবা ঙমখি। নোর্মান কজিননা ইবা 'এনাটোমি ওফ এন ইলনেস' কৌবা লাইরিক অমগী মতুংইন্না নোকপনা হকচাংদা ফাওবা চৈনাখোল হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি। মশামক এঙ্কিলোজিং স্পোন্দিলাইটিসনা নারবা নোর্মান কজিননা চাংয়েং ওইনা ফাগি-জুগাইগী ফিল্ম য়েংদুনা নোকপা মতমদা চৈনাখোল হন্থরকপা থেংনখি। শুপ্পগী মিনিট ১০ খক নোকপা মতমদা চৈনাখোল কোকখিবদগী পুং ২ রোম নুংঙাইনা তুম্বা য়াহল্লি হায়রি। অয়াম্বা মতমদা নোকপা ঙল্লবদি পুন্সিবু অৱাবা ৱাখলনা খুদুম চনবা ঙমদে। হায়নবা লৈ, পুন্সিদা থেংনরকপা অৱাবা থৌদোক খুদিংমক নোক্লা-নোক্লা মায়োক্লবা ঙম্লিবা মীওই অদু থৌনা ফবগী খুদমনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

নিংথৌজম মোটোর্সনা তপ্তাগী খুখাংদা অৱা-অনা তারবশিংদা তেঙবাংনবগীদমক শেল খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৩ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল ৱেষ্টকী মনুং চনবা লিলোং চজিং কৈথেলদা লৈবা নিংথৌজম মোটোর্সকী মপু নিংথৌজম শিবদত্তা, অপোকপা নিলচন্দ্র অমসুং নিংথৌজম মোটোর্সকী শিন্মীশিংনা লমদম অসিগী শক্লাইরবা শৈশকপা তপ্তা জয়েন্তদা অঙম্বা শেলগী মতেং পাঙখ্রে।

লমদমসিগী শক্লাইরবা মীয়াম্না তপ্তা হায়না খঙনরিবা জয়েন্তদা নিংথৌজম মোটোর্সনা শেলগী মতেং পাঙখিবা অদু মরুওইনা চহী অসিগী হৌখিবা মে ৩ দগী হৌরকখিবা কুকি অমসুং মীতৈ ফুরুপ অনীগী মরক্তা থোক্লিবা লান অসিদা ইমা লৈবাক্কীদমক লান্থেংনবদা অশোক-অপন নংদুনা লৈরিবা মীওইশিংদা অমদি মীনুংশি লৈত্রবা তৌবীমল খঙদবা লমদম অসিদা শৈদাংলকখিবা চিন-কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংনা লান্দারকপদা মমা লৈবাক মরমদম মণিপুরগী অপুনবগী শক্তম কায়বা য়ারোই হায়বগী ৱাখল্লোন্দা থৌনা ফনা লান্থেংনবদা লৈখিদ্রবা অথৌবশিংগী ইমুং-মনুং অমসুং লান অসিনা মরম ওইরগা অৱা-অনা তারবশিংদা শৈশকপা তপ্তা জয়েন্তগী টাইফুম অমদি লাইক মাইন্দেদ গ্রুপকা খুৎশম্ন রগা মতেং পাংনবা থৌরাং তৌরিবা অদুদা নিংথৌজম মোটোর্সগী মাইকৈদগী অঙম্বা শেলগী মতেং অসি পাঙখিবনি হায়রি।

হন্দক্কী লান অসিনা মরম ওইরগা অৱাবা তারবা মীয়ামদা নিংথৌজম মোটোর্সগী মাইকৈদগী মতেং পাঙদুনা লাক্লি। হৌজিক হৌজিকসু খুল ঙাক্লিবা ভলন্টিয়রশিংনা শিজিন্নবা মখল খুদিংমক্কী মখোঙ মরি পানবা গাড়ীশিং য়ারক্তবদা শেল অমত্তা লৌদনা তেংবাংলকখিবনি হায়রি।

[illegible]

M/S BEE BRICK FIELD
Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial
GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Amount
1st Class	13.80	1,500	20,700
		2,000	27,600
2nd Class	12.20	1,500	18,300
		2,000	24,400
1st Reject	12.00	1,500	18,000
		2,000	24,000
Jhamat	10.50	1,500	15,750
		2,000	21,000
P.T	10.50	1,500	15,750
		2,000	21,000
3rd Class	5.80	1,500	8,700
		2,000	11,600
Checktek 1 Load 407 Cantor			4,800

Please Cont.:7005134130/6009512716

HL-P/7699/2 to 16 Oct.

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ, এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৪।১০।২০২৩ ইং, লৈবাকপোকপা; মেরাগী ১০ নি পানবা।

মেষ: লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা অমদি পুক্লিংদা চিংনবা খরা লৈরসু শেল ফংবা, পল্লম্বা থবক পাঙবা, মরুপ মপাংনা চানবীবা ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী: নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: অনৌবা ৱাখল অমদি নক্লবগী মতেংনা থৌ পাঙগনি, হকচাংসু নুংঙাই, মীনসু চাল্লি। নীংহন্নগনু শোয়দনা মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখংগী: মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

মিথুন: পুক্লিং ফাথনা থৌ পাঙগদবা নুমিৎনি। নাইতোম অরুবা থবক পাঙগনু অমদি ফিংগনু। নচা-ননাইগী ৱা তাবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী: অশাওবনা মাংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা

কর্কট: ঙাঙবা শকপা হৈগনি, চাদিং হন্থহনবসু ঙমগনি।, নক্লবশিং লোইনবনা হেন্না লায়না অরুবা থৌ পাঙগনি। য়েৎনরদি মাংজগনি।
লৈশা পাখংগী: নুংশিবনা থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: লন চঙবা মীচঙ হেনগৎপা, নীংবা অয়াম্বা থুংগদবা নুমিৎনি-চীংনদনা খূৎচাও থাবা য়াগনি। হুরানবদগীদি খরা চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী: নুংশিবা ফংজে।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: নাপল অমদি অশাওবা থাদোক্লদি নরল মাংলোই। লাইবক ফবনা পল্লম্বা লন ফংবা য়াবা, অনৌবা অশানা কান্নবা পীবা লৈ।
লৈশা পাখংগী: নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

তুলা: খোইরাং খোইশাওবা, নথক থোংবনা ৱারৌবা, ৱাখল থোক্তবা নুমিৎনি।অরুবা থবক পাঙগনু, থাজবা নক্লবগী ৱাতমক তাউ।
লৈশা পাখংগী: পুকচেল চাওথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা

বৃশ্চিক: ঈকাই খুম্নবা ফংজগনি, তুংগী পোরমসু থোইদোক্লা শিনবা হৈগনি -খুদোংচাবা মাংহনগনু। য়েৎনবা য়াবদা য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী: নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: শকখংদবনা কিহনগনি-পঙশিনগনু। লাইবক ফবনা অমদি ইচং থৌবনা নচাক-নরল য়াম্না তান্সিঞ্জৌ হায়বা লৈ। মীনসু য়াই।
লৈশা পাখংগী: মীৱা লৌদ্রদি মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মকর: অকীবা থাদোকউ, থৌনা ফুদোকপা অমদি ইচং থৌবনা অৱবা থবকসু পাঙবা, লনসু ফংজবা ওইগনি। চরাংনবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী: মতম লৌখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

কুম্ভ: হরাওবা, লাইবক থোইনা ফবা, থৌনা লৈনা থবক পাঙবা নুমিৎনি। য়েৎনবা য়াবা মরমদদি য়াওদবা ফৈ-থিজিনবা কনখো।
লৈশা পাখংগী: ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: লাংতক্লবা/হোয়া ফবনা চাদিং হেনবা/কায়নবা লৈ। হকচাংদি ফগৎলি, থবক্কী পাউসু নুংঙাই, লান্দবনা নরল চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী: নশাগীতা খল্লদি ফররোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।